

མདོ་སྐད་ལོ་རྒྱུ་ས་ཆེན་མོ་ལས་ཡུལ་མདོ་
སྐད་ཀྱི་སྒྲོང་ས་སུ་བྱོན་པའི་མཁས་
པ་དང་ལོ་རྒྱུ་ས་མི་སྣ་གྲགས་
ཆེན་ཁག

སྤྱི་ལོ་600-1000 བར་བྱོན་པའི་མདོ་སྐྱོད་ ཀྱི་མཁའ་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་ཁག

མཆན།	ཙྰ་ཞེ་མི་ཆེན།
འབྲུངས་ཡུལ།	མདོ་སྐྱོད་ཙྰ་ཞེ།
འབྲུངས་ལོ།	སྤྱི་ལོ་འོ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ལོ་༩༠༠ ནང་།
འདས་ལོ།	མི་གསལ།
ཆོས་ལུགས།	བོན།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་གསལ་མ་རྟེན་ཀྱང་། ཁོང་རྒྱལ་བོ་གདགས་ཁྱི་
བཅན་པོའི་སྐུ་གཤེན་ནམ་སྐུ་བོན་ཡིན་ཟེར། ཡིག་ཆ་ལ་ལར་འདི་བ་སྤྱི་ལོ་མ་
རྒྱུགས་པའི་སྤྱི་ལོ་དུས་རབས་གསུམ་པའི་ནང་འབྲུངས་པར་བཤད་པ་ལ་
གཞིགས་ན། ཆོས་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་ལོ་དུས་སུ་བྱོན་པ་ཤིས་ཐུབ་ཅིང་། འབྲུངས་
ཡུལ་མདོ་སྐྱོད་ཙྰ་ཞེ་སྤྱི་ལོ་ཡིན་འདུག

མཆན།	འ་ཞའི་སྒྲན་པ།
འབྲུངས་ལྟལ།	མདོ་སྒྲན།
འབྲུངས་ལོ།	དྲུས་རབས་༥ ཅན།
འདས་ལོ།	དྲུས་རབས་༦ ལྗོན།
ཆོས་རྒྱུ།	མ་དེས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཉེར་དགུ་བ་དམུས་ལོང་དཀོན་པ་བཟའི་
 མིག་གཤགས་བཅོས་མཛད་མཁན་གྱི་སྒྲན་པ་གཤགས་ཆེན་དེ་ཡིན། ལོ་རྒྱུས་
 ཡིག་ཆ་ཁག་དྲུ་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དྲུ་མ་སྤང་ཡང་། རྒྱལ་བོའི་མིག་ཕྱེ་མཁན་
 འ་ཞའི་ལྟལ་ནས་གདན་དྲངས་པའི་སྒྲན་པ་ཡིན་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད། སྒྲན་
 པ་དེས་རྒྱལ་བུའི་མིག་གསེར་གྱི་ཐུར་མས་ཕྱེ་སྟེ་སྦྱིད་ཤོད་སྟག་མོ་རི་ལ་གཉན་
 འདུག་པ་གཟིགས་པས་སྟག་རི་གཉན་གཟིགས་སུ་གྲགས་པར་བཤད།

མཆན།	འ་ཞ་བཟའ་ལོལ་འདྲོ་མང་མོ་རྗེ།
འབྲུངས་ལྟལ།	མདོ་སྒྲན་འ་ཞ།
འབྲུངས་ལོ།	དྲུས་རབས་༥ ཅན།
འདས་ལོ།	དྲུས་རབས་༥ ཅན།
ཆོས་རྒྱུ།	མི་གསལ།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་སྤྱི་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་བདུན་པའི་དཀྱིལ་དུ་སྔོང་བཅན་སྐམ་པོའི་གྲས་

4 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

(སྔོང་བཙན་ལ་སྤྲུལ་མེད་པར་བཤད་མཁན་ཡང་ཡོད)གྲུང་རི་གོང་བཙན་ལ་
མདོ་སྨད་འཁའི་སྤྲུལ་མོ། འཁྱེད་པའི་ཁོ་འདྲི་མང་མོ་རྗེ་བྱ་བ་བག་མར་བསྐྱུ་
ནས། སྤྱི་ལོ་༤༥༩ ལོར་སྤྲུལ་མང་སྔོང་མང་བཙན་འཁྲུངས་པ། བོད་རྒྱལ་
བཙན་པོ་སྔོང་བཙན་སྤྲུལ་པོའི་བྱིས་དུ་མདོ་སྨད་འཁྱེད་ནས་མནའ་མ་སྤངས་
ནས་རྒྱལ་རྒྱུད་འདྲིན་པའི་གདུང་སྤྲུལ་འཁྲུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ལོ་རྒྱུས་
འབྲེལ་ལམ་གྱི་གནས་བབ་མཆོན་བྱེད་གལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

མཆན།	སྔོན་ད་རྒྱལ་མང་པོ་རྗེ།
འཁྲུངས་ལུས།	མདོ་སྨད།
འཁྲུངས་ལོ།	བྱིས་རབས་མ་ ༩༧།
འདས་ལོ།	བྱིས་རབས་མ་ ༩༧།
ཆོས་རྒྱུད།	ཨི་གས་ལ།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྐྱུས།

རྒྱུན་ཏོང་གཏེར་ཡིག་རྒྱ་སྤང་གི་ལོ་ལ་བཙན་པོ་ཞེན་ཀར་ན་བཞུགས་
ཤིང་། སྔོན་ཆེན་པོ་མགར་སྔོང་བཙན་གྱིས་ཕུགས་ཐོག་ཆ་བཞོས་གྱིས་ཁྲབ་
བཏབ་པ་དང་། སྔོན་ཆེན་ད་རྒྱལ་མང་པོ་རྗེ་ཡིས་ཞིང་ཁལ་བསྐྱུས་པར་བཤད་
པ་དང་། དེ་ནི་སྤྱི་ལོ་༤༥༩ ལོར་བྱུང་བའི་གནས་རྒྱུ་ཡིན་ལ། རྒྱའི་ཡིག་ཆ་
དང་དེང་རབས་པ་མང་པོས་བཞེད་པ་ལྟར་སྔོང་བཙན་སྤྱི་ལོ་༤༥༠ ལ་འདས་
པ་ལྟར་ན་འདི་ཞིང་སྔོང་བཙན་སྤྲུལ་པོའི་སྤྲུལ་གྲུང་རི་གྲུང་བཙན་གྱི་སྐབས་
ལ་ཞེས། སྤྱི་ལོ་༤༥༩ ལོར་ད་རྒྱལ་མང་པོ་རྗེས་མདོ་སྨད་རྗོ་སྤྲུལ་སྔོང་རི་མཆོ་
དང་ཞེ་བར་རྒྱ་དམག་དང་གཡུལ་འབྱེད་བྱས་པས་བཞོངས། དེང་སང་ཡང་

མདོ་སྐྱོད་རྫོགས་ཀྱི་སྤྱི་རིམ་གྱི་མཚོ་ཞེས་པའི་མིང་མ་འགྱུར་བར་ཡོད་ཅིང་།
རྫོགས་ཀྱི་རྒྱལ་རིམ་གྱི་ལྷ་བྱུར་གྱུར་པའི་རིམ་རྒྱུད་ཀྱི་ནུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ད་
རྒྱལ་བེར་ཞིང་། དེ་ལྟལ་གྱི་བོད་མི་ནམས་ཀྱིས་རིམ་རྒྱུད་དེར་ཨ་ཁྱེས་ད་རྒྱལ་
ཞེས་པའི་གཞི་བདག་ཅིག་གནས་པར་འདོད། ལྷ་མ་ཚོས་བཙམས་པའི་ཨ་
ཁྱེས་ད་རྒྱལ་གྱི་བསང་ཡིག་ཀྱང་ཡོད་ལ། ཁྱིམ་པ་ཀྱང་པོ་ཚོས་བསང་བསྐྱོད་
སྐབས་དམག་དཔོན་ཨ་ཁྱེས་ད་རྒྱལ་། ཞེས་འབོད་སྐྱོལ་ཡོད་པ་ཡིན། ཀྱང་
པོ་ཚོས་ད་རྒྱལ་ལ་དམག་དཔོན་གྱི་མིང་གིས་འབོད་པ་དང་། ཏུན་ཏོང་གཏོར་
ཡིག་ཏུ་མདོ་སྐྱོད་ནས་ཡིན་པའི་བོད་ཀྱི་དམག་དཔོན་ད་རྒྱལ་མང་པོ་རྗེ་དེ་ཉིད།
དང་སང་གི་ད་རྒྱལ་རིམ་པོ་ཞེ་འདབས་སྤྱི་རིམ་ཚོ་ཁར་དམག་ཐོག་ཏུ་
བསྐྱོངས་པར་བཤད་པ་ལ་བསམ་ཆོ། ཨ་ཁྱེས་ད་རྒྱལ་དུ་འབོད་པ་དེ་ཡིན་རྒྱུ་
ནི་ད་རྒྱལ་མང་པོ་རྗེ་ཡིན་པར་སྒྲུལ།

མཆོད། རྒྱལ་པོ་གཤམ་ཞིང་པོ།

འབྱུང་ས་ལྟུང་། བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟུང་།

འབྲུངས་ལོ། ༥༩༩

འདས་ལོ། ༥༤༦

ཅེ་མ་ཤེད། རེ་བྱུང་ཞིང་མ།

ལྷན་བཞུག་མཁའ་ལྷན་གྱིས།

འདི་བའི་མཆན་གཞན་ལ་གྲུན་དགའ་སྤྱོད་བོ་ཡང་བེད། སྟེ་ལོ་༡༩༩༩

ཡོད་ཀྱལ་མོ་ཆ་བ་རྒྱུ་རྩེ་ཙམ་ཉ་བརྟན་མགོ་མགོ་དཔོན་གྱི་བྱིས་ཀྱང་དུ་

འཕྲུངས་ཤིང་། རང་ལོ་བརྒྱད་པ་ནས་བཟུང་ཡུལ་ཁམས་གང་སར་འགྲིམས་

སྐབས་ཚུ་ཆེན་དུ་སླེབས་པ་དང་བེ་རོ་ཙྰ་ན་མངལ་ཏེ་སྐྱ་མར་བཞེན། བེ་རོས་
བྱང་ཚུབ་ནམ་མཁའ་བྱ་བས་དཔེ་ཁྲིད་གནང་སྐབས། གཡུ་སྐྱ་སྟིང་བོ་སྟོ་རིག་
ལྷུང་ཞིང་ཤེས་རབ་ཚེ་བས་སྐྱ་མས་ཅི་གསུང་ཁོང་དུ་ཚུད། དེ་ནས་གཡུ་སྐྱ་སྟིང་
བོ་བེ་རོའི་དངོས་སྟོབ་དུ་གྱུར། རིམ་གྱིས་སྐྱ་མར་ཡིག་བསྐྱར་གྱི་ལས་རོགས་
ལྷུས། ཤིན་དུ་མཁས་པར་གྱུར་སྐབས། བེ་རོ་ཙྰ་ན་དང་མཉམ་དུ་རྒྱ་གར་ཕྱོགས་
སུ་སྟོབ་གཉེར་ལ་ཐེབས། ཕྱིས་བོད་དུ་ཕྱིར་ཐེབས་ཏེ་མུ་མཐུད་མདོ་སྨད་གས་
ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་སྦྱངས། སྟོ་ལོ་༡༥ ལོར་བོད་དང་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་དབང་
ལྷན་འཛོམས་པའི་དབུས་སུ་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དཀའ་གནས་ལ་བཅད་སྐབས་
འགན་ཁུངས་སྐབས་མཆན་སྟན་སྤར་བས་རྒྱས་པས། རྒྱལ་སྟོན་མང་བོས་
ལྷ་ཆོས་ལུ་ཡུལ་དུ་གྱུར།

སྟོ་ལོ་༡༥ ལོར་བེ་རོ་ཙྰ་ན་དབུས་སུ་ཕྱིར་ལོག་མཛད། རྒྱལ་མོ་གཡུ་
སྐྱ་སྟིང་བོའང་བེ་རོའི་སྐྱེ་རྒྱུ་སུ་འབྲངས་ཏེ་དབུས་གཙང་དུ་བསྐྱོད་དེ། བཀའ་
བསྟན་གྱི་སློགས་བཅ་མང་བོ་བོད་སྐྱར་གྱི་ལོ་ཙྰ་བ་མཛད།

སྟོ་ལོ་༡༥༦ ལོར་ཡུལ་དབུས་སུ་ཕྱིར་ལས་འདས། དགྲང་བྲངས་
བརྒྱད་ཅུ་གྲགས་མ་བཞུགས། རྒྱལ་མོ་ཆ་བ་རོང་གི་ཆོང་བ་ཁག་ཅིག་གིས་ཁོང་
གི་གདུང་རུས་དང་དབུ་རྒྱ་སྟོགས་མདོ་སྨད་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ། རྗེ་
འགག་ནོར་བུ་སྤིང་དགོན་པར་སྤུལ་ཅིང་། ཕྱིས་ཀྱི་བར་བཞུགས་པ་ཡིན་མོད།
སྟོ་ལོ་༡༧༥༡ ནས་མགོ་བཅུགས་ཏེ་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་པས་བོད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་
ཐུགས་ཏེན་རིན་ཐང་བྲལ་བ་ཡལ་མོ་ཆེ་གཙང་འབྲུག་བྱས་ཟིན་སྐབས། ད་
ནི་འབྲུང་བ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་ཐིམ་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ།

མཆན།	ཟླ་མ་ཚོད་ཅིག་ཅན།
འབྲུངས་ལུལ།	བྱང་གི་སྟོང་རྒྱ།
འབྲུངས་ལོ།	མི་གསལ།
འདས་ལོ།	མི་གསལ།
ཆོས་ལུགས།	བོན།

ཟུར་བརྗོད་ཨདྲོར་བསྐྱུས།

འདི་བའི་འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་གསལ་བའི་ཡིག་ཆ་མ་རྟེན་ཀྱང་།
གཙོ་འཕགས་དང་གདུང་རྒྱུད་གཅིག་ཅིང་། ཐུ་ལོ་༧༥༠ ལོར་ཨ་ནག་དབང་
ཆེན་གྱིས་སྤྱིན་བདག་ཁྱུང་ཏེ་ཐེ་བོའི་ཐོན་དགོན་གསེར་གཞོང་གཡུང་རྒྱུང་
ནོར་བུ་སྤྲིང་བཏབ་པར་བཤད་པ་ལྟར་ན། འབྲུངས་དུས་ཤིན་དུ་སྤྲ་བ་ཤིས་
ཐུབ། འདི་བ་བྱང་གི་སྟོང་རྒྱ་ཞེས་པ་ནས་ཐེབས་པར་གྲགས།

མཆན།	ཟླ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ།
འབྲུངས་ལུལ།	ཏན་ཏིག་དང་ཁད་ཉིའི་རྒྱ་རྒྱར་བྱོང་།
འབྲུངས་ལོ།	༧༥༩
འདས་ལོ།	༡༠༩༥
ཆོས་རྒྱུད།	སྤྱ་འགྱུར་རྟིང་མ།

ཟུར་བརྗོད་ཨདྲོར་བསྐྱུས།

འདི་བས་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་སྐབས་མཁས་པ་མི་གསུམ་དང་རྒྱའི་སྟོབ་
དཔོན་དུ་ཤང་གེ་ལང་དང་། གྱི་ཕན་བཅས་ཀྱི་རྒྱུང་ནས་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་།
འདུལ་བའི་སྟོལ་ཤིན་དུ་དར་བར་མཛད་པས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བསྟན་པའི་མེ་རོ་

8 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ཡོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

སྨད་ནས་གསེས་པ་དང་། ཁོང་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་སྨད་འདུལ་དུ་
གྲགས་ཤིང་བོད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ལྟ་བུ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན། མཛད་ནས་རྒྱུས་པ་སྟེགས་
དང་བོར་བཞོད་ཡོད་པས་དེར་གཟིགས་པར་ཞུ།

མཆན།	ཟླ་མ་གསེར་སྟོ་ཅན།
འབྲུངས་ལྟལ།	མདོ་སྨད་ཟེ་རོ་ཕྱོགས།
འབྲུངས་ཡོ།	ཨི་གསལ།
འདས་ཡོ།	ཨི་གསལ།
ཆོས་ལུགས།	བོན།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བས་སྟེ་ལོ་༧༥༠ ལོར་ཐེ་བོའི་བྱ་བ་དགོན་གཡུང་རྒྱུད་དར་རྒྱས་
སྤྱིང་བཏབ་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཞིགས་ན། ཁོང་སྟེ་ལོ་དུས་རབས་བརྒྱ་བའི་
ནང་འབྲུངས་པ་ཤིས་ཐུབ།

སྤྱི་ལོ་1000-1400 བར་བྱོན་པའི་མདོ་སྨད་
གྱི་མཁའ་སྤྲོད་པ་ཁག

མཆན།	བཞོན་ཡེ་ཤེས་གཡུང་བྱུང་།
འབྲུངས་ལྗེ།	མདོ་སྨད་ཚོང་ཁ།
འབྲུངས་ལོ།	1000 གྲོན་ཚམ།
འདས་ལོ།	མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུ།	སྤྲུང་ལྷོ་རྒྱུ་མ།
ཟུར་བཞོན་མདོར་བསྐྱུས།	

འདི་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་གསལ་མེད་པས་འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་མ་
ཟེད། གངས་ཅན་མཁའ་སྤྲོད་པ་འདི་བའི་བྱོན་གྱི་མིང་མཛོད་དུ། འདི་བ་ཐོག་མར་
ཅིག་ཅར་འབྲུག་པའི་ནལ་འབྱོར་བ་ཞེས་པ་དུ་ཤར་གི་ལྷ་འཛིན་མཁན་ལྷ་བུར་
བཤད་ཅིང་། ཕྱིས་ཏན་ཏིག་ཤེལ་དགོན་དུ་སྤྲོད་པའི་མཛུ་པ་ལ་ལྷ་བུར་
བུང་། སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པ་མ་གཤམ་ཆེན་བུའི་ནང་ཆོན་ཡིན།

10 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མེད་ལྟ་གཤམ་ཆེན་།

མཆན། གཞན་དཔལ་གྱི་རྟོ་རྩེ།
འབྲུངས་ལྟལ། མདོ་སྨད།
འབྲུངས་ལོ། ༡༠༠༠ སྒྲིན་ཅམ།
འདས་ལོ། ཉུས་རབས་༡༡ ནང་།
ཆོས་རྒྱུ། རྩ་འབྲུར་རྟིང་མ།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་གསལ་མ་རྟེན་པས་འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་
སོགས་མ་ངེས། གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་རིམ་བྱོན་གྱི་མིང་མཛོད་དུ། འདི་
བ་ཐོག་མར་ཅིག་ཅར་འབྲུག་པའི་ནལ་འབྱོར་བ་ཞེས་པ་དུ་ཤང་གི་ལྟ་འཛིན་
མཁན་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། ཕྱིས་སྤྱི་ཆེན་པོ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་ནས་ཁོང་གི་སློབ་བུ་
གཤམ་ཆེན་བཅུ་འཛི་ལ་གྲལ་བསྟན་པ་ལ་ཕྱག་རྗེས་སྐབས་ཆེན་ཅན་ཞིག་ཡིན་
པར་བཤད།

མཆན། ཅེ་བ་གཤམ་པ།
འབྲུངས་ལྟལ། མདོ་སྨད་ཅོང་ཁ།
འབྲུངས་ལོ། ༡༠༠༠ སྒྲིན་ཅམ།
འདས་ལོ། མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུ། རྩ་འབྲུར་རྟིང་མ།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་གསལ་མ་མཐོང་། གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་རིམ་
བྱོན་གྱི་མིང་མཛོད་དུ། འདི་བ་ཐོག་མར་ཅིག་ཅར་འབྲུག་པའི་ནལ་འབྱོར་

བ་ཞེས་པ་དུ་ཤང་གི་ལྟ་འདྲིན་མཁན་ཞིག་ཡིན་པར་སྣང་ཞིང་། ཕྱིས་དན་དྲིག་
 ཤེལ་དགོན་དུ་སླ་ཆེན་པོར་མངལ་ནས་སྤར་གྱི་ལྟ་གྲུབ་དོར་ཞིང་། སླ་ཆེན་ལས་
 རབ་དུ་བྱུང་། སླ་ཆེན་གྱི་སློབ་མ་གྲགས་ཆེན་བརྩའི་ཡ་གྲུལ་ཡིན། དེས་ན་ཁོང་
 སྒྱིལ་འདྲི་དུས་རབས་བརྩ་བའི་ནང་བྱོན་པའི་མཁས་གྲུབ་ཅིག་ཡིན་པ་ཤེས་ཐུབ།

མཆན།	གཞུངས་ལབ་ཤི་དབལ་གྱི་དབང་བྱུག
འབྲུངས་ལུལ།	མདོ་སྨད།
འབྲུངས་ལོ།	༡༠༠༠ རྒྱུ་ཅུ་མ།
འདས་ལོ།	མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུ།	སྤ་འབྱུར་རྩིང་མ།
རྒྱུར་བརྒྱུད་མདོར་བསྐྱུས།	

འདི་བའི་འབྲུངས་ལུལ་དང་འབྲུངས་ལོ་སོགས་ནི་མ་ཐར་ཞེས་གསལ་
 མ་ཆེད། གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་རིམ་བྱོན་གྱི་མིང་མཛོད་དུ། འདི་བ་ཐོག་
 མར་ཅིག་ཅར་འབྱུག་པའི་ནལ་འབྱོར་བ་ཞེས་པ་དུ་ཤང་གི་ལྟ་འདྲིན་མཁན་
 ལྟ་བུར་བཤད་ཅིང་། ཕྱིས་དན་དྲིག་ཤེལ་དགོན་དུ་སླ་ཆེན་པོར་མངལ་ནས་
 རབ་དུ་བྱུང་། སླ་ཆེན་པོའི་སློབ་མ་གྲགས་ཆེན་བརྩའི་ནང་ཆོན་དུ་གཏོགས།

མཆན།	མཚུར་ཤེས་རབ།
འབྲུངས་ལུལ།	མདོ་སྨད།
འབྲུངས་ལོ།	དུས་རབས་༡༠ ནང་།

12 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མེ་ལྷ་གྲགས་ཆེན་།

འདས་ལོ། མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུ། རྩ་འབྱར་རྟིང་མ།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

མཚུར་ཤེས་རབ་འདི་བ་སྤྲ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་བུ་སྟོབ་
གྲགས་ཆེན་བརྩའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་ཡིན། སྤྱི་ལོ་དུས་རབས་བརྒྱ་བའི་སྨད་ཅེས་
ལ་མདོ་སྨད་དུ་འཁྲུངས། ཐོག་མར་ཅིག་ཅར་འབྲུག་པའི་ལྷ་བ་འདོན་ཀྱང་།
སྤྲ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་མཆན་ཐོས་ཏེ་དན་ཏེག་ཤེལ་གྱི་ཡང་དགོན་
དུ་བྱོན་ནས་འདུལ་བ་གསན། སྤྲ་ཆེན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། འདུལ་བའི་བསྟན་
པ་མདོ་ཁམས་སྨད་ནས་དར་བ་མངོན་པ་ལ་ཕྱག་རྗེས་ཆེ།

མཆན། རྩོད་ཆོས་རྟོན།
འཁྲུངས་ལུལ། མདོ་སྨད།
འཁྲུངས་ལོ། དུས་རབས་༡༠ ནང་།
འདས་ལོ། མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུ། རྩ་འབྱར་རྟིང་མ།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བའི་འཁྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་མ་རྟོན། གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་
རིམ་བྱོན་གྱི་མིང་མངོན་དུ། འདི་བ་སྤྲ་ཆེན་གྱི་བུ་སྟོབ་གྲགས་ཆེན་བརྩའི་ཡ་
གྲུལ་ཡིན་ཞིང་། ཐོག་མར་ཅིག་ཅར་འབྲུག་ནས་འབྱོར་སྤྲ་བའི་གསལ་ཡིན་ཀྱང་།
ཕྱིས་སྤྲ་ཆེན་པོར་མངལ་ནས་རབ་དུ་བྱུང་ནས་སྤྲ་བ་ཀྱི་ལྷ་བ་དོར། བསྟན་པ་
བྱི་དར་ལ་ཕྱག་རྗེས་སྤབས་ཆེན་བཞག་པའི་སྤྲ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད།

མཆེན།	བྲ་སྒོམ་ཆོས་ཀྱི་རྟེན།
འབྲུངས་ལྟལ།	མདོ་སྐད་དཔལ་རིས་བྲ་སྒྲི།
འབྲུངས་ལོ།	དུས་རབས་༡༠ ནང་།
འདས་ལོ།	མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུ།	སྐ་འགྱུར་རྟིང་མ།

ཟུར་བརྒྱུད་མདོར་བསྐྱུས།

འདི་བ་རྩོ་བོ་རྩོ་བོ་དང་དུ་མ་བྱོན་གོང་ཅམ་ལ་མདོ་སྐད་དཔལ་རིས་བྲ་
 རྟེན་རྒྱུད་དུ་འབྲུངས་ཤིང་། རྒྱུད་པ་འདི་མདོ་སྐད་ཀྱི་རྒྱུད་པ་བྱིན་ཆུབས་ཅན་
 དུ་གྲགས། རྩོ་བྱུ་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའང་རུས་རྒྱུད་འདི་ལ་འབྲུངས་པ་ཡིན།
 འབྲུངས་ནས་ད་བར་ལོ་རྩི་༡༠༠༠ ཅམ་སོང་ཡོད། མཆོ་སྒྲིང་དུ་སྐྱབ་པ་མཛད་
 པས་ཉགས་ཐོན་ཏེ་གྲུབ་པའི་མཆོན་མ་མང་དུ་བསྐྱན་ཅིང་། སྒོ་བ་བྱར་ཆོས་
 ཀྱི་གདམས་པ་གནང་སྐབས་ཉི་མ་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུ་བ་དུ་མ་བཅུག་པས་
 བྲ་བུ་ཉི་མ་ཐག་རྟོད་དུ་གྲགས། ལི་ཤི་བོན་དམར་དང་མཐུ་འགན་ནས་རྒྱལ་
 བ་སོགས་མདོ་སྐད་ཆོས་འབྱུང་དང་། གྲུང་ཐང་བསྐྱན་པའི་སྒོན་མེས་མཛད་
 པའི་ཐུག་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ།

མཆེན།	ཨ་ཁྱིས་བྱང་རྒྱལ་རིན་ཆེན།
འབྲུངས་ལྟལ།	མདོ་སྐད་ཚོང་ཁ།
འབྲུངས་ལོ།	༡༠༡༥
འདས་ལོ།	༡༠༢༧
ཆོས་རྒྱུ།	སྐ་འགྱུར་རྟིང་མ།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བས་རྩོམ་ཅིང་པལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤའི་ཞབས་ལ་གདུགས་ཏེ་གདམས་
ངག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་གསན་ཞིང་། རྩོམ་ཅིང་བས་རྩོད་བ་དང་ནང་
གཡོག་གང་དགོས་ལེགས་པར་བསྟུབས། རྩོམ་ཅིང་བཞེད་པའི་བདེན་གཤིས་
ཀྱི་ཆོས་ལ་འབྲོམ་སྟོན་ལས་འདི་བ་མཁས་པར་གྲགས། སྤྱི་ལོ་༡༠༤༥ ལོར་རྩ་
སྐྱོང་དགོན་པའི་སྤྱིར་བཏགས་ནས་ལོ་རྩ་བཅུ་བཞིའི་རིང་ཆོས་སྲིད་ཐམས་
ཅད་ལེགས་པར་བསྟུངས། ཁོང་ནི་རྩ་སྐྱོང་སྤྱིར་བཏགས་གཤིས་པ་ཡིན། ཁོང་
གི་སློབ་མ་གྲགས་ཆེན་སྟོད་ལུང་རིན་ཆེན་སྒྲིང་པོ་དང་། ལྷ་བ་མི་ཆེན་པོ། དགེ་
བཤེས་མང་ར་བ་སོགས་ཡོད།

མཆན།	ཕྱགས་མདུལ་འདུལ་བ་རྒྱལ་མཆན།
འབྲུངས་ལུལ།	མདོ་སྨད་ཟུར་ཁྱེ།
འབྲུངས་ལོ།	༡༠༣༥།༡༠༤༦ ལོར།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡ ནང་།
ཆོས་ལུགས།	བོན།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་པོན་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྟུབ་སྟུགས་གཤེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར།
ཟུང་ཚུའི་ཨ་སྤྱིང་ཆོ་བ་ཞེས་པས་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་དགོན་པ་འདེབས་པར་
བསྐྱལ་བ་ལྷར་ཕྱགས་མདུང་བཀྲ་ཤིས་གཡུང་རྒྱུང་སྤྱིང་བཏབ། སྤྱི་རྒྱུད་ལ་
སྤང་ཞིག་ཕྱགས་མདུང་ཆང་ཟེར། སྤང་ཞིག་ཟེན་ཆེན་ཟེར་བ་བཙུགས་ནས་
སྤྱིན་བདག་ནམས་ཀྱིས་དགོན་པར་མཆོད་འབུལ་བདེ་བར་གྱུར་ཟེར་ཡང་ཚུ་

པོ་གང་ཞིག་ལ་ཟམ་པ་བཅུགས་མིན་མི་གསལ།

མཆན། རོ་འཕགས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཆན།
འབྲུངས་ལྟལ། མདོ་སྨད་རྩ་ལྟལ་དམ་གོང་།
འབྲུངས་ལོ། ༡༠༣༤
འདས་ལོ། མི་གསལ།
ཆོས་ལུགས། བོན།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་ཕྱོགས་ངེས་མེད་དུ་བོན་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་མཛད་ཅིང་། དང་
རིའི་དོ་སློང་ཞེས་པར་གྲུབ་པ་བརྟེས་པས་དོ་འཕགས་ཐོགས་ཟེར། བྱ་ཆེན་
དང་། ལུགས་མདུད། ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་བཅས་ཀྱི་བོན་སྒྲུབ་བྱུང་བར་
བཤད་ཀྱང་འདས་ལོ་མ་རྟེན།

མཆན། ཤེས་རབ་རྩལ་གྱི་མས་མཁར་བྱིན།
འབྲུངས་ལྟལ། ཟུར་སྒྲེ།
འབྲུངས་ལོ། ༡༠༩༩
འདས་ལོ། མི་གསལ།
ཆོས་ལུགས། བོན།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་མདོ་དབུས་གཞིས་སུ་བོན་གཞུང་ཁག་ལ་སྦྱངས་ཏེ་མཁས་

16 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

པར་རྒྱུར། རང་ཡུལ་དུ་བོན་དགོན་ཁག་ལྔ་ལྟན་འཛོགས་གནང་སའི་འདུ་ཁང་
བཞེངས་ཤིང་། ཁྱི་བ་གནང་། དགོན་མིང་དུ་བྱ་དགའ་མལ་དགོན་བཤེན་
བསྟན་ཀྱན་བྱབ་བདེ་ཆེན་སྤིང་བཏགས།

མཆན།	ཐེ་ཅི་ཁྱོ་གཉན་རྒྱལ་མཆན།
འབྲུངས་ལྟལ།	མདོ་སྨད་ཐེ་ཙོ་བྱོགས།
འབྲུངས་ལོ།	མི་གསལ།
འདས་ལོ།	མི་གསལ།
ཆོས་ལུགས།	བོན།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པ་མ་མཐོང་ཡང་། ཀན་ལྟོའི་བོན་དགོན་ལོ་རྒྱུས་
ཟུ། ཟུ་ལོ་༡༠༡༧ ཐེ་བོའི་ཀོག་ནའི་རྟོགས་ལྟན་གཡུང་དྲུང་དར་རྒྱས་སྤིང་ཞེས་
པའི་བོན་དགོན་འདི་ཉིད་བཏབ་རྩེ་ལ་གཞིགས་ན། ཁོང་ཟུ་ལོའི་དུས་རབས་
བརྒྱ་བ་དང་། བརྒྱ་གཅིག་པའི་ནང་འཛོ་གནས་བྱས་པ་ཤེས་ཐུབ།

མཆན།	ཙོག་ཙོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན།
འབྲུངས་ལྟལ།	མདོ་སྨད།
འབྲུངས་ལོ།	༡༡༠༤
འདས་ལོ།	༡༡༣༤
ཆོས་རྒྱུ།	ཐུ་འབྲུར་རྟིང་མ།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྐྱུས།

འདི་བའི་ནམ་ཐར་ཞིབ་གསལ་མ་རྟོད་པས་བརྗོད་ཐབས་བྲལ། ཁོང་གིས་རྒྱ་མདོ་སྐད་དང་། མར་བ་དོ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་སོགས་བསྟེན་ནས་མཁས་པར་གྱུར། གསུང་ཚུལ་རིན་ཆེན་ལྟོན་གིང་དང་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲིམས་བཅས་མང་བར་བཤད། སློབ་མ་གྲགས་ཆེ་བ་བྱི་ར་བ་དང་། དགེ་བཤེས་གྲུ་གྱི་འབྲོམ་པ། རོང་བོ་དགེ་རིངས་པ། ཞང་རྩལ་ཁྲིམས་ཤེས་རབ་བཅས་ཡོད། ཁོང་གིས་མེ་དགེ་ལྷ་འཆོ་དགོན་པ་གསར་འདེབས་མཛད་དེ་བཤད་བྲ་དང་སློམ་བྲ་ཕྱིས་ནས་འཆད་ཉན་བསྐྱངས་པར་བཤད་ཀྱང་དགོན་པ་དེའི་ལོ་རྒྱུས་མ་རྟོད་པས་གར་ཡོད་ཀྱི་ཕྱོགས་མ་ངེས།

མཆན།	སྤྱང་འབགས་ཉི་མ་འོད་ཟེར།
འབྲུངས་ལྟལ།	མདོ་སྐད་ར་ལྟལ་དམ་གོང་།
འབྲུངས་ལོ།	མི་གསལ།
འདས་ལོ།	མི་གསལ།
ཆོས་ལྷགས།	བོན།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྐྱུས།

འདི་བས་ཐྱི་ལོ་༡༠༥༡ ཅམ་ལ་ཐེ་བོའི་ཆགས་རའི་དགོན་དཔལ་ལྡན་གཡུང་རྒྱུང་སྤྱིང་བཏབ་རྩལ་ལ་གཞིགས་ན། ཁོང་ཐྱི་ལོའི་དུས་རབས་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ནང་བྱོན་པ་ཤེས་ཐུབ།

མཆན།	སྐྱེ་ལྷན་ཞོར་དགེ
འབྲུངས་ཡུལ།	མདོ་སྨད་ཐེ་བོ་འི་བྱོགས།
འབྲུངས་ལོ།	མི་གསལ།
འདས་ལོ།	མི་གསལ།
ཆོས་ལུགས།	བོན།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བའི་འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་སོགས་ཞིབ་ཆ་མ་རྟོག་ཀྱང་། ལྷི་
ལོ་༡༠༤༩ ལོར་ཁོང་གིས་ཐེ་བོ་འི་བོན་དགོན་བཟེད་ཁ་གཡུང་རྩེ་ནས་བྱ་མིང་
བདབ་པ་ལས་ཁོང་གི་འབྲུངས་དུས་རབས་རིམ་གཤམ་ཐུབ།

མཆན།	ལོ་ལྷ་བ་ཀྱི་ལྷན་དབྱེད་ཀྱང་།
འབྲུངས་ཡུལ།	མདོ་སྨད་གཞན་ར་ལྷ་ཆེ།
འབྲུངས་ལོ།	དུས་རབས་༡༡ ལོ།
འདས་ལོ།	དུས་རབས་༡༡ ལོ།
ཆོས་ལུགས།	སྐ་འབྱུང་རྟིང་མ།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཁ་གསལ་མ་རྟོག་ཀྱང་། གངས་ཅན་མཁས་དབང་
རིམ་བྱོན་གྱི་མིང་མཛོད་དུ། བོད་དང་། ཁ་ཆེ། བལ་ཡུལ། རྒྱ་གར་སོགས་
སུ་སློབ་གཉེར་གནང་ཞིང་། ཁོང་གི་བསྐྱུར་རྩོམ་དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་
ཐབས་དང་། དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཆོ་ག་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་ཐབས་བཅས་བསྟན་འགྱུར་ཁྲོད་ཡོད་ཟེར།

མཆན། མགར་སྟོན་དམ་པ་ཆོས་སྤྱིངས།
 འབྲུངས་ལུལ། མདོ་སྟོན་ཚུ་ཁོག་མགར་ཆེ།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༡༥༠
 འདས་ལོ། མི་གསལ།
 ཆོས་རྒྱུ། སྒ་འབྲུང་རྟིང་མ།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བས་མདོ་དབུས་གཉིས་སུ་སྟོན་སྟུབ་གནང་སྟེ་གྲུབ་པ་བརྟེན། ཉི་
 ཐེག་ལ་ཆོས་གོས་བཀལ་བས་ཆོས་སྤྱིངས་ཐོགས། འབྲི་གྲང་དུ་དྲུང་མོད་ཆོས་
 སྤྱིངས་དང་། སྟོ་ལོ་ལུང་དཔོན་རིན་ཆེན་སྤྱིང་གཉིས་བཏབ་པས་འཕྲིན་ལས་
 རྒྱས་ཤིང་། རྒྱད་པར་འཛིགས་བྱེད་གྱི་གདམས་པའི་མདོ་དུ་གྲགས། རང་
 ལུལ་མགར་ཆེ་མཐིལ་དུ་གཡུ་ལུང་དཔལ་གྱི་དགོན་པ་བཏབ་པར་བཤད།

མཆན། ཚོང་ཁའི་རྣོར་བཟང་།
 འབྲུངས་ལུལ། མདོ་སྟོན་ཚོང་ཁ།
 འབྲུངས་ལོ། རྒྱས་རབས་༡༣ ནང་།
 འདས་ལོ། རྒྱས་རབས་༡༣ ནང་།
 ཆོས་རྒྱུ། འབྲི་གྲང་བཀའ་བརྒྱུད་པ།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་འབྲི་གྲང་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་(༡༡༧༩-༡༡༩༩)དངོས་སྟོབ་
 ཅིག་ཡིན་ལ། ཐུ་ལོའི་དུས་རབས་བརྒྱ་གསུམ་པའི་མགོ་ཚམ་ལ་འབྲི་གྲང་བཀའ་
 བརྒྱུད་གྱི་བསྟན་པ་སྟེལ་བྱིར། འབྲི་གྲང་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། ཆོ་བཞིའི་

20 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁའ་སྒྲོལ་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

དགེ་བསྐྱེན་སོགས་དང་མཉམ་དུ་རང་ཡུལ་མདོ་སྨད་དུ་བྱོན། ལྷག་ཆང་ལྷ་
མོ་དང་། གནམ་ལྷ་དང་ཉོར་གཙང་གི་ས་གཡའ་རིའི་ཚྲིག་ལུང་སོགས་སུ་སྐྱབ་
པ་མཛད། ལྷ་བདུད་བཙན་གསུམ་དམ་ལ་བཏགས། དེའི་ཁ་གནོན་དུ་མཆོད་
ཉེན་མགོ་མཚུག་བསྐྱོག་པར་བཅིགས། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཉེ་རྒྱུ་འཚུག་
པའང་གང་འཆོམ་བྱུང་སྤང་། ཕྱིས་ཁོང་ནམས་རེབ་གོང་དུ་བྱོན་ཉེ་གནས་
གཞིས་སོ་སོར་བབྱང་བའི་རྒྱུད་དུ་ཨ་མགོན་དང་། ཆོ་བཞིའི་སྐྱགས་རྒྱུད་བྱང་
ཚུལ་སོགས་མདོ་སྨད་ཆོས་འབྱུང་དུ་གསལ་བ་ལྟར། འདི་བ་མདོ་སྨད་དུ་འབྱི་
གྲང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་མཁན་གྱི་གྲུབ་ཆེན་སྐུ་གསལ་གྱི་ཡིན་ལོ།

མཆན།	མདོ་སྨད་པ་ཡུལ་སྐྱོད་དཔལ་བཟང་།
འབྱུངས་ཡུལ།	མདོ་སྨད།
འབྱུངས་ལོ།	དུས་རབས་ཉ་ནང་།
འདས་ལོ།	དུས་རབས་ཉ་ནང་།
ཆོས་རྒྱུད།	འབྱི་གྲང་བཀའ་བརྒྱུད་པ།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།	

འདི་བ་འབྱི་གྲང་འཛིག་ཉེན་མགོན་པོའི་(༡༡༩༩-༡༢༡༧)དངོས་སློབ་
ཅིག་ཡིན་ལ། སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་པའི་མགོ་ཙམ་ལ་འབྱི་གྲང་བཀའ་
བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་བྱིར། འབྱི་གྲང་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། ཆོ་བཞིའི་
དགེ་བསྐྱེན་སོགས་དང་མཉམ་དུ་རང་ཡུལ་མདོ་སྨད་དུ་བྱོན། ལྷག་ཆང་ལྷ་
མོ་དང་། གནམ་ལྷ་དང་ཉོར་གཙང་གི་ས་གཡའ་རིའི་ཚྲིག་ལུང་སོགས་སུ་སྐྱབ་
པ་མཛད། ལྷ་བདུད་བཙན་གསུམ་དམ་ལ་བཏགས། དེའི་ཁ་གནོན་དུ་མཆོད་

རྟོན་མགོ་མཐུག་བསྐྱོག་པར་བཅིགས། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཏེ་རྗེས་འཐུག་
 པའང་གང་འཆམ་བྱུང་སྒྲུང་། ཕྱིས་ཁོང་ནམས་རེབ་གོང་དུ་བྱོན་ཏེ་གནས་
 གཞིས་སེ་སོར་བཟུང་བའི་རྒྱུད་དུ་ཨ་མ་གྲོན་དང་། ཆོ་བཞིའི་སྐྱེས་རྒྱུད་བྱུང་
 ཚུལ་སོགས་མདོ་སྐད་ཆོས་འབྱུང་དུ་གསལ་བ་ལྟར། འདི་བ་མདོ་སྐད་དུ་འབྲི་
 གྲུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་མཁན་གྱི་གྲུབ་ཆེན་སྐྱ་གྲས་ཤིག་ཡིན་ནོ།

མཆན།	ཆོ་བཞིའི་དགེ་བསྟན།
འབྲུངས་ལུལ།	མདོ་སྐད།
འབྲུངས་ལོ།	དུས་རབས་ཉ་ནང་།
འདས་ལོ།	དུས་རབས་ཉ་ནང་།
ཆོས་རྒྱུད།	འབྲི་གྲུང་བཀའ་བརྒྱུད་པ།
ཟུར་བརྒྱུད་མདོར་བསྐྱེས།	

འདི་བ་འབྲི་གྲུང་ནས་ཙོང་ཁའི་རྫོང་བཟང་དང་། མདོ་སྐད་པ་ལུལ་
 རྒྱུང་དཔལ་བཟང་སོགས་དང་མཉམ་དུ་འབྲི་གྲུང་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བསྟན་
 པ་སྤེལ་བྱིར་མདོ་སྐད་དུ་བྱོན་པའི་ཡ་གྲུལ་ཡིན་ལ། མཛད་ནམ་མདོར་བསྐྱེས་
 གོང་གི་ཐེབས་རོགས་ནམས་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན།

མཆན།	ལ་བྱི་བ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན།
འབྲུངས་ལུལ།	མདོ་སྐད་ཁང་གསར།
འབྲུངས་ལོ།	ཅུ་ཁྱི།

འདས་ལོ། མ་རྟེན།
ཆོས་རྒྱུ། འབྲི་གྲང་བཀའ་བརྒྱུད་པ།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བ་འབྲི་གྲང་སྐྱོབ་པ་འདིག་རྟེན་མགོན་པོའི་ཕ་ཆོས་ཟབ་མོ་རྒྱན་
འདིན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། འཁྲུངས་ཡུལ་མདོ་སྨད་རྒྱ་
ནག་དང་ཉེ་བ་སྟོའི་ཤར་རོང་ཁང་གསར་ཞེས་པའི་སར། སྤྱག་པོ་སྨོར་གི་རུས་
རྒྱུད་དུ་འཁྲུངས། ཡབ་མེས་པོན་པོར་སོང་བས་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་དགྲུ་བར་
པོན་ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་མཛད། ཡུལ་དེར་རས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་མི་ལའི་
མཁྱུར་འཐེན་པ་ཐོས་པས་དད་པ་སྐྱེས་ཏེ་ཆོས་ལ་མོས་པ་ཐོབ། འདིག་རྟེན་
ལུགས་ཀྱི་རྟ་རྒྱག་མདའ་འཐེན་སོགས་སྒྲུ་ཆལ་ཆེ་བར་བཤད། དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་
དགྲུ་ཙམ་ལ། ལྷ་པོ་དཔེན་ཤ་ཞེས་པའི་པོན་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཞབས་ཕྱི་བྱས་
ནས་དབུས་སུ་བྱོན། དཔེན་ཤ་དང་འབྲི་གྲང་བ་ཁ་མཆུ་ཤོར། འདུམ་འགྲིག་
ཆེད་བྱ་གཏའ་མར་བཞག་སྟེ་འབྲི་གྲང་ལ་ཕུལ། ལོ་གསུམ་ལ་འབྲི་གྲང་དཔོན་
རྒྱ་མཛད། སྒོ་མ་པས་ཐུགས་ལ་བཏགས་པས་གཟིམས་དཔོན་དུ་གྱུར། ཀུན་
ཀྱིས་བཀྱར་ཞིང་མི་ཆོས་སུན་སུམ་ཆོགས་ཀྱང་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་རབ་
དུ་བྱུང་། འདིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་སྐྱོང་བར་དགོས་པར་བསྐྱལ་ཀྱང་མ་ཉན།
དགྲུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་བར་ལོ་ཙྰ་བ་མ་ཁི་ཀ་བྱི་རྩྭ་ན་མཁན་པོ་དང་། འདུལ་བ་འདིན་
པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་ལས་སྟོབ། གྲང་བཞུགས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོས་མཛད་དེ་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོགས་དབུས་སུ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས། མཆན་ལ་
ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན་གསལ། ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་རྩམ་ར་ཛ་དང་། བཤེས་
གཉེན་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་བོ། སྤན་སྒོ་འོད་ཟེར་སང་གེ་སོགས་ལས་ལྷ་ལྡན་ཆོས་
དུག ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར་སོགས་གསན། སྤ་མ་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྔ་ཙམ་བསྐྱེན།

ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྒྲ་མ་འབྲི་གྲུང་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་མཆེད། ཀམ་བ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ། ས་སྐུ་བ་ཆེན་པོ། ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྒྱུ་སྒྲ་མཁའ་ཡོངས་འདོན་
བཅུ་བརྟེན། གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་དབང་ཆོས་མ་ལུས་པ་གསན། ལ་ཕྱི་
དཔལ་གྱི་ཆུ་བར་དུ་ལོ་ངོ་སོ་གཅིག་སྐུ་པོར་ལོ་བརྒྱད་བཞུགས། བརྟེན་
སྐུ་བ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་དུས་འདུལ། དགྲུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་དྲུག་
བཞུགས་ཤིང་། སྟོད་ལྷན་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ཅིང་། སྐུ་བ་རྒྱུད་བརྟེན་
པའི་སྟོན་མེ་ལྷ་བུར་གྱུར། སྟོན་དུ་མེད་པའི་ནལ་འབྱོར་ལ་དབང་ཐོབ། ལ་
ཕྱི་ཉིད་དུ་སྐུ་ལྷ་རན་ལས་འདས་སྐབས་གདུང་རིང་བསེལ་གྱི་ཕུང་པོར་གྱུར།
མཆན་ལ་ཕྱི་བ་ཆེན་པོར་གྲགས། འཁྲུངས་ལོ་ཆུ་བྱིར་བཤད་ཀྱང་། རབ་བྱུང་
གང་གི་ཆུ་བྱི་ཡིན་མིན་གཞལ་བསྟར་གྱི་གཞི་རེ་ཞིག་མ་རྟེན།

མཆན།	མེ་སྟོན་རྟོ་ཤོ།
འཁྲུངས་ལུང།	མདོ་སྐད་རྒྱལ་རྩོད།
འཁྲུངས་ལོ།	1300 སྟོན་ཚུ།
འདས་ལོ།	མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུད།	བོན་སྐུགས་རིས་མེད་ལྷ་བུ་ཡིན་ནམ།
ཟུར་བརྒྱུད་མདོར་བསྟན།	

འདི་བའི་འཁྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་སྒྲ་མཁའ་རྣམ་ཐར་ཞིབ་གསལ་མ་
རྟེན། རྒྱ་མ་གཤེན་སྟོན་ཟེར་བ་དང་། ཞང་ལོ་གྲུབ་པ་དཔལ་སྒྲ་མཁའ་བརྟེན་
ནས་གྲུབ་ཉགས་དང་སྐུ་ལུས་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་ཉོགས་ལྷན་ཞིག་ཡིན་ཟེར།

24 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ཡོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན་།

མཆན།	ཏུ་དཔོན་དྲུང་རིན་ཆེན་གྲགས།
འབྲུངས་ལུལ།	མདོ་སྨད་ཙོ་ཉེ་བྱོགས།
འབྲུངས་ལོ།	ཧ་ལྷ་མཉམ་ཧ་ལྷ་མཉམ་ བར།
འདས་ལོ།	མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུ།	ས་ལྷགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།	

འདི་བ་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་དབུས་སུ་བྱོན་དུས་མདོ་སྨད་དུ་
བཞག་པའི་སྐྱེ་ཆ་བ་འཕགས་པའི་གྲ་ཆེན་བཞིའི་ཡ་གྲལ་ཡིན། མོག་པོའི་རྒྱལ་
པོས་འཕགས་པ་དང་མཉམ་པར་བཀུར་བཞེ་བྱས་ཤིང་། ཁོང་གིས་ཤིང་ཀུན་
དཔལ་གྱི་ཆོས་སྡེ་(འདི་དང་སང་ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ལིན་ཐའོ་ཤན་གྱི་ཁོངས་
སུ་ཡོད།)མོགས་གདན་ས་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་བཅུགས་
པར་བཤད་པ་ལས་རྣམ་ཐར་གཞན་མ་རྟེན།

མཆན།	རྒྱལ་བ་ཡང་དཔོན་པ།
འབྲུངས་ལུལ།	ཡང་ཉིག
འབྲུངས་ལོ།	ཧ་ལྷ་མ
འདས་ལོ།	ཧ་ལྷ་མ
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལྷགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།	

འདི་བས་ཡང་ཉིག་མཐེལ། ཏན་ཉིག་མཐེལ། ཁ་ཤ་མཐེལ་སྡེ་མཐེལ་
གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་དགོན་པ་གསུམ་བཅུ་པར་བཤད། རྣམ་ཐར་ཞིབ་

གསལ་མ་རྟེན་པས་འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་སོགས་མ་ངེས།

མཆན།	གྲུབ་ཆེན་ལུ་རྒྱན་པ།
འབྲུངས་ཡུལ།	མདོ་སྨད་གཡར་མོ་བྱང་།
འབྲུངས་ལོ།	ཧ་ཨ་ཨ་ཨ་
འདས་ལོ།	ཧ་ཨ་ཨ་ཨ་
ཆོས་རྒྱུ།	རྟེན་མ།
རྒྱུ་ར་བརྟོན་མདོར་བསྐྱུས།	

འདི་བའི་མཆན་དངོས་ལ་སངས་རྒྱས་དཔལ་ཟེར། ཁོང་འབྲུངས་
ཡུལ་དངོས་ནི་དབུས་གཙང་ཡིན་ཀྱང་། ཁོང་གི་གདུང་རྒྱུད་ནི་མདོ་སྨད་
དབུས་མོ་བྱང་དུ་རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་གཞོན་ཏུ་བྱ་བ་སྒྲོལ་དཔོན་པ་རྒྱལ་བྱང་གནས་
ཀྱི་དངོས་སྒྲོལ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྒྲོལ་ལྟུང་བཙན་གྱི་མཆོད་གནས་སུ་གྱུར་
པ་ཞིག་བྱུང་། དེའི་རྒྱུད་པ་རིམ་པར་འཕེལ་བའི་ནང་ནས་དབུས་གཙང་དུ་
ཕེབས་པ་བྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོད་སྐྱེས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུད་ཡིན་ལྟ་བུས་མདོ་སྨད་མཁས་པའི་
ཁོངས་སུ་འཛོག་དགོས་པར་མཐོང་། སྐུ་ནར་སོན་སྐབས་ཡབ་ཀྱིས་རྒྱུང་མ་
ལེན་ཅིས་གནང་རུང་མ་བཞེས། ཡབ་ཀྱི་བྱང་དུ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་མང་
བོ་གསན། དགྲུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་པར་བོ་དོང་ཨའི་དགོན་པར་ཆོས་རྒྱལ་རིན་
ཆེན་ཅེ་མའི་བྱང་དུ་མདོན་པ་གོང་ལོག་དང་། ཆད་མ། དབུ་མ་བཙས་གསན།
ནི་ཤུ་བར་རབ་བྱང་དང་བསྟོན་རྗེ་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱབས། དུས་འཁོར་
ལ་སྐྱུངས་པས་སྐར་ཅིས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་གྱུར། ཕྱིས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་

དང་། རྡོ་རྗེ་གདན་སོགས་སུ་བྱོན། དེའི་སྐབས་ཀྱིས་ཨུ་རྒྱན་པ་སོགས་པ་
 ཡིན་ནམ་སྟེ། རེ་གསུམ་པ་སྤྱི་ལོ་༡༡༩༡ ལོར་དོར་སེ་ཆེན་རྒྱལ་བོས་གདན་
 རྒྱུ་བཞུགས། བརྒྱད་ཅུ་པར་འདས། བཅམས་ཆོས་དངུལ་ཅུ་གྲུབ་པའི་བསྟན་
 བཅོས་དང་། གྲུབ་ཆེན་ཨུ་རྒྱན་པའི་བེ་བུམ་དུ་གྲགས་པའི་ཁྲོད་དངུལ་ཆུའི་
 བརྒྱད་ལེན་དང་། རྒྱུས་རྒྱུན་གཙོད་ཐབས་སོགས་ཀྱི་མན་ངག་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་མང་དག་ཡོད། བུ་སྟོབ་ཀམ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ་སོགས་རྒྱུས་ཆེན་མང་
 བོ་བྱོན།

མཆན།	རྒྱུན་ཆེན་སྤྱི་སྤྱོད།
འབྲུངས་ལྷུང་།	མདོ་སྨད་བཀའ་མ་ལོག་ལྷུང་།
འབྲུངས་ལོ།	དུས་རབས་༡༩ ལོ།
འདས་ལོ།	དུས་རབས་༡༩ ལོ།
ཆོས་རྒྱུད།	ས་ལྷགས།
ཟུར་བརྒྱུད་མདོར་བསྟན་པ།	

མེ་ཆེན་སྤྱི་སྤྱོད་མདོ་སྨད་བཀའ་མ་ལོག་དུ་འབྲུངས་པའི་བོད་མི་ཞིག་
 ཡིན་ལ། སྤྱི་ལོ་༡༡༩༥ ལོར་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་འཕྲུག་པའི་ལམ་
 བར་དུ་ཐོག་མར་མཇུག་ལ། ཁོང་གིས་དོར་སྐྱོད་དང་། རྒྱུན་གྲུབ་ལྷུང་།
 སྐྱོད་སྐྱོད་སོགས་སྐྱོད་རིགས་སྣ་ཆོགས་བྱང་ཞིང་། སྐྱོད་བྱང་འདོམས་
 པ་དེར་སྐྱོད་མཁས་གཏམ་སྤྱོད་བྱས་པས། སྐྱོད་མཁས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་སྐྱོད་རིགས་
 སྣ་ཆོགས་ཤེས་པའི་རྒྱུས་རྒྱུད་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཐུགས་ཡིད་འཕྲོགས་ནས་ལོ་

ཙུ་བ་བྱེད་དུ་བརྟུག་ དེ་ནས་སྤྲུལ་མ་འཕགས་པས་སི་ལྷ་ཏོར་སེ་ཆེན་གྱི་མདུན་
 དུ་ཡང་ཡང་མངགས་པས་སེ་ཆེན་ཡང་ལོ་ཙུ་བ་སི་ལྷ་ཏོར་མཛད་ས་དཀྱུལ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་ལ་མགྱུ་ནས། གོ་གནས་རིམ་པར་སྤར་ཏེ་རྒྱ་ནག་སྐད་དུ་ཚུང་གི་ཡོན་གྱི་
 ཡོན་མིའི་(Field Marshal)གོ་གནས་སྤྲད། སི་ལྷ་ལ་གོ་གནས་ཆེན་པོ་དེ་སྤྲད་
 པ་ལ་རྒྱ་ཏོར་གྱི་སློན་ཆེན་གཞན་པ་ཆོ་ཕལ་དོག་སྐྱེས་ཏེ་སི་ལྷ་ཏོར་ཉེས་སྐྱོན་
 བཅུལ། སི་ལྷ་སྤྲུལ་མ་འཕགས་པ་ལས་ཆོས་ཁྱེ་སའི་ཆོད་ཀྱི་ཆལ་ཁང་ཞེས་པའི་
 ཁང་བ་ཞིག་བརྒྱབ་པ་ཉེས་སྐྱོན་དུ་བགྲངས་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱས། ཏོར་སེ་
 ཆེན་གྱིས་སློན་འབངས་ཕལ་དོག་ཅན་འགའ་རེའི་སྤྲུལ་མ་ལ་ཉན་ཏེ་ཉེས་མེད་
 སློན་ཆེན་སི་ལྷ་བཅོན་འདུག་བྱས། དེ་ལ་སྤྲུལ་མ་འཕགས་པ་ཕུགས་པམ་ཆད་
 མེད་བྱང་། འོན་ཀྱང་སློན་མོ་ཞིག་དང་སྐབས་ཁེལ་ནས་སེ་ཆེན་ཁྲུན་གྱིས་སྤྲ་
 མ་འཕགས་པ་སློན་མོར་གདན་དྲངས། སྤྲུལ་མ་འཕགས་པས་དེད་ཀྱི་བོད་ཡུལ་
 བ་བྱ་བཅོན་དུ་བྱེད་བའི་སྤྲུང་ལ་འགོ་བ་ལའང་ངོ་མཆར་བྱེད། ངའི་སི་ལྷ་ས་
 ང་ལ་ཆོས་ཁྱེ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཁང་རྒྱུང་གཅིག་བྱས་པ་ལ། མའི་སས་སྐྱོན་
 བཟུང་ནས་བཅོན་དུ་བྱེད་འདུག་ ང་མི་ཡོང་གསུངས། གདན་ཁྱེ་བས་གནས་
 རྒྱལ་དེ་ཏོར་གོང་མ་སེ་ཆེན་ལ་ཞུས། སེ་ཆེན་གྱིས་སྤྲུལ་མའི་གཟུ་མ་ཁང་ལ་
 དམིགས་པ་ཡིན་ན་སྐྱོན་མེད་ཟེར་ནས་སི་ལྷ་སློད་གོལ་བྱས། སི་ལྷ་སོན་ངིང་
 དཔེན་ཞེས་པའི་གོ་གནས་སུ་བསྐྱར་དུ་བསྐྱོས།

ཕྱི་ལོ་1144 ལོར་སྤྲུལ་མ་འཕགས་པས་དགོངས་པ་ཞུས་ཏེ་དབུས་
 གཙང་དུ་ཐོན། ས་སྐྱའི་དཔོན་ཆེན་ཀྱན་དགའ་བཟང་བོ་དང་སྤྲུལ་མ་འཕགས་
 པ་གཉིས་མ་འཆམ་སྟབས། སི་ལྷ་དམག་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་ཏེ་ཏོར་དམག་བདུན་
 ཁྱིའི་ཉེང་ལ། མདོ་སྐད་ནས་ཁྱི་དམག་ཁ་ཤས་བསྐྱེས་ཏེ་ས་སྐྱར་བཏང་། ཏོར་
 དམག་འབོར་ཆེན་བོད་དུ་གཏོང་ཅིས་ལ། སི་ལྷ་ས་དབུས་གཙང་ས་རོང་དོག་

པས་དཔུང་ཆེན་ཤོང་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཆན་བཟངས་ནས་འབུམ་དམག་གཅིག་ལས་དབུས་སུ་མ་བྲངས། ལང་གོ་དང་ཀང་དམར་དང་བྱ་རྩྭ་རྫོང་གཏོར་ཅིང་དཔོན་ཆེན་ཀུན་དཀའ་བཟང་པོ་བསད་དེ་བདེ་འཇགས་ལ་བཀོད།

སི་ལྷ་བོད་དུ་བཏང་ནས་ལས་དོན་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བར་སེ་ཆེན་གྱི་འདོད་སློལ་ཁེངས། ཕྱིས་རྒྱལ་སློན་ནམས་སྤྱོད་གི་སྒྲོར་གྱི་ཆོགས་འདུ་འཆོགས་སྐབས་སི་ལྷ་ས་རྒྱ་མཆན་ལྡན་པའི་བསམ་ཚུལ་བཏོན་པ་ལ་སེ་ཆེན་ལྷན་ལྷག་པར་དགུས་ཏེ། ཉང་རྒྱུ་ཉན་བྱ་བའི་ལས་ཁུངས་བཅུགས་ནས་སི་ལྷ་དེའི་མགོ་དཔོན་དུ་བསྐྱོས། སི་ལྷ་ས་སྤར་གྱི་ཅིས་ཁྲ་ལ་ཞིབ་འདུག་ནན་ཏན་བྱས་ནས་མགོ་བྱེད་འགའ་ཞིག་གི་ཅིས་ཆད་ས་ཁར་བཏོན་པས། སེ་ཆེན་ལྷན་གྱིས་འབྲེལ་ཡོད་དཔོན་རིགས་དེ་དག་གི་གོ་གནས་ཕབ།

སི་ལྷ་ས་སུ་མཐུད་ནས་གྲུབ་འབྲས་ལྡན་པའི་ལས་ཀ་བསྐྱབས་པ་དང་མཉམ་དུ་གོ་གནས་ཀྱང་རིམ་འཕར་བྱུང་སྟེ། སློན་ཆེན་ནམས་ཀྱི་ནང་ན་སི་ལྷ་ལས་གོ་གནས་མཐོ་བ་དང་བཙུ་མཐོང་ཆེན་པོ་མ་བྱུང་། སི་ལྷ་ལ་དབང་ཐང་དང་གོ་གནས་ཆེ་བྲགས་པས་སེ་ཆེན་གྱི་ཉེ་གནས་སུ་གཏོགས་པ་ཟུ་ལུག་ནོ་ཡོན་གཙོས་པའི་སོག་རིགས་སློན་པོ་མང་པོ་མཉམ་རུབ་གིས། རྒྱལ་བོ་ལ་ཞུ་གཏུགས་ནར་མར་བྱས་མཐར། རྒྱལ་བོས་ཟུ་ལུག་དང་ཁྱོད་རང་གཉིས་འཕྲོད་པ་གིས་ཞེས་གོ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ཆོག་བདུན་བྱས་པས། སི་ལྷ་ས་ཟུ་ལུག་གྲུང་གལ་དུ་བཞག་ནས་གྲུས་བཀྱར་བྱས་ཀྱང་། ཟུ་ལུག་གིས་སི་ལྷ་ཤང་རྫོན་ནས་ཏའི་ཏུར་མངག་པའི་ལམ་དུ་ཁོ་རང་སྟོད་སའི་ཤིང་སྟོང་ཅའི་ཁྲི་ཐོག་དུ་བསྐྱད་པ་དང་། ཏའི་ཏུར་སེ་ཐོག་གི་ཟས་ཕུད་ཐོས་པ། ཁོང་བའི་ཁྱོན་གོས་རྩལ་དེག་ཅན་བཀྱས་ཏེ་དོག་པོར་སོང་སྐབས། རྒྱ་མི་ཐག་མཁན་གྱིས་གོས་སྐབས་མེད་གཉིས་བཟོས་

ཀྱང་། སི་ལྷ་ཁྱོད་ལ་དེ་འདྲ་གསུམ་འདུག་ཟེར་བས་ང་ལས་ལྷག་པ་བྱས་ཟེར་
བསོགས་ཞེས་སྒྲོན་བཅུགས་ཏེ། སྒོན་ཆེན་སི་ལྷ་དོན་མེད་དམར་གསོད་བཏང་།

ཕྱིས་སི་ལྷ་བསད་ཆར་སྐབས་དོར་སེ་ཆེན་གྱིས་སི་ལྷ་ལ་ནག་ཞེས་མེད་
པ་ཤེས་ཏོགས་བྱུང་སྟེ་འཁྱོད་སེམས་དང་། སི་ལྷ་འོ་སྐོར་བྱ་གདུགས་བྱེད་མཁན་
ནམས་རེ་རེ་བཞིན་དབྱག་པ་བརྒྱ་དང་བདུན་རེ་གཞུ་དགོས་པའི་བཀའ་པམ་
རབས་ཟེར།

མཆན།	བ་ཡན་ཆང་།
བྱུངས་ལྷལ།	མདོ་སྐད།
འབྱུངས་ལོ།	དྲིས་རབས་༡༩ མོད།
འདས་ལོ།	དྲིས་རབས་༡༩ མེད།
ཆོས་རྒྱུ།	ས་ལྷགས།

རྒྱུ་བརྒྱུད་མདོར་བསྐྱུས།

འདི་ནི་དོར་སེ་ཆེན་གྱིས་སྒྲོན་ཅིའི་(རྒྱ་ནག་སྟོ་རྒྱུད་ཚྭ་གས། ལ་ལས་
དེང་གི་ཀྲའི་ཅང་ཡིན་ཟེར།)ཡུལ་ལེན་མ་ཐུབ་པར་ཡོད་སྐབས། ལོ་གསར་
ཀྱི་འབུལ་སྒྲེས་སྒྲེལ་མཁན་སོ་གསར་སྤྱང་གྱུང་འདྲོམས་པ་ཞིག་སྒྲེབས་པ་ལ་
དོར་སེ་ཆེན་དང་། སྤམ་འཕགས་པ་ནམ་གཞིས་ཀྱི་ཐུགས་ཡིད་ཚྭ་གས་ཏེ། ཕྱིས་
དམག་དཔོན་གྱི་གོ་གནས་གནང་སྟེ་སྒྲོན་ཅིའི་ཡུལ་བདེ་སྐྱག་ཏུ་ལེན་མཁན་
དེ་ཡིན། འདི་བ་བོད་སོག་མི་རིགས་གང་ཡིན་བཤད་མི་འདུག་ཀྱང་། ལོ་རྒྱུས་
ཀྱི་བབ་ལུགས་ལ་བལྟས་ནས་མདོ་སྐད་ཚྭ་གས་ནས་ཡོང་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྤང་
བ་སྟེར། ཞིབ་ཆས་དོར་གྱི་སྐབས་བཤད་ཡོད་པས་དེར་གཟིཌ་པར་བྱ།

30 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

མཆན།	ཤུག་བཟང་ཙོ།
འབྲུངས་ལྟལ།	མདོ་སྨད།
འབྲུངས་ལོ།	དྲུས་རབས་༡༩ ལྟོ།
འདས་ལོ།	དྲུས་རབས་༡༩ ཅན།
ཆོས་རྒྱུ།	ས་ལྷགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།	

འགྲོ་མགོན་འཕགས་པས་བོད་ཀྱི་ཆོས་སྲིད་བདག་དབང་རྒྱུན་གནས་
ཡོང་ཐབས་ལ་དམིགས་ནས། ས་སྐྱར་དཔོན་ཆེན་ལམ་ལུགས་བཅུགས། ས་
སྐྱའི་དཔོན་ཆེན་དང་བོ་ཤུག་བཟང་བོ་བྱ་བ་དེ་མདོ་སྨད་དུ་འབྲུངས་པའི་ལོ་
རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན་ཞིག་ཡིན། འདི་བའི་མཛད་ནམ་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པ་མ་མཐོང་
ཡང་། སྐབས་དེར་དཔལ་ས་སྐྱ་བའི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཆ་དར་སྤང་ཡིན་སྟབས།
དེ་སྐབས་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ལ་དབང་རྒྱུར་བྱེད་མཁན་དུ་བསྐྱོས་པའི་ཐོག་
ནས། ཤུག་བཟང་བོ་ཁོང་གིས་འདོན་ཆེན་པོ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་
པ་རང་བཞིན་གྱིས་གཤམ་ཐུབ་པ་ཡིན། མཁས་དབང་དཔུ་དགེ་བསམ་གཏན་
གྱི་གསུང་འབུམ་བོད་གསུམ་པ་ཤོག་ངོས་༡༡༥ པར་འདི་བའི་སྐོར་རྒྱུང་ཞིག་
གསལ་ཞིང་། གཞན་འབྲེལ་ཡོད་ལོ་རྒྱུས་པལ་མོ་ཆེར་འདི་བའི་མཆན་ཙམ་
རེ་མ་མཐར་ཡང་གསལ་བ་ཡིན་ནོ།

མཆན།	དྲུང་མཁེས་པའི་དོག་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན།
འབྲུངས་ལྟལ།	མདོ་སྨད་ཅོ་ཞེ་ཕྱོགས།
འབྲུངས་ལོ།	དྲུས་རབས་༡༩ ཅན།

འདས་ཡོ། ཏུས་རབས་ཉ་ནང་།

ཆོས་རྒྱུད། ས་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་དྲུག་པོ་དྲུང་རིན་ཆེན་གྲགས་ཀྱི་དཔོན་པོ་ཡིན། སོག་རྒྱལ་
 གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་དང་གཡང་ཉིའི་ཐམ་ཀ་ཆེ་
 རུང་གཉིས་སུ་ལ། ཐམ་ཀ་ཆེ་བའི་ཁ་རིས་ལ་སེལ་ཞེས་གྲགས་རིས་ཡོད་སྟབས་
 གྱིས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་པལ་ཆེར་གྱི་མིང་ཟུར་ལ་སེལ་ཞེས་འདོགས་སྟོན་བྱུང་བེད། འདི་
 བས་སླ་མ་གོང་མའི་གདན་ས་ཤིང་ཀུན་དང་། དབུས་སུ་བདེ་བ་ཅན་བཏུབ་
 རྟེན་གཉིས་ཀར་མཆོན་ཉིད་བཅུགས། འུ་དཔོན་གཉིས་ཀ་འཕགས་པའི་སྐབས་
 ཡིན།

མཆོན། སྐ་ཨ་གཉིན་དམ་པ།

འབྲུངས་ལུལ། མདོ་སྐད་ཟུང་ཅུ་སྐ་ལོག

འབྲུངས་ཡོ། ༡༣༥༠

འདས་ཡོ། ༡༩༩༥

ཆོས་རྒྱུད། ས་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་རྒྱུད་ཏུས་ནས་དམ་པའི་རང་ཉགས་མངའ་བ་ཞིག་དང་། འགོ་
 མགོན་འཕགས་པར་དད་དེ་དབུས་སུ་ཐེབས། སླ་མའི་ཐུགས་ཟིན་གྱི་སྟོབ་
 མར་གྱུར་ཏེ་རྒྱ་ནག་ལ་བྱིད། དེར་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ལ་བཞུགས་ནས་སླ་མའི་ལུང་
 བསྟན་ལྟར་རང་ལུལ་དུ་ཐེབས་ཤིང་། སྐབས་ཁང་སུབ་སྟེ་ཡུན་རིང་སྟོན་སྐབས་

32 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

མཛད་ཤུལ་དུ་བྱིས་ལྟ་ཁང་དགུ་བཅེགས་བྱ་བ་བཞེངས། ད་ལྟའི་བྱང་ཆུ་རྫོང་
གཡས་འགྲམ་དུ་ཡོད། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༠ ལོར་རི་དགོན་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་འགྲུབ་སྤྱི་བ་
བཏབ།

མཆན།	ཀོ་ཁུ་བ་གཞོན་ཀྱ་བྱང་ཆུ་བ་ལོད་ཟེར།
འབྲུངས་ལུལ།	མདོ་སྨད་ཁྲི་ཀ་ཨ་ཁྱོང་།
འབྲུངས་ལོ།	༡༩༦༢།༡༩༩༦ ལར།
འདས་ལོ།	མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུ།	ས་ལུགས་ཡིན་ནམ་སྟེ།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།	

འདི་བའི་འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་མ་རྟེན་ཀྱང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་རབ་
དུ་བྱང་སྐབས་ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དང་དུ་དཔོན་གཞོན་སེང་གི་སློབ་མ་ཡིན་
པ་བཅས་ཀྱིས་རབ་བྱང་ལྔ་བའི་ནང་ཞིག་ཡིན་སྟེ། བྱ་བྱང་གདན་རབས་
གཉིས་པར་བཞུགས་ཏེ་དགོན་པ་བསྐྱངས་ཤིང་། ཀོ་ཁུ་བ་དཔོན་བཏབ། ཀོ་ཁུ་
བ་རི་ཐུག་པའང་ཟེར། བལ་བོད་གཉིས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གནང་། ཉོར་མོག་
གཉིས་ཀྱིས་ཞུས་ངོར་དེ་དག་གི་སླ་དཔོན་གཉིས་ཀ་གནང་ཞིང་། སྐྱེ་ཕྱིང་རིམ་
བྱོན་ལ་སླ་དཔོན་གཉིས་ཐོབ་ཡོད་པར་བཤད། ཆོ་ཏན་ཞབས་བྱུང་གི་བྱ་བྱང་
གདན་རབས་སུ་འདི་བའི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་ནམས་ཀོ་ཁུ་བ་ཆོས་རྒྱལ་མཆོའི་སྐྱེ་ཕྱིང་ནམས་
སུ་ངོས་འཛིན་ཟེར་ཡང་དཔེ་འགར་ཀོ་ཁུ་བ་གཞོན་སེང་བ་ཀོ་ཁུ་བ་ཆོས་རྒྱལ་
མཆོའི་ཁུ་བོ་ཡིན་པར་ཡང་བཤད་པས་ཁུངས་མ་རྟེན།

མཆན། ཏུ་དཔོན་ནམ་མཁའ་མེན།
 འབྲུངས་ལྟལ། མའོ་སྐད་མའོ་དཔོན་དཔོ
 འབྲུངས་ལོ། ༡༣༤༥།༡༣༤༦ བར།
 འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༥ ནང་།
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་དབུས་སུ་ཐེབས་ཏེ་ཐུགས་གཉེར་གནང་། རྗེའི་དངོས་སྟོབ་
 དང་། དགའ་ལྡན་དུ་ཏུ་དཔོན་ཁམས་ཆོན་བཅུགས་ཏེ་སྤྱི་ཁར་བརྒྱབ། ཏུ་
 དཔོན་གཞོན་མེད་གི་དཔོན་པོ་ཡིན།

མཆན། ལྷ་མ་གྲུ་རུམ།
 འབྲུངས་ལྟལ། ཐེན་རྒྱ་བྲག་དཀར།
 འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༥ ནང་།
 འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༦ ནང་།
 ཆོས་རྒྱུད། མ་དེས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་མངའ་བདག་ཁྱི་རལ་གྱི་དམག་དཔོན་མདོ་སྐད་དུ་བསྐྱེད་པ་
 གཅེན་དར་བ་གཡག་ཁུར་གྱི་རྒྱུད་པ་ཡིན་ལ། བྲག་འོ་མར་བསྐྱར་བ་སོགས་
 གྲུབ་པའི་རྟགས་ངོ་མཆར་བ་ཡོད་པར་བཤད། ཏོར་གྱི་ཏི་ཕུ་མང་ད། གཅེན་
 དར་བ་ལས་མི་རབས་བཅུགས་མ་འདས་རྗེས་འབྲུངས་ཤིང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་བའི་
 དངོས་སྟོབ་ཐེན་རྒྱ་ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་སམ་དེ་ཆང་ཆོས་རྗེའི་ཁྱ་བོ་

34 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

ཡིན་པར་བཤད། འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་མ་རྟེན་ཁྱད་ཀྱང་། དེ་ཆང་ཆོས་རྗེ་
བར་བ་བྱུང་བྱུག་པའི་མེ་སླེལ་སླེལ་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་འབྲུངས་པའི་ཐོག་ནས། འདི་
བར་བ་བྱུང་ལྷ་བ་དང་བྱུག་པར་འཆོ་བཞུགས་གནང་བར་ཆོད་དཔག་བྱས་
ཆོག་པར་སྣང་།

མཆན།	ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན།
འབྲུངས་ཡུལ།	རེབ་གོང་དོན་རིན་ཉིན།
འབྲུངས་ལོ།	༡༩༠༧
འདས་ལོ།	༡༩༥༥
ཆོས་རྒྱུ།	ས་ཡུགས་ཡིན་ནམ་སྟམ།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།	

རྗེ་འདིའི་འབྲུངས་ཡུལ་གསལ་བོར་མི་ཤེས། མཁས་དབང་ཆོ་ཏན་
ཞབས་བྱུང་བ་སོགས་དེང་རབས་ཀྱི་མཁས་པ་ལ་ལས་རེབ་གོང་གི་སྤང་དུ་
འདོད་ལ། སྤང་ར་ཕྱོགས་སུ་འདོད་མཁན་ཡང་ཡོད། འདི་བས་དབུས་ས་སྐྱའི་
ཆོས་སྡེ་ཁག་དུ་ཐུགས་གཉེར་གནང་སྟེ་མཁས་གྲགས་རྒྱས་ཤིང་། ཞ་ལུར་བུ་
སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་ཆོགས་སྤང་མཛད་དུས་གར་ཕྱོགས་པ་རིགས་
པའི་དཔལ་པོ་ཞེས་པའི་མཆན་སྟན་ཆེས་ཆེར་རྒྱས། དེ་རྗེས་མཆིམས་སྟོ་
བཟང་གྲགས་པའི་མདུན་དུ་མདོ་སྨད་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱངས་མཐར་ཁོང་གི་
ལུང་བསྟན་ལྟར་རང་ཡུལ་མདོ་སྨད་དུ་ཕེབས་ཏེ་གསུང་དང་བྱ་བྱུང་དགོན་
གཉིས་བཏབ། རྗེ་ཙོང་ཁ་བའི་རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོ་གནང་ནས་སྤྲོ་མའི་ལུང་
བསྟན་ལྟར་མཆན་ལ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་གསོལ།

གསུང་ཚུལ་སྤྱི་ལུ་བོ་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་དབུས་སུ་ཕེབས་རྗེང་གནང་
སྐབས་འདྲོད་ཆོས་སུ་སྦྱལ་བའི་ཞལ་གདམས་ཆོགས་བཅད་མ་ད་ལྟ་དུ་མ་བུ་
རེ་མ་གཏོགས་མི་གསལ་བ་དེ་དང་། གཞན་མཆོག་རྒྱད་ཟླ་མའི་རྟེན་སྟག་
དཀར་ཟླ་བཟང་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱིས་ཁ་གསབ་ཅན་བྱ་བྱང་དཔར་མ་ཡིད།

མཆན།	དྲུང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ།
འབྲུངས་ལུལ།	མིན་རྒྱ།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༥ ནང་།
འདས་ལོ།	༡༩༤༥
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།	

འདི་བས་དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། རྒྱ་གར་གྱི་
སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཡི་གེ་སྐད་སྤྱངས། སྟན་ངག་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས། མདོ་
སྐད་དུ་ཤིང་ཀྱན་དང་། རྒྱ་མ་མཁས་སོགས་སུ་ཆོས་སྦྱིན་བསྟུལ། ཆོས་རྗེང་
དཔལ་མཆོག་སྟེ་བཏབ། རྗེ་ཙོང་ཁ་བའི་དངོས་སྟོབ་དེ་ཆང་ཆོས་རྗེ་འཕམ་མེན་
རྟེན་ཆོས་རྗེ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྷན་པའི་དགེ་རྒན་ཡིན། ཆོས་རྗེ་དགྲང་ལོ་ཉེར་
བརྒྱད་པར་འདི་བ་འདས་པར་བཤད་པར་ལྟར་ན། རབ་བྱུང་༦ པའི་ཤིང་
སྤང་སྟེ་ལོ་༡༩༤༥ ལོར་ཁལ་བ་ཡིན། འདི་བའི་མཛད་ནམ་དང་སྟུ་རྒྱུའི་ཉིན་
ངོས་སུ་ཆོས་རྗེང་དཔལ་མཆོག་སྟེ་བཏབ་རྒྱལ་སོགས་མདོ་སྐད་ཆོས་འབྱུང་
ཀན་སུའུ་དཔར་མ་ཤོག་ངོས་༦༤ ནས་གསལ་བས་རྒྱས་པར་དེར་གཟིགས་
པར་ཞུ།

36 བདེ་སྐྱོད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ཡོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན་།

མཆན། རྟོགས་ལྡན་འདམ་དཔལ་བྱ་མཆོ།

འབྲུངས་ལྟམ། བདེ་སྐྱོད་ཚྱང་ཁ།

འབྲུངས་ཨོ། ༡༩༥༦

འདས་ཨོ། ༡༩༣༤

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་ཆུང་དུས་ནས་དམ་པའི་བག་ཆགས་སད་སྟོབས་ཀྱིས་མདོ་
སྐྱགས་གཞུང་ལུགས་མང་པོ་ཐུགས་འདིན་གནང་ཞིང་། བདེ་སྐྱོད་བ་སྐྱོན་མེ་
རྒྱན་འདོན་མང་ད། རྗེ་ཚྱང་ཁ་བའི་སྟོབ་མའི་གཙོ་བོའི་གས་སུ་གྱུར། ཁོང་
གིས་དགེ་ལྡན་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་
ཁོ་ནར་སྒོག་ཆོས་སུ་གནང་བ་སོགས་དགེ་ལྡན་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པའི་
བདག་པོར་གྱུར།

མཆན། རྗེ་ཚྱང་ཁ་བ་སྐྱོ་བཟང་གྲགས་པ།

འབྲུངས་ལྟམ། བདེ་སྐྱོད་ཚྱང་ཁ།

འབྲུངས་ཨོ། ༡༩༥༧

འདས་ཨོ། ༡༩༡༩

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་མདོ་དབུས་གནེས་སུ་ཐུགས་གནེར་གྱིས་མཁས་པའི་བྱ་
མཆོག་གཅིག་ཏུ་གྱུར། སྐབས་དེའི་བོད་གངས་ཅན་པའི་མཁས་པའི་ཁྲོད་

གྲགས་པ་ནི། མ་རིན་བུ་ལ་སྤེས། མ་ཤེས་ན་རྗེ་ལ་སྤེས་པ་འདི་ཡིན། དཔལ་
རི་པོ་དགེ་ལྷགས་པའི་གྲུབ་མཐའི་སྒྲོལ་བཏོད། མདོ་སྨད་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་
ལས་འཕྲོས་པའི་གསུང་འབུམ་པོ་ད་ཆེན་བཙུ་དགུ་བཞུགས། མཚན་གཞན་
ཤར་ཚེང་ཁ་བ་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་བ་ཚེང་ཁ་བ། ཨ་མདོ་སྤྲོ་བོ་ཆེ་ཡང་
ཟེར། རྣམ་ཐར་ཞིབ་གསལ་སྤྲེགས་བཅ་དང་བོར་བཏོད་པས་དེར་གཟིགས་
པར་ཞུ། ད་ལྟའི་བོད་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་ནང་འདི་བས་
བཞག་པའི་བག་ཆགས་དང་ཤུགས་སྐྱེན་གཞན་འགྲན་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

མཚན།	ཆ་ཁོ་དག་དབང་གྲགས་པ།
འབྲུངས་ཡུལ།	རྒྱལ་རོང་བཙན་ལྷ།
འབྲུངས་ལོ།	ཧ་ལྷུ་
འདས་ལོ།	མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལྷགས།
རྒྱུ་བརྒྱུད་མདོར་བསྡུས།	

འདི་བ་རྗེ་ཚེང་ཁ་བའི་དངོས་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་གྲགས་ཆེན་སྤྲ་ཚར་བཞིའི་
ཡ་གྲུལ་ཞིག་ཡིན། མཚན་གཞན་ལ་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་པའང་
ཟེར། ཁོང་གི་འབྲུངས་ཡུལ་ལ་དེང་དང་ཁྲིན་སེང་རྩོ་བྲ་ཏན་དུ་འབོད། མགོ་
ལྷག་གི་དཔོན་པོ་ཞིག་གིས་སྤར་རྒྱལ་རོང་ལ་དམག་དངས་ནས་བྱིར་མ་ལྷག་
པར་དེར་གཞིས་ཆགས་པའི་བྱིམ་རྒྱུད་དུ་བྱོན། བྱི་བྱོགས་ནས་ཡོང་བས་མགོ་
ཁུངས་ཀྱི་ཆོ་བ་གཏན་ཁེལ་བ་གང་ཡང་མེད་པས་ཚག་ཅེ་རྒྱལ་བོར་མགོ་
བཏགས། དེང་གི་ཚག་ཅེ་ཁོག་གི་ཡར་བོ་གོང་ཆོར་གནས་སྤོ་བྱས།

ཁོང་གིས་སྤྱི་ལོ་༡༩༢༥ ལོ་ནས་བོན་གྱི་སྤྲ་མ་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་བྱ་བའི་དྲུང་
ནས་བོན་ཆོས་ལ་གསན་སྦྱོང་དང་ཡི་གེ་འབྲི་སློག་ལ་སྦྱངས། སྤྱི་ལོ་༡༩༤༡ ལོར་
དབུས་ཕྱོགས་སུ་མཆོད་མཇལ་དུ་བྱིན་སྐབས། ཆལ་གྲུང་ཐང་ན་རྗེ་ཙོང་ཁ་
བ་སོགས་མཁས་པའི་དབང་བོ་མང་དག་བཞུགས་པ་མཇལ་བས་དད་གུས་
སྦྱོར་ཏེ་ནང་ཆོས་ལ་ཞུགས། སྤྱི་ལོ་༡༩༤༩ ལོར་གཙང་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས་ཏེ་ས་
སྤྱ་དགོན་པའི་ཆོས་གྲུ་ཞུགས་ཏེ་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་སོགས་ལས་ཆད་
མའི་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་གསན་སྦྱོང་མཛད།

སྤྱི་ལོ་༡༩༥༥ ལོར་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་སྤྲ་མར་བསྟེན་ཏེ་དགེ་སྦྱོང་གི་སྒྲིམ་པ་
བཞེས། ཕྱིས་སུ་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ས་མཁན་ཆོས་གནང་བ་ནས་མཁན་ཆེན་ངག་
དབང་གྲགས་པར་འབོད་པ་བྱུང་། རྗེ་སྤྲ་མའི་བཞེད་སྒོལ་གྱི་གཞུང་ལུགས་
དང་། དབང་ལུང་མན་ངག་སོགས་མདོ་སྨད་ཀྱི་གནས་ནམས་ལ་གཞན་
རྒྱུ་མི་འཛོག་པའི་མཁས་པའི་གོ་འཕང་བརྟེས། སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོར་རྗེ་ཙོང་
ཁ་བ་ཆེན་པོས་ལྷ་ལྷན་སྦོན་ལམ་ཆེན་མོ་བཙུགས་སྐབས་མཐུན་འགྱུར་ཞབས་
འདེགས་སྤྲ་མེད་ཞུས།

རྗེ་སྤྲ་མ་བསྟེན་ནས་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་པར་གདུལ་བྱ་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་
འོང་དུ་ཡོད་པར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་མདོ་སྨད་དུ་ཐེབས། ཐེབས་རྗེས་སུ་
རྗེ་སྤྲ་མས་ཕྱག་ཐེང་དང་། དུང་དཀར་ཆ་གཅིག་ དགོན་པའི་དཔེ་རིས།
སྤྱོད་སྤྲུལ་བཅས་སོགས་དངོས་ཆས་མང་བོ་གནང་སྟེ་མ་འོངས་པ་ན་མདོ་ཁམས་
ཀྱི་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤེལ་བའི་ཞལ་བཀོད་མཛད།

རྗེ་སྤྲ་མས་གནང་བའི་དྲུང་དཀར་དེ་དག་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་མིས་
བོད་ཡུལ་ལ་ཁྲག་གི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་སྐབས་སུ་འང་ཐར་ཏེ་དེང་སང་ཆོ་བདུན་
དགོན་པའི་ཉེན་གྲལ་དུ་བཞུགས་རབས་ཟེར། འདྲུ་ཁང་དཔེ་རིས་ནི་སྤྱི་ལོ་

༡༧༧༩ ལོར་དགོན་པ་བསྐྱར་གསོ་བྱས་སྐབས་འདྲུ་ཁང་གི་ཆང་དུ་བཞུགས་
ཟེར། དེ་དག་དངོས་བདེན་ཡིན་ན་ཉེན་ཤིན་དུ་ཆ་ཆེན་དེ་འདྲ་ས་འོག་དུ་
མནན་ནས་ཕྱིས་འབྱུང་མི་རབས་ནམས་ལ་མངལ་དུ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཤིན་
དུ་ཕངས་པའི་གནས་ཡིན། རྗེའི་བཀའ་བཞིན་སྤྱི་ལོ་༡༧༡༠ ལོར་མདོ་སྨད་
དུ་ཐེབས་ཁར་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས།

ཁོ་པོས་སྐྱས་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཤིག་དང་། །

ཆོ་རབས་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་དང་སྦྱོན་ལམ་ཀྱན། །

མཚུངས་པར་སྦྱད་དེ་ནམ་ཞིག་འཆང་རྒྱ་ཆེ། །

བདུད་རྩིའི་བཀོ་བཤའ་ཐོག་མར་སྦྱིན་པར་བྱ། ། ཞེས་

གསུངས། འདི་བ་ལམ་རིམ་སྤྱི་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་རབས་སོ་ལྔ་བ་ཡིན། འདི་བས་
རྗེ་སྤྱི་མས་བཀའ་བཞིན་མདོ་སྨད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་དུ་མར་དགོན་པ་བརྒྱ་དང་
བརྒྱད་བཞེངས་ཤིང་། དེ་དག་གི་ཆེས་མཐོའ་མ་ནི་ད་ཆང་དགོན་ཡིན་ཏེ།
དགོན་པ་དེ་བཏབ་ནས་ད་ཆང་སོང་གསུངས་པས་ད་ཆང་དུ་གྲགས་པར་
བཤད། དགྲང་གངས་རེ་ལྔ་བར་འདས། དམར་གདུང་མཆོད་ཉེན་ད་ཆང་
དགོན་དུ་བཞུགས་ཤིང་། སྤྱི་ལོ་༡༧༩༩ ལོར་པཌ་ཆེན་སྐུ་ཕྱེད་བརྩ་བ་མཆོག་
འདི་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས་སྐབས། ཆ་ཁོ་མཁན་ཆེན་པའི་སྐུ་གདུང་ལྷ་ཁང་བསྐྱར་
བཞེངས་ཀྱི་ཐེབས་དངུལ་རྒྱ་སྒོར་ལྔ་སྟོང་གནང་བས་ཆང་གཞི་བྱས་ཏེ། ད་
ལྟ་སྤྱི་མས་གསོའི་ལས་གཞི་གྲུབ་ཡོད་ཆོད་ཀྱང་། སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཡང་རྒྱའི་
བཙུམ་འཕྲོག་གཏོར་བཞིག་གི་ཁ་ནས་ཐར་ཨེ་ཡོད་སྟེ།

མཆོན།

རོང་སྦོན་གྲུ་རྒྱལ་མཆོན།

འབྲུངས་ཡུལ། མདོ་སྨད་རྒྱལ་རོང་།

འབྲུངས་ལོ། 1962

འདས་ལོ། 1998

ཆོས་རྒྱུ། ས་ལྷགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བའི་མཚན་ཡངས་གྲགས་ལ་ཀུན་མཁྱེན་རོང་ཁྱེལ་པ་ཟེར་ཞིང་།
རོང་སྟོན་སྤྱི་བའི་སངས་ཀྱི་དང་རོང་སྟོན་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་གྲང་ཟེར། བ་ཆོས་
པོན་ཡིན། དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ་མདོ་སྨད་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་ལ་སྦྱངས་ཤིང་།
དམར་སྟོན་ཆེན་པོ་ལས་རབ་རྩ་བྱུང་ནས་ལ་སྟོན་དང་། ལྟོ་བྱང་། གཙང་སྟོན།
དབུ་གཡོར་སོགས་ཀྱི་དགོན་ཆེ་པལ་མོ་ཆེར་བུ་སློབ་མང་པོ་བསྐྱུངས། མཁན་
ཆེན་སངས་རྒྱལ་དཔལ་བ་ཟེར་བའི་སློབ་གཙོ་པོར་བཟུང་ནས་མདོར་སྟོན་གྲགས་
རྒྱལ་འགྲེལ་ཞིང་འཆད་དེ། རང་གི་ཡིད་ལ་རྩི་ལྟར་བདེ་བའི་གྲུབ་མཐའ་
བཟུང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་པར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱད་
སོགས་སུ་རོང་ཁྱེལ་པ་ཞེས་ཕྱོགས་སྤར་སྤངས་འདུག་པའང་འདི་བ་ཡིན།
འཕན་ཡུལ་ན་ལེན་ཏེ་དགོན་པ་བཏབ། སྐབས་དེར་ས་སྤྱི་མཁས་པའི་ཁྲོད་
ན་གཡག་རོང་གཉིས་སུ་གྲགས་པའི་ཡ་གྲུལ་ཡིན། རྩི་ཚོང་ཁ་བའི་ལྷ་གྲུབ་ལ་
དགག་ཡིག་བརྩམས་པ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་གཞན་ལས་ཤེས་པར་གྱིས།

མཚན། བྱང་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན།

འབྲུངས་ཡུལ། མདོ་སྨད་བཞག་གོང་།

འབྲུངས་ལོ། 1929

འདས་ཡོ། ༡༤༥༠
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལྷན་པ།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དངོས་སྤྱོད་མདོ་རྩོམ་གི་མཁས་པ་
 བཞིའི་ཡ་གྲུལ། བསྟན་པ་ཕྱོགས་མཐར་སྐྱོད་བའི་དར་ཆེན་བདུན་གྱི་ནང་
 ཆོན་རྩོམ་ཆེན་ལྷགས་ནག་པ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། ལྷགས་མདོག་སྟོན་པོ་ལ་ཨ་ཡིག་
 དང་། སྤྱགས་ཀར་རྟུ་དང་རྟུ་མེད་ཀྱི་ཕྱག་ཞབས་ལ་འཁོར་ལོའི་མཆན་མ་བཅས་
 ཡོད་ཟེར། རྗེས་དགའ་ལྷན་དགོན་འདེབས་དུས་ལག་རྟགས་མཛད། རྗེའི་
 སྤྱགས་འདུན་ལྷན་འདི་དཔོན་གཡོག་སོ་དྲུག་མདོ་སྐད་དུ་ཕེབས། རྒྱ་འབྲུག་
 ལ་རྒྱལ་རྩོམ་དུ་ཀླ་ལ་རིའི་རི་སྟོན་བཞེངས་པ་སོགས་བསྟན་པ་ཕྱོགས་མཐར་
 རི་ལྷན་སྟེལ་བའི་ཚུལ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ།

མཆན། མིན་རྒྱུ་དབལ་ལྷན་བྲག་གིས།
 འབྲུངས་ལུལ། མདོ་སྐད་མིན་རྒྱུའི་ཕྱོགས།
 འབྲུངས་ཡོ། ༡༩༢༢
 འདས་ཡོ། མི་གསལ།
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལྷན་པ།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་ལས་ལོ་ཉེར་གཅིག་གིས་གཞོན། མཆན་
 གཞན་ལ་དེ་ཆང་ཆོས་རྗེའང་ཟེར། མངའ་བདག་ཁྱི་རལ་གྱིས་མདོ་སྐད་ཅོང་
 ཁར་དམག་གི་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་པའི་དར་བོ་ཆེ་ཕྱར། བོད་དམག་ཁྱི་སྤྱག་ལས་

གཡག་ཆེན་གཉིས་མཆན་ཁྲུང་དུ་བརྟུག་སྟེ་ས་མ་ལ་རེག་པར་བྱེད་མཁན་དེ་
 སྤུང་གཡག་ཁྲུང་གི་རྒྱུད་པ་མདོ་སྨད་ཐེ་བོ་སྟོད་སྨད་དུ་ཆགས་ཏེ་མདོ་སྨད་ཀྱི་
 དཔོན་བྱས་པའི་མི་རབས་བརྟུག་སུམ་པ་ན་འདི་བ་འཁྲུངས། ཡབ་བཀྲ་ཤིས་
 དཔལ་གྱིས་བཟའ་ལྷ་བདུན་སྦངས་པ་ལ་སྲུ་བཙོ་བརྟུད་སྟེས། དེ་དག་ལས་
 གསུམ་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་སྤྲུལ་གྱི་རྩ་བ་དོར་གོང་མའི་དབུ་སྦང་དང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 ལྷ་བྱ་བས་རི་བོ་ཆེ་ལྷའི་ཆོས་སྟེ་བཏབ། ལྷ་མ་པ་ལ་བྱ་བས་ཤིང་ཀྱན་དཔལ་གྱི་
 ཆོས་སྟེ་འཁན་པོ་མཛད། གཞན་མི་དཔོན་གྱི་ལས་ཀ་འཛིན་པ་བཞི་དང་།
 དེ་བྱིངས་ནམས་ཀྱང་ཡུལ་དཔོན་ཤ་སྟག་བྱུང་བར་བཤད། རྒྱུད་དུས་ནས་
 ཡི་གེ་དང་དབང་ལུང་སོགས་གསན། དགྲུང་གྲངས་བཙོ་ལྷ་བར་རབ་དུ་བྱུང་།
 དགྲུང་ལོ་ཉེར་དགུ་བར་ཀམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རྒྱུར་ལོ་ཙྰ་བ་
 མཛད་དེ་རྒྱ་ནག་གོང་མའི་སོ་བྲང་དུ་བྱོན། ཀམ་འི་སྐྱེ་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྲངས་ཏེ་
 ཁམས་དཀར་དཔོན་དང་དབུས་ཀྱི་གསང་སྲུང་ཐེབས། དབང་གྲགས་རྒྱན་
 པ་དང་རྒྱ་ནག་གོང་མ་མ་འཆམ་པས་རྒྱ་ནག་དུ་སོང་ནས་འདུམ་ཆ་མཛད།
 ཕྱིས་དབང་གིས་ངེད་ཀྱི་སྟེ་བ་ཞོ་ཆགས་པ་བཞིན་ཡོད་པ་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ངིན་
 ཡིན་གསུངས། སོ་བདུན་པར་སྤྲོད་ཡང་དབུས་སུ་ཐེབས་ཏེ་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་
 སོགས་ས་དགེ་ཀར་རྟེན་གྱི་སྤྲུལ་བརྟུག་ཕྱག་ལྟོག་བཞེན་ཏེ་ཐབ་ཆོས་མཐའ་ཡས་
 པ་གསན། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ལྷགས་བྱ་སྟེ་ལོ་༡༤༩༡ ལོར་པེ་ཅིན་གོང་མའི་
 གསེར་གྱི་བཀའ་འཁྲུང་དཀར་ཆག་མཛད། དགྲུང་ལོ་ང་དགུ་ཡན་གྱི་ནམ་
 ཐར་དད་པའི་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་སྤེང་བ་བྱ་བ་ཞིག་བྲག་དཔོན་པས་མདོ་སྨད་
 ཆོས་འབྱུང་ཚོམ་སྐྱབས་གཟིགས་འདུག་ཀྱང་དེ་དུས་ནས་དཔེ་རྒྱན་ཤིན་དུ་
 དཀོན་པར་གསུངས་པས་མཛུལ་རེ་མི་ཆེ། འདི་བས་མན་རྩ་ཆོས་སྟེ་དཔོན་
 ལྷན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་སྤང་བཏབ་སྟེ་ཉེན་བཞེངས་རྒྱ་ཆེན་བྱས་ཚུལ་སོགས་མདོ་

སྐད་ཆོས་འབྱུང་ཀན་སྐུ་དཔར་མ་ཤོག་ངོས་༤༧༧༤༤ བར་གསལ་བར་
དེར་གཟིགས་པར་བྱ། འདས་ལོ་མ་རྟེན།

མཆན།	མཁན་ལོ་བྱུ་བྱེན།
འབྱུངས་ཡུལ།	མདོ་སྐད་ཅི་ནི་ལོ་བྱུ།
འབྱུངས་ལོ།	༡༡༥༤ རྟེན་ཅན།
འདས་ལོ།	མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུ།	བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནམ་མ་དེས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།	

འདི་བ་ཚུང་དུས་ཡུལ་ནས་བྱོས་ཏེ་རྒྱ་ནག་དུ་བྱིན། རྒྱ་ནག་གོང་མའི་
ལོ་བྱུང་ནང་གི་དམག་རྟ་གསོ་མཁན་བྱས། དེ་ནས་ཞིན་ཅང་དུ་བྱི་ལི་མཐའ་
མཆོམས་ཀྱི་གཡུལ་སར་བྱིན་ཏེ་བྱས་རྗེས་བཞག་པས་དམག་གི་སློང་དོན་པར་
བསྐྱོས། དམག་དཔོན་དགས་བསད་པས་གཡུལ་ལ་དངོས་སུ་ཞུགས་དགོས་
བྱུང་། ཕྱི་ལོ་༡༤༠༩ ལོར་གོང་མའི་ལོ་ན་བྱས་ཏེ་བོད་དབུས་སུ་ཀམ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཆོས་དཔལ་བཟང་བོ་གདན་འདྲེན་ཞུ་བར་ཕེབས། ཕྱི་ལོར་རྒྱ་
ནག་དུ་མིང་རྒྱལ་བོས་གདན་དྲངས་པ་ལྟར་ན་ཅིན་དུ་འབྱོར་སྐབས་ཀམ་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་ཞེས་པའི་འཇམ་མཉམས་ཀྱི་བཀའ་
ཐམ་པུལ། ཕྱི་ལོ་༡༤༡༤ ལོར་བལ་ཡུལ་དང་། འབར་མ། འབྲུག་ཡུལ། ལྷོ་
ལ། རྒྱ་གར་བཅས་སུ་ལན་གཉིས་ཕེབས། ཕྱི་ལོ་༡༤༡༧ ལོར་ཐངས་གཉིས་
པར་རྒྱ་ནག་ནས་ལྷ་སར་ཕེབས་སྐབས་རྒྱ་ནག་གོང་མས་གནང་བའི་དངོས་
སྤྱིས་ཐམས་ཅད་བཏང་སྟེ་ཡེར་བ་བཤད་སྐབས་བྱམས་པ་སྤིང་བཏབ་པར་

བཤད་ཀྱང་མཆན་དངོས་ལ་ཅི་འབོད་སོགས་ནམ་ཐར་ཞིབ་གསལ་མ་རྟེན།

མཆན།	ཙང་ང་དཀའ་བཅུ་ལྔ་བཟང་བྱ་མཆོ།
འབྲུངས་ལྷལ།	ཁྲི་ཀ་འགག་ཟའི་གཙང་བ་སྤེ་བ།
འབྲུངས་ལོ།	༡༩༧༡
འདས་ལོ།	༡༩༩༤
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
རྒྱུ་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།	

འདི་བས་དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གནང་སྟེ་དཀའ་བཅུ་ཐོན། རང་
 ལྷལ་དུ་བྱོན་ཏེ་འགག་ཟའི་གྲ་ཆང་བཟ་གིས་དར་རྒྱས་སྤིང་བཏབ་ཅིང་། ད་
 བར་སྐྱེས་ཐང་བཅུ་བཞི་བྱོན། བདེ་སྐྱོད་ཆོས་འབྱུང་དུ་ཙང་ང་དཀའ་བཅུ་ཞེས་
 གིས་འདུག་ཀྱང་། མཆོ་སྟོའི་དགོན་ཁག་ལོ་རྒྱུས་སུ་གཙང་བ་ཟེར་ཞིང་འགག་
 ཟའི་གཙང་བ་འདི་གཙང་ནས་ཆད་པས་དེ་ལྟར་སོགས་པར་བཤད། དགྲང་
 ལོ་དོན་བརྒྱུད་ལ་བཞུགས་ཟེར་ཡང་འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་མི་གསལ། མཆོ་
 སྟོའི་དགོན་ཁག་ལོ་རྒྱུས་སུ་ཙང་ང་སྐྱེས་ཐང་བཅུ་བཞི་ལོ་རྒྱུས་བསྟར་ཆགས་
 སུ་གིས་པ་ལ་དབྱུད་ན། སྐྱེས་ཐང་དང་བོ་ནས་བཅུ་བཞི་བར་འཆོ་བཞུགས་ལོ་
 གངས་ལས་ལོ་ཁམས་མི་གསལ་ཞིང་། བཅུ་གཅིག་པ་འབྲུངས་ལོ་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༥
 ལོ་བཀོད་འདུག་པ་ལས་སྐྱེས་ཐང་སྤེལ་མ་རེ་རེའི་བཞུགས་ལོ་འཕྲིན། སྐྱེས་ཐང་དང་
 བོ་སྤྱི་ལོ་༡༩༠༠ ཡས་མས་སུ་འབྲུངས་དགོས་པར་འཇུར་བས་ཁྲུངས་ལུང་ཡོད་
 དཀའ།

མཆན།	ཉང་ཆེན་སངས་རྒྱལ་ལོད་ཟེར།
འབྲུངས་ལུལ།	ཡར་སྐྱོད་ཅ་དགེ་ཆེན།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༥ ནང་།
འདས་ལོ།	མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་མགོ་མགོན་འཕགས་པའི་སྐོབ་མ་གྱི་ཆེན་བཞིའི་ནང་ཆོན་ཉང་
 མགོན་པོ་སྐོབ་མ་གྱི་སྐུ་ལ་སྐུ་ཡིན་པར་བཤད་སྐོལ་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། ལོ་རྒྱུས་
 ཀྱི་ལུགས་སུ་བྱས་པའི་སྐུ་རབས་རིམ་བརྒྱད་བསྐྱེག་དུ་མེད་པ་ལྟ་བུར་སྤང་།
 རྒྱལ་སྐོར་གསུམ་གྱི་དབུ་མ་དབང་ཕུག་ཅན་དུ་གྲགས་པ་དང་། ཁོང་གི་རྒྱུ་བ་
 པ་མཛད་སར་དེང་སང་ཡང་སངས་རྒྱལ་ལོད་ཟེར་ཞེས་ཀུན་སྟོན་དགོན་ཁག་
 ལོ་རྒྱུས་སུ་བཤད། གཤམ་དུ་སྐྱབས་སོ་སོར་གསལ་བའི་ཉང་གི་སྐུ་རབས་དག་
 མདོ་སྐད་ཆོས་འབྱུང་དང་། འབྲེལ་ཡོད་དགོན་སྡེ་ཁག་གིས་བསྐྱེགས་པའི་ལོ་
 རྒྱུས་ཁག་ཞལ་ཤིན་དུ་མི་མཚུངས་པ་ཤིས་སུ་བ་ཀྱང་། དེ་དག་ལས་གང་ཞིག་
 འགྲིག་མིན་དཔྱད་པས་ནུས་པའང་མ་ཡིན་སྟབས། ཁོང་བཀོད་ཡིག་ཆ་དག་
 གི་བཤད་ཚུལ་པལ་མོ་ཆེ་རང་སོར་འདོག་རྒྱུ་ལས་ཐབས་གཞན་མ་རྟེན་ན།
 རྒྱལ་པར་དེ་དག་ལ་གཟིགས་པར་བྱའོ།

མཆན།	ལྷ་མ་སྐྱེ་ལྷ།
འབྲུངས་ལུལ།	ཐེན་རྒྱ་བྲག་དཀར།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༦ ནང་།

46 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མེད་ལྟ་གཤམ་ཆེན་།

འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༤ ཅན་།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

བྱུང་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལཱའི་ཆོས་སྡེ་སྤྱོད་མ་མཛད་ཅིང་། ཁོང་དང་སྤྱོད་མ་གྱུ་རུམ། མཁན་པོ་རྣམས་གསུམ་མེན་རྩ་བ་གྲག་ཤིས་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་མ་བཅོ་བརྒྱད་ནང་སྤྱོད་མ་གསུམ་མཁ་རབ་བྱུང་གསུམ་ཟེར་བ་རྣམས་ཡིན་པར་བཤད་ཀྱང་རྣམ་ཐར་ཞིབ་གསལ་མ་མཛལ་བས་འཁྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་མ་རྟེན།

མཆན། མཁན་པོ་རྣམས།

འཁྲུངས་ལུས། ཟེར་བྱ་བྲག་དཀར།

འཁྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༤ ཅན་།

འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༤ ཅན་།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

བྱུང་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་ཤིང་ཀྱན་དཔལ་གྱི་སྡེའི་མཁན་པོ་མཛད། མེན་རྩ་བ་གྲག་ཤིས་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་མ་བཅོ་བརྒྱད་ནང་སྤྱོད་མ་གསུམ་ཟེར་བའི་གས་ཟེར་ཞིང་། མེན་རྩ་བ་གྲག་ཤིས་དཔལ་ལྷན་ཟེར་བ་མེན་རྩ་བ་དཔལ་ལྷན་གྲག་ཤིས་སམ་དེ་ཆང་ཆོས་རྗེ་ཨིན་སྟེན་ཡང་སྤྱོད་མ་གྱུ་རུམ་དེ་ཆང་ཆོས་རྗེའི་ཁྱུ་བོ་ཡིན་ཟེར་བས་བཏག་དགོས།

མཆན།	ཏྲ་དམོན་མོ་གཞོན་བྱ་མེན།
འབྲུངས་ལུམ།	མདོ་སྐད་ལྟོ་རྒྱུ།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༤ མཁུག་དང་༦ ལྟོ་གང་བྱུང་།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༦ ལྟོ་དང་༧ ལྟོ་ཅམ།
ཆོས་རྒྱུ།	ས་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་གཉའ་གོང་བྲག་དཀར་ཁ་པོར་དཔོན་པ་བཏབ། དགེ་
འདུན་ཁི་དང་། སྐགས་པ་ཕུར་སྐྱེས་སྟོང་། དམག་མི་འབུམ་ཆོགས་པར་
བྲགས་ལ། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་རབ་བྱུང་གི་ལས་སྟོབ་གནང་མཁན་གཞོན་ནུ་བྱང་
ཚུབ་(རབ་བྱུང་༦ མེ་ཏྲ་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལ་འཁྲུངས།)སྐགས་སྟོབ་མ་མང་དུ་སོན།
ཏྲ་དཔོན་བྱང་མཛེས་པའི་ཏོག་གི་དཔོན་པོ་ཡིན།

མཆན།	ཞབས་བྱུང་བྲགས་པ་དཔལ་ལྡན།
འབྲུངས་ལུམ།	རྒྱལ་ཁོང་།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༦ ནང་།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༧ ནང་།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ་བྲགས་གཞིར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར།
འཕན་ལུམ་ན་ལེན་ང་བྲག་བཏབ་ཟེར་ཡང་འཁྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་སྐགས་
མཛད་ནམ་ཞིབ་གསལ་མ་རྟོན། ཡོངས་བྲགས་ལྟར་ན་ན་ལེན་ང་འདེབས་

48 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

མཁན་རོང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆན་ཡིན་པར་བཤད་པས་འདི་བ་རོང་སྟོན་དང་
གཅིག་ཡིན་ནམ་བཟག་རྒྱ་ཡོད་སྟེ།

མཆན། ཆོས་རྒྱུ་བསྟན་ཅན་མས་རྒྱ་མཆོ།

འབྲུངས་ལྟལ། བེན་དྲ།

འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༥ ཅན།

འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༥ ཡས་མས།

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བས་དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་མཛད། རི་བོ་ཆེ་ལྷར་
བཞུགས། མིང་གོང་མ་མན་ལི་ཁྲི་ལོ་དང་བོ་སྤྱི་ལོ་༡༥༧༩ ལོར་ལོ་བྱང་དུ་གདན་
བྲངས་ཏེ་ཏེ་ཕེར་དུ་བཀྲར། ཏོང་མང་གི་མཆན་དང་། ལུ་ཏིག་གི་སྣམ་སྦྱར།
རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྲ་བཏབ་པའི་ལས་ཞུ་བཅས་སུ་ལ། མེན་རྩའི་དཔོན་
རྒྱུད་དེ་མན་རྩ་ཆོས་རྒྱུ་དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་ལ་མ་མི་གཅིག་པའི་སྤྱི་མཆེད་བཙུ་
བདུན་བྱུང་བའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ།

མཆན། རྒྱུ་མ་བ་རིན་ཆེན་བཙོན་འགྲུས་རྒྱལ་མཆན།

འབྲུངས་ལྟལ། ཆོང་ཁ།

འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༥ ཅན།

འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༥ ཅན།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

རྒྱུ་བརྒྱུད་མདོར་བསྟན།

འདི་བས་རྗེ་ཙཱ་ཁ་བ་གཤེགས་ནས་ལོ་ངོ་༡༩༡ པ་རབ་བྱུང་དགུ་བའི་
ལྷགས་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་༡༥༡༡ ལོར་རྗེ་ལྷོ་མཚལ་ལོ་སར་གནས་གཞི་བཟུང་སྟེ་
བཏབ་པའི་དགོན་པའམ་རྒྱུ་བ་ཁང་དགོན་པ་ལུང་བ་ནི། རྒྱ་འབྲུམ་དགོན་པའི་
མང་གཞི་ཡིན་པ་སོགས་རྒྱ་འབྲུམ་གདན་རབས་སུ་གསལ་བ་ལྟར། བཀའ་
གདམས་སྒྲིགས་བཅུ་ལས་ལུང་བསྟན་པའི་སྒྲིམ་བུ་ཞིག་ཡིན། འདི་བའི་
འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་གསལ་བའི་ཡིག་ཆ་མ་མཐོང་ཡང་། གོང་སྒྲིམ་ལོ་
རྒྱུ་དེ་དག་ལས་འཆོ་བཞུགས་ཀྱི་དུས་རབས་པ་ཤེས་ཐུབ་པ་ཡིན།

མཚན། གནམ་སྒྲོན་གྲུབ་ཆེན་བྱམས་པ་ནམ་རྒྱལ།

འབྲུངས་ལུང། མདོ་སྐད་བྱུང་རྒྱུད།

འབྲུངས་ལོ། རབས་བྱུང་ལྟེ་ནང་།

འདས་ལོ། རབས་བྱུང་ལྟེ་ནང་།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

རྒྱུ་བརྒྱུད་མདོར་བསྟན།

འདི་བ་ཀོ་འུ་བ་ཆོས་རྒྱུ་ཐོག་དང་པོ་སྒྲིམ་ཆེན་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་
པར་བཤད། ལོ་རྒྱུས་མི་གསལ་བས་འབྲུངས་ལུང་དང་འབྲུངས་འདས་ལོ་
ཆོགས་སོགས་མ་ངེས།

50 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

མཆན། གྲོ་མོ་སྒྲོབ་ཟུར་དག་དབང་བསྟན་འཛིན།
འབྲུངས་ལྟལ། དཔལ་རིས་གྲོ་མོ།
འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༩ ནང་།
འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༠ ནང་།
ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟན།

འདི་བས་མདོ་དབུས་གཉིས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གནང་སྟེ་མཁས་པར་
གྱུར། རྗེ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་སྒོ་བ་མ་ཡིན། གསུང་ཚུལ་འཛིགས་ཀྱི་ད་
བརྒྱུད་རིམ་ཟིན་གྱིས་སོགས་ཡོད། དཔེ་ཆ་མང་པོ་བསྒྲིགས་ཤིང་། དགྲུང་
ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་གངས་ལ་བཞུགས་པར་བཤད་ཀྱང་ལོ་ཆེགས་མ་ངེས་ཀྱང་།
འདིའི་རྗེ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་པ་རྒྱལ་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་ལ་
བཤད་པ་ཡིན་ན། ཁོང་རབ་བྱུང་༩ རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་༡༥༩༩ ལོར་འཁྲུངས་ཤིང་།
རབ་བྱུང་༡༠ ས་གྱི་སྤྱི་ལོ་༡༥༩༩ ལོར་འདས་པའི་ཐོག་ནས།

མཆན། བཀའ་བརྒྱ་དོན་ཡོད་རྒྱ་མཆོ།
འབྲུངས་ལྟལ། བྱ་དགེ་བྱ་ར།
འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༩ ནང་།
འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༠ ནང་།
ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟན།

འདི་བའི་འཁྲུངས་འདས་ལོ་ཆེགས་དང་ནམ་ཐར་གསལ་བོ་མ་རྟོག་

ཀྱང་། རབ་བྱང་༡༠ བའི་མེ་པག་སྤྱི་ལོ་༡༥༤༧ ལོར་བྱ་དགེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་
བཏབ་ཅིང་། ཁོང་གི་གདུང་རྩས་ལ་རང་བསྐྱེལ་བབས་པ་ནང་བཞུགས་ཀྱི་
མཆོད་རྟེན་བྱ་དགེ་དགོན་དུ་ཡོད་ཟེར།

མཆོན།	རི་ཤེས་མཁན་ཆེན།
འབྲུངས་ཡུལ།	དབལ་ཤྲུལ་གསེར་རྟ།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱང་༩ ནང་།
འདས་ལོ།	རབ་བྱང་༡༠ ནང་།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།	

འདི་བས་དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁན་པོར་བཞུགས་ཟེར་ཡང་
གང་གི་མཁན་པོར་བཞུགས་མིན་མི་གསལ། མདོ་སྐྱོད་དུ་ཐེབས་ནས་གཙང་
པའ་རྒྱུ་ཏའི་ས་འཛིན་གྱི་སློབ་མ་བཞིའི་གས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་གའི་ཁྱིམ་བས་
གསུམ་པར་བཞུགས། སྐྱ་ཕྱེང་རིམ་བྱོན་གཙང་དགོན་དུ་བཞུགས།

མཆོན།	ཙང་གྱིན་ལྷ་ཡེ།
འབྲུངས་ཡུལ།	སྤེན་ཡེ།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱང་༡༠ ནང་།
འདས་ལོ།	རབ་བྱང་༡༠ ནང་།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བ་སྟེན་ལེའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྲག་ལ་ཐོག་མར་རི་ཁྲོད་
འདྲུགས་མཁན་ཟུང་ཤན་སྟག་ལུང་མཁན་པོའི་སྤྱལ་སྤྱའི་མི་ཙུ་ལྟམས་སྟེན་
ལེར་བསྟན་པའི་མི་རབས་ཁ་ཤས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུངས། དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་
གྱིས་རབ་འབྱམས་པ་ཐོན། སྨད་ནས་ཐོད་ཟིའི་ཆོ་ལོ་དང་བཀའ་ཤོག་ཐོབ།
སྟེན་ལེའི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་བདག་པོ་བྱས། གནས་མདུན་གྱི་རི་ཁྲོད་སྟོས་ཏེ་སྟེན་
ལེ་དགོན་དགའ་ལྡན་ཆོས་སྤྱིང་བཏབ། འབྱུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་མ་རྟེན།

སྤྱི་ལོ་ 1400-1500 བར་བྱོན་པའི་མདོ་སྨད་
གྱི་མཁའ་སྐུ་པ་ཁག་

མཚན།	ཆོས་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མཚན།
འབྲུངས་ལུང་།	མེན་རྒྱ།
འབྲུངས་ལོ།	ཤལ་༠༩
འདས་ལོ།	ཤལ་༤༤
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བཞུད་མདོར་བསྟུས།	

འདི་བས་མདོ་དབུས་གཉིས་སུ་ཐུགས་གཉིས་གནང་སྟེ་མཁའ་སྐུ་
ཁྱུང་། ཆོས་རྒྱུ་དཔལ་མཆོག་སྟེ་ཉེན་བཞེངས་རྒྱ་ཆེར་གནང་སྟེ་བསྐྱུངས།
བྱང་སྟག་ལུང་གི་ཆོས་རྒྱུ་མཚན། བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོར་ལྷ་མཆོད་ལ་སྤྲིང་མེའི་
སྟོལ་བཅུགས། མེན་རྒྱའི་དཔོན་རྒྱུད་ཡིན། འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་མ་རྟེན།
འདི་བ་མངའ་བདག་ཁྱི་རལ་གྱི་དམག་དཔོན་གཅེན་དར་བ་གཡག་ཁུར་གྱི་

54 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁའ་སྒྲོལ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

ཆ་རྒྱུད་དུ་གཏོགས། བསྟན་ཅིས་ཀ་ཕྱིང་ལག་དེབ་དུ། བྱང་སྟག་ལུང་གི་ཁྱི་
རབས་བཤད་སྐབས་ཁྱི་རབས་བརྩ་བ་སྟག་ལུང་ཆོས་རྒྱུད་ལྟ་བུ་མཆོའེས་
པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ཡིན་ན། རབ་བྱུང་༥ པའི་ཚུ་ལུག་སྟེ་ལོ་༡༩༠༩ ལ་འཁྲུངས་
ཤིང་། རབ་བྱུང་༩ པའི་ས་འབྲུག་སྟེ་ལོ་༡༩༤༩ ལོར་འདས་པར་བཤད་འདུག་
པས་དེ་གཉིས་གང་ཟག་གཅིག་ཡིན་མིན་བཟག་

མཆན།	ཆོས་རྒྱལ་བ་བཟང་ལོ།
འཁྲུངས་ལུ་ལ།	རྒྱལ་ཁོང་བཞག་ཤོད་དཔལ་ཨོ་འཕྱོམས།
འཁྲུངས་ལོ།	༡༩༡༩
འདས་ལོ།	༡༩༥༥
ཆོས་རྒྱུད།	དྷོ་ནང་།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བཙུག་རྒྱུ་ཕྱིང་དང་པོ་ཡིན་ལ། ས་བཟང་མ་ཏི་པཎ་ཆེན་གྱི་
སྟེ་བར་གྲགས། རྒྱུད་དུས་ནས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་འཛམ་གང་ཆོས་སྟེར་བྱུང་
བཀའ་བཞི་བ་བསྟན་ཏེ་མདོ་སྨད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་སྦྱངས། བཀའ་བཞི་
བའི་རྒྱལ་ཆབ་དུ་མངའ་གསོལ། དགོན་པར་གཞུང་བཀའ་པོད་ལཱའི་འཆད་
ཉན་བཅུགས། ཆོས་རྒྱུ་མདོའི་རིས་དོན་སྦྱབ་རྒྱུ་ཀྱི་དགོན་པ་བཏབ། དགུང་
གངས་རེ་ལྷ་བར་འདས།

མཆན།	རྒྱལ་སྟེ་རིན་ཆེན་དབང་བྱུག་
------	----------------------------

འབྲུངས་ལྟ་ལ། མདོ་སྨད་ཟུང་ཆུ།

འབྲུངས་ལོ། ༡༤༩༡

འདས་ལོ། ༡༤༩༦

ཚོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་སྐ་ཨ་གཉན་དམ་པའི་རྒྱལ་ཆ་བ་ཀུན་དགའ་སློ་གྲོས་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱི་
ཡིན། ཁོང་གི་སྤྱི་ཡོན་རྒྱ་ནག་གོང་མ་ཅིང་ཐང་གིས་གསན་ཏེ་གདན་ཞུའི་
གསེར་ཡིག་འབྱོར་བ་ལྟར་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་དང་།
མདུན་འདུག་ཨ་གཉན་དམ་པའི་སྐོར་རྒྱལ་བོས་ཡང་ཡང་བྱིས་པ་ལྟག་པར་
བརྗོད་པས་རྒྱལ་བོ་དབྱེས་ཏེ་དབུ་ཐར་བཀྱར། རི་དགོན་ལ་འཕགས་པའི་ཐུག་
བསེལ་སོགས་གནང་སྐྱེས་སྤྲུལ་དང་། ཁོང་ལ་གསེར་ཐམ་ཁྲི་གང་མ་དང་།
གོས་སེར་ཁ་གསུམ་ཅན་སྟེང་བོད་རྒྱ་སོག་གསུམ་གྱི་ཡི་གེས་རྒྱ་བོད་གཉིས་ནི་
ཞི་བདེར་གནས་ལ་སྟོན་ཅེས་བྱིས་པའི་བཀའ་ཤོག་བཅས་བསྐྱལ་ཏེ་ཡུལ་གྱི་
ཐང་དཔོན་གཉིས་ཆ་གནང་བྱེད།

མཆན། རྗེ་དཔོན་སློ་བཟང་གི་མ།

འབྲུངས་ལྟ་ལ། མདོ་སྨད་ཙོང་ཁ།

འབྲུངས་ལོ། ༡༤༩༩

འདས་ལོ། ༡༤༩༣

ཚོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

56 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

འདི་བ་རྗེ་ཙོང་ཁ་བའི་སྐུ་ཆ་ཡིན། དབུས་སུ་མདོ་སྨད་གསར་རབ་འབྱམས་
ལ་སྐྱེས་ཏེ་གསར་པུར་པོ་ཏི་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་གྲ་སྒྲོར་མཛད། རྩ་སྟོན་དང་།
གསར་པུ་སྤྱིང་སྨྲད་བཅས་ཀྱི་ཁྱི་བར་བཞུགས་ཤིང་དགྲུང་ལོ་ང་གཉིས་ཐོག་
དགའ་ལྷན་གསེར་ཁྱི་ཁྱི་རབས་དགྲུང་བར་བཞུགས།

མཆན།	ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན།
འབྲུངས་ལྷལ།	མདོ་སྨད་ཐེ་བོ་ཕྱོགས།
འབྲུངས་ལོ།	མི་གསལ།
འདས་ལོ།	མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུད།	བོན་ཡིན་ནམ་སྟེ།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།	

འདི་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་གསལ་མ་དེས། གླི་ལོ་༡༤༥༥ ལོར་ཐེ་བོ་ཤི་གཞན་
ཆེན་སྐུ་ལྷལ་དཔོན་གསར་འདེབས་བྱས་པ་བཤད་པ་ལས། ཁོང་གླི་ལོ་དུས་
རབས་བཙོ་ལྷ་བར་བྱོན་པ་ཤེས་ཐུབ།

མཆན།	ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་རྒྱུན་ལོ།
འབྲུངས་ལྷལ།	མདོ་སྨད་ཙོ་ཏེ།
འབྲུངས་ལོ།	༡༤༩༨
འདས་ལོ།	མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བ་ཙོ་ནེ་དཔོན་སྤྱང་ཐུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཞིང་། དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁའ་པར་གྱུར། རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ས་ཡོས་ལ་ཙོ་ནེ་དཔོན་ཆེན་དགེ་ལུགས་སུ་བསྟུན། ཙོ་ནེ་སྤྱང་རབས་ལོ་རྒྱུས་སུ་དེ་དུས་ཁོང་གིས་ཙོ་ནེ་དཔོན་ཆེན་གསར་འདེབས་བྱས་པར་བཤད་གྱུར། ཆོས་རྒྱུས་དཔོན་པ་དགེ་ལུགས་སུ་བསྟུན་ནས་རང་ཉིད་གདན་སར་མ་བཞུགས་པར་རྗེ་བློང་དཔོན་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཆན་གདན་བྲངས་ཏེ་ཁྲིར་བཀོད་པའི་བཤད་ཚུལ་ཡང་འདུག་པས་ཆོས་རྗེ་རིན་ལྷན་སྤྱང་རབས་དང་ཐོར་བརྗོད་པ་དབྱེད་གཞི་ཆེ། ཁོང་མ་ཅིང་དུང་དགུ་བ་ལ་ཐོ་འཁྱུར་གནང་བ་ཕྱིས་ཅོག་རོ་ནང་བའི་ཉེན་གསུ་ཡོད་ཟེར་བས་ཆོ་ལོ་ཐོབ་ཡོད་སྟེ། འདས་ལོ་མ་རྗེད།

མཆན། བྱུང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ།

འབྲུངས་ལུལ། མདོ་སྐད་ཙོང་ཁ།

འབྲུངས་ལོ། ༡༤༥༢

འདས་ལོ། མི་གསལ།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བ་རྒྱུང་དུས་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ཁྲིད་དེ་དབུས་ཀྱི་གནས་ཆེན་ཁག་དུ་མངལ་བར་ཐེབས། དགའ་ལྷན་བ་སོ་ཆོས་རྗེས་ཡབ་ཡུམ་ལ་བདག་རྒྱུན་གྱི་འོ་མ་པ་སྤྱང་ནས་བྱུང་འདི་ང་ལ་སྟེར་རིགས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟུལ། ཁོང་གི་བཀའ་དགོངས་ལྟར་མདོ་སྐད་སྟེན་གསུ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་ལ་མཁའ་པར་སྤྱངས་

[illegible]

མིང་གིས་གདན་འདྲན་བྱས་ཀྱང་མ་ཐེབས་པར་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ལུང་བསྟན་
མང་པོ་གནང་། གོང་ནས་སློམ་གྱུ་བ་ཐོབ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུང་དང་། ཐམ་ཀ་
ལུ། གསུང་ཚུམ་ཉམས་ཉོགས་མགྱར་མ་དང་ལུང་བསྟན་ཁ་ཤས་ཡོད་སྟངས་།

མཆན། མི་ཉག་དོ་རྩེ་བཟང་པོ།

འབྲུངས་ལུ་ལ། མདོ་སྨད་མི་ཉག་

འབྲུངས་ལོ། ༡༤༩༡

འདས་ལོ། ༡༥༥༤

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་མདོ་སྨད་མཁས་པའི་སྨོན་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་ཤིང་།

དགའ་ལྷན་གསེར་ཁྲི་ཁྲི་རབས་བརྒྱ་བདུན་པར་བཞུགས། ཐུ་ལོ་༡༥༥༤ ལོར་
ཐེ་པོ་དང་དམག་འབྲུག་བར་ནས་བཀོངས་པར་བཤད།

མཆན། ཆོས་རྩེ་རྒྱལ་བ་མེ་ལྷོ།

འབྲུངས་ལུ་ལ། རྩེ་ལྷོ་མེ་ལྷོ་རྩེ་ལྷོ།

འབྲུངས་ལོ། མི་གསལ།

འདས་ལོ། ༡༥༤༠

ཆོས་རྒྱུ། རྩེ་ནང་།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བཙུག་རྩེ་སྒྱུ་ཕྱེད་གཉིས་པ་ཡིན། དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་བར་གོང་མའི་
 ཡང་སྤྱིད་དུ་རོས་འཛིན་མཛད། གྲུབ་དབང་ལྷགས་མདུད་སོགས་བསྟེན་ནས་
 མདོ་ཕྱོགས་ལ་སྦྱངས། རྒྱ་སོག་གི་རྒྱལ་སྟོན་དག་ལས་འཇའ་ས་སྦྱངས། རྒྱལ་
 རོང་བཙན་ལྷ་རྒྱལ་ཁག་དང་མཆོད་ཡོན་དུ་འབྲེལ། དགོན་སྡེ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་
 གསུམ་བཏབ་པར་གྲགས། འདི་བས་བཏབ་པའི་དགོན་སྡེ་ད་ལྟ་ཡོད་པ་སྒྲུ་
 ལྷགས་རི་འོད་དགོན་སོགས་བརྒྱ་གངས་ཡོད་པར་བཤད།

མཆན།	བ་སོ་ལྷ་དབང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན།
འབྲུངས་ཡུལ།	མདོ་སྨད།
འབྲུངས་ལོ།	༡༥༩༥
འདས་ལོ།	༡༦༠༥
ཚོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།	

འདི་བའི་འབྲུངས་ཡུལ་མདོ་སྨད་ཟེར་བ་ཙམ་ལས་ཞིབ་གསལ་མ་རྟོགས།
 ཡོངས་གྲགས་སུ་རྒྱུད་ལྷ་དབང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ཟེར། གླི་ལོ་༡༥༩༠ ལོར་
 དགོན་ལུང་གི་ཁྲིར་ཐེབས། གསུང་རྩོམ་སྟན་དག་དང་། ཆབ་ཤོག་རྣམ་ཐར་
 སོགས་པོད་གཅིག་ཡོད།

མཆན།	ཁྲི་ལོས་བཙུག་གཉིན་གྲགས་པ།
འབྲུངས་ཡུལ།	མདོ་སྨད་ཙོ་ཞེ།

འབྲུངས་ལོ། ༡༥༤༤
 འདས་ལོ། ༡༥༡༤
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་དབུས་སུ་མདོ་སྐད་ཀྱི་གནས་དང་བཅས་པར་སྦྱངས་
 ཏེ་མཁས་པར་གྱུར། གསང་སྤྱི་སྤྱོད་དང་། རྒྱུད་སྤྱོད། ཤར་ཅེ་བཅས་ཀྱི་
 ཁྱིམ་རྒྱུད་ནས་དགའ་ལྷན་གསེར་ཁྱིམ་ཁྱིམ་རབས་ཉེ་དགུ་བར་ཕེབས། མཆན་
 གཞན་ལ་ཅོ་མོ་བཤེས་གཞན་གྲགས་པ་ཡང་ཟེར།

མཆན། འཕན་པོ་བ་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་།
 འབྲུངས་ལུང་། མི་གསལ།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༥༥༠
 འདས་ལོ། ༡༥༩༩
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བའི་འབྲུངས་ལུང་མ་རྟེན། འཕན་པོ་བ་ཟེར་སྟོལ་ལ་གཞིགས་
 བ་དབུས་འཕན་ལུང་ནས་བྱོན་པའམ། ཡང་ན་དཔལ་རིས་ཚྭགས་ཀྱི་འཕན་
 པོའི་རྒྱུད་པ་གང་རུང་ཡིན་ནམ་སྟེ། རབ་བྱུང་བཅུ་བའི་ཆུ་པག་སྤྱི་ལོ་༡༤༩༩
 ལོར་སྐྱུ་འབྱུང་གདན་རབས་ཁྱིམ་ཆེན་བཞི་བར་ཕེབས། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་
 པའི་ས་སྤྱི་ལོ་༡༥༩༩ ལོར་སྐྱུ་འབྱུང་དགོན་པའི་བྱང་པོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་
 མཆོད་ཉེན་ཆེན་པོ་གསར་བཞེངས་མཛད། གསུང་ཚོམ་སྐྱུ་འབྱུང་དཀར་ཆག་

འདི་བའི་འབྲུངས་ཡུལ་མ་རྟེན། རྒྱལ་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོས་
སྐྱེ་འབྲུམ་དགོན་པའི་གདན་སར་བསྐྱོས། སྐྱེ་འབྲུམ་གདན་རབས་ཁྲི་ཆེན་
གསུམ་པ་ཡིན། སྐྱེ་འབྲུམ་དུ་མཆོན་ཉིད་གྲ་ཚང་གསར་འདྲུགས་གནང་།
གངས་ཅན་མཁས་དབང་རིམ་བྱོན་གྱི་མིང་མངོན་ནང་འདི་བ་སྐྱེ་འབྲུམ་
གདན་རབས་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བཤད་འདུག གསེར་
ཏོག་གདན་རབས་སུ་སྐྱེ་འབྲུམ་གདན་རབས་སུ་ཏིག་མེད་བ་དང་། གདན་
རབས་རྣ་བའི་བཅུད་ལེན་གཉིས་ལས་འདི་བ་ཁྲིར་སྤར་ཡང་འཁོད་སྐྱོར་ལ་
དགག་པ་གནང་འདུག་ཀྱང་ཁོང་གི་རང་ལུགས་གང་ཡིན་གསལ་ཐོར་ངེས་
མི་སྟུབ།

མཆོད། བར་ཀ་ཅིང་བཀའ་བརྒྱ་ཕྱག་ཚོགས་ནས་སྐུལ།

འབྲུངས་ལྷུ་ལ། མྱོང་ཆོ་ལྷའི་ནང་ཆེན།

འབྲུངས་ལོ། ༡༥༤༤

འདས་ལོ། མི་གསལ།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བའི་འདས་ལོ་མ་རྟེན། དགུང་ལོ་ཞི་བདུན་པ་རྩ་བའི་ལོར་དགོན་
ལུང་གི་ཁྱི་རབས་གཉིས་པར་ཐེབས། མདོ་དབུས་གཉིས་སུ་ཐུགས་གཉེར་
མཛད་དེ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་གྱུར། ཐུའུ་བཀའ་ཆོས་ཉིད་དགོན་ལུང་གདན་
རབས་སུ་སྤྱི་ལོ་༡༤༩༤ ལོར་གྲོ་ཆང་དགོན་གསར་འདེབས་མཛད་གསུངས་
ཀྱང་། གྲོ་ཆང་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོར་མཆན་ཉིད་བཅུགས་པར་དགོངས་སམ་སྟེ།
དབུས་སུ་གདན་སར་བཞུགས་སྐབས། འཆད་ན་ང་། བཅད་ན་ང་། ཚུམ་
ན་ང་། ཞེས་སྒྲིག་སྐྱུར་ནས་ཐུགས་སྦྱོར་སྤྲོད་པར་གྱུར། ཉོར་གཙང་བ་འབེ་
ཤེས་རབ་མཆོག་ལྷན་དང་བཅད་ནས་པམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉལ་ནས་
ཤི། །ང་ཀ་རིང་བཀའ་བཅུ་ལངས་ནས་འཆི། །ཞེས་གསེགས་ཁར་ཐལ་སྐད་
བཏང་ནས་གྲོངས་ཟེར།

མཆེན། རྒྱ་བཟང་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས།

འབྲུངས་ལྷུ་ལ། ར་སྟེན།

འབྲུངས་ལོ། ༡༥༤༤

འདས་ལོ། ༡༥༤༩

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བ་རོང་ཆེན་ལྷགས་ནག་པའི་སྐུ་ཕྱེང་གསུམ་པ་ཡིན། དགྲའ་ལོ་
བཅུ་དྲུག་ཉིང་ཟླ་མ་དོ་རྩེ་ཕུན་ཆོགས་ཟེར་བ་དང་རྩུ་འཕྲུལ་འགྲན་ཏེ་རྒྱལ་ཟེར་
ཞིང་། ཉེར་དྲུག་པར་ཆོ་བཞི་ཟེར་བས་གྲུབ་མཐའི་ཆགས་སྤང་གིས་བཙོན་
དུ་བཅུག་ཉེ་མེ་རྩུ་མཆོན་གསུམ་གང་གིས་གཅོས་ཀྱང་མ་ཚུགས། ཉེར་བདུན་
པར་དབུས་སུ་ཕེབས། རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ་དང་པཎ་ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་།
ཕྱེ་སྤྱི་ཆེན་མོ་བཅས་ལ་མངལ་ཞིང་། ཐུགས་བརྩེ་ཆེན་པོས་འབྲས་སྤྲངས་
སུ་གཟིམ་ཁང་ཞིག་གནང་བར་རོང་པོ་ཤར་ཆེར་གྲགས། བདོ་སྐྱོད་དུ་གནས་
ཆེན་དུ་མར་གནས་སློ་ཕྱེ། རང་ཡུལ་དུ་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་ཞེས་པའི་གཙུག་
ལག་ཁང་བཞེངས། གོང་ནས་ཐུན་ཐའི་ཅིན་ཅོ་གེའུ་ཏང་སེའི་ལུང་དང་ཐམ་
ཀ་ཕུལ། གཞི་བདག་ཁག་ཅིག་གིས་ཐོག་མདའ་ཕབ་པ་ལག་པས་བཟུང་ཚུལ་
སོགས་གྲུབ་ཏུགས་མང་ཟེར།

མཆན། སློམ་ཆེན་རག་དབང་གྲགས་པ།

འབྲུངས་ལུས། སྐུ་འབྲུམ་ཞིང་སྦྱོང་།

འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༡ མགོ་སྟོད།

འདས་ལོ། ༡༥༥༠

ཆོས་རྒྱན། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བ་ཀོའུ་བ་ཆོས་རྒྱུ་མཆོའི་སྐུ་ཕྱེང་དང་པོ་ཡིན་པར་བཤད་ཀྱང་ལོ་
རྒྱུས་མ་རྟོག་། འོན་ཀྱང་ཀོའུ་བ་ཆོས་རྒྱུ་མཆོ་ནི་རབ་བྱུང་༡༠ བའི་ལྷགས་ལུག་

སྤྱི་ལོ་ ༡༥༧༡ ལོར་འབྲུངས་པ་ཡིན་སྟབས། ཡོངས་གྲགས་སྤྱུལ་སྤྱིའི་འགོ་ལྷགས་
 ལྟར་ན་འདི་བ་རབ་བྱུང་བཅུ་ ༡༠ བའི་བཟང་བྱ་བཞི་བ་ལྷགས་ན་སྤྱི་ལོ་ ༡༥༧༠
 ལོར་འདས་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

མཆན།	གོ་བྱ་བ་ཆོས་རྒྱ་མཆོ།
འབྲུངས་ལུ་ལ།	ཆ་འགྲམ་ཀུན་ལང་།
འབྲུངས་ལོ།	༡༥༧༡
འདས་ལོ།	༡༦༡༥
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལྷགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།	

ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མཁས་དབང་འདིའི་སྤྱི་གོང་མ་གནམ་སྟོན་གྱུ་བ་
 ཆེན་དང་། དེའི་གོང་མ་སྟོན་ཆེན་དག་དབང་གྲགས་པ་ཡིན་ཟེར། འདི་བས་
 མདོ་དབུས་གཉིས་སུ་མདོ་སྨད་ཡོངས་རྫོགས་ལ་མཁས་པར་སྤྱངས། སྤྱི་
 འབུམ་གདན་རབས་གཉིས་པར་བཞུགས། སྟོབ་མ་གྲགས་ཆེ་ཤར་སྐལ་ལྷན་
 རྒྱ་མཆོ་དང་གྲུབ་ཆེན་ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་མང་། སྤྱི་གཤེགས་རྗེས་སྤྱུལ་
 སྤྱི་གཉིས་བྱུང་། སྤྱི་དཔོན་ལྷོ་བོ་ཆོས་རྗེས་བཅའ་བ་གནམ་སྟོན་གྲགས་པ་དར་
 རྒྱས་སྤྱི་འབུམ་གནམ་སྟོན་སྐར་བར་བཞུགས། གཅིག་གོ་བྱ་བ་ལྷགས་སུ་གདན་
 དངས་པར་གསེར་དོག་སྟོ་བཟང་རྩལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོས་སྤྱི་འབུམ་གདན་
 རབས་སུ་ཟུར་ཅམ་བཤད་པ་ལས་ལོ་རྒྱས་མ་རྟེན།

མཆན། རྒྱལ་བ་ལྷ་མ་བསམ་སྒོ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན།

འབྲུངས་ལུལ། བདེ་སྐྱོད་ཐང་རིང་།

འབྲུངས་ལོ། ༡༥༥༡

འདས་ལོ། ༡༦༤༡

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བས་ཐང་རིང་དགོན་དགའ་ལྡན་བཤད་སྐྱབ་སྤྱིང་བཏབ། བདེ་
དབུས་གཉིས་སུ་བྱགས་གཉིར་མཛད་ནས་འབྲས་སྤངས་རྒྱལ་བ་ལྷ་མ་ར་
བཞུགས། ལོ་རྒྱུས་གསལ་ཁ་ཅན་གཞན་མ་རྟེན།

མཆན། རྒྱ་བཟང་ནམ་རྒྱལ་དཔལ་འབྱོར།

འབྲུངས་ལུལ། སྒོ་ད་ལུང་དཀར་མེད་ཁང་གསར།

འབྲུངས་ལོ། ༡༥༥༤

འདས་ལོ། ༡༦༥༡

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བས་དབུས་ཀྱི་གདན་ས་ཁག་ཏུ་གྲ་སྒྲོར་མཛད་དེ་མཁས་གསུམ་
རྒྱལ། རྒྱལ་པུ་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་མདོ་སྐྱོད་དུ་བཏང་བས་དགོན་ལུང་བྱམས་
པ་སྤྱིང་དང་སྐུ་འབུམ་བྱམས་པ་སྤྱིང་གཉིས་ཀྱི་གདན་ཁྱིར་ཕེབས། རྒྱ་བཟང་
དགོན་དགའ་ལྡན་མི་འགྱུར་སྤྱིང་བྱག་བཏབ། འདི་བ་རྒྱ་བཟང་སྐུ་ཐོག་དང་
བོ་ཡིན། འབྲུངས་ལུལ་སྒོ་ད་ལུང་ཕྱོགས་ཡིན་ནམ་སྐམ།

མཆན། ཆོས་པ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན།
 འབྲུངས་ལུལ། མདོ་སྨད་རྫོང་ལོ།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༥༤༡
 འདས་ལོ། ༡༥༥༧
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟན།

འདི་བས་མདོ་དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར།
 རི་ཁྲོད་མང་བོར་སྐྱབ་པ་གཙོར་མང་དེ་གཞུང་དོན་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བའི་ཐ་མ་
 གཤམ་ཅན་དུ་གྱུར། རོང་བའི་གདན་ས་གཙུང་གྲུབ་ཆེན་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་མཆོར་
 གཏད་དེ་གཤེགས། ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཤར་སྐལ་ལྷན་པ་ནམ་གཉིས་ལུམ་
 མི་གཅིག་པའི་སྐྱ་མཆེད་ཡིན།

མཆན། ཆོས་རྗེ་སྒྱིན་པ་དར་རྒྱས།
 འབྲུངས་ལུལ། ཅེ་ནི་ལོ་བཟང་།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༥༤༦
 འདས་ལོ། ༡༥༥༩
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟན།

འདི་བས་དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། རྒྱལ་དབང་
 མཆོག་གི་སྐྱ་ཆབ་དུ་འདི་བ་དང་། བྱམས་པ་སྐལ་སྐྱ། ལྷོང་འཁོར་སྐལ་སྐྱ་གསུམ་
 སོག་པོར་ཐེབས། དབུས་སུ་ཕྱིར་ཐེབས་སྐབས་དབུས་གཙང་ཕྱོད་གཟར་སྐང་

ལ་ཁེལ་བས་སྡེ་བ་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་སོགས་དང་མཉམ་དུ་མཆོ་ཁར་
 འཛོམས། དེ་དུས་སེར་འབྲས་སོགས་གཙང་དམག་གིས་བཙམ་པ་སྤྲར་གསོས་
 ཤིང་། གཞུང་ནས་ནང་བ་སྤྲ་བའི་ས་ཆ་མི་སེར། རི་ལུང་གི་རྩ་ཆུ་ཤིང་གསུམ་
 བཅས་སུལ་བ་དབྱར་ཆོས་ཀྱི་སོགས་ཐེབས་སུ་བསྐྱུར། རྒྱལ་དབང་མཆོག་སྤྱལ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཡར་འབྲོག་སྤྲ་དཀར་ཅེར་བཞུགས། འདི་བ་སོགས་ཀྱིས་སྡེ་སྤྲ་
 གཙང་བ་ལ་ཞུས་ཏེ་ཆུ་ཁྱིལ་ར་གདན་སར་བཀོད། གཙང་ཏྲ་ནག་རྒྱལ་སློ་ཤོམ་
 ཀྱི་ས་ཆ་མི་སེར་དུད་ཁྱིམ་བཅས་སྡེ་སྤྲ་གཙང་བ་ལ་ཞུས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་
 པོར་དབྱར་ཆོས་མཆོད་ཐེབས་སུ་བཞག། སྤྲ་སོག་ཡུལ་དུ་ཐེབས་སྐབས་དེ་
 གའི་རྒྱལ་ཁག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབུ་མར་བཀྱར། ཨོ་ཆོར་རྒྱ་ར་དུ་ཐོག་ཐུའི་
 གསེར་དབུལ་ཀྱི་ཐམ་ཀ་སུལ། ཅོ་ནེ་དཔོན་ཆེན་ཀྱི་ཁྱི་བར་ལོ་བདུན་བཞུགས།
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དཔོན་ཁྱི་ཆེན་ཚུལ་ཁྱིམས་དར་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ཡོད།

མཆོག།	བྱུང་ཐར་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན།
འབྲུངས་ཡུལ།	སྐྱུ་འབྲུམ་ཞིང་སྐྱོང་བྱུང་ཐར།
འབྲུངས་ལོ།	༡༥༥༥
འདས་ལོ།	མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།	

འདི་བས་མདོ་དབུས་གཉིས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར།
 དབུས་སུ་འགག་ཤིང་རིན་ཆེན་ཞེས་མཁས་གྲགས་ཆེ། སྐྱུ་འབྲུམ་དཔོན་པའི་
 གདན་རབས་དགྲུ་བ་དང་། དབྱུང་དཔོན་པའི་གདན་རབས་ཉི་ཤུ་བ་བཅས་

ལ་བཞུགས། གཤེགས་ལོ་མ་རྟེན་ཀྱང་། ཕྱི་ལོ་༡༤༥༩ ལོར་སྐུ་འབྱུང་བྱིས་
བཞུགས་པ་ལས་དགྲང་ལོ་མཐོན་པོར་ཕེབས་པར་སྐྱམ། ཁོང་གིས་སྐུ་འབྱུང་
བཞི་བའི་སྟོན་ལམ་སྟེང་ནམ་འབྲེལ་དང་བཅས་གཞུང་གི་ཆོགས་སྒྲིང་བཅུ་
གཉིས་དང་། དབྱར་གནས་སྟེང་བསྐྱུས་རྒྱུང་གི་ཆོགས་སྒྲིང་བཅུ་བཞི་བཅས་
ཀྱི་སྟོལ་བཅུགས། སྐུ་འབྱུང་རྒྱུད་ཁྲིར་ཡང་བཞུགས།

མཆན།	འདན་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོ།
འབྲུངས་ལུལ།	ཏལ་ཅིའི་ས་ཡིན་ཟེར།
འབྲུངས་ལོ།	༡༥༤༥
འདས་ལོ།	༡༤༤༤ ཡས་མས།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
རྒྱུ་བརྒྱུད་མདོར་བསྐྱུས།	

འདི་བས་དཔལ་རིས་ཀན་ཆེན་དགོན་བཅུ་པ་དང་། གསུང་མགྱར་
མང་ཟེར་ཡང་དཔེ་རྒྱན་ཅིང་པར་བཤད། པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་
སྐུགས་སྐུ་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་གྲུབ་ཆེན་བཞིའི་གཅིག་ཡིན་པར་བཤད་
ཀྱང་ནམ་ཐར་ཞིབ་གསལ་མ་རྟེན།

མཆན།	བྱུ་བཀའ་སྟོ་བཟང་རབ་བརྟན།
འབྲུངས་ལུལ།	དཔལ་རིས་ལྷོགས།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༠ སྐད་ཅེས།

འདས་ལོ། ༡༩༧༧
ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་སྤུ་བཀའ་སྐྱེས་པེ་དང་བོ་ཡིན་ལ། གཞོན་དུས་པ་མས་བྱིས་
ཐབ་སྐྱེས་ཀྱང་གསང་སྟབས་ཀྱིས་དགོན་ལུང་དུ་བྱིན་ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་། གཙང་
དུ་ཐེབས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་སྐྱེན་པོའི་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས། པཌ་ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་
རྒྱལ་བཞེན་ཏེ་མདོ་སྟགས་ལ་སྦྱངས་པས་གཞུང་ལུགས་སྤྱི་དང་བྱད་པར་ཆད་
མ་ནམ་འགྲེལ་ལ་མཁས་པའི་གྲགས་པ་འབར། རབ་བྱུང་༡༡ པའི་ཆུ་འབྲུག་
སྤྱི་ལོ་༡༩༥༡ ལོར་མན་རྒྱའི་གོང་མས་ཅིང་ཞིའུ་ཆན་ཅི་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་ཤུལ།
དཔའ་རིས་ཏས་སྤང་དགོན་ཆེན་གྱི་སླ་མ་མཛད། རབ་བྱུང་༡༡ པའི་ཆུ་བྱི་
སྤྱི་ལོ་༡༩༥༣ ལོར་དགོན་ལུང་གི་ཁྱི་རབས་བཅུ་བདུན་པར་བཞུགས། འཁྱུངས་
ལོ་གསལ་བའི་ཡིག་ཆ་མི་སྣང་།

མཆན། ཟི་ན་ཆོས་རྒྱལ་གསལ་བ་རྒྱ་མཚོ།
འཁྱུངས་ལུས། མདོ་སྨད་ལོ་གྲུ།
འཁྱུངས་ལོ། ༡༩༧༩
འདས་ལོ། ༡༩༩༣
ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་དབུས་སུ་སྤྱགས་གཞེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། སྤྱི་འབུམ་
དགོན་པར་རྒྱུད་པ་གྲུ་ཆང་བཅུགས་ཏེ་དབྱངས་ཐིག་སོགས་ཕྱག་ལེན་ཐམས་

ཅད་སྐད་རྒྱུད་ལྟར་བྱས། རི་སྐོད་དགེ་འཕེལ་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་བཏབ། གསུང་
ཚོམ་སྐྱུ་འབྲུམ་རྒྱུད་པའི་བཅའ་ཡིག་ཆེན་མོ་སོགས་ཡོད། པཎ་ཆེན་སློ་བཟང་
ཆོས་རྒྱན་གྱིས་མཁན་པོའི་བཀའ་ཤོག་དང་མཁན་ཆས་གནང་།

སྤྱི་ལོ་ 1600-700 བར་བྱོན་པའི་མདོ་སྨད་
གྱི་མཁས་པ་ཁག་

མཚན།	སྤྱི་ལོ་བཟོས་ཀྱི་མཚོ།
འབྲུག་མ་ཡུལ།	སྤྱི་ལོ་བ།
འབྲུག་མ་ལོ།	མི་གསལ།
འདས་ལོ།	༡༦༥༡
ཚོས་རྒྱད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།	

འདི་བས་དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གནང་སྟེ་མདོ་སྨད་གྱི་གཞུང་
ལུགས་ལ་འགན་ཁུངས་བའི་མཁས་པར་གྱུར། ཆབ་མདོ་དགོན་ཆེན་གྱི་སློབ་
དཔོན་མཛད་པས་སུམ་པ་སློབ་དཔོན་ཐོགས། སྤྱི་ལོ་༡༦༠༧ ལོར་དགོན་ལུང་

གི་གདན་རབས་དང་། ཕྱི་ལོ་༡༤༡༡ ལོར་སྐར་ཡང་དགོན་ལུང་གདན་རབས་
བཞི་བར་བཞུགས། འབྲངས་ལོ་གསལ་བའི་ཡིག་ཆ་མ་རྟེན། སློབ་བྱ་འཇམ་
པ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ། ལྷང་སྐྱ་གྲགས་པ་འོད་ཟེར། སུམ་པ་དམ་ཆོས་རྒྱལ་མཚན།
འདན་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་མཁས་དབང་སྐྱེས་ཆེན་མང་པོ་བྱོན།

མཚན།	གར་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ།
འབྲངས་ལུང་།	རོང་བོ།
འབྲངས་ལོ།	༡༤༠༧
འདས་ལོ།	༡༤༧༧
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།	

འདི་བ་རོང་བོ་གྲུབ་ཆེན་ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མ་མི་གཅིག་པའི་སྐུ་
མཆེད་ཡིན། དབུས་སུ་མཁས་གྲུབ་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མ་བསྟེན་ཅིང་སྤྱགས་གཉེར་
གནང་ནས་མཁས་པར་གྱུར་ཅིང་། དཀའ་བཅུའི་མཚན་བཏགས་བཞེས།
ཐོས་དོན་རྣམས་སྤྱགས་རྒྱུད་དང་སྦྱར་ནས་ཉམས་ལེན་མཛད་པས་གྲུབ་པའི་
གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས། ཕྱིར་མདོ་སྐད་དུ་ཐེབས་ནས་ཀྱང་སྐྱིད་ཤོད་
སྟེ་བ་སོགས་ལས་ཟབ་ཆོས་མང་པོ་གསན་སྦྱོང་གནང་། མདོ་སྐད་ལྟོ་བྱང་གི་
གནས་རི་བྲག་ཕུག་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་དུ་དབེན་པ་བསྟེན། ཁོང་གི་ཉམས་ལེན་
མཐར་སྤྱག་ནི་སློབ་གཉེར་གནང་རྒྱ་ཁོ་ན་ཡིན་གསུངས་པའི་གནད་འགངས་
ལ་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མས་བསྟགས་པ་ཆེ། སློབ་བྱ་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཅན་མང་པོ་བྱོན།
རོང་བོ་དགོན་ཆེན་དུ་མཚན་ཉིད་བཅུགས། གསུང་ཚོམ་སྐལ་ལྡན་མགུར་

74 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

འབྲུམ་སོགས་མང་། སྐུ་ཕྱེད་རིམ་བྱོན་ལ་རྩོད་བོ་ཤར་ཆང་དུ་འབོད།

མཆན། ཉང་ཆང་ལྷོ་ཕྱོས་ཀྱན་དག་ལ།

འབྲུངས་ལྷུལ། ཅོ་ཉེ་བྱ་དག་

འབྲུངས་ལོ། ༡༤༡༠

འདས་ལོ། ༡༤༤༧

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་ཉང་མགོན་སྐུ་ཕྱེད་རྒྱག་པ་ཡིན། ཁོང་མ་ཉང་ཆང་བསྟན་
འཛིན་རྒྱ་མཚོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་དང་མཁའ་སྤྱོད་མའི་ནལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ་
ཞིག་ཡིན་པར་བཤད་ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་མ་རྟོགས། འདི་བས་རྒྱ་བོད་ཉོར་སོག་གི་ལྷུལ་
གྲུ་ཀྱན་དུ་འགོ་དོན་མཛད་པས་མན་རྩ་ཆན་ལུང་གིས་ཨེ་ནི་ནི་དུ་ཐོག་ཐུའི་ཆོ་
ལོ་དང་འཇའ་ས། དར་དྲན་ནང་སེའི་ཐོབ། ཞབས་བརྟན་དགོན་པ་བཅས་
བྱང་ཞིང་། གསུང་རྩོམ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཟེར། ཀན་སྟོའི་དགོན་ཁག་ལོ་རྒྱུས་
སུ་བཟུངས་འབྲིལ་དུ་འང་གཟིམ་ཁང་བརྒྱབ་ཟེར་ཡང་དེ་དུས་བཟུངས་
འབྲིལ་བཏབ་མེད་པས་མི་འཐད།

མཆན། ཡི་དོགས་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ།

འབྲུངས་ལྷུལ། རིབ་གོང་སོག་དུ།

འབྲུངས་ལོ། ༡༤༡༤

འདས་ཡོ། ༡༩༧༥
ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལྷན།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་མདོ་དབུས་གཉིས་སུ་ཐུགས་གཉིར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར།
རིང་བོ་ཐོས་བསམ་ནམ་རྒྱལ་གྱི་དགུ་ལྷན་གྱི་གྲ་རྒྱུན་ཐོག་མ་ཡིན།
ཕྱིས་དེ་གའི་ཁྱིམ་བས་གསུམ་པར་བཞུགས། སྐབས་ཕྱི་བདེ་འཛོམས་དགའ་ཚེལ་
བཏབ། གསུང་ཚུལ་སྐོམ་མཚོད་པའི་ཁྱིམ་དང་བསྐྱེད་ཡིག་གི་རིམ་པ་
དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་དང་། མགུར་མ་སོགས་ཡོད།

མཆན། བསྐྱུང་བ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ།
འབྱུངས་ལྟུང་། མདོ་སྨད་ཀྱི་གྲ་བྱ།
འབྱུངས་ཡོ། ༡༩༡༩
འདས་ཡོ། མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལྷན།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་སྐྱུང་ཆེ་སྐྱུང་ཐེང་གསུམ་པ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་༡༩༡༡ ལོར་རྒྱལ་དབང་
ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་གོང་མའི་ཡང་གྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་མཛད། བརྒྱུད་པར་
དབུས་སུ་ཁྱིམ་དུ། རྒྱལ་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་གཉིར་བ་བསོད་ནམས་
རབ་བཏན་དར་རྒྱས། གཟུངས་ཁང་གོང་སྐུལ་སྐྱེ་སོགས་བསྐྱེད་ཏེ་མདོ་སྨད་སྐུ་
ལ་སྐྱུངས། ཕྱི་ལོ་༡༩༡༩ ལོར་ཨ་མ་བུ་ཏེ་རང་ལྟུང་དུ་བྱོན་ལམ་ནས་ཨ་རིག་
སོགས་སུ་ཐུགས་རྗེ་བྱས། བཅུ་དྲུག་པར་རང་ལྟུང་རྒྱུན་གྱིར་འབྱོར། མདའ་

གཞུ་བཟུང་ནས་བྱ་དང་དང་རི་དྲགས་བསད། རོགས་པས་བསྐྱུས་ཏེ་བྲག་
 རོས་ནས་ཐོང་བདུན་ལ་ལུས། བྱ་ཆོད་ཀྱི་ཆང་ནང་དུ་ཆོད་ཕྱག་དང་མཉམ་
 དུ་མི་ཤ་ཐོས་ནས་བསྐྱུས། ཆོད་ཕྱག་འཆར་ནས་འཕྱར་སྐབས་ཆོད་ཀྱི་གཤོག་
 རྩེད་དུ་མཆོངས་ནས་སྒྲོན་མ་བྱུང་ཡང་ཆོད་པོ་ཤི དེའི་སྒྲིག་བཤགས་སུ་རེའུ་
 འབྱམ་བཅིགས་པ་རེ་བཞོད་ནས་ཆུ་ཁྲ་འགྲོ་ལམ་དུ་ད་ལྟའང་ཡོད་ཟེར།
 སྤར་ཆོད་པོ་བསད་པ་ལ་སྒོ་འཁྱོད་སྒྲིམ་ཏེ་དབེན་པ་བསྐྱེན་པས་ཉམས་ཚུགས་
 འཕེལ། དེ་ནས་བཟུང་སྟོད་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་བྱུང་ནགས་སྣ་ཆོགས་བསྐྱེན། ཨ་
 རིག་དུ་འདས།

མཆན། ཆོས་འཕེལ་དོན་གྱུར།

འབྱུངས་ལུལ། ཀུ་མདོ་འི་ཏོར་ཆང་།

འབྱུངས་ལོ། ༡༩༡༧

འདས་ལོ། ༡༩༧༡

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བཞེད་མདོར་བསྐྱེས།

འདི་བས་བྱ་བྱུང་དུ་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་སྐྱུངས་ཏེ་མཁས་
 པར་བྱུར། རྒྱ་བཟང་གོང་མ་ལས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས། བྱ་བྱུང་གི་མཁན་སྤར་
 ཕེབས། རྣམ་ཐར་ཞིབ་རྒྱས་མ་རྟོགས།

མཆན། སྐུ་ལ་སྐྱེད་གེ་ཡིགས་རྩམ།

འབྲུངས་ལྟལ། རེབ་ཆ།
 འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༡ ནང་།
 འདས་ལོ། ༡༤༩༥ ཡས་མས།
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

འདི་བས་རྒྱལ་མོ་དཔོན་བསམ་འགྲུབ་སྤང་བཏབ་ཅིང་། དེ་ནི་ད་རེབ་
 ཆ་སྐྱབ་ལྷེ་ཀུན་གྱི་མ་དཔོན་དུ་གྱུར། སྐྱེ་ཤིང་རིམ་བྱོན་དང་སྐྱེ་དཔོན་ཡོན་ཏན་
 རྒྱ་མཚོ་རིམ་བྱོན་གྱིས་དཔོན་པ་སྤྱོད་། སྤྲུལ་བསོད་ནམས་ཆོས་དབང་ནས་
 འདི་བའི་བར་སྤྲུལ་བས་བཙོ་བརྒྱད་སོང་བེར་བ་དང་། འདི་འོ་གོང་སྐྱེ་ཤིང་
 གསུམ་ལས་མ་སོང་བེར་བའང་སྤྲུང་བས་བཏག་དཔོས། འདི་བའི་སྐྱེ་རྒྱུད་ཕྱི་
 མ་རྣམས་ལ་རེབ་ཆ་བཀའ་འགྲུར་བར་གྲགས།

མཆན། ཉོར་སྒྲིན་གྲོ་ལ་འབྲིན་ལས་རྒྱུན་གྱུར།
 འབྲུངས་ལྟལ། བཅན་མོ་སྤྱ།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༤༣༣
 འདས་ལོ། ༡༤༩༩
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་དབུས་སུ་མདོ་སྐད་ཀྱི་མཁས་པ་སྤྲུངས་ཏེ་སྤོ་མང་གི་
 ཁྲིར་ཕེབས། གཞུང་གིས་སྒྲིན་གྲོ་ལ་ཉོ་མོན་ཏན་གྱི་ཆོ་ལོ་བསྟུལ། བཅན་པོ་
 དཔོན་དུ་འཆད་ཉན་བཅུགས། ལྷང་སྐྱེ་གོང་མ་དང་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་པ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་སློབ་སྲུ་མང་། ཁོང་གི་གསུང་ཚཱ་ལ་བསྟུས་

གྲུའི་རིག་གནས་ལེགས་བཤད་བར་མཛོད་སོགས་ཡོད།

མཆན། འདྲེལ་འཛིན་གྱི་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་ནམ་རྒྱལ།
འབྲུངས་ཡུལ། ཏུ་བ།
འབྲུངས་ལོ། ༡༩༩༡
འདས་ལོ། ༡༩༠༩
ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
ཟུར་བཙོན་མདོར་བསྟུན།

འདི་བས་མདོ་དབྱུག་གཉིས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར།
ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་འདུན་ལྟར་མདོ་སྨད་དུ་རེབ་ཆའི་དགོན་གསུམ་གཙོས་
རི་ཁྲོད་མང་བོ་གསར་དུ་བཏབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱེདས་པ་སོགས་མཛོད་
འཕྲིན་ཆེས་ཆེར་འཕེལ། གྱིས་པའི་དུས་ཐེངས་འགར་པོར་བ་ལུང་རིའི་སྒྲོམ་
ཁང་སོགས་སུ་བྱ་བཏང་གི་སྒོལ་གྱིས་བཞུགས་པས་ཡབ་ཀྱིས་ངེད་ལ་ཏྲ་ཙུ་ཟན་
ཞིག་ཡོད་པ་ཟོག་གལ་དུ་མི་འགོ། སུ་ཅམ་ཟན་ཞིག་ཡོད་པ་མི་གལ་དུ་མི་སྟོད་
པར་ལུང་རིའི་བྲག་ཐུག་ན་འཁོར་འདུག་ཅེས་བཤད་ཟེར། ཞེ་ཁྲག་དོར་སར་
འབྲུག་གིང་སྦྱེས་པར་མེ་དོག་འཆར་ལུགས་ཀྱིས་ལོ་གཅིག་གི་ལེགས་ཉེས་ཤེས་
པ་དུས་ཕྱིས་བར་ཡོད་ཟེར།

མཆན། ཞུ་དམར་བ་ཡེ་ཤེས་སྟིང་པོ།
འབྲུངས་ཡུལ། མགོ་ལོག

འབྲུངས་ཡོ། ༡༦༩༡
 འདས་ཡོ། ༡༦༩༤
 ཆོས་རྒྱུ། བཀའ་བརྒྱུད་ཡིན་ནམ་དཔྱད།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བ་ཞུ་དམར་སྐྱ་ཐེང་བདུན་པ་ཡིན། ཀམ་བ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་དོས་
 འདིན་གནང་ཞིང་། དབང་ལུང་གི་སྒྲ་མ་མཛད་པས་གཞུང་ལ་དགོངས་པོག་
 ཤོར། དེལ་བུ་དགོལ་བ་ཅམ་ལས་རྩ་བརྟུང་བ་དང་ཕྱག་སྐོར་སོགས་བྱེད་མི་
 ཆོག་པའི་དུས་སྐབས་ལ་ཁེལ་བས་འཆད་ཚོད་ཆེར་མ་གནང་བེར། གསུང་
 ཚུལ་ནམ་ཐར་དད་པའི་དགའ་སྟོན་དང་། ནམ་ཐར་པད་དཀར་ཐེང་བ་
 སོགས་ཡོད་པར་བཤད།

མཆན། ཁྱི་འདམ་དབྱངས་རྩེལ་ཁྱིམས་དར་རྒྱས།
 འབྲུངས་ལུལ། ཚུ་ཉེ་ཞོ་བཟང་། མོ་བཟང་ཡང་བེར།
 འབྲུངས་ཡོ། ༡༦༩༣
 འདས་ཡོ། མི་གསལ།
 ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བ་དགའ་ལྷན་གསེར་ཁྱིམ་ལན་གཉིས་པེབས་ཏེ་ལྷ་ཕྱིར་གསེར་
 ཁྱིལ་དོ་བརྩ་གཉིས་ལ་བསྐྱངས། མན་རྩའི་གོང་མའི་པོ་བྲང་དུའང་ཆོས་འཁོར་
 མང་དུ་བསྐོར། རྒྱལ་དབང་དུག་པ་སྒྲ་མར་བཞེན། འདས་ལོ་མ་རྟེན་ཀྱང་
 ཁྱི་ཟུར་གནང་དུས་དགུང་ལོ་རེ་བརྒྱད་ཡིན། གསུང་ཚུལ་ཁྱུ་པོ་ཆོས་རྗེ་སྐུན་

80 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

པ་རྒྱ་མཆོའི་ནམ་ཐར་དང་རང་ནམ་ཚོམ་འསྐྱ་ཅན་སོགས་ཡོད། འདི་བ་གྲ་
རྒྱུ་དཀྱུས་མ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་དུ་བཞུགས་པ་དང་བོ་ཡིན། སྤྱི་དུ་གནང་
རིང་བོད་ལ་བཀའ་ཤིས་ལེགས་ལམ་ཆེན་པོ་བྱུང་སྐོར་འབྲེལ་ཡོད་ལོ་རྒྱུས་ནམ་
ཐར་ཁག་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན།

མཆན།	ཨ་ཀྱ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ།
འབྲུངས་ལུམ།	སྤྱི་འབྲུམ་ཟི་ན།
འབྲུངས་ལོ།	༡༩༩༩
འདས་ལོ།	༡༩༠༩
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།	

འདི་བས་མདོ་སྨད་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱངས་ཏེ་མཁས་
པར་གྱུར། སྤྱི་འབྲུམ་རྒྱུད་ཁྲི་དང་། ཆོགས་ཆེན་གདན་རབས་བཅུ་དྲུག་པར་
བཞུགས། རྒྱལ་དབང་གཟིམ་ཁང་འགབ་མ་དང་། ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ཀ་
བ་བརྒྱུ་ཅུ་ཅན་བཞེངས་སྤྱན་མཛད། སྤྱི་ཕྱིང་རིམ་ཕྱོད་ལ་ཨ་ཀྱ་ཆང་ཐོགས་
དོན་ཟིན་ཁ་ཡོག་གཞུང་ལཱ་ནང་ཆེན་ལི་བཟུ་སྟེ་བའི་ཨ་ཆང་དུ་སྤྱི་འབྲུངས་
པས་ཡིན་ནམ་སྟུམ།

མཆན།	ཞེ་བྱ་ཨགོ་བ་དག་དབང་རྒྱལ་མཆན།
འབྲུངས་ལུམ།	ཞེ་བྱ་སེང་ཨགོ་

འབྲུངས་ལོ། ༡༦༩༤
 འདས་ལོ། ༡༧༡༦
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟན།

འདི་བ་མདོ་སྨད་གཉིས་ལ་མཁས་ཤིང་། མདོ་དབུས་ཀྱན་དུ་ཐོས་
 བཙུན་ཉམས་བཞེས་སྐབ་པ་ལ་གཞིལ། ཅེ་ནི་དཔོན་པོས་ནན་ཞུས་ལྟར་མཆོད་
 ཡུལ་དུ་བཞུགས་ཏེ་ཅེ་ནི་དགོན་ཆེན་གྱི་མདུན་རི་བྲག་དཀར་དགེ་བསྟན་གྱི་
 ཞོལ་དུ་གྱུར་ཡག་རི་ཁྲོད་བསམ་གཏན་སྤིང་བཏབ་པས་སྐྱེ་རྒྱུད་ལ་གྱུར་ཡག་
 ཆང་ཐོགས། ཉིད་ཀྱི་དངོས་སྟོབ་ཁྲི་ཆེན་སྟོབ་བཟང་དར་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་
 རྣམ་ཐར་རྟོགས་བརྗོད་ལྟར་པོ་ཞེས་པ་ཡོད་པར་བཤད།

མཆོན། ཁྲི་དག་དབང་རྩལ་ཁྲིམས།
 འབྲུངས་ལུལ། གཙན་ཆའི་ནང་སྟོད།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༦༩༥
 འདས་ལོ། ༡༦༩༥
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟན།

འདི་བ་ཁྲི་ཆེན་དག་དབང་མཆོག་ལྟར་གྱི་ཁྲུ་བོ་ཡིན། བྱ་ལྷུང་མཁན་
 རབས་ཉེར་བཞི་བར་བཞུགས། མཆོན་གཞན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་བཟུང་། མདོ་
 དབུས་གཉིས་སུ་མཁས་གྲགས་ཆེ། བྲག་ལུང་དགོན་བཏབ།

མཆན། ཐེས་པ་སྒོ་བཟང་ཉི་མ།

འབྲུངས་ལྟམ། ལྷག་རི་ཐེས་པ་ཆང་།

འབྲུངས་ཨོ། ༡༤༩༤

འདས་ཨོ། མི་གསལ།

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་གྲུབ་ཆེན་མེད་གོ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་སྐྱེ་ཤིང་གཞིས་པ་ཡིན། ཁྱིམ་ཁྱིམ་རི་ཐེས་པ་ཆང་དུ་འབྲུངས་པས་སྐྱེ་ཤིང་རིམ་བྱོན་ལ་ཐེས་པ་ཆང་ཐོགས། དེ་དུས་ཐེལ་བ་ཐེས་པ་འང་སྤང་། ལྷང་སྐྱེ་དག་དབང་ཆོས་ལྷན་གྱི་བྱང་ཡིག་མཛད། མོང་མ་ཁང་ཞིས་ཞེས་ཉི་ནིའི་གཟེངས་བསྟོད་དང་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོར་བྲིས་ལ་སྐྱགས། གསུང་ཚོམ་པོད་གསུམ་བཞུགས་པ་བསྐྱགས་པར་བཤད། མདོ་སྨད་ཆོས་འབྱུང་དུ་འདི་བར་མཐེལ་བ་སྒོ་བཟང་ཉི་མ་ཐེས་པས་མིང་དོན་ལ་བཅུག་བྱ་མཆིས།

མཆན། བཀའ་འབྲུར་པ་སྒོ་བཟང་ཉི་མ།

འབྲུངས་ལྟམ། དབལ་བྱམ།

འབྲུངས་ཨོ། ༡༤༩༧

འདས་ཨོ། ༡༥༠༡

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་བཀའ་ཐེས་འབྲིལ་གསར་ཚུགས་ཀྱི་གྲ་རྒྱུན། ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་

དང་ཕྱི་ཁྱིམ་གཉིས་བསྟེན་ཏེ་མཁས་པར་གྱུར། ཐང་ཚང་དཔོན་སློབ་ལས་བཀའ་
འགྱུར་གྱི་ལུང་གསན་ཏེ་རྒྱན་སྒྲེལ་བས་བཀའ་འགྱུར་བ་ཐོགས། རྒྱལ་མོའི་
དཔོན་འདེབས་པོ་དགེ་ལེགས་རྣམས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡིན། གསུང་ཚུལ་པོད་གཅིག་
ཡོད།

མཆན།	སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཆོས་རྒྱ་མཆོ།
འབྲུངས་ལུང།	མཆོ་སྟོན།
འབྲུངས་ལོ།	ཤལ་༩
འདས་ལོ།	ཤལ་༩༩
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
རྒྱུར་བརྒྱུད་མདོར་བསྟུན།	

འདི་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་གསལ་མ་རྟོག་དུ་དཔོན་ལུང་གི་ཁྱིམ་པེབས། མན་
རྩའི་ཁོང་མ་ལུང་ཁྱིམ་མཆོད་གནས་སུ་བཀྱར་ཏེ་པོ་བྲང་དུ་པེབས། མཆོ་
སྟོན་དུས་འབྲུག་སྐབས་དཔོན་ལུང་དཔོན་པ་ཤུལ་མེད་བཟོས་པ་སྤྲུང་གསོས།

མཆན།	སྒོ་བཟང་མཆོག་གྲུབ་ཉི་མ།
འབྲུངས་ལུང།	མཆོ་སྟོན།
འབྲུངས་ལོ།	ཤལ་༩
འདས་ལོ།	མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བ་སེམས་ཉིད་སྐྱེ་ཕྱིར་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ་ཡང་ནམ་ཐར་མ་རྟེན་
 པས་འབྱུངས་ཡུལ་ཞིབ་གསལ་མ་ངེས། ཁོང་གིས་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་
 ཐུའུ་བཀུན་སོགས་བསྟན་ཏེ་མཁས་པར་སྦྱངས། གསུང་རྩོམ་ཟབ་དོན་སྟན་
 བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱི་མཚམས་ཚུ་མིག་བརྒྱ་ཅའི་ཕྱག་ལེན་ངག་འདོན་མ་ཅིག་དགོངས་
 རྒྱན་སོགས་ཡོད་ཟེར།

མཚན། ལྷ་ཁ་གསེར་ཁྲི་གོང་མ།

འབྱུངས་ཡུལ། ཆན་གྱ།

འབྱུངས་ལོ། ༡༦༤༣

འདས་ལོ། མི་གསལ།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བས་རིང་པོ་དགོན་ཆེན་དུ་བསྟུས་ཆད་ལ་སྦྱངས་ཀྱང་། ཡུལ་བའི་
 རུ་སོང་བས་ཁོང་ཡང་ཐེབས་དགོས་ཐུག གསུང་རྩོམ་གསོལ་འདེབས་སེམས་
 ཉིད་མ་ཟེར་བ་ཡོད་སྟངས་། ལྷ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཆའི་ཁྲིའི་དུས་གཤེགས་པར་
 བཤད་ཀྱང་ཡོ་ཆོགས་མ་ངེས། དབུ་ཐོད་དུ་རྟོ་ཡིག་གསལ་བར་ཐོན་པ་སྟེ་ཁྲིའི་
 ཕྱག་དུ་ཡོད་ཟེར།

མཚན། ར་ཡ་ལྷོ་བཟང་འབྲིན་ལས།

འབྲུངས་ཡུལ། སོག་ཡུལ་ཡིན་ནམ།

འབྲུངས་ལོ། ༡༦༤༣

འདས་ལོ། ༡༧༠༤

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་གཞུང་ལུགས་ལ་སྦྱངས། སོག་ཡིག་ལ་
མཁས་པས་བཀའ་བསྟན་མང་པོ་སོག་ཡིག་དུ་བསྒྱུར། གསུང་ཚུལ་ཡི་གེའི་
བསྟན་བཅོས་མདོར་བསྡུས་དང་། དོན་རྒྱུ་སོ་ལྟེ་དཔེར་བརྗོད་ཆངས་སྒྲས་
དཔེས་པའི་སྤྱད་བྱངས་སོགས་པོད་ལྟ་ཡོད།

མཆན། ལྷང་སྒྱུ་རག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྡན།

འབྲུངས་ཡུལ། ཚིང་ཁ་གཡི་དགེ་ལྷན་ལུགས།

འབྲུངས་ལོ། ༡༦༤༣

འདས་ལོ། ༡༧༡༤

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་ལྷང་སྒྱུ་སྤེང་གཉིས་པ་ཡིན། དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་
མཁས་གཞན་རྒྱུ། གཞུང་སའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ཁྲི་སྒོ་གོས་རྒྱ་མཆོས་རྒྱ་
ནག་དུ་ཁྲིད། དེ་ནས་དགོན་ལུང་གི་ཁྲིར་ཕེབས། མན་རྩའི་གོང་མ་ཁང་ཞེས་
དབུ་ཐང་བཀྲར་ཏེ་གོ་ལྟེ་ཆོ་ལོ་དང་གསེར་ཐམ་གནང་། གསུང་ཚུལ་ཅ་རྒྱུང་
ཐིག་ལའི་ནམ་གཞག་སོགས་ཆོས་ཆན་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་ཡོད། བེ་ཅིན་དུ་པ་དུར་

86 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ཡོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

རྫིན་དགོན་པ་བཏབ།

མཆན། ཅ་ཡུས་འག་དབང་བསྟན་འཛིན།

འབྲུངས་ཡུལ། མདོ་དུ་དགེ

འབྲུངས་ལོ། ༡༧༤༥

འདས་ལོ། ༡༨༡༣

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་ཅ་ཡུས་ཨ་ལགས་འཕྲིན་ལས་རབ་བཏན་གྱི་སྤུལ་སྤྱོད་ཡིན། ར་
ཁོད་ནམ་མེད་དང་སྤྲིན་སྤིང་བ་སོགས་བསྟེན་ནས་མདོ་སྨད་ལ་སྤྲུངས། མེ་
མདོ་སྨར་སར་བཏབ་ཅིང་། ཅ་ཡུས་སྨར་བ་དང་ཅམ་སྟེར་བཅས་སུ་འདུ་ཁང་
བཞེངས།

མཆན། གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ་འཕ་ལྗོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས།

འབྲུངས་ཡུལ། འབལ་གཞུང་།

འབྲུངས་ལོ། ༡༩༤༧

འདས་ལོ། ༡༩༩༧

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་ལྷ་མོ་བདེ་ཆེན་གྱི་གདན་རབས་དང་སོ་ཡིན། དབུས་ཀྱི་མཁས་

པ་གྲགས་ཅན་ཡིན་སྟབས་ལྷ་མོ་ཞབས་བྱུང་གི་ཡོངས་འཛིན་དུ་གདན་བྲངས་
 པས་གསེར་ཁྲིར་བཞུགས་མ་ཐུབ་ཟེར། དབུ་མ་དང་འདུལ་བ། ཆོས་འབྱུང་
 སོགས་ཡིག་འཛོག་མང་། བདེ་ཆེན་བཅའ་ཡིག་སྤང་དོར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་
 མཛད། འདི་བའི་སློབ་མར་ཆ་གན་ནོ་མོ་ཏན་དང་། ཐར་གྱལ་ཆོས་རྒྱུང་རྒྱ་
 མཆོ་སོགས་སྒྲིམ་ཆེན་མཁས་གྲགས་ཅན་མང་དུ་བྱུང་། ཡོངས་གྲགས་སུ་ལ་
 མོ་གྲགས་ཀྱན་ཆང་ཟེར།

མཆན།	རྟིས་ཆང་མ་ཁི་བ་ཤེས་རབ་བཀྲ་ཤིས།
འབྲུངས་ལྗུལ།	རེབ་གོང་སྟོད་རྟིས་ཆང་།
འབྲུངས་ལོ།	༡༤༤༥
འདས་ལོ།	༡༥༡༤
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
རྒྱུ་རྩ་བའི་མདོར་བསྟུན།	

འདི་བས་མདོ་དབུས་གཉིས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར།
 རོང་བོ་དགོན་ཆེན་གྱི་ཁྲིར་བཞུགས། མདོ་སྨད་ཀྱི་ཡུལ་གྱུ་གང་སར་མ་ཁི་
 བཅུགས་ཏེ་ལོ་རེར་མ་ཁི་དུང་ཕུར་ལྔ་བཅུ་ལྷག་བསགས་པས་མ་ཁི་བ་ཐོགས།
 རྫོང་དཀར་བཀའ་གདམས་ལོ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས་སྤིང་བཏབ་པས་སྒྱུ་
 ཐེང་རིམ་བྱོན་ལ་རྫོང་དཀར་མ་ཁི་བ་ཐོགས། ལྷ་ཁྲིད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་བཅུ་མས།
 ཤར་སྒྱུ་ཐེང་གཉིས་པའི་ཡོངས་འཛིན་མཛད། ཨ་འགང་སྟོམ་གྱུ་དང་ཅེ་རྒྱུང་
 སྟོམ་གྱུ་སོགས་དགོན་རི་ཁྲོད་མང་བོ་བཏབ།

མཆན། ཁྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས།
 འབྲུངས་ལྷལ། མ་འབྲུམ་གཙའ་ལོག་ཏེ་རི་རི་ཆེ་རྒྱལ།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༩༤༥
 འདས་ལོ། ༡༩༥༤
 ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བས་དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པའི་བྱ་མཆོག་ཏུ་གྱུར།
 དགའ་ལྷན་གསེར་ཁྲི་ཁྲི་རབས་ལྷ་བརྒྱ་བར་ཕེབས། རྗེ་ཙོང་ཁ་བའི་དངུལ་
 གདུང་གསེར་གྱིས་ཤན་པས་དགའ་ལྷན་གསེར་གདུང་ཆེན་མོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་
 བྲགས་པ་དེ་བྱང་ཞིང་། དེའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གཞུང་ས་ནས་ཚལ་གྱང་ཐང་དང་།
 བྲ་ཆང་གཉིས་མཆོད་ཐེབས་སུ་ས་ཁང་མི་ནོར་བཅས་ཀྱི་བདག་དབང་ཐུལ་
 བས་སྐྱེ་ཐེང་རིམ་བྱོན་ལ་གྱང་ཐང་ཆང་ཐོགས། གསུང་རྩོམ་བཅའ་ཡིག་
 སྐགས་ཐོར་བུ་བ་སྒྲོར་རེ་ཡོད་ཆོད།

མཆན། ཀྱུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ།
 འབྲུངས་ལྷལ། རྟན་གྱ།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༩༤༥
 འདས་ལོ། ༡༩༥༣
 ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བའི་མཆན་དངོས་ལ་ངག་དབང་བཙོན་འགྲུས་ཟེར། ཀྱུན་

མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྐྱུ་ཐོག་དང་བོ་ཡིན། རྒྱལ་དབང་ཚངས་
 དབྱངས་རྒྱ་མཚོས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་ཞེས་པའི་མཚན་གནས་
 གནང་བ་ནས་སྐྱུ་ཕྱིང་ཕྱི་མ་ནམས་ལ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པར་འབོད།
 མན་རྩུ་གོང་མ་ཁང་གིས་པཎ་ཏི་ཏ་ཨེ་རི་ནི་མོ་མོན་ཏན་གྱི་ཆོ་ལོ་ཐུལ། གསུང་
 ཚུམ་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྷའི་མཐའ་དཔྱོད་སོགས་པོད་ཆེན་བཙུ་ལྷ་
 བཞུགས་གིང་། འབྲས་སྤྱངས་སྒོ་མང་གུ་ཚང་དང་། སྤྱང་བཀྲ་གིས་འབྱེལ་
 དགོན་མ་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་བྱེད། སྤྱང་བཀྲ་གིས་འབྱེལ་བྱག་
 འདེབས་མཛད། ཡོངས་གྲགས་གདན་ས་གསུམ་དུ་ཀྱན་མཁུན་ཡིག་ཆར་ལྷ་
 བ་ནི་རིའི་ཆེན་ས་ལྷ་བ་དང་འབྲེལ་དུ་ལྷའང་གྲགས། མཛད་པ་གཙོ་བོ་སྤྱང་
 བཀྲ་གིས་འབྱེལ་གྱི་སྐབས་སུ་བཀོད་ཅིན་པས་དེར་གཟིགས་པར་ཞུ།

མཚན།	ཐུགས་འཆང་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གྲོས།
འབྱངས་ལུལ།	ག་སྤྱང་།
འབྱངས་ལོ།	ཤལ་ཤ
འདས་ལོ།	ཤལ་ཤ
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལྷགས།
རྒྱུ་བརྒྱུད་མདོར་བསྐྱུས།	

འདི་བ་གཡེར་གཤོང་སྐྱུ་ཐོག་དང་བོ་ཡིན་ལ། མདོ་དབུས་གཞིས་སུ་
 སྒོ་བ་གཞེར་གནང་སྟེ་མཁས་པར་གྱུར། ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་མོས་ལྷར་འབྱར་
 བཟོ་བསྐྱབས་ཏེ་སྐྱུ་བརྒྱན་མང་བོ་བཞེངས། སྤྱང་བཀྲ་ཐུག་གསུམ་ལྷག་བརྟེན་
 ཅིང་། རྒྱུད་པར་ཀྱན་མཁུན་མཚོག་གིས་མི་དྲའི་དབང་གནང་སྐབས་དཀའ་

90 བདེ་སྐྱོད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

གནད་ལ་རི་གཏུགས་མཐའ་ཆོད་མཛད་དེ་དཀྱིལ་ཆོག་ནོར་བུའི་ཕྱེང་བ་
བརྩམས་པ་སོགས་གསུང་ཚུལ་པོད་གཉིས་ཙམ་ཡོད། ཤ་སྤང་དགོན་བཏབ།

མཆན། དགེ་བཤེས་བསྟན་པ་རིན་ཆེན།

འབྲུངས་ལྱལ། བདེ་སྐྱོད་ཨ་རིག

འབྲུངས་ལོ། ༡༩༥༡

འདས་ལོ། མི་གསལ།

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་སྤྱང་ཅེ་སྤྱེ་ཕྱེང་བཞི་བ་ཡིན། དགྲང་ལོ་གསུམ་པར་སོག་པོའི་
མཁར་སྡོན་ཆང་གིས་གོང་མའི་ཡང་སྤྱད་དུ་ངོས་འཛིན་མཛད། རྒྱུ་དུས་
ཨ་རིག་དགོན་ཆེན་དུ་བསྟན། རྒྱ་འབྲུམ་དུ་བྱོས་ཏེ་བསྟུས་ཆེན་སོགས་གཞུང་
ལུགས་ལ་སྤྱངས། སྤྱབ་སྡེ་རི་ཁོད་བཀ་གིས་བསམ་གཏན་སྤྱིང་བཏབ། སྤྱེ་ཕྱེང་
དབུས་སུ་ལན་གསུམ་ཕེབས། བདེ་སྐྱོད་དུ་ཕེབས་ལམ་ནས་ཐག་པས་སྤངས།
ཞབས་ཆས། བཙོ་སྤྱིང་སོགས་སུ་བསྟུབ་པ་མཛད། དགྲང་ལོ་༩༠ ལྷག་
བཞུགས། བརྩམས་ཆོས་གསུང་མགྱར་གང་འཆམ་ཡོད་པ་འདྲ།

མཆན། རྒྱ་བཟང་ལྷོ་བཟང་བསྟན་པ་འཛི་རྒྱལ་མཆན།

འབྲུངས་ལྱལ།

འབྲུངས་ལོ། ༡༩༥༣

འདས་ཡོ། ༡༧༣༩
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལྷན་གས།
 ཟུར་འཛོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་ཆུ་བཟང་སྐྱ་སྤེང་གཉིས་པ་ཡིན། ཆུང་དུས་དབུས་སུ་ཕེབས་ནས་འབྲས་སྤངས་སྒོ་མང་དུ་སློབ་གཉེར་གནང་སྟེ་མཁས་གྲགས་རྒྱས། ཆུལ་དབང་ལུ་བ་ལས་བསྟན་པར་རྫོགས། ལྷ་རམས་པའི་དམ་བཅའ་བཞག་སྟེ་མདོ་སྨད་དུ་བྱོན། སྐྱ་འབུམ་རྒྱུད་ཁྲིར་བཞུགས། ཕྱི་ལོ་༡༥༤༠ ལོར་དཔོན་ལུང་ཁྲི་རབས་༡༧ བར་བཞུགས། ཕྱི་ལོ་༡༥༧༥ བར་ལོ་ངོ་༡༧ རིང་སྐྱ་འབུམ་གྱི་ཁྲིར་བཞུགས། བཅའ་ཡིག་བཞག་སྟེ་དཔྱིད་ཆོས་དང་དབྱར་གནས་གྱི་དམ་བཅའ། སློན་ལམ་ཆོགས་སྤེང་གི་སྟོལ་བཅུགས། ཕྱི་ལོ་༡༥༠༩ ལོར་གསེར་གདུང་ལྷ་ཁང་གསར་བཟོ་གནང་། ཕྱི་ལོ་༡༥༡༥ ལོར་གང་ཉིད་གྱིས་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ཏེ་ཆུལ་དབང་བསྐྱལ་བཟང་བ་སྐྱ་འབུམ་དུ་གདན་དངས་ཤིང་། རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོ་མངོན། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་སོགས་གནང་སྟེ་ཡོངས་འཛིན་དུ་བཞུགས་པས་ཆུ་བཟང་ཏེ་ཐོག་ཐུགས་པའི་ཆོ་ལོ་ཐོབ། ཕྱི་ལོ་༡༥༣༩ ལོར་མན་རྩའི་ཉན་ཀོང་ཡོང་དམག་གིས་ཁོང་གཙོས་པའི་སྐྱ་གྲགས་ཆེན་བཅུ་བདུན་གསོན་བསྟེན་གས་བྱས།

མཆན། སེམས་ཉིད་སྐྱལ་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ་དར་ཏན་ཆོས་རྗེ།
 འབྲུངས་ལུལ། རྒྱུང་ལས་མཁར།
 འབྲུངས་ཡོ། ༡༥༥༥
 འདས་ཡོ། མི་གསལ།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བ་འབྲུངས་ནས་ལྷ་རོ་ཁ་ཤས་རྗེས། ང་བོད་པ་ཡིན། དགོན་པ་
ཡོད་སོགས་གསུངས་པས་རྒྱ་མི་ཆོ་ནམ་ཉོག་གིས་མནོལ་པའ་བེར། རྗེས་སོར་
དཔོན་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་རོས་འཛིན་གྱིས་པཎ་ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་
ལ་ཞུས་སྐབས་སེམས་ཉིད་སྒྲུལ་སྒྲུར་ཐག་བཅད། མདོ་དབུས་སུ་གཉིས་སུ་
གཞུང་ཆེན་ལ་སློབ་གཉེར་མང་ད། འདི་བས་སེམས་ཉིད་དགོན་དུ་ཆུ་ཡོས་
དུས་འབྲུག་དང་དེའི་གོང་གི་རྒྱ་བོད་འབྲུག་ཐེངས་བཅས་སུ་བྱས་པ་ཆེ། ལྷ་
བ་ཆེན་པོས་ཨེ་ཉི་ནི་དར་དན་ཆོས་རྗེའི་ཆོ་ལོ་བསྟུལ། འདས་ལོ་མ་རྟེན།

མཆན། སློ་བཟང་འདམ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོ།

འབྲུངས་ལུ་ལ། སྨད་ལྷ་ལ།

འབྲུངས་ལོ། 1644

འདས་ལོ། 1704

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བ་རོང་ཆེན་ལྷགས་ནག་པའི་སྐྱེ་ཐེང་བཞི་བ་ཡིན། རྒྱུང་དུས་ནས་
ཟུབ་ཉགས་མང། རྩ་ནང་གིས་ར་མདོར་དབྱང་ཆེན་བཏེགས་པའི་སར་དམག་
བཞོལ་དུ་ཕེབས། དཔོན་པོ་དང་ཐུགས་ནང་མ་མཐུན་པར་རྩ་ནང་གི་རྩང་
དུ་གཏུགས་བཤེར་ལ་ཕེབས། དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་རང་ཡུལ་དུ་བྱོན།
རང་གི་གདན་སར་སླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་བ་ཞེས་པའི་ནང་ཆེན་བཞེངས་

ཏེ་དགོན་ལྷེ་བསྐྱངས།

མཆན། ལྷག་གི་དོན་ཡོད་ཀྱི་མཆོ།

འབྲུངས་ལྟལ། བུ་ཁྱོད་། ཀ་རིང་།

འབྲུངས་ཡོ། ༡༤༥༥

འདས་ཡོ། ༡༥༩༤

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་བྱུགས།

རྒྱུ་བརྒྱུད་མདོར་བསྐྱུས།

འདི་བས་ཀ་རིང་རི་ཁྱོད་བསམ་གཏན་གླིང་བཏབ། སློབ་མ་སྐྱེས་ཆེན་
མང་དུ་བྱོན་ཅིང་། གསུང་ཚོམ་ལྟ་ཁྱིད་སློབ་ལྷན་སེལ་བྱེད་དང་། གདུགས་
དཀར་ལྷགས་དོན་སོགས་ཡོད་འདུག

མཆན། བདེ་ཐང་མཁན་པོ་སློབ་ཐང་ཆང་དབྱངས།

འབྲུངས་ལྟལ། གཙོས་ཁ་ཡངས་གོང་།

འབྲུངས་ཡོ། ༡༤༥༩

འདས་ཡོ། ༡༥༡༤

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་བྱུགས།

རྒྱུ་བརྒྱུད་མདོར་བསྐྱུས།

འདི་བས་དབུས་སུ་བྱུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། མཆན་
གཞན་ལ་བྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་དུ་འང་འབོད། ལྷེ་སྤྱི་ཆེན་མོས་དབྱངས་ཅན་

རོལ་པའི་དོ་རྩེར་བསྐྱགས། རྒྱལ་པའ་ནམ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་བཞེན་བདེ་ཐང་
 དགོན་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་གླིང་བཏབ། ཅི་ནི་དཔོན་སྐུ་མཆེད་དང་མཆོད་
 ཡོན་གྱིས་རི་པོ་ཆེར་དགོན་པ་བཏབ། དབུས་ནས་རྒྱལ་གྱི་མཁན་པོར་བསྐྱོས།
 སྤང་དུ་ཕེབས་ཏེ་མཁར་སྡོན་དུ་དོ་ཤོ་ཨེ་ཅིན་གཉིས་སོགས་གྱིས་སྤྲ་མར་བཀྱར་
 ཅིང་དགོན་པ་བཏབ། གསུང་ཚོམ་སྐྱགས་བཟླག་ཐབས་བསྐྱས་པ་དང་། དག་
 ཡིག་ཆོགས་བཅད་མ་སོགས་ཡོད་ལ། འབྲུངས་རབས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་
 བཀའ་ཚོམ་ཞུས་པ་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ཆོགས་འདོན་དུ་བཅུགས། རྣམ་ཐར་
 མཁར་མོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྐྱིགས་པ་དང་། པའ་ཆེན་སྟོ་བཟང་
 ཡེ་ཤེས་དང་ཚུ་བཟང་སྟོ་བཟང་བསྐྱན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་གྱིས་མཛད་
 པའང་ཡོད།

མཆན།	སྐྱག་མཆེར་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས།
འབྲུངས་ལྷུང་།	སྐུ་འབྲུམ་ཆེ་ཀྱུ་སྐྱག་མཆེར།
འབྲུངས་ལོ།	༡༦༥༩
འདས་ལོ།	མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྐྱས།	

འདི་བ་དགྲང་གངས་དོན་གཅིག་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་བྱ་
 སྤྱི་ལོ་༡༦༩༩ ལོར་སྐུ་འབྲུམ་གདན་རབས་ཁྱི་ཆེན་ཉེར་གཉིས་པར་ཕེབས། དབུ་
 མའི་འཛིན་གྲགས་འཛུགས་མཛད། འདས་ལོ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་གཞན་མ་རྟེན་
 ། དགྲང་ལོ་མཐོན་པོར་བཞུགས་པ་ཉོགས་ཐུབ།

མཆན། མྱོན་ཞིས་སྤྱལ་སྤྱུ་མཆོག་གྲུབ་རྒྱལ་མཆན།
 འབྲུངས་ལྟལ། མཆོ་སྤྱོད་མོག་རོལ་ཆོ་བ།
 འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༡ ནང་།
 འདས་ལོ། ༡༧༣༩ ཡས་མས།
 ཆོས་རྒྱུ། དགེ་བྱུགས།
 ཟུར་བརྒྱུད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། རྒྱལ་དབང་
 བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་ཨེར་དེ་ནི་དུ་ཐོག་ཐུའི་ཆོ་ལོ་བསྐྱལ། དབུས་ནས་ཕྱིར་
 མདོ་སྐད་མཆོ་སྤྱོད་དུ་ཕེབས་ནས། ཐུ་ལོ་༡༧༣༩ ལོའི་མཆོ་སྤྱོད་དུས་ཟིང་ནང་
 སྤྱི་འབུམ་དང་། གསེར་ལོག་ དཔོན་ལུང་བཅས་ལ་མན་རྩའི་དམག་གིས་
 གཏོར་སྤོང་ཆད་མེད་བཟོས་པ་ལ་ཐུགས་ཤིན་དུ་སྤོང་ནས་དེ་འཕྲལ་གཤེགས་
 ཟེར། འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་གསལ་བའི་ཡིག་ཆ་མ་རྟེན་ཁྱད་ཀྱང་།

མཆན། དག་དབང་ལྷོ་བཟང་བསྐྱུན་པའི་རྒྱལ་མཆན།
 འབྲུངས་ལྟལ། མར་བྱུ་བང་།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༩༩༠
 འདས་ལོ། ༡༧༣༤
 ཆོས་རྒྱུ། དགེ་བྱུགས།
 ཟུར་བརྒྱུད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་ལཱ་མོ་ཞབས་རྩལ་སྤྱི་ཕྱིར་གསུམ་པ་ཡིན། གཞུང་ས་མཆོག་ནས་
 གཟེངས་བསྟོད་ཆོ་ལོ་དང་བཀའ་ཤོག་ཐམ་ཀ་སོགས་མང་པོ་གནང་བ་དང་།

96 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

རྒྱ་ནག་གོང་མ་ཁང་ཞེས་ཆ་གན་ལོ་མིན་དན་གྱི་ཆོ་ལོ་སྤུལ། མང་འབལ་བྱ་
གསུམ་དང་། སྒྲ་ནག་ཁ་གསུམ། འབུམ་རྒྱལ་བྱ་རྒྱུད། བ་ཡན་སོགས་སུ་བཅུན་
ཁལ་བསྐྱས་ཏེ། རབ་བྱང་༡༡ པའི་ལྷགས་སྤེལ་སྤྱི་ལོ་༡༦༩༠ ལོར་ལ་མོ་བདེ་
ཆེན་ཆོས་སྤྱིང་བཏབ། གསན་ཡིག་པོད་གཉིས་ཡོད་ཟེར། གངས་ཅན་མཁས་
དབང་རིམ་བྱོན་གྱི་མིང་མཛོད་དུ་འདི་བ་ཁྲི་ཀའི་ཡང་བཟང་ཆོས་ཆ་ནས་
འཁྲུངས་པར་བཤད་པ་བཏག་གཞི་ཆེ།

མཆན། ཞུ་དམར་དག་དབང་འབྲིན་ལས།

འཁྲུངས་ལུལ། དབའ་རིས་ཞུ་དམར།

འཁྲུངས་ལོ། ༡༦༩༡

འདས་ལོ། ༡༧༣༧

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྐྱས།

འདི་བས་དབུས་སུ་སྤྱགས་གཞེར་མཛད་དེ་མཁས་པའི་བྱ་མཆོག་དུ་

གྱུར་པར་བཤད་པ་ལས་ནམ་ཐར་གཞན་མ་རྟོད།

མཆན། རབ་འབྲུམས་བ་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ།

འཁྲུངས་ལུལ། ཏཱ་བ།

འཁྲུངས་ལོ། ༡༦༩༣

འདས་ལོ། མི་གསལ།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

རྒྱུ་བརྒྱུད་མདོར་བསྐྱུས།

འདི་བས་དབུས་སུ་མདོ་སྐད་ལ་སྦྱངས་ཏེ་མཁས་པར་གྱུར། དགྲུང་
ལོ་ང་དགྲུ་བ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་༡༧༡༠ ལོར་འབྲུམ་
བཞེངས་པའི་དཀར་ཆག་བཙུངས་པའི་ནང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱུ་བོ་ཤོ་བ་རིན་པོ་ཆའི་
རྣམ་ཐར་ཐོར་རེ་དང་ཉིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རེ་ཡོད་པར་བཤད། འདས་ལོ་མ་རྟེན།

མཆན། ཟི་ན་ཞབས་དྲུང་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་།

འབྲུངས་ལྟལ། སྤྱི་འབྲུམ་ཟི་ན།

འབྲུངས་ལོ། ༡༩༩༩

འདས་ལོ། མི་གསལ།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

རྒྱུ་བརྒྱུད་མདོར་བསྐྱུས།

འདི་བའི་མཆན་གཞན་ལ་དག་དབང་བསྟན་པའང་བཟུང་། དབུས་སུ་
སྐད་ཀྱི་གཉེན་གྱིས་མཁས་པའི་ཁྱུ་མཆོག་ཏུ་གྱུར། རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ་ཆེན་པོས་
ཨ་ཉི་ནི་ཏུ་ལེ་ཆོས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་བཀའ་ཤོག་བསྐྱུལ། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་རྒྱལ་
དབང་བསྐྱུལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱི་འབྲུམ་རྒྱུད་ཁྲི་ཁྲི་རབས་བརྒྱ་དྲུག་པར་
བསྐྱོས། བསྐྱེན་མཆོས་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་
ཞིག་ཡིན་འདུག དགྲུང་གངས་ཞེ་ལྷ་བ་སྤྱི་ལོ་༡༩༠༩ ལོ་བྱ་བྱུང་གདན་རབས་
ཉིར་བདུན་པར་བཞུགས། འདས་ལོ་གསལ་བའི་ཡིག་ཆ་མ་རྟེན།

མཆན། བྱ་དགེ་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོ།
འབྲུངས་ཡུལ། བྱ་དགེ་རི་བར་མའི་བྱ་ར།
འབྲུངས་ལོ། ༡༦༤༤
འདས་ལོ། ༡༧༤༠
ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་རྒྱུད་དུས་ཁྲ་པོའི་ཞུ་བྱ་ནས་ལྷགས་ཅུང་རྒྱལ་བར་གྱུར་པས་
སྒོ་གྲོས་དེག་པ་ཡང་ཟེར། དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གནང་སྟེ་དཀའ་བཅུ་ཐོན།
མཁས་གྲགས་རྒྱལ། སྤྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་དགོན་རི་
ཁྲོད་མང་པོར་དབང་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་། ཡུལ་མིའི་རེ་བྱས་
བཞིན་བྱ་དགེ་ལེགས་བཤད་སྤྲིང་ཉམས་པ་དགོན་ས་གནས་སྤྲིངས་ཞེས་པར་
སྤོས་ཏེ་བསྐྱུངས། ཅི་ཞེས་མཁན་དཔོན་སྒོ་བ་གསུམ་གྱིས་སྤྲ་མར་བཀུར་ཏེ།
མདོད་དགེ་ཤོག་ལཱའི་སྤྲ་དཔོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནན་བྱས་ལྷར་ཀུན་མཁྱེན་
མཆོག་ལ་བྱས་པ་བཞིན། མདོད་དགེ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་སྤྲིང་བཏབ། མདོ་
སྨད་ལྟོ་བྱང་གི་ཆོས་སྟེ་པལ་མོ་ཆེར་ཕེབས་ཏེ་འགྲོ་དོན་བསྐྱུངས། གསུང་ཚཱ་
གཞུང་འབྲེལ་དང་རང་རྒྱལ་སྐལ་ལྷན་རེ་སྟོང་། ཞལ་གདམས་མགྱར་མ་
སོགས་ཡོད། ཁོང་གི་ཐུགས་སྤྲས་སྒོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་དང་དབལ་མང་འཇམ་
དབྱངས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་གཉིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱལ་ཐར་གཉིས་ཡོད་
འདུག་ཀྱང་འདིར་མཇལ་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར།

མཆན། རོད་ཁམས་ཞབས་བྱུང་ཆོས་རྒྱ་མཆོ།

འབྲུངས་ལུལ། ཉན་སྐྱུག་ལུང་།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༤༤༥
 འདས་ལོ། མི་གསལ།
 ཚེས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེས་ཀྱིས་མཁས་པར་གྱུར། མདོ་སྨད་
 གྱིའི་ས་འདུལ་ལྟ་བུར་བྱོགས་བྱོགས་སུ་ལབ་ཅི་དང་དེའུ་འབུམ་མང་དུ་
 བཞེགས། ཉ་ཚང་སྐྱུག་ལུང་མདོར་ས་དབའི་བཙུག་མཛུ་བ་ཀྱིས་བྲག་
 ལ་མ་ཁི་བྲིས་པ་མངལ་རྒྱ་ཡོད་ཟེར། དགའ་ལྷན་བྲག་གིས་རབ་རྒྱས་སྤིང་
 བཏབ། རྣམ་ཐར་ཉིད་ཀྱི་སློབ་མ་དགེ་སློང་ངག་དབང་གིས་བསྐྱེགས་པ་ཡོད་
 ཟེར། འདས་ལོ་མ་རྟེན།

མཆན། ངག་དབང་ཚེས་བྲགས།
 འབྲུངས་ལུལ། རོང་ལོའི་མཆེར་ལུག་ལོན་རྒྱ།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༤༤༥
 འདས་ལོ། མི་གསལ།
 ཚེས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་མདོ་དབུས་གཉེས་སུ་སློབ་གཉེས་གནང་སྟེ་སློབ་རམས་པ་
 ཐོན་རྗེས་བྱ་བུང་གི་ཁྲིར་ཕེབས། ཚེས་དང་སྟན་ངག་ལ་མཁས། བྱ་བུང་དུ་
 ཚེས་དང་སྟན་ངག་བསྐྱབས་པ་དང་། འདོད་ཚུང་གིས་དགོན་པ་བསྐྱངས་

100 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

པས་ཚུ་ཡོས་དུས་འབྲུག་སྐབས་ཀྱང་སྦྱོན་མ་བྱུང་བེད། གསུང་ཚོམ་ཀྱང་ཡོད་
པར་བཤད། འདས་ལོ་མ་རྟེན་ཀྱང་སྤྱི་ལོ་༡༧༣༩ ལོའི་རྗེས་བར་དུ་བཞུགས་
པ་ཤེས་སྟབས།

མཆན། ར་ཁོ་ཤེས་རབ་ཆོས་འབྱོར།

འབྲུངས་ཡུལ། མཚོ་སྤྱོན།

འབྲུངས་ལོ། ༡༦༤༥

འདས་ལོ། ༡༧༣༩

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བའི་འབྲུངས་ཡུལ་དང་འདས་ལོ་མི་གསལ། སྤྱི་ལོ་༡༧༣༩ ལོར་
སྤྱི་འབྲུམ་རྒྱུད་པའི་ཁྱི་རབས་བཅུ་བདུན་པར་བཞུགས་ཤིང་། ཚུ་ཡོས་དུས་
འབྲུག་སྐབས་ཐབས་མཁས་མཛད་པས་སྤྱི་འབྲུམ་དུ་དགོན་པ་གཞན་ལྟར་གྱི་
ཆག་འཛིག་མ་བྱུང་བེད། སྤྱི་ལོ་༡༧༣༩ ལོར་གདན་རབས་ཉེར་གསུམ་པར་
བཞུགས་ཏེ་ལོ་གསུམ་ལ་བསྐྱུངས།

མཆན། འདན་མ་རག་དབང་བསྟན་འཛིན་འབྲིན་ལས།

འབྲུངས་ཡུལ། མཚོ་སྤྱོན།

འབྲུངས་ལོ། ༡༦༤༦

འདས་ལོ། ༡༧༣༩

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བས་མདོ་དབུས་སུ་སྟགས་གཉེར་གནང་མཐར། དགོན་ལུང་
དུ་རྒྱད་གྲ་ཐོག་མའི་ཐ་མ་བྱས་ཤིང་། དགོན་ལུང་གི་ཁྲི་བའང་མཛད། རྩ་ཡིས་
དུས་འཇུག་སྐབས་རྒྱ་དམག་གིས་བཀོངས།

མཆན། ཅ་ཡུས་འབྲིན་ལས་རབ་བརྟན།

འབྲུངས་ཡུལ། ཅ་ཡུས་ཨ་ཏོག་ཤར།

འབྲུངས་ལོ། ༡༦༦༥

འདས་ལོ། ༡༧༤༤

ཆོས་རྒྱད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བས་དབུས་སུ་སྟགས་གཉེར་གྱིས་དཀའ་བར་ཐོབ། ཀྱན་མཁའ་
ཐ་མའི་བཀའ་བཞེན་རྒྱད་སྨད་དུ་སྟགས་ལ་སྦྱངས་ཤིང་། སྤོན་གྲོལ་གཉེར་
སྟོན་གླིང་དུ་གཉེར་སྟོན་ལ་རྟེན་ཆོས་འགའ་ཞིག་ཞུས་པར་བཤད། རང་ཡུལ་
དུ་གཞི་དགེ་བཤམ་ཤིས་ཆོས་འཁོར་གླིང་བཏབ། བྱག་ཤར་དང་། ཅ་ཡུས་སྐར།
བཤམ་ཤིས་འབྲིལ། འལ་འོ། ཨ་ཏོ། དུས་ཆེན། མཛོད་དགེ་བྲག་ར། ལ་གུའི་
སྟག་ལུང་སོགས་སྦྱབ་གནས་དགྲ་དང་དགོན་རི་ཁྲོད་མང་པོར་གསར་རྟེན་
རིས་མེད་གྱིས་ཆོས་རྒྱུད་སྟེལ། སྦྱ་ཤེང་བྱི་མ་རིམ་བྱོན་ལ་ཅ་ཡུས་ཨ་ལགས་སམ།
ཨ་ལགས་ཅ་ཡུས་སུ་འབོད། མདོ་སྨད་ཀྱི་སྟགས་རྩི་ཆེན་པོའི་ཆོས་བདག་དུ་
གཉེར་བྱང་ལུང་གིས་བེན་བེར། གསུང་ཚོམ་པོད་གཅིག་བཞུགས་པར་བཤད་
ཀྱང་མཛལ་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར།

འདི་བའི་མཚན་གཞན་ལ་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་དང་། ཞོང་བ་
དཀའ་བརྒྱ་བར་ཡང་འཕོད། རྒྱུ་དྲུས་ནས་དབྱས་སྤྲུལ་བས་ཉེ་ཐུགས་གཉེས་
གནང་། དགྲུང་ལོ་ཉེར་བདུན་སྟེང་སྟོན་ལས་གྲུ་སྟོར་མཛད་རྗེས་པོ་དྲུ་ལའི་
མཚོན་གཉེར་ལོ་རྒྱུ་བ་དང་། འདུལ་བ་སྐྱུ་མ་བཅས་སུ་རིམ་པར་བསྟོས། རྒྱ་
ནག་དུའང་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་ཐེངས་གཉིས་ཐེབས། རེ་བདུན་པ་མིང་སྟག་
སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༤ ལོར་ལ་སྤྱི་འབུམ་དཔོན་པའི་ཁྱི་བ་གནང་། འདས་ལོ་མ་རྟེན།

མཆོག།	མེ་བྱེ་མེ་བཟང་བྱིན་ལས།
བྱུངས་ལྷལ།	རེབ་མོང་།
བྱུངས་མོ།	ཤལ་ལྷ་
བྱངས་མོ།	ཤལ་ལྷ་
མོས་ལྷུང་།	དགེ་ལྷལས།
ལྷུང་བཟོད་ལྷུང་བཟོད་།	

འདི་བས་མདོ་དབུས་གནིས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་གཤམ་ཆེས་
ཆེར་རྒྱས། ཆོ་འདྲའི་སྒྲུ་ཉིད་དྲ་དགའ་ལྟན་ཆོས་འཕེལ་གྱིང་བཏབ། ལྷི་ལ་

ཀླུ་ལྷ་མོ་ལོང་པོའི་མཁན་རབས་བརྒྱ་གཅིག་པར་བཞུགས་ཤིང་། ཤར་
སྐྱེ་སྤང་གསུམ་པའི་ཡོངས་འདྲིན་མཛད། གསུང་རྩོམ་བཀའ་ཡིག་སློ་ལྷན་
དགའ་བསྐྱེད་པན་བདེ་ཀྱན་འབྱུང་སོགས་ཡིད།

མཆོད། ཨ་མོ་ལྷོ་བཟང་ལྷོ་ལམ།

འབྲུངས་ཕྱལ། ཨ་ཁིག་དཔོན་རྒྱུད།

འབྲུངས་ལོ། ༡༦༥༣

འདས་ལོ། ༡༥༣༥

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལྷན་ས།

[illegible]

འདི་བས་མདོ་དབུས་གནེས་སུ་སྐྱགས་གནེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར།
 མེར་སྐྱབ་ཁང་དང་མཁར་རྫོང་བསམ་གཏན་སྤྱིར་གི་ཁྲིར་བཞུགས། མདོ་སྨད་
 གུ་མེབས་ནས་རི་ཁོད་འགྲིམས་ཤིང་རྒྱས་ལུང་རི་ཁོད་ནས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱབ་སྤྱིར་
 བཏབ། སློབ་མ་གྲགས་ཆེ་བ་མོ་ཆང་ཞབས་རྒྱར་རག་དབང་བསྟན་འཛིན་
 དང་། ཡེར་བ་ཞབས་རྒྱར་སློབ་ཐབས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་སོགས་བྱུང་།

མཆན། ལྷོ་བ་དཔོན་གེས་རབ་ཚེས་འབྱོར།

འབྲུངས་ལུལ། ར་ཁོ།

འབྲུངས་ལོ། ༡༦༨༣

འདས་ལོ། ༡༥༥༥

ཚོས་རྒྱད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བས་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དང་། ཁྱི་ཆེན་དགེ་
འདུན་སྤྱན་རྒྱལ་མོགས་སོགས་བསྟེན་ཏེ་མདོ་སྟགས་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། འབྲས་
སྒོ་མང་གི་དགེ་བཤེས་གྲགས་ཅན། བདེ་སྐྱོད་དུ་ཕེབས་ཏེ་རི་ཁྲོད་བཏབ་ཅིང་།
སྐྱེ་ཆེ་རི་ཁྲོད་དུ་རྫོགས་ཟེར་བ་ལས་རྣམ་ཐར་མ་རྟེན།

མཆན། རྟེན་བཟོ་བཟང་དོན་གྲུབ།

འབྱུངས་ལུས། ཁྱི་ཀ་ལན་གྱི།

འབྱུངས་ཡོ། ༡༤༥༩

འདས་ཡོ། ༡༥༤༦

ཚོས་རྒྱད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བས་དབྱུས་སུ་བྱགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པའི་སྟན་པ་ཆེ། རྟེན་སྤྱིད་
སངས་རྒྱལ་གྱིས་གཞུང་གི་ཆོགས་འདུའི་གས་སུ་ནན་གྱིས་འཛོག་པ་གནང་།
བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་གི་སྟེ་བར་ཡུན་རིང་བཞུགས། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་བཞད་
པ་དང་ལྷན་མདོ་སྟགས་དུ་ཕེབས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་འབྱུངས་གསར་འདེབས་ལ་བྱས་
རྩིས་ཆེ། དེ་གའི་ཁྱི་རབས་གསུམ་པ་གནང་། གསུང་རྩམ་རྩམ་འཕྲོར་ལུས་
པ་འཇམ་མགོན་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་ཞིག་ཡོད་ཟེར།

མཆན། ཙུ་ག་པ་དགེ་འདུན་འཛམ་དབྱངས།
 འབྲུངས་ལྷུང། ཙུ་ག་པ་ལོ་ས།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༦༢༥
 འདས་ལོ། ༡༦༤༤
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྒྱུད་མདོར་བསྟན།

འདི་བ་དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ་ཐུགས་གཉེར་གནང་། དགྲུང་གངས་སུ་མ་
 ཚུ་བ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཤིང་བྱ་སྤྱི་ལོ་༡༦༠༥ ལོར་ལྷ་རམས་པའི་མཆན་
 བཏགས་བཞེས། དེའི་ཕྱི་ལོ་སྟེ་སྤྱི་ཆེན་མོའི་དགོངས་རྒྱུ་གས་དང་སྟབས་
 བསྟུན་དབུས་ཁུལ་གྱི་རིས་མེད་དགོན་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཆོགས་སུ་དམ་
 བཅའ་བཞག ཙུ་ག་པ་ལོ་ས་ཀྱི་ཁྲིར་ཐེངས་གཉིས་ཕེབས་ཤིང་། རྒྱུ་མའི་
 དུས་མཆན་ཉིད་བཅུགས། གསུང་ཚུལ་པོད་བཅུ་གཅིག་ཡོད་ཅིང་། ཐོན་
 གཞུང་གི་སྒྲོར་ནས་བཅུམས་པའང་ཡོད་པར་གྲགས།

མཆན། ལུག་པ་དགེ་འདུན་འཛམ་དབྱངས།
 འབྲུངས་ལྷུང། ཙུ་ག་པ་ལོ་ས་ལོ་ནམ་སྟེ་ས།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༦༢༥
 འདས་ལོ། མི་གསལ།
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྒྱུད་མདོར་བསྟན།

འདི་བས་ཙུ་ག་པ་ལོ་ས་ཀྱི་ཐུགས་གཉེར་གནང་། བཅུ་ཆེན་སྟོ་

བཟང་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྷག་ལྷས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་འང་མ་དབྱངས་བསྐྱབས་པས་རྗེས་
 སྲུ་བཟང་། གཟིམ་ཁར་འང་མ་སྐྱེ་ལ་ཞུ་རྒྱ་གང་ཡོད་མི་ལ་ཞུ་བ་ལྟར་བྱས་ན་
 མི་ལམ་དུ་ལན་གནང་བ་མང་ཞིང་། དེ་དག་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལེ་ཆན་ཅན་
 ཡོད་ཟེར་ལ། དགྲུང་ལོ་དོན་དུག་ཡན་གྱི་རང་ནམ་དད་པའི་ལྷ་གྲུ་ཞེས་པ་ནམ་
 ཐར་རྒྱས་པ་ཡོད་ཟེར། འདས་ལོ་མ་རྟེན།

མཆན། མི་ཉག་གོང་མ་སྒོ་གྲོས་དར་རྒྱས།

འབྲུངས་ལྗམ། བྱམ་པར་རྟེན་རྒྱུང་།

འབྲུངས་ལོ། ༡༩༥༥

འདས་ལོ། ༡༩༥༩

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལྷན་ས།

བྱུང་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བས་དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་མཛད། སྐུ་འབུམ་གདན་རབས་
 ཉེར་བདུན་པར་ཐེབས། ཁྱི་ཀར་མི་ཉག་དགོན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་སྤྱིང་
 དང་། རྟོར་རྒྱ་བསམ་གཏན་སྤྱིང་། དགའ་ལྷན་དར་རྒྱས་སྤྱིང་བཅས་ཐུག་
 འདེབས་མཛད། གསུང་རྩོམ་སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི་བའི་སྟོད་ཆའི་འགྲེལ་བ་
 སོགས་ཡོད།

མཆན། ག་རིན་དག་དབང་དཔལ་ལྡན།

འབྲུངས་ལྗམ། དཔལ་རིས།

འབྲུངས་ལོ། ༡༤༥༤
 འདས་ལོ། ༡༥༡༤
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟན།

འདི་བས་མདོ་དབྱུང་གཉིས་སུ་མདོ་སྨད་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་
 སྦྱངས། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་གསལ་དཔོན་དང་མཆོད་
 དཔོན་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཞབས་ཕྱི་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཤིང་། བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་
 གྱི་རྒྱུད་པའི་ཁྱི་རབས་བཞི་བར་བཞུགས། བསེ་ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས་གྱི་
 བཀའ་ལྟར། དབྱར་ཕྱི་མ་དང་། གསང་འཛིགས་གྱི་བདག་འཇུག་སྐྱབ་མཆོད་
 གསར་དུ་བཅུགས།

མཆོད། དཔོན་སློབ་སློབ་བཟང་རབ་བརྟན།
 འབྲུངས་ལུལ། བདེ་ཟང་།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༤༥༤
 འདས་ལོ། ༡༥༤༥
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟན།

འདི་བའི་མཆོན་གྱི་ནམ་གངས་ལ། སྐག་ཚང་སློབ་བཟང་རབ་བརྟན་
 དང་། བཅུན་པ་སློབ་བཟང་རབ་བརྟན་སོགས་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་བས་ལོ་རྒྱུས་
 འབྲི་མཁན་དག་གིས་ངོས་མ་བཟོན་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་འདྲ། མདོ་དབྱུང་གཉིས་
 སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། མདོ་སྨད་དུ་དགོན་རི་ཁྲོད་མང་པོར་

བཤད་སྐབ་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་དོན་བསྐྱབས། བཅ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་བཀའ་བཞེན་སྟག་ཆང་རི་ཁྲོད་བྱང་རྒྱུ་སྒྲིབ་བཏབ། གསུང་ཚུལ་རང་
 རྣམ་གྱིས་པའི་སྟོད་པ་རབ་གསལ་མེ་ལོང་དང་། སྟག་ཆང་བཟུ་ཤིས་ཆོས་སྒྲིབ་
 གི་གནས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་པོད་གཅིག་ཡོད་པའི་ལུང་རྒྱན་དང་དཔར་ཀྱང་
 ཡོད། འདི་བ་མདོ་སྨད་ཆོས་འབྱུང་དུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་མཇུག་མེ་
 འབྲུག་ནས་དགྲང་ལོ་བདུན་ཅུ་བཞི་ལྷན་གསུངས་པ་ལྟར་ན་ལོ་ཆིགས་གོང་
 བཀོད་ལྟར་ཡིན།

མཆན།	ཁྲི་ཆེན་དག་དབང་མཆོག་ལྟན།
འབྲུངས་ལྟལ།	གཅན་ཆེ་དཀར་མོ་ལྟག
འབྲུངས་ལོ།	༡༩༥༧
འདས་ལོ།	༡༩༥༡
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བཞེད་མདོར་བསྐྱུས།	

འདི་བ་རྒྱུ་སྒྲིབ་ཐོག་དང་པོ་ཡིན། རྒྱུ་སྒྲིབ་བྱ་བྱུང་དགོན་དུ་ཆོས་
 བྱུགས་དང་། དགྲང་ལོ་བཅོ་ལྔའི་སྟེང་དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ་བྱུགས་གཉེར་གནང་།
 མངའ་རིས་མཐོ་ལྡིང་དང་དཔལ་ལྷན་སྟན་རྒྱུད་བཅས་ཀྱི་མཁན་སྤྱིར་ཕེབས།
 དགྲང་ལོ་༤༩ ཐོག་དགའ་ལྷན་གསེར་སྤྱིར་ཕེབས། ཁྲི་ཐོག་ང་བཞི་བ་ཡིན།
 རྒྱལ་དབང་བདུན་པའི་ཡོངས་འཛིན་གནང་། ལྷང་རྒྱ་རྩལ་བའི་རྩི་རྒྱུད་
 མན་རྩུ་གོང་མས་ཨ་ཆེ་ཐུ་ལོ་ལོ་ལྟན་གྱི་ཆོ་ལོ་ལུ། རྣམ་ཐར་ལྷང་རྒྱ་རྩལ་
 རྩིར་གྱིས་མཛད་པ་གཏམ་སྟན་ལྷའི་རྩི་རྩི་ཆེ་དང་། སེར་སྟན་མཁན་པོ་གྲགས་

པ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་མཛད་པ་བཅས་ཡོད། སྐུལ་སྐུ་རྟ་སྒྲིང་ཁྲི་ཆེན་བསྟན་པ་
 རབ་རྒྱས་སོགས་སྐུ་སྒྲིང་རིམ་པར་བྱོན། འབྲས་སྦྲངས་མཁན་ཁྲི་བསྟན་པ་
 བསྟན་འཛིན་གྱིས་མཛད་པའི་དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྲི་རིམ་བྱོན་གྱི་ཁྲི་རབས་སུ།
 འདི་བའི་འཁྲུངས་ལོ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཤིང་སྐུལ་སྐུ་ལོ་༡༤༤༥ ནང་།
 འདས་ལོ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་གསུམ་པའི་ལྷགས་ལྷག་སྐུ་ལོ་༡༥༥༡ ནང་གྲངས་
 ༥༥ བཅུགས་པར་གསུངས་པ་ནི་ཆེས་གཞི་གང་ཞིག་ནས་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་
 གིས་བཞེད་པའི་འཁྲུངས་ལོ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཤིང་སྐུལ་ཏེ་སྐུ་ལོ་༡༤༤༥
 ལོ་ནས་ཆེས་པའི་དགྲང་ལོ་༥༥ བ་ནི། རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཞིས་པའི་ས་ལྷག་སྐུ་
 ལོ་༡༥༩༩ ལ་འབབ་དགོས་པ་ཡིན། ལྷང་སྐུ་རོལ་བའི་རྩོ་རྩེས་མཛད་པའི་ནམ་
 ཐར་ལྷའི་རྩ་ཆེན་དང་། དུང་དཀར་ཆོག་མཛོད། བསྟན་ཆེས་ཀ་སྒྲིང་ལག་
 དེབ་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་པལ་མོ་ཆེར་འདི་བའི་འཁྲུངས་ལོ་ནི། རབ་
 བྱུང་བརྒྱ་གཅིག་པའི་མེ་སྐུལ་སྐུ་ལོ་༡༤༥༥ དུ་གསུངས་ཡོད་ལ། དེ་དག་དོན་
 དངོས་ལའང་འབབ་པ་ཡིན།

མཆན།	ཐུགས་སྤྲས་དག་དབང་བཟུང་གིས།
འཁྲུངས་ལུས།	རིབ་གོང་བའི་ཉ་ལྟང་།
འཁྲུངས་ལོ།	༡༤༥༥
འདས་ལོ།	༡༥༩༩
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལྷགས།
ཟུར་བཞོན་མདོར་བསྐྱུས།	

འདི་བ་གཏེར་ལུང་བའི་ཆང་སྐུ་ཐོག་དང་བོ་ཡིན་ལ། ཀུན་མཁྱེན་

110 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ཡོ་རྒྱུ་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན་།

འངས་དབྱངས་བཞད་པའི་ཐུགས་སྙེས་དང་སྒྲ་བྲང་དགོན་པའི་ཁྲི་རབས་
གཉིས་པར་བཞུགས་པས་ཁྲི་ཆན་ངག་དབང་བཟླ་ཤིས་ཟེར། བསེ་ངག་
དབང་བཟླ་ཤིས་དང་མཁུན་གཉེར་ངག་དབང་བཟླ་ཤིས། ལྷ་འབུམ་སྦྱིན་ཆན་
ཆང་ཡང་ཟེར་བ་འདྲ། གསུང་ཚོམ་ཀུན་མཁུན་ནམ་ཐར་བཅན་པོ་མ་སོགས་
ནམ་ཐར་དང་། ཟིན་བྲིས་བརྒྱད་སོགས་གཞུང་ཆེན་འགྲན་ལྷ་བྲལ་བ་མང་
ཞིང་། དཔལ་ལྷན་སློ་མང་གྲ་ཆང་དགོན་མ་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིག་ཆར་བཅི།
ནམ་ཐར་གཞན་དུ་རྒྱས་པར་ཡོད།

མཆན། མགོ་རྟ་སྒོ་བཟང་མཁས་མཆོག་

འབྲུངས་ལྟམ། དབལ་བྱམ།

འབྲུངས་ལོ། ༡༩༥༤

འདས་ལོ། ༡༩༩༩

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། ཀུན་མཁུན་
གོང་མའི་ཞབས་ཁྱིམ་མདོ་སྨད་དུ་ཐེབས། བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་རྒྱུད་པའི་ཁྲི་
རབས་གསུམ་པར་བཞུགས།

མཆན། གར་ངག་དབང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོ།

འབྲུངས་ལྟམ། རོང་བོའི་ནང་སོ་ཆང་།

འབྲུངས་ལོ། ༡༩༧༥
འདས་ལོ། ༡༩༩༧
ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟན།

འདི་བ་དབུས་སུ་ཐེབས་ཏེ་འབྲས་སྒོ་མང་གྲ་ཆང་དུ་ཀྱན་མཆིན་
འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སོགས་བསྟན་ཏེ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་
གྱུར། རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་ནོ་མོན་དན་གྱི་ཆོ་ལོ་གནང་། རོང་བོ་དགོན་
ཆེན་དུ་རྒྱུད་པ་དང་སྟོན་ལམ་བཅུགས། གསུང་ཚུལ་རྟེན་ཆང་མ་ཁི་བ་ཤེས་
རབ་བཀའ་ཤིས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་ལུང་བསྟན་སོགས་པོད་གཅིག་ཡོད། ཤར་
སྐྱེ་ཐེང་གཉིས་པ་ཡིན།

མཆོན། འཇམ་ལོ་ངག་དབང་གྲགས་པ།
འབྲུངས་ལུང། རིབ་གོང་འཇམ་ལོ།
འབྲུངས་ལོ། ༡༩༧༥
འདས་ལོ། ༡༩༩༧
ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟན།

འདི་བས་རོང་བོ་དགོན་ཆེན་དུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར།
རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཤིང་སྟག་སྐུ་ལོ་༡༩༧༩ ལོར་ཤར་སྐྱེ་ལ་བའི་སྐྱེ་ངག་
དབང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོས་ཞུ་ལུ་བ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཞུན་ཐིག་
འཇིགས་བྱེད་སོགས་གནང་ནས་རྒྱུད་པ་དཔོན་སྟོན་དུ་བསྐྱོས། འདི་བ་རོང་

112 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

པོ་རྒྱུད་པའི་ཁྲི་རབས་གཉིས་པར་བབྱང་། འཇིགས་མེད་ཐེག་མཆོག་གི་རོང་
པོའི་གདན་རབས་སུ་འདི་བ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཤིང་སྤང་ལ་འདས་
པར་བཤད་པ་ལྟར་ན། རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཤིང་སྟག་སྟེ་ལོ་༡༥༥༩ ལོར་
རོང་པོའི་རྒྱུད་ཁྲིར་ཐེབས་པ་ནས་ལོ་༡༠༠ ཐམས་པ་བཞུགས་དགོས་པས་
དབྱད།

མཆན།	མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ།
འབྲུངས་ལུལ།	རིབ་གོང་ཚོ་བཞི་ཡི་ངོགས།
འབྲུངས་ལོ།	༡༤༥༧
འདས་ལོ།	༡༥༤༥
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
བྱུང་བརྒྱུད་མདོར་བསྟུན།	

འདི་བས་མདོ་དབྱས་གཉིས་སུ་སྟགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པའི་གྲགས་
པ་ཆེ། དཔལ་འཁོར་ཆོས་སྟེ་དང་། ཅེ་ཆེན་ཆོས་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་མཁན་པོ་གནང་།
ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དངོས་སྟོབ་གྲགས་ཆེན་ཡིན་སྟབས།
ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་ཡོངས་འཛིན་དུ་བཀྲར། ཤར་སྤྱལ་སྤྱི་
སྟོབ་གཉེར་ཆེད་བསྟུས་ཀྱ་པོད་ཆེན་གཅིག་བཙུམས་པ་ཡོངས་གྲགས་མཁན་
ཆེན་བསྟུས་ཀྱར་འབོད་པ་སོགས་གསུང་རྩོམ་མང་བར་སྟངས་།

མཆན།	བྱུ་བཀྲན་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ།
------	----------------------------------

འབྲུངས་ལུ་ལ། མཆོ་སྒྲོན།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༩༥༠
 འདས་ལོ། ༡༩༩༩
 ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་ཆུང་དུས་ཐུའུ་བཀྱན་སྒོ་བཟང་རབ་བཏན་གྱི་སྤྱལ་སྤྱར་ཐག་
 བཅད། མདོ་དབུས་གཉིས་སུ་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་མཁས་པར་
 སྦྱངས། མན་རྩའི་གོང་མ་ཡུང་ཁྱིའི་སྐུ་མ་མཛད་པས་རིང་བུ་ཆན་ཞི་སྟེ་ནམ་
 དག་བསྐབ་ལྷན་བསམ་གཏན་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ཆོ་ལོ་སུལ། ཆུ་ཡོས་དུས་འབྲུག་
 རྗེས་བྱང་གི་དཔོན་ཆེན་བཞིས་གཙོས་དེ་སྐབས་བཙམ་སྟེག་བྱས་པའི་དཔོན་
 པ་ཁག་སྐར་གསོ་མཛད། གསུང་ཚུམ་མདོད་ལུགས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ནམ་
 གཞག་དང་། བསྟན་འགྱུར་དཀར་ཆག་སོགས་ཡོད།

མཆན། ཆུང་ལྱང་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན།
 འབྲུངས་ལུ་ལ། ཆུང་ལྱང་།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༩༥༠
 འདས་ལོ། ༡༩༩༩ ཡས་མས་
 ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་སྐྱ་ཆོ་མིལ་པོར་མདོ་སྐད་ལ་སྦྱངས་ཏེ་མཁས་གྲགས་ཆེ།
 གུབ་ཆེན་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོ་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་བསྐལ་བ་བཞིན་སྐལ་ལྷན་མགུར་

114 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ཡོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

འབྲུམ་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་གནང་། གསུང་ཚུལ་མགྱར་མ་དང་བསྐྱབ་བྱ། ཆོ་ག་
སོགས་མང་།

མཆན། དབལ་བྱུང་འཇམ་དབྱེས་དབལ་ལྗན།

འབྲུངས་ལྷུང་། དབལ་བྱུང་རྟིང་བ།

འབྲུངས་ཨོ། ༡༤༥༣

འདས་ཨོ། ༡༥༥༤

ཆོས་རྒྱད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བས་མདོ་དབྲུས་གཉིས་སུ་མདོ་སྟགས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཐུགས་
གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། བཀ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་རྒྱུད་པའི་ཁྲི་བ་དང་། ཞེ་
གྲ་ཆང་གི་ཁྲིར་བཞུགས།

མཆན། ཟླ་ན་དག་དབང་བསྟན་བ།

འབྲུངས་ལྷུང་། མི་ཉག་ཞུ་དམར།

འབྲུངས་ཨོ། ༡༤༥༥

འདས་ཨོ། ༡༥༥༦

ཆོས་རྒྱད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བས་དབྲུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། རྒྱལ་དབང་

བདུན་པའི་ཐུགས་དགོངས་ལྟར་སྐྱེ་འབྱུང་རྒྱུ་གྱའི་ཁྱི་བ་དང་གདན་རབས་
 ཉེར་ལྷ་བ་བཅས་སུ་བཞུགས། རྩ་ཡོས་དུས་འཁྲུག་རྩིས་བྱང་གི་དགོན་ཆེན་
 ལག་བསྐྱར་བཞེངས་མཛད་པར་ཕྱག་རྩིས་ཆེན་པོ་བཞག་ཅིང་། བྱ་ལྷང་ཁྱི་
 རབས་སོགས་ལྟུང་པར་བཞུགས།

མཆན།	བདེ་ཁང་བ་སྒོ་བཟང་རབ་བརྟན།
འབྲུངས་ལུལ།	ཙོང་ཁའི་སྐྱེས་རིའི་ཆེར་ལུག
འབྲུངས་ལོ།	ཤལ་དུ་
འདས་ལོ།	ཤལ་ལ་
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
རྒྱུར་བརྒྱུད་མདོར་བསྐྱེས།	

འདི་བས་མདོ་དབུས་གཉིས་སུ་གཞུང་ཆེན་ལ་སྦྱངས་ཏེ་མཁས་པར་
 ལྷུང་། བྱ་ལྷང་ཁྱི་རབས་སོ་ལྷ་བར་ཕེབས་ཤིང་འཆད་ཉན་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པར་
 མཛད། འདུལ་བའི་དུས་ཆེགས་དང་། དབུ་མའི་རིང་སོང་གི་བཤད་པ་སོགས་
 གསུང་ཚོམ་པོད་གཅིག་གའོང་འབྲུག་སྐྱེ་བྱང་དུ་ཡོད་གསུངས་ཀྱང་། དེང་
 དུས་ཡོད་མེད་མ་ཤེས།

མཆན།	གཉན་ཆེ་རག་དབང་ཆོས་འཕེལ།
འབྲུངས་ལུལ།	ར་བ།
འབྲུངས་ལོ།	ཤལ་དུ་

འདས་ལོ། ༡༧༥༥
ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
བྱུང་བརྗོད་མདོར་བསྟན།

འདི་བས་དབྱུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། བློ་ཆེན་དགེ་
འདུན་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་བཀས་ཅུན་གར་ཚོད་པའི་དུས་སུ་ཐེབས། ཚོད་པ་རྒྱལ་
བས་ཤར་ཅེ་མཁན་པོར་བསྐྱོས་ཀྱང་། མཆན་མོར་བྱོས་ཏེ་མངའ་རིས་དང་
ཅ་རི་སོགས་སུ་འགྲིམས། ཕྱིར་ཐེབས་དུས་ཅུན་གར་ལོག་ཀྱང་། བྱོད་ཤར་
ཅེ་མཁན་པོར་མ་བསྐྱད་ན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེར་འདང་མ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་ཡི་གེ་
བཞག་པས་མཁན་པོར་བཞུགས། ཕྱིར་རང་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་ལ་མགོ་དགོན་
བྱང་ཆུབ་ལུང་བཟང་སོགས་ར་བ་སྟོད་སྨད་དུ་སྐྱབ་ནི་བརྟུགསུ་བཏབ་པར་
གྲགས།

མཆན། ཨ་མགོན་མཁས་བརྟན་རྒྱ་མཚོ།
འབྲུངས་ཡུལ། ཨ་མགོན།
འབྲུངས་ལོ། ༡༧༤༩
འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༣ ནང་།
ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
བྱུང་བརྗོད་མདོར་བསྟན།

འདི་བའི་སྐུ་སྟེ་ལྷ་རི་དགོན་འདེབས་པ་བོ་ཆོས་ཀར་སྟགས་རམས་པ་
ཡིན། རབ་བྱུང་བརྟུག་ཅིག་པའི་མཇུག་ཤིང་བྱི་སྟེ་ལོ་༡༧༤༩ ལོར་འབྲུངས་
པའི་ཐོག་ནས་ཨ་མགོན་འདི་བ་རབ་བྱུང་༡༡ པའི་ཆུ་ཕག་སྟེ་ལོ་༡༧༤༩ ལོར་

འབྲུངས་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ། གསུང་ཚྭ་སྐར་ཡིག་སོགས་མང་། ཤར་སྐལ་
ལྷན་རྒྱུ་མཆོའི་སྟོབ་མ་ཡིན་ཟེར་ཡང་ནམ་ཐར་ཁ་གསལ་མ་རྟོན།

མཆན།	ཆོས་ཀྱི་ཐུགས་རམས་བ་ཡི་ཤེས་བསམ་གྱུར།
འབྲུངས་ལྗེ།	དོ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་
འབྲུངས་ལོ།	༡༩༥༩
འདས་ལོ།	མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བཞོད་མདོར་བསྟུས།	

འདི་བ་དགྲང་ལོ་སུམ་ཅུ་བར་བྱིས་དུ་བཞུགས་ཏེ་རྟོང་ཆོས་ལ་སྦྱངས།
བྱིས་དབུས་སུ་བྱོན་ནས་པཎ་ཆེན་སྟོབ་བཟང་ཡི་ཤེས་ལས་བསྟན་པར་རྒྱགས་
ཤིང་། ཁྱིམ་གྲང་མཆོག་ལྷན་སོགས་ལས་གཞུང་ལུགས་ལ་སྦྱངས་ཏེ་
མཁས་པར་གྱུར། གསུང་ཚྭ་ཡང་མང་བར་བཤད། འདས་ལོ་མ་རྟོན།

མཆན།	སྟོང་སྟོར་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ།
འབྲུངས་ལྗེ།	སྒྲུང་རའི་གུམ་བ་ནང་།
འབྲུངས་ལོ།	༡༩༥༩
འདས་ལོ།	༡༩༥༩
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བཞོད་མདོར་བསྟུས།	

འདི་བ་རྒྱུ་ཡོས་དུས་འབྲུག་སྐབས་མདོ་མཁར་དམག་གིས་གཏོར་རྒྱུ་
 ད་ལྟའི་སྟོང་སྟོར་དགོན་ཐུབ་བསྟན་བཤད་སྐྱབ་སྒྲིབ་བཏབ། ཀུན་མཁྱེན་
 འཇིགས་མེད་དབང་པོ་རྒྱུ་དུས་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་དང་གདན་སར་འགོད་རྒྱུ་
 སོགས་འགན་བཞེས་པས་བཀའ་ངེན་ཆེ་བེད། དཔལ་རིས་མཆོད་ཉེན་ཐང་
 དུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་གྱི་ལྷ་ཁང་ཉེན་བཉེན་པ་བཞེངས་ཏེ་བཅའ་ཡིག་
 ཆེན་མོ་ཡང་བཞག འདི་བ་མེ་སྒྲ་ལ་སྐྱེས་ཤིང་རྒྱ་སྤེལ་ལ་འདས་ཟེར་བའང་
 སྤང་བས་དབྱད།

མཆན།	རིགས་གྲ་སྒྲོ་བཟང་འཇིགས་མེད།
འབྲུངས་ལུལ།	ཚོར་གོད།
འབྲུངས་ལོ།	༡༩༥༥
འདས་ལོ།	མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བཞེད་མདོར་བསྐྱུས།	

འདི་བ་རྒྱུ་དུས་ནས་ཐུན་མོང་རིག་གནས་ལ་སྐྱེད་སྤྱོད་པ་ཆེར་མི་
 དགོས་པར་མཁས་པར་གྱུར། བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་མདོ་སྐྱེས་ཡོངས་རྫོགས་
 ལ་སྐྱེད་སྤྱོད་དེ་གའི་སྐབས་པའི་ཁྱེད་བཞུགས། སྐྱེས་འབྱུང་དང་སོགས་ལུལ་
 སོགས་མདོ་སྐྱེད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་པལ་མོ་ཆེར་གྲ་སྒྲོ་བཟང་དམ་བཅའ་བཞག གསུང་
 ཚུལ་གང་སྒྲོ་མའི་འགྲེལ་བ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་། དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཆོགས་
 མའི་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་སྤང་བ། གསང་འདུས་རྒྱུད་འགྲེལ་བསྐྱེད་དོན་
 མདོར་བསྐྱེས་སྟོན་འགོ་བཤད་ཐབས་དང་བཅས་པ་རྩོ་རྒྱུ་ལམ་སྟོན། བོད་

ལྷའི་བཤད་ཐབས་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་བསྐྱུས་དོན་མང་ཚེས་འབྱུང་གནས། ཀུན་གཞིའི་རྩ་བའི་མཆན་འགྲེལ་གསེར་གྱི་ལྷ་མིག་ ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་གསང་ནམ་དད་པའི་འཁྲི་ཤིང་། ཇི་མེད་གྲགས་པའི་རྟོགས་བརྗོད་ ང་ཉིའི་འཁྲི་ཤིང་སོགས་ཡོད། དབལ་མང་ཆང་གིས་གདན་རབས་ཚུམ་སྐབས་སྟོན་པོ་ཐང་གི་འཆད་ཉན་པ་ཡིན་ཟེར་ཡང་འདས་ལོ་མ་རྟོན།

མཆན།	རྒྱ་ནག་པ་འཇམ་དབྱངས་བསྐྱུས་པའི་ཉི་མ།
འབྱུངས་ལུལ།	ཨ་རུ་ཏོར་ཆེན།
འབྱུངས་ལོ།	༡༦༥༦
འདས་ལོ།	༡༧༡༥
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
རྒྱུ་རྩ་བརྗོད་མདོར་བསྐྱུས།	

འདི་བ་ལྷེ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེས་དུས་འཁོར་རྒྱ་ནག་པ་ངག་དབང་ལུན་ཆོགས་ཀྱི་སྐུ་སྐྱེར་ངོས་འཛིན་གནང་། བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། དེ་གའི་དུས་འཁོར་ཁྱི་བ་དང་། བདེ་མོ་ཐང་གི་ཁྱིར་ཡང་བཞུགས། ཉལ་ཉ་གཡོན་རུའི་སར་དུ་ཤེ་རུང་མང་གིས་གདན་བྲངས་ཏེ་བདེ་མཆོག་སྟོས་བསྐྱངས་ལྟར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟོ་བཞི་གར་རྒྱུད་པ་དང་། དུས་འཁོར། སྤྲན། རིག་གནས་བཅས་ཀྱི་གྲ་ཆང་བཞི་བཙུགས། གསུང་ཚུམ་དབུས་མཐའི་འགྲེལ་བ་དང་། སྤྲན་གྱི་བཞོན་པའི་རྟོགས་བརྗོད་སོགས་གྲགས་ཆེན་དུ་མ་བཞུགས།

120 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ཡོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན་།

མཆན། ཡུ་གུར་སྒོ་བཟང་ཡར་འཕེལ།

འབྲུངས་ཡུལ། ཨ་བཟི་ཐང་།

འབྲུངས་ལོ། ༡༩༥༩

འདས་ལོ། ༡༩༩༩

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བས་མདོ་དབུས་གཉིས་སུ་སྤྲུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར།
དྲེ་ཀོ་ཕྱིའི་བཀའ་ནན་བཞེན་གྱར་ཡག་རི་ཁྲོད་བསྐྱུངས་ཏེ། དབྱར་གནས་
བཅུགས། ཉེན་བཉེན་པ་མང་དུ་བཞེངས། གསུང་ཚུལ་དག་ཡིག་ཆིག་དོན་
གསལ་བྱེད་དང་། ཡི་གེ་འབྲུལ་སྒྲིང་ཡོད། སྤྲུགས་བསྐྱུག་ཐབས་ཀྱི་ཆིག་དོན་
བཀའ་ཉེ་བཤད་པ་ནོར་བུའི་སྤྱིང་བ་སོགས་ཡོད། སྒོ་བ་མ་སྤྲུགས་རམས་པ་
གྲགས་པ་འོད་ཟེར་གྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་དད་ལྡན་དགའ་བར་བྱེད་པའི་
གཏམ་ཞེས་པ་ཡོད། འབྲུངས་ཡུལ་གསལ་ཁ་མེད་ཀྱང་ཨ་བཟི་ཐང་བ་ཡང་
ཟེར་བས་ཅོ་ནེ་ཨ་བཟི་ཐང་དུ་འབྲུངས་སམ་སྟུམ།

མཆན། ཡུར་བཟང་ནང་བ་སྒོ་བཟང་བསམ་གཏན།

འབྲུངས་ཡུལ། ཟེ་སྒོད་དེལ་ཡུར་ཡ་རི།

འབྲུངས་ལོ། ༡༩༥༨

འདས་ལོ། ༡༩༩༥

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བས་མདོ་སྨད་གས་ཐམས་ཅད་ལ་སློབ་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་
གྱུར། ལུང་བཟང་རི་ཁོད་བཏབ་པ་སྐྱེས་པའི་མཁོན་གྱི་གདན་ས་མཛད་ཅིང་།
སྐྱེས་པའི་གཉེས་པས་ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་ལ་དགོན་མགོ་སྟེན། ཉིད་ཀྱི་ནམ་ཐར་
ཀེ་ཉི་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པ་བེ་རྒྱར་ཡ་དཀར་པོའི་སྤང་མཛེས་ཞེས་པ་ཡོད་
ཟེར། གསུང་ཚོམ་རང་ནམ་ཆོགས་བཅད་མ་དང་། གཞི་གསུམ་གསལ་འགྲེལ་
ནོར་བུའི་སྤང་བ་སོགས་པོད་གསུམ་ལ་དཔར་ཤིང་ཡང་ཡོད།

མཆན།	མོག་ཀྱི་མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་སྐྱེ་མཆོ།
འབྲུངས་ལྗུལ།	མོག་ཀྱི་བཟུ་ཉིད།
འབྲུངས་ལོ།	ཤ་པ་པ་
འདས་ལོ།	ཤ་པ་པ་
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
རྒྱུ་བརྒྱུ་མདོར་བསྟུན།	

འདི་བས་མདོ་དབུས་གཉེས་སུ་སྟུགས་གཉེར་གནང་སྟེ་མཁས་པའི་
ཁྱེ་མཆོག་དུ་གྱུར། གཞུང་གིས་དཔལ་འཁོར་ཆོས་སྤེའི་མཁན་པོར་བསྐོས།
རང་ལྗུལ་དུ་ཐེབས་ནས་རང་རོང་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཁོར་གླིང་བཏབ། རྒྱུང་དུས་
ནས་ཀོ་ལུ་བ་ཆོས་སྐྱེ་མཆོའི་སྐྱེ་བ་དན་ཟེར།

མཆན།	ཏཱ་ཀཱི་ཕྱི་དག་དབང་འཕྲིན་ལས་སྐྱེ་མཆོ།
འབྲུངས་ལྗུལ།	ཆེ་ན།

122 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ཡོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན་།

འབྲུངས་ལོ། ༡༩༥༥

འདས་ལོ། ༡༩༩༥

ཚོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་ཙེ་ནེ་དཔོན་རྒྱུད་དུ་འབྱུངས་ཤིང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཡིག་རིགས་
གཞིས་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། ཁོང་གིས་རྒྱ་ཡིག་གིས་པ་རྒྱའི་ཡིག་མཁན་
གྲགས་ཅན་ཚོས་ཀྱང་ཤེས་དཀའ་ཟེར་བར་བཤད་པས་གསུང་ཚོམ་ཡོད་
འདུག་ཀྱང་ཅི་ཡོད་མ་དེས། ཤོང་མ་ཁང་ཞིས་རྒྱ་ཀྱོ་ཤིའི་མཆིལ་ཞུ་ཅི་བན་དང་།
གསེར་ཐམ་བཅས་བསྟུལ། ཙེ་རྒྱུད་གྲགས་རྒྱ་བཅུགས། སྤོང་ནག་དཔོན་
ཀྱི་གཞིས་ཀར་དཔུལ་སྤངས་སྤོང་ཕྱག་མང་བོ་སྤྲད་ནས་ཉེ་རྒྱུད་གྲུའི་མཆོད་
ཐེབས་སུ་བཞག།

མཚན། ཉིང་ཀྱུན་བཟང་ལྷན་གྲགས་རྒྱ་མཚོ།

འབྲུངས་ལུལ། སྒྲོམ་ཉིང་ཀྱུ།

འབྲུངས་ལོ། ༡༩༥༥

འདས་ལོ། ༡༩༥༩

ཚོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་རྒྱུད་དུས་བྱ་བྱུང་དཔོན་དུ་ཞུགས་ཤིང་། ཕྱིས་གཙང་བཀྲ་ཤིས་
ལྷན་པོར་པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲུང་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས། སེར་
བྱེས་གྲུ་ཆང་དུ་བྱུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་སྦྱངས། ཀྱུན་མཁྱེན་འཇམ་

དབྱངས་བཞད་པ་སོགས་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་ལས་མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་
 མཁས་པར་སྦྱངས། ཡབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་བ་ལྟར་རང་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཏེ་ཏིང་ཀློང་གིས་
 གསང་སྒྲགས་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་བཏབ། ཁམས་ཞེ་ཆེན་དུ་ཕེབས་ནས་གསང་
 སྒྲགས་རྟེན་མའི་གཞུང་ལ་སྦྱངས་ཤིང་། རང་དགོན་དུ་རྟེན་མའི་ཆོས་སྦྱོང་
 མང་བོ་བཅུགས། སྐྱེས་ཕྱི་མ་ནམས་རྟེན་མར་གྱུར། གོང་མ་ཆན་ལུང་གིས་
 ཞེས་ཏེ་ཞི་འཇིགས་པོ་དང་ཐམ་ཀ་གནང་བེད།

མཆན། གོང་ཡུང་ག་དབང་རྒྱ་མཚོ།

འབྲུངས་ལུལ། གཙན་ཆ་གོང་ཡུ།

འབྲུངས་ལོ། ༡༦༥༥

འདས་ལོ། ༡༧༠༠

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

རྒྱུ་བཟོ་མདོ་མདོ་མཁས་པ།

འདི་བས་མདོ་དབྱས་གཞིས་སུ་ཐུགས་གཞིར་གནང་སྟེ་མཁས་པར་
 གྱུར། བྱ་བྱང་དགོན་པའི་ཁྱི་རབས་སོ་བཞི་བར་བཞུགས། ཁྱི་རྒྱུ་ནས་གཞིས་
 དགོན་དཀར་བོ་གདོང་དུ་ཉམས་ལེན་ལ་ཞུགས་བེད།

མཆན། ལ་མོ་གཞིར་ཁྱི་རྒྱུ་བཟོ་མཁས་པའི་ཞེ་མ།

འབྲུངས་ལུལ། ཁྱི་རྒྱུ་ཞེ་མ།

འབྲུངས་ལོ། ༡༦༥༧

124 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན་།

འདས་ལོ། ༡༥༧༩

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་མདོ་དབུས་གནིས་སུ་བྱགས་གནིར་གྱིས་མཁས་པའི་བྱ་
མཆོག་དུ་གྱུར། མན་རྩའི་གོང་མ་ཡུལ་རྩི་ནས་ཤེ་ཅིན་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཙན་
དན་དགོན་རྫོང་པོའི་སྤང་བྱང་དུ་རྒྱན་རིང་བཞུགས། རྩའི་སུ་ཆན་དགའ་ལྡན་
གྲུ་བྱ་བྱ་ཏེ་སོག་ལུང་ཆོ་ལོ་ཡུལ། གསུང་ཚུམ་རྫོང་བརྒྱུད་ལེན་གྱི་གདམས་ངག་
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སོགས་པོད་གནིས་ཡོད།

མཆོག། ཁྱི་སྤྱལ་བསྟན་པའི་ཉི་མ།

འབྱུངས་ཡུལ། མཚོ་སྔོན་གཡས་རི་རྩ་འབྲས་ཡང་བཟང་།

འབྱུངས་ལོ། ༡༥༧༧

འདས་ལོ། ༡༥༨༣

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་ཁྱི་སྤྱལ་ནས་པའི་ཡང་སྤྱིད་དུ་ཐག་བཅད་རྗེས་མདོ་དབུས་
གནིས་སུ་མཁས་པར་བྱུངས། རྒྱ་བོད་ཏོར་སོག་གི་ཡུལ་གྱི་མང་པོར་བསྟན་
འགྲོའི་དོན་མཛད། ཤེ་ཅིན་དུ་དགའ་ལྡན་བྱིན་ཆགས་སྤྱིང་གསར་སྤྱན་མཛད་
ཟེར་ཀྱང་ཞིག་གསོ་མཛད་པར་ངས། གསུང་ཚུམ་མ་ཅིག་གི་གཙོད་གཞུང་
སོགས་པོད་བཞི་ཙམ་ཡོད།

མཆན། ཞིང་སྐྱོད་གྲགས་པ་བཟུ་གིས།

འབྲུངས་ལུལ། ཚོང་ཁའི་བྱང་བྱ།

འབྲུངས་ལོ། ༡༦༥༧

འདས་ལོ། ༡༧༤༧

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྒྱུད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བས་མདོ་དབུས་གནིས་སུ་གཞུང་ཆེན་ལ་སྐྱབས་ཏེ་མཁས་པར་
བྱུང། མདོ་སྐད་ཀྱི་ཆོས་གྲ་པལ་མོ་ཆེར་གྲ་སྒྲོར་མཛད། སྐུ་འབུམ་དང་བྱ་བྱང་
གི་ཁྲིར་ཕེབས། ལྷ་བ་ཆེན་པོས་ལས་ཐམ་སོགས་གནང་སྟེ་བྱ་བྱང་གི་སྐུ་ཐུང་
མཁན་པོར་བསྐོས།

མཆན། ངག་དབང་བཟུ་རྒྱུ་ཆུ་མཆོ།

འབྲུངས་ལུལ། མཆོ་སྐྱོན།

འབྲུངས་ལོ། ༡༦༧༠

འདས་ལོ། ༡༧༤༧

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྒྱུད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བའི་མཆན་གཞན་ལ་སྐར་སྟེ་དྲ་ལེ་དུ་ཐོག་སྐུ་ཡང་བེར། གསན་
ཡིག་པོད་ཁ་ཤས་ཤིག་ཤིལ་དཀར་སྒྲིང་སྒྲ་མའི་དཔེ་ཁྲོད་དུ་ཡོད་བེར། རྒྱལ་
མཆོག་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་དང་། ཁྲི་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན་ཡབ་སྐུ་
གནིས་ཀྱིས་རྒྱ་བཟང་སྐབ་བསྟན་དབང་སྐུ་ལ་མཆོ་སྐྱོན་ཕྱོགས་སུ་རྟེན་མའི་

གྲུབ་མཐའ་འདྲིན་པ་འགའ་ཡོད་ཀྱང་གཞན་འགངས་མི་ཆེ། ཏཱ་ལེ་དུ་ཐོག་ཐུས་
 སློན་གྲོལ་གྲིང་དང་། འོལ་ཁ་རྩེ་དྲུང་བསྟེན་ནས་རྙིང་ཆོས་སྦྱངས་པ་ཆེ་སྟབས་།
 དེ་ཕྱོགས་པ་ནམས་རྙིང་མར་འགྱུར་དོགས་ཆེ་བ་སོགས་འཕྲིན་བསྐྱར་ཡོད་
 འདུག་པས་མཁས་གྲགས་ཆེ་ངེས། འདིས་སྤྱི་ཀར་དགོན་པ་ཞིག་བཏབ་ཟེར།

མཆན།	ཁྱི་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཟང་ལོ།
འབྲུངས་ལུལ།	ཟམ་ཆ་སྒྲིག་རིའི་ལྷན་ཟང་།
འབྲུངས་ལོ།	༡༩༩༠
འདས་ལོ།	༡༩༩༠
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།	

འདི་བ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ཐུགས་སྒྲུབ་སྤྱི་ཆེན་
 བཞིའི་གས་ཡིན། རྒྱུད་སྟོད་ལྷ་མ་དབུ་མཛད་དང་མཁན་སྤྱི་གནང་རྩེས་ཤར་
 ཆེ་ཆོས་རྩེར་ཐེབས་ཏེ། རབ་བྱུང་བརྒྱ་གསུམ་པའི་ས་སྟག་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༠ ལོར་
 དགའ་ལྷན་གསེར་སྤྱི་ང་ལྷ་བར་ཐེབས། འབྲས་སྦྱངས་མཁན་སྤྱི་བསྟན་པ་
 བསྟན་འདྲིན་གྱི་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་གསེར་སྤྱི་རིམ་བྱོན་ནམས་
 གྱི་སྤྱི་རབས་ཡོངས་འདུའི་སྟོན་བཟང་དུ། ༡༩༩༠ ལོ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་གསུམ་
 པའི་ལྷགས་ཏུ་ལ། ཐོད་གྱི་སྤྱི་སྦྱོང་ལང་ཏཱ་ལའི་པ་ཐུར་གྱིས་ཁོ་རང་གི་སྟན་
 མངའ་རིས་གྲུང་ལ་དྲག་པོའི་ལས་སྦྱོར་མཛད་དེ་ཐལ་བར་བསྐྱགས་དགོས་
 ལུགས་ཞུས་པར་ངེད་དགའ་ལྷན་སྤྱི་བས་མི་གསོད་མི་ཐུབ་ཅེས་ཞལ་བཞེས་
 མ་མཛད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤྱི་སྦྱོང་སྤྱི་ལོ་ཏེ་གསེར་སྤྱི་ཤར་ཆོས་སྟོ་བཟང་དེ་མེད་

ལ་གཏད་དེ་ཆ་ལེན་བྱས་པར། ཞབས་གས་ནམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་དག་བྱང་
ན་སངས་རྒྱལ་ལ་ར་མདའ་བེར་བ་ལྟར། སྤྱིད་སྦྱོང་མང་དག་པོའི་ལས་སྦྱོར་
ཀྱིས་བསྐྲུལ་དགོས་ལུགས་ཞུས་ཀྱང་ངེད་མི་པམ་ཆོས་ཀྱི་མདུན་སར་ཡབ་རྗེ་
སྟོ་བཟང་གཤམ་པའི་དྲུང་དུ་ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་གྱི་ན་ནས་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་
སྐད་མ་བེར་གསུངས་ནས་ཞལ་བཞེས་མ་མཛད། དགེ་འདུན་ནམས་ལ་
གསུང་ཆོས་དང་ཐུགས་སྦྱོན་ཀྱིས་མཆམས་སྦྱོར་མཛད་དེ་ངོས་དགའ་ལྡན་
གསེར་ཁྱིའི་འཁོད་དེ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་གང་བྱས་དམ་ཅན་
ཆོས་རྒྱལ་སྤྱིད་རང་དཔང་བོ་ཡིན་ཞོགས་ཀྱངས། ཞེས་འཁོད་པ་ལྟར་ལོ་དེ་གར་
དབུས་སུ་སྐྱུ་གཤེགས་པ་ཡིན་འདུག

མཆན།	བེ་རི་མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་མཆོ།
འབྲུངས་ལྟལ།	གིས་ཆང་བེ་རི།
འབྲུངས་ལོ།	༡༦༧༥
འདས་ལོ།	༡༧༧༤
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
རྒྱུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།	

འདི་བས་དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་ཀྱིས་མཁའ་པར་གྱུར། བླ་ཆེན་རྒྱལ་
མཆན་སེམས་དང་མཉམ་དུ་མདོ་སྐྱོད་དུ་བྱོན་སྐབས་གིས་ཆང་དང་མཛོད་དགེ་
མར་ཁྱའི་ཉིན་གཉིས་སུ་རི་ཁྲོད་བཏབ། གཙོས་དགོན་དགེ་ལྡན་ཆོས་སྤྱིང་གི་
འཆད་ཉན་སྟོབ་དཔོན་ཐོག་མ་ཡིན། གསུང་ཚུལ་ཕྱང་བོ་ལྟའི་རབ་བྱེད་ཀྱི་
འགལ་བ་ཡོད། འབྲུངས་ལོ་མ་རྟེན་གྱང་། ཁོང་སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཙོ་བརྒྱད་

128 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ཡོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན་།

པའི་ནང་འཆོ་བཞུགས་གནང་བ་ཤེས་ཐུབ།

མཆན། གློ་བཟང་གནས་བརྟན།

འབྲུངས་ལྗེ། སྟོད་སོག

འབྲུངས་ལོ། ༡༦༩༩

འདས་ལོ། ༡༧༥༥

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་མདོ་དབྱུས་གཉིས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར།

དབྱུས་སུ་ལྷ་རམས་གྲ་སྟོར་གནང་སྐབས་སུས་ཀྱང་ཁས་ལེན་མ་གཏོར་བས་

དགེ་བཤེས་གཉེར་མ་ཞེས་སྟན་གྲགས་རྒྱས། བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་གནས་བརྟན་

རྫོ་རྩེ་གཉིས་ཞེས་འགྲན་ལྷ་བལ་བར་བཅི། བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་ཆོགས་ཆེན་

ཁྲི་རབས་བདུན་པ་ཡིན།

མཆན། ཨ་གནས་གློ་བཟང་དོན་གྲུབ།

འབྲུངས་ལྗེ། དབལ་མང་ཨ་གནས།

འབྲུངས་ལོ། ༡༦༩༩

འདས་ལོ། ༡༧༥༩

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་ཚུང་དུ་ས་དཔོན་མོ་ནམ་ཆུལ་སྒྲོན་མས་བུ་སྐལ་དུ་སྦངས་ཏེ་
གཅིས་པར་བསྐྱངས། དུམ་གཤེགས་པའི་དགོངས་རྒྱལ་ལ་དཔོན་མོས་སྤྲོས་
གཅིག་འཛོག་རྒྱའི་དོད་དུ་འདི་བ་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་དུ་བཞག། གཞུང་བཀའ་
པོད་ལྷ་ལ་སྐྱངས་ཏེ་མཁའ་པར་གྱུར། དེ་གའི་ཁྱི་རབས་དུག་པར་བཞུགས།
ཆིང་མང་བསྟན་འཛིན་དབང་ཕུག་གི་ཕུག་མཛོད་ཀྱང་བྱས། དཔོན་མོ་ཨེ་ཁྱེ་
ག་ར་འདས་རྗེས་སྤྲོད་པོན་སྤྲུགས་མའི་རྩལ་གྱིས་ལྷ་ཁྱེ་ག་ཆང་ཁྱི་ལ་བཞུགས་
ཏེ་ལེགས་པར་བསྐྱངས། སྤྱི་ཕྱིང་རིམ་བྱོན་ལ་དབལ་མང་ཆུང་བ་ཆང་ཟེར།
ཡིག་ཆ་འགར་ཨ་གནམ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་བྲིས་པའང་ཡོད་ཅིང་། དེའི་རྒྱུན་
གྱིས་ཁོང་གང་ཟག་ཐ་དད་པ་གཉིས་སུ་བཤད་པའང་ཡོད་འདྲ།

མཆན།	རྗེ་རག་དབང་བསྟན་འཛིན།
འབྱུངས་ལུ་ལ།	ར་བ་སྒྲོ་ཆིགས།
འབྱུངས་ལོ།	༡༦༩༦
འདས་ལོ།	༡༧༢༣
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
རྒྱུར་བཞོད་མདོར་བསྐྱུས།	

འདི་བ་ཚུང་དུ་ས་འགྲང་རོའི་སྤྲོ་མ་གྱར་དམར་གསེར་དོག་ཅན་གྱི་
སྤྱལ་སྤྱར་རོས་འཛིན་གྱིས་ཁ་གྲ་སྤྱར་དུ་བཞུགས། རོས་སྤྲུགས་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་
འབྱེལ་དུ་གཞུང་ལུགས་ལ་མཁའ་པར་སྐྱངས། དེ་གའི་གདན་རབས་བཞི་བར་
བཞུགས། སྤྱལ་སྤྱི་རིམ་ཐེབས་ལ་འགྲང་རོ་ཆང་ཟེར།

130 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ཡོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

མཆན། འོ་ར་རབ་བརྟན་གྱི་མཆོ།

འབྲུངས་ལྟལ། དབལ་མང་འོ་ར་རིགས།

འབྲུངས་ལོ། ༡༤༩༧

འདས་ལོ། ༡༥༤༩

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་ཐོག་མར་དཔོན་རྒྱ་ནང་གི་སྤྲ་བྲང་ལ་གྲུ་རྒྱན་བརྒྱ་ཐེངས་
གཅིག་ལ་བཞག་པའི་གས་ཡིན། དེ་གར་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར།
བཀ་ཤིས་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུད་པའི་ཁྲི་རབས་བརྒྱ་བར་བཞུགས། སྐྱ་ཐེང་རིམ་བྱོན་
ལ་སེར་ལི་ཆང་བེར།

མཆན། ཆས་པ་སྒོ་བཟང་འབྲིན་ལས།

འབྲུངས་ལྟལ། ཆས་པ་བད་སྟེང་།

འབྲུངས་ལོ། ༡༤༩༩

འདས་ལོ། ༡༥༤༩

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་ཆས་པ་ཀོང་བུ་ནང་དུ་བཞུགས་ཤིང་། ཕྱིས་མདོ་དབུས་གཉིས་
དང་རི་བོ་ཆེ་ལྷ་བཅས་སུ་རྒྱལ་པཎ་གཉིས། ལྷང་སྐྱ་ཐུབ་བཀའ་སྒྲིག་མཁས་
ཀྱུ་བ་དུ་མ་བསྟན་ནས་ཆོས་འཆོལ་བྱས། ཆས་པར་འདུ་ཁང་བཞེངས། སྐྱ་
ཆེ་སྨད་དུ་བྱ་དགེ་རི་ཁྲོད་ཀྱན་བཟང་བདེ་ཆེན་བཏབ་སྟེ་བཞུགས། མདོད་

དགེར་ཐེབས་སྐབས་ཤིག་ལ་བཞག་པའི་དོན་ཞབས་རྗེས་ཡོད་ཟེར། གྲུར་ཡག་
དགའ་བཅུ་དག་དབང་བཟུང་གིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྟོགས་བརྗོད་རིན་ཆེན་
ལྷན་པོ་བྱ་བ་ཡོད།

མཆན། ཁྱི་ཆེན་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པ།

འབྲུངས་ཡུལ། ཉོར་གཙང་གོ་ཉིན།

འབྲུངས་ལོ། མི་གསལ།

འདས་ལོ། ༡༧༣༩

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་ཞིང་ཚོས་སྐབས་སྐབས་ལྷན་རང་ལག་དུ་ཁེལ་བས་ངེས་
འབྲུང་སྤྱིས་ཉེ་རབ་དུ་བྱུང་། དབུས་འབྲས་སྤངས་ཏེ་དཔོན་ཁམས་ཆན་དུ་
སྤྲུགས་གཉེན་གནང་། བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་
བཞད་པའི་དོ་རྗེ་ལ་དངོས་སློབ་དགའ་ལྷན་ཁྱི་ཆེན་བཞི་བྱོན་པའི་ཡ་གྲུལ།
དགའ་ལྷན་ཁྱི་ཐོག་ང་གཅིག་པ་ཡིན། རྒྱལ་བ་བསྐལ་བཟང་བའི་ཡོངས་
འཛིན་མཛད། ཀུན་མཁྱེན་སྤྲུལ་པ་ལ་སྤྲུགས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་མངའ་
བདག་དུ་བསྐྱུགས། རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་ཁམས་ཚྭ་གས་སུ་ཐེབས་
སྐབས་མཉམ་ཐེབས་གནང་ནས་དེ་ཚྭ་གས་སུ་འདས། འབྲུངས་ལོ་མི་གསལ་
ཡང་བ་སོ་རྗེ་བྱང་དག་དབང་དཀོན་མཆོག་ཉི་མ་མདོ་སྨད་དུ་ཐེབས་པའི་བྱང་
ནས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་དབྱེད་ན། བ་སོ་འདི་བ་མདོ་སྨད་དང་སོག་ཡུལ་དུ་
ཐེབས་ལོ་ནི། ཁོང་དགྲང་ལོ་༡༡ པ་རབ་བྱང་བཅུ་གཅིག་པའི་རྒྱ་པག་སྤྱི་ལོ་

132 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མེ་མོ་གྲགས་ཆེན།

༡༥༥༩ ནས། དགྲུང་ལོ་༤༡ པ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཚུ་བྱ་སྤྱི་ལོ་༡༥༩༩
བར་ཁྱི་ལོ་ངོ་བརྒྱའི་རིང་ཡིན་པས། ལོ་ཆེགས་འདི་ལས་ཁོང་རབ་དྲུ་བྱུང་
སྐབས་རགས་ཙམ་ཉོགས་སྐབ་པ་ཡིན།

མཆན། ཨ་ཀ་བསོད་ནམས་བཟང་ལོ།

འབྲུངས་ལྷལ། འབའ་ལོག

འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༡ ནང་།

འདས་ལོ། ༡༥༩༩

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལྷགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་དབུས་སུ་སློབ་གཉེར་གནང་སྟེ་མཁས་པར་གྱུར། རྒྱལ་བ་
བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་ཞོགས་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་མཐུན་
ཁྱེན་གང་དགོས་སྐྱར་ཐོག་རྗེའི་གསུང་འབུམ་གྱི་ལུང་གང་ཡོད་ཕྱོགས་ཕྱོགས་
ནས་བཙལ་ཏེ་ཕྱོགས་བསྡེམས་མང་དུ་པའི་ལུང་རྒྱན་གྲོང་དོལ་སྐྱ་མ་སོགས་
ཀྱིས་སྤེལ་བས་དགེ་བསྟན་ལ་ཕྱག་རྗེས་ཆེ་བར། བསྟན་ཅིས་ཀ་སྤང་ལག་དེབ་
དུ་འདི་བའི་མཚན་ལ་འབའ་ལོག་ཨ་ཀ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚལ་ཞེས་བྲིས།

སྤྱི་ལོ་ 1700-1800 བར་བྱོན་པའི་མདོ་སྨད་
གྱི་མཁས་པ་ཁག

མཆན། རྩ་བ་ཆེ་བ་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་མཆན།

འབྲུངས་ལུང། རྩ་བའི་ཨ་ཁྲི།

འབྲུངས་ལོ། ༡༧༠༠

འདས་ལོ། ༡༧༥༥

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་མདོ་དབུས་གཉིས་སུ་གཞུང་ལུགས་ལ་སྦྱངས་ཏེ་མཁས་པར་
གྱུར། དང་ངེས་ནམ་འབྲེད་གྱི་བཤད་པ་སོགས་གསུང་ཚོམ་དུ་མ་ཡོད། བྱ་
ལྟར་དུ་རྒྱུད་པ་གསར་འཛུགས་གནང་བར་བཤད་པ་ལས་ནམ་ཐར་མ་རྟེན།

མཆན། མེ་ཆང་དགོན་མཆོག་བསོད་ནམས།

འབྲུངས་ལྟལ། མེ་ཆང་།

འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ནང་།

འདས་ལོ། ༡༧༥༥

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བས་སྒྲ་བྲང་བཟུ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་མདོ་སྒྲགས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་
 སྦྱངས་ཏེ་མཁས་པར་གྱུར། དགྲུང་གངས་ང་བདུན་པ་རབ་བྱུང་༡༩ པའི་
 ལྷགས་སྒྲང་སྤྱི་ལོ་༡༧༥༡ ལོར་དེ་གའི་སྤྲོན་པའི་ཁྲི་རབས་བཅུ་དྲུག་པར་ཐེབས།
 ཁོ་ཆེ་གྲུར་སྐར་གྱི་ཁྲིར་ཡང་ཐེབས། རབ་བྱུང་༡༩ པའི་ཤིང་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་༡༧༥༤
 ལོར་སྤྲོན་པའི་ཁྲི་ཟུར་བའི་སྤྱི་ལོ་གཤེགས་པར་བཤད།

མཆན། ཏོར་ཨོ་ཨོན་ཏུན་ལྷོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཆོ།

འབྲུངས་ལྟལ། ཁྲོམ་ཆ་གོང་ང་།

འབྲུངས་ལོ། ༡༧༠༠

འདས་ལོ། ༡༧༧༥

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བས་དབུས་སུ་མདོ་སྒྲགས་ལ་སྦྱངས་ཏེ་མཁས་པར་གྱུར། གཞུང་
 ནས་ཆོ་ལོ་བསྟུལ་ཅིང་། རྒྱ་ནག་གི་སྤྲོ་མར་བཏང་། གསེར་ཁོག་བཙན་པོ་
 དཔོན་མཆོ་སྟོན་དུས་འབྲུག་སྐབས་བཤེགས་པ་བསྐྱར་གསོ་གནང་། ཁོང་གིས་

རྒྱུ་ལོ་ལྷོ་གས་བརྒྱུད་འདུན་ལེགས་མར་འགྲེལ་བ་མཛད་ཡོད།

མཆན།	མཁན་ལོ་རིན་ཆེན་དགེ་ལེགས་ནམ་རྒྱལ།
འབྲུག་ས་ཡུལ།	ཆོད་ཁ་བདེ་ཁམས།
འབྲུག་ས་ལོ།	༡༧༠༡
འདས་ལོ།	མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
རྒྱུ་ལོ་ལྷོ་གས་བརྒྱུད་འདུན་ལེགས་མར་འགྲེལ་བ་མཛད་ཡོད།	

འདི་བ་རྒྱུད་ཅེ་སྐྱེ་ཐེང་ལ་བ་ཡིན། དགྲུང་ལོ་བདུན་པར་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མས་ངོས་འཛིན་མཛད། ལྷི་ལོ་༡༧༡༤ ལོར་དགྲུང་གྲངས་༡༤ སྐབས་སྟོང་སྟོར་མཁར་ནང་དུ་སྟོང་འཁོར་དགོན་དགའ་ལྡན་བསྟན་ཆུས་སྤིང་བཏབ། རྒྱ་སྐད་དུ་ཅིང་ཉོ་ཟེ་ཟེར། ཕྱིས་སྟོང་སྟོར་སྤུལ་སྐྱེ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་ཆུས་ལ་ཤུལ། རི་བོ་ཅེ་ལྡར་ཐེབས། རྟོར་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་ལྷ་ཁང་བཞེངས། རོ་ལུ་ས་རྒྱུང་ཞེས་པའི་དགོན་པ་དགེ་ལུགས་སུ་བསྒྱུར། མཛོ་གི་བ་ཐོག་པའི་བུད་མེད་ཅིག་གི་དོན་དུ་སྤྱོད་ཡས་ཤོར། ཕྱིས་ངོ་སྤྲོད་གི་གོ་གནས་གནང་བས་སྤྱོད་ཡས་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་གྲགས་ཟེར། དགྲུང་གྲངས་༤༠ ཅམ་ལ་འདས། ལྷི་བ་བརྟག་ཐབས་ཀྱི་གདམས་པ་སྟོན་གྱི་གསལ་བའི་མེ་ལོང་སོགས་བཅམས་ཆོས་དུ་མཁའ་ཡོད་པར་བཤད།

མཆན།	སྤྱིང་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ།
------	-------------------------

འབྲུངས་ལྷལ། བེན་ཅན་དྲུའི་ཆིང་སྒེ་ཁྲོད་མྱིང་ཨོད།

འབྲུངས་ལོ། ༡༥༠༣

འདས་ལོ། ༡༥༦༧

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བས་བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་སྤྲུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། དེ་གཉི་ཁྲི་རབས་བརྒྱ་བར་ཐེབས། ཕྱིས་བློ་མི་བླ་སྤྲུའི་ཆིང་གིས་ལང་གི་ཤུ་ཆེའི་གྲ་ཆང་གསང་སྤྲུགས་སྒྲིན་རྒྱལ་སྤྱིང་གི་ཁྲིར་སྤྲུན་ངངས་ནས་དེ་གཉི་ཁྲིར་བཞུགས་ཏེ་ལོ་ཤས་བཞུགས། ཁྲི་ཐོག་སྐབས་གཤེགས།

མཆན། སུམ་བ་མཁན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དབལ་འབྱོར།

འབྲུངས་ལྷལ། མཆོ་སྒྲོན།

འབྲུངས་ལོ། ༡༥༠༩

འདས་ལོ། ༡༥༥༥

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བས་མདོ་དབུས་གཉིས་སུ་མདོ་སྤྲུགས་རིག་གནས་བཅས་པར་སྐྱངས་ཤིང་། རྒྱ་ཡོས་དུས་འཁྲུག་རྗེས་སུ་དཔོན་ལུང་ཁོག་གི་དཔོན་པ་རི་ཁྲོད་ཁག་དུ་ཉེན་བཉེན་པ་རྒྱ་ཆེར་བཞེངས། ཁོང་གི་གསུང་ཚམ་དགེ་ལྡན་ཅིས་གསར་སོགས་དང་། བསྟན་པ་སྤྱིའི་ཆོས་འབྱུང་དཔག་བསམ་ལྟོན་བཟང་སོགས་ཡོད། བདེ་སྐྱོད་ཆོས་འབྱུང་དུ་བསྟན་པ་སྤྱིའི་ཆོས་འབྱུང་བཙམས་པར་

བཤད་པའི་འཇམ་མོ་དགེ་སྤྲོད་ཟེར་བ་ཁོང་ཨེ་ཡིན་སྟེ་མ་པས་བརྟག་

མཆན། ལྷག་མཆེར་སྐལ་བཟང་ཡི་གེས།

འབྲུག་ས་ཡུལ། མཆོ་སྟོན།

འབྲུག་ས་ཡོ། ༡༧༠༥

འདས་ཡོ། མི་གསལ།

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་སྐྱེ་འབྲུམ་དུ་སྤྲུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། སྐྱེ་འབྲུམ་
རྒྱུད་གྱའི་ཁྲི་དང་ཆོགས་ཆེན་ཁྲི་རབས་ཉེར་དགུ་བ་བཅས་སུ་བཞུགས། སྤྱི་
ལོ་༡༧༤༤ ལོར་ཁོང་རིང་མང་དགོན་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་
ནས་གསེར་སྤྲོད་ཆེན་མོའི་རྩིས་པ་བསྐྱར་གསོ་མང་ད། འདས་ལོ་མ་རྟེན།

མཆན། འབའ་རེ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཆོ།

འབྲུག་ས་ཡུལ། དབའ་མང་འབའ་རེ།

འབྲུག་ས་ཡོ། ༡༧༠༦

འདས་ཡོ། ༡༧༤༤

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་མཆོ་སྟོན་དུས་འབྲུག་སྐབས་བསང་གཞུང་དུ་འོངས་པ་ནས་

ཐོར་ནག་བྱང་ནས་འཆི་ལ་ཁད་གྱི་སྐབས་ཁྲི་ཆན་ཆང་གིས་གྲུ་རྒྱན་ལ་བཞག་
ན་སྒྲོན་མེད་གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་སྦངས་པས་དྲག་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་དུ་
ཕེབས། མདོ་སྨད་ཡོངས་རྫོགས་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ནས་དེ་གའི་སྤྱིར་ལོ་
བདུན་བཅུགས། སྐྱ་ཕྱེད་རིམ་བྱོན་ལ་དབལ་མང་རྒྱུད་བ་ཆང་བཟེར། དེ་གའི་
རྒྱུད་པའི་སྤྱིར་བས་བཅུ་གཅིག་པར་བཅུགས།

མཆན།	ཨ་ཁྱིས་བྱུང་བསྐྱན་གྲགས་པ།
འབྱུངས་ལུལ།	སེ་ལོ་ཆོད།
འབྱུངས་ལོ།	༡༧༠༧
འདས་ལོ།	༡༧༣༧
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
བྱུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།	

འདི་བ་གསེར་ཐང་སྐྱ་ཕྱེད་དང་པོ་ཡིན། རྒྱུད་ཀྱིས་ནགས་མདོ་དགོན་
དུ་ཞུགས་ཤིང་བྱང་རྒྱུ་མི་ལ་བསྟེན་ནས་སྤྱགས་གཉེར་གནང་། སྐྱ་མ་
གཤེགས་རྗེས་གདུང་རུས་ཀྱིས་སྐྱ་འབྲུ་འདེབས་སྐབས་དགོན་པའི་ལི་མ་ཁང་
ནས་སྐྱ་འབྲུ་ཞིག་སྦངས་ཏེ་དབར་བཏབ་པར། སྐྱ་འབྲུ་ལ་མི་རུས་ཀྱིས་སྤྱགས་
པར་བསྟེན་དེ་འགའ་ཞིག་གིས་དཔོན་དམག་ཐོར་མགོན་པོར་ཞུས་པས་
བཀའ་ཆད་དུ་མར་རྒྱ་མ་ཐུ་བཅུ་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་བ་ལྟར་མར་རྒྱ་མ་
བཞི་བཅུ་ལུ་ལུ་བྱུང་ཡང་། རྒྱ་མ་བཅུ་མ་རྟེན་པས་དཔོན་པོས་བཀའ་
འཇུག་ཆ་ཆང་ཞིག་སྟོག་དགོས་ཟེར་བ་ལྟར་བསྟུགས་ཤིང་། ཁོང་ལ་ད་དུང་
ཆར་གཅིག་སྟོག་འདུན་ཤར་ནས་དཔོན་པོའི་ཞབས་བཞུན་དུ་འདོན་པར་

ཞུས་ཏེ་བསྐྱུགས། ཁོང་གིས་ཉིན་གཅིག་ལ་བཀའ་འཁྱུར་པོ་དྲུག་གཉིས་རེ་འདོན་
 ཐུབ་པས་དཔོན་པོ་ཡིད་མ་ཆེས་པར་ཙོ་ནེ་གྲགས་པ་བཤད་སྐྱབ་ལ་བརྟག་
 བརྟུག ཁོང་གིས་འདི་གང་ཟག་བྱུང་པར་བཞིག་འདུག་དཔུགས་ཐེངས་
 གཅིག་ལ་ཤོག་སྒྲེབས་མང་པོ་འདོན་གྱིན་འདུག་གསུངས་པས། དཔོན་པོ་དང་
 དེ་སྐོར་ཡང་བཀའ་འཁྱུར་གསུང་བརྟུག་སྟེ་འབྲུལ་བ་མང་དུ་སྐྱུལ་ཅིང་སྤྲོ་ཆེན་
 གྱི་གས་སུ་བཞག ཕྱིས་དཔོན་པོས་དཔོན་ས་སྐུལ་བ་ལྟར་གསེར་ཐང་དཔོན་
 མཁས་མང་བཤད་སྐྱབ་སྤྱིང་བཏབ། སྐྱེ་ཐེང་རིམ་བྱོན་ལ་གསེར་ཐང་སྐྱུལ་
 སྐྱེ་ཟེར། ཁོང་གིས་དཔོན་པོ་དང་ཉེ་བར་སྐྱབ་ཁང་སྐུབ་སྟེ་བཞུགས་པར་
 མདུན་ཐང་དུ་སྐར་མ་ཞིག་མིག་ཡོ་བར་འཆར་བ་དང་། འཇའ་འོད་ཡང་ཡང་
 འཆར་བ་བཅས་ཀྱིས། བྱ་བཟང་རྒྱབ་རིར་བདེ་མཆོག་པོ་བྲང་གི་གནས་སྟོ་
 གསར་དུ་བྱས། ལྷ་མོ་སྐྱབ་སྐབས་མཆོད་མེ་ཀོང་རྒྱང་ཞིག་བཞག་པ་ཉིན་ཞག་
 མང་པོར་མ་གཟིམས་པ་སོགས་ཉགས་མཆོན་བྱུང་པར་ཅན་དག་ཀྱང་གཞན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ཟེར།

མཆོན།	ཨ་ཀྲ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན།
འབྲུངས་ལྷ་མ།	མཆོ་སྟོན།
འབྲུངས་མོ།	༡༧༠༥
འདས་མོ།	༡༧༢༧
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྒྱུད་མདོར་བསྐྱུས།	

ཁོང་སྐྱེ་འབྲུམ་ཨ་ཀྲ་སྐྱེ་ཐེང་གཉིས་པ་ཡིན། སྐྱེ་འབྲུམ་དུ་མདོ་སྐད་སྐྱུགས་

རིག་གནས་དང་བཅས་པར་མཁས་པར་སྦྱངས། ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་གསལ་མ་རག་
 པས་འབྲུངས་ཡུལ་སོགས་མ་ངེས། གསུང་ཚུལ་ཆ་ཆ་ད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མཁས་
 པའི་འབྲུག་ངོགས་དང་། ལྷ་སྤྱི་ཆ་ཆ་ད་བདེ་ཐག་དུ་ཉོགས་པར་བྱེད་པའི་
 མན་ངག་ཐིག་གི་ནུས་གཞག་སོགས་པོད་གཅིག་ཡོད།

མཆན།	ཁྱི་ཆེན་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས།
འབྲུངས་ཡུལ།	མཆམས་རིང་བར་གར།
འབྲུངས་ལོ།	༡༧༠༧
འདས་ལོ།	༡༧༧༤
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།	

འདི་བ་རྒྱུས་དུས་བྱ་བྱང་གི་ཆོས་སྒོར་ཞུགས། དགུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་
 པ་སྤྱི་ལོ་༡༧༡༧ ལོར་དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ་སེར་བྱེས་བསམ་སྒོ་ཁམས་ཆོན་དུ་
 ཐུགས་གཉེར་གནང་བས་མཁས་གྲགས་རྒྱས། ཁྱི་ཆེན་ངག་ཆོས་ལྡན་དང་།
 སུར་ལྷོག་ངག་དབང་བྱམས་པ། ཁྱི་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་སེང་གེ ཞ་ཀ་བསོད་
 བཀས་བཟང་པོ་སོགས་བསྟེན་ཏེ་མདོ་སྨད་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསན། དགེ་
 བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཐོན་ནས་རྒྱུད་སྨད་དུ་སྨགས་ལ་སྦྱངས། རྒྱུད་སྨད་ཐུ་མ་
 དབུ་མཛད་དང་། མཁན་པོ། བྱང་ཚེ་ཆོས་རྗེ་བཅས་ཀྱི་ཁྱི་ཕེབས། དགུང་
 གངས་ང་བརྒྱད་པ་སྤྱི་ལོ་༡༧༦༩ ལོར་དགའ་ལྡན་ཁྱི་རབས་ང་བརྒྱད་པར་
 བཞུགས། རྒྱལ་དབང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་ཡོངས་འཛིན་མཛད།

མཆན། ཅེ་ནི་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན།

འབྲུངས་ལྟལ། ཅེ་ནི་དཔྱན་ཆང་།

འབྲུངས་ལོ། ༡༧༠༩

འདས་ལོ། མི་གསལ།

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལྷན།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟན།

འདི་བས་ཅི་ནི་དགོན་ཆེན་དུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་གྲགས་རྒྱས།
 པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ནོ་མོན་དུན་གྱི་ཆོ་ལོ་དང་། བཀའ་ཤོག་ཐམ་ཀ་བཅས་
 གནང་། མཛད་ནཱ་ཞིབ་གསལ་མ་རྟེན་པས་འདས་ལོ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་གཞན་
 མ་རྟེན།

མཆན། ཅེ་དབྱུས་གྲགས་པ་བཟང་ལོ།

འབྲུངས་ལྟལ། ཅེ་དབྱུས།

འབྲུངས་ལོ། ༡༧༡༠

འདས་ལོ། ༡༧༤༥

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལྷན།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟན།

འདི་བ་རྒྱུད་དུས་ཅི་ནི་དགོན་ཆེན་དུ་ཞུགས། དབྱུས་སུ་མདོ་སྐད་སྟགས་
 ལ་སྦྱངས་ཏེ་ལྷ་རམས་པ་ཐོན། མཁས་པ་ཀུན་གྱི་དབྱུས་ན་མཐོ་བས་པའ་ཆེན་
 རྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་བརྟེན་བསྟགས་བཀའ་ལུང་དང་བཅས་མདོ་སྐད་དུ་
 ཐེབས་ཏེ་ཅེ་དབྱུས་རི་ཁྲོད་བདེ་ཆེན་བསམ་འགྲུབ་སྤྲིང་བཏབ་ཅིང་། གཤེགས་

ཁར་ཉེ་གཉེན་ལ་ངའི་སྐྱ་སྐྱེ་ཡིན་ཟེར་བ་བཞག་ན་ཆོས་དམ་ཆོག་ལ་འགལ་བ་
ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཟེར། སྐྱ་དཔོན་རབ་འབྱམས་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་
བརྒྱགས་པའི་ནུམ་ཐར་ཡོད།

མཆན།	སྐོ་བརྩི་ཏུ་སྒོ་བཟང་བསྟན་བའི་རྒྱལ་མཆན།
འབྲུངས་ལྱལ།	མཚན་དགེ་སྐོ་ཆང་།
འབྲུངས་ལོ།	མི་གསལ།
འདས་ལོ།	༡༢༢༠
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བཞུད་མདོར་བསྟན།	

འདི་བ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་བས་བཀའ་ཤོག་གཟེངས་བསྟོད་ཆེ་བ་སྐོ་ཆང་
ནང་སོ་ཆེ་དཔལ་ནོར་བུའམ་ནང་སོ་བསམ་འཕེལ་གྱི་སྐྱ་སྐྱེར་བཤད་པ་དང་།
རྒྱལ་དབང་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཤོག་གིས་མཆོ་སྟོན་གྱི་སྤྲུལ་ར་བཀོད་པ་ཆོས་ལྷན་
རབས་འབྱམས་པ་བྱ་བའི་སྐྱ་སྐྱེ་ཡིན་ཡང་ཟེར། གང་ལྟར་ཁོང་གིས་བཀའ་ཤོག་
འཁྱེལ་དུ་བྱགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། རབ་བྱུང་༡༩ པའི་མེ་སྤང་
ཁྱིལ་སྐྱེའབྱམས་སྟོན་པ་དཔོན་སྟོན་ཁྱིལ་རབས་དང་པོར་བཞུགས། རང་དགོན་
སྐོ་བཤད་སྐྱབ་དར་རྒྱས་སྤང་དུ་རྟེན་བརྟེན་པ་མང་དུ་བཞེངས་ཏེ་གཉི་བསྟན་
རྒྱན་པས་རབ་གནས་བྱས། འབྲུངས་ལོ་མ་རྟེན།

མཆན།	རྒྱ་བཟང་དག་དབང་ཆོས་གྲགས།
------	--------------------------

འབྲུངས་ལྟལ། ལྷོད་ལྱང་ཆུ་བཟང་།

འབྲུངས་ལོ། ༡༧༡༠

འདས་ལོ། ༡༧༧༣

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་ཆུང་དུས་ཆུང་བཟང་དགོན་དུ་ཆོས་ཞུགས་གནང་ཞིང་། ཕྱིས་
དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ་སེར་སྤང་ཐེ་བོ་ཁམས་ཚན་མདོ་སྐད་ལོངས་སྤྱོད་ལ་
མཁས་པར་གྱུར། དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཐོན་ནས་རྒྱུད་གྲུ་སྤོད་སྤང་དུ་
སྐྱེས་ལ་སྦྱངས། རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་དང་། མཁན་པོ། ཤར་ཅེའི་མཁན་ཁྲིར་
ཕེབས། དགྲང་གངས་ཞེ་གཉིས་པ་སྤྱི་ལོ་༡༧༧༡ ལོར་དགའ་ལྷན་གསེར་ཁྲི་
ཁྲི་རབས་ང་དགུ་བར་བཞུགས། དེའི་ཕྱི་ལོར་འདས་པའི་སྐུ་གདུང་སེར་སྤང་
ཐེ་བོ་ཁམས་ཚན་དུ་བཞུགས།

མཆན། ལུ་ཉིད་དཀོན་མཆོག་ཞོར་བྱ།

འབྲུངས་ལྟལ། ལུ་ཉིད་གཡས་བྱ།

འབྲུངས་ལོ། ༡༧༡༠

འདས་ལོ། ༡༧༤༠

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བའི་ལུ་ལ་ལུགས་ལ་ལོ་སར་ནམ་ཡིན་གྱི་ཆོས་གཅིག་སྐུ་རེངས་
ཤར་སྐབས་གནམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་སྟོལ་ཡོད་པས་རྩི་རྩེ་འཛིན་ཆུང་དུས་ལོ་སར་སྐུ་

རེངས་ཨེ་ཤར་ལྟར་བརྟུག་པས་ཁོང་གིས་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་སེང་ཞོན་
 གླེགས་རལ་བསྐྱམས་པ་ཞིག་མངལ། དེ་ནས་བརྩུང་བཀྲ་ཤིས་འབྱིལ་དུ་འགོ་
 འདུན་ཤར་བས་གསང་སྟབས་གྱིས་སོང་། དེ་གར་མདོ་སྒྲགས་ལ་མཁས་པར་
 སྦྱངས། དབྱུང་སུ་ཡང་ཐེབས་ཏེ་སྤྲུགས་གཉེར་གནང་། བཀྲ་ཤིས་འབྱིལ་གྱི་
 ཁྲི་རབས་སོ་ལྷ་བར་བཞུགས། གསུང་ཚུམ་གྲུབ་མཐའི་དོགས་སྒོང་ཆེ་ཆུང་
 སོགས་མང་། ལྷ་ཆེ་དང་ཨ་མཆོག་གི་ཁྲིར་ཐེབས། བྱང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒོན་
 མའི་གསུང་ཚུམ་འགའ་ཞིག་ཚུམ་བསྐྱལ་ཞུ་མཁན་ཡང་འདི་བ་ཡིན་པ་འདྲ།

མཆོན།	བྱང་ལྱང་དག་དབང་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ།
འབྱུངས་ལྟལ།	གཙན་ཆ།
འབྱུངས་ལོ།	༡༧༡༡
འདས་ལོ།	༡༧༧༩།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བཞེད་མདོར་བསྟུས།	

འདི་བས་མདོ་དབྱུང་གཉིས་སུ་སྤྲུགས་གཉེར་གནང་སྟེ་མཁས་པར་
 གྱུར། གཙུག་ཕུ་རི་ཁྲོད་ཅེས་པ་བཏབ་ཅིང་། དཔའ་ཤོད་དགོན་དུ་མཆོན་
 ཉིད་བརྟུགས། གསུང་ཚུམ་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོའི་དཀའ་གནད་རིན་ཆེན་སྤེང་
 བ་དང་། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོའི་དཀའ་གནད་གྱི་འགྲེལ་བ་རིག་པའི་སྤྲུགས་
 ཟུར་སོགས་ཡོད།

མཆན། ངག་དབང་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ།

འབྲུངས་ལྗེ། གཙན་ཆའི་རི་ལམ།

འབྲུངས་ལོ། ༡༧༡༡

འདས་ལོ། ༡༧༧༤

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བའི་མཆན་གཞན་ལ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཀྱང་ཟེར། ཁྱིམ་ག་
དབང་མཆོག་ལྟན་གྱིས་རང་གི་ཁུ་པོའི་སྤྱལ་སྤྱར་ངོས་འདྲིན་གནང་། བྱ་ལྷང་
གི་ཆོས་སྒོར་ཞུགས། དབུས་སུ་ཕེབས་ནས་སེར་བྱེས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གནང་།
རྒྱལ་བ་བསྐལ་བཟང་བའི་བཀའ་ལྟར་དཔལ་འཁོར་ཆོས་སྡེའི་མཁན་ཁྱིམ་
བདུན་ལ་བསྐྱངས། ཁྱིམ་ཆེན་ངག་དབང་མཆོག་ལྟན་གྱི་གསེར་གདུང་བཞེངས་
ནས་མདོ་སྐད་དུ་གདན་འདྲེན་སྐབས་གཞུང་ནས་པཌ་ཏི་ཏ་དུ་ཐོག་ཐུ་མཁན་
པོའི་གཟེངས་བརྟན་གནང་། བྱ་ལྷང་གི་མཁན་རབས་སོ་བདུན་པར་ཕེབས།

མཆན། ར་ཁྱོད་ཙན་མཁའ་མེ་ཆེ།

འབྲུངས་ལྗེ། གཞེར་ལོ་མདོ།

འབྲུངས་ལོ། ༡༧༡༣

འདས་ལོ། ༡༧༥༠

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་མདོ་དབུས་གཉིས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར།

མེ་ཆུན་དཀའ་བཅུ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོའི་སྐུ་ཕྱེང་གསུམ་པ་ཡིན། ཏཱ་དབོན་པ་
 ལས་བསྟེན་རྫོགས་ཞུས་ཀྱང་། རྒྱུན་དབང་གིས་ལྷུང་བ་བྱུང་བར་བཤགས་
 བསྐྱམས་གནང་བས་དག་པའི་མཆན་མ་བྱུང་ཟེར། གངས་ཅན་མཁས་དབང་
 རིམ་བྱོན་གྱི་མིང་མངོན་ནང་འདི་བ་རྩ་ཆོད་སྐྱ་མ་དཀའ་བཅུ་རྩོ་རྩེ་རྒྱལ་
 མཆན་གྱི་སྐུ་ལ་སྐུ་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་བར་མའི་བཀའ་བཞིན་ཨ་མཆོག་
 དཔོན་གསར་འདེབས་མངོན་ཟེར། རྩ་ཆོད་རི་ཁྲོད་བཏབ། གསུང་རྩོམ་
 འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཉུང་བསྐྱུས་སོགས་ཡོད།

མཆན། ཆར་ཆ་ཤེས་རབ་རྩོ་རྩེ།

འབྲུངས་ལྷུང། ཟླ་བཟང་བསང་ཁོག།

འབྲུངས་ལོ། ༡༧༡༡

འདས་ལོ། ༡༧༤༩

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྐྱུས།

འདི་བས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་བྱུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། དེ་
 གའི་ཞལ་ངོ་དང་ཁྲི་རབས་བཅུ་གསུམ་པར་བཞུགས། མངོན་རྣམ་རྒྱས་པ་
 གཞན་མ་རྟེན།

མཆན། ཟླ་བཟང་བསྐྱན་པའི་རྒྱལ་མཆན།

འབྲུངས་ལྷུང། རྩོ་རྩེ།

འབྲུངས་ལོ། ༡༥༡༣
 འདས་ལོ། ༡༥༥༡
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་རོང་ཆེན་ལྷགས་ནག་པའི་སྐྱེ་སྤང་ལ་བ་ཡིན། གཞུང་ལུགས་
 རབ་འབྲུམས་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། ལྷག་ཆང་ལྷ་མོའི་དགོན་བཏབ། དགུང་
 ལོ་བརྒྱད་པར་ལམ་རིམ་ཉུང་དུ་བཅུམས་པ་དང་། ཉེར་ལྷ་སྤང་རོང་ཆེན་
 ལྷགས་ནག་པའི་འབྲུངས་རབས་ཡོངས་འདུས་ལྷོན་པ་མཛད་པ་སོགས་
 གསུང་ཚུལ་པོད་གསུམ་ཙམ་ཡོད་པར་བཤད། རྣམ་ཐར་ཏོར་སྐྱུལ་སྐྱུ་འཇམ་
 དབྱངས་མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པ་ཡོད། བཤད་རྒྱུ་དུ་འདི་བ་ཀུན་མཁྱེན་
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པར་སྐྱུལ་སྐྱུ་གསུམ་འབྲུངས་པའི་གཅིག་ཡིན་ཟེར།

མཆན། ཏཱ་ལའི་ན་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཆན།
 འབྲུངས་ལུལ། བ་ཡན་ཀྱ་བཞི་བྱུག
 འབྲུངས་ལོ། ༡༥༡༩
 འདས་ལོ། ༡༥༤༧
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་ཆུང་དུ་ཞུགས་ནས་སློབ་གཉེར་གནང་། ཕྱིས་དབུས་སུ་ཕེབས་
 སེར་བྱེས་མཁས་སློན་གྱ་ཆང་དུ་གཞུང་ཆེན་ལྷར་སྦྱངས་ཏེ་མཁས་པར་གྱུར།
 རྒྱུ་སྤང་ཁྱི་ཆེན་སོགས་ལས་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསན། དགུང་གངས་ཉེར་

ལྷ་བར་ཕྱིར་མདོ་སྨད་དུ་བྱོན་ཏེ་བྱ་ཁྱུང་གི་སྤྱི་རབས་ང་དགུ་བར་ཐེབས།
མཆན་གཞན་མདོ་བ་མར་ནང་དུ་འདྲིན་ཡང་བེད། བྱ་ཁྱུང་མགོན་ཁང་
གི་སྐུ་བརྟན་ནམས་གསར་བཞེངས་མཛད། མཛད་ནམ་རྒྱས་པ་མ་མཐོང་།

མཆན། ལྷོང་བརྗོད་མཁྱེན་རབ་ལོད་ཟེར།

འབྲུངས་ལྟལ། མདོ་སྨད་ཆ་འབྲུམ།

འབྲུངས་ལོ། ༡༢༡༤

འདས་ལོ། མི་གསལ།

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྐྱུས།

འདི་བ་སྐྱུང་ཅེ་སྐུ་ཐོང་དུག་པ་ཡིན། དགུང་ལོ་གསུམ་པར་སྟོང་སྟོར་
སྤུལ་སྐུ་མོགས་ཀྱིས་གོང་མའི་ཡང་སྤྱིད་དུ་ངོས་འདྲིན་མཛད། རྒྱུང་དུས་ནས་
འབྲི་ལོག་ལ་སྐྱུངས། དབུས་སུ་ཐེབས་ཏེ་འབྲས་སྐྱུངས་སྟོ་མང་གྲ་ཆང་དུ་
ཞུགས། དགེ་བཤེས་བྱང་རྒྱལ་ཆོས་གྲགས་མོགས་བརྟེན་ཏེ་གཞུང་ལུགས་ལ་
སྐྱུངས། ལྷ་ལྷན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་གྲ་སྟོར་དང་སྨད་རྒྱུད་དུ་སྤྲུགས་ལ་སྐྱུངས།
ཕྱིས་མདོ་སྨད་དུ་བྱོན་ཏེ་གྲ་བྱང་དུ་སྟོབ་མ་མང་དུ་བསྐྱུངས། དགུང་ལོ་༡༠
ཅམ་ལ་རེབ་གོང་དུ་འདས།

མཆན། སྤགས་འཆང་དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ།

འབྲུངས་ལྟལ། ཅོ་ཉེ་གོང་སྨད་རྒྱུ་རྒྱུ།

འབྲུངས་ལོ། ༡༢༡༥
 འདས་ལོ། ༡༢༤༤
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་བོན་བསྟན་ལ་མཁས་ཤིང་མཐུ་སྟགས་ལྟན་པའི་བོན་སྤྱི་ཞིག་
 གི་ཁྱིམ་དུ་སྤྱེས། ཕྱིས་མཁན་ལ་ཁྱེས་ལན་དུ། གཡུང་རྒྱུང་ར་བ་མ་ཆགས་པས།
 གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ནམ་མཁར་འབྱེད། །དངུལ་གྱི་རིལ་བུ་སི་ལི་ལི། །མངའ་ཐང་
 ཆོད་པ་ལ་རྒྱས་ཏེ་བཟང་། །ཞེས་གསུངས་ཟེར། ཕྱིས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་སྤྱི་འབུམ་
 དང་ཅོ་ནེ་དགོན་ཆེན་དུ་གཞུང་ལུགས་མཁས་པར་སྦྱངས། ཐོང་ཤི་དགོན་
 དགའ་ལྟན་ཆོས་སྤྱིང་གསར་འདེབས་མཛད་ཅིང་། གསུང་ཚོམ་ལུགས་ཀྱི་
 བསྟུན་བྱ་སོགས་ཡོད་པར་བཤད།

མཆན། སྤྱང་ལུང་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན།
 འབྲུངས་ལུལ། རེབ་གོང་ལྷུང་ལུང་།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༢༡༦
 འདས་ལོ། ༡༢༩༠
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བས་ཤར་སྐལ་ལྟན་རྒྱ་མཚོའི་མགུར་འབུམ་སྟོགས་སྤྱིགས་པར་
 སྦྱན་མཛད། ཁོང་གི་སྟོབ་མ་གྲགས་ཆེ་བ་ནི་གཙང་པའ་ཏི་ཏ་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་
 དང་། བེས་པ་མི་པམ་ལྷ་བ་སོགས་ཡོད།

མཆན། སྤྱལ་སྤྱོ་སྤོ་བཟང་བསྟན་པ་དར་བྱས།
 འབྲུངས་ལྟལ། ལ་མཆོག་ཉི་མ་ལྟང་།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༢༡༤
 འདས་ལོ། ༡༢༧༩
 ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་རྒྱ་མཁར་སྤོ་བཟང་དམ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱོ་ཡིན། དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། རྒྱ་མཁར་དགོན་དུ་འཆད་ཉན་བཅུགས་ཀྱང་ཁོང་གཤེགས་ནས་ཉམས་ཟེར། གྲི་བརྟན་བས་རྟོ་ཟུན་གོང་བརྟེན་པ་ལྟར་འཆིང་བུར་གྱུར་པས་སྤོ་མ་རྟོ་འཆིང་ཆང་དུ་འབོད་པ་བྱུང་། ཡོངས་གྲགས་ཆས་པ་སྤོ་ཆན་དུ་འབོད། ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་བོའི་དངོས་སྤོ་བ། གཞུང་ཆེན་དང་རིག་གནས་ལ་མཁས་པས་མཁར་མོ་ཆེ་སྤོ་བཟང་ཡོན་ཏན་སོགས་སུ་སྤོ་བ་སྤྱོས་ཆེན་དུ་མ་བྱུང་། དགྲང་གངས་དོན་བདུན་བཞུགས་ཟེར་བ་ཙམ་ལས་འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་མ་རྟེན་གྱང་། སྤྱོ་ཐོང་གསུམ་པ་སྤྱོ་ལོ་༡༢༧༤ ལོར་འབྲུངས་པ་ལ་དཔགས་ན། འདི་བའི་འདས་ལོ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཆུ་སྤང་སྤྱོ་ལོ་༡༢༧༩ ལ་ཁེལ་དགོས་ཤིང་། དེ་ནས་ལོ་ངོ་༡༢ འཕྲིན་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་སྤོ་སྤྱོ་ལོ་༡༢༡༤ ལོར་འབྲུངས་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པས་དབྱེད།

མཆན། ཐར་བྱལ་ཆོས་སྤྱོང་བྱ་མཆོ།
 འབྲུངས་ལྟལ། མི་གསལ།

འབྲུངས་ལོ། ༡༧༡༤
 འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ཅན་།
 ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྒྱད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་གཞོན་དུས་ནས་ཐུགས་གཉེར་གནང་སྟེ་མཁས་པར་གྱུར།
 ཚུམ་པ་ཡང་སྐྱ་མཆོད་ཁྲིད་ཡིག་ལམ་རིམ་ཟེན་གྱིས། བར་དོའི་འབྲང་སྒྲོལ་
 གྱི་འགྲེལ་བ་སོགས་ཡོད་པར་བཤད། བསྟན་ཚིས་ཀ་སྤང་ལག་དེབ་དུ་འདི་
 བ་རབ་བྱུང་༡༩ ཐུགས་སྟག་སྟེ་ལོ་༡༧༡༠ ལོར་སུམ་པ་མཁན་པོ་ལས་རབ་དུ་
 བྱུང་བར་བཤད་ཀྱང་། ལོ་དེ་ནི་རབ་བྱུང་༡༩ པའི་ཐུགས་སྟག་ལ་ཁེལ་བ་ལས་
 ༡༩ པར་མི་ཁེལ། ལ་ལས་འདི་བ་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མ་སྒོ་མང་ཆོས་གྲར་ཞུགས་
 སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ཆོས་སྦྱོང་རྒྱ་མཆོད་དང་གཅིག་དུ་འཛིན་པའང་ནོར་བ་ཤེས་
 དགོས། འདས་ལོ་མ་རྟེན།

མཆན། ལྷོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན།
 འབྲུངས་ལུལ། མཆོ་སྟོན།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༧༡༤
 འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ཅན་།
 ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྒྱད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་ལ་མོ་གྲགས་ཆུན་དག་དབང་སྟོ་བཟང་བཀ་ཤིས་ཀྱི་ཡང་སྤྲིད་
 ཡིན། བསྟན་ཚིས་ཀ་སྤང་ལག་དེབ་དུ་འདི་བའི་མཆན་ལ་སྟོ་བཟང་བསྟན་

འདིན་རྒྱ་མཆོ་བྱིས་འདུག དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་མཛད་དེ་མཁས་པར་གྱུར།
མདོ་སྨད་དུ་བྱོན་ནས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཁྲིར་བཞུགས། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་ཁང་ལ་
གཡུ་ཐོག་ཕྱི་བས། འདས་ལོ་སོགས་ཞིབ་གསལ་མ་ངེས།

མཆོན།	ཕྱོད་སྒྱུ་རྩལ་བའི་རྩོམ་ཆེ།
འབྲུངས་ལྷ་ལ།	ལང་གྲུ་ལྡེ་བཞིའི་ཆར་གཏོགས་བྲག་དཀར་ཕྱོད་ཀྱི།
འབྲུངས་ལོ།	༡༢༡༢
འདས་ལོ།	༡༢༤༦
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།	

འདི་བ་ལྷང་སྒྱུ་སྒྱུ་ཐེང་གསུམ་པ་ཡིན། རྒྱ་ནག་གོང་མ་ཡུང་ཁེང་གིས་
གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་ཤེ་ཅིན་ཟུང་གྲུ་ཟེ་དགོན་ཁྲིར་བཞུགས་ཤིང་། བྱམས་
བཅེས་འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཐོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱི་མ་ཞེས་
པའི་མཆོན་སྟན་དང་གསེར་ཐམ་སུལ་ཏེ་དབུ་སྒྲར་བཀྲར། ཤེ་ཅིན་དུ་དགའ་
ལྷན་བྱིན་ཆགས་སྤིང་སོགས་དགོན་སྡེ་མང་པོ་བོད་ལུགས་སུ་བཞེངས་ཤིང་།
མན་རྩའི་གོང་མ་ཆན་ལུང་ལ་བོད་ཡིག་བསྐྱབས། བཀའ་འཁྱུར་སོག་ཡིག་
དུ་བསྐྱར་ཅིང་། ཕྱིས་མན་རྩའི་ཡིག་ཤེར་ཡང་བསྐྱར། གསུང་རྩོམ་པོད་བདུན་
ཡོད་པ་ཤེ་ཅིན་དུ་ཤིང་དཔར་བཞོས། ཁོང་གི་སློབ་མ་ཐུབ་བཀྲན་ཆོས་ཀྱི་ཞེ་
མ་སོགས་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྤྱིས་བུ་མང་པོ་ཡོད།

མཆན། གཙམ་རག་དབང་འབྲིན་ལས།

འབྲུངས་ལྟལ། གཙམ་འབྲོང་ལྷེ།

འབྲུངས་ལོ། ༡༧༡༧

འདས་ལོ། ༡༧༩༠

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལྷན།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བས་བྲག་དཀར་དཔོན་དང་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གཉིས་སུ་བྲགས་གཉིས་གནང་སྟེ་མཁས་པར་གྱུར། ལྷ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་ཁྱི་རབས་བཅུ་བཞི་བར་ཐེབས་ཏེ་ལོ་ངོ་ལྔ་མཆོས་སྲིད་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པ། མཛད་ནུས་རྒྱས་པ་མ་མཐོང་།

མཆན། ཆེ་ཤོས་རག་དབང་བསྟན་པ།

འབྲུངས་ལྟལ། མདོ་སྐད་རྒྱ་འབྲུམ།

འབྲུངས་ལོ། ༡༧༡༧

འདས་ལོ། ༡༧༥༦

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལྷན།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བ་རྒྱ་འབྲུམ་ཆེ་ཤོས་རྒྱ་ཐོག་དང་པོ་ཡིན། མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ཀྱང་སློབ་གཉེར་གང་དུ་གནང་བ་སོགས་གསལ་བའི་མཛད་ནུས་མ་ཆེད། རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ལྷགས་སྟག་སྤྱི་ལོ་༡༧༥༩ ལོར་རྒྱ་འབྲུམ་སྐད་པ་དཔོན་སློབ་ཁྱི་རབས་དྲུག་པར་ཐེབས། དེར་ཀུན་རིག་བདག་འབྲུག་

བརྩུགས་ཏེ་མཆོད་ཆས་མང་པོ་བཞག། རབ་བྱུང་བརྩུགས་པའི་ས་པག་སྤྱི་
ལོ་༡༢༢༩ ལོར་སྐུ་འབྱུང་རྒྱུད་པའི་ཁྱི་རབས་བརྩུག་པར་བཞུགས། པཎ་
ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཡུལ་ནས་གཤེགས་པའི་གདུང་རྩོགས་མཆོད་
འབྱུང་རྒྱ་ཆེན་མཛད། རབ་བྱུང་བརྩུགས་པའི་ལྷགས་བྱི་སྤྱི་ལོ་༡༢༤༠ ལོར་
སྐུ་འབྱུང་གདན་སའི་ཁྱི་ཆེན་སོ་གསུམ་པར་བཞུགས། དགོན་པ་ལ་སྦྱོང་ཁྱུང་
དཔེ་མེད་མཛད་པར་སྦྱང་།

མཆན།	ཁྱི་ཆེན་སྤོ་བཟང་སྟན་གྲགས།
འབྱུངས་ལུམ།	ཆེ་མདོ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་རྫོང་དང་ཉེ་བའི་ས།
འབྱུངས་ལོ།	༡༢༡༤
འདས་ལོ།	༡༤༠༠
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།	

འདི་བས་བཀྲ་ཤིས་འབྱིལ་དང་དབྱས་སུ་སྤྱགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་
གྲགས་རྒྱས། དབྱས་སུ་ལྷ་རམས་པའི་མིང་བཏགས་ལན་གཉིས་གནང་ཡང་
མ་ཞུས། སྐར་བཀྲ་ཤིས་འབྱིལ་དུ་ཕེབས་སྐབས་ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་གིས་དེ་
གའི་རྗེ་རམས་པའི་ཐོག་མ་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་གནང་དགོས་ཞུས་པ་
ལྟར་དགེ་བཤེས་རྗེ་རམས་པ་བཏང་། སྤང་བྱང་ཆོགས་ཆེན་ཁྱི་རབས་བརྩུ་
གསུམ་པ་ཡིན། གསུང་རྩོམ་ཀུན་མཁྱེན་བར་མའི་བསྟོད་པ་སོགས་ཡོད།
འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་ཁག་ཅིག་དུ་ཨ་རིག་སྤོ་བཟང་སྟན་གྲགས་ཞེས་འབྱུང་བ་
ཡང་འདི་བ་ཡིན་འདྲ་བས་དབྱད།

མཆན། བདེ་ཐང་འཇམ་དབྱངས་དགོན་མཆོག་ཉི་མ།
 འབྲུངས་ལྟམ། ཐང་ཆང་།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༧༡༩
 འདས་ལོ། ༡༧༤༤
 ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྒྱུད་མདོར་བསྟན།

འདི་བའི་མཆན་ལ་དཀའ་བར་འཇམ་དབྱངས་དགོན་མཆོག་ཉི་
 མའང་ཟེར། ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་དངོས་སྤྱོད་ཡིན། མདོ་
 དབྱས་སུ་སྟགས་གཉེར་གནང་། རང་དགོན་བདེ་ཆེན་ཐང་དུ་ཐོ་སྐྱོ་སྟགས་
 ཉེན་བཉེན་པ་མང་དུ་བཞེངས། འཆམ་ཆེན་བཙུགས། སྤྲད་དུ་ཐེབས་ཏེ་སང་
 མང་དང་དར་ཏན་མང་ཏོ་ཤོད་བཅས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མཛད། འགའ་ཞིག་གིས་
 དབྱེན་སྦྱོར་བྱས་པས་སང་མང་གིས་མེར་བསྟེགས་བྱས་ཀྱང་མ་ཚུགས་པ་
 སྟགས་ཀྱི་ལྟ་ལྟས་ཆེ་ཟེར། ཡོངས་གྲགས་སུ་མཁན་པོ་བཅན་པོ་མ་ཟེར།

མཆན། ཏུ་དཔོན་ལྷ་མ་དགེ་འདུན་འབྲིན་ལས་མེན།
 འབྲུངས་ལྟམ། མེན་སྤྱོད་རྩུག།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༧༡༩
 འདས་ལོ། ༡༧༩༠
 ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྒྱུད་མདོར་བསྟན།

འདི་བས་སྟག་ཆང་ལྟ་མོར་གཞུང་ཆེན་ལ་སྦྱངས། ཁུ་བོ་ཏུ་དཔོན་དོན་

ཡོད་ཅི་རྗེ་གཤེགས་རྗེས་གདན་ས་ཤིང་ཀུན་གྱི་ཁི་བ་མང་ད། བདེ་སྐྱོད་ཆོས་
འབྱུང་ཚུལ་སྐབས་སྤྱལ་སྤྱོད་དགོན་སྡེ་སྤྱོད་བཞེན་ཡོད་པར་བཤད།

མཆན། བ་ཁི་བ་སྒོ་བཟང་མཁས་མཆོག་

འབྱུངས་ལྟུང་། ཨ་རིག་ཅུ་སྤྱད།

འབྱུངས་ལོ། ༡༨༡༩

འདས་ལོ། ༡༨༩༡

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་མ་ཁི་བ་སྒོ་བཟང་གཉིས་པ་ཡིན། བདེ་དབྱུས་གཉིས་སུ་བྱུགས་
གཉིས་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། རྗོད་དཀར་དགོན་དུ་རི་ཁྲོད་པ་ཉིས་བརྒྱལ་
ཉེ་བར་དུས་མཆོད་སྤྲ་མཆོད་སོགས་ཀྱི་ཐེབས་བཞག་ཅིང་། ཉེན་བཉེན་པ་
རྒྱ་ཆེར་བཞེངས།

མཆན། རྒྱུ་མོད་སྒོ་བཟང་རིན་ཆེན།

འབྱུངས་ལྟུང་། ཨེ་རྒྱན་ཏཱ་ལི་ཆིང་གི་འབྲོག་རུ།

འབྱུངས་ལོ། ༡༨༡༩

འདས་ལོ། ༡༨༩༡

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བས་རྒྱུད་དུས་ནས་བཀྲ་ཤིས་འབྱེད་དུ་མདོ་སྐད་སྐད་རིག་གནས་
 དང་བཅས་པར་སྐྱུངས་ཏེ་མཁས་པར་གྱུར། གྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྐོན་མེའི་
 ཡོངས་འཛིན་དང་། ཡོ་བཅུར་དུས་འཁོར་རྩི་འཛིན་པ་དང་། རྒྱུད་པའི་
 ཁྲིར་ཡང་ཐེབས། བཅམས་ཆོས་བསྐྱབ་བྱ་ཐུ་ཐི་ལའི་འཁྲི་ཤིང་གི་འགྲེལ་བ་
 ཤེས་རབ་པ་རྣམས་པའི་ཉིན་བྱེད། ཟུར་བཀོད་བཞི་དང་མདོད་བཅས་ཀྱི་ཐེན་
 གིས། ལམ་གཙོའི་འགྲེལ་བ་སོགས་ཡོད། ཡོངས་གྲགས་སུ་ཁོང་ལ་སྐྱེད་དཔོན་
 རྣམས་འབྲུག་ཟེར།

མཆན།	ས་སྐང་དག་དབང་མཆོག་ལྟན།
འབྲུངས་ལྟུང་།	ར་བའི་ས་སྐང་།
འབྲུངས་ལོ།	༡༧༡༩
འདས་ལོ།	མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བཀོད་མདོར་བསྐྱུས།	

འདི་བ་ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་ར་བར་ཐེབས་དུས་མཇལ།
 རྒྱུག་དགོན་དུ་མཆོན་ཉིད་ལ་སྐྱུངས། ས་སྐང་ལ་ས་སྐང་དགོན་སྐབ་བསྟན་
 དགེ་འཕེལ་གྱིང་བཏབ། འདས་ལོ་མི་གསལ།

མཆན།	མེར་མི་སྐྱོ་བཟང་མཆོག་གྲུབ།
འབྲུངས་ལྟུང་།	ཆེ་གཞུང་།

འབྲུངས་ལོ། ༡༥༣༠

འདས་ལོ། ༡༥༥༥

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་སྤྲུགས་གཞིར་གནང་སྟེ་མཁས་པར་གྱུར།
ལུ་ཆེ་གྲ་ཆང་གི་སླ་མ་དབུ་མཛད་གནང་ཞིང་། བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་རྒྱུད་པའི་
ཁྲི་རབས་བཅུ་དྲུག་པར་བཞུགས་སྐབས་འགྲེལ་བའི་བཤད་པ་སོགས་སྤྲུགས་
ཐོག་ནས་གནང་བས་ཀུན་ངོ་མཆར་བར་གྱུར།

མཆན། སྤྱི་ལོ་ཆ་རྟོག་འག་དབང་རྩེ་ལ་བྲིས།

འབྲུངས་ལུལ། ཆོ་ཉེ་དར་ལོ།

འབྲུངས་ལོ། ༡༥༣༡

འདས་ལོ། ༡༥༩༡

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བས་མདོ་དབུས་གཞིས་སུ་སྤྲུགས་གཞིར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར།
དགའ་ལྷན་གསེར་ཁྲི་ཁྲི་རབས་རེ་གཅིག་པར་ཐེབས། ལྷ་སའི་ཆེ་སྟོན་སྤྱིང་
སྤྱོད་དང་ཐོ་ཡིན། རྒྱལ་དབང་བརྒྱད་པའི་ཡོངས་འཛིན་དང་ཐོད་ཀྱི་སྤྱིང་
སྤྱོད་དང་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་མཛད། མན་དུའི་གོང་མ་ཆན་ལུང་གི་དབུ་མ་
གནང་སྟེ་ལྷ་སྤྱོད་ལོ་རྒྱུས་བསྟུར་འཕྲོར་ལུས་པའི་བཀའ་འཁུར་གྱི་ཐོད་
ནམས་སོགས་སྤྱིང་དུ་བསྟུར། ཐོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ཀྱི་དཔྱད་མ་སྤྱིང་སྤྱོད་

མཛད་མཁན་དང་པོ་དེ་ཡིན། སྤེད་སྦྱོར་གནང་རིང་བོད་ལ་བཀྲ་ཤིས་ལོ་
ལེགས་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་འབྲེལ་ཡོད་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་ཁག་ཏུ་གསལ་བོར་
འཁོད་ཡོད།

མཆན།	མཁན་སྤྱལ་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས།
འབྲུངས་ལུང་།	སྤྱང་ར།
འབྲུངས་ལོ།	ཧ་ལ་༣༡
འདས་ལོ།	ཧ་ལ་༧༥
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།	

འདི་བ་དབུས་སུ་ཐེབས་ཏེ་འབྲས་སྒོ་མང་དུ་བྱགས་གཉེར་གྱིས་དགེ་
བཤེས་ཐོན། པཎ་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་བྱང་ནས་བསྟོན་རྫོགས་སྒྲུབ་སྐབས་
འབྲལ་སྤང་བྱུང་གནང་ནི་བསྟོན་རྫོགས་སྟོང་གཅིག་སྒྲུབ་དགོས་གསུངས་
པ་ལྟར་བསྟོན་རྫོགས་སྟོང་དང་ལྷ་བརྒྱ་བསྒྲུབས། སོ་གསུམ་ལ་ཅུན་གར་དུ་
གསང་བདག་མང་གིས་ཁྱེད་ཏེ་དབང་བཀའ་ཆོས་གནང་། ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་
པས་ཅུན་གར་མཁན་པོ་སྒོ་བཟང་ལུན་ཆོགས་ཀྱི་སྐུ་སྤྱེ་ཡིན་པས་དེ་བསྟོན་གྱི་
བཀའ་ཤོག་བསྟུལ། བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་རྡོ་ཁང་རྟེན་བརྟེན་པ་བཅས་གསར་
བཞེངས་གནང་།

མཆན།	སྤྱག་ལུང་ཆེ་བ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ།
------	--------------------------------------

འབྲུངས་ལྷུ་ལ། རོང་མོ་ལོ་ས་དཀྱིལ།

འབྲུངས་ལོ། ༡༥༣༣

འདས་ལོ། ༡༥༥༤

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བཅུ་གསུལ་སྤྱི་བཀས་རོང་པོ་དགོན་ཆེན་དུ་ཞུགས། དེ་རྗེས་
དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ་འབྲས་སྒོ་མང་དུ་སྤྱགས་གཉེར་གནང་། ཕྱིར་རང་མདོ་
སྨད་དུ་ཕེབས་པ་ནས་བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་སྤྱགས་གཉེར་གྱིས་རྩོ་
རམས་པ་ཐོན། སྤྱང་ཆོགས་ཆེན་ཁྱི་རབས་སོ་གཉིས་པར་ཕེབས། རང་
དགོན་སྤྱག་ལུང་དུ་མཆན་ཉིད་བཅུགས། ཤིང་ལས་ཁ། བྲག་དཀར། ཆ་ཀན་
པེ་ཤིང་། དུ་དགེ་འཁོར་ལོ་འཛིན་དགོན་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཡང་མཛད།

མཆན། ལྷ་ཁང་ལུང་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ།

འབྲུངས་ལྷུ་ལ། རོང་།

འབྲུངས་ལོ། ༡༥༣༣

འདས་ལོ། ༡༥༥༥

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བར་རྒྱུང་དུས་སྤྱི་བཅུ་པ་དང་། བྱམས་པ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་
ཀྱི་གཟིགས་སྤང་བྱུང་བེད། བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཁྱི་རབས་ལས་རབ་བྱུང་དང་
ཕྱེ་བ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ལས་བསྐྱེན་པར་རྗོགས། འཆད་ཉན་དང་སྤྱི་བཅུ་པ་

ཟུང་འབྲེལ་མཛད་པས་བསྟན་འཛིན་ཀྱན་གྱི་དོག་དུ་གྱུར་པར་བཤད། ཉོགས་
བརྗོད་ཆས་པ་སྐྱེས་མཛད་པ་དང་། རྣམ་ཐར་བཀའ་འགྱུར་སྐྱེལ་སྐྱས་
མཛད་པ་ཡིད་ཟེར། རེབ་ཆ་སྐྱེད་ཐོན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེལ་བཞི་བ་ཡིན།

མཆན། གཡི་རབ་བརྟན་རྒྱ་མཚོ།

འབྲུངས་ཡུལ། ལྷ་ཤོད་གཡི།

འབྲུངས་ལོ། ༡༧༣༩

འདས་ལོ། ༡༧༩༠

ཆོས་རྒྱད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བས་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་དུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། མ་
བང་དུས་འཁོར་གྱི་ཁྲིར་ཕེབས། སྐྱ་དང་སྟན་ཅིས་སོགས་ཐུ་ཡོད་རིག་གནས་
ལའང་མཁས་གྲགས་ཆེ་ཞིང་། བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་གྱི་ཁྲིར་བས་བཙོ་བརྒྱད་པར་
བཞུགས།

མཆན། ལྷ་རམས་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཛིན།

འབྲུངས་ཡུལ། བང་དཀར།

འབྲུངས་ལོ། ༡༧༣༩

འདས་ལོ། ༡༨༠༣

ཆོས་རྒྱད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བ་རྒྱུད་དུས་ཡབ་ཀྱིས་བུ་སྟུན་ནམས་ཀྱི་ཆེ་མགོ་ཡིན་པས་བྱིས་
ཐབས་ལེན་ཅིས་བྱས་པར་བློས་ཏེ་ཨ་ཁྱུང་ཞབས་བྱུང་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། ཐང་
དཀར་ལྷ་རམས་པ་གོང་མའི་སྐྱེ་བར་ལུང་བསྟན་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་བཏགས།
དབུས་སུ་ཐེབས་ཏེ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་ལྷ་རམས་པ་ཐོན། ལྷགས་རྟ་བདེ་ཆེན་
དཔལ་འབར་གྱི་མཁན་པོ་གནང་། དཔག་དཀར་དང་། ཆ་གན་པེ་ཤིང་། མཆན་
སྒྲོགས་དགོན་བཅས་ཀྱི་ཁྲིར་ཐེབས། བཟ་ཤིས་འབྱེལ་གྱི་ཁྲི་རབས་ཞེ་དུག་
པར་བཞུགས།

མཆན།	བསོད་གྲགས་འཛིགས་མེད་བསོད་ནམས་བྱ་མཆོ།
འབྲུངས་ཡུལ།	ཤིས་ཆང་རྒྱ་རི་ཨགྲུལ་མདོ་བ།
འབྲུངས་ལོ།	ཤ་པེ
འདས་ལོ།	ཤ་པེ
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།	

འདི་བས་མདོ་དབུས་གཉིས་སུ་སྟོབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་དགེ་བཤེས་
ཐོན། བཟ་ཤིས་འབྱེལ་ཆོགས་ཆེན་ཁྲི་རབས་བཅུ་བདུན་པར་བཞུགས། རྒྱུད་
པ་དང་ལྷ་རམས་པ་ཆང་གི་ཁྲིར་ཡང་བཞུགས། འབྲུངས་ཡུལ་མདོ་སྨད་མེ་ཆན་
དུ་བཤད་པའང་སྤང་བས་བཏགས།

མཆན། བྱང་ཅེ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པ།
 འབྲུངས་ལུལ། མདོ་སྐད་ཆ་བ་རྫོང་།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༥༣༥
 འདས་ལོ། ༡༥༤༣
 ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟན།

འདི་བ་དགའ་ལྡན་ཁྱིམ་རབས་དྲུག་ཅུ་བ་ཡིན། མཆན་གཞན་ཆ་བ་སྒོ་
 བཟང་བསྟན་པར་ཡང་འབོད། དབུས་སུ་བྱོན་ནས་སེར་གྱེས་ཆ་བ་ཁམས་
 ཆན་དུ་ཐུགས་གཉེར་གནང་ནི་མཁས་པར་གྱུར། དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་
 ཐོན། རྒྱུད་སྐད་དུ་སྐད་སྒྲིག་གིས་ཤིང་སྒྲ་མ་དབུ་མཛད་དང་། མཁན་པོ།
 བྱང་ཅེ་ཆོས་རྗེ་བཅས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཐེབས། དགྲང་ལོ་ཞེ་བརྒྱུད་པ་སྦྱི་ལོ་༡༥༣༩ ལོར་
 དགའ་ལྡན་ཁྱིམ་ཐེབས་ཏེ་ལོ་ངོ་བདུན་ལ་བསྐྱུངས། རྒྱལ་དབང་འཇམ་དཔལ་
 རྒྱ་མཚོའི་ཡོངས་འཛིན་མཛད། དུང་དཀར་ཆོག་མཛོད་དང་། བསྟན་ཅིས་
 ཀུན་བདུས་གཉིས་སུ་སྦྱི་ལོ་༡༥༤༩ ལོར་འདས་པར་བཤད། བསྟན་ཅིས་ཀ་
 ཐེང་ལག་དེབ་དུ་འདི་བའི་འབྲུངས་ལོ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་རྒྱུ་ལྷག་སྦྱི་
 ལོ་༡༥༡༠ ལོར་བཤད་ཅིང་། བསྟན་ཅིས་ཀ་ཐེང་ལག་དེབ་དུ་འབྲུངས་ལོ་རབ་
 བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཤིང་སྦྱུལ་སྦྱི་ལོ་༡༥༣༥ ལོར་བཤད།

མཆན། རྒྱ་བཟང་བཀ་དབང་བྱུང་བསྟན་དབང་བྱུག
 འབྲུངས་ལུལ། ལང་གྱའི་བརྗོད་སྒྲིག་ཆར་གཏོགས་བྲག་དཀར་ལུང་།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༥༣༥

འདས་ལོ། ༡༧༩༤
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བ་ལྷང་སྐྱོ་རྩལ་རྩོམ་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན། དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་
 གྱིས་མཁས་གྲགས་རྒྱུ། བྱང་གི་དགོན་ཆེན་བཞིའི་གདན་ཁྲིར་ཐེབས། སྐྱེ་
 འབུམ་དུ་སྐྱེན་པ་གྲ་ཆང་བཅུགས། གསུང་ཚུལ་ལྷང་སྐྱོ་རྩལ་རྩོམ་གྱི་ནུམ་ཐར་
 དང་། བྱ་ལྷང་གདན་རབས་སོགས་ཡོད། ལྷ་བཟང་སྐྱེ་ཐེང་གསུམ་པ་ཡིན།

མཆན། ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་ཆེན་མོ་རྒྱལ་མཆན་འོད་ཟེར།
 འབྲུངས་ལྟལ། ཨ་རིག་ཁྱེབ།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༧༣༤
 འདས་ལོ། ༡༨༠༩
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བའི་མཆན་ལ་བྱམས་པ་འོད་ཟེར་གྱིས་པའང་སྤང་། དབུས་ཀྱི་
 དགེ་བཤེས་འགན་ཁུ་མེད་པ་ཡིན། ཕྱིར་མདོ་སྨད་དུ་བྱོན་ཏེ་རབ་བྱུང་༡༩ པའི་
 ས་རྟ་སྤྱི་ལོ་༡༧༩༩ ལོར་སྐྱེ་འབུམ་དུ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ཞལ་ལུང་གནང་། རབ་
 བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ལྷགས་བྱ་སྤྱི་ལོ་༡༨༠༡ ལོར་ཁོང་རྩོ་སྤྱིས་སྐོ་རིས་གྲ་ཆང་
 དུ་བཞུགས་སྐབས། ཞབས་དཀར་ཆོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་འདི་བའི་མདུན་ནས་
 བསྟེན་པར་རྩོགས། འདི་བས་གསུང་ཆོས་ཤིག་གི་སྐབས་ཆོས་ཉན་པ་ནུམ་
 ལ་ཆོད་བགམ་གྱི་ཚུལ་དུ་ལཱ་ལུག་གྲུ་སྤྱུག་བསུལ་གསུངས་པས་ཆོས་ལྷ་བ་ནུམ་

དུས་པ་སོགས་ནམ་དུང་གི་ཆལ་དང་འབྲེལ་བའི་རག་རྒྱན་ཡ་མཚན་པ་
དམངས་ཁྲོད་དུ་གྲགས་བཞིན་ཡོད། མཛད་ནམ་ཞིབ་གསལ་ལག་སོན་མ་
བྱུང་།

མཚན།	བཀ་དགོན་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ།
འབྲུངས་ལུང།	གིས་ཚང་ལྷ་རི་མགུལ་མདོ་བ།
འབྲུངས་ལོ།	ཀྲམ་༣༤
འདས་ལོ།	མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལྷགས།
རྒྱུ་བརྒྱུད་མདོར་བསྟན།	

འདི་བས་གདན་ས་བཟུ་ཤིས་འབྲེལ་དུ་སློབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་ནས།
ཤིས་ཚང་དགོན་དང་། ལྷ་བྲང་དུས་འཁོར་དང་། གྱི་དོར། ཆོགས་ཆེན་ཁྲི་
བསྐྱུངས་པ་སོགས་བསྟན་འགྲོའི་ཞབས་འདེགས་བསྐྱབས།

མཚན།	རུ་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ།
འབྲུངས་ལུང།	ལྷ་བྲང་ཁོ་ཆེ་ལྷ་སྒྲེ།
འབྲུངས་ལོ།	ཀྲམ་༣༤
འདས་ལོ།	ཀྲམ་༣༩
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལྷགས།
རྒྱུ་བརྒྱུད་མདོར་བསྟན།	

འདི་བ་དགྲུང་ལོ་བདུན་པར་རག་དབང་འཇམ་དབྱངས་བྱ་བ་ལས་

རབ་དུ་བྱུང་ཉེ་བཟ་ཤིས་འབྱེལ་གྱི་ཆོས་གྲར་ཞུགས། གློ་བཟང་གནས་བཏན་
 སོགས་ལས་བསྐྱུས་གྲ་དང་། རྣམ་འགྲེལ། ཕར་ཕྱིན་བཅས་ལ་སྦྱངས་ཏེ་མཁས་
 པའི་མཆོག་དུ་གྱུར། དབུས་སུ་བྱོན་ཏེ་འབྲས་སྒོ་མང་ཆོས་གྲ་གཞུང་ཆེན་བཀའ་
 བོད་ལྷ་བ་སྦྱངས་ཏེ་ལྷ་ལྷན་སྒོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ལྷ་རམས་གྲ་སྒྲོར་མཛད། ཁྱི་
 ཆེན་ནམ་བཟང་ལས་བསྐྱེན་པར་རྒྱུགས། ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་
 བོའི་བཀའ་བཞེན་མདོ་སྨད་དུ་ཕེབས། བཟ་ཤིས་འབྱེལ་དུ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་
 གྱིས་དུས་འདས། ཕྱིས་ཀུན་མཁྱེན་བར་མའི་ཞབས་འབྲང་དུ་དབུས་སུ་ལན་
 གཞིས་པ་ཕེབས། ལྷ་ས་སྦྱུས་རིམ་ལྷ་གསལ་སྒོན་གནང་སྐབས་དཀའ་གནས་
 ལ་བྱི་ལན་ཐོགས་མེད་དུ་ཕུལ་བས་ནམ་དུ་ཕྱོད་ལ་བསྐྱུགས་བརྗོད་དང་བཅས་
 སྦྱ་འགག་གནང་། དགྲུང་ལོ་ཞེ་བརྒྱད་པར་བཟ་ཤིས་འབྱེལ་གྱི་ཁྱི་རབས་བཙོ་
 ལྷ་བར་ཕེབས། ཀུན་མཁྱེན་བར་མའི་བཀའ་བསྐྱུལ་བ་བཞེན་བསྐྱུས་གྲ་ལྷགས་
 ཚོམ་མཛད་པ་བཟ་ཤིས་འབྱེལ་གྱི་ཡིག་ཆ་བྱེད་ཅིང་རྒྱ་བསྐྱུས་གྲར་འབོད།

མཆོག། འདན་སྦྱུལ་གློ་བཟང་བསྐྱུན་དར།

འབྲུངས་ལུམ། མི་གསལ།

འབྲུངས་ལོ། ༡༧༣༧

འདས་ལོ། ༡༧༤༧

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྐྱུས།

འདི་བ་བསེ་གློ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྐུ་སྦྱངས་ཏེ་འབྲུངས། གསེར་གཞུང་
 སྐགས་རམས་པས་འདན་གྲུབ་ཆེན་གྱི་སྐུ་སྦྱར་རོས་འཛིན་མཛད། བཟ་ཤིས་

འབྲིལ་དུ་ཐུགས་གཉེར་གནང་། འདན་སྐྱབས་ཐེང་གཉེས་པ་ཡིན། འབྲུངས་ཡུལ་
མ་རྟེན།

མཆན།	ནི་བྱ་དོན་ཡོད་ཚུལ་ཁྲིམས།
འབྲུངས་ཡུལ།	ལོར་གཙང་དམ་གནས་ལྷ།
འབྲུངས་ཡོ།	༡༥༣༥
འདས་ཡོ།	མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།	

འདི་བས་མདོ་དབུས་གཉེས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར།
ཕྱིར་མདོ་སྐད་དུ་ཐེབས་ཏེ་སྐབས་དང་བཟུང་གིས་འབྲིལ་དུས་འཁོར་ཁྲི་རབས་དུག་
པར་བཞུགས། འདས་ཡོ་སོགས་ནམ་ཐར་ཞིབ་གསལ་མ་རྟེན།

མཆན།	བྱང་ཐང་དག་དབང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཆན།
འབྲུངས་ཡུལ།	དབྱུས་གཙང་།
འབྲུངས་ཡོ།	༡༥༣༥
འདས་ཡོ།	༡༥༥༩
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།	

འདི་བ་ཁྲི་ཆེན་དགེ་འདུན་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་སྐུལ་སྐྱར་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་
གྱིས་ངོས་འཛིན་མངོན། སྐུ་ཐོན་པའི་ཐུགས་སྐྱེས་བསེ་ཁྲི་ཆེན་ཆང་དང་སྡེ་

ཆན་ཚང་གཉིས་ཀྱིས་དབུས་ལྷ་ལྷན་ཡུལ་ནས་སྐྱ་ནིད་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གདན་ས་
བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་གདན་ངངས། དེ་གར་སྤྲུགས་གཉེར་ཀྱིས་ཁྲི་རབས་ལྷ་
བར་བཞུགས། ཆན་གཉི་བྲག་དཀར་ཀྱི་འཆད་ཉན་ཉམས་པ་ཀྱན་མཆེན་གོང་
མའི་ལུང་བཞུན་ལྷ་རྒྱུད་གྲར་བསྐྱར།

མཆན།	ཨ་རིག་སྒོ་བཟང་སྦྱིན་པ།
འབྲུངས་ཡུལ།	མདོ་སྨད་ཆེ་གཞུང་།
འབྲུངས་ལོ།	༡༧༣༤
འདས་ལོ།	མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།	

འདི་བའི་ནམ་ཐར་ཞིབ་གསལ་མ་རྟོད། རབ་བྱུང་༡༩ པའི་ཤིང་འབྲུག་
སྟེ་ལོ་༡༧༤༩ ལོར་མང་གི་ཡུ་ཆེ་གྲ་ཚང་གསང་སྤྲུགས་སྦྱིན་རྒྱས་སྤྲིང་གི་ཁྲིར་
བཞུགས། རབ་བྱུང་༡༩ པའི་ཤིང་སྟག་སྟེ་ལོ་༡༧༩༩ ལོར་སྤྲུང་ཡང་ཡུ་ཆེ་འི་
ཁྲིར་ལན་གཉིས་པར་ཐེབས། འདས་ལོ་མི་གསལ།

མཆན།	བྲག་སྒོ་ཨ་པ་སྒོ་བཟང་ཤེས་རབ།
འབྲུངས་ཡུལ།	རྫོག་རྫོད་ཀར་རི་རྒྱུང་།
འབྲུངས་ལོ།	༡༧༣༤
འདས་ལོ།	༡༨༠༠

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་ཚུང་དུས་ནས་ཁྱི་རྒྱལ་མཆན་སེམས་དང་། ལུ་ཏེ་རྒྱ་མཆོ་དོན་
ལྡན་སོགས་ལས་མདོ་སྐད་ས་ལ་སྤངས་ཏེ་མཁས་པར་གྱུར། ཅ་ཡུས་རྩོལ་ལུང་
དུ་མེ་ཏོག་བཅུད་ལེན་ལ་བསྟེན་སྟེ་སྤྱབ་པ་མཛད། དཔེན་གནས་བསམ་གཏན་
སྤྲིང་བཏབ། གསུང་ཚོམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་བསྐྱེད་རིམ་བདེ་ཆེན་རོལ་མཆོ་
དང་། རིམ་དཀར་གྱི་བསྐྱེད་བ་སོགས་ཡོད། སྐྱེ་ཕྱིང་རིམ་བྱོན་ལ་བྲག་དགོན་
པར་འབོད། འདི་ལ་བྲག་སྐོམ་གྱིས་པའང་སྣང་།

མཆན། གྲུན་མཁྱེན་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་ལོ།

འབྲུངས་ལྷ་ལ། ལྷ་ར་ར།

འབྲུངས་ལོ། ༡༧༣༤

འདས་ལོ། ༡༧༩༡

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་གྲུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྐྱེ་ཕྱིང་གཉིས་པ་ཡིན།
མདོ་དབུས་གཉིས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གནང་སྟེ་གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་
རྒྱུན་དམ་པར་གྱུར། གཞུང་ས་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གིས་པཎ་ཏི་ཏ་ལོ་མོན་ཏན་
གྱི་ཆོ་ལོ་དང་ཐམ་ཀ་བསྟུལ། ཡ་མཆོག་བདེ་མོ་ཐང་དགོན་པ་སོགས་དགོན་
སྟེ་ཁག་ཅིག་བཏབ། གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་སྐྱེ་གོང་མའི་ཐུགས་དགོངས་
ལྟར་ཆོས་འཆད་ཉན་སོགས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་ཆེས་ཆེར་དར་བར་

མཛད། གསུང་ཚོམ་པོད་བཅུ་བཞུགས་པ་ཚང་མ་གྲགས་ཆེན་གྱི་སྟག་ཡིན་
ལ། སུར་ཕྱོག་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེས་གསུང་ཚོས་ཤིག་གི་སྐབས་ཆོགས་གདམ་
གནང་སྟེ་དེང་དུས་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱོམ་ཐོག་རེ་བརྟེན་དེ་ཕུ་དེ་སྤྱུག་ཡིན་ཀྱང་། ཡ་
མདོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྤྱལ་སྤྱོམ་དམིགས་བསལ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།
སྐྱབས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་ལྷ་སྟེ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་སྲིད་དར་རྒྱས་ཆགས་ཚུད་
བྱུང་བ་འདི་བའི་མཛད་རྗེས་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པ་ལྷ་བྱུར་སྤང་།

མཆན།	བྱང་ཆེ་སྒོ་བཟང་འབྲིན་ལས།
འབྲུངས་ལྱལ།	རེབ་གོང་སྤྱད་པ་དཀར་ཆེ་གདོང་།
འབྲུངས་ལོ།	མི་གསལ།
འདས་ལོ།	༡༥༧༡
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།	

འདི་བ་ཚུང་དུས་ནས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་དབུས་སུ་བྱོན། གྲུབ་དབང་སྟོང་
བརྗོལ་སྐྱམ་མ་སོགས་ལས་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་གསན། རྒྱལ་དབང་འཇམ་དཔལ་
རྒྱ་མཆོ་ཆོགས་དབྱར་ཕེབས་སྐབས་བཞུགས་གནང་དོ་མཆར་ཅན་གནང་
བས་མཁས་གྲགས་རྒྱས། ལྷ་ལྷན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་ལྷ་རམས་པའི་གྲ་སྒྲོར་
དམ་བཅའ་མཛད། དགའ་ལྷན་བྱང་ཆེ་ཆོས་རྗེའི་ཁྱིམ་ཕེབས། རབ་བྱུང་༡༩
པའི་མེ་ལུགས་སྟེ་ལོ་༡༥༧༥ ལོར་རོང་དགོན་ཆེན་གྱི་གདན་རབས་བཙོ་བརྒྱད་
པར་བཞུགས། འབྲུངས་ལོ་གསལ་བའི་ཡིག་ཆ་མ་མཐོང་།

མཆན། ལྷ་མ་པ་དག་དཔལ་བྱུང་ཆོག་ས།

འབྲུངས་ལྟུང། ལྷ་མ་པ་མི་གི་ལའི་རིག་ས།

འབྲུངས་ལོ། ༡༥༣༩

འདས་ལོ། ༡༥༩༩

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལྷན་ས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟན།

འདི་བའི་མཛད་ནམ་ཞིབ་གསལ་རྟེན་སོན་མ་བྱུང་། རྒྱུ་དུས་མཆན་
ལ་འཇལ་ལུ་ཟེར། དབུས་སུ་བྱོན་ཏེ་སློབ་གཉེར་གནང་བས་སྟ་རམས་དགེ་
བཤེས་ཐོན། ཀུན་མཁྱེན་བར་མའི་དངོས་སློབ་ཡིན། ཕྱིར་མདོ་སྐད་དུ་ཐེབས་
ནས་ས་མ་མོ་དགོན་ཞེས་པ་བཏབ་པར་བཤད།

མཆན། རྒྱུ་བཟང་བྱུར་བསྟན་དགེ་ལྷན་ས་རྒྱལ་མཆན།

འབྲུངས་ལྟུང། ཨ་རིག་རྒྱ་ཏེ་བྱུ་ཞོལ།

འབྲུངས་ལོ། ༡༥༣༩

འདས་ལོ། ༡༥༩༩

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལྷན་ས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟན།

འདི་བ་ལཱ་མོ་ཞབས་བྱུང་དཀར་པོ་སྟུ་ཕྱེང་བཞི་བ་ཡིན། རྒྱལ་དབང་
བདུན་པ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་ལཱ་མོ་སྟུ་ཕྱེང་གསུམ་པའི་རྒྱལ་རྒྱུར་ངོས་
འདྲིན་ཐུགས་ཐག་བཅད། ཆོས་དཔལ་ངོས་གཟེར་བར་རིག་ས་རྒྱུད་མིད་
འདྲིན་མ་བྱུང་བས་ངོས་གཟེར་གཞི་ཐམ་ཀ་རུ་ཕྱེད་དང་། མང་འབལ་བྱ་གསུམ་བཅས་

འདི་བས་བཟུང་ཞིང་། ལུ་ཆེ་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་བཅུགས།

མཆན།	བསེ་བག་དབང་འཇམ་དབྱངས་བཀྲ་ཤིས།
འབྲུངས་ལུལ།	ལྷ་བྱང་ཆེན་གྱ།
འབྲུངས་ལོ།	༡༧༩༩
འདས་ལོ།	༡༨༡༩
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།	

འདི་བ་བསེ་ཆང་སྐུ་ཕྱེང་གཉིས་པ་ཡིན། ལྷ་བྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་
 ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། ལྷ་བྱང་ཆོགས་ཆེན་ཁྲི་རབས་བཅུ་གཉིས་
 པར་བཞུགས། དགུང་ལོ་ཉེར་བཞིའི་སྟེང་གཉེར་ལུང་དུ་ཕེབས་དེ་ཕྱིས་རེབ་
 གོང་ནང་སོ་དང་མཆོད་ཡོན་དུ་འབྲེལ་དེ་ནང་སོས་རྩོང་བོ་དགོན་ཆེན་དུ་ཁོང་
 ལ་ནང་ཆེན་བཞེངས་ཤིང་། རྩོང་བོའི་གདན་རབས་བཙོ་ལྷ་བར་བཞུགས།
 འདི་བ་ནས་བསེ་སྐུ་ཕྱེང་ནས་ལྷ་བྱང་དུ་ཕེབས་བཞུགས་གནང་ཅིང་། སྐུ་
 ཆོ་སྨད་པལ་ཆེར་ཁ་རྒྱུའི་དགོན་དུ་མཆན་ཉིད་བཅུགས་དེ་དེར་བཞུགས།

མཆན།	སྐྱོ་སྒྲུང་སྐྱོ་བཟང་སྐྱོན་ལམ།
འབྲུངས་ལུལ།	རྒྱལ་རྩོད་སྐྱོ་སྒྲུང་།
འབྲུངས་ལོ།	༡༧༩༩
འདས་ལོ།	༡༨༩༤

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལྷན་པ།

རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ།

འདི་བཅུ་དྲུག་ནས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་དབུས་སུ་ཕེབས། འབྲས་སྤྱངས་
སྟོ་བཟང་སྤྱི་རྒྱལ་རོང་ཁམས་ཆེན་དུ་ཐུགས་གཉིས་གནང་སྟེ་མཁས་པར་
ཁྱུར། དགྲུང་ལོ་ང་བདུན་པ་རབ་བྱུང་ཉ་པ་པའི་ཤིང་འབྲུག་སྟེ་ལོ་ཉ་པ་ལོ་
རྒྱལ་ཆེ་དཔལ་འཁོར་ཆོས་སྟེ་མཁས་པ་དང་། དགྲུང་ལོ་ང་བཅུ་དྲུག་པ་སྟེ་ལོ་
ཉ་པ་ལོ་ལོ་དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྲི་ཁྲི་རབས་རེ་གཉིས་པར་ཕེབས་ཏེ་ལོ་ང་
བདུན་ལ་བསྐྱུངས། ཡོངས་གྲགས་བྱང་ཆེ་སྟོ་བཟང་སྟོན་ལམ་ཟེར་ཞིང་།
གསེར་ཁྲི་ལན་གཉིས་ལ་བཞུགས་ཀྱང་ཁྲི་རབས་གཅིག་ལས་མི་ཆེ། འདས་
ལོ་ལ་དབྱེད་བྱ་མཆིས།

མཆོག། ཀྱན་སྐྱབས་དག་དབང་སྟོན་པ་ལྟོག་པ།

འབྲུངས་ལྷུང་། མ་སྟོན་འབྲོག་ཀྱུ།

འབྲུངས་ལོ། ཉ་པ་ལོ་

འདས་ལོ། ཉ་པ་ལོ་

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལྷན་པ།

རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ།

འདི་བཅུ་དྲུག་ནས་སྤྱི་འབྲུར་གྱི་ལས་བྱང་མདོས་གཏོང་སྟེ་གསེར་
བསྐྱུངས། རང་ལོ་ཉི་ཤུ་བར་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བྱིས་ཐབས་ལེན་ཅིས་སྐྱབས་བྱས་
ཏེ་ཁོ་ཆང་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། རྒྱལ་ཐར་རྩ་ཆོད་སྤྱུལ་སྤྱུས་
མཛད་པ་ཡོད་ཟེར། རི་ཁྲོད་བསམ་འཕེལ་ནོར་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱང་།

ཡོད། འདི་བའི་ཕྱག་བཟོའི་སྐུ་བརྟན་དགོན་ཁག་མང་བོར་མངལ་རྒྱ་ཡོད་པར་
བཤད།

མཆོན། རྒྱལ་ཉིག་ཞབས་བྲུང་།

འབྲུངས་ལྷལ། དབའ་རིས་རྒྱ་ཉིག་

འབྲུངས་ལོ། ༡༧༣༩

འདས་ལོ། མི་གསལ།

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་སྐབས་དེའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། མཛད་
ནམ་ཞིབ་གསལ་མ་རྟེན། ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་བོ་དང་སྐུ་ཐོག་
མཉམ། འདས་ལོ་ཡང་མི་གསལ།

མཆོན། ཁ་དྲོན་གནས་བརྟན་མོ་བཟང་བསྟན་འཛིན།

འབྲུངས་ལྷལ། མོ་ཆེན་ལྷ་བ།

འབྲུངས་ལོ། ༡༧༩༠

འདས་ལོ། ༡༧༩༥

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བས་མདོ་སྐགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། ཁ་དྲོན་རི་ཁྲོད་

བདེ། རྣམ་ཐར་རེབ་ཚ་སྤྱལ་སྤྱོད་ཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་
 རྣམ་ཐར་དད་པའི་སྒོ་འབྱེད་ཅེས་པ་ཡོད། གསུང་ཚཱ་རྣམ་རྒྱལ་མའི་མདོན་
 རྟོགས་དང་། སྤྱང་གནས་ཐ་བརྟུད། འཇམ་དབྱངས་བསྟོད་པ་སོགས་ཡོད།
 ཀན་སྟོན་ནང་བསྟན་དགོན་སྡེའི་ལོ་རྒྱུས་སུ་འདི་བའི་འབྲུངས་ཡུལ་བྱ་དག་
 གཙོད་ཆེན་ཡིན་ཟེར་བས་བརྟག་དགོས།

མཆན།	མགོ་གཡས་དཔོན་རྒྱུད་།
འབྲུངས་ཡུལ།	ཐེ་བོ།
འབྲུངས་ལོ།	ཧྲ་ ༡༠
འདས་ལོ།	མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
རྒྱུ་བརྒྱུད་མདོར་བསྟན།	

འདི་བ་མི་དབང་དོན་རྒྱལ་པ་བྱ་ལ་ངོ་ལོག་བྱེད་མཁན་སེར་སྒྲའི་
 དཔོན་རྒྱལ་དུ་གྱུགས་པའི་གས་ཡིན་པ་འདྲ་ཡང་། མདོ་སྐད་ཆོས་འབྲུང་དུ་
 དཔོན་རྒྱལ་ཟེར་བ་ལས་དཔོན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་དང་ལམ་སྐང་དཔོན་རྒྱུང་
 སྟོ་བཟང་གཉིས་ལས་མི་གསལ་སྟབས་དབྱེད་དགོས། རྒྱ་བར་དགོན་བདེ།

མཆན།	གསོད་དཔོན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ།
འབྲུངས་ཡུལ།	གསེར་བོ་གསོད་།
འབྲུངས་ལོ།	ཧྲ་ ༡༠

འདས་ལོ། མི་གསལ།
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་ཐོག་མར་གསེར་བོ་གཤོང་སྒྲ་མ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ཞུ་
 བྱས། ཕྱིས་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་སྐྱེས་རབས་མི་དབང་དོན་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་
 ཆེ་བ་དྲུ་ཡེའི་གདུག་རྒྱུབ་ལ་གྱེན་ལོག་བྱས་ཏེ་གོང་དུ་གདུགས་པས་དྲུ་ཡེ་དམར་
 གསོད་བཏང་། འདི་དང་ལམ་སྒྲུང་དཔོན་རྒྱུང་སོགས་ལ་སེར་སྒྲའི་དཔོན་དུག་
 དུ་གྲགས་ཤིང་། ཁོང་ཆོས་རོ་ལོག་གིས་མི་དབང་དོན་རྒྱལ་ཡབ་སྐུ་སྐུ་པམ་རྒྱུ་
 དཔོན་པ་རེ་འདེབས་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་བཞག་པ་ལྟར་འདིས་ཏིང་ལོ་ཐོག་དུ་
 དཔོན་པ་བཏབ། ད་ལྟའི་འབྲུག་རྒྱུ་རྗེ་ཁོངས་ཡིན།

མཆན། རྒྱ་བཟང་བསྟན་འཛིན།
 འབྲུངས་ལུལ། བྱ་དགེ
 འབྲུངས་ལོ། ༡༨༩༠
 འདས་ལོ། ༡༨༩༤
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བས་བྱ་དགེ་སྒོ་གོས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་བར་མ་སོགས་
 བཞེན་ནས་མདོ་སྐྱེས་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་སྦྱངས་ཏེ་མཁས་པར་
 བྱུར། གསུང་རྩལ་ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་གྱི་གསུང་རྒྱུན་ཡི་གེར་བཞོད་པ་སྒོ་
 བཟང་དཔོངས་རྒྱན་སོགས་ཡོད།

མཆན། མགོན་ཀླུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན།

འབྲུངས་ཡུལ། མཆོ་སྡོན།

འབྲུངས་ལོ། ༡༧༩༠

འདས་ལོ། མི་གསལ།

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལྷན།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བའི་འདས་ལོ་དང་འབྲུངས་ཡུལ་མ་རྟེན་ཀྱང་། ཕྱི་ལོ་༡༧༩༧ ལོར་
སྐུ་འབུམ་དགོན་པའི་གདན་རབས་སོ་གཅིག་པར་བཞུགས་ཏེ་ལོ་བརྒྱུ་
བསྐྱེད་ཤིང་། རྟེན་བརྟེན་པ་རྒྱ་ཆེར་བཞེངས་ཟེར་བས་དགྲུང་ལོ་མཐོན་
པོར་བཞུགས་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ།

མཆན། ཅེ་ཡུས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན།

འབྲུངས་ཡུལ། ཅེ་ཡུས།

འབྲུངས་ལོ། ༡༧༩༡

འདས་ལོ། ༡༧༩༠

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལྷན།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བས་སྒྲ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་དུ་སྐྱགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་
ཟུར། དེ་གའི་རྒྱུད་པའི་ཁྱིམ་བས་བཅོ་བརྒྱད་པ་དང་སྒྲ་མ་དབུ་མཛད་གནང་
ནས་ལོ་ངོ་བརྒྱ་དྲུག་ལ་ཆོས་སྲིད་གྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་སྟེ།

མཆན། མཛོད་དགེ་དགེ་འདུན་དཔལ་བཟང་།
 འབྲུངས་ལྟལ། བཞག་སྟོན།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༥༩༡
 འདས་ལོ། ༡༥༡༠
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་རང་ལོ་སུམ་རུར་ཉེ་དུས་བཟ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་མཁས་
 པར་སྐྱེས་ཤིང་། དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ་སྟོ་གསལ་བ་མང་པོར་དཔེ་བྲིད་གནང་།
 ལྷ་མོ་གི་ཉི་དང་ཆ་གན་པེ་ཤིང་གཉིས་ཀྱི་ཁྲི་ཡང་གནང་། དུས་རྒྱུན་ང་ལ་པོད་
 ཉི་ལྟ་དང་ལོ་དམ་རྩོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱིས་ཆོག་གསུངས་ཟེར། སྤུལ་སྤུལ་ཡང་
 ཡོད།

མཆན། མ་ཁ་བག་དབང་དོན་གྲུབ།
 འབྲུངས་ལྟལ། ལྷ་ལོད་མ་ཁ།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༥༩༣
 འདས་ལོ། མི་གསལ།
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བས་བཟ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། ལྷ་
 བྲང་རྒྱུད་པའི་ཁྲི་རབས་བརྒྱད་པར་བཞུགས། འདས་ལོ་མི་གསལ་གྱང་།
 དགྲུང་ལོ་བདུན་རུ་ཉེ་བར་བཞུགས་ཟེར།

མཆན། དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་ཚོས་འཕེལ།

འབྲུངས་ཡུལ། ཨ་མཚོག

འབྲུངས་ལོ། ༡༧༩༤

འདས་ལོ། ༡༨༥༤

ཚོས་རྒྱད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་ཆུང་དུས་པ་མ་གཤེགས་པས་གཅེན་རབ་འབྱམས་པ་ཚོས་
འཕྱོར་བྱ་བས་སློབ་འདོན་དུ་སོང་ནས་གསོས། རྗེས་སོར་གཅེན་དབུས་འགྲའི་
སྐབས་སྐྱེལ་མར་སོང་བས་གཅེན་པོས་བསྐྱར་མ་པོད་པར་དབུས་སུ་ཁྲིད། ཁུ་
བོ་ཨ་མཚོག་རྒྱལ་བོས་ཁྲི་ནམ་བཟང་བར་བཅོལ་དམ་གྱི་ཡི་གེ་སྤུལ་བས།
གཅེན་གཙུང་གཉིས་དགའ་ཤར་སོག་པ་ཁམས་ཚན་དུ་ཞུགས། རྒྱལ་དབང་
འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་གསར་དུ་ཚོགས་དབུར་ཕེབས་སྐབས་ལྷ་རམས་པ་ཨང་
དང་བོ་བྱང་། རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས་སྐབས་ཉག་རོང་ལ་ཁ་ནས་པཎ་ཆེན་རིན་
པོ་ཆེའི་ཞལ་གཟིགས། རང་ཡུལ་དུ་རེ་ཞིག་ལྷ་དཔོན་བྱང་འབྲེལ་གྱིས་བཞུགས།

མཆན། རི་ན་དག་དབང་རྩེལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས།

འབྲུངས་ཡུལ། སྤྱི་འབྲུམ་བྱོགས།

འབྲུངས་ལོ། ༡༧༩༤

འདས་ལོ། མི་གསལ།

ཚོས་རྒྱད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བའི་འདས་ལོ་སོགས་ནམ་ཐར་ཞིབ་གསལ་མ་རྟོག་། སྤྱི་ལོ་༡༧༤༧
ལོར་སྐུ་འབུམ་རྒྱུད་ཁྲིར་བཞུགས་ནས་ཉེན་བཉེན་པ་ལེགས་པར་བཞེངས།
གདན་རབས་སོ་བཞི་བར་བཞུགས་ཤིང་། སྤྲོན་པ་གྲུ་ཆང་གསར་འདྲུགས་
གནང་། སྤྱི་ལོ་༡༧༩༧ ལོར་བྱ་བྱང་གི་གདན་རབས་ཞེ་དྲུག་པར་བཞུགས།

མཆན།	གཡེར་གཤོང་དག་དབང་དགེ་འདུན་ལྷ་གྲགས།
འབྲུངས་ལུལ།	ལྷ་བྲང་ཐན་གྱི་དཔོན་ཆང་།
འབྲུངས་ལོ།	༡༧༩༤
འདས་ལོ།	༡༨༡༡
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།	

འདི་བ་བསེ་འཇམ་དབྱངས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྐུ་མཆེད་ཡིན། གཞུང་
ལུགས་རབ་འབྲམས་ལ་སྦྱངས་ཏེ་མཁས་པར་གྱུར། ཀུན་མཁྱེན་བར་མ་དང་།
ལྷང་སྐུ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་མཁས་པར་བཀྱར། འདི་བ་གཡེར་གཤོང་འཇམ་
དབྱངས་སློ་བྱོས་ཀྱི་སྤྱལ་སྐུ་དང་གཡེར་གཤོང་བསམ་གཏན་ཆོས་འཕེལ་གྱིང་
གི་ཁྲི་བ་མང་ད། ལྷང་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་བཅུ་ཅིང་། ལྷང་སྐུས་ཨེ་རི་
པཎ་ཏི་ཏ་དུ་ཐོག་ཐུའི་ཆོ་ལོ་བསྟུལ། རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་མཁན་
ཆོས་བསྟུལ། གསུང་ཚོམ་ཤ་སྤང་དགོན་གྱི་བཅའ་ཡིག་སོགས་ཡོད། སྤྱལ་སྐུ་
རིམ་བྱོན་ལ་གཡེང་གཤོང་ཆེ་བ་ཆང་བེར།

མཚན།	སྐུལ་སྐྱོད་དག་དབང་བསྟན་དར།
འབྲུངས་ལུང།	དགོན་མི།
འབྲུངས་ལོ།	༡༧༩༤
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ནང་།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟན།

འདི་བ་ཨ་མོ་སྐོ་བཟང་སྟོན་ལམ་གྱི་སྐུལ་སྐྱོད་ཡིན། མཚན་གཞན་ལ་
 དཔལ་པོ་གཞོན་ནུ་མོར་བཟང་ཡང་ཟེར། དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཐུན་
 པར་གྱུར། འོལ་ཁ་རྗེ་བྱང་ལས་རྟེན་ཆོས་གསན། གཞུང་གི་བཀའ་བརྟུན་གྱིས་
 མངའ་རིས་བར་དུ་འགོ་དགོས་བྱུང་ཟེར་བའི་བྱུང་རྒྱུན་ཡང་གསར་རྟེན་གྱི་
 ཆོས་རྒྱུན་སྤེལ་ཚུལ་ཞིག་གིས་ཡིན་ནམ་སྟུམ། འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་གསལ་
 བའི་ཡིག་ཆ་མ་མཐོང་ཡང་། འདི་བའི་གོང་མ་ཨ་མོ་སྐོ་བཟང་སྟོན་ལམ་ནི་
 རབ་བྱུང་༡༩ པའི་ཤིང་ཡོས་སྤྱི་ལོ་༡༧༩༥ ལོར་འདས་པའི་ཐོག་ནས་འདི་བ་
 འབྲུངས་ལོ་ཤེས་ཐུབ་པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ།

མཚན།	སྐུལ་བྱིམས་ནམ་དག།
འབྲུངས་ལུང།	ཟུར་རྒྱ།
འབྲུངས་ལོ།	༡༧༩༤
འདས་ལོ།	༡༨༠༥
ཆོས་ལུགས།	བོན།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟན།

འདི་བའི་མཆན་གཞན་ལ་ཟེག་ཏོག་ཆབ་འབག་དགེ་སྤྲོད་ཟེར། རྒྱུ་
དུས་ནས་བོན་གཞུང་ལ་སྦྱངས་ཏེ་མཁའ་པར་གྱུར། སྦྱང་འཕགས་དགོན་པའི་
ལྷ་མ་གནང་།

མཆན།	ཆེ་མགོན་ལྷ་མ་དགེ་འདུན་མཁྱེན་རབ།
འབྲུངས་ཡུལ།	རྫོང་མོ་འཛེན་པ་ལོ།
འབྲུངས་ལོ།	ལྷ་ལྷ་ལྷ་
འདས་ལོ།	ལྷ་ལྷ་ལྷ་
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།	

འདི་བས་རོང་བོ་དགོན་ཆེན་དང་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་སོགས་སུ་ཐུགས་
གཉེར་གནང་ཞིང་། དབུས་གཙང་དུ་ཕེབས་ཏེ་སྤོང་གཉེར་གྱིས་མཁའ་པ་གྲགས་
ཆེ། ཟེག་གིས་སོགས་གསུང་ཚོམ་མང་ཟེར་ཡང་མཇུག་ལ་མ་གྱུར།

མཆན།	རྫོང་མོ་འཛེན་པ་དགེ་འདུན་མཁྱེན་རབ།
འབྲུངས་ཡུལ།	རྫོང་མོ་དམོན་ཆང་།
འབྲུངས་ལོ།	ལྷ་ལྷ་ལྷ་
འདས་ལོ།	ལྷ་ལྷ་ལྷ་
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།	

འདི་པ་རོང་པོ་ཁི་གན་མོ་བཟང་བཞུག་དར་གྱི་རྒྱ་རྒྱེ་ཡིན། བདོ་དབུས་
གཞིས་སུ་ཐུགས་གཞིར་གྱིས་མཁས་པར་བྱུང། རོང་པོ་དགོན་ཆེན་གྱི་གདན་
རབས་བརྒྱ་བདུན་པར་བཞུགས། ཁི་རྩུར་སྐལ་མེད་ཆོང་གི་ཆ་རྒྱལ་རྒྱལ་
སྡེ་རྒྱལ་བ་བདག་བཞིས་མཛད་དེ་ཆོས་ཀྱི་དྲི་མེད་པར་བསྐྱེདས།

མཆན། གཙང་པའ་ཁི་ཏ་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ།

འབྲུངས་ལྷལ། གཙང་ཨ་རིག

འབྲུངས་ལོ། ༡༥ ལྔ

འདས་ལོ། ༡༥༩༠

ཚུལ་ཀྱི་དཀྱིལ། དགོ་ལྷན་ས།

ཡུམ་གྱི་ཕྱི་ལོ་ཡུམ་གྱི་ཡུམ་།

འདི་བས་རིང་པོ་དགོན་ཆེན་དུ་ནམ་འཁོལ་ལ་སྦྱངས་ཤིང་། ཀུན་
མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་ལས་བཀའ་ཚུལ་མང་པོ་གསན། ཟིན་དབུས་
སྤྱེལ་བས་ཏེ་མདོ་སྒྲགས་ཡོངས་རྒྱལ་ལ་མཁས་པར་གྱུར། ལྷ་རམས་པ་ཐོན།
མེ་རར་གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པས་ཐོགས་མེད་དུ་འཕོད་པའི་
མངའ་རིས་དགེ་བཤེས་ཤིག་ཡོད་པ་དང་ལྷན་དུ་ཚོགས་སྦྱང་མཛད་པས་པཎ་
ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་དེ་རིང་ཨ་མདོ་ཞབས་བྱུང་གིས་དགེ་བཤེས་
ཐོགས་མེད་ཐོགས་བཅས་བཅོས་སོང་ཞེས་ཞལ་ཅིང་གནང་བར་བྲགས་པ་
སོགས་ཅོད་ཆོད་དང་བུལ་བར་བྲགས། རང་ལྟལ་དུ་རྒྱན་མང་དོ་རྩེ་ས་ལམ་གྱིས་
གདན་བྲངས་ཏེ་མཆོད་གནས་སྤྱ་བཀུར། གཙང་དགོན་དོན་གྲུབ་རབ་
བརྟན་སྦྱང་བཏབ། པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གནས་ལྷ་རིག་པའི་མ་

དུ་པའ་ཉི་ཉའི་ཆོ་ལོ་གནང་བས་སྐྱེ་བྱེད་རིམ་ཐོན་ལ་གཙང་པའ་ཉི་ཉ་ཐོགས།
གསུང་ཚཱ་ནམ་ལའེ་མཐའ་དཔྱད་ཆོས་གྲགས་དགོངས་རྒྱན་དང་། གོ་ལའི་
ནམ་བཤད་སོགས་སྤྱོད་མོང་དང་སྤྱོད་མིན་རིག་གནས་བསྐྱུས་པ་མང་བོ་ཡོད།

མཆོད།	དཔའ་རི་སྐྱུ་ལ་སྐྱེ་དགོན་མཆོག་བདེ་ཆེན།
འབྲུངས་ལྷུ་ལ།	མཆོད་དགེ་སྤྱོད།
འབྲུངས་ལོ།	༡༢༡༢
འདས་ལོ།	༡༢༩༦
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལྷགས།
ཟུར་བཞོན་མདོར་བསྐྱུས།	

འདི་བ་བཟུ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་དགེ་བཤེས་གྲགས་ཅན་ཡིན་ལ། མདོ་
དབུས་གཉིས་སུ་སྤྱགས་གཉེར་གནང་། སྤྱོད་ཆོགས་ཆེན་ཁྱི་ཐོག་བཅུ་དགུ་
བར་བཞུགས། གསུང་ཚཱ་ལམ་ཁྱིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་སོགས་ཡོད་པའི་དཔར་
ཡང་ཉིད་གྱི་སྤྱོད་པ་དུ་ཡོད་ཟེར། གཙང་དགོན་པ་དང་བྲག་དཀར་དགོན།
གསང་སྤགས་དར་རྒྱལ་སྤྱིང་བཅས་བསྐྱུངས།

མཆོད།	ཐུབ་བླན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ།
འབྲུངས་ལྷུ་ལ།	བྲ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་ལྷགས་ལྷུང་བ།
འབྲུངས་ལོ།	༡༢༡༢
འདས་ལོ།	༡༤༠༣

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

རྒྱུ་བརྒྱུད་མདོར་བསྐྱུས།

འདི་བ་ཐུའུ་བཀའ་རྒྱ་ཕྱིར་གསུམ་པ་ཡིན། མདོ་དབུས་གཉིས་སུ་སློབ་
གཉེར་གནང་སྟེ་མཁས་པའི་དབང་པོར་གྱུར། འཆད་ཚོད་གསུམ་ལ་གྲགས་
པ་ཤིན་དུ་ཆེ། གཞུང་གིས་བཀའ་ཕེབས་བཞིན་ཞུ་ལུ་མཁན་པོར་ཕེབས།
དགོན་ལུང་གི་ཁྲིར་ཡང་ཕེབས། མན་རྩའི་གོང་མས་གདན་ཞུས་ལྟར་པེ་ཅིན་
དུ་ཕེབས། ཉི་ཤོག་ཐུའི་གོ་ས་དང་ཆན་ཞིའི་ལུང་ལས་སུལ། བཅམས་ཆོས་
གྲུབ་མཐའ་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་དང་། ལྷང་རྒྱའི་ནམ་ཐར་དགེ་ལྡན་བསྟན་
པའི་མངོས་རྒྱན་སོགས་པོད་བཅོ་ལྔ་ཡོད་པའི་ཤིང་དཔར་དགོན་ལུང་དུ་ཡོད་
བྱ་བུང་གི་ཁྲིར་ཡང་ཕེབས། ནམ་ཐར་གྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་སློན་མེས་མངོན་
པ་རྟོགས་བརྗོད་པ་རྣམས་དཀར་པོ་སྟེགས་བམ་གཉིས་བཞུགས།

མཆན། རྟེན་གྲུབ་ཆེན་མོ་བཟང་ཉམ་མཁའ།

འབྲུངས་ལུལ། ཁྲི་ཀའི་འབྲང་དམར་སྟག་སྟེ།

འབྲུངས་ལོ། ༡༥༩༩

འདས་ལོ། མི་གསལ།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

རྒྱུ་བརྒྱུད་མདོར་བསྐྱུས།

འདི་བས་དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། ཕྱིར་རང་
ལུལ་དུ་ཕེབས་ནས་ད་ལྟའི་ཁྲི་ཀ་རྟེན་གོན་པའི་མགོན་ཁང་གི་སར་གད་སྟག་
ཅིག་ཡོད་པར་རྟེན་བའམ་ལྷེ་ལེབ་གྱིས་སློག་ཅོད་བྱས་ཏེ་སྟོམ་སྟུབ་མངོན་ཅིང་།

གྲུབ་པ་བརྟེན་པས་རྟེ་གྲུབ་ཆེན་ཐོགས། འབྲུངས་ལོ་མ་རྟེད། སྐུ་ཕྱེང་རིམ་
བྱོན་ལ་རྟེ་ཐོགས།

མཆན།	ཕྱང་རྟོགས་གཉེར་ཆེན་བསྟན་འཛི་ཉི་མ།
འབྲུངས་ལྟལ།	མདོ་བ་ཡོ་ལག
འབྲུངས་ལོ།	༡༢༩༧
འདས་ལོ།	༡༤༠༩
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།	

འདི་བ་རྗོང་དཀར་ཚུང་བ་སྐུ་ཕྱེང་གསུམ་པ་ཡིན། མདོ་དབྱུང་གཉིས་
སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་གྲགས་རྒྱས་ཤིང་། རྒྱ་བོད་ཉོར་སོགས་གྱི་ཆེ་ཆུ་
ཀུན་གྱི་གཙུག་ན་བརྗོད་པར་གྱུར། རྒྱལ་དབང་བརྒྱད་པས་སུ་ཚུག་ཐུ་ཨེར་
ཉི་ནི་ནོ་མོན་དན་གྱི་ཆོ་ལོ་དང་མཁན་ཆས་གནང་། མན་རྩེ་གོང་མས་མ་ཅི་
བ་ནོ་ཐོག་ཐུའི་ཆོ་ལོ་དང་གསེར་ཐམ་སོགས་ཐུལ།

མཆན།	རྟེ་རག་དབང་བསྟན་འཛིན་ཉི་མ།
འབྲུངས་ལྟལ།	ཁྲི་ཀའི་འབྲུང་དམར་སྟག་སྒྲེ།
འབྲུངས་ལོ།	༡༢༩༠
འདས་ལོ།	༡༤༠༠ ཡས་མས།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བ་ལྷ་མོ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཁྲི་ལོ་བཅུར་བསྐྱེད་པའི་ཤིང་། ལྷ་མོ་ཞབས་
བྱུང་བྱུག་པའི་ཡོངས་འཛིན་གནང་། རྒྱལ་དབང་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་ཐམས་
ཅད་མཁུན་པའི་མཚན་བསྟོད་དང་གནང་སྐྱེས་སུ་འཇམ་དཀར་གྱི་སྐྱེ་བཅས་
བསྟུལ། སྐྱེ་གོང་མའི་སྟོམ་ཁང་སར་རྟེ་དགོན་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་རྫོང་བཏབ།
གསུང་རྩོམ་ལྷན་འགྲུབ་ཆོས་རྫོང་གི་བཅའ་ཡིག་ཐར་བའི་ཁང་བཟང་མཛེས་
པའི་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ཡོད།

མཆན།

ཐཱ་ལ་དག་དབང་དཔལ་བཟང་།

འབྲུག་ས་ཡུལ།

ཨ་མཚོའི་ཉི་མ་ལུང་།

འབྲུག་ས་ཡོ།

༡༥༤༠

འདས་ཡོ།

མི་གསལ།

ཆོས་རྒྱུ།

དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བ་རབ་འབྱམས་པ་སྟོ་ཤེར་གྱི་སྐྱུ་ལ་སྐྱར་ངོས་འཛིན་བྱས་ཤིང་།
དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་པར་དབུས་སུ་ཐེབས་ནས་གཞུང་ལུགས་ལ་སྐྱེད་ཏེ་མཁས་
པར་གྱུར། རང་ཡུལ་དུ་ཐེབས་དུས་མཛོད་དགེ་བྱམས་མེས་སྐ་མར་བཀྱར།
ལྷགས་པག་ལོར་སྟག་ཚང་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོར་རི་ཁྲོད་བཏབ།

མཆན།

གར་དགེ་འདུན་འབྲིན་ལས་རབ་རྒྱས།

འབྲུངས་ལྷུང་། ཉིན་ཉིན་བྲག་དཀར་གྱི་ལྷ་ཞོལ།

འབྲུངས་ལོ། ༡༢༤༠

འདས་ལོ། ༡༢༩༤

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བ་རོང་བོ་ཤར་ཆང་སྒྲུབ་པ་གསུམ་པ་ཡིན། རོང་བོ་དགོན་ཆེན་
དུ་དུས་འཁོར་གྲུ་ཆང་བཅུགས། གསུང་ཚུལ་ལམ་གཙོའི་འགྲེལ་བ་སོགས་དུ་
མ་ཡོད། མན་རྩའི་གོང་མ་ཆན་ལུང་གིས་རོང་བོ་དེ་སོག་མུ་པཎ་ཉི་ཏའི་ཆོ་ལོ་
དང་བཀའ་ཤོག་གནང་། དབུས་སུ་བོད་གཞུང་གིས་ཨེར་ཉི་ནི་ནོ་མིན་དན་
གྱི་ཆོ་ལོ་དང་ཐམ་ཀ་གནང་། རྗོང་དམར་སྒྲུབ་སྡེ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤིང་བཏབ།

མཆན། ཨ་རོལ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ།

འབྲུངས་ལྷུང་། བསེ་དོན་ཉིན་ཨ་རོལ།

འབྲུངས་ལོ། ༡༢༤༠

འདས་ལོ། ༡༤༠༤

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བས་དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། རྒྱ་མ་རིན་
ཆེན་སྒང་དང་ལྷོ་བྲག་དོན་གཉིས་སྤིང་གཉིས་གྱི་གདན་ས་མཛད་པས་སྤེལ་
ཞབས་བྱུང་བ་ཟེར། རང་ལུལ་དུ་ཐེབས་ནས་རྗོང་དམར་དགོན་དང་མགར་
ཆེ་གྲུ་ཆང་གཉིས་གྱི་ཁྲིར་ཐེབས། སྤྱི་ལོ་མང་པོར་རྗོང་གསུང་འབུམ་གྱི་ལུང་

རྒྱལ་ཕུལ། མགར་ཆེའི་ཁྲིར་བཞུགས། སྐྱ་ཕྱེད་རིམ་བྱོན་ལ་ཨ་རོལ་ཚང་ཟེར།

མཆན། ཁྲི་ཆན་དག་དབང་བཟོད་པ།

འབྲུངས་ལྟམ། ཟུང་ཚུ་གིང་ལར་སྟེང་།

འབྲུངས་ལོ། ༡༥༩༠

འདས་ལོ། ༡༥༡༠

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལྷན་པ།

ཟུང་བཟོད་མདོར་བསྐྱུས།

འདི་བས་དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་མདོ་སྐད་དུ་ཕེབས་སྐབས་ཟུང་ཚུ་རི་ཁྲོད་པ་ཁྲོད་ཀྱང་རང་ལུལ་དུ་ཡོང་ན་ལེགས་གསུངས་པ་ལྟར་མེ་ལྷག་ལ་ཨ་མདོར་ཕེབས། རང་ལུལ་དུ་རི་བླ་ལ་བཞུགས་ནས་སྐབ་པ་མཛད། ཐུགས་ཁྲི་ལ་ཟུང་ཚུ་མཁར་ནང་དུ་སེ་པོ་དགོན་བཏབ། མེ་འབྲུག་ནས་བླ་མ་འོག་དུ་གཟིམ་ཁང་བཞེངས་ནས་ཐུགས་རྟ་བར་བཞུགས། ལོ་དེར་རབ་འབྱམས་པ་དག་དབང་བཀའ་ཤིས་གྱིས་ཤིང་ཟམ་སྐང་དུ་གཟིམ་ཁང་བཞེངས་ཤིང་དེར་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་གནང་། དགེ་བཤེས་དགོན་མཆོག་ཐོགས་མེད་གྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ཡོད་ཟེར། ཁྲི་ཆན་ཐོགས་དོན་མ་ཤེས།

མཆན། སྐ་བྱག་ལྗོ་བཟང་དོན་གྲུབ།

འབྲུངས་ལྟམ། གདོད་ལྷན་སེ་ཀྱའི་རིགས་སུ་ཟེར།

འབྲུངས་ལོ། ༡༧༩༠

འདས་ལོ། ༡༨༣༧

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བས་མདོ་དབུས་སུ་སྤྲུགས་གཞིར་གནང་སྟེ་མཁས་པར་གྱུར།
སློབ་བྱ་མཁས་པ་མང་པོ་བྱུང་། བྱ་ལྷུང་གི་མཁན་རབས་ཞེ་དགུ་བའི་ཁྱིམ་
ཐེབས་ཤིང་དེ་གར་དུས་འཁོར་བཅུགས། ལ་མོ་ནས་ལྷ་མདུན་སྤྱི་མཐུན་བསྐྱོས།
ཨིན་ཏི་ཞི་ཤི་རེ་སྤེལ་ཆོས་དང་ཐམ་ཀ་གནང་། འདི་བའི་མཆན་ལ་རྟ་སྤྲུག་བྲིས་
པའང་སྤང་། ཆེ་ཏན་ཞབས་བྲུང་གི་བྱ་ལྷུང་གདན་རབས་མཛད་ནས་རྒྱས་
ཅིམ་ཡོད་པས་རྒྱས་པར་དེར་གཟིགས་པར་བྱ།

མཆན། ཀྱན་བཟང་འཕྲིན་ལས་ནས་རྒྱལ།

འབྲུངས་ལུལ། རྒྱལ་རོང་བཞག་གོ།

འབྲུངས་ལོ། ༡༧༩༠

འདས་ལོ། ༡༨༣༧

ཆོས་རྒྱུ། རྟོ་ནང་ཡིན་ནས་སྟུང་།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བ་གཙང་བ་སྤྱི་ཕྱིར་གཞིས་པ་དང་། འཛམ་ཐང་དགོན་པའི་
གདན་རབས་སོ་བཞི་བ་ཡིན། རྒྱུས་ནས་ན་སོ་ཕྱ་སྐབས་པོར་ནས་མི་མཐོང་
བར་གྱུར། སྤྱི་མཐུན་མངའ་ལ་དུ་ཞུགས། ལག་དུ་རྒྱ་གར་འབྲས་ཀྱི་སྟེ་མ་བཟུང་
ནས་ང་གཙང་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པར་གྲགས། ལོ་གསུམ་ལ་སྤྱི་ཕྱིར་སྐབས་

གཙང་བ་གོང་འོག་གཉིས་སྐྱུལ་སྐྱུའི་དོན་དུ་མ་འཆམ་པར་བཅད། རྫོང་འགག་
 རྒྱལ་བོས། སྐྱེ་སྐྱེ་དོགས་གཞི་གཉིས་ལ་རང་རང་གི་དཀར་ཡོལ་རྩོལ་བརྟུང་
 བརྟུང་ནས་མ་ཆག་པ་གོང་མ་དང་། ཆག་ན་འོག་མའི་ཡང་སྲིད་བྱེད་རྒྱ་བྱས་
 ནས་བརྟུང་པས། འདི་བ་གོང་མའི་ཡང་སྲིད་དུ་བདམས། ཀམ་ཞུ་ནག་པ་
 བདུད་འཛོམས་རྩོམ་ལ་རྩོགས་འབྲུལ་བཏེགས་པས། བསྐྱུགས་བརྩོན་སྒྲོས་
 མི་འབྱུང་པ་མཛད་ཟེར། དགུང་ལོ་ཞེ་གསུམ་པར་མན་རྩའི་གོང་མས་དགེ་
 ལུགས་སུ་བསྐྱུར་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་སྐབས། རྒྱ་ཆེན་དུ་ཕེབས་ནས་
 གནས་ལུགས་ཁྱུས་པས་ཞུ་མདོག་ཅམ་ལས་ཆོས་ལུགས་བསྐྱུར་མ་དགོས་པ་
 བྱུང་བར་བཤད།

མཆན།	སྐུ་ལ་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ།
འབྲུངས་ཡུལ།	མདོ་སྐད་རྩོམ་རྒྱུ།
འབྲུངས་ལོ།	༡༧༤༡
འདས་ལོ།	༡༩༠༥
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
རྒྱུར་བརྩོན་མདོར་བསྐྱུས།	

འདི་བ་ཐུ་ལ་ངག་དཔལ་གྱི་སྐྱུལ་སྐྱུར་ངོས་འཛིན་གྱིས་གདན་སར་
 བཀོད། དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་དཀའ་བརྟུ་ཐོན། ཀེ་རྩི་རྒྱུད་ཁྲིར་ལན་
 གཉིས་དང་། གཟའ་རྩའི་ཁྲིར་ཡང་ཕེབས། རྣམ་ཐར་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་ཞེས་
 པ་ཡོད་ཟེར་ཡང་སུས་བཅམས་མ་རྟོན། རྩི་ཐུག་ཆོས་རྩི་ཐོག་ཐོག་དུ་མལ་
 གྱི་རིགས་ལས་ལྷགས་བྱ་ལ་འབྲུངས་ཟེར། འབྲུངས་ཡུལ་ངེས་གསལ་མ་ཤེས།

མཆན། ཁ་བྱ་དགོན་མཆོག་དར་བྱས།

འབྲུག་ས་ཡུལ། ཁ་བྱ།

འབྲུག་ས་ཡོ། ༡༧༤༣

འདས་ཡོ། མི་གསལ།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་རྒྱུད་དུས་ཁ་བྱའི་དགོན་དུ་ཞུགས། ཕྱིས་བཟ་ཤིས་འབྲིལ་ལ་གསར་སྟབས་གྱིས་ཕྱིན་ནས་སྤྲུགས་གཞེར་གནང་། ཀྱན་མཆོན་བར་མའི་ཕྱག་ཞུར་དབུས་སུ་ཐེབས། སྤྱི་ལོ་༡༧༩༩ ལོར་སྤྲ་བྱང་དུས་འཁོར་གྱི་ཆང་གི་སྤྱི་བར་ཐེབས། འདས་ལོ་མ་རྗེད།

མཆན། བྱ་དགེ་ལྷོ་བཟང་བཟ་ཤིས།

འབྲུག་ས་ཡུལ། དབལ་བྱུལ་རྩིང་བ།

འབྲུག་ས་ཡོ། ༡༧༤༣

འདས་ཡོ། ༡༧༥༤

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བས་བཟ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་སྤྲུགས་གཞེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། གཙོས་རྒྱ་མཁར་སྤར་དང་། ལུ་ཆེ་གྱི་ཆང་། བཟ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་དུས་འཁོར་བཅས་གྱི་སྤྱི་བར་བཞུགས། རྒྱུད་དུས་ནས་བྱ་དགེ་ལྷོ་གོས་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱུལ་སྤྱར་གྲགས་ཀྱང་ཁོང་གིས་དེད་ལ་སྤྱུལ་སྤྱི་བཅའ་མི་ཆོག་པར་གདམས་ཡོད་སྟབས་

གདན་སར་འགོད་མ་ཐུབ། འདི་དང་སྒྲིམ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་བཟུ་གིས་གཉིས་ནོར་
མི་རུང་།

མཆན། སྒྲན་མོས་རབ་འབྱམས་ལ་དོན་ཡོད་མེད།

འབྲུངས་ལྟུང་། མདོ་སྐད་ལྟོ་རྒྱུད།

འབྲུངས་ལོ། ༡༧༩༣

འདས་ལོ། ༡༨༡༥

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་བཟུ་གིས་འབྲིལ་དུ་གཞུང་ལུགས་ལ་སྦྱངས་ཏེ་མཁས་པར་
ཐུབ། ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་བཀའ་བཞེན་རང་དགོན་ལ་རྒྱུད་
ཟུང་བཅུགས་ཟེར། ཏཱ་དཔོན་པོའི་དཔོན་རྒྱུད་དུ་གཏོགས། མཛད་ནམ་ཞིབ་
གསལ་མ་རྟེན།

མཆན། སྒྲོ་བཟང་བསྐྱེད་པའི་ཉི་མ།

འབྲུངས་ལྟུང་། ལང་གྲུའི་ནགས་ཡངས།

འབྲུངས་ལོ། ༡༧༩༩

འདས་ལོ། མི་གསལ།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་བྲག་དཔོན་པོ་དག་དབང་ནོར་བུའི་སྐུ་ལ་སྐུ་ཡིན། ཡོངས་
གྲགས་ཀྱི་བྲག་ཞབས་རྒྱུ་དུ་འབོད་པ་འདྲ། བདེ་དབུས་གཉིས་སུ་སྐྱུ་གས་
གཉིས་མཛད་དེ་ཉམས་ལེན་ལ་བག་ཐོན་ཟེར། སྐུ་འབུམ་དཔོན་གྱི་སྐུ་ལ་
གྲ་ཚང་གི་ཁྱི་རབས་དགྲ་བ་དང་། ཆོག་ཆེན་ཁྱི་རབས་སོ་རྒྱུ་པར་ཐེབས།
གསུང་ཚོམ་ཡང་ཡོད་ཟེར་གྱང་ཅི་ཡོད་མ་རྟེན།

མཆན།	རྒྱ་མཁས་བྱུང་བསྟན་འདེན།
འབྱུངས་ལུ་ལ།	མཚོ་དཔེ་དེ་ལྟ་སྟོན་མ།
འབྱུངས་ཡོ།	༡༨༧༩
འདས་ཡོ།	༡༩༠༦
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
བྱུང་བའི་མཚོ་དཔེ་དེ་ལྟ་སྟོན་མ།	

འདི་བས་ཀུན་མཁྱེན་བར་མ་དང་། ལ་ཕྱོག་ནང་བ་སོགས་ལས་ཆོས་
བཀའ་མང་དུ་གསན་ཏེ་མཁས་པར་གྱུར། ཀུན་ཅི་མཆོག་སྐུ་ལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེའི་
ཡོངས་འཛིན་གནང་། དགའ་ལྡན་བསྟན་པ་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིང་བཏབ། ཡོངས་
གྲགས་མཛོད་དཔེ་མ་ཁུ་དང་རི་སྟོད་དབང་པོ་ཡང་ཟེར། ཀུན་མཁྱེན་
འཛིགས་མེད་དབང་པོས་གསེར་ཁང་བྱམས་ཆེན་ལ་གཟུངས་བཞུགས་འབུལ་
དུས་སྐབས་འགན་གཙོ་བོ་བཞེས། རྣམ་ཐར་གྱང་ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་
མཛད་པ་རྟོགས་བརྟུན་ལེགས་ཆོག་སྟོན་འབྱེད་དང་། རེབ་ཆ་བཀའ་འགྱུར་
སྐུ་ལ་སྐུ་བསྐྱེད་པ་ཐེག་མཆོག་ལས་བཟང་གསལ་བའི་ཉི་མ་གཉིས་ཡོད།

མཆན། མཉན་ཕྱད་ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་མཆན།

འབྱུངས་ལྟུང། མཉན་ཕྱད།

འབྱུངས་ལོ། ༡༧༤༤

འདས་ལོ། མི་གསལ།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ཕྱགས།

རྒྱུ་བརྒྱུད་མདོར་བསྐྱུས།

འདི་བས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར།
བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་སྐྱོན་པའི་ཁྱི་རབས་གསུམ་པར་ཕེབས། སྐྱེ་འབུམ་དང་།
དགོན་ལྷང་། བྱ་ལྷང་། རོང་བོ། ལ་མོ་བདེ་ཆེན་བཅས་སུ་དམ་བཅའ་བཞག་
པས་མཁས་གྲགས་ཆེ། ལོ་ལྷ་ལ་ཐོར་གོད་དགོན་མཆོག་ང་སག་གི་སྐྱེ་མ་མཛད།
དབལ་མང་གདན་རབས་ལྷའི་ང་ཆེན་ཚོམ་སྐབས་སྐྱོན་པའི་ཁྱི་བ་ཡིན་པར་
བཤད། འདས་ལོ་མ་རྟེན།

མཆན། ཐེ་རྒྱལ་ལྷོ་བཟང་བསམ་འབྱུང།

འབྱུངས་ལྟུང། གཟའ་རུའི་དཔལ་འཕན།

འབྱུངས་ལོ། ༡༧༤༥

འདས་ལོ། མི་གསལ།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ཕྱགས།

རྒྱུ་བརྒྱུད་མདོར་བསྐྱུས།

འདི་བས་དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། དགའ་ལྡན་
ཤར་ཅེ་གྲ་ཆང་གི་དཔོན་སློབ་ལོ་བཅུར་མཛད། རྒྱལ་དབང་བདུན་པ་བསྐལ་

བཟང་རྒྱ་མཚོས་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ནགས་ཤོད་དགོན་གྱི་སྐུ་མར་བསྐྱོས། མདོ་
 སྨད་དུ་འབུལ་སྤྱད་ལ་མངགས་ཏེ་གྲ་ཁང་བརྒྱབ་ཟེར། མཐར་ནགས་ཤོད་ལྟར་
 སྒོས་དགོན་དུ་གཤེགས། སྐུ་ཕྱིར་རིམ་བྱོན་དགའ་ལྷན་དུ་བཞུགས། ཁོ་ལ་
 སྐུ་མའི་སྐུ་ཕྱིར་གཉིས་པ་ཡིན། འདས་ལོ་མ་རྟེན།

མཆན།	ཆོ་འདྲ་དོན་གྱུར་རྒྱ་མཚོ།
འབྲུངས་ལུལ།	ཆོ་འདྲ།
འབྲུངས་ལོ།	ཧ་ལ་༤༥
འདས་ལོ།	ཧ་ལ་༤༧
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།	

འདི་བ་མཚོ་འདྲ་དགོན་འདུན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐུ་སྐྱེ་ཡིན། བཟ་ཤིས་
 འབྲེལ་དུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། རྒྱུད་པའི་ཁྱི་རབས་བཅུ་བདུན་
 པ་དང་། ཨ་མཚོག་བདེ་མོ་ཐང་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིར་གྱི་ཁྱི་རབས་ལན་
 གཉིས་ཐེབས།

མཆན།	ཆེ་ཡུས་འག་དབང་བསྟན་འཛིན།
འབྲུངས་ལུལ།	མཚོད་དགེ
འབྲུངས་ལོ།	ཧ་ལ་༤༥
འདས་ལོ།	ཧ་ལ་༥༣

ལྷན་བཞུག་མཁའ་ལྷན་གྱིས།

འདི་བ་ཙུམ་ཨ་ལགས་འཕྲིན་ལས་རབ་བཏུན་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཡིན། ར་
 མོད་ནམ་མེད་དང་སྤྲིན་སྤྲིང་བ་སོགས་བསྟེན་ནས་མདོ་ཐགས་སྤྱངས། མེ་
 མདོ་སྐར་གསར་བཏབ་བཟོད་ཅིང་། ཙུམ་སྐར་བ་དང་རྩམ་མེར་བཙས་
 སུ་འདྲུ་ཁང་བཞེངས།

འཁྱུང་ཕྱུལ། གསེར་རྒྱ།

འབྲུག་ལོ། ༡༩༩༥

འདས་ལོ། ༡༥༣༡

ཚུལ་ལྟར། ལྟོང་མ།

ལྷན་བཀའ་ལྷན་བཀའ་

འདི་བའི་མཆན་གཞན་ལ་རྟོ་གྲུབ་ཀྱི་བཟང་གཞན་པ་ལ་ཟེར།
 སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༠ ལོར་རྟོ་གྲུབ་དགོན་གྱི་གདན་སའི་ཐོག་མ་ཡར་ལུང་དགོན་བཏབ།
 རྟོ་ཆུ་དགོན་དུ་བྱི་བའི་དུག་ནད་ཀྱིས་གྲུ་བ་བཞི་སྟོང་ཡོད་པ་ལས་བྱེད་ཅམ་
 གཤེགས་སྐབས་རྗེ་འདི་ཉིད་བྱིས་པ་རང་བཞིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐེལ་བྱིས་
 གཡེར་བཏགས་པའི་སྟག་ཅིག་ཁྲིད་ནས་དེར་ཐེབས་ཏེ་གཙུག་ཀྱི་སྐོས་སྤྱིན་
 རྟོག་མཛད་པས་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ནད་ལས་གྲོལ། ཡ་ཁྱེས་བྱུང་མགོན་
 གྱི་བྲག་རི་ལས་བཏོན་པའི་གཏེར་ཚུ་ད་ལྟར་ཡོད་པ་རྣམས་ཐར་དུ་གསལ་བ་
 ཐོགས་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་དུ་མཆན་སྟན་ཆེ།

མཆོད། ལྷ་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་སྐལ་བཟང་།
 འབྲུངས་ལྷལ། ལྷ་རྒྱུད་།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༧༤༥
 འདས་ལོ། ༡༨༡༤
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་མདོ་དབུས་གཉིས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར།
 ར་སེ་ངོ་ཐུག་རྒྱ་གོང་མ་ཞེས་པའི་རི་ཁོད་བཏབ། ལོ་བརྒྱ་ཐུག་བཞུགས་ཏེ་
 དཔོན་རྒྱུད་ཞིག་ཆགས་པ་གཞི་བདག་གིས་བར་ཆད་གྱིས་གནས་མ་ཐུབ།
 ཕྱིས་ཀྱི་རྟེ་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་དཔོངས་ལྷར་ཐེ་བོའི་ཕྱོགས་སུ་དཔོན་པ་
 འདེབས་པར་ཐེབས་ཏེ་ཐེ་ཉིན་ངོའི་སྤུ་མ་སྤོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དང་ཁོང་གཉིས་
 གྱིས་རྫོ་རི་ར་རྩ་དཔོན་པ་བཏབ། སྤྱི་ཕྱིང་རིམ་བྱོན་ལ་སྤྱི་རྒྱུད་ཆང་ཟེར།

མཆོད། ཁྱི་ཆེན་ངག་དབང་སྟན་ཐུགས།
 འབྲུངས་ལྷལ། མདོ་མཆོད་བྱ་བྱུང་བྱུས།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༧༤༦
 འདས་ལོ། ༡༨༣༤
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་དགའ་ལྷན་ཁྱི་ཆེན་ངག་དབང་ཆོས་
 ཐུགས་ཀྱི་གཉེན་མཆོན་དུ་འབྲུངས། དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་བར་བྱ་བྱུང་དཔོན་དུ་

ཞུགས། བཙོ་བརྒྱད་པར་དབུས་གཙང་དུ་ཕེབས། སེར་བྱེས་བསམ་སྒོ་ཁམས་
 ཚན་དུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། ཚེས་མཛད་བཏང་ཞིང་སེར་རའི་
 གཟིམ་ཁང་ཉེང་དུ་བཞུགས་པས་སྐྱེ་ཐེང་རིམ་བྱོན་ལ་གཟིམ་ཁང་ཚེས་མཛད་
 ཟེར། དགྲང་གངས་སོ་གཉིས་པ་སྟེ་ལོ་༡༢༢༢ ལོར་ལྷ་རམས་གྲ་སྒྲོར་མཛད།
 རྒྱུད་སྐད་དུ་ཐུགས་ལ་སྦྱངས། དགྲང་ལོ་སོ་དུག་པ་སྟེ་ལོ་༡༢༤༡ ལོར་རྒྱུད་སྐད་
 དགེ་བསྒྲོས་གནང་། དེ་ནས་རྒྱུད་སྐད་སྒྲ་མ་དབུ་མཛད་དང་མཁན་པོ་རིམ་
 པར་བཞུགས། དགྲང་ལོ་ང་བརྒྱད་པ་སྟེ་ལོ་༡༤༠༩ ལོར་བྱང་ཆེ་ཚོས་རྗེ་འཇིག་
 ཕེབས། དགྲང་ལོ་རེ་གཉིས་པ་སྟེ་ལོ་༡༤༠༩ ལོར་དགའ་ལྷན་གསེར་ཁྲི་ཁྲི་
 རབས་རེ་དུག་པར་བཞུགས། རྒྱལ་དབང་དགྲ་བ་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོ་དང་།
 བརྒྱ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེ་ཐེང་གཉིས་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་མཛད། དགྲང་
 གངས་དོན་དགྲ་བ་རབ་བྱང་བརྒྱ་བཞི་བའི་ཤིང་སྟེ་ལོ་སྟེ་ལོ་༡༤༣༤ ལོར་འདས།
 དུང་དཀར་ཆོག་མཛོད་དང་བྱ་བྱང་གདན་རབས་གཉིས་སུ་དགྲང་ལོ་དོན་
 དགྲ་བར་འདས་པར་བཤད་ཀྱང་། དུང་དཀར་བས་ལོ་ཆོགས་སྟེ་ལོ་༡༤༣༤
 བཀོད་པ་མི་འགྲིག་མཁན་ཁྲི་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་དགྲང་ལོ་དོན་ལཱེ་
 ཐོག་གཤེགས་པར་གསུངས་པའི་ཁྲུངས་གང་ལ་གཏུགས་མིན་མ་ཤེས། བསྟན་
 ཚིས་ཀ་ཐེང་ལག་དེབ་དུང་སྟེ་ལོ་༡༤༣༤ ལོར་འདས་པར་བཤད་པ་འདི་
 ཁྲུངས་དག་ཤོས་ཡིན།

མཚན།	དུས་འཁོར་རག་དབང་ཕུན་ཚོགས།
འབྲུངས་ལུལ།	ཟླ་བྲང་།
འབྲུངས་ལོ།	༡༢༤༦

འདས་ལོ། མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་སླ་བྲང་བཟ་གིས་འབྲིལ་གྱི་དུས་འཁོར་རྒྱ་ནག་པ་ཞུ་བ་དེ་ཡིན།
བཟ་གིས་འབྲིལ་དུ་ཐུགས་གཉེར་གནང་སྟེ་མཁས་པར་གྱུར། སླ་བྲང་དུས་
འཁོར་སྤྱི་རབས་བདུན་པར་ཐེབས། ཀུན་མཁྱེན་བར་མའི་བཀའ་བཞིན་ཨ་
རུ་ཏོར་ཆེན་ཏྲག་བཏན་པེ་ལིའི་མཆོད་གནས་སུ་ཐེབས།

མཆོན། ལྷ་རམས་པ་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན།
འབྲུངས་ལུལ། རྩོ་སྤྱིས།
འབྲུངས་ལོ། ༡༩༤༧
འདས་ལོ། མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་ཆུང་དུས་ནས་ཡབ་ཀྱིས་སྟག་ལུང་ཆེ་བ་སློབ་བཟང་བསྟན་པའི་
ཉི་མར་སྤུལ། རང་ལོ་བཅུ་གཅིག་ཐོག་བཟ་གིས་འབྲིལ་དུ་ཆོས་ཞུགས་དང་།
བསྟན་འབྲིང་ནས་སྤྱི་ཆེན་པའི་གསུང་བཀོད་བཞིན་རྒྱུད་གྲར་ཞུགས་ཀྱང་།
སློབ་གཉེར་བྱེད་འདོད་ཀྱིས་དབུས་སུ་བྱོས། སློ་མང་དུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་
ལྷ་རམས་པ་ཐོན། བདེ་སྐྱོད་དུ་བྱོན་སྐབས་ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་པས་དགོན་
གསར་རབ་རྒྱས་སྤྱིང་གི་སྤྱི་བར་བསྐྱོས། ཁོང་གི་གསུང་བཀོད་བཞིན་ཀུན་
མཁྱེན་བཞི་བའི་ཡོངས་འཛིན་གནང་། འདས་ལོ་མ་རྟེན།

མཆན། རུ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུ་དག་དབང་ཚོས་གྲགས།
 འབྲུངས་ཡུལ། མདོ་སྐད་ལྟོ་རྒྱུ།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༧༤༧
 འདས་ལོ། ༡༨༡༥
 ཚོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

རྒྱུ་བ་རྒྱུ་མདོ་ར་བསྐྱུས།

འདི་བ་ཀུན་མཁྱེན་བར་མའི་དངོས་སྟོབ་ཡིན། ཁོང་གིས་ས་སྐྱ་བདག་
 ཆེན་དག་དབང་ཀུན་དགའ་སྟོ་གོས་ལ་ཁུས་ཏེ་སྐྱུ་ཡོན་ཆེ་བའི་སྐྱ་མ་གསུམ་རྒྱུ་
 རྒྱུ་དགོན་དུ་བྲངས། མཆན་ཉིད་བཅུགས། ཨ་སྐྱེད་དག་དབང་སྟོབས་ལྡན་
 སོགས་སྟོབ་མ་མང་། གསུང་ཚོམ་པོད་གཉིས་ཅམ་ཡོད། རྣམ་ཐར་གྱི་ཡི་གེ་
 རྒྱས་པ་ཡང་ཡོད་ཟེར། འབྲུངས་ཡུལ་མ་རྟོན།

མཆན། རྟོར་གཙང་འཛིགས་མེད་རིག་པའི་མེད་གེ
 འབྲུངས་ཡུལ། རྟོར་གཙང་འབྲུ་འབྲེན།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༧༤༧
 འདས་ལོ། ༡༨༡༦
 ཚོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

རྒྱུ་བ་རྒྱུ་མདོ་ར་བསྐྱུས།

འདི་བ་རྟོར་གཙང་གསེར་ཁྱི་སྐྱུ་ཕྱེད་གསུམ་པ་ཡིན། མདོ་དབུས་
 གཉིས་སུ་ཐུགས་གཉིར་གནང་སྟེ་མཁས་པར་གྱུར། བཀ་གིས་འབྲེལ་གྱི་ཁྱི་
 རབས་ཉི་ཤུ་བར་ཐེབས། ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་བདག་ཐག་

རིང་གང་དུ་སྔོང་ན་ཡང་བྱེད་གདན་སར་བཞུགས་པ་འདིས་སེམས་བདེ་བ་
 ཞིག་ཡོང་གསུངས་པ་བཞིན་བཀའ་ཤིས་འབྱེད་དུ་ཆོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་
 བཀའ་བློན་ཆེ་བར་བསྐྱེད་སྤྱོད། བཀའ་དཀར་རྒྱུད་ཁྲིམ་ཡང་ཕེབས། དགའ་ལྷན་
 ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ལུགས་ལ་གསེར་སྤུལ་བ་དངོས་སུ་བཞེས་པ་དང་། སྔོང་རྩོམ་སྒྲ་
 མས་དོར་གཙང་གསེར་ཁྲི་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་རྫོགས་རིམ་སྒྲ་བྲིན་
 འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་སོགས་གྲུབ་པའི་མཆན་མ་དང་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་མང་། སྐྱེ་
 ཆོ་གང་པོར་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་ཞལ་དཀར་ནག་འཆོས་པས་ཀུན་མཁྱེན་བར་
 མ་འདའ་ཁར་འདི་བའི་མཛད་སྦྱོང་ལ་དོན་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་མཛད།

མཆན།	སྒྲུ་ཁྲི་འདིགས་མེད་ལྷན་རིགས་རྒྱ་མཆོ།
འབྲུངས་ལྷུང་།	རིབ་གོང་ཆོ་བཞིན་ཡི་དོགས།
འབྲུངས་ལོ།	༡༧༤༩
འདས་ལོ།	༡༧༧༩
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བཞུགས་མདོར་བསྐྱེད་སྤྱོད།	

འདི་བ་མཁན་ཆེན་དགེ་རྒྱལ་གྱི་དཔོན་པོ་དང་། སྒྲུ་བ་སྒྲོ་བཟང་དོན་
 གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེར་ཀུན་མཁྱེན་དང་། སྔོང་འཁོར་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་ཐག་
 བཅད་ཅིང་། མདོ་དབུས་གཉིས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། ལྷང་
 སྐྱེས་ཨཱ་ཁྱི་ནི་མེ་ཆུན་ཤི་རེ་སྤུ་མཁན་པོའི་ཆོ་ལོ་དང་། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་
 འཇམ་དཔལ་ལོ་མོན་ཏན། རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་ཨཱ་ཁྱི་ནི་འེ་བཀའ་ཤོག་ཐམ་
 ཀུན་དར། འཕོག་ལྷག་བཅས་གནང་སྟེ་ལྷུང་མདོ་སྨད་དུ་ཕེབས་ནས་བཀའ་

ཤིས་འབྲེལ་གྱི་ཁྲི་རབས་བཅུ་དྲུག་པ་གནང་། སོ་གཉིས་པར་སྐྱ་གཤེགས།

མཆན། ངག་དབང་ལྷོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན།

འབྲུངས་ཡུལ། མི་གསལ།

འབྲུངས་ལོ། ༡༧༤༥

འདས་ལོ། ༡༧༥༥

རྒྱུ་བཟོ་མདོར་བསྟན།

འདི་བར་འདན་སྐྱུལ་སྐྱ་ཟེར། དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གནང་སྟེ་
མཁས་པར་གྱུར། རྒྱལ་དབང་བདུན་པས་ཨེ་ཉི་ནི་མཁན་པོའི་ཆོ་ལོ་དང་
བཀའ་ཤོག་གནང་། འཕོ་རའི་སྟོན་པོ་ཐང་དགོན་པ་བཏབ། རི་ཁྲོད་ཀྱན་
མཁུན་མཆོག་ལ་གཏད་དེ་གཤེགས་ཤིང་། སྐྱུལ་སྐྱ་རྗེས་མ་རིམ་བྱོན་དགོས་
དབང་གིས་རོང་པོར་བྱོན་ཏེ་བཞུགས་པར་བཤད། འབྲུངས་ཡུལ་མ་རྟེན།

མཆན། སྐལ་བཟང་བྱུང་བསྟན་རབ་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ།

འབྲུངས་ཡུལ། མཆོ་སྟོན་དགོན་མཆོག་མང་ཆང་།

འབྲུངས་ལོ། ༡༧༤༥

འདས་ལོ། ༡༨༠༥

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

རྒྱུ་བཟོ་མདོར་བསྟན།

འདི་བ་རྒྱ་ལེ་དུ་ཐོག་ཐུའི་སྐྱུལ་སྐྱ་ཡིན། མདོ་དབུས་གཉིས་སུ་སྟོབ་

གནང་སྟེ་མཁས་པར་གྱུར། ཉིད་ཚུ་བཟང་གི་ཁྲིར་ལན་གཉིས་པེབས། སྐུ་
འབྱུང་གི་གདན་རབས་སོ་དགུ་བར་བཞུགས། རྒྱལ་དབང་ཆོག་གིས་ཨིནི་
མཉུང་ཕྱི་ནོ་མོན་ཏན་གྱི་ཆོ་ལོ་དང་མཁན་ཆས་གནང་།

མཆན། ཟུར་མ་འཇམ་དབྱངས་དོན་གྱུར།

འབྲུངས་ལུལ། ཏ་རོལ་ཅིན།

འབྲུངས་ལོ། ༡༧༤༥

འདས་ལོ། ༡༨༩༠

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བས་སླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་མདོ་སྟགས་རིག་གནས་དང་
བཅས་པར་སྐྱུངས་དེ་མཁས་པར་གྱུར། སྐབས་པའི་ཁྲི་རབས་དགུ་བར་པེབས།
ཨ་ཁྱེས་ཤིག་གཞུགས་པུ་ལ་རིང་བས་སུར་མ་ཐོག་སྟབས་འདི་བའི་སྐྱེ་ཁྲིའི་རིམ་
ཁྱོན་ལ་སུར་མ་ཆང་བེར། གསུང་ཚོམ་ཐོར་བུ་ཡོད་བེར་ཡང་ཅི་ཡོད་མ་ངེས།
དགུང་གངས་ཀྱི་གསུམ་བཞུགས།

མཆན། ལྷ་རམས་བ་རྩེལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོ།

འབྲུངས་ལུལ། ར་བའི་གཉན་ཅི།

འབྲུངས་ལོ། ༡༧༤༧

འདས་ལོ། ༡༨༣༧

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

རྒྱུ་བརྒྱུད་མདོར་བསྐྱུས།

འདི་བས་དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། རང་ལུལ་
མདོ་སྐད་དུ་བྱོན་ནས་སྤོ་ཆོགས་དགེ་ལུན་ལུང་རྟོགས་ཆོས་ལུན་སྤིང་དགོན་
གནས་སྤོས། ལ་མཆོག་དགོན་པའི་ཁྲིར་བཞུགས། འདི་བ་མཆོན་སྤོགས་
མཁན་པོ་ཡོན་ཏན་གྲགས་པའི་ཆ་བོ་ཡིན།

མཆན། དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

འབྲུངས་ལུལ། ཚེ་ནི།

འབྲུངས་ལོ། ༡༢༥༠

འདས་ལོ། ༡༢༩༥

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

རྒྱུ་བརྒྱུད་མདོར་བསྐྱུས།

འདི་བ་མདོ་སྐད་རིག་གནས་བཅས་པར་སྦྱངས་ཏེ་མཁས་པར་
གྱུར། ལུང་བཟང་རི་ཁྲོད་དགའ་ལུན་བྱང་ཆུབ་ཆོས་འཕེལ་སྤིང་རྒྱ་བསྐྱེད་
དང་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་གསུངས། རྣམ་ཐར་ཞིབ་གསལ་མ་རྟོད།

མཆན། གཙོད་བ་ཡེ་ཤེས་རྩེ་ལྷོ་ཁྲིམས།

འབྲུངས་ལུལ། ཟླ་དབྱུས།

འབྲུངས་ལོ། ༡༢༩༩

206 མདོ་མཐུན་གྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

འདས་ལོ། ༡༥༡༡

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

བྱུང་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་གཙོད་གྱི་རྒྱུད་པ་མང་དུ་སྦངས་ཏེ་སྤེལ། དབུས་སུ་ཕེབས་ནས་པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ལས་བསྟེན་པར་རྒྱགས། གཙོད་ཆེན་གོང་མའི་སྟེ་བར་གྲགས།

མཆན། སྤུལ་སྤྱོད་འག་དབང་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ།

འབྲུངས་ལུལ། འབྲིལ་གཞན།

འབྲུངས་ལོ། ༡༥༥༠

འདས་ལོ། ༡༥༡༣

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

བྱུང་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་ཡུ་གུར་མོ་བཟང་ཡར་འཕེལ་གྱི་སྤུལ་སྤྱོད་ཡིན། དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གནང་སྟེ་མཁས་པར་གྱུར། ཡུབ་ཏུགས་ཆེ་བར། རྣམ་ཐར་རྒྱས་གསལ་གཞན་མ་རྟེན།

མཆན། དགོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན།

འབྲུངས་ལུལ། ཟུང་ཚུ་པ་མཐའ།

འབྲུངས་ལོ། ༡༥༥༠

འདས་ཡོ། ༡༤༣༤
 ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལྷན།
 ཟུར་བརྒྱུད་མདོར་བསྐྱུས།

འདི་བའི་མཆན་གཞན་ལ་མཁན་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་ཟེར། རྒྱུ་
 ཏུས་ཡབ་ཀྱིས་རྟེན་བྱུང་དུ་བྱིས་ནས་མཆན་ལ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་
 བཏགས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་ལྔ་ལོ་ཡབ་གཤེགས་པས་སྟོན་པོ་རྣམས་བཀོས་ཏེ་
 རབ་དུ་བྱུང་དགོས་ཟེར་བ་དང་པ་ཤུལ་བསྐྱུངས་དགོས་ཟེར་བ་སོགས་ནང་
 མ་འཆམ། ཁོང་གི་ཡབ་ཁྲིན་དཔོན་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན།
 ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་དེར་ཕེབས་སྐབས་དགོན་གྲོང་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་རྟེན་སྐལ་ཞིག་ཞུས་པར་བྱ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་འདི་རབ་
 ཏུ་བྱུང་བཅུག་ན་བསྟན་འགྲོ་ལ་པན་ངེས་པས་རྟེན་སྐལ་གནང་ཆོག་གསུངས་
 པ་ལྟར་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་སྟེང་རབ་དུ་བྱུང་། དབུས་སུ་ཕེབས་ནས་མཁས་
 པའི་ཆེར་སོན་གྲོང་རྫོང་སྐོར་མས་ཁྱོད་འདིར་བསྐྱེད་དེ་དགའ་ལྷན་གསེར་ཁྲིར་
 བཞུགས་ན་ལེགས་ཀྱང་། རང་ཡུལ་མདོ་སྐད་དུ་ཕེབས་ནས་རྒྱ་བོད་མཆམས་
 སུ་དགོན་པ་ཞིག་བཏབ་ན་བསྟན་འགྲོར་པན་ངེས་ལུང་བསྟན་ལྟར་ཕེབས་ཏེ་
 ཟུང་ཆུ་བྲག་རྩ་དགོན་པ་བཏབ། གསུང་ཚུལ་ལ་ཤིང་རྟའི་སོལ་འབྱེད་དང་།
 རིག་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་མགྲུལ་རྒྱན་གསེར་ཕྱིང་བྱ་བ་སོགས་མང་བར་བཤད།

མཆན། མགོ་རྟ་འཛིགས་མེད་མཁས་མཆོག
 འབྲུངས་ཡུལ། མདོ་སྐད་དབུས་གྲུལ།
 འབྲུངས་ཡོ། ༡༥༥༣

འདས་ལོ། མི་གསལ།
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལྷགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་མགོ་རྟ་སློབ་བཟང་མཁས་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱོ་ཡིན། མ་བཟང་བཟ་
 ཤིས་འབྱེལ་དུ་སྤྱགས་གཞིར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། དེ་གཞི་རྒྱུད་པའི་ཁྱི་རབས་
 བཅུ་དགུ་བར་བཞུགས། འདས་ལོ་སོགས་རྣམ་ཐར་ཁ་གསལ་མ་རྟེན་ཅིང་།
 སྤྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷ་མོ་གཞིས་ཀར་འཁྲུངས་ཡུལ་མདོ་སྨད་དབལ་ཤུལ་ཟེར་བ་ལས་ཞིབ་
 ཏུ་མ་རྟེན།

མཆོག། ལྷ་ཁ་སྒྲན་གྲགས་རྒྱ་མཚོ།
 འཁྲུངས་ཡུལ། ཆེན་གྲ།
 འཁྲུངས་ལོ། ༡༧༥༩
 འདས་ལོ། ༡༧༩༩
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལྷགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་ལྷ་ཁ་ཏ་ལེ་དུ་ཐོག་ཕྱི་སྤྱི་ཕྱི་ལོ་གསུམ་པ་ཡིན། འཁྲུངས་གཞིས་
 ཏུ་བ་རྣམས་སོག་པོར་སོང་བར་ཆེན་གྲ་ནར་ཟེར་ཞིང་། རྗེས་སུ་ཁོང་འདུང་
 ཁའི་ཞལ་ཆེམས་བཞིན་ཁོ་ཆོར་སོང་། ཁོང་གིས་ཆེན་གྲར་ཁྱི་གྲང་ཐང་མཆོག་
 སྤྱལ་གདན་པར་ཏེ་བྲག་དཀར་རྒྱུད་གྲ་བཅུགས། ཁོང་གི་བྲག་དཀར་ནང་
 ཆེན་གྲང་རི་མཁའ་འགོ་མར་སྤུལ་ཡང་སྤུལ་ཐུག་ལ་ཁ་ནང་ཆེན་དུ་འཕོད་པར་
 བཤད།

མཆན། ངག་དབང་འདམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།
 འབྲུངས་ལྟམ། སྒྲིབ་ལོ།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༧༥༩
 འདས་ལོ། ༡༧༩༤
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་ཟེ་ལིང་སྟོང་སྟོར་སྐྱེ་ཕྱིར་དུག་པ་ཡིན། སྐྱ་བྱང་བཟུ་ཤིས་འབྱེལ་
 དུ་ཐུགས་གཉེར་མཛད་དེ་མཁས་པར་གྱུར། ཕྱིས་དབུས་ཕེབས་དེ་སྟོབ་གཉེར་
 གནང་སྟེ་ལྷ་རམས་དགེ་བཤེས་ཐོན། སེར་སྐྱད་མཁན་པོར་ཕེབས། གསུང་
 ཚུལ་ལ་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོའི་ཡང་འབྲེལ་དང་། ཀུན་གཞིའི་འབྲེལ་བ། སེང་
 གདོང་ཆོས་སྟོར་སོགས་མང་། བུ་སྟོབ་དེ་མོ་ཡོངས་འཛིན་དང་། དུང་དཀར་
 སྐྱེལ་སྐྱེ་སོགས་མདོ་དབུས་གཉིས་སུ་མཁས་པ་བཟུང་ལས་འདས་པ་ཡོད་།
 ལྷགས་པོ་རི་དང་། ཞུ་ལུའི་མཁན་པོ་ཡང་གནང་། མན་རུའི་གོང་མ་ཆན་ལུང་
 གིས་སྐྱེ་ཡིན་སྐྱ་མ་དང་དྲང་ཡིན་ཐམ་ཀ་སྐྱ་མའི་འཇའ་ས་ལུལ་ཟེར།

མཆན། མི་ཉག་སྐྱེལ་སྐྱེ་ཕྱིར་བྱིས་ས་བསྟན་པའི་ཉི་མ།
 འབྲུངས་ལྟམ། མཚོ་སྟོན།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༧༥༥
 འདས་ལོ། ༡༨༡༤
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བས་མདོ་དབུས་གནིས་སུ་ཐུགས་གནིར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར་
 རྟེན་ཆ་བོད་གནིས་སུ་འཕྲིན་ལས་འཕེལ། རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་གྲུང་ཐང་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་གྱིས་མཛད་པ་ཡོད། བཅམས་ཆོས་ཁྲི་ཀའི་ངོ་བོའི་དཀར་ཆག་
 ཡོད། མི་ཉག་སྐྱེས་ཐེང་གནིས་པ་དང་སྐྱེ་འབྱུང་ཁྲི་རབས་སོ་བརྒྱད་པ་ཡིན།

མཆན།	ཚུ་རུལ་ཁ་ལྗོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན།
འབྲུངས་ལུལ།	ཚུ་རུལ་ཁ།
འབྲུངས་ལོ།	༡༢༥༥
འདས་ལོ།	༡༥༩༠
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟན།	

འདི་བ་མདོ་སྨད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་སྦྱངས་ཏེ་མཁས་པར་གྱུར་པ་
 ཞིག་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། རྣམ་ཐར་ཞིབ་གསལ་མ་རྟོན། ལང་གྲུའུ་གྲང་རིང་
 སོགས་ཀྱི་ཁྲི་བ་མཛད། མན་རྩ་གོང་མའི་སྐྱེ་དོན་མཛད་པས་ཐེན་ཆེན་ཏུ་སྐྱེ་
 མའི་ཆོ་ལོ་ཐོབ་ཟེར། བོད་གཞུང་གིས་མཁན་ཆས་དང་མཁན་ཐོབ་གནང་།

མཆན།	གཉན་ཆེ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས།
འབྲུངས་ལུལ།	ལ་ཨོ་ལྷེ་ཚོག་ཟེར།
འབྲུངས་ལོ།	༡༢༥༦
འདས་ལོ།	༡༥༡༢

ཡུམ་བཞུག་ཅན་ཡུམ་བཞུག།

མཆན། ལྷན་ཚོང་ལྷོ་བཟང་བཟུན་འདིན་རྒྱལ་མཆན།

འབྲུངས་ལོ། ༡༥༥༥

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལྷན་ས།

ཡུམ་གྱི་ཕྱི་ལོ་ཡུམ་གྱི་ལོ།

མཆོག། རྒྱལ་ས་འཆང་བྱུང་བྱུལ་ནི་ནི།

འབྲུངས་ཡུལ། མི་གསལ།
 འབྲུངས་ལོ། 1242
 འདས་ལོ། 1490
 ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བའི་མཆན་གཞན་ལ་དར་བྱང་གྲུབ་ཆེན་ཡང་ཟེར། ཆོ་འདུ་སློ་
 བཟང་འཕྲིན་ལས་སྐྱེས་པ་གཉིས་པ་ཡིན་པས་སྐུ་སྟེང་དུ་བཞུགས། འབྲུངས་
 ཡུལ་མ་རྟེན། སྐྱ་བུ་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་དང་མཆོ་སྟོན་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་
 ཏེ་གྲུབ་ཉགས་མང་པོ་བསྟན་པས་ཆོ་འདུ་གྲུབ་ཆེན་ཐོགས་ཟེར།

མཆན། སྐྱུང་ལུང་དཔལ་ཆེན་ནམ་མཁའ་འཛིན་མེད།
 འབྲུངས་ཡུལ། རེབ་མོང་ད་ནའི་འབྲོག
 འབྲུངས་ལོ། 1242
 འདས་ལོ། 1439
 ཆོས་རྒྱུ། དགེ་རྒྱུ་རིང་མེད།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་གཞོན་དུས་རི་དྲགས་བརྗོད་པ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་གི་ལས་ཁོ་ན་
 བྱས། བོང་ཤུལ་གཙོད་པ་ཞེས་པའི་སྐྱགས་པ་བསྟེན་ཏེ་དྲག་པོའི་མངོན་སྲོད་
 གྱང་བྱས་སྐད། དགྲང་ལོ་ཉེར་ལྔའི་སྟེང་འཛིན་ཉེན་གྱི་ལས་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ནས།
 མེ་མདའ་བཅག་པའི་སྟེང་དུ་སྐྱབ་པ་མངོན། ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་དམིགས་བརྩེ་
 མ་ལ་བཞེན་པའི་སྐྱ་མའི་ནལ་འབྱོར་ལ་བྱས། རོང་བོ་རྒྱུད་པ་གྲ་ཚང་དང་། རེབ་

གོང་སྟོང་གི་སྐད་མང་གི་སྦྱོར་བདག་གཙོ་པོ་བྱས། སྟོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་
 རྒྱལ་ལས་རྒྱལ་ཆེན་ལ་སྦྱངས། རེབ་གོང་གྲུབ་གནས་བརྒྱད་སོགས་སྤྲུལ་
 པ་མང་ད། སྤྱང་གི་རྩ་ཆེ་རྩོད་དུ་ཟླ་བ་བཅོ་བརྒྱད་རིང་སྤྲུལ་པ་མང་ད་པས་གྲུབ་
 པ་བརྟེས། ཞེ་གསུམ་པར་ཁམས་སྦྱོགས་བརྒྱད་དབུས་སྤྲུལ་ཐེབས་ལམ་ནས། རྩོ་
 སྤྲུལ་གྲུབ་བཟང་གཞན་པན་དང་སོགས་མང་ལ། ལྷ་སར་མཆོན་སྦྱོགས་མཁན་
 ཆེན་གྱི་རྒྱུས་སྟོན་ལྟར་མཁར་རྩོམས་ཀྱི་རྩོ་རྩོད་མང་ལ། མཁར་རྩོས་དག་སྤང་
 ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་བདག་པོར་མང་ལ་གསེལ། ཁོང་མང་ལ་མ་ཉིད་ནས་ཐུགས་རྒྱུད་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནམས་རང་རྒྱུད་ལ་འཕྱོངས་ཟེར། རྒྱལ་དབང་པཎ་ཆེན་ལྷ་མ་གཉིས་
 དང་། མཁར་རྩོ། མཁྱེན་བཙེ་འཇིགས་མེད་སྤྱིང་བ་སོགས་གསར་སྤྱིང་རིས་
 མེད་ཀྱི་སྤྲུལ་བདུན་ཅུ་ལྷག་བསྟེན་ནས། དགྲུང་ལོ་༤༤ སྟོང་ཕྱིར་རང་ཡུལ་
 དུ་ཐེབས། གཏེར་ལུང་བསེ་ཆང་དང་། རྒྱལ་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། ཅ་ཡུས་
 ལགས་སོགས་མཁར་རྩོའི་དག་སྤང་སོགས་གཏེར་ཆོས་མང་སྟེལ། ཞེ་བདུན་པར་
 རྒྱུང་དགོན་བཏབ། ཞེ་བརྒྱད་པར་སྤྲུལ་ཡང་དབུས་སྤྲུལ་ཕྱིན་ཏེ་ཆོས་འཕྱོ་ནམས་
 ཞུས། རྩོ་དགོ་བརྒྱད་ནས་སྤྱིང་མ་རྒྱུད་འབུམ་སོགས་སྤྲུལ། ད་གཅིག་པར་རང་
 ཡུལ་དུ་ཐེབས། རེབ་གོང་སྐད་ལ་རི་དྲགས་བརྩོན་པ་དང་། ཀྱུན་ཇག་བྱེད་
 པ། ཆོགས་སྤྲུལ་ཆང་བག་མེད་འཕྱང་བ་བཀག། དགྲུ་རོང་སྐད་པ་ཉ་མགིན་
 གིས་བུ་མོ་སྤུལ། རིག་འཛིན་དཔལ་ལྷན་བཀྲ་གིས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ལས། ཕྱག་
 རྒྱ་པར་ཅན་དང་འཕྲད། །གསུངས་པའི་ལུང་བསྟན་ཡོད་གསུངས་ཏེ་མཆོམས་
 གཡོག་དུ་ཉར། གཅན་ཆ་ཉིན་གྱི་སྐད་པ་ནམས་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྟོར།
 གྲུབ་ཆེན་པར་རང་གོལ་དང་། རྒྱུང་ལུང་རས་པ་སོགས་དང་ཐུགས་འགྲེས་ཤོར་
 བ་ཕྱིས་མཐུན་པོ་བྱུང་སྟེ། སྤྲུལ་སྤྱིའི་ཞུས་པར་ད་ལྟར་བྱེད་མཁན་གྱི་སྤྲུལ་སྤྱི་
 བྱུང་ན་ངའི་སྤྲུལ་སྤྱི་ཡིན། དེ་མིན་ན་ངའི་སྤྲུལ་སྤྱི་མིན་གསུངས། རེ་ལྷ་བར་འདས།

མཆན། གྲི་སྒྲུལ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཆན་མེ་རྒྱེ།
 འབྲུངས་ལྷུལ། འབོ་རའི་ཁྲོ་མ་ཚོག
 འབྲུངས་ལོ། ༡༢༥༢
 འདས་ལོ། ༡༥༩༩
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བས་མདོ་དབུས་གཉིས་སུ་སྤྱགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར།
 ཆེ་པོ་ཏྲུ་ལ་ནས་རྒྱལ་དབང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་དགའ་ལྷན་བསྟན་པའི་
 གསལ་བྱེད། ཞེ་རྟེ་ནི་པཏ་ཏི་ཏའི་ཆོ་ལོ་དང་། ལས་ཆོས་གྱིས་གཟེངས་བསྟོད་
 མཛད། རོང་བོ་དགོན་ཆེན་གྱི་ཁྲི་བ་གནང་། ལྷ་མོ་ཉེན་སྲིབ་དང་ཚུ་བཟང་
 སོགས་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཕྱ་པལ་མོ་ཆེར་དབང་ལུང་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ།
 གསུང་ཚོམ་ཉིད་ཀྱི་རང་རྣམ་ཉེན་མོའི་འོད་སོགས་པོད་བརྒྱད་ལྷག་ཡོད།
 དགའ་ལྷན་གསེར་ཁྲི་རྒྱལ་མཆན་མེ་རྒྱེའི་སྒྲུལ་སྒྲི་ཡིན།

མཆན། རྒྱལ་མཁན་སྒྲུལ་དགེ་འདུན་བསྟན་པའི་ཉི་མ།
 འབྲུངས་ལྷུལ། རེབ་གོང་སྒྲིང་རྒྱ།
 འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༣ ནང་།
 འདས་ལོ། ༡༢༥༢
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་རྒྱལ་མཁན་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཉི་མའི་སྒྲུལ་སྒྲི་ཡིན། རོང་བོ་དགོན་

ཆེན་དུ་སྒྲོབ་གཉེར་གནང་། དགྲུང་ལོ་བཅུ་བདུན་སྟེང་ཁོང་རོང་པོ་ཐོས་
བསམ་ནམ་རྒྱལ་སྤྱི་གི་གདན་རབས་བཅུ་དྲུག་པར་ཕེབས། བཅུ་དགུ་བར་
འཇམ་དབྱངས་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས། དེ་སྐབས་
རོང་པོའི་རྒྱན་ཇ་ཆད་ལ་ཉེ་བའི་ཉམས་ཆག་བྱུང་བ་སྤར་གསོ་གནང་། སྤྱི་
རྒྱ་དང་ཞོ་འཕོང་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱིན་བདག་གི་ཁྱར་སྤངས་ཏེ་གཡའ་མ་བཟ་ཤིས་
འབྲིལ་གསར་འདེབས་མཛད། རབ་བྱུང་༡༩ པའི་མེ་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་༡༦༧༤ ལོར་
སྤར་ཡང་རོང་པོའི་གདན་རབས་ཉེ་ཤུ་བར་བཞུགས། ལོ་ངོ་བཞི་ལ་བསྐྱུངས།
ཁི་ཟུར་སྐབས་དགྲུང་ལོ་ཞེ་གཉིས་ཡིན། དེ་བྱིན་བྱི་ལོ་རྒྱུས་མི་གསལ།

མཆན།	ཁྲ་སྟོད་ཞབས་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས།
འབྲུངས་ལྷ་ཡ།	ཟུང་རྒྱ་མཁར།
འབྲུངས་ལོ།	༡༦༥༩
འདས་ལོ།	མི་གསལ།
ཚོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྐྱུས།	

འདི་བ་རྒྱ་བྱིས་ཞིག་ཏུ་འབྲུངས་ཀྱང་། ཁྲ་སྟོད་ཐུགས་རམས་པ་སྟོ་
བཟང་བཟོད་པའི་སྤྲུལ་སྦྱར་རོས་བཟུང་སྟེ་རྒྱ་ཏྲ་ལོར་གདན་སར་བཞོད།
རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཐུགས་བྱི་སྤྱི་ལོ་༡༦༩༠ ལོར་ཀྱང་ཏུ་ཞིན་ཟེར་བ་
སོགས་ཀྱིས་ཟུང་རྒྱ་མཁར་གྱི་ལྷ་ཁང་དགུ་བཅེགས་ཀྱི་བདག་པོར་ཞུས། རབ་
བྱུང་བཅུ་བཞི་བའི་རྒྱ་ལོ་སྤྱི་ལོ་༡༧༩༩ ལོར་མཁར་ནང་དཀོན་བྱི་ལོགས་སུ་
སྦྱོས་ཏེ་བཏབ་པ་སེ་བོ་དཀོན་དགའ་ལྷན་ཆོས་སྤྱི་ཡིན། འདས་ལོ་མ་རྟེན།

མཆན། ཤིང་བཟའ་བཤའ་རི་ཏེ་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ།
 འབྲུངས་ལྷུ་ལ། ལྷ་གཉན་མ་ཆེན།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༧༥༩
 འདས་ལོ། ༡༨༣༤
 ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བཤིང་བཟའ་སྒོ་མ་ཆེན་གྱི་ཡང་སྲིད་ཡིན། རྒྱ་རྒྱུ་དགའ་ལྡན་བཟུ་
 ཤིས་འབྲུང་གནས་གསར་འདེབས་སྐབས་ཀྱི་གྲུ་རྒྱུན་ཐོག་མ་ཡིན། བདེ་དབུས་
 གཉིས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་ལྷ་རམས་པ་ཨང་དང་བོ་ཐོན། རང་ལྷུ་དྲུ་
 ཐེབས་ནས་སྐྱེ་འབྲུམ་གདན་རབས་ཞེ་བཞི་བ་དང་། རོང་བོ་དཔོན་ཆེན་གྱི་
 གདན་རབས་ཉེར་བརྒྱད་པ་བཅས་སུ་བཞུགས། ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་ཆེན་
 མོས་ཤིང་བཟའ་སྒོ་མ་ཆེན་པའི་སྐུ་ལ་སྐྱུར་རོས་འདྲིན་གནང་། རྒྱ་རྒྱུ་དཔོན་
 པའི་འདྲིན་སྐྱོང་གཏད། བདེ་དབུས་གཉིས་སུ་མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཆེ། སྐྱེ་
 ཐེང་བཅུ་གཅིག་མོང་།

མཆན། རོང་རིག་བར་གྲགས་པ་སྒོ་བཟང་ལུན་ཆོགས།
 འབྲུངས་ལྷུ་ལ། ཀེ་རི་ཙམ་ཀ།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༧༥༧༥༤
 འདས་ལོ། ༡༨༣༦ ཡས་མས།
 ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བས་དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་ལྟ་རམས་པ་ཐོན། ཕྱི་ལོ་༡༥༡༥
 འབྲས་སྒོ་སྤྱིང་མཁན་རབས་༥༩ བར་བཞུགས། རྩོམ་ཆེན་ལྷགས་ནག་པའི་
 གདན་ས་ཀླ་ལ་རིར་འཛིགས་བྱེད་དང་། ཀུན་རིག་གི་ཆོག་བདག་འབྲུག་
 བཅས་བཅུགས། ཀའི་ཀུན་དགའ་ཆོས་འཕགས་དང་ལྟན་དུ་སྟག་ཆང་ལྟ་མོར་
 མཆན་ཉིད་བཅུགས། ལྟག་ཆང་ལྟ་མོའི་ཁྲི་རབས་དང་བོར་ཐེབས། བྱང་ཐང་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་དབལ་མང་དཀོན་རྒྱལ་སོགས་ལས་ཆོས་བཀའ་
 མང་དུ་གསན། དགྲང་ལོ་བརྒྱད་ཅུར་བཞུགས་པར་བཤད། འབྲུངས་འདས་
 ལོ་ཆེགས་གསལ་བའི་ཡིག་ཆ་མ་རྟེན་ཀྱང་། མཛད་ནམ་གྱི་བབ་ལ་གཞིགས་
 ན་ཕྱི་ལོ་༡༥༡༦ ཡས་མས་སུ་འདས་པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ། སྐྱེ་རྒྱུད་ཀྱང་བྱུང་སྟེ་
 སྐྱེ་ཐེང་བཞི་བས་ད་ལྟ་ཀའི་བྱེས་པ་གྲུ་ཆང་དུ་སྟོབ་གཉེར་གནང་བཞིན་ཡོད།

མཆན།	ཨ་ལག་གཤམ་དབང་བསྟན་དར་ལྟ་རམས་པ།
འབྲུངས་ལུང།	ཨ་ལག་གཤམ་
འབྲུངས་ལོ།	༡༥༡༩
འདས་ལོ།	མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
རྒྱུར་བརྒྱུད་མདོར་བསྟུན།	

འདི་བས་དབུས་སུ་མདོ་སྐད་སྟགས་ལ་སྦྱངས་ཏེ་མཁས་པའི་གྲགས་པ་
 འབར། དགྲང་གངས་ལྷ་བཅུ་བཀའ་ནས་བྱིར་རང་ཡུལ་དུ་ཐེབས་སྐབས་ཨ་
 མས་རང་གི་ཞལ་འདོན་སྟོལ་བསྟོད་ལེགས་བྲིས་མར་འབྲེལ་རྒྱག་དུ་བཅུག་
 པར་མདོན་བརྒྱུད་དང་སྟན་པའི་གིས་བཅིངས་པའི་བསྟོད་པ་དེ་འབྲེལ་མ་

ཤེས་པས་ངོ་ཚས་ཡིད་ནོངས་ཏེ་བློས་སྒྲུབས་ཀྱིས་སྐྱེ་འབྱུང་དུ་ཕེབས་ཀྱང་རིག་གནས་དགེ་ཆན་ཆད་ལྡན་མ་རག་སྤྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་དུ་ཕེབས་ནས་བསྟན་དར་ལྷ་རམས་པ་ཡིན་པ་གསང་སྟེ་སྤྱན་མོང་རིག་གནས་ལ་སྤྱངས་པས་མཁས་པར་གྱུར། སྟན་ངག་དང་། སུམ་ཉགས་དག་ཡིག་སྐོར་མང་པོ་བཅུ་མས་ཀྱང་། ཁོང་གི་སྟན་ངག་ལ་ཀྲས་ཉམས་ཡོད་ཅིས་མཁས་པ་ཆོས་གཤད། འདས་ལོ་མ་རྟེན་གྱང་ཁོང་དགྲུང་ལོ་ཟླ་གཅིག་པར་སློ་སྦྱང་དོན་བདུན་མའི་གཏམ་ཐེག་མཆོག་ཏེ་ལམ་བཅུ་མས་པ་ལ་གཞིགས་ན་དགྲུང་ལོ་མཐོན་པོར་བཞུགས་པ་ཤེས་ཐུབ། གསུང་ཚུལ་པོད་གཉིས་ཡོད་པ་སྐྱེ་འབྱུང་དུ་ཤིང་དཔར་ཡོད།

མཆན།	བྱ་དགེ་འཇམ་དབྱེངས་བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ།
འབྲུངས་ལྷུང།	འབྲིང་བ།
འབྲུངས་ལོ།	༡༢༤༠
འདས་ལོ།	༡༢༥༢
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལྷགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།	

འདི་བ་འབྲུངས་ནས་ཞག་གསུམ་པར་ཨ་མ་ཞེས་བོས་པ་སོགས་ཉགས་ངོ་མཚར་ཅན་མང་ཞིང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་བོས་བྱ་དགེ་དཔོན་སློབ་སྟོན་ཆན་པའི་སྤྱལ་སྐྱེར་ངོས་འཛིན་མང་ད། མདོ་དབྱུས་ཁམས་གསུམ་དང་། རྒྱ་གར་ནག་བལ་བོ་བཅས་སུ་ཕེབས་ཤིང་། བྱ་ཆོད་ཕུང་བོའི་རི་དང་ཁྱ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་ཁང་བཅས་ལ་མཆོད་འབུལ་དང་། བལ་ལྷུང་དུ་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་གདུང་རྟེན་དང་། བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་བཅས་ལ་སྐྱེ་

དཀར་གསོལ་བ་སོགས་ཆོགས་གསོག་སྐྱབ་སྐྱོང་ཁོ་ནས་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟེ་
མཐར་མ་པམ་གཡུ་མཆོ་ནས་སྐྱབ་སྐྱོང་ངང་གཤེགས།

མཆན།	སྒྲིམ་ནན་སྒོ་བཟང་བཟ་གིས།
འབྲུངས་ལྟུང་།	བྱ་དགེ་སྒོ་བྱ་བྱེད།
འབྲུངས་ལོ།	༡༦༦༠
འདས་ལོ།	མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བཞུད་མདོར་བསྡུས།	

འདི་བ་ཆས་པ་ལོན་ནག་ཟེར་བའི་རྒྱུད་པར་འབྲུངས་པས་ལོན་
སྐྱགས་ལ་སྐྱུངས། ཕྱིས་རབ་དྲུག་བས་དགེ་སྒོ་སོ་མ་སོགས་ཤིང་། བྱ་དགེ་
སྒོ་གོས་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་སྒྲུབ་དམ་པར་གྱུར། ཀུན་མཁྱེན་བར་མ་ལས་བསྟན་
པར་རྫོགས། ཁོང་གིས་ཀུན་མཁྱེན་བར་མར་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཆོ་དང་། བྱ་
དགེ་སྒོ་གོས་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ་གྱི་ལུང་བཅས་ལུ། གསུང་ཚུལ་བྱ་དགེ་
སྒོ་གོས་རྒྱ་མཆོའི་ནམ་ཐར་ཟུར་འདེབས་སོགས་ཡོད། མ་ལུམ་འདས་རྗེས་
གྲུ་བ་བཞིས་བྱིམ་དུ་བསྐྱོད་གསུངས་སྐབས་ཏྲུ་ཇ་དོ་ཞེས་ཆོག་འཕྲོ་མེད་
པར་ཡང་ཡང་བཏོན་པས་ཁོང་གིས་ལས་ངན་ཨ་མ་ཤི་ཅ་ན། ཏྲུ་ཇ་ལ་འཛད་
དུ་མེད། ལས་ཆེན་ཨ་མ་ཤི་ཅ་ན། ཏྲུ་ཇ་ཡི་འཕྲོ་ཉིད་ན། ཏྲུ་ལས་སྐྱེས་པའི་
རྩི་རྩེ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པར་གྲགས། འདི་བའི་རང་བསྐྱེད་ཆ་ཤས་ཤིག་
བཟ་གིས་འབྲིལ་གྱི་ཨེ་སྐྱོ་ཆོས་འཁོར་སྤིང་གི་འདུ་ཁང་སྐྱག་དུ་ཡོད་པར་བཤད།
འདི་དང་བྱ་དགེ་སྒོ་བཟང་བཟ་གིས་གཉིས་གཅིག་མིན་པར་སྟེན་སྟེ། ཕྱི་མ་

220 མདོ་མཐུན་གྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

འདི་སྤྱི་ལོ་༡༧༩༣ ལོར་འབྲུངས་པས་སོ།།

མཆན། ལྷ་ཞིས་འཛིགས་ཅིད་འཕྲིན་ལས།

འབྲུངས་ལྟལ། ཆན་གུ་ལྷ་ཞིས།

འབྲུངས་ལོ། ༡༧༩༣

འདས་ལོ། ༡༨༡༥

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལྷགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་བྱང་ཆེ་ཆོས་རྗེ་སློབ་བཟང་ཤེས་རབ་གྱི་སྤྱུལ་སྤྱོད་ཡིན། བཟུ་ཤེས་
འབྲིལ་དང་དབྱུས་སུ་བྱགས་གཞིར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་
པ་དབྱུས་ཐེབས་རྗེས། དབལ་བྱལ་རྣམས་གྱིས་སྤྲོ་མ་བཟང་པོ་ཞིག་དགོས་
ཞེས་ཞུས་པར་འདི་བ་བསྐོས་བཞག་གནང་། སྤྲོ་བྱང་བཟུ་ཤེས་འབྲིལ་གྱི་སྤྲོན་
བྱའི་ཁྱི་རབས་དྲུག་པར་བཞགས།

མཆན། རྒྱལ་མཁན་ཆེན་པོ་གསལ་བ་རྒྱལ་མཆན།

འབྲུངས་ལྟལ། འཛོ་ར་རྒྱ་སྐར་ཐང་།

འབྲུངས་ལོ། ༡༧༩༣

འདས་ལོ། ༡༨༡༧

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལྷགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དང་དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གནང་སྟེ་
 མཁས་པའི་བྱ་མཆོག་ཏུ་གྱུར། རྒྱུ་དུས་ནས་ཀུན་མཁྱེན་བར་མའི་མཁན་པོ་
 སངས་རྒྱལ་རྩོམ་ཆེའི་སྐུ་སྦྱར་ངོས་འཛིན་གནང་། དགྲུང་ལོ་ཉེར་ལྗེའི་སྟེང་གཞུང་
 རྣམ་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་མཁན་པོར་བསྐོས། མདོ་སྨད་དུ་གདན་འདྲེས་ཏེ་བཀྲ་
 ཤིས་འབྲིལ་གྱི་ཁྲི་རབས་ཉེར་གསུམ་པར་ཐེབས། མ་འགུམ་གསེར་ལུང་དུ་སྐྱབ་
 སྟེ་བཅུགས། ཆ་གན་པེ་ཤིང་གི་ཁྲིར་ལན་གསུམ་ཐེབས། དེར་མཆོན་ཉིད་
 བཅུགས། གསུང་རྩོམ་མདོ་སྟེ་རྒྱན་གྱི་མཆན་འབྲེལ་སོགས་པོད་དུ་གྲག་ཡོད།
 སྤྱིང་དགོན་མཆོག་དབྱེས་པའི་སློ་གྲས་གྱིས་མཛད་པའི་ནམ་ཐར་ཡོད།

མཆོན།	གྲུང་ཐང་དགོན་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་མེ།
འབྲུངས་ལྷུ་ལ།	མདོ་དུ་དགོན་སྨད།
འབྲུངས་ལོ།	༡༦༤༣
འདས་ལོ།	༡༧༣༩
ཆོས་རྒྱུ།	དགོ་ལྷགས།
ཟུར་བཞོན་མདོར་བསྐྱེས།	

འདི་བ་གྲུང་ཐང་ཁྲི་ཆེན་སྐུ་ཐོང་གསུམ་པ་ཡིན། མདོ་དབུས་གཉིས་
 སུ་ཐུགས་གཉེར་གནང་སྟེ་མཁས་མང་བྱེ་བའི་ནང་གི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་དོག་ལྟར་
 བྱུར་ཅིང་། མདོ་སྨད་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་མ་
 ཟད། རྒྱ་ཡིག་སོག་ཡིག་ཀྱང་མཁྱེན། བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་ཁྲི་རབས་ཉེར་གཅིག་
 པར་བཞུགས། གསུང་རྩོམ་པོད་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་ཆང་མ་ཡབ་རྩེ་སྟེ་
 མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ཡིག་ཆ་འཛིན་མཁན་དགོན་མ་ལག་ཐམས་

222 མདོ་མཐུན་གྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

ཅད་གྱིས་ཡིག་ཆར་བཅི་ཞིང་། རྣམ་ཐར་ཐུགས་སྤྲུལ་དབལ་མང་དགོན་
མཆོག་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མང་ད་པ་ཡོད།

མཆན། མཁན་ལོ་ངག་དབང་རྩེ་ལ་བྲིས།

འབྲུངས་ལྗེ། ལྷ་རྒྱུ།

འབྲུངས་ལོ། ༡༨༤༣

འདས་ལོ། མི་གསལ།

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བས་ལ་མོ་བདེ་ཆེན་དང་དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་
པར་གྱུར། གྲུབ་མཐུན་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་ཡོངས་འཛིན་གནང་།
གཞུང་ནས་སློ་མང་མཁན་པོར་བསྐོས། འདས་ལོ་མ་རྟེན།

མཆན། བཀྲ་ཐང་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ།

འབྲུངས་ལྗེ། རྒྱུ་འཕེལ་ཐོག།

འབྲུངས་ལོ། ༡༨༤༩

འདས་ལོ། ༡༩༣༡

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་རྒྱུང་དུས་ཆོས་ལྟེ་དགའ་ལྷན་དོན་གྲུབ་སྤྱི་དུ་ཞུགས། ཕྱིས་

སྤྱ་དབུས་ལ་ཐེབས་ཏེ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་སྤྱིང་བསྐྱེད་མཆན་བཏགས་བཞེས།
 དགའ་ལྷན་དོན་གྱུ་བ་སྤྱིང་དུ་མཆན་ཉིད་བཅུགས། གསུང་ཚོམ་སྒོ་སྤྱིང་བྱང་
 ཆེན་བཞོད་པའི་བདེ་ལམ་དང་། རྩ་རག་གསེར་ལྷན་གྱི་ནུམ་ཐར་སོགས་ཆོས་
 ཆན་ང་ལྷ་ཡོད་པར་བཤད།

མཆན།	བཀའ་འགྱུར་བ་དཀོན་མཆོག་དཔལ་འཛིན།
འབྲུངས་ལྗུལ།	ཨ་མཆོག
འབྲུངས་ལོ།	ཧ་མ་ལ་
འདས་ལོ།	ཧ་ལ་ལ་
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལྷན།
ཟུར་བཞོད་མདོར་བསྐྱུས།	

འདི་བས་བཀའ་ཤིས་འབྱེད་དུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁའ་པར་སྤྱངས།
 ལ་གྱེད་དགོན་དང་། ལྷག་ཆང་ལྷ་མོ། ལྷ་རི་མགུལ། ཨ་མཆོག་དགོན། ལྷན་
 ཐོ་ཐང་བཅས་ཀྱི་ཁྲིར་བཞུགས། བཀའ་ཤིས་འབྱེད། ལྷ་འབུམ། ཅོ་ནེ་དགོན་
 ཆེན་སོགས་འདུས་ལྷེ་མང་པོར་དབང་བཀའ་ཆོས་དང་། ལྷག་པར་བཀའ་
 འགྱུར་གྱི་ལུང་རྒྱན་ཆར་བཅུ་བདུན་གནང་། དེ་ལ་བཞེན་ནས་བཀའ་འགྱུར་
 བ་སོགས་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ།

མཆན།	མཆོད་དགེ་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པ།
འབྲུངས་ལྗུལ།	མཆོད་དགེ་སྤྱི།

འབྲུངས་ལོ། ༡༨༤༤
 འདས་ལོ། ༡༩༤༠
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བས་བཀའ་ཤིས་འབྲེལ་དུ་མདོ་སྟགས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་མཁས་པར་
 སྦྱངས། ཀུན་མཁྱེན་སྐུ་མའི་བཀའ་བཞེན་སྤུ་བཀའ་སློ་བཟང་སྤུ་བསྟན་
 ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཡོངས་འཛིན་གནང་། བཀའ་ཤིས་འབྲེལ་གྱི་དོ་རྗེ་འཛིན་
 པ་དང་དུས་འཁོར་གྱི་རབས་ཉི་ཤུ་བ་དང་། ཆོགས་ཆེན་གྱི་རབས་སོ་བརྒྱད་
 པར་ཐེབས། དུས་དཔེའི་ཁྲིར་ཡང་བཞུགས།

མཆན། རྒྱ་ནང་རྒྱ་དབང་སྟན་གྲགས།
 འབྲུངས་ལུལ། མཆོ་སྟོན་གཡོན་རྒྱ།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༨༤༤
 འདས་ལོ། ༡༩༤༡
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བ་མཆོ་སྟོན་གཡོན་རྒྱ་རྒྱ་སྟག་མང་གི་མངའ་ཞབས་སུ་འབྲུངས།
 རུས་རྒྱ་ཆ། རྒྱ་ཆ་ཆོས་རྗེ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། བཅུ་གསུམ་པར་བྱ་བྱུང་དུ་ཐེབས་
 བས་མཁན་ཆེན་དག་དབང་བསོད་ནམས་སོགས་བསྟེན་ནས་གཞུང་ཆེན་ལ་
 སྦྱངས་པས་མཁས་པར་གྱུར། ཞི་དགུ་བར་བྱ་བྱུང་སྐུ་མ་གཞུང་ལས་པ་དང་།
 ལྷ་བཅུ་བར་སྐུ་མ་དབུ་མཛད། དེ་ནས་རྒྱུད་ཁྲི། ང་དགུ་བར་བྱ་བྱུང་གདན་

རབས་ང་བརྒྱད་པར་བཞུགས། དེ་སྐབས་གདན་སའི་འདུ་ཁང་ལ་མེ་སྦྲོན་
 ཆེན་པོ་ཐེབས། ཕྱི་ལོ་ ༡༥༡༧ ལོར་བྱ་བྱུང་གདན་རབས་བཅུ་མས། སྤྱལ་སྤྱི་
 ཡང་ཡོད་གསུངས།

མཆན། བེས་པ་དག་དབང་མི་པམ་ལྷ་བ།

འབྲུངས་ཡུལ། མར་ནང་བེས་ཐང་།

འབྲུངས་ལོ། ༡༥༢༥

འདས་ལོ། ༡༥༥༥

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་རྩལ་དུས་ལེས་པ་དག་བཤེས་ཤེས་རབ་བསྟན་འདོན་གྱི་སྤྱལ་
 སྤྱར་ངོས་བཟུང་། བདེ་ཆེན་པ་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་ལས་སུམ་ཉགས་དང་། ཨ་
 བྱུང་དག་དབང་མཐུན་རབ་ལས་སྟན་དག་སོགས་སྦྱངས། ཤར་དག་འདུན་
 འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས། མཁན་ཆེན་དྲུང་ཡིག་སློ་
 བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་། དཔོན་ལུང་བ་ལང་སྐལ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས། ཞང་
 བ་སྟོམ་ཆེན་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ཐུའུ་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་སོགས་བསྟེན་ཏེ་མདོ་
 སྤྱལ་སྤྱི་གནས་དང་བཅས་པར་སྦྱངས་པས་གཞན་རྒྱུ་མི་འདོག་པའི་
 མཁས་པའི་བྱ་མཆོག་དུ་གྱུར། གསུང་ཚོམ་ཤར་སྤྱི་ཤེང་གསུམ་པའི་ནམ་ཐར་
 སོགས་པོད་གསུམ་ཅན་ཡོད། དགྲུང་ལོ་བཞི་བརྒྱའི་ཐོག་རོང་བའི་ཁྲི་རབས་
 ཉེར་གཉིས་པར་ཐེབས་ཀྱང་ལོ་དེ་ཉིད་དུ་འདས། ཐུའུ་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་
 དེ་སྐབས་འཆད་ཚོམ་གསུམ་ལ་མངའ་བརྟེས་པ་འདི་བ་དང་གྲུང་ཐང་བསྟན་

པའི་སློབ་མེ་ལས་ལྷག་པ་མདོ་དབྱས་ཁམས་གསུམ་ན་མེད་པར་བསྐྱགས།

མཆན། དབལ་མང་རྒྱུད་བ་དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ།

འབྲུངས་ལྷལ། ཟླ་བྲང་ཟས་བྱུག

འབྲུངས་ལོ། ༡༨༤༨

འདས་ལོ། ༡༨༩༤

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལྷན།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྐྱུས།

འདི་བའི་ཡབ་ལུས་གཉིས་རིང་བོ་སྐྱེ་ནས་ཡིན་ཡང་སྤང་འབྲམས་གྱིས་
ཟས་བྱུག་དུ་སླེབས་སྐབས་འདི་བ་འབྲུངས། དེ་ནས་ཡབ་ལུས་སྤང་བཅས་
འབྲམས་ནས་སོག་པོའི་དབལ་མང་སྤེ་ཁྲོད་དུ་ཕྱིན། ཀུན་མཁྱེན་བར་མས་
སློབ་དཔོན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱལ་སྐྱར་ངོས་འཛིན་གནང་། བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་
དུ་བཞུགས་ཏེ་མདོ་སྐྱགས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་ནས་དེ་གའི་
ཆོགས་ཆེན་ཁྲི་རབས་ཉེར་དགུ་བ་དང་། མང་གི་ཡུ་ཆེའི་ཁྲི་ར་ལན་གསུམ་
བཞུགས། མང་གི་ཨེལ་ཆེར་དབྱས་སུ་ཕེབས། གཞུང་གིས་པཎ་ཏི་ཏའི་ཆོ་ལོ་
གནང་བས་དབལ་མང་པཎ་ཏི་ཏའི་ཕོགས།

མཆན། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དགོན་མཆོག་མི་རྒྱེ།

འབྲུངས་ལྷལ། ཟླ་བ་༡༩

འབྲུངས་ལོ། ༡༨༤༩

འདས་ཡོ། ༡༤༩༩
ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
རྒྱུ་བརྒྱུད་མདོར་བསྐྱུས།

འདི་བ་ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་བོས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཆོས་
ཞུགས་གནང་བཅུག། དབུས་སུ་སྤྱིད་དེ་ཐུགས་གཉེར་གནང་ནས་ལྷ་རམས་
ཨང་དང་བོ་ཐོན། ཕྱིས་ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་པ་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྐབས་ཅེ་ཤོད་
གཉེས་བཀའ་བཀོས་ཀྱིས་མན་རྩའི་གོང་མར་ཞུས་ཏེ་ཨེ་རྟེ་ཞེ་མཆན་མཁན་པོའི་
ཆོ་ལོ་དང་སྐུ་ལ་སྐུ་འཕྲུལ་འཛིན་དུ་བསྐྱོས། མཆོག་སྐུ་ལ་དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུར་
ཐེབས་རག་དུ་ཐམ་ཀ་གཏད། ཆོ་ལོ་ད་ཆང་དགོན་དང་ཆོ་གན་པེ་ཤིང་བཅས་
ཀྱི་ཁྲིར་བཞུགས་ཤིང་། མདོ་སྐད་ཀྱི་ཡུལ་གྱུ་ཀུན་དུ་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་ཐུག་རྗེས་ཟབ།
བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་ཀྱི་ཁྲི་རབས་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷ་བ་ཡིན། འདས་ལོ་མ་རྟེན།

མཆོན། ཟམ་ཆོ་ཁྲི་སྐུ་ལ་འཛིགས་མེད་ནམ་མཁའ།
འབྲུངས་ཡུལ། བན་ཐུག་ང་སག་ཤོག འབའ་སྐར་ཆེན་ཐང་།
འབྲུངས་ཡོ། ༡༥༢༤
འདས་ཡོ། ༡༥༣༡
ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
རྒྱུ་བརྒྱུད་མདོར་བསྐྱུས།

འདི་བ་དགྲུང་ལོ་གསུམ་ལོན་སྐབས་གཟན་ཤམ་དགོས་གསུངས་ཏེ་
འབུལ་དགོས་བྱུང་། ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་བོས་ཟམ་ཆོ་གཞེར་ཁྲི་
ནམ་མཁའ་བཟང་བོའི་སྐུ་ལ་སྐར་ཐག་བཅད་དེ་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཐུགས་

གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། ཚ་གན་པེ་ཤིང་དང་། ར་བ་སྒོ་མང་སྒར། དམུ་
 དགེ་འཁོར་ལོ་ལོ་དགོན་བཅས་ཀྱི་ཁྱི་བ་མཛད། རྩ་ནག་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཡུང་དུ་
 དགོན་པའི་ཁྱི་བ་དང་། ཐམ་ཀ་སྒྲ་མ་རྒྱུད་བ་བྱས། དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ་ལྷགས་
 གཉིས་ཀྱི་མཛད་པ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཤིང་། གཤེགས་ཁར་མན་རྩའི་རྒྱལ་
 སྐུ་ཏྟེ་བཀྲང་ལ་བྱག་ཕྱེད་དང་ཡི་གེ་གནང་བས་ཁོ་བཤུམ་ཟེར། གྱུ་ཆེན་རྒྱལ་
 རོས་ནི་ཐོག་ཕྱའི་ཆོ་ལོ་གནང་། སྐུ་ཕྱེད་གསུམ་པ་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་སྟེང་
 གཤེགས།

མཆན།	ཨ་ཀྲུ་སྒོ་བཟང་བསྐྱན་པའི་རྒྱལ་མཆན།
འབྲུངས་ཡུལ།	མཆོ་སྒྲོན།
འབྲུངས་ལོ།	༡༧༤༥
འདས་ལོ།	༡༨༡༤
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བཞོད་མདོར་བསྐྱས།	

འདི་བའི་འབྲུངས་ཡུལ་ནི་བ་གསལ་མ་ངེས། ཨ་ཀྲུ་སྐུ་ཕྱེད་གསུམ་པར་
 རོས་འཛིན་གྱིས་སྐུ་འབུམ་དུ་བྱགས་གཉེར་གནང་། སྤྱི་ལོ་༡༧༤༥ ལོར་མན་
 རྩའི་གོང་མ་ཆན་ལུང་གིས་གདན་འདྲེན་བྱས་པ་ལྟར་ཕེབས་པས་གྲུ་ཅང་
 དབུ་སྒྲའི་འཇམ་ས་གནང་། ཕྱིར་ཕེབས་ནས་སྐུ་འབུམ་གདན་རབས་བཞི་བཅུ་
 བར་བཞུགས། དེ་སྐབས་ཁལ་ཁ་རྩི་བཅུན་དམ་པའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་ནན་ཞུས་
 བྱས་པར་བཞེན་སོག་ཡུལ་དུ་ཕེབས།

མཆན། སྐྱལ་སྐྱེ་འདམ་དབྱངས་བཞེས་གཉེན།
 འབྱུངས་ལྟམ། མཛོད་དགེ་བྱ་སྟོན་མ།
 འབྱུངས་ལོ། ༡༧༤༧
 འདས་ལོ། ༡༨༣༤
 ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བཙོན་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་ཆེ་དབུས་གཤམ་པ་བཟང་པོའི་སྐྱལ་སྐྱེ་ཡིན། བཟ་ཤིས་འབྱིལ་
 ཏུ་ཐུགས་གཉེར་གནང་། དབུས་སུ་ཡང་ཕེབས། རྣམ་ཐར་སྡེ་ཁྲི་སྟོ་བཟང་
 རོན་གྱུ་བ་ཀྱིས་མཛད་པ་རིན་ཆེན་ཐེང་མཛེས་བྱ་བ་ཡོད། གསུང་ཚྭ་པོད་
 རྒྱུང་གཅིག་བཞུགས། བོང་མའི་རི་ཁྲོད་བདེ་ཆེན་བསམ་འགྱུར་སྤྲིང་གནས་
 སྟོན་ཏེ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུངས། འདི་བས་སྐྱེ་རྒྱུང་དགོན་དགེ་ལུགས་སུ་འགྱུར་རྗེས་
 དེར་བྱམས་སྐྱེ་ཐོག་ཚད་མ་སོགས་རྟེན་མང་བཞེངས་ཤིང་དཀར་ཆག་
 བཙུམས།

མཆན། གྲང་ཀྱུ་ཞབས་བྱུང་འདམ་དབྱངས་སྐལ་ལྷན།
 འབྱུངས་ལྟམ། མཆོ་སྟོན།
 འབྱུངས་ལོ། ༡༧༤༧
 འདས་ལོ། ༡༨༣༡
 ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བཙོན་མདོར་བསྟུས།

འདི་བས་བཟ་ཤིས་འབྱིལ་ཏུ་ཐུགས་གཉེར་ཆེས་ཆེར་གནང་སྟེ་མཁས་

230 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

པར་ལྷུར་ནས་དེ་གའི་ཁྱི་རབས་སོ་བཞི་བར་ཕེབས། རང་དགོན་བཟླ་ཤིས་
བདེ་ཆེན་སྤིང་དུ་འདུ་ཁང་རྟེན་བརྟེན་པ་བཅས་བཞེངས་ཏེ་ཀུན་མཁྱེན་
མཆོག་རབ་གནས་སུ་གདན་དྲངས། སྐུ་གཤེགས་སྐབས་ནག་ཚང་སྐུ་རྟེན་གྱིས་
དེ་རིང་བྱང་སྟོགས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ན་གནས་བརྟན་བཟུ་ལའི་སྐུ་
བ་བསྐུ་བཞིན་ཡོད་གསུངས་པ་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་སྤྲེང་།

མཆན། ལྷ་ལོད་རག་དབང་དར་རྒྱས།

འབྲུངས་ལུལ། ལྷ་ལོད།

འབྲུངས་ལོ། ༡༧༩༩

འདས་ལོ། ༡༨༤༩

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟན།

འདི་བ་དགྲུང་ལོ་སུམ་རུའི་བར་ཨ་འཕོའི་བན་ཡ་ཞེས་འབྲམས་པ་
གྲགས་ཅན་ཞིག་ཡིན། དེ་ནས་བྱིས་ཐབས་སྤངས་ཏེ་བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཞུགས།
ཚུལ་ཁྲིམས་ཤིན་ཏུ་གཙང་ཞིང་དགེ་བཤེས་ཐོན་ནས་སྤན་པའི་ཁྱི་རབས་བཙོ་
ལྷ་བར་བཞུགས།

མཆན། རག་དབང་ལྷོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན།

འབྲུངས་ལུལ། སོ་ཉིད་གཡོན་རུ།

འབྲུངས་ལོ། ༡༨༢༠

འདས་ལོ། ༡༥༩༥

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་ཨདོར་བསྐྱུས།

འདི་བ་ལྷང་ལུང་པཎ་ཏི་ཏེ་མོ་བཟང་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱལ་
སྤྱི་ཡོན། མདོ་དབྱུང་གཞིས་སུ་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་མཁས་པར་
སྦྱངས། རྒྱལ་དབང་བརྒྱད་པས་པཎ་ཏི་ཏེ་མོ་ལོ་དང་། དབྱུ་གདུགས་མེར་
པོ། ཐམ་ཀ་ཆེ་ཆུང་བཅས་བསྐྱེད། མན་རྩ་ཆན་ལུང་གིས་པེ་ཅིན་དུ་གདན་
འདྲེན་ཞུས་པ་ལྟར་དེར་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར། གསུང་ཚུལ་པོད་བདུན་
ཡོད། ལྷང་ལུང་དགོན་པར་མཆན་ཉིད་བཅུགས།

མཆན། དགོན་མཆོག་བསོད་ནམས།

འབྲུངས་ལུལ། ཁོ་ཆེ་ལྷ་སྤེ།

འབྲུངས་ལོ། ༡༦༢༠

འདས་ལོ། ༡༥༩༩

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་ཨདོར་བསྐྱུས།

འདི་བ་ཆུང་དུས་ལྷུགས་རྗེར་ཡོད་སྐབས་ཀུན་མཁྱེན་བར་མ་ཁོ་ཆེར་
ཕེབས་ཤིང་མདུན་དུ་པོས་ཏེ་ཆོང་རེབ་ཅིག་ལ་དགོན་པར་ཤོག་གསུངས་པ་
བཞིན་བཀའ་ཤིས་འབྲེལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་སྤྱུགས་གཞིར་གནང་། མཁས་པར་གྱུར་
ཏེ་ཨ་མཆོག་དང་དགོན་གསར་རབ་རྒྱས་སྤིང་གི་བྲིས་བཞུགས། བཀའ་ཤིས་
འབྲེལ་གྱི་བྲི་ཐོག་སོ་རྒྱུག་པར་ཕེབས། འདི་བ་དང་འབའ་ལིང་ཞབས་རྩུང་།

སྲ་ཞིད་ནོར་བུ། ཐོར་གོད་ཆོས་ལུན་བཞིས་བྱང་གི་དགོན་སྡེ་ནམས་སྲ་དམ་
བཅའ་བཞག་པས་སྐད་གྲགས་བྱང་ཞིང་། གཤེགས་ཁར་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་
ཆེར་ངེད་ལ་སྤྱལ་སྤྱོམ་མེད། ཡོང་ཐུབ་ན་སྤར་ལྟར་གྲུང་བྱས་ནས་ཡོང་ན་དེ་
ཡིན་ཞུས་ཟེར།

མཆན།	དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་དབང་བྱུག
འབྲུངས་ལུལ།	རྫོང་མོ་བཞེ་ཆུ་མ།
འབྲུངས་ལོ།	༡༥༥༣
འདས་ལོ།	༡༥༩༦
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།	

འདི་བ་རོང་ཆེན་ལྷགས་ནག་པ་སྤྱོ་སྤེང་བྱག་པ་ཡིན། གཡེར་གཤོང་
དགེ་འདུན་རྩོད་གྲགས་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ་གཞུང་ལུགས་ལ་སྤྱངས། ཀུན་
མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་བོའི་དགོངས་རྫོགས་སུ་ལ་མོའི་དོད་དུ་འདི་བ་
གདན་བྱངས། ལྷགས་ཁྱིར་གཤེགས་ཟེར་བའང་ཡོད་སྟངས།

མཆན།	བྲན་པ་གཤེས་རབ་བཀྲ་གཤེས།
འབྲུངས་ལུལ།	སྤྱང་ཆའི་བྲན་པ།
འབྲུངས་ལོ།	མི་གསལ།
འདས་ལོ།	༡༥༥༩

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་དཔོན་སྟག་ཤམ་ཅན་དང་། སྒ་ཆེན་པོ་དྲན་པ། དྲན་པ་ནམ་
མཁའ་སོགས་སྤྲེལ་འགྱུར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་མང་བོ་བྱོན་པའི་རྒྱུད་དུ་འཁྲུངས། གནས་
ངེས་མེད་ཀྱིས་ཆོས་འཆོལ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཟབ་དོན་གཙོ་བོ་ཀུན་གྱི་སྤྱད་པ་ལ་གཞི་ལ།
ནམ་ཐར་རྒྱལ་མཁན་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པ་ལུ་ཐེ་ཐེ་ལའི་ཕྱིར་
བཞེས་པ་ཡིད། འདི་བ་དྲན་པ་དཀོན་མཆོག་དར་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན།
འཁྲུངས་ལོ་མ་རྟོག་ཏེ།

མཆན། འགྲུང་རྩོམ་འཛིན་པའི་ཆུལ་མཆན།

འཁྲུངས་ལུ་ལ། ཆེ་གཞུང་མདོ་མཆན།

འཁྲུངས་ལོ། ༡༦༢༩

འདས་ལོ། ༡༦༥༠

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཐུགས་གཉེན་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར།
ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་གིས་འགྲུང་རྩོམ་སྤྱོད་སྤྱོད་རོས་འཛིན་གནང་། བཀྲ་ཤིས་
འབྲིལ་གྱི་གདན་རབས་ཉེན་རྒྱལ་པ་ཡིན།

མཆན། མེད་ལི་དཀོན་མཆོག་ཆུལ་མཆན།

འཁྲུངས་ལུ་ལ། བསའ་གཞུང་།

234 མདོ་མཐོང་གི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

འབྲུངས་ལོ། ༡༧༧༩

འདས་ལོ། ༡༨༡༥

ཆོས་རྒྱུད། ཉག་ལྷགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བ་དོར་རབ་བརྟན་རྒྱ་མཚོའི་སྤུལ་སྤྱོད་ཡིན། བཟ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་
ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། བཟ་ཤིས་འབྲིལ་ཆོགས་ཆེན་ཁྲི་རབས་
ལ་བ་ཡིན།

མཚན། རྒྱ་ཆོགས་སེང་གི

འབྲུངས་ལུལ། ལྷ་ལོད།

འབྲུངས་ལོ། ༡༧༧༩

འདས་ལོ། ༡༨༥༥

ཆོས་རྒྱུད། ཉག་ལྷགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བ་དགུང་ལོ་བརྒྱ་དགུའི་སྤྱིང་བྱིས་ཐབས་སྤངས་ཏེ་བློས་སྤྲུལས་
གྱིས་བཟ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཞུགས། མདོ་སྤྲུལས་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་
སྤངས་ཏེ་དོ་རམས་པ་ཐོན། བཟ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་ཁྲི་རབས་སོ་བདུན་པར་
བཞུགས། མདོད་དགེ་དགོན་གསར་དང་། ལ་མཚག་བདེ་མོ་ཐང་གཉིས་
སུའང་འཆད་ཉན་བསྐྱངས།

མཆན། མྱིང་དགོན་མཆོག་དབྱེས་པའི་སྒོ་གྲོས།
 འབྲུངས་ལུལ། བསང་གི་སྤྱི་བའི་ལྷ་སྤེ།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༥༥༩
 འདས་ལོ། ༡༥༩༤
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་ཀུན་མཁྱེན་བར་མས་སྤིང་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱུལ་སྐྱར་ངོས་
 འཛིན་གནང་། བཟ་ཤིས་འབྱེལ་དུ་བྲགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། དུ་
 དགེ་དང་། མཛོད་དགེ་དགོན་གསར་རབ་རྒྱས་སྤིང་བཅས་ཀྱི་སྤྲ་མ་མཛད།
 བཟ་ཤིས་འབྱེལ་གྱི་ཁྲི་རབས་ཉེར་བརྒྱད་པར་བཞུགས། གསུང་ཚུལ་བཞེད་
 ཆོགས་དང་པར་བྱིན་ཚུལ་འཕྲོ་ཅན་ཡོད།

མཆན། འདན་མ་དཔལ་ལྷན་ཟུར་བསྟན་རྒྱ་མཆོ།
 འབྲུངས་ལུལ། རྒྱ་ཡག་འབྲོག་
 འབྲུངས་ལོ། ༡༥༥༤
 འདས་ལོ། ༡༥༩༥
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་མདོ་དབུས་སུ་གསན་བསམ་མཛད་ཅིང་ཉམས་ཉོགས་
 མཐར་ཕྱིན་ཏེ་བྱང་གི་དགོན་ཆེན་བཞིའི་ཁྲིར་ཕེབས། རྒྱལ་དབང་བརྒྱད་པས་
 ཞེ་རྟེན་པཎ་ཏི་ཏ་མཁན་པོའི་ཆོ་ལོ་གནང་། འདི་བས་སེམས་ཉིད་ཨ་བྱུང་སྤྱུལ་

236 མདོ་མཐུན་གྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

སྐུ་ལས་གཙོད་གྱི་སྒོར་གསན་ཞིང་། སྤྲོ་མས་སྟན་བརྒྱད་བདག་པོར་དབང་
བསྐྱར། འདིའི་ཆོས་རྒྱན་ས་སྐུ་བདག་ཆེན་སོགས་ལའང་བྱབ།

མཆན། རྟན་པ་སྐུ་སྐྱེས་དགོན་མཆོག་དར་བྱས།

འབྲུངས་ལྷལ། རྟན་པ་སྐུ་ཉིན་གྱི་བྱིས།

འབྲུངས་ལོ། ༡༨༨༥

འདས་ལོ། ༡༩༡༡

ཆོས་རྒྱད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་ཉམས་ལེན་ལ་འགྲུས་ཤིང་སྒོག་ཁུར་གཟིགས་པས་གྲགས་སྟན་
ཆེ་ཞིང་། རྟན་པ་དགོན་ཤེལ་དཀར་ཆོས་ལྷན་སྤྱིང་བཏབ། སྐུ་ཕྱེང་རིམ་བྱོན་
གྱིས་བསྐྱངས།

མཆན། སྟག་ལྷང་ཆེ་བའི་སྐུ་ལ་སྐུ་སྒོ་བཟང་དཔལ་ཆོས་རྒྱ་མཆོ།

འབྲུངས་ལྷལ། རྟོན་གཙང་།

འབྲུངས་ལོ། ༡༨༨༨

འདས་ལོ། ༡༩༤༠

ཆོས་རྒྱད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་ཆུང་དུས་སྟག་ལྷང་དགོན་དུ་བཞུགས། ཕྱིས་བཟ་ཤིས་འབྲིལ་

དུ་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་སྦྱངས་ཏེ་མཁས་པར་གྱུར། ཆོས་རྫོང་དགོན་པའི་
ཁྲིར་བསྐོས་པ་ནས་མཆོད་རྟེན་ཤར་དང་ཉེས་འཛིན་གནང་།

མཆོན།	དོན་ཡོད་རྒྱ་མཆོ།
འབྲུངས་ལྷུ་ལ།	རེབ་གོང་རྩ་མའི་འབྲོག།
འབྲུངས་ལོ།	ཧ་ལ་ལ་
འདས་ལོ།	ཧ་ལ་ལ་
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྐྱུས།	

འདི་བ་མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱེ་ཤིང་གསུམ་པ་ཡིན། རོང་
བོར་སློབ་གཉེར་གནང་སྟེ་མཁས་པར་གྱུར། ཐོས་བསམ་ནམ་རྒྱལ་སྤྱི་གི་
ཁྲིར་བཞུགས། གསུང་རྩོམ་ངེས་ལན་སོགས་པོད་གཅིག་ཡོངས་པ་ཡོད་ཟེར།

མཆོན།	དགོན་མཆོག་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན།
འབྲུངས་ལྷུ་ལ།	བསང་གཞུང་དར་རྩོག་ཟང་།
འབྲུངས་ལོ།	ཧ་ལ་ལ་
འདས་ལོ།	ཧ་ལ་ལ་ ཡས་མས།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྐྱུས།	

འདི་བ་ཀུན་མཁྱེན་བར་མས་སུམ་ར་མའི་ཞབས་བྱུང་གི་སྐྱུལ་སྐྱུར་

ཐུགས་ཐག་བཅད། བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་སློབ་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་རྒྱུར་ནས་
 དེ་གའི་སྤྱི་རབས་ཞེ་གཉིས་པ་གནང་། ཤིང་ལས་ཁ་དང་། བདེ་མོ་ཐང་། ལྷ་ཆེའི་
 བཅས་ཀྱི་སྤྱིར་ཡང་བཞུགས། རུན་གར་དགོན་བདེ་ཆེན་རབ་རྒྱས་སྤྱིང་དུ་
 གཞི་གསུམ་གྱི་ཆོག་བཅུགས། ས་སྤང་ལོར་ཅ་ཡུས་ཀྱི་སེར་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མགོ་བསྐྱུས་ཏེ་དགོན་མཆོད་གཞིས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་མཁུན་མཆོག་ལ་གཙང་
 འབུལ་བྱས། ཡོངས་གྲགས་ཐོག་ག་ཞབས་བྱང་ཟེར།

མཆོན།	མཁས་བྱུང་འབྲིན་ལས་དབང་ཕྱག
འབྲུངས་ལྷལ།	སེ་ལོ་རྩྱང་།
འབྲུངས་ལོ།	༡༧༧༩
འདས་ལོ།	༡༨༤༩
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྐྱུས།	

འདི་བ་གསེར་ཐང་ཐུབ་བསྟན་གྲགས་པའི་སྤྱུལ་སྐྱ་ཡིན། རྒྱུང་དུས་
 ནས་མདོ་རྒྱུད་གཞུང་ལུགས་ཀྱན་ལ་སྦྱངས་ཤིང་། ལོ་མཆོམས་མང་པོར་
 བཞུགས་ཏེ་སྐྱུབ་པ་མཛད། གསེར་ཐང་དགོན་པ་དང་། འདོད་རྒྱུད་དགོན།
 རྟེང་ཁ་དགོན། མགོན་ཆ་བན་གཙང་དགོན། དཔོན་ཆེན་དགོན་སོགས་ལ་
 དབྱར་གནས་གསར་འཛུགས་གནང་།

མཆོན།	མཁན་ཆེན་སྐལ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཆོ།
-------	----------------------------------

འབྲུངས་ཡུལ། མཆོ་སྒྲོན།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༧༧༩
 འདས་ལོ། མི་གསལ།
 ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་རྗེ་བཙུན་འགྲུས་བཟང་པོའི་སྤྱལ་སྤྱི་ཡིན། སྤྱི་རྒྱུད་ལ་རྒྱུད་པ་
 ཆང་ཟེར། སྤྱི་འབུམ་དུ་ཐུགས་གཉེར་མཛད་དེ་མཁས་པར་གྱུར། སྤྱི་འབུམ་
 རྒྱུད་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་དང་། གདན་རབས་ལྡ་བརྩ་བར་ཕེབས། འདས་ལོ་
 མ་རྟེན།

མཆོན། ཡི་རོགས་དོན་ཡོད་རྒྱ་མཆོ།
 འབྲུངས་ཡུལ། ཆེ་གཞུང་བསྟན་པ་སྦྱརས།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༧༧༩
 འདས་ལོ། ༡༨༣༥
 ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་ཡི་རོགས་མཁན་ཆེན་སྤྱི་ཕྱིང་བཞི་བ་ཡིན། རོང་པོར་ཐུགས་
 གཉེར་གནང་སྟེ་མཁས་པར་གྱུར། དུང་ཡིག་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་དང་། ཤིང་
 བཟའ་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས། བྱང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒོན་མེ། གཡེར་གཤོང་དགེ་
 འདུན་ཆེ་གཞུང་སོགས་བསྟན་ཏེ་མདོ་སྐད་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསན། རོང་ཆུན་
 དགེ་འདུན་མཁྱེན་རབ་ལས་བསྟན་པར་རྫོགས། རབ་བྱུང་བརྩ་གསུམ་པའི་

མེ་ལུག་གྱི་ལོ་ ༡༨༧༥ ལོར་དགོན་ཆེན་གྱི་ཁྲིར་ཕེབས་ཏེ་ལོ་ངོ་བརྒྱར་བརྒྱད་སུ
ཤར་རྒྱ་མེད་ལྷ་བ་དབུས་སུ་ཕེབས་སྐབས་ལོ་གསུམ་ལ་རྒྱལ་ཁྲི་བ་ཏུ་བཞུགས།
ཟླ་བའང་བཀའ་ཤིས་འཁྲིལ་དུ་ཕེབས་ནང་དབང་ལུང་བཀའ་ཚོས་མང་བོ་གནང་།
དགོན་ཆེན་དུ་ཕྱག་དཔེ་མང་བོ་གསར་བརྐྱིགས་མང་དང་། རེ་བདུན་པར་འདས།

མཆེན།	ཞི་ཁྱི་འདམས་དབྱངས་བྱུང་བ་སྟེན་ནི་མ།
འབྱངས་ལྷན།	མད་འཆེན།
འབྱངས་ཡོ།	༡༥༥
འདས་ཡོ།	༡༥༦
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལྷན་མ།
རྒྱུ་བ་རྒྱུ་མ་དོར་བ་སྟེན།	

འདི་བ་ཚུང་དུས་སྤྱི་ལོ་གནས་རྗེས་དཔྱད་དང་ཀུན་མཁྱེན་སྐྱེ་མས་
དགོངས་དབྱེད་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤེལ་བའི་རིམ་པོ་ཆེའི་སྤྱལ་སྤྱུང་རིས་འདྲི་བ་
གནང་ཡང་། སྤྱི་ལོ་མའི་གཤེགས་ཆེས་ནས་འདི་བ་འཁྱུངས་ཆེས་བར་ཟླ་
ཞག་མ་ཆང་བ་མོགས་ལ་བསྐྱེད་དེ་ཁ་གསལ་གྱིས་སྤྱིང་གཞི་བྱུང་བར་བཀྲ་ཤིས་
འབྱེད་དུ་ཟུན་བསྤྱུར་གྱིས་ཐག་གཅོད་བྱུང་། དེ་གར་མདོ་སྤྲེགས་ལ་མཁས་
པར་སྤྱུངས། རི་པོ་ཆེ་སྤྱི་ལོ་གནས་སྤྱི་ལོ་དོན་མཛད། ཆོས་འཁོར་སྤྱུང་དང་།
དོ་ལོན་བྱུ་ལག་དགོན་གཞིས་གསར་འདེབས་མཛད། ཏར་ཆེན་པོ་ལའི་དགོན་
པར་དུས་འཁོར་གྱ་ཆང་བཅུགས། ཆ་གན་པོ་ཤིང་དང་ལྷ་ཆེའི་སྐྱེ་མ་གནང་།
བཀྲ་ཤིས་འབྱེད་གྱི་ཁྲི་རབས་སུ་མ་རྩུ་བར་བཞུགས། རྩོགས་ཀུན་དུ་དབང་ལུང་
མང་པོ་གནང་བས་ལྷུང་སྤྱུང་དང་། ཐུབ་བྱ་ན། རྩུང་པོ་གར་ཆང་མོགས་ཀྱང་།

སྒྲིབ་མར་འདུས། རྟེན་ཆ་སྒྲིབ་མཇུག་པ་ཡིན། གསུང་ཚུལ་པོད་དྲུག་ཡོད།

མཆན།	བདེ་ཆེན་འཛིག་མཉམ་པ་བྱུག་པ་ཀྱི་མཆོ།
འབྲུངས་ལུལ།	གི་ནི་ཨེ་མག
འབྲུངས་ལོ།	༡༢༢༧
འདས་ལོ།	༡༤༩༧
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལྷན་པ།
རྒྱུ་བཟོ་བྱེད་པ་ལྟར།	

འདི་བའི་མཆན་ལ་མགོན་པོ་ལྷ་སྐུ་ལྷ་སྐུ་ཡང་བཟུང་ལ། བདེ་ཆེན་པའི་
 རྟེན་ཆ་སྐུ་ལྷ་སྐུ་ཡང་འབོད། རྒྱུང་དུས་ནས་སྐོག་གྱུར་མཐུན་པ་ལ་ཐོགས་
 པ་མེད་པར་གྲགས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་བར་བདེ་ཆེན་པའི་རྟེན་ཆ་སྐུ་ལྷ་སྐུ་རོས་
 འཛིན་གནང་། སྐབས་དེར་རོང་དགོན་ཆེན་གྱི་དགེ་འདུན་པར་ནང་འབྲུག་
 བྱུང་བ་འདི་བས་བསྐྱུལ་པར་བཤད། དགོན་ཆེན་དུ་སྒྲིབ་གཉེར་མཛད་དེ་
 མཁས་པར་གྱུར། དགྲུང་ལོ་དང་གཅིག་པར་རོང་པོའི་ཁྲིར་ཕེབས། བདེ་ཆེན་
 བྱམས་སྤིང་ངམ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤིང་དུ་རོང་པོ་དང་རྟ་རྒྱ་བཅས་ནས་རིག་
 གནས་ཀྱི་ཆུན་ཐངས་ཏེ་བཅུགས་པ་སོགས་བྱས་པ་ཆེ་བར་བཤད།

མཆན།	མཛོད་དགེ་དགོན་མཆོག་དམ་ཆོས་ཡར་འཕེལ།
འབྲུངས་ལུལ།	མདོ་སྐད་མཛོད་དགེ།
འབྲུངས་ལོ།	༡༢༢༧

འདས་ལོ། ༡༥༣༧
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་དགྲུང་ལོ་དྲུག་པར་ལྷ་ཁང་ལུང་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ལས་
 རབ་དུ་བྱུང་། བརྒྱུད་པར་ཀུན་མཁྱེན་བར་མ་ལས་དགེ་ཚུལ་བསྐྱབས། བཀའ་
 འཁྱུར་བ་སློབ་བཟང་ཉི་མའི་ཡང་སྤིད་དུ་ངོས་འཛིན་མཛད། རྒྱལ་མོ་དགོན་
 བསམ་འབྲུབ་སྤིང་གི་གདན་སར་བཀོད་དེ་ལྷ་ཁང་ལུང་བ་སོགས་ལས་དབང་
 ལུང་མན་ངག་མང་དུ་མཐོས། ཉི་ཤུ་བར་གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལས་
 བསྟེན་པར་ཚོགས། ལོ་དེར་དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ་རྒྱལ་དབང་ཡབ་སྲས་དང་
 ས་རྒྱ་བདག་ཁྲི་སོགས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་གསན། དགྲུང་གུངས་ལྷ་བཅུའི་ནང་
 འདས་པ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་ལོ་ཆོགས་མི་གསལ། འདི་བ་རིག་གནས་སྤྱི་དང་
 བྱུང་པར་སྟན་ངག་ལ་མཁས། བཅམས་ཆོས་གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་
 གྱི་ཉོགས་བརྗོད་ཆོས་དྲུང་དཀར་པོའི་སྤྱི་དབྱངས་དང་། སྟན་ངག་དོན་རྒྱན་
 སོ་ལྟེ་དཔེར་བརྗོད་སོགས་ཡོད། ཁོང་གིས་སྤྱལ་སྤྱི་མེད་གསུངས་པས་མི་
 ཚ་ནམས་ཀྱིས་ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་ལ་བྱས་ཏེ་ཁོང་གི་སྤྱི་ཆ་བ་དུ་དབུལ་དུ་གསུང་
 རབ་རྒྱ་མཚོ་གནང་།

མཆན། སྤྱལ་སྤྱི་འཇམ་དབྱངས་མཁས་གྲུབ།
 འབྱུངས་ལུལ། མདོ་མཛད་ལྟོ་རྒྱུད།
 འབྱུངས་ལོ། མི་གསལ།
 འདས་ལོ། ༡༥༤༤

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་ཨདྲོར་བསྐྱུས།

འདི་བ་ཉོར་དཀའ་ཆེན་བཙོན་ཀྱི་སྤྱུལ་སྤྱོད་ཡིན། ཀེ་ཉི་སྤྱོད་ཕྱི་ལོ་
བ་སྤོ་བཟང་བསྟན་ཀྱི་བྱང་དུ་བསྟེན་པར་རྒྱུ་ཤིང་གཞུང་ལུགས་ལ་
མཁས་པར་སྦྱངས། ཀེ་ཉི་རྒྱུད་ཁྱིམ་ལེབས། ཤིང་བྱི་ལ་གཤེགས་ཞེས་པའི་
ཤིང་བྱི་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཤིང་བྱི་སྤྱི་ལོ་༡༧༤༤ ལས་འོས་མེད་དེ།
ཀེ་ཉི་སྤྱོད་ཕྱི་ལོ་བ་སྤོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་
པའི་ཆུ་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་༡༧༡༩ ལོར་འཁྲུངས་ཤིང་། རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་
ལྷགས་ལོས་སྤྱི་ལོ་༡༧༧༡ ལོར་འདས་པ་ཡིན་སྟབས། སྤྱུལ་སྤྱོད་འཇམ་མཁས་
པ་འདས་ལོ་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཤིང་བྱི་སྤྱི་ལོ་བ་སྤོ་བཟང་བསྟན་ཀྱི་
པ་དགྲུང་གངས་སོ་གཉིས་ཐོག་ཡིན། དེས་ན་འདི་བ་བསྟེན་རྒྱུ་བྱས་དུས་
དགྲུང་ལོ་མཐོན་པོར་སྟེབས་པའོ། ཡང་ན་དགྲུང་ལོ་གཞོན་དུས་འདས་པ་
གཉིས་གང་རུང་ཡིན་དགོས། བཅམས་ཆོས་བཅའ་ཡིག་རྒྱས་བསྟུས་དང་།
གསུང་ཐོར་བྲ་བཅས་བཞུགས་ཟེར།

མཆན། གཞིར་ཁང་བ་སྤོ་བཟང་བསྟན་འབྲིན་རྒྱ་མཆོ།

འཁྲུངས་ལུང། ཨ་རིག་ཆུ་སྟོད།

འཁྲུངས་ལོ། ༡༧༥༠

འདས་ལོ། ༡༨༤༩

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་ཨདྲོར་བསྐྱུས།

འདི་བ་ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་ཆེན་མོའི་སློབ་མ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་
 ཡིན། བྱ་བཏང་གིས་དགོན་རི་ཁྲོད་མང་པོར་ཆོས་སྦྱིན་གནང་ཞིང་། སློབ་
 བྱ་མཁའ་པ་བཟང་ཡས་པ་བྱུང་། གསེར་ཁང་དུ་འདག་སྦྱར་གྱིས་སྐྱེ་མཆམས་
 ལ་བཞུགས་པས་གསེར་ཁང་བ་ཐོགས། གསུང་ཚོམ་བདེ་གསང་འཇིགས་
 གསུམ་གྱི་བསྟེན་ཆེན་སོགས་གྱི་རིམ་པ་ནམས་སྤྲེལ་ཆོད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་
 གྱི་སྟེང་ནས་བསགས་ཚུལ་ནག་འགོས་སུ་བཀོད་པ་མཆོག་དམན་ཀུན་གྱི་
 འཁྱེར་བདེ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་སོགས་རྒྱུད་སྤེའི་ཆོས་སྐོར་མང་པོ་ཡོད།

མཆོན། ཁོ་ཆེ་བདེ་ཆེན།

འབྲུངས་ལྟམ། ཁོ་ཆེ།

འབྲུངས་ལོ། ༡༧༥༠

འདས་ལོ། ༡༨༤༡

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བཞེད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་མདོ་སྟགས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་མཁའ་པར་
 སྦྱངས་ཏེ། སྤྲེལ་བྱང་ཆོགས་ཆེན་ཁྲི་རབས་སོ་དྲུག་པར་ཕེབས། སྤྱི་ལ་སྐྱེ་བུང་
 བ་རྒྱུང་དུས་གཤེགས་ཟེར་བ་ལས་དེ་རྗེས་སྤྱི་ལ་སྐྱེ་བཅའ་མིན་མི་གསལ།

མཆོན། སྤྱི་ལ་སྐྱེ་དགེ་འདུན་ཟུར་བསྡུས་ཡར་འཕེལ།

འབྲུངས་ལྟམ། ག་བྱ་ནར།

འབྲུངས་ལོ། ༡༧༤༡
 འདས་ལོ། ༡༨༡༡
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་གཙང་པའ་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་ཀྱིས་བྱང་བའི་གཅིག་ཡིན་ཞིང་།
 ཡོངས་གྲགས་སུ་གཙང་སྐྱེ་བར་བ་ཟེར། དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་ལྷ་རམས་
 པ་ཐོན། མདོ་སྐད་ཏུ་ཐེབས་ནས་གཙང་དགོན་པའི་འཆད་ཉན་དང་སྒྲིག་
 བློ་མས་དག་འདུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཞིང་། འདི་སྐབས་མགར་ཅེ་ཆོ་བ་བཙོ་
 བརྒྱད་ཐོགས་དགོན་པའི་མཆོད་གཞིས་སུ་གྱུར།

མཆོན། སྐྱེས་སྐྱེ་བའོད་ནམས་ཆོས་མཛད།
 འབྲུངས་ལུང། མགོ་ལོག
 འབྲུངས་ལོ། ༡༧༤༡
 འདས་ལོ། ༡༨༡༩
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་ཆུང་དུས་ང་གཙང་པའ་རྒྱུ་ལ་ཡིན། རང་གི་དགོན་པར་འགོ་
 དགོས་ཐོགས་གསུངས་པས་ཡབ་མ་དབྱེས་པར་ན་བཟའ་བྱིབ་ཅན་སྐུལ་ཞིང་།
 འཛམ་ཐང་དགོན་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་ཐོན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱེད་སྤྱོད་བརྒྱུ་
 དགྲུང་ལོ་སུམ་ཅུའི་ཕྱི་ལོ་ལྷ་མའི་ལུང་བཞུན་ལྷར་གཙང་གིས་གདན་ཞུས་
 གནང་ཞེ་གཙང་པའ་རྒྱུ་ལ་འཁྱེད་འཁྱེད་ཞིང་། ཡོངས་གྲགས་སུ་ཞབས་གཙང་

ཆན་ཆང་ཟེར། གཙང་དགོན་པར་བཅའ་ཡིག་བཞག་པ་སོགས་གསུང་ཚུ་མ་
ཐོར་བུའང་ཡོད། གཙང་པའ་ཉི་ཏར་སྤུལ་སྤྱོད་གཉིས་བྱུང་བའི་གཅིག་ཡིན།

མཆན།	ར་ཆོད་ལྷོ་བཟང་བྱམས་པ་རབ་རྒྱས།
འབྲུངས་ལྟལ།	སེས་ཆང་འབྲུག་གོངས།
འབྲུངས་ལོ།	༡༧༤༡
འདས་ལོ།	༡༨༥༠
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བཞུགས་མདོར་བསྟུན།	

འདི་བ་ར་ཆོད་ནམ་མེད་གི་སྤྱི་ཕྱིར་བཞི་བ་ཡིན། བཟ་གིས་འབྲིལ་དུ་
དབལ་མང་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན་སོགས་བསྟེན་ཏེ་གཞུང་ལུགས་ལ་
མཁས་པར་སྤྱུངས། སྤྱོད་མའི་གདན་སའི་འདུ་ཁང་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་འཛིན་
བདག་མཛད། གསུང་ཚུ་མ་ཆབ་ཤོག་དང་བསྐྱབ་བྱ། བསྟེན་ཡིག་རང་ནམ་
དངས་གསལ་མེ་ལོང་སོགས་པོད་གཉིས་ཡོད།

མཆན།	ཞབས་དཀར་ཆོག་སྤྱན་རབ་གྲོལ།
འབྲུངས་ལྟལ།	རེབ་གོང་གཉན་རྒྱ།
འབྲུངས་ལོ།	༡༧༤༡
འདས་ལོ།	༡༨༥༡
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལྷན་རིས་མེད།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བའི་ཡུལ་བ་ནམས་ཐོག་མར་སྤྱི་ཀའི་དམེ་ཀྱ་སྡེ་བ་ནང་མ་འཆམ་
 བར་མི་ཆང་ཁ་ཤས་ཡུལ་བུད་དེ་རེབ་གོང་གཞན་རྒྱ་ཞེས་པར་ཆགས་པ་དེའི་
 རྒྱུད་དུ་བྱོན་པ་ཡིན། བོད་ཡུལ་སྟོད་སྐད་བར་གསུམ་གྱི་གངས་བྲག་ནགས་
 གསུམ་དུ་སྒོམ་སྒྱབ་མཛད། མགུར་འབྲུམ་སོགས་བརྩམས་ཆོས་པོད་ཆེན་ཉི་
 ཤུ་ལྷག་བཞུགས། རུས་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་གིས་བྱིས་ཁོང་སྤྱི་ཀའི་དམེ་ཀྱ་སྡེ་གས་
 ཁང་དུ་ཕེབས་ཏེ་བཞུགས་ཤིང་། ཨོ་རྒྱལ་སྤྱི་བོ་ལྷོ་མེ་ཞེས་པའི་དགོན་མིང་
 བཏགས།

མཆན།	ཆ་ཕྱག་སྐལ་བཟང་ཨོར་བྱ།
འབྲུངས་ཡུལ།	ཆ་ཕྱག་གད་སྐྱ།
འབྲུངས་ལོ།	༡༧༤༡
འདས་ལོ།	༡༨༥༩
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་བྱ་བྱུང་དུ་ཞུགས་ནས་སློབ་གཉེར་གནང་། རྗེ་ཆའི་མཁན་པོ་
 དག་དབང་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱོད་སྐབས་འདི་བས་དཔོན་པོའི་ཐུགས་འགན་
 བཞེས། དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་བ་སྟེ་ལོ་༡༨༥༠ ལོར་བྱ་བྱུང་གདན་རབས་རེ་དུག་
 བར་བཞུགས་ནས་ལོ་ངོ་བརྒྱད་ཙམ་ལ་ཆོས་སྤྱིད་ལེགས་པར་བརྒྱུངས།
 དགུང་བྲངས་དོན་བརྒྱད་སྟོང་སྤྱི་ལ་བཞུགས་བཞིན་པའི་སྐབས་འདས། མདོ་
 སྐད་ཆོས་འབྲུང་ཚུལ་སྐབས་འདི་བ་སྤྱིར་བཞུགས་སྐད་ཡིན་འདུག

མཆན། ཆེ་ཤོས་ངག་དབང་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་ཉི་མ།
 འབྲུངས་ལྟལ། རྩ་བཟང་།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༧༥༡
 འདས་ལོ། ༡༨༦༠
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་ཆེ་ཤོས་ངག་དབང་བསྟན་པའི་སྤྱལ་སྤྱི་ཡིན། བདེ་དབུས་
 གཉིས་སུ་སྤྱགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། བོད་གཞུང་ནས་བསྟན་པའི་
 གསལ་བྱེད་མེད་ཨེ་ཉི་ནི་མཁན་པོའི་ཆོ་ལོ་གནང་། བྱ་བྱང་གི་ཁྲིར་ཕེབས་ཤིང་
 རྒྱ་བོད་ཏོར་མོག་གི་ཡུལ་གྱུ་པལ་མོ་ཆེར་བསྟན་དོན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས། གསུང་
 ཚུལ་པོད་གཉིས་ཡོད།

མཆན། རྒྱུང་རྩ་མོ་བཟང་རྩལ་གྱུར།
 འབྲུངས་ལྟལ། ཆེ་ཤོ་ཚོག་ཅེ།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༧༥༣
 འདས་ལོ། ༡༨༧༤
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བས་རྒྱུང་དུས་བོན་ལ་སྦྱངས་ཤིང་། ཕྱིས་རྟེན་མའི་ཆོས་ཆོན་
 འགའ་ལའང་སྦྱངས། དགྲང་ལོ་བརྩ་གསུམ་སྟེང་བོན་ལོག་སྟེ་བྱ་དོན་གྱུ་བ་ཟེར་
 བས་ཕྱ་མ་བརྩག་པས་ཡབ་དཔོན་ཏཱ་ལའི་རྩེ་རྒྱལ་གྱིས་ཁྲིམས་ལ་སྦྱར་ནས་

ཁོང་མི་གཡོག་དུ་རྒྱུག་དགོས་བྱུང་། ཕྱིས་ཡབ་དང་ལྷན་དུ་མདོ་དབུས་ཁམས་
གསུམ་གྱི་གནས་ཡུལ་མང་པོར་བསྐྱོར་ཞིང་། ལྷ་ལྷན་དུ་རབ་དུ་བྱུང་ཏེ་ཐུགས་
གཉེར་གནང་བས་མཁས་གཞན་རྣམས་སྤྲོད་ཆུང་མཁན་པོ་དང་བྱང་ཅེ་ཆོས་
རྒྱུ་ལེགས་ནས་དགྲུང་ལོ་རེ་གཉིས་པར་དགའ་ལྷན་གསེར་ཁྲི་ཁྲི་རབས་དོན་
བཞི་བར་བཞུགས། ཡོངས་གཞུགས་སུ་བྱང་ཅེ་སློབ་བཟང་ལྷན་འགྲུབ་ཟེར། རྒྱལ་
དབང་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ཡོངས་འཛིན་གནང་།

མཆན། ལྷག་ཕྱང་ཆེ་བ་སློབ་བཟང་བསྐྱན་པའི་ཉི་མ།

འབྲུངས་ཡུལ། རོང་འོ་འི་ས་དཀྱིལ།

འབྲུངས་ལོ། ༡༥༤༣

འདས་ལོ། ༡༥༩༦

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

རྒྱུ་བརྒྱུ་མདོར་བསྐྱུས།

འདི་བས་མདོ་དབུས་གཉིས་སུ་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་མཁས་
པར་སྦྱངས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་ནས་རྫོང་མས་པ་བཏང་། དེ་གའི་གདན་རབས་
སོ་གཉིས་པར་བཞུགས། རང་དགོན་དུ་མཆན་ཉིད་བཅུག་ཟེར་གྲུང་རང་
དགོན་ཟེར་བ་དགོན་པ་གང་ཡིན་མ་ངེས།

མཆན། རྒྱུ་བརྒྱུ་དབང་འབྱུང་ལས་རྒྱུ་གྲུབ།

འབྲུངས་ཡུལ། རྫོང་འོ་འི་ས་ཁང་།

250 མདོ་མཐོང་གི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

འབྲུངས་ལོ། ༡༧༥༣

འདས་ལོ། ༡༨༥༦

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བའི་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་གཤེགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་པར་འབྲུངས་ཤིང་།
དེ་ནི་ད་གི་སྤྱུལ་སྤྱར་ངོས་འཛིན་བྱས། ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྐུ་དང་། ཤིང་བཟང་
སློ་བཟང་དར་རྒྱས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་པར་སྤངས། ཤེས་ཆེན་
བསྟན་པའི་ཉི་མས་སྐྱ་སྐྱ་འཛོམས་པའི་དམག་དཔོན་ལྟ་ཆེན་ཤིང་རྩེ་འགྲུ་
བའི་ལུང་བསྟན། ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་ལ་རང་གི་གདན་ས་ཀྱི་ཆང་བཤད་སྤྱོད་
དར་རྒྱས་སྤིང་སྤུལ།

མཆོག། རུ་བ་སྤྱུལ་སྤྱ།

འབྲུངས་ལུལ། བྱ་ལོག་ལྷ་བྱང་།

འབྲུངས་ལོ། ༡༧༥༣

འདས་ལོ། མི་གསལ།

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བས་དབུས་སུ་སྤྲུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། རྒྱ་དམག་
གིས་བདེ་ཆེན་དང་མགུར་དཔོན་གཉིས་གཏོར་ཅིས་བྱས་སྐབས་ལཱ་མོ་ཞབས་
བྱུང་དང་། ཁྱི་རྒྱ་ནག་པའི་སྤྱུལ་སྤྱ་བཅས་དེར་བཞུགས་སྐབས་འདི་བས་རྒྱ་
ལ་ཞུ་མཁས་གྱིས་བརྗོད་ཟེར། འདས་ལོ་མ་རྟོག་ཤིང་།

མཆན། གཙམ་བཞུགས་པའི་མཆན་བཞུགས་དང་།

འབྲུག་ས་ཡུལ། གཙམ་འབྲུག་ཡུལ།

འབྲུག་ས་ཡོ། ༡༧༥༩

འདས་ཡོ། ༡༨༩༩

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བཞོན་མདོར་བཞུགས།

འདི་བས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་མདོ་སྐད་མཁས་པ་ལྟོགས་ལ་མཁས་པར་
ཟུར་ས། མ་ཐང་ཆོགས་ཆེན་ཁྲི་རབས་སོ་དགུ་བ་དང་། དུས་འཁོར་རྩི་རྩི་འཁོར་
པ་དང་ཁྲི་བ། རྒྱུད་པའི་ཁྲི་བ་བཅས་གནང་།

མཆན། བཞུགས་པའི་མཆན་བཞུགས་འབྲུག་ཡུལ།

འབྲུག་ས་ཡུལ། རྩི་རྩི་དང་།

འབྲུག་ས་ཡོ། ༡༧༥༩

འདས་ཡོ། ༡༨༩༩

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བཞོན་མདོར་བཞུགས།

འདི་བས་དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་ལྷ་རམས་པ་ཐོན། ཐུགས་རྩ་
བདེ་ཆེན་དཔལ་འབར་གྱི་མཁས་པ་ལྟོགས་ལ་མཁས་པར་
བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་ཁྲི་རབས་ཞེ་
དུག་པར་བཞུགས། རྩི་རྩི་དང་ཐོན་པའི་ཐུག་འདེབས་མཛད།

མཆན། སྐུ་ལ་སྐུ་ལྔ་བཟང་བསྟན་འདེན།
 འབྲུངས་ལྷུ་ལ། མཚན་དགེ
 འབྲུངས་ལོ། ༡༧༥༤
 འདས་ལོ། ༡༨༤༦
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བས་མཛོད་དགེ་རི་ཁྲོད་དབང་པོ་རྗེ་མཁས་གྲུབ་བསྟན་འདེན་
 པ་དང་ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྐུ་བསྟན་ཏེ་མདོ་སྟགས་རིག་གནས་དང་བཅས་
 ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། དགོན་རི་ཁྲོད་མང་པོར་ཆོས་སྦྱོར་གནང་ཞིང་། སྐུ་
 ཆེ་གང་པོར་སྐུ་ཆིངས་མི་གོལ་བར་ཉམས་ལེན་ལ་འགྲུས་པར་བཤད། ཐེ་པོ་
 རམས་འབྲུམས་པ་དཔལ་མེད་སྐུ་ཕྱེད་གསུམ་པ་ཡིན། འཕོ་ར་རྡོ་རམས་
 དགོན་མཆོག་དོན་གྲུབ་གྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ཡོད།

མཆན། རྒྱ་གཉེན་གྱི་བཟང་དགོན་མཆོག
 འབྲུངས་ལྷུ་ལ། རྒྱ་གཉེན་གྱི་འཆོ་བ།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༧༥༥
 འདས་ལོ། ༡༨༣༣
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བ་རང་ལོ་བརྒྱ་དྲུག་ཐོག་བློས་སྟབས་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་དུ་
 བྲགས། མདོ་སྟགས་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་ཏེ་དེ་གའི་རྒྱུད་པའི་སྤྲུལ་དབྱེ་

མཛད་དང་། དུས་འཁོར། སྤུང་པ། རྒྱུད་པ་བཅས་ཀྱི་སྤྲིར་ཕེབས། ཅ་ཡུས་
 དགོན་དང་། ཨ་མཆོག་དགོན། ཤིང་ལས་ཁ་བཅས་ཀྱི་སྤྲིར་ཡང་ཕེབས།
 གཤེགས་ཁར་ངེད་ལ་སྤྱལ་སྤྱོལ་ཞིག་ཡོང་ན་སྤྲུམ་ཞེས་ཏོར་གཙང་རིན་པོ་ཆེར་
 ལྷ་བརྟུག་པར། ཁྱོད་ལ་བདག་པོ་མེད་པའི་སྤྲུམ་ལྟར་ཕེབས་ན་དེས་འབྲུས་
 གསུངས་པར་གྲགས། དགྲུང་ལོ་དོན་གསུམ་བཞུགས།

མཆོག།	དགེ་འདུན་འདིགས་མེད་ནམ་རྒྱལ།
འབྲུངས་ཡུལ།	རྩོད་པོ་ནང་མོ།
འབྲུངས་ལོ།	ཤ་པ་པ་
འདས་ལོ།	ཤ་པ་པ་
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།	

འདི་བ་རོང་ཀན་ཆེ་མགོན་ལྷ་མའི་སྤྱོད་པོན་དང་། སྤྲི་ཆེན་དགེ་
 འདུན་མཁུན་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཆར་གཏོགས། དགྲུང་ལོ་བཙུང་ལྷའི་སྤྱོད་རོང་པོ་དགོན་
 ཆེན་དུ་ཆོས་ཞུགས་བྱས། དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་བར་དབྱུང་སྤྱོད་འབྲུས་སྤྱོད་འབྲུས་ཁམས་
 ཆེན་དུ་སྤྱོད་གཉེར་གནང་སྤྱོད་དབྱུང་པར་ལ་མཁས་པར་གྱུར། བཀའ་འབྱུར་
 སོགས་ཉིན་གསུམ་མང་པོ་བྲངས་ཏེ་རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས། རོང་པོའི་རྒྱུད་སྤྱོད་
 དང་། ཆོགས་ཆེན་སྤྲི་རབས་ཉེར་དགྲུ་བར་བཞུགས།

མཆོག།	སྤྱོད་ཉིད་དགེ་འདུན་དར་རྒྱས།
-------	-----------------------------

འབྲུངས་ལྷུ་ལ། སྤྱི་ཉིད།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༧༥༦
 འདས་ལོ། ༡༨༥༤ ཡས་མས།
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་སློབ་གཉེར་གནང་སྟེ་མཁས་པར་གྱུར།
 གླ་བའ་ཆོགས་ཆེན་ཁྱིམ་བས་ཞེ་གསུམ་པར་བཞུགས། དམུ་དགེའི་ཁྱིམ་ལ་
 གནང་། དགའ་ལྡན་བདེ་ཆེན་སྤྱི་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་བཅུགས། ཆོག་མཆོག་པོའི་དགོན་
 པའི་འཆད་ཉན་ཉམས་ཆག་དུ་སོང་བ་སྟེ་ཁྱིམ་བཀའ་བཞེན་དེ་གའི་ཁྱིམ་
 ཐེབས་ཏེ་སྤྱི་གསོས། ཏལ་ཏེ་ཨལ་ཐན་མཆོག་གི་ཐུ་ཐོག་ཐུའི་དགོན་པར་
 མཆོན་ཉིད་གསར་འཛུགས་གནང་།

མཆོན། མཆོན་སློབ་མཁན་སྤྱི་དགོན་མཆོག་འབྲིན་ལས།
 འབྲུངས་ལྷུ་ལ། མཆོད་དགེ་བཞུགས་སྟེན།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༧༥༧
 འདས་ལོ། མི་གསལ།
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བས་དགའ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་སྤྱི་དུ་བཏབ་པར་བཤད་
 གུང་འདས་ལོ་སོགས་ནམ་ཐར་ཞིབ་གསལ་མ་ངེས།

མཆན། ཀྱང་ཆེད་ཀོན་མཆོག་དོན་ཡོད།

འབྲུངས་ལུལ། ཏུ་ན།

འབྲུངས་ལོ། ༡༧༥༧

འདས་ལོ། ༡༨༥༩

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བས་སྒྲ་བྲང་བཟླ་ཤིས་འབྲེལ་དུ་ཐུགས་གཉེར་གནང་སྟེ་མཁས་
པར་གྱུར། སྒྲ་བྲང་སྒྲན་ཁྲི་དང་། དཔོན་གསར་རབ་རྒྱས་སྤིང་། ཤིང་ལས་
ཁ། ཐག་དཀར་བཅས་ཀྱི་ཁྲི་བ་དང་། ཆོས་འཁོར་སྐར་གསར་གྱི་མཆན་ཉིད་
སྟོབ་དཔོན་བཅས་གནང་།

མཆན། ཅོ་ཉེ་ཞབས་དྲུང་སྐལ་བཟང་བསྟན་འདིན་རྒྱ་མཆོ།

འབྲུངས་ལུལ། མཆོ་སྟོན་ཏུ་ལན།

འབྲུངས་ལོ། ༡༧༥༧

འདས་ལོ། ༡༨༥༩

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བ་རྒྱུད་དུས་ལྟ་སྤེལ་ལུང་བསྟན་ལྟར་གོང་མའི་ཡང་སྤིང་དུ་ཐག་
བཅད་ཟེར་གྱང་སྐྱ་གོང་མ་སུ་ཡིན་མི་གསལ། སྐྱ་འབུམ་དུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་
མཁས་པར་གྱུར། དེ་གའི་སྒྲན་གྱའི་སྟོབ་དཔོན་དང་། རྒྱུད་གྱའི་མཁན་པོ་
བཅས་བརྒྱུད་ནས་གདན་རབས་ང་བཞི་བར་བཞུགས།

མཆན། བེ་ལུག་བྱ་འདིགས་མེད་ཀྱི་མཆོ།

འབྲུངས་ལྟལ། ལུ་ཉིད་གཡས་ཏུ།

འབྲུངས་ལོ། ༡༥༥༥

འདས་ལོ། མི་གསལ།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་སྤྱི་ཕྱིར་མདོ་སྨད་ཡོངས་རྫོགས་ལ་
སྤྱངས། དགྲུང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་བར་རབ་བྱུང་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་འདོན་ཆ་རྒྱད་
ཆོག་མང་པོ་བཟུང་། ལྷ་འབུམ་དང་། གསེར་ཁོག་ཚུ་བཟང་ནམས་སུ་དམ་
བཅའ་བཞག རེ་དགྲུ་བ་ཤིང་ཡོས་ལ་འབོ་ར་སྡོན་པོ་ཐང་གི་ཁྲི་བར་བསྐྱོས།
བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་སྤྲོན་པའི་ཁྲི་བ་དང་། རྒྱུད་པའི་སྤྲ་མ་དབུ་མཛད་གནང་།
འདས་ལོ་མ་རྟེན།

མཆན། ཆོ་འདུ་རྒྱལ་རྒྱ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆན།

འབྲུངས་ལྟལ། མོག་ལོ་བྱ་བེད།

འབྲུངས་ལོ། ༡༥༥༥

འདས་ལོ། མི་གསལ།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཆོ་འདུ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་
རྒྱ་སྐྱེར་ངོས་འཛིན་གནང་། བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་བྲགས་གཉེར་གྱིས་དེ་གའི་

རྒྱུད་པའི་ཁྲི་རབས་ལྔ་བར་ཕེབས། ཡ་མཆོག་དགོན་དང་། སྡོན་པོ་ཐང་། ཆོས་
འཁོར་སྐར་གསར། ཤིང་ལས་ཁ་བཅས་ཀྱི་ཁྲི་བ་མཛད། འདས་ལོ་མ་རྟེན།
འོན་ཀྱང་ཆོ་འདུ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་ནི། རབ་བྱུང་༡༩ པའི་ཤིང་སྤང་སྟེ་ལོ་༡༧༤༥
ལོར་འབྲུངས་ཤིང་། བརྩ་གསུམ་པའི་མེ་ལུག་སྟེ་ལོ་༡༧༥༧ ལོར་འདས་པ་ཡིན་
སྟབས། འདི་བའི་འབྲུངས་ལོ་ཤེས་སྟབས་པ་ཡིན།

མཆོག།	ངག་དབང་ཆོས་འཕེལ།
འབྲུངས་ལུལ།	འབྲི་ལུལ་རབ་ཁ།
འབྲུངས་ལོ།	༡༧༥༥
འདས་ལོ།	༡༨༤༥
ཆོས་རྒྱུད།	དྲི་ནང་།
རྒྱུར་བརྒྱུད་མདོར་བསྟུན།	

འདི་བ་གཙང་བ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་ནམ་རྒྱལ་གྱི་བུ་སྟོབ་ཏུ་
གྱུར། གཙང་བའི་གདན་ཁྲིར་འཁོད། འདི་ལ་སྟོབ་མ་ལྟ་བ་སྤྲུལ་གྱུན་དགའ་
དཔལ་ལྡན། ལྟ་བུ་སྤྲུལ་མ་ངག་དབང་ཆོས་འཛིན། རྒྱུ་མཆོག་དཔལ་སྟུལ།
ཞི་ཆེན་བེ་རོ་གྲུ་རུ་རྩོ་རྩེ། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྟུལ་སོགས་མང་བོ་བྱུང་རྒྱལ་ལ་
གཞིགས་ན་མཁས་རྒྱལ་བཞེས་པ་ཡིན་ནམ་སྟུལ།

མཆོག།	འཇམ་དབྱངས་བྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ།
འབྲུངས་ལུལ།	ཡ་རུ།

འབྲུངས་ལོ། ༡༢༤༧
 འདས་ལོ། ༡༤༠༤
 ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བ་བདེ་ཐང་མཁན་པོ་ཆང་དབྱངས་པའི་སྐྱེ་ལྷེང་གསུམ་པ་ཡིན།
 མདོ་སྨད་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་ལ་སྦྱངས་ཏེ་མཁས་པར་གྱུར། གསུང་
 ཚཱ་སུམ་ཉགས་འབྲེལ་བ་དང་སྒྲན་ངག་དཔེར་བརྗོད་སོགས་པོད་རྒྱུང་
 གཅིག་ཡོད། ཁོང་གི་ནམ་ཐར་དགེ་ཆན་ཡོན་ཏན་གྱིས་མཛད་པ་སྐལ་བཟང་
 ཡིད་འཕྲོག་བྱ་བ་ཡོད།

མཆན། ཁ་མང་བྱ་རྒྱུད་སྐལ་བཟང་ཡིགས་བཞད།
 འབྲུངས་ལུལ། ཀ་མདོ་ཐང་གིང་ལ་ཁ།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༢༧༠
 འདས་ལོ། མི་གསལ།
 ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བས་མདོ་དབྱུས་གཉིས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གནང་སྟེ་མཁས་པའི་
 གྲགས་པ་རྒྱས། འདས་ལོ་མ་རྟེན་ཀྱང་མདོ་སྨད་ཆོས་གྲུབ་ལོ་སྟེ་༡༤༥༥ ལོར་
 དགྲུང་ལོ་ང་བརྒྱད་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། གངས་ཅན་མཁས་དབང་རིམ་
 ལྷན་གྱི་མིང་མཛོད་དུ་དགྲུང་ལོ་ང་ལྔ་བ་སྟེ་ལོ་༡༤༥༥ ལོར་བྱ་བྱུང་མཁན་པོར་
 ཐེབས་པར་བཤད་པ་གཉིས་མཐུན་ཐབས་མེད་པས་བརྟག་དགོས་སོ།

མཆན། བཞེས་གཉེན་དགོན་མཆོག་མེན།

འབྲུངས་ལྟམ། ཨ་མཆོག་སྒྱི།

འབྲུངས་ལོ། ༡༧༩༠

འདས་ལོ། མི་གསལ།

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་ཆུང་དུས་ཨ་མཆོག་ལམ་རིམ་གྱ་ཚང་དུ་ཞུགས། དགྲུང་ལོ་བཙོ་
བརྒྱད་སྟེང་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་བློས་སྟབས་ཀྱིས་ཕེབས་ཏེ་ཐུགས་གཉེར་གནང་
བས་མཁས་པར་གྱུར། ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་གིས་དཀའ་རམས་སུ་སྟེན་བས་སྐབས་
མིང་བཏགས་འཕར་མ་བྱས་ཏེ་དོ་རམས་བཞག་ན་གསུངས་ཀྱང་། མིང་
བཏགས་མི་དགོས་ཆེ་མཆོམས་པ་ཞིག་འདོད་ཞུས་པ་བཞིན་གནང་སྟེ། གནས་
ངེས་མེད་དུ་བསྟེན་སྦྱབ་བསགས་སྦྱངས་གནང་བ་དང་། རི་བོ་ཅེ་ལྷར་ལྷ་བ་
བདུན་ལ་ངག་བཅད་ཀྱིས་སྦྱ་མཆོམས་སུ་བཞུགས། འདས་ལོ་མ་རྟེན།

མཆན། རྗེ་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོ།

འབྲུངས་ལྟམ། ཅེ་གཞུང་ག་བྱ་ནར།

འབྲུངས་ལོ། ༡༧༩༠

འདས་ལོ། ༡༨༥༤

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་དོ་རམས་པ་ཐོན།

དབུས་སུ་ཕེབས་ནས་ཆོས་རྒྱན་མཐའ་ཡས་པ་སྤངས་པས་ཟབ་དོན་སྟན་
བརྒྱད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཅེས་ཀྱན་གྱིས་བཀུར། བདེ་མོ་ཐང་དང་དམུ་དགེ་ཨ་
མཚོག་སྤྱི་མེད་སྤྱི་བཅས་ཀྱི་ཁྲིར་ཕེབས། བཀའ་ཤིས་འབྲེལ་གྱི་ཁྲི་རབས་ཞེ་
གཅིག་པར་ཕེབས། ཁོང་གི་དབང་ལུང་མན་ངག་གིས་མདོ་སྨད་ལྟོ་བྱང་གི་
ཡུལ་གྱི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང། དགྲང་ལོ་ལྷའི་སྤྱི་བཅས་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་
ཀྱིས་ཟན་བརྒྱུར་ཏེ་ངོས་འཛིན་གནང་བའི་སྤྱི་གོང་མ་སུ་ཡིན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མ་རྟེན།

མཚན། དཀོན་མཚོག་ནམ་རྒྱལ།

འབྲུངས་ཡུལ། མགོ་ལོག

འབྲུངས་ལོ། ༡༧༩༠

འདས་ལོ། ༡༨༦༥

ཆོས་རྒྱན། རྟོ་ནང་།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་གཙང་བ་སྤྱི་ཕྱིར་གསུམ་པ་དང་། གདན་རབས་སོ་ལྷ་བ་ཡིན།
སྤྱི་མ་ཐག་རྒྱ་རྒྱུ་ཞེས་སྤྱི་ཕྱིར་པ་སོགས་ཀྱི་ཉགས་བྱང་ཟེར། རྒྱང་དུས་ནས་
སྤྱི་མ་དུ་མ་བརྒྱུན་ཏེ་དབང་ལུང་མན་ངག་མང་བོ་གསན་སྤྱིར་མཛད། མགོ་
ལོག་དང་། རྩ་བ། ཆེ་མོ་སོགས་སུ་འགོ་དོན་བསྐྱུངས། ལྷི་ལོ་༡༨༩༧ ལོར་བུ་
སྤྱི་བ་ནམས་བསྐྱུས་ནས་ཞལ་ཆེམས་དང་། ཐུགས་སྤྱི་བ་དབང་ཆོས་
འཕེལ་རྒྱལ་ཆབ་དུ་བསྐྱོས་ཏེ་དགོངས་པ་རྫོགས།

མཆན། འདམ་དབྱངས་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཆན།

འབྲུངས་ཡུལ། རྒྱ་མའི་ལྷ་གསོད་།

འབྲུངས་ལོ། ༡༧༧༡

འདས་ལོ། ༡༨༤༥

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལྷན།

ཟུར་བཞོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་ཁྱི་ཀན་སྐྱ་ཐེང་གསུམ་པ་ཡིན། རྒྱུ་དུས་ནས་རོང་པོ་དགོན་
 ཆེན་དུ་བྱགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། སྐབས་དེར་མཁྱེན་རབ་ལ་འགན་
 ལྷ་མེད་པར་བཤད། སོག་ཡུལ་ཁལ་ཁའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུན་རིང་བཞུགས་པས་
 རུ་སློབ་མཁས་པ་མང་དུ་ཐོན་ཟེར། གདན་སར་ཐེབས་བཞེད་གྱིས་སྐྱ་འབུམ་
 དུ་འབྱོར་སྐབས་མེ་ཆོས་རྗེ་དག་དབང་དོན་ཡོད་ཞལ་མ་བཞུགས་པ་གསན་
 ཏེ་ཕྱིར་སོག་ཡུལ་དུ་ཐེབས། ཉིན་མཆན་དབྱེར་མེད་དུ་དཔེ་གཟིགས་ཁོ་ནས་
 དུས་འདས། དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུ་བར་རོང་པོར་ཐེབས་ཏེ་གྲུ་ཆང་ཁག་ལ་
 འཛོག་པ་མང་དུ་མཛད། ཕྱིར་སོག་ཡུལ་དུ་ཐེབས་ནས་དོན་བཞི་བར་འདས།

མཆན། མཆན་སྒྲོགས་གཉིས་པ་སློབ་ཟུང་བཀྲ་གིས་ཉི་མ།

འབྲུངས་ཡུལ། རོང་ཕྱོགས་ཀན་གུ།

འབྲུངས་ལོ། ༡༧༧༡

འདས་ལོ། ༡༨༤༥

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལྷན།

ཟུར་བཞོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་རྒྱུད་དུས་གོང་མའི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་གྱིས་ངང་རོང་
མཁན་པོ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། བརྩ་དུག་པར་སྐྱེ་འབྱུང་གདན་སར་བཀོད།
གཞུང་ཆེན་ལ་ལ་སྤྱངས་ཏེ་མཁས་པར་གྱུར། རྩེ་གསེར་ཁང་བ་ལས་བསྐྱེན་
པར་རྫོགས། སྐྱེ་འབྱུང་རྒྱུད་གྲ་སྤྲུགས་ལ་སྤྱངས། དགྲང་ལོ་སུམ་ཅུ་བར་སྐྱེ་
འབྱུང་རྒྱུད་པའི་ཁྲིར་བཞུགས། ཞེ་གསུམ་པར་གདན་སའི་ཁྲི་ཆེན་ང་གཉིས་
པར་ཐེབས་ཏེ་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ལེགས་པར་བསྐྱུངས། ཁྲི་ཀའི་གོང་བ་གྲ་ཆང་
ལའང་སྐྱོང་ཁུར་ཟབ། དགྲང་ལོ་ང་ལ་བར་འདས།

མཆན།	འདུལ་མོ་དཀོན་མཆོག་བསྐྱེན་བའི་ཉི་མ།
འབྱུངས་ལྟལ།	མཆོ་སྨྱན་བྱོགས།
འབྱུངས་ལོ།	༡༧༩༡
འདས་ལོ།	༡༨༥༤
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བཞེད་མདོར་བསྐྱུས།	

འདི་བ་སྐྱབས་དེའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ཀྱང་རྣམ་ཐར་
ཞིབ་གསལ་མ་རྟོག་པས་འགོད་ཐབས་མ་བྱུང་པའང་། ཡོངས་གྲགས་འཇུག་
མོ་བཙན་མོ་མར་འབོད། ཏྲོ་བཀྱང་ཁྲི་ལོ་གསུམ་པའི་སྤྱིང་ཤུན་བཀྱན་ཅང་དུའི་
དུ་སྤྱོད་མའི་ཆོ་ལོ་གནང་བར་བཤད།

མཆན།	སྐྱུ་ལ་སྐྱེ་དཀོན་མཆོག་ཆོས་ལྷན།
------	--------------------------------

འབྲུངས་ཡུལ། མི་གསལ།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༧༩༣
 འདས་ལོ། ༡༨༤༩
 ཆོས་རྒྱུ། དགོ་ཕྱགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་སྐྱ་བྱང་ཨ་ལགས་རབ་བཏན་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱ་ཕྱེང་གཞིས་པ་ཡིན།
 བཟ་གིས་འབྲིལ་དུ་བཀའ་པོད་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱངས་ཏེ་མཁས་པར་གྱུར།
 དབལ་མང་པཎ་ཉི་ཏའི་ཞལ་ཆེམས་ལྟར་སྐྱ་ཕྱེང་རིམ་བྱོན་གྱིས་ས་དམར་
 དགོན་འཛིན་སྐྱོང་མཛད།

མཆོན། ཆོ་རྗོར་བཀ་དབང་འདམ་དབལ་རྩེལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོ།
 འབྲུངས་ཡུལ། ཕུ་ཉེ་མདོའི་མགོ་བ།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༧༩༣
 འདས་ལོ། ༡༨༥༥
 ཆོས་རྒྱུ། དགོ་ཕྱགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་པོད་ཀྱི་མིད་སྐྱོང་ཆོ་རྗོར་དག་དབང་རྩེལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐུལ་སྐྱ་
 ཡིན། སེར་སྐྱད་དུ་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་མཁས་པར་སྐྱངས་ཏེ་དགའ་
 ལྷན་གསེར་ཁྲི་ཁྲི་རབས་དོན་གསུམ་པར་ཕེབས། དགྲང་ལོ་ཉེར་དགའི་སྟེང་
 པོད་གཞུང་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་མིད་སྐྱོང་གནང་ཞིང་། དེ་སྐབས་དབུས་
 གཙང་ཁུལ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་ལ་རྟོགས་ཞིབ་གནང་བ་ལུགས་སྟག་ཞིབ་གཞུང་ཟེར་

བ་ཡོད། རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཐོང་བཅུ་བའི་ཡོངས་འཛིན་མཛད། འབྲས་སྤྱངས་
མཁན་ཁྱི་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་གྱི་ཁྱི་རབས་ཡོངས་འདུའི་ལྷན་བཟང་དུ།
འདི་བ་ཁྱི་རབས་དོན་གཉིས་པ་དང་། འབྲས་ཡུལ་གཙང་ཐོབ་རྒྱལ་ཞེས་
གསུངས་འདུག་པའི་ཁྱངས་གདུགས་ས་གང་ཡིན་མ་ཤེས། གཙང་སྤང་བྱང་གི་
མི་སྣ་འགའ་ཞིག་དང་གཞུང་གི་སྤྱི་སྡེ་བ་འགའ་ཞིག་མན་རྩའི་ཨམ་གྲན་དང་
ངན་འབྲེལ་གྱིས་རྒྱལ་ཆ་བ་ལོ་མོན་ཏན་གྱི་ནག་ཁྲ་ཟེར་བ་ཞིག་བཏོན་དེ་མ་ཉེས་
ལག་གཡོགས་བྱས་དེ་སྤྱི་ལོ་༡༤༩༩ ལོར་སྤྱི་སྡེ་དང་གསེར་ཁྱིའི་གོ་གནས་
ལས་པ་བ་སྟེ། གཞིས་ཀ་གཞུང་བཞེས་དང་ཡང་སྤྱི་དོན་འཛིན་བྱས་མི་ཆོག་
པ་དང་དབུས་ཀྱི་གསན་སར་ཞུགས་མི་ཆོག་པ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ཅ་བསྒྲགས།
ཁོང་རྒྱ་ནག་དེ་ལུང་ཅང་ཞིང་ཆེན་ཁོངས་རྒྱུད་བཙོན་འདུག་བྱས། ཕྱིས་
ཙོ་ལོ་དགོན་ཆེན་གྱིས་མི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བྱུགས་བསྐྱེད་དེ་བཙོན་ལས་བཏོན། མདོ་
སྨད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་མང་པོ་བཟོས་བསྐྱེད། སོག་ཡུལ་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་
པ་བཞིན་ཕེབས་དེ་འདས།

མཆན། ཀྱན་མཁུན་སྒོ་བཟང་འདིགས་མེད་རྒྱ་མཆོ།

འབྲས་ཡུལ། ཆེ་ཁོག་རོང་བོ་ག་བྱ་ནར།

འབྲས་ལོ། ༡༥༩༩

འདས་ལོ། ༡༥༥༥

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་ཀུན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྐུ་ཐོང་གསུམ་པ་ཡིན།

མདོ་དབུས་གཉིས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱི་མཁས་པར་གྱུར། གོང་ས་རྒྱལ་དབང་
 ཆེན་པོས་དབུ་གདུགས་ཏེ་དར་སོགས་མཁན་ཆས་གཟེངས་བསྟོད་བསྟེན་པ་
 དང་། མན་རྩའི་གོང་མ་ཏོན་བཀྱང་གིས་ས་མ་ཏི་པ་ཤིའི་ཐམ་ཀ་དང་ཆོ་ལོ་ཡུལ།
 གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གཙོས་མདོ་སྐད་ཡུལ་གྱི་དགོན་སྡེ་པལ་མོ་ཆེ་ཆོས་
 བཞིབ་དུ་བསྐྱུངས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཤིན་དུ་གཙང་བའི་བསྟུགས་པ་ཆེ། དེར་དུས་
 གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་མང་བོར་འདི་བ་འཁྲུངས་ཡུལ་རེབ་གོང་གཉན་ཐོག་དུ་
 བཤད་པ་མི་དག ཁོང་འཁྲུངས་ཡུལ་དངོས་ནི་དེར་གི་ཆེ་ཁོག་རོང་བོ་ཤ་བུ་
 ནར་སྡེ་བ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་ནིན་ཤིག་བྲག་དཀར་གྱི་ལྷ་ཁོལ་དུ་འཁྲུངས་པ་ན་མ་
 གྱི་ཆེག་ཟེན་དུ་གསལ་བོར་ཡོད།

མཆན།	དགོན་མཆོག་དབང་བྱུག
འཁྲུངས་ཡུལ།	གདོང་གྱ།
འཁྲུངས་ལོ།	༡༧༩༣
འདས་ལོ།	༡༩༥༧
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
རྒྱུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།	

འདི་བས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། སླ་
 བྲང་ཆོགས་ཆེན་ཁྲི་རབས་སོ་གཅིག་པར་བཞུགས། དགོན་གསར་རབ་རྒྱས་
 སྤང་དང་། ཨ་མཆོག་དགོན། ཅ་ཡུས་དགོན། སང་གི་ཞུ་ཆེ་བཅས་གྱི་སླ་མ་
 མཛད། ཅ་ཡུས་དགོན་དུ་རྒྱུད་བྲག་གསར་འཛུགས་མཛད།

མཆན། རྗེ་རབ་དབང་སྒོ་བཟང་བཙུན་འབྲུས།

འབྲུངས་ལྟལ། མདུལ་བཞི་མེ་སྒྲུབ་སྐུམ།

འབྲུངས་ལོ། ༡༢༩༩

འདས་ལོ། ༡༥༢༤

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བ་གཙང་བ་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་ཕྱེང་བཅུ་བ་ཡིན། རྒྱུ་དུས་
ནས་མདོ་སྐུལ་ལ་སྐྱེས་ཏེ་མཁས་པར་གྱུར། ཁོང་གིས་ཐར་ཤུལ་ཆོས་སྒྱེར་
རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་ཤམ་སྟེང་ཤངས་ཁྲག་གིས་བཞེངས་པའི་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མའི་རྟེན་
ཐང་ད་ལྟའང་འགག་བའི་གྲ་ཚང་དུ་ཡོད་ཟེར།

མཆན། རྒྱ་མཁར་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན།

འབྲུངས་ལྟལ། མཚོད་དགེ་བྱ་སྟོན་མ།

འབྲུངས་ལོ། ༡༢༩༤

འདས་ལོ། ༡༥༥༤

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བས་མདོ་དབུས་གཉིས་སུ་སྐུལ་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར།
པོད་གཞུང་ནས་དགེ་ལྷན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ནོམ་ཅི་མཁན་པོ་ཞེས་པའི་
ཆོ་ལོ་དང་མཁན་ཆས་བསྟུལ། ཀུན་མཁྱེན་མཚོག་ལ་སྐུལ་བཅུག་ཞུས་ཏེ་
རྒྱ་མཁར་དགོན་གནས་སྟོན་མཛད། འདི་བ་རྒྱ་མཁར་སྐུ་ཕྱེང་གསུམ་བ་ཡིན།

མཆན། ཁྱེ་མེར་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཡི་གེས་བསྟན་འདྲིན།
 འབྲུངས་ལྟལ། ཀ་ཀྱི་འི་བེ་ཀྱ།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༥༧༤
 འདས་ལོ། ༡༥༩༧
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལྷན།
 ཟུར་བརྒྱུད་མདོར་བསྟན།

འདི་བ་བེས་ཐང་ཡེ་གེས་དར་རྒྱས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། བ་ཡན་སྟོད་
 ཐའི་དགོན་དུ་ཆོས་ཞུགས་བྱས། དགྲུང་ལོ་བཙོ་ལྡར་བར་བྱ་བྱུང་གི་ཆོས་གྲར་
 འགྲིམས། ཕྱིས་དབུས་སུ་ཐེབས་ཏེ་མཆན་བཏགས་སྤངས། པཎ་ཆེན་རིན་
 པོ་ཆེ་ལས་བསྟན་པར་རྫོགས། སྤར་མདོ་སྐད་དུ་ཐེབས་ནས་དགྲུང་ལོ་ཞེ་
 བདུན་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་བའི་ལྷགས་བྱི་སྤུ་ལོ་༡༥༩༠ ལོར་བྱ་བྱུང་གི་ཁྲིར་
 ཐེབས། ཆོས་སྤྱིད་ལྷགས་གཉིས་ལ་ལེགས་ལམ་ཆེ་བར་བཤད། རྩེ་གསེར་ཁང་
 བའི་སློབ་བྱ་གསལ་ཆེན་གྱི་གསལ་ཡིན། སྐྱེ་ཆེ་སྐད་ཀྱ་རྒྱ་དང་ཀ་མདོ་གདོང་
 དམར་སྐྱ་སོགས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་གཞིལ། བཅམས་ཆོས་བར་དོའི་འཕྲང་སློབ་
 གྱི་འབྲེལ་བ་དང་། སྐྱ་གསུམ་ལམ་སྤྱོད་ཆོགས་བཅད་མ་སོགས་གང་འཆམ་
 ཡོད་འདུག་ཀྱང་དེར་དུས་ཡོད་ཅིང་མ་གཤམ། གྲག་ཅིག་ཐོག་འདས།

མཆན། ཟུར་དཔོན་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་དཔོན་མཆོག་ཉི་མ།
 འབྲུངས་ལྟལ། བསང་གཞུང་སྟོན་ཆེན།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༥༧༥
 འདས་ལོ། ༡༥༩༥

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བས་བཀའ་ཤིས་འབྲེལ་དུ་སྟགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། དེ་གའི་ཆོགས་ཆེན་སྤྱིར་བས་ཞེ་ལུ་བར་བཞུགས། ལྷ་བྱང་སྤྱན་སྤྱི་དང་། རྒྱུད་སྤྱི། ཁེ་ཐལ་དང་ཆོས་འཁོར་སྐར་གསར་གྱི་སྤྱིར་ཡང་བཞུགས། འདི་བ་རྒྱུད་དུས་གོས་མེར་ལ་དཔར་བཏབ་པའི་རྗེའི་སྐུ་བརྙན་ཞིག་ཡོད་པའི་རོས་ནས་ཆན་པོ་ཞིག་ཐོན་དེ་འཛིན་སྐྱོར་ལ་དོ་དམ་གནང་བ་གཟིགས། རྩེ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆའི་བྱང་དུ་བཀའ་ཆོས་ལྷ་དུས་ཆན་པོ་མཆོད་སྤྱིར་འཕོང་སྟེགས་བྱས་ནས་འདུག་པ་གཟིགས་ཏེ་སྟགས་འཛིགས་བྱུང་ཡང་སྟེ་སྤྱིས་ཁྱོད་གྱི་ཆན་པོ་ཐོན་འདུག་ཨང་གསུངས་པ་སོགས་སྟོག་གྱུར་མཁུན་པ་ཞིག་ཡིན་ཟེར། དབུས་སུ་པཎ་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མས་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་འབྲུབ་པའི་ལུང་བསྟན་གནང་།

མཆན། རྩོ་བཟང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ།

འབྲུངས་ལུལ། མཆོ་སྤྱན་ཨེར་ཁེ་བླེ་ལི།

འབྲུངས་ལོ། ༡༧༧༥

འདས་ལོ། ༡༨༧༩

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བའི་མཆན་ཡོངས་གྲགས་ལ་སྟན་ཆོགས་སྤྱིར་ཞབས་བྱང་ཟེར། རྒྱུད་དུས་ནས་སྐུ་འབྱུང་དུ་སྟགས་གཉེར་གནང་སྟེ་མཁས་པར་གྱུར། སྐུ་འབྱུང་རྒྱུད་སྤྱི་སྤྱིར་བས་རེ་དགྲ་བར་ཐེབས། ཉེར་དགྲ་བར་འདས།

མཆན། དཀོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ།

འབྲུངས་ཡུལ། མཆོད་དག་སྟོད།

འབྲུངས་ལོ། ༡༧༧༦

འདས་ལོ། མི་གསལ།

ཆོས་རྒྱུ། དག་ལྷན།

རྒྱུ་བཟོད་མདོར་བསྟན།

འདི་བ་ལུང་བཟང་ནང་བ་སྟོ་བཟང་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཡིན།
མདོ་སྟགས་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། རང་དགོན་དུ་ཉེན་བཉེན་པ་མང་དུ་
བཞེངས་ཏེ་དགོན་པ་ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་ལ་སྤུལ། འདས་ལོ་མ་ཉེད།

མཆན། རྒྱ་བྱ་དཀོན་མཆོག་བཟོད་པ།

འབྲུངས་ཡུལ། མཆོད་དག་ཆེ་དབྱས།

འབྲུངས་ལོ། ༡༧༧༦

འདས་ལོ། མི་གསལ།

ཆོས་རྒྱུ། དག་ལྷན།

རྒྱུ་བཟོད་མདོར་བསྟན།

འདི་བ་ཆུང་དུས་ཡུལ་གྱི་རུ་བ་ནམས་ཁོ་ཆེར་ཡོང་། བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་
དུ་མདོ་སྟགས་ལ་སྦྱངས་ནས་དེ་གའི་དུས་འཁོར་རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་དང་བྲི་བ་
གནང་། དགོན་གསར་རབ་རྒྱས་སྤེང་དང་། དམུ་དག་དགོན། ཁོ་ཆེ་དགོན་
བཅས་ཀྱི་བྲིས་བཞུགས། འདས་ལོ་མ་ཉེད།

མཆན། དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གློ་བཟང་བསྟན་འཛིན།
 འབྲུངས་ལྷལ། ལ་རིག
 འབྲུངས་ལོ། ༡༢༩༦
 འདས་ལོ། ༡༤༥༡
 ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་མ་ཁི་བ་ཤེས་རབ་བཀའ་ཤིས་ཀྱི་སྐུ་ཕྱེང་གསུམ་པ་ཡིན། དགུང་
 ལོ་བདུན་པར་སྐུ་གོང་མའི་གདན་སར་བཀོད། གྲང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་
 ལས་རབ་དུ་བྱུང་། དགུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པར་དབྱུས་གཙང་དུ་ཕེབས་ཏེ་པཎ་
 ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་གདུགས་
 ཏྲ་དར་དང་། ཐམ་ཀ་བཀའ་འོག་བཅས་ཀྱི་ཆོ་ལོ་གནང་། ལྷན་ཐང་བཀའ་
 འཇུར་སོགས་གདན་དྲངས་ཏེ་སྟེ་མདོ་སྤྲད་དུ་བྱོན། སྤྱི་ལོ་༡༤༤༡ ལོར་གཟིམ་
 ཁང་བསྐྱུན། ལན་དུ་མར་རྗེ་གསེར་ཁང་བ་གདན་དྲངས་ཏེ་བཀའ་ཆོས་མང་
 དུ་གསན། དགུང་ལོ་ང་དུག་སྟེང་འདས།

མཆན། རྒྱ་ཡིག་གློ་བཟང་མཁྱེན་རབ་བསྟན་པའི་ཉི་མ།
 འབྲུངས་ལྷལ། མི་གསལ།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༢༩༢
 འདས་ལོ། མི་གསལ།
 ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

གསེར་ཏོག་སྐྱུ་འབྲུམ་གདན་རབས་སུ་འདི་བའི་མཛད་ནུམ་ཐར་ཐོར་
བཀོད་པ་ན་འབྲུངས་ཡུལ་དང་འདས་ལོ་མི་གསལ། སྐྱུ་འབྲུམ་དུ་ཐུགས་གཞེར་
གནང་སྟེ་མཁས་པར་གྱུར། སྐྱུ་འབྲུམ་རྒྱུད་པའི་ཁྱི་རབས་ཞེ་གཅིག་པ་དང་།
རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་བའི་ཆུ་ཏྲ་སྤྱི་ལོ་༡༤༡༡ ལོར་སྐྱུ་འབྲུམ་ཁྱི་ཆེན་ཞེ་བརྒྱད་
པར་བཞུགས། ཕྱིས་གོས་ལ་དབང་བ་ནུམ་ས་བགོས་ཏེ་དགྲུང་ལོ་ཞེ་དགྲུའི་སྟེང་
གདན་རབས་ང་གསུམ་པར་བསྐྱར་དུ་ཕེབས། དེ་སྐབས་དཔོན་ནང་དུ་དགེ་
འདུན་པ་མ་འཆམ་པའི་དཀའ་རྒྱུ་བྱུང་བ་རྗེ་གསེར་ཁང་བར་ཞུགས་ཏེ་
བཅོས་ཐབས་མཛད་པས་ཞེ་འཇགས་བྱུང་།

མཆན།	ལྷ་མོ་པན་བདེའི་དབང་བྱུག་མཁས་བརྩན་བྱུ་མཆོ།
འབྲུངས་ཡུལ།	དབྱུལ་རྩེ་ཞོ་ལ་ཨ་རིག
འབྲུངས་ལོ།	༡༧༧༧
འདས་ལོ།	༡༤༡༡
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བཞོད་མདོར་བསྐྱུས།	

འདི་བ་ལ་མོ་ཞབས་བྱུང་དཀར་པོ་སྐྱུ་ཕྱིང་ལྷ་བ་ཡིན། པཎ་ཆེན་
བསྟན་པའི་ཉི་མས་སྐྱུ་གོང་མའི་ཡང་སྤེད་དུ་ངོས་འཛིན་ཐུགས་ཐག་བཅད།
བཅུ་དྲུག་པར་དབྲས་སུ་ཕེབས། ཉི་ཤུ་བར་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བསྟན་
པར་རྫོགས། བདེ་ཆེན་དང་མགྱར་དུ་གཞུང་ཆེན་ལ་སྐྱུངས་པས་མཁས་པར་
གྱུར། དགྲུང་ལོ་སོ་ལྷ་བར་འདས། ཤར་ཆང་དང་། ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་ཆེན་
མོ་སོགས་དང་ལྷན་དུ་མ་ལྟོ་བྱང་བདེ་འཇགས་ལ་བཀོད་ཟེར། ཁོང་ཞལ་

བཞུགས་སྐབས་སྤྱོད་པ་དང་མང་འབལ་བྱ་གསུམ་སོགས་སུ་བོད་སོག་བར་
ས་ཚོད་ཚུ་ཚོད་ཆེན་པོ་ལང་གིན་ཡོད་འདུག།

མཚན།	ཀུན་དགའ་ཆོས་འཕགས་བྱུང་བསྟན་ཉི་མ།
འབྲུངས་ལུང།	རྒྱ་ལོ།
འབྲུངས་ལོ།	༡༢༧༥
འདས་ལོ།	༡༥༤༧
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟན།	

འདི་བ་རོང་ཆེན་ལྷགས་ནག་པའི་སྐུ་ཕྱེང་བདུན་པ་ཡིན། སྐུ་སྤྲུལ་མའི་
འབྲུངས་གཞིས་རྩ་བར་འོངས་པ་དེར་འབྲུངས་གིང་། ཕྱིས་རུ་བ་རོང་བོར་
སོང་བེད། མདོ་སྨད་ཀུན་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། དབུས་སུ་རྒྱལ་པཎ་རྣམ་
གཉིས་དང་། མདོ་སྨད་དུ་གྱུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་ཀུན་མཁྱེན་
མཆོག་ལས་ཆོས་བཀའ་རྒྱ་ཆེར་གསན། ཞལ་ཆེམས་སུ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་
དབྱངས་བཞད་པ་སྤྲུལ་པ་དངོས་ཡིན། སྤྱོད་སྤྱོད་བྱས་ཁོང་ལ་
གཏད་ན་བསྐྱུས་མི་ཡོང་གསུངས་པ་ལྟར་དགོངས་རྗེས་སུ་ཀུན་མཁྱེན་
མཆོག་ལྷགས་ཁྱིའི་སྤོན་ལམ་དུ་གདན་པ་བྱས་ཐེད། རྣམ་ཐར་སྐུ་ཕྱེང་བརྒྱུད་
པ་གི་ཉི་མོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་མཛད་པ་ཡོད།

མཚན།	རྒྱ་བཟང་སྤོ་བཟང་བྱུང་བསྟན་རབ་རྒྱས།
------	------------------------------------

འབྲུངས་ལྟལ། དཔལ་རིས་ཚུ་བཟང་བྱོགས།

འབྲུངས་ལོ། ༡༧༧༧

འདས་ལོ། ༡༨༥༩

ཚོས་རྒྱད། དགོ་ཕྱགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་ཚུ་བཟང་སྐྱེ་ཐེང་བཞི་བ་དང་། རྩང་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་རྒྱུ་
 གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན། ཚུ་བཟང་དང་དབུས་སུ་སྤྲུགས་གཞིར་གྱིས་མཁས་པར་
 བྱུར། དགྲུང་ལོ་སོ་བདུན་སྟེང་ཚུ་བཟང་རྩོ་ཁང་བཞེངས། ལོ་དེར་བྱ་བྱང་
 གི་མཁན་རབས་དྲུག་ཚུ་བར་ཐེབས། བྱ་བྱང་འདྲུ་ཁང་གསར་བཞེངས་གྱི་
 འགན་རྒྱུ་བཞེས་གྱིས་བྱ་བྱང་གི་དགོན་བདག་མཛད། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་
 སྐྱེ་ཐེང་ཕྱི་མ་ནམས་བྱ་བྱང་གི་གཞུང་ལས་པ་དང་། སྤྲེའ་དབུ་མཛད། བྱ་
 ཆང་གསུམ་གྱི་ཁྲི་བ་བསྐོས་བཞག་གི་འགན་དབང་ཆ་ཆང་ཡོད་པར་བཤད།

མཆན། དཔལ་རི་དགོན་མཆོག་དམ་ཚོས་ཡར་འཕེལ།

འབྲུངས་ལྟལ། རྩ་ནག

འབྲུངས་ལོ། ༡༧༧༧

འདས་ལོ། ༡༨༤༠

ཚོས་རྒྱད། དགོ་ཕྱགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་དཔལ་རི་དགོན་མཆོག་བདེ་ཆེན་པའི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་ཡིན། བཟ་ཤིས་
 འབྲེལ་དུ་མདོ་སྐད་སྤྲུངས་ལ་སྐྱུངས་ནས་མཁས་པར་བྱུར། སྤྲེའ་བྲང་ཆོགས་ཆེན་

274 མདོ་མཆོད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

ཁྱི་རབས་བཞི་བརྒྱ་བར་ཕེབས། ཡུ་ཤེའི་ཁྱི་དང་ཆོས་འཁོར་སྐར་ཤེར་བྱིན་སྲིད་
གསར་འདེབས་ཀྱི་ཐོག་མའི་འཆད་ཉན་པའང་གནང་།

མཆོན། སྤུལ་སྤྱོད་དཀོན་མཆོག་ཐུབ་བསྟན་གྱི་མཆོ།

འབྲུངས་ལྟམ། མཛོད་དགེ་སྤྱད་བསེཾང་།

འབྲུངས་ལོ། ༡༧༧༧

འདས་ལོ། ༡༨༦༧ ཡས་མས།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་སྤྲུགས་གཉེར་གནང་སྟེ་མཁས་པར་གྱུར་
ཟེར་བ་ལས་རྣམ་ཐར་གཞན་མ་རྟེན།

མཆོན། རྟོར་སྤྱིན་ཐོལ་དག་དབང་འབྲིན་ལས་གྱི་མཆོ།

འབྲུངས་ལྟམ། གསེར་ཁོག་ཉི་འདབས་སྤྱོད་ལྟམ།

འབྲུངས་ལོ། ༡༧༧༧

འདས་ལོ། ༡༨༤༤

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་དབུས་དང་གྲགས་སྤྱོད་སྤྲུགས་ཐེ་མཁས་རྒྱ་ལོ་རྟོག་དང་
ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་འཇིགས་མེད་དབང་སྤྲུགས་སྤྱོད་མར་བསྟེན་བཅས་

མང་དུ་ཞུས་ཟེར་བ་ཙམ་ལས་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་གསལ་གཞན་མ་རྟེན།

མཆན།	ཆེ་འབྲུམ་ཞབས་བྱུང་བཤད་སྐྱབ་དགེ་ལེགས་རབ་རྒྱས།
འབྲུངས་ཡུལ།	སྐྱེ་འབྲུམ་བྲིད་ཁོག
འབྲུངས་ལོ།	ཧ་ལ་༥༩
འདས་ལོ།	ཧ་ལ་༥༠
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལྷན་གསལ།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།	

འདི་བ་དགྲུང་ལོ་བདུན་པར་གོང་མའི་ཡང་སྤིད་དུ་ངོས་འཛིན་གྱིས་
 སྐྱེ་འབྲུམ་གདན་སར་བཀོད། ཆེ་ཤོས་སྐྱུ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། དཔལ་ལྷན་
 བཤད་སྐྱབ་སྤིང་དང་། རྒྱུད་གྲར་ཞུགས་ཏེ་གསན་བསམ་གནང་། ཕྱིས་དབུས་
 ལུ་མེར་བྱེས་མཁས་སྟན་གྲུ་ཆང་དུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། བྱི་
 ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཆོས་འཕེལ་ལས་བསྟན་པར་རྫོགས། ཕྱིར་མདོ་སྐད་དུ་བྱོན་
 ཏེ་སྐྱེ་འབྲུམ་རྒྱུད་པའི་སྐུ་མ་དབུ་མཛད་དང་བྱི་རབས་ཞེ་བརྒྱད་པར་བཞུགས།
 བྱི་ཟུར་ནས་སོག་ཡུལ་ཐོར་གོད་སོགས་སུ་ཕེབས་བཞུད་གནང་། སྐྱེ་འབྲུམ་
 ལ་སྐྱེ་འཛོག་མང་བོ་སུལ།

མཆན།	བྱ་དགེ་སྐྱུ་ལ་སྐྱེ་དཀོན་མཆོག་ཟུར་བསྟན་རྒྱ་མཆོ།
འབྲུངས་ཡུལ།	བཞི་གཙང་།
འབྲུངས་ལོ།	ཧ་ལ་༥༩

འདས་ལོ། ༡༥༥༠ ཡས་མས།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་བྱ་དགེ་སྒྲོམ་ཆན་པའི་སྐྱེ་ཁྲིལ་གསུམ་པར་བཤད། བཀྲ་ཤིས་
འབྲེལ་དུ་ཐུགས་གཉེར་གནང་སྟེ་མཁས་པར་གྱུར། ཀུན་མཁྱེན་བར་མར་
གནས་གཟིགས་གནང་བཅུག་སྟེ་ཆས་པ་ཀོང་བུ་ནང་དགའ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་
བསམ་འབྲུབ་གླིང་དགོན་གནས་སྟོན་ཏེ་རྟེན་བརྟེན་པ་མང་དུ་བཞེངས། རྒྱུད་
གྲ་བཅུགས། གསུང་ཚེམ་བཅའ་ཡིག་སྒྲིང་དོར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་སོགས་ཡོད།

མཆན། དཀའ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་།

འབྲུངས་ཡུལ། སྐྱེ་འབྲུམ་མཆོད་གཞིས་རྟེན་ཁོག

འབྲུངས་ལོ། ༡༥༧༤

འདས་ལོ། ༡༥༥༦

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་དགུང་ལོ་བདུན་པར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེ་འབྲུམ་དུ་
བསྐྱལ། ཟིན་ལྷ་རམས་པ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་
ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན། བཅུ་གཉིས་པར་དཔལ་ལྡན་བཤད་སྐྱབས་གླིང་དུ་
ཞུགས་ཏེ་མཆན་ཉིད་ལ་སྦྱངས། བཙེ་བརྒྱུད་པར་བློས་སྟབས་ཀྱིས་སྟོང་འཁོར་
བརྒྱུད་དབུས་སུ་ཕེབས། སེར་བྱས་སུ་ལོ་ངོ་གཉིས་རིང་པར་བྱིན་ལ་སྦྱངས།
གཙང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་གཞུང་ཆེན་ལ་གསན་སྦྱོང་མཛད། ཉེར་གཅིག་

པར་ཁྱི་ཆེན་བྱུང་ཆུབ་ཆོས་འཕེལ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས། དཀའ་ཆེན་གྱི་
 མཆན་བཏགས་ཐོབ། སོ་བཞི་བར་བྱིར་མདོ་སྐད་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཤིང་བཟའ་སྟོ་
 བཟང་དར་རྒྱས་དང་། ཨ་ཀྱ་ཡོངས་འཛིན། ཆེ་ཤོས་བསྟེན་པའི་ཉི་མ། རྩེ་
 གསེར་ཁག་བ་སོགས་བསྟེན་ཏེ་མདོ་སྐད་ཀྱི་གཞུང་ལ་བཟུང་གནང་།
 ཉམས་ལེན་ལ་ཆིག་ངེལ་མཛད་པས་རྟོགས་པ་བརྟེན། དགྲུང་ལོ་ང་གསུམ་
 རྟེན་སྐྱེའབྱུང་སྟེན་པ་གྲ་ཚང་གི་ཁྱི་རབས་སོ་བརྒྱད་པར་ཕེབས། དགྲུང་ལོ་
 རྟོན་དགྲུང་བར་འདས། གསེར་རྟོག་གདན་རབས་སུ་ནམ་ཐར་རྒྱས་ཅམ་ཡོད་
 པས་དེར་གཟུགས་པར་བྱ།

མཆན།	ནང་སོ་དགེ་འདུན་མཁས་མཆོག་
འབྱུངས་ལྗུང་།	རེབ་གོང་རྩོད་ལོ།
འབྱུངས་ལོ།	མི་གསལ།
འདས་ལོ།	༡༥༠༧
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བཞུད་མདོར་བསྟུས།	

འདི་བ་ནང་སོ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་གི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་ཡིན། དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་
 གསུམ་རྟེན་ཐོས་བསམ་ནམ་རྒྱལ་སྤིང་གི་ཆོས་གྲར་བྱུགས། རྒྱུང་དུས་གཟིགས་
 སྤང་ངོ་མཆར་ཅན་མང་བེད། སྐུ་བ་སྟེ་ཡིད་དཀའ་ཆོས་འཛིན་གྱི་སྟོ་མར་
 ཕེབས། རོང་བོའི་དུས་འཁོར་གྲ་ཚང་གསར་ཚུགས་ཀྱི་རྩི་རྩོམ་དཔེ་དང་།
 རྒྱུད་ཁྱིམ་ཡང་ཕེབས། རབ་བྱུང་བརྒྱ་གསུམ་པའི་ཤིང་གི་ཕྱི་ལོ་༡༥༠༩ ལོར་
 རོང་བོ་ཐོས་བསམ་ནམ་རྒྱལ་སྤིང་གི་ཁྱི་རབས་ཉེར་གཅིག་པར་བཞུགས།

རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་བའི་ཐོག་མ་མེ་ལོས་སྤྱི་ལོ་༡༥༠༧ ལོར་འདས། ཐེག་མཆོག་གི་གདན་རབས་སུ་ཁྲི་ལོ་ངོ་ལྔ་འི་རིང་བསྐྱུངས་པར་བཤད་ཀྱང་། བཞུགས་ལོ་དང་འདས་ལོ་གཉིས་ཆ་ཅིས་ཀྱང་ལོ་བཞི་ལས་མི་འདང་།

མཆན།	རྗེ་དཀོན་མཆོག་འཕྲུག་པའི་རྒྱལ་མཆན།
འབྲུངས་ལྟམ།	ཙོག་ཅེ་རྒྱལ་བོའི་གཞིས།
འབྲུངས་ལོ།	༡༥༩༩
འདས་ལོ།	༡༥༥༧
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།	

འདི་བ་གྲང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་གྱི་སྤྱལ་སྐྱུར་ངོས་འཛིན་ཐུགས་ཐག་བཅད། གོང་མའི་གཅེན་རབ་འབྱམས་པ་ཆོས་འབྱོར་གྱིས་ཁྲུང་སྐངས་ཏེ་དཀར་ཆེན་དགོན་པར་གདན་སར་བཀོད། དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། ཨ་སྦྱོང་དགོན་བསམ་འགྲུབ་བདེ་ཆེན་སྤང་བཏབ། གསུང་ཚོམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟོད་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་བ། སྟན་འགྲེལ་འདོད་འདོ། ལྷེ་བསྟོར་འགྲེལ་བ་སོགས་མང་། རྣམ་ཐར་ཐེ་བོ་སྤྱལ་སྐྱུས་མཛད་པ་ཡོད་ཟེར།

མཆན།	ལྷེ་དྲུག་སྒོ་བཟང་ཨཁྱེན་རབ་དབང་བྱུག
འབྲུངས་ལྟམ།	རྒྱལ་ཁོང་།

འབྲུངས་ལོ། མི་གསལ།
 འདས་ལོ། ༡༥༧༣
 ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྒྱུད་མདོར་བསྟན།

འདི་བ་ཞེ་དྲུག་ནི་ཐོག་ཕྱ་སྐྱེ་ཐོག་དང་བོ་ཡིན། རྒྱུ་དྲུག་ནས་དབྱུག་
 ལུ་བྱོན་ཏེ་འབྲས་སྐྱུངས་སྒོ་གསལ་སྤིང་རྒྱལ་རོང་ཁམས་ཆེན་དུ་ཐུགས་གཉེར་
 གྱིས་ལྷ་རམས་དགེ་བཤེས་ཐོན། རྒྱུ་སྐྱུང་དུ་སྐྱེས་ལ་སྐྱུངས། སྤྲོ་མ་དབྱེ་
 མཛད་དང་། མཁན་པོ། བྱང་ཅེ་ཆོས་རྗེ་བཅས་ཀྱི་ཁྱིམ་བྱོན། རབ་བྱུང་བཅུ་
 བཞི་བའི་རྒྱུ་སྐྱུང་ལོ་༡༥༥༩ ལོར་དགའ་ལྷན་གསེར་སྤྱི་སྤྱི་རབས་དོན་དྲུག་
 པར་ཐེབས་ཏེ་ལོ་དོ་བདུན་ལ་བསྐྱུངས། རྒྱལ་དབང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་
 ཡོངས་འཛིན་མཛད། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་བའི་ཤིང་བྱི་སྤྱི་ལོ་༡༥༧༤ ལོར་སྤྱིང་
 ཆབ་དང་། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་བའི་ཤིང་སྐྱུང་ལོ་༡༥༧༥ ལོར་སྤྱིང་སྐྱུང་
 དུ་བཞུགས་ནས་ལོ་དོ་དྲུག་ལ་བསྐྱུངས། སྤྱི་ལོ་༡༥༧༧ ལོར་སྤྱི་བྱུང་མཁན་པོ་
 དཔ་ལ་ལྷན་དོན་གྲུབ་དང་། བཀའ་སློན་བཤད་སྐྱེ་བ་ཆེ་རིང་དབང་ཐུག་
 གཉིས་ཀྱིས་དགའ་ལྷན་ཟིང་འབྲུག་བསྐྱུངས་པའི་བྱི་ལོར་འདས། སྐྱེ་ཐོང་རིམ་
 བྱོན་ལ་ཞེ་དྲུག་ནི་ཐོག་ཕྱར་འཕོད། འབྲུངས་ལོ་གསལ་བའི་ཡིག་ཆ་མ་མཐོང་།

མཆན། སྤྱི་ལོ་ཞབས་དྲུང་བསོད་ནམས་བསྟན་པའི་ཉི་མ།
 འབྲུངས་ལུལ། མི་ཉག
 འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ལོ།
 འདས་ལོ། ༡༥༧༩

280 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན་།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

བྱུང་བརྒྱུད་མདོར་བསྟན།

འདི་བས་སྐུ་འབྱུང་དུ་མདོ་སྨད་ལ་སྤངས། སྤྱི་ལོ་༡༤༩༠ ལོར་སྐུ་
འབྱུང་སྐབས་པ་གྲ་ཚང་གི་སྤྱི་རབས་ཉེར་བརྒྱད་པ་དང་། རྒྱུད་པའི་སྤྱི་རབས་
ཞེ་དྲུག་པ། རབ་བྱུང་བཙོ་ལྷ་བའི་ས་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་༡༤༩༤ ལོར་ཆོགས་ཆེན་
སྤྱི་རབས་རེ་གཉིས་པ་བཅས་སུ་བཞུགས། འབྲུངས་ལོ་མི་གསལ། གསེར་དོག་
སྐུ་འབྱུང་གདན་རབས་སུའང་འདི་བའི་ནམ་ཐར་འགོད་རྒྱ་རྟེན་མི་འདུག

སྤྱི་ལོ་ 1800-1900 བར་བྱོན་པའི་མདོ་སྨད་
ཀྱི་མཁའ་སྐུ་པ་ཁག་

མཆན།	སོག་ལོ་དཀོན་མཆོག་ཉི་མ།
འབྲུངས་ལྗེ།	མི་གསལ།
འབྲུངས་ལོ།	༡༨༠༡
འདས་ལོ།	མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བཞུད་མདོར་བསྟུས།	

འདི་བས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་མདོ་སྨད་སྐུ་ལ་སྐྱེས་ཏེ་མཁའ་སྐུ་
ཟུར། དེ་གའི་དུས་འཁོར་དང་རྒྱུད་པའི་ཁྱིམ་ལོ་ལོ་ལོ་ ཨ་མཆོག་ལམ་རིམ་གྱི་
ཆང་དང་། བསེ་ཆང་དགོན། ཆ་གན་པེ་ཤིང་། མདོད་དགེ་སྤྱིང་བ་བཅས་

མཚན།	བྲག་དཀོན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས།
འབྲུངས་ལུས།	གཙུག་བསྟན་འཁོར་སྡེ།
འབྲུངས་ཡོ།	༡༥༠༡
འདས་ཡོ།	༡༥༢༩
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
ལྷན་བཞུག་མདོར་བསྟན།	

འདི་བ་ཚུང་དུས་བྲག་དགོན་པའི་སྐྱེ་སྐྱེར་ཐུགས་ཐག་བཅད་དེ་མདོ་
དབུས་གཉིས་སུ་ཐུགས་གཉེར་མཛད། བཟ་ཤིས་འབྲེལ་གྱི་ཁྲི་རབས་ཞེ་དགུ་
བ་ཡིན། གཞན་མཆོད་རྟེན་ཤར་གྱི་ཁྲི་ལན་གཉིས་མཛད་པ་སོགས་དགོན་
ཕྱེ་མང་པོའི་ཁྲིར་ཕེབས། གསུང་རྩོམ་ལོ་ངོ་སོ་གསུམ་རིང་གིས་པར་བྲགས་
པའི་མདོ་སྐྱད་ཆོས་འབྱུང་དེ་བཟེར་རྒྱ་མཆོད་དང་། སྐར་རྩིས། དབལ་མང་
རྣམ་ཐར་སོགས་བཞུགས། རིག་གནས་སྤྱི་དང་ལོ་རྒྱུས་ལ་འགྲན་ཟླ་མེད།

མཆོག། རྩི་ཆོད་བྲག་སྐལ་བཟང་བཞུག་པའི་ན་རྒྱ་མཆོ།
བྱུངས་ཏུམ། དང་པའི་ས་བྱང་རྒྱུད་དང་ཏུང་།
བྱུངས་ཡོ། ༡༥༠༡

འདས་ཡོ། ༡༥༧༩
 ཚེས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྒྱུད་མདོར་བསྐྱུས།

འདི་བ་ཚུང་དུས་ནས་ཁོ་ཆང་བྲག་དཔོན་སློབ་ཀྱི་སྐུལ་སྐྱར་ངོས་
 འདོན་གྱིས་ཁོ་ཆང་དོ་རྩེ་འཆང་དུ་གདན་དངས། བྲག་དང་སྐྱེ་འབྱུང་སོགས་
 ལུ་མདོ་སྐད་སྐད་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་སྐྱུངས་ཏེ་མཁས་པར་གྱུར། སྐྱེ་
 འབྱུང་དགོན་པའི་གདན་རབས་ང་དུག་པ་དང་། སྐྱེ་གྲུའི་སློབ་དཔོན་བཅས་
 མཛད།

མཚན། སྐྱེ་གྲགས་སྐུལ་སྐྱར་ལོ་བཟང་ལུང་རྟོགས་ཉི་མ།
 འབྱུངས་ལྟུང་། ལྟུ་འབྱུང་ན་མག
 འབྱུངས་ཡོ། ༡༥༠༡
 འདས་ཡོ། ༡༥༦༣
 ཚེས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྒྱུད་མདོར་བསྐྱུས།

འདི་བ་ཚུང་དུས་བཟ་གིས་འབྱེལ་གྱི་ཁྲི་རབས་བཅུ་གསུམ་པ་རྩེ་སློ་
 བཟང་སྐྱེ་གྲགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེར་ངོས་འདོན་བཞུགས། སྐྱེ་གྲགས་སྐྱེ་མེད་གཉིས་
 པ་ཡིན། བཟ་གིས་འབྱེལ་དུ་མདོ་སྐད་ཡོངས་རྫོགས་ལ་མཁས་པར་སྐྱུངས།
 དེ་གཉི་རྒྱུད་པའི་ཁྲི་རབས་སོ་དགུ་བར་ཐེབས། ཐང་གི་ཞུ་ཆེའི་ཁྲི་བ་ཡང་
 མཛད། ཅང་ཅུན་ང་སག་ཐུ་ཏན་མ་ཁི་བཟོ་བྱ་བས་གདན་ཞུས་བཞུགས་ཏེ་
 ཏ་གཡས་རུར་བྱོན། བཤད་སྐྱེ་འཕེལ་རྒྱས་སྤིང་གི་ཁྲིར་ཐེབས། གསུང་རྩོམ་

284 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

རིགས་ལྷན་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་དུས་སུ་ཞིང་དེར་སྐྱེས་པའི་སྤོན་ལམ་སོགས་ཡོད།
འདི་བའི་ནམ་ཐར་ཡུལ་པ་ལའི་འཁྲི་ཤིང་བྱ་བ་ཡོད་འདུག་ཀྱང་མ་རག།

མཆན། རྟེ་ཕྱོ་བཟང་བསྐྱན་བའི་རྒྱལ་མཆན།

འབྲུངས་ལུལ། ཨ་རིག་ཅུ་སྟད།

འབྲུངས་ལོ། ༡༥༠༣

འདས་ལོ། ༡༥༩༩

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བ་རྟེ་སྐྱེ་སྤང་གསུམ་པར་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱལ་སྐུ་རིན་
པོ་ཆེ་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱགས་ཐག་བཅད། བདེ་ཆེན་དུ་སྤྱགས་གཉིས་གནང་
སྟེ་མཁས་པར་གྱུར། དེ་གའི་ཁྲིར་ཡང་བཞུགས། རྟེ་དགོན་ལྷན་གྱུ་བ་ཆོས་
རྫོང་དུ་རྩི་གསེར་ཁང་བས་འགྲེལ་བ་བཞེ་སྤྱགས་གནང་སྐབས་རྫོང་ཁྲིལ་དང་
ཤོ་ཀ་ལི་སོགས་གནང་། དེ་སྐབས་ནས་རྩི་གསེར་ཁང་བ་ཡབ་སྐུ་ཞེས་སྟན་
པ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས།

ཆན། མཆན་མས་པ་ཕྱོ་བཟང་དགོན་མཆོག།

འབྲུངས་ལུལ། མཚོད་དགེ་སྟོ་ཆང་།

འབྲུངས་ལོ། ༡༥༠༣

འདས་ལོ། ༡༥༥༣ ཡས་མས།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྒྱད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་སྐགས་ཁྱིམ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་པས་ཚུང་དུ་ས་ནས་སྐགས་དང་སྐན་ལ་སྦྱངས་ཏེ་པ་ཆོས་ལ་མཁས་ཤིང་། ཕྱིས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་སྐགས་གཉིས་གནང་བས་མཁས་གཤམ་ཆེ། ཆ་གན་པེ་ཤིང་དང་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གཉིས་གནང་སའི་མཐེལ་མཛད་དེ་མཆམས་བསྐྱེན་གྱིས་སྐྱ་ཆོ་སྒྲོམས། སྒོ་བ་བུ་སྐྱེས་ཆེན་མང་དུ་འདུས། ཚུ་ཁྱི་ནས་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུའི་ནང་གཤེགས་པར་བཤད། མདོ་སྐད་ཆོས་འབྱུང་དུ་ཚུ་ཁྱི་ལ་འཁྲུངས་པར་གསུངས་པའི་ཚུ་ཁྱི་ནི། རབ་བྱུང་༡༩ ཚུ་ཁྱི་ལས་འོས་མེད་དེ། ཉིན་མ་དགོན་དངོས་སུ་བཏབ་ལོ་ནི་རབ་བྱུང་༡༩ པའི་ལྷགས་ཁྱི་སྟེ་ལོ་༡༧༩༠ ལོ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ཅིས་པའི་ཚུ་ཁྱི་ནི་རབ་བྱུང་༡༩ པའི་ཚུ་ཁྱི་སྟེ་ལོ་༡༩༠༩ ལ་འབབ། དེ་ནི་བེ་ཤང་དགོན་བཏབ་ནས་ལོ་༡༩ པ་ན་འདི་བ་འཁྲུངས་པ་ཡིན། བཅུ་བཞི་བའི་ཚུ་ཁྱི་ཡིན་མི་སྤྲིད་དེ། དེ་ནི་རབ་བྱུང་༡༩ པའི་བཟང་བྱ་༥༥ སྟེ་སྟེ་ལོ་༡༩༤༩ ལ་འབབ་ཅིང་། དེ་ནས་ལོ་༩ པ་ན་བཀྲ་ཤིས་པ་འདས་པ་ཡིན་པས། གལ་སྤྲིད་ལོ་དེར་མཆམས་པ་བ་འདི་ཉིད་འཁྲུངས་པ་ཡིན་ན། བེ་ཤང་དང་སྐྱ་བྱང་གཉིས་གནང་སའི་མཐེལ་མཛད་མ་མཛད་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་གལ་འོང་སྐྱམ་མོ།

མཆན།	སྐྱལ་སྐྱོ་སྒོ་བརྒྱུད་དགོན་མཆོག
འཁྲུངས་ལུང།	མི་གསལ།
འཁྲུངས་ལོ།	༡༩༠༩
འདས་ལོ།	མི་གསལ།

ཚོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བའི་འཁྲུངས་ཡུལ་དང་འདས་ལོ་མ་རྟེན། བཟ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་
ཐུགས་གཉེར་གྱིས་དེ་གའི་ཁྲི་རབས་ཞེ་བཞི་བར་ཐེབས། ཚ་གན་པེ་ཤིང་དང་
བདེ་མོ་ཐང་། དངུལ་རུ་དགོན་བཅས་ཀྱི་ཁྲི་ལའང་ཐེབས། རྒྱུང་དུས་ཡང་
སྲིད་དུ་རོས་འཛིན་གྱིས་བཟ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་གདན་སར་བཀོད་ཟེར་ཡང་སྲིད་
སྤྲུལ་སྤྲུ་ཡིན་མིན་མི་གསལ།

མཚན། ཟླ་གོ་འི་ཟླ་མེར་འདས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ།

འཁྲུངས་ཡུལ། ཟླ་བྲུང་ལུང་དཀར་ཐང་།

འཁྲུངས་ལོ། ༡༥༠༩

འདས་ལོ། ༡༥༦༥

ཚོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་བཟ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་རྫོ་རམས་པ་ཐོན། དེ་གའི་ཁྲི་རབས་ལྔ་བར་
བར་བཞུགས། ཀ་མདོ་དགོན་དང་། ཁོ་ཆའི་དགོན། ཚ་གན་པེ་ཤིང་། དམུ་
དགེ་དགོན། མཚན་སྒྲོགས་དགོན། ལུ་ཆེ་བཅས་ཀྱི་ཁྲི་བ་ཡང་གནང་། མ་
འཁྲུངས་པའི་སྔོན་དུ་ཡུམ་ལ་བྱ་ལག་ཅེ་ནས་དུང་དཀར་ལན་གསུམ་གཏོང་
བའི་མི་ལྷས་བྱང་ཟེར།

མཆོན།	རྒྱ་གཞི་རབ་རྒྱ་མཆོ།
འབྲུངས་ཡུལ།	ཁྱུ་ཁེད་ཨ་ད། ཆེ་གཞུང་བྲག་དམར།
འབྲུངས་ལོ།	1809
འདས་ལོ།	1824
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
རྒྱུ་རྒྱུ་མཛོད་པ་བསྟན།	

འདི་བར་ཡོངས་གྲགས་སྤྱི་བའ་ཨ་ཁུ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་འབོད།
 ཀུན་མཁྱེན་སྐུ་ཕྱེད་གསུམ་པ་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཆོའི་བྱང་ཡིག་གི་བྱག་ལས་
 གནང་བས། བྱང་ཆེན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོར་ཡང་འབོད། རྒྱུ་རྒྱུ་ཁྱུ་ཁེད་
 པ་ཟེར་བའི་རྒྱུ་པ་འཛིན་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་བྱང་ནས་གྲོང་
 ཆོག་པ་གནང་བས་པ་ཆོས་ལ་མཁས་ཤིང་། ཕྱིས་དགུང་ལོ་བཅུ་བྱུག་ནས་བཟུ་
 ཤིས་འབྲེལ་དུ་མདོ་སྐད་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། དབང་བཀའ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ་ཡུལ་མདོ་སྐད་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་མན་
 དག་དབང་ལུང་གི་ཁྱུངས་ལྟ་བུར་བཅེ། འདི་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྩོམ་སྤྱོད་ཀུན་
 མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་བོར་ང་ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་པར་ཡོང་ནས་སྤྱོད་གཞིར་
 བྱེད་འདོད་ཆེ་གསུངས་པ་ལྟར་ཁོང་གི་ནམ་རྒྱུལ་དུ་བསྐྱུགས་མཁན་མང་།
 གསུང་ཚུལ་པོད་ཞི་བྱ་ཡོད་པ་ལས་པོད་གངས་བདུན་ཤིང་དཔར་དུ་འཁོད་
 ཡོད། རྒྱལ་དབང་བཅུ་གསུམ་པའི་བཀའ་བཀོད་ལྟར་ཆེ་ཞོལ་དུ་འདྲུང་འདི་བའི་
 གསུང་ཚུལ་དཔར་བཞེངས་གནང་བ་ད་ལྟོ་འདྲུགས། འབྲུངས་ཡུལ་ད་
 ལྟོ་ཁོ་ཆེར་འདོད་མཁན་ཡང་ཡོད།

མཆན།	ཟི་ན་སྐལ་འཕེལ་དར་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ།
འབྲུགས་ལྟལ།	སྐྱེ་འབྲུག་མཚོད་གཞིས་མི་ཉག་ཞུ་དམར།
འབྲུགས་ཨོ།	༡༥༠༩
འདས་ཨོ།	༡༥༦༦
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།	

འདི་བ་དགྲའ་ལོ་བདུན་པར་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་སྐྱེ་འབྲུམ་དུ་ཆོས་ཞུགས་
 བྱས། དགྲའ་ལོ་བརྒྱ་བར་ཤིང་བཟའ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བཀོད་ལྟར་གྱ་སྐྱེ་
 རོས་ནས་དཔལ་ལྷན་བཤད་སྐྱབ་སྤྱིང་གི་ཆོས་གྲར་བཀོད། སློབ་གཉེར་ལ་
 ཤིན་དུ་མཁས་པར་སྦྱངས། བསྟུས་གྲ་དང་གཞུང་གི་ཆོགས་སྤྱིང་ལ་ལན་དུ་
 མར་བཞེངས། རྒྱུད་པར་སྟགས་ལ་ཞིབ་སྦྱངས་མཛད། ཤིང་བཟའ་ཆང་དང་།
 མལོན་གྱ་མཁན་ཆེན། གསེར་དོག་ཡེ་ཤེས་ཐུབ་བལྟན་སོགས་བསྟེན་མདོ་
 སྟགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་སྦྱངས། རིམ་གྱིས་རྒྱུད་པའི་སྤྱི་རབས་ཉེར་
 བརྒྱད་པ་དང་། སྤུང་པ་དཔོན་སློབ་སྤྱི་རབས་ཉེར་བདུན་པ། གདན་སའི་
 མཁན་སྤྱི་སྤྱི་རབས་ང་བདུན་པ་བཅས་སུ་བཞུགས།

མཆན།	གཙང་ལྷ་རིས་ཨ་སྦྱངས།
འབྲུགས་ལྟལ།	ཟམ་ཆའི་གྲ་ཆང་།
འབྲུགས་ཨོ།	༡༥༠༩
འདས་ཨོ།	༡༥༩༧
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་ཨདོར་བསྐྱུས།

འདི་བ་ཆུང་དུས་སྟག་ཚང་ལྟ་མོའི་དགོན་དུ་དཔོན་སྐུ་གཟིམ་ཁང་
བཞེངས་སྐབས་ས་སྐྱེལ་བ་བྱས། དེ་སྐབས་ཀྱི་མིང་ལ་རིས་མ་སྐྱབས་ཟེར་བ་
ལས་གྲུ་མིང་མ་རྟེན། རང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ཐོག་གཙང་དུ་བྱོན་ནས་པཎ་ཆེན་
བསྟན་པའི་ཉི་མ་དང་མཇུག། ཁོང་གིས་ཨ་ལི་དཔལ་ལྷན་མེད་གཉི་སྐྱེལ་སྐྱར་
ངོས་འདྲིན་གྱིས་མཁན་ཆས་བཀའ་ཤོག་བཅས་བསྐྱེལ་ཏེ་མདོ་སྐད་དུ་
མངགས། རི་བོ་ཆེ་ལྷར་སྐྱབས་ལྟན་ཏེ་ཁག་མང་དུ་བཞེངས་ཏེ་སྟག་ཚང་ལྟ་
མོར་བུལ། ཁོང་གིས་བཞེངས་པའི་ལྟ་ཁང་ལ་གཙང་སྐྱེལ་ལྟ་ཁང་ཐོགས། སྐྱེ་
རྒྱུད་ཀྱང་ཡོད་ཟེར།

མཆན།	རྫོང་དཀར་མ་ཁི་བ་བསྐྱུ་འཛིན་འཕྲིན་ལས།
འབྲུངས་ལུལ།	ཨ་རིག་རྒྱ་སྟོན་མ།
འབྲུངས་ལོ།	1800
འདས་ལོ།	1840
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་ཨདོར་བསྐྱུས།

འདི་བས་མདོ་དབུས་གཉིས་སུ་བྱགས་གཉིས་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར།
རྫོང་བོ་དགོན་ཆེན་གྱི་ཁྲི་རབས་སོ་གཉིས་པར་བཞུགས་ཤིང་། ཁོང་གིས་རྫོང་
བོར་ཏེ་ནག་རྩ་འབྲེལ་གྱི་ཡིག་ཆ་བཅུགས། གཞུང་ས་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་
གིས་སུ་ཅིག་བྱ་ཞེས་ཏེ་ནོམ་ཆེ་མཁན་པོའི་ཆོ་ལོ་དང་མཁན་ཆས་བསྐྱེལ།
གསུང་རྩིས་རྩམ་ཐར་དང་། རྫོང་བོའི་གདན་རབས། དབུ་པར་གྱི་ཕྱོམ་

ཆོག་སོགས་བཞུགས་པར་བཤད།

མཆན། རྟོགས་ལྡན་ལུན་ཆོགས་འོད་ཟེར།

འབྲུངས་ལྟམ། མདོ་སྨད་ཟུང་ཅུ།

འབྲུངས་ལོ། ༡༥༠༥

འདས་ལོ། ༡༥༢༧

ཆོས་རྒྱུ། རོན།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བས་མདོ་དབུས་གནིས་སུ་བོན་གཞུང་ལ་སྦྱངས། རང་ལུལ་དུ་
སྦྱང་འཕགས་དགོན་རྒྱ་དམག་གིས་གཏོར་བ་སྤར་གསའི་ཆེད་སྦྱང་ཆང་མགོ་
བ་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ཁྱེས་པ་ལྟར། ཁྱི་སྦྱང་ལ་ཁའི་དགོན་པ་ཀུན་
ཁྱབ་བདེ་ཆེན་སྤིང་ཞེས་པ་བཏབ། དེ་ནས་ལོ་ཟླ་ལྡེ་རྗེས་སུ་བོན་ཁྲ་ལྟན་གྱི་
རྒྱལ་མཆན་ཟེར་བས་དགོན་པ་སྟེ་འབུར་ནང་དུ་སྟོན།

མཆན། ཨ་རོལ་སྒྱལ་སྒྱུ་ལྷོ་བཟང་ལྟང་རིགས་རྒྱ་མཆོ།

འབྲུངས་ལྟམ། རེབ་གོང་ཟུང་ལྟང་།

འབྲུངས་ལོ། ༡༥༠༦

འདས་ལོ། ༡༥༤༦

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བཟའ་རོལ་སྐྱུ་ཐེང་གཉིས་པ་ཡིན། རོང་བོ་དང་བཟ་ཤིས་འབྱེལ་
དུ་མདོ་སྨད་ལ་སྐྱུངས་ཏེ་མཁས་པར་གྱུར། མཁས་གོང་བསམ་འགྲུབ་བདེ་
ལྷན་དང་། ལྷག་ལུང་དཔལ་གྱི་རི་བོ། བདེ་ཡངས་བཟ་ཤིས་ཉམས་དགའ་
སོགས་དབེན་གནས་མང་བོར་སྐྱབ་རྒྱུད་བལྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཙུགས།
ཤར་སྐྱུ་ཐེང་དུག་པ་སོགས་སྐྱེས་ཆེན་མང་བོས་སྦྲུམ་པར་བཀྱར། ལུང་ལུང་སྐར་
གསར་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཕེལ་སྤྱིང་བཏབ། གསུང་ཚོམ་པོད་བཞི་ཅམ་
བཞུགས།

མཆན།	ར་རྒྱལ་སྐྱུ་འདིགས་ཡིད་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ།
འབྱུངས་ཡུལ།	གིས་ཆོང་དཔོན་ཆོང་།
འབྱུངས་ལོ།	1806
འདས་ལོ།	མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
རྒྱུ་བརྒྱུད་མདོར་བསྐྱུས།	

འདི་བསམ་ཤིས་ཆང་སྐར་སར་དང་བཟ་ཤིས་འབྱེལ་གཉིས་སུ་སློབ་
གཉེར་ཐོན། ཤིས་ཆང་དགོན་དང་། ལ་མཆོག་དགོན། གོ་ཆང་དགོན། ཆ་
གན་པེ་ཤིང་དགོན་བཅས་ཀྱི་ཁྲིར་ཕེབས། དེ་དག་དུ་མདོ་སྨད་ཀྱི་འཆད་
ཉན་མང་དུ་གནང་། འདས་ལོ་མ་རྟེན།

མཆན།	ཨ་ཆོ་དཔོན་སློབ་འདིགས་ཡིད་རྒྱ་མཚོ།
------	-----------------------------------

འདི་བ་དཔལ་འཛིན་སེམས་ཉིད་དུ་འབྲིའི་རུས་ཀྱི་འབྲུངས། སྤྱི་ཁྱེད་
གསུམ་པ་ཡིན་འདུག་ཅིང་། རྩ་མ་གཞིས་ཀྱང་རུས་རྒྱུད་འདི་ལ་འབྲུངས།
སེམས་ཉིད་མཆོག་གྲུབ་ཉི་མ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་དགོན་ལྷང་དུ་མདོ་རྒྱགས་
ལ་སྦྱུངས་པ་མཐར་ཕྱིན་མངོན། སེམས་ཉིད་དགོན་གྱི་ཁྱིམ་ལོ་ཉི་ཤུར་

བཞུགས། གཞུང་ཆེན་པོ་ཏི་མང་པོ་སློ་ཐོག་དུ་བཟུང་ཞིང་། དམིགས་བཅོ་
མ་འབྲུམ་ཐེར་བརྒྱ་བཏོན་ཟེར། མདོ་སྨད་ཆོས་འབྱུང་དུ་ནམ་ཐར་མདོར་
བསྐྱས་བཞུགས།

མཆན།	ཞུ་དམར་རག་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།
འབྲུངས་ལུལ།	མཚོ་སློན་ཨ་རིག་ཞུ་དམར།
འབྲུངས་ལོ།	ཧ་ལྷ་
འདས་ལོ།	ཧ་ལྷ་
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྐྱས།	

འདི་བས་ལཱ་མོ་བདེ་ཆེན་དང་དབུས་སུ་སློབ་གཉེར་གནང་སྟེ་མཁས་
པ་ཆེན་པོར་གྱུར། རྩི་གསེར་ཁང་བའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཀུན་སྨྲངས་མཛད།
ས་བྱ་ལ་འདས་པར་བཤད་པའི་ས་བྱ་སྤྲུལ་ནི། རབ་བྱུང་བརྒྱ་བཞི་བའི་ས་བྱ་
སྟེ་སྤྱི་ལོ་ཧ་ལྷ་ དང་། ས་བྱ་བྱི་མ་ནི་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་བའི་ས་བྱ་སྤྱི་ལོ་ཧ་ལྷ་
ལོར་འབབ། སྤྲུལ་ལྟར་ན་དགྲུང་གངས་ཞེ་གཉིས་པར་འདས་ཤིང་། བྱི་མ་
ལྟར་ན་དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་ཐམ་པའི་ཐོག་འདས་དགོས་པས། སྤྲུལ་ཡིན་ནམ་སྟུམ།

མཆན།	ཁྱི་སྐུ་ལ་རག་དབང་བསྟན་འཛིན་མཚོག་གུབ།
འབྲུངས་ལུལ།	མཆོམས་རིང་།
འབྲུངས་ལོ།	ཧ་ལྷ་

294 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

འདས་ལོ། མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་དགའ་ལྷན་སྤྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་དབང་ལྷན་གྲགས་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱོད་
ཡིན། དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། ལྷན་སྤྲོ་བའི་ལྷན་སྤྲོ་བའི་
སྤྲོ་བའི་ལྷན་སྤྲོ་བའི་ལྷན་སྤྲོ་བའི་ལྷན་སྤྲོ་བའི་ལྷན་སྤྲོ་བའི་ལྷན་སྤྲོ་བའི་
ལྷན་སྤྲོ་བའི་ལྷན་སྤྲོ་བའི་ལྷན་སྤྲོ་བའི་ལྷན་སྤྲོ་བའི་ལྷན་སྤྲོ་བའི་ལྷན་སྤྲོ་བའི་

མཆོད། ཆོས་རྒྱུད་དགོན་མཆོག་འཕྲུག་པའི་དཔལ་བཟང་།
འབྲུངས་ལུས། གཙོས་འབྲོང་ཕྱེ།
འབྲུངས་ལོ། ༡༩༠༥
འདས་ལོ། མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བས་བཀའ་ཤིས་འབྲེལ་དུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། དེ་
གཤིང་ཆོག་ཆེན་སྤྲོ་བའི་རབས་དེ་གཉིས་པར་ཐེབས། ཆོས་འཁོར་སྤྲོ་བའི་གསར་
དང་། ཆོག་པོ་ལེ་ཤིང་། མཆོད་དགེ་སྤྲོ་བའི་བཅས་ཀྱི་སྤྲོ་བའི་ལྷན་སྤྲོ་བའི་
ཀུན་མཁུན་མཆོག་དང་སྤྲོ་བའི་ལྷན་སྤྲོ་བའི་ལྷན་སྤྲོ་བའི་ལྷན་སྤྲོ་བའི་ལྷན་སྤྲོ་བའི་
ལྷན་སྤྲོ་བའི་ལྷན་སྤྲོ་བའི་ལྷན་སྤྲོ་བའི་ལྷན་སྤྲོ་བའི་ལྷན་སྤྲོ་བའི་ལྷན་སྤྲོ་བའི་ལྷན་སྤྲོ་བའི་

མཆན། མེར་བྱིལ་དཀོན་མཆོག་ནམ་རྒྱལ།

འབྲུངས་ལུལ། མཆོ་སྡོན།

འབྲུངས་ལོ། མི་གསལ།

འདས་ལོ། ༡༩༠༧

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བའི་ནམ་ཐར་ཞིབ་གསལ་མ་རྟེན་པས་འབྲུངས་ལོ་དང་འབྲུངས་
ལུལ་མ་རྟེན། རྒྱ་འབྲུམ་དུ་བྱགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། དེ་གའི་རྒྱུད་
པའི་ཁྲི་རབས་སོ་གཅིག་པ་དང་། གདན་རབས་སོ་བདུན་པ་བཅས་གནང་།

མཆན། འག་དབང་ཆོས་ཀྱི་འཕགས་པ།

འབྲུངས་ལུལ། འཁྱི་སྒྲིབ།

འབྲུངས་ལོ། ༡༩༠༩

འདས་ལོ། ༡༩༢༢

ཆོས་རྒྱུ། རྟོ་ནང་།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་རྒྱུད་དུས་ནས་དབང་ལུང་མན་ངག་མང་བོ་ལ་སྦྱངས་ནས།
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱོར་བས་དངོས་སྟོབ་བྱ་ཆེན་མང་བོ་འདུས། བྱ་
སྟོབ་དག་གསུམ་ཁག་ཅིག་ནི། ཆ་ལུང་བའི་ཡང་སྤུལ་སྤུབ་བསྟན་དགེ་ལེགས་
རྒྱ་མཆོ་སོགས་ཡིན་ལ། འབའ་མདའ་སྤུབ་བསྟན་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོ་འདི་བ་

296 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྤྱི་རྒྱུད་དུ་གྲགས། དབུ་ཕར་གྱི་གཞུང་
སོགས་གསུང་རྩོམ་པོད་བཅུ་གཉིས་བཞུགས་པར་བཤད།

མཆན། སྤྱལ་སྤྱུ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ།

འབྲུངས་ལུལ། སྤྱི་འབྲུམ་དེ་སྐག

འབྲུངས་ལོ། ༡༩༠༩

འདས་ལོ། མི་གསལ།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བ་བསེ་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཡིན།
བསེ་སྤྱི་མེད་གཉིས་པས་དདུལ་སྤང་ལྷ་བཅུ་གནང་ནས་གདེར་ལུང་དུ་གདན་
སར་འགོད་ཆེས་བྱས་ཀྱང་མི་ཚའི་དབང་གིས་ཨ་མཚོག་དུ་གདན་སར་བཀོད།
བདེ་མོ་ཐང་དང་། ཆུན་གྱི་ཐང་དཀར། ཤིས་ཆང་སྐར་གསར། སྤོན་པོ་
ཐང་བཅས་ཀྱི་ཁྱི་བ་གནང་། འདས་ལོ་མ་རྟེན།

མཆན། ཉི་གུ་སྤྱལ་སྤྱུ་འདིགས་མེད་བསྟན་པའི་ཉི་མ།

འབྲུངས་ལུལ། བསང་རྩ་སྤེ།

འབྲུངས་ལོ། ༡༩༠༩

འདས་ལོ། མི་གསལ།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་ཨདོར་བསྐྱུས།

འདི་བ་གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ནི་གྲུ་དོན་ཡོད་ཚུལ་
 ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱལ་སྐྱུར་ཐུགས་ཐག་བཅད། བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཐུགས་
 གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། སློན་པོ་ཐང་དང་། ཅ་ཡུས་དགོན། ཐུ་མེད་
 ཐོར་གོད། ཆ་གན་པེ་ཤིང་བཅས་ཀྱི་ཁྲིར་བཞུགས། བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་དུས་
 འཁོར་ཁྲི་བ་གནང་། འདས་ལོ་མ་རྟེན།

མཆན།	བདེ་ཐང་མཁན་སྤྱལ་སློ་བཟང་བསྐྱན་འབྲིན་རྒྱ་མཚོ།
འབྲུངས་ལུལ།	ཁ་གྲུ་སྐག་ལྷང་།
འབྲུངས་ལོ།	༡༥༡༠
འདས་ལོ།	༡༥༩༩
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་ཨདོར་བསྐྱུས།

འདི་བའི་མཆན་གཞན་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དང་། དཀའ་
 བཅུ་སློ་བཟང་བསྐྱན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡང་བེར། གྲུང་ཐང་བསྐྱན་པའི་སློན་
 མེས་བདེ་ཐང་མཁན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་སྐྱེར་ངོས་
 འཛིན་མཛད། བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། ཨ་
 མཚོག་དང་ལྷ་ཁྲིའི་སྐུ་མ་མཛད། ཕྱི་ལོ་༡༥༩༩ ལོར་ཉིད་ཀྱི་གདན་ས་བདེ་ཐང་
 དཀའ་ལུན་ཆོས་འཁོར་སྤིང་དུ་སྐྱེད་རྒྱུད་གྲུ་ཆང་བཅུགས།

298 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ཡོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

མཆན། སེར་དྲིལ་དཀོན་མཆོག་འཕྲུག་འཛིན་གྱི་མཆོ།

འབྲུགས་ལྟལ། སྐྱེ་འབྲུག་དྲིལ་ཁོག

འབྲུགས་ཨོ། ༡༥༡༠

འདས་ཨོ། ༡༥༥༧

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་སེར་དྲིལ་དཀོན་མཆོག་ནམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུལ་སྐྱེ་ཡིན། སྐྱེ་འབྲུམ་
དུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། དེ་གཉི་རྒྱུད་པའི་སྤྱི་རབས་ཞི་བདུན་
པར་བཞུགས་སྐབས་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱུས་སྟོང་སྐྱེ་ཁྱི་གང་
རེ་ཡོད་པ་སྤྱི་འཛོག་གནང་བ་ད་ལྟོ་སྐྱེ་འབྲུམ་གྱི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
ལྷ་ཁང་དུ་བཞུགས།

མཆན། ཐར་བྱལ་དགེ་འབྲུག་ཆོས་རྒྱུད་།

འབྲུགས་ལྟལ། མདོ་སྨད་ཆེ་ཁྱིའི་ལྷ་མཁར།

འབྲུགས་ཨོ། ༡༥༡༠

འདས་ཨོ། ༡༥༥༩

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་ཐར་བྱལ་ཆོས་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་སྤྲུལ་བཞི་བ་ཡིན། ཁོང་གིས་བདེ་
ཆེན་དང་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་དུ་ཐུགས་གཉེར་གནང་སྟེ་མཁས་པར་གྱུར། དེ་
སྐབས་སྤྱི་སྤྱུལ་ཆེ་སྤྱི་ཐལ་མོ་ཆེ་ཁོང་གི་སྟོབ་མར་གྱུར་ཅིང་། ཁྱི་གཉི་འཇའ་

མོའི་གྲ་ཚང་དང་། ཅོག་རིང་གྲ་ཚང་། ཉོར་རྒྱའི་གྲ་ཚང་། མི་ཉག་གྲ་ཚང་།
 སོགས་སྤྱའདྲུ་ཁང་བཞེངས། གསུང་ཚམ་རྩེ་དཔོན་སློབ་སློབ་བཟང་བསྟན་རྒྱམ་
 པའི་རྣམ་ཐར་དང་། སློ་སློང་དོན་བདུན་མའི་ཁྲིད་ཡིག་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲ་ཆོགས་
 སོགས་པོད་འབྲིང་གཅིག་ཡོད། འཁྲུངས་ཡུལ་ལ་མི་མཐུན་པ་ཡོད།

མཆན། བྲ་ཆུང་དགེ་འདུན་གཤེས་རབ།
 འཁྲུངས་ཡུལ། དཔྱ་དགེ།
 འཁྲུངས་ལོ། ༡༥༡༡
 འདས་ལོ། ༡༥༩༣ རྩེས།
 ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་ཐོག་མར་དཔྱ་དགེའི་བན་དེ་ཡིན་ཡང་། ལོ་བརྒྱ་གསུམ་སྟེང་
 སྤྱི་འབུམ་སོགས་མདོ་སྐད་བྱང་མཇལ་ལ་འགོ་སྐབས་ཟུང་ཆུ་ནས་ལྷ་སླའི་ལུང་
 བསྟན་ལྟར་རིན་སྤྲངས་གཡུང་རྒྱུང་བསྟན་རྒྱུ་གྱི་སྤྱུལ་སྤྱིར་ངོས་འདོན་བྱས།
 མདོ་དབུས་གཉིས་སུ་བོན་ལུགས་ལ་སྤྲངས་ཏེ་མཁས་པར་གྱུར། ཕྱི་ལོ་༡༥༥༩
 ལོར་བོད་རྒྱའི་དམག་འཁྲུག་སྐབས་ཆུ་དམག་ཤོར་མ་འགའི་སློག་བསྐྱབས་པ་
 དང་། བོད་རྒྱའི་འཁྲུག་ཟིང་བསྐྱམས་པས་མན་རྩུ་གོང་མས་མཁན་པོའི་གོ་
 མིང་དང་གསེར་ཐམ་སོགས་བསྐྱུལ་བས་ཡུལ་གྱི་སློང་དཔོན་གཉིས་ཆ་བྱས་ཟེར།
 མཆན་གཞན་རིན་སྤྲངས་མཁན་ཆེན་གཤེས་རབ་ཡེ་གཤེས་གྲུང་ཟེར།

300 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ཡོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན་།

མཆན། ཏོར་ལྷིང་ཞལས་དྲུང་སྒོ་བཟང་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཆན།
འབྲུངས་ལྟལ། སྒོ་ཨེ་ཆོས་བཟང་ལྷེ་བ།
འབྲུངས་ལོ། ༡༥༡༡
འདས་ལོ། ༡༥༥༩
ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
བྱུང་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བ་འགག་ཤིང་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཆན་གྱི་སྤྱལ་སྤྱོད་ཡིན། མདོ་དབུས་གཉིས་སུ་མདོ་སྨད་ཡོངས་རྫོགས་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། སྤྱི་འབུམ་རྒྱུད་པའི་ཁྱིམ་བས་ལུ་བཅུ་བར་བཞུགས་ཤིང་། དགོན་འདི་དང་སྒོ་ཆེ་རི་ཁྲོད་སོགས་སུ་སྐབ་པ་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་པས་མདོན་རྟོགས་འབར་བའི་འབྲས་ཏྲགས་ལ་མཆན་ཅན་མང་ཟེར། སྤྱི་ཕྱིང་རིམ་བྱོན་ལ་ཏོར་ལྷིང་སྒོ་མ་པ་བ་ཟེར།

མཆན། ཨ་ཆོགས་ལྷ་ཨ་དགོན་ཨཆོག་ཆོས་དར།
འབྲུངས་ལྟལ། ཨ་ཆོགས།
འབྲུངས་ལོ། ༡༥༡༣
འདས་ལོ། ༡༩༣༠
ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
བྱུང་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བ་ཆོ་འདུ་གྲུབ་ཆེན་སྤྱི་ཕྱིང་གསུམ་པ་ཡིན། རྩེ་གསེར་ཁང་བ་སོགས་བཞེན་ནས་མདོ་སྨད་ཡོངས་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། ཤིང་བཟའ་པཎ་ཏེ་ཏའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་སྤྱི་ལོ་༡༩༤༩ ལོར་ཨ་ཆོགས་དགོན་བདེ་ཆེན་ཆོས་

འཁོར་སྤྱིང་ཕྱག་འདེབས་མཛད།

མཆན། མགོན་ཆང་ལྷོ་བཟང་ཡོན་ཏན།

འབྲུངས་ལྟམ། ཨ་འདར་ཆག

འབྲུངས་ལོ། ༡༥༡༣

འདས་ལོ། མི་གསལ།

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལྷན།

ཟུར་འཛོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་མགོན་ཆང་དཀའ་བརྩ་ངག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱི་
ཡིན་ཟེར། འདས་ལོ་མ་རྟེན་ཀྱང་། དགྲུང་གྲངས་སོ་གསུམ་པ་སྤྱི་ལོ་༡༥༡༣
ལོར་བྱ་བྱང་ཁྲི་རབས་རེ་གསུམ་པར་བཞུགས། ཆོ་ཏན་ཞབས་རྩེ་གི་བྱ་བྱང་
གདན་རབས་སུའང་འདི་བའི་མཛད་ནམ་འགོད་རྒྱ་རྟེན་མེད།

མཆན། མར་ནང་འདིགས་མེད་བསམ་གཏན།

འབྲུངས་ལྟམ། རེབ་གོང་ལྷོ་ཟང་།

འབྲུངས་ལོ། ༡༥༡༤

འདས་ལོ། ༡༥༧༥

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལྷན།

ཟུར་འཛོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་རྫོང་དཀའ་ཆོས་གྲར་ཞུགས་ཤིང་། རྗེ་གསེར་ཁང་བ་ལྷོ་བཟང་

302 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

བསྟན་འཛིན་སོགས་བསྟེན་ནས་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་མཁས་པར་
གྱུར། གྲུབ་དབང་འཛིགས་མེད་བསམ་གཏན་དུའང་འབོད། གསུང་ཚུམ་
དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་ས་བཅད་སོགས་ཆོས་ཆོན་བརྒྱད་ཅུ་ལྟག་ཡོད། རེབ་
གོང་ཕྱོགས་སུ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་གྲགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ།

མཆན།	བསེ་སྒོ་བཟང་བཟ་ཤིས་རབ་རྒྱས།
འབྲུངས་ལུལ།	རེབ་གོང་།
འབྲུངས་ལོ།	༡༥༡༩
འདས་ལོ།	༡༩༣༥
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟན།	

འདི་བས་མདོ་དབུས་གཉིས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར།
དབུས་ཕེབས་སྐབས་རྒྱལ་དབང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཁྱིམ་འདོན་གྱི་མངལ་འབྲུལ་
ནང་ཨ་མ་དོའི་མངལ་འབྲུལ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་བྱས་ཏེ་ཕེབས་པས། སྤྱི་ལོ་
ཆེ་སྤྱི་བས་གཟེངས་བསྟོད་བཀྱར་བཅོས་ཆེ། སྤྱི་ལོ་༡༥༩༩ ལོར་གཞུང་གིས་
ལོ་མོན་ཏན་གྱི་ཆོ་ལོ་དང་བཀའ་ཤོག་བསྟུལ། བསེ་སྒོ་སྤང་གི་གདན་ས་གཏེར་
ལུང་དགོན་གྱར་ཞབས་ཐང་ཞེས་པར་སྤོས་ཏེ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུངས། སོག་ལུལ་
དང་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་འགོ་དོན་བསྐྱུངས། མན་རྩ་གོང་མ་ཐུང་གིས་ཏུ་གོ་
སྤྱིར་གྱི་འཇུག་དང་ཐམ་གསལ། དེ་སྐབས་ནས་རོང་ངར་ཆོ་གསུམ་སོགས་
ས་རུ་སྐར་བཅུའི་བདག་པོར་གྱུར་ཚུལ་ལེའུ་གཞན་དུ་ཡོད། འདི་བ་བསེ་སྒོ་
སྤང་གསུམ་པ་ཡིན།

མཆན། ཨ་ཁོའི་ལྷ་ཨ་བསྟན་འཛིན་དར་བྱས།
 འབྲུང་ཡུལ། གཤེར་རྟ་སྟེའི་གོ་ལག་བྲག་དམར།
 འབྲུང་མོ། ༡༨༡༥
 འདས་མོ། ༡༩༩༥
 ཆོས་རྒྱུ། རྟོན་ཨ།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

དམ་པ་འདི་བ་སྐྱུ་རས་གཟེགས་ཀྱི་ནམ་སྐྱུལ་དུ་གྲགས། སྐྱུ་དམར་གདུང་དཔེན་གནས་ཐོ་སྐྱུང་དུ་བཞུགས་པ་ལ་ལོ་དུ་མའི་རྗེས་སུ་ཆོམས་དང་དབུ་སྐྱ་སྐྱེས་ཤིང་སྐྱུ་ཤའི་མདངས་རྒྱས་པ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་རྟགས་མང་དུ་བྱུང་། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོར་སྐྱུ་གདུང་རྒྱས་གཏོར་སྐབས་སྐྱུ་ལས་ཁྲག་བྱུང་བ་ས་ལ་ཟགས་བྱལ་དུ་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བའི་མེ་ཏོག་མང་པོ་འབྲུངས་པ་དེ་གའི་ཡུལ་མི་ཆོས་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར། སྐྱུ་ཆོ་ཉིལ་པོར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱིས་དུས་འདའ་བར་བྱས།

མཆན། བྱམས་པ་དག་དབང་ཀྱན་དག་འ་རྒྱལ་མཆན།
 འབྲུངས་ཡུལ། མི་གསལ།
 འབྲུངས་མོ། ༡༨༡༥
 འདས་མོ། མི་གསལ།
 ཆོས་རྒྱུ། ས་ལྷགས་ཡིན་ནམ་དབྱེ།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་རུ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཡིན། མཆན་

304 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

གཞན་ཨ་ནཱ་ཡང་ཟེར། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་བའི་ལྷགས་སྤང་གྱི་ལོ་ ༡༥༡
ལོར་ས་དྲགས་གཉིས་ནས་མཁན་པོ་རེ་གདན་དངས་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་མཚོ་
དགོན་དུ་བྲུ་ཆང་ཆ་གཉིས་བྱས། མཆན་ཉིད་འདྲུགས་འདུན་བྲགས་ཆེན་ཡོད་
ཀྱང་ལྷགས་འདུན་ལྟར་མ་བྱིན། འདས་ལོ་གསལ་བའི་ཡིག་ཆ་མ་རྟེན།

མཆན།	དཔོན་ཆང་ཆོས་མདོ་ད་ལྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ།
འབྲུངས་ཡུལ།	མཚོ་སྨོན།
འབྲུངས་ལོ།	༡༥༡༤
འདས་ལོ།	མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།	

འདི་བ་ཆིང་མང་བཟ་ཤིས་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོད་དུ་འབྲུངས་ཟེར་
བ་ལས་འབྲུངས་ཡུལ་ཞིབ་གསལ་མ་དེས། བཟ་ཤིས་འབྱུང་དུ་ཆོགས་ཆེན་ཆོས་
མཛད་གནང་སྟེ་གལ་མགོར་བཞུགས། མདོ་སྨད་ལ་མཁས་པར་སྤྱངས་ཏེ་
རྒྱ་ཆའི་དགོན་བསམ་གྲུབ་སྤིང་དང་། ཁོ་ཆོ་དགོན་གཉིས་ཀྱི་བྲིས་ཕེབས།
བཟ་ཤིས་འབྱུང་སྤྱོད་པ་བྲུ་ཆང་གི་བྲི་བ་ཡང་གནང་། འདས་ལོ་མ་རྟེན།

མཆན།	རྟོག་གཙང་ཁྱི་སྤྱུལ་འཛིགས་ཨེད་བསྟན་པའི་ཉི་མ།
འབྲུངས་ཡུལ།	ཁོ་ཁོ་སྤྱད་མའི་དབལ་བྱུལ།
འབྲུངས་ལོ།	༡༥༡༤

འདས་མོ། ༡༤༧༥
ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
ཟུར་འཛོད་ཨདྲོར་བསྐྱུས།

འདི་བ་ཀུན་མཁྱེན་སྐྱེས་ལ་གསུམ་པ་དང་གྲང་ཐང་འཇམ་པའི་
དབྱངས་གཉིས་ཀྱིས་ཟན་བསྐྱེད་གནང་སྟེ་དོར་གཙང་ཁྱི་སྐྱེལ་འདིགས་མེད་
རིག་པའི་མེད་གཏེ་སྐྱེས་སྐྱེར་ཐུགས་ཐག་བཅད། བཟ་གིས་འབྱེལ་དང་དབུས་
སྐྱེས་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་ལྟ་རམས་པ་ཨང་དང་པོ་ཐོན། བཟ་གིས་འབྱེལ་གྱི་དཔེ་
མཛོད་ལྟ་ཁང་གསར་བཞེངས་གནང་ཞིང་། ཁྱི་རབས་ཞེ་བདུན་པར་ཕེབས།
ལྷ་ཁྱེ་ཐང་གི་དབུ་སྐྱེར་ཡང་ཕེབས། ཤིང་ཡོས་ལོར་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེས་
སྐྱེས་བྱང་ཆེན་མོའི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཁུར་ཐམས་ཅད་གཏད་པས་རྒྱལ་ཚབ་དུ་
བཞུགས་ཏེ་ལོ་ངོ་བདུན་ལ་སྐྱེས་བྱང་ནང་བཞུགས། དགྲང་ལོ་བྲུག་ཅུ་བར་
འདས། བཅུ་མས་ཆོས་ཀུན་མཁྱེན་འདིགས་མེད་རྒྱ་མཚོའི་མཛད་ནམ་སྟོན་
ཆ་སོགས་དུ་མ་མཆིས།

མཆན། བྱེད་ཁོག་དགེ་འཕེལ་སྐྱོ་བཟང་བྱིན་པ།
འབྲུངས་ལྟམ། སྐྱེ་འབྱུང་བྱེད་ཁོག་
འབྲུངས་མོ། མི་གསལ།
འདས་མོ། ༡༤༤༩
ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
ཟུར་འཛོད་ཨདྲོར་བསྐྱུས།

འདི་བའི་འབྲུངས་ལོ་མ་རྟེན། རྒྱུ་དུས་ནས་སྐྱེ་འབྱུང་དུ་མདོ་སྐད་སྐྱེས་

306 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

གཉིས་ལ་སྦྱངས། ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་རིང་འདིགས་བྱེད་བསྟེན་ཆེན་ལ་བཞུགས།
ལོ་ཁ་ཤས་ལ་སྐྱེ་འབྲུམ་རྒྱུད་པའི་སླ་མ་དབུ་མཛད་གནང་། རབ་བྱུང་བཙོ་ལྔ་
བའི་ལྷགས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་༡༤༥༠ ལོར་སྐྱེ་འབྲུམ་སླན་གྲའི་ཁྱི་རབས་ཞེ་དྲུག་པར་
བཞུགས། བསྟན་ཅིས་ཀ་ཕྱིང་ལག་དེབ་དུ་ལོ་དེར་སླ་བྲང་སླན་པའི་ཁྱི་ར་
ཐེབས་པར་བཤད་པ་ནོར་བ་འདྲ་སྟེ། སླ་བྲང་སླན་ཁྱི་རེ་གཉིས་ཕྱོག་པའི་སྟོད་
འདི་བའི་མཆན་མི་གས།

མཆན།	ཨ་ཀྱ་ཡི་ཤེས་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ།
འབྲུངས་ལྟམ།	སྐྱ་མི་ལོར་ཀྱ།
འབྲུངས་ལོ།	༡༤༡༥
འདས་ལོ།	༡༤༦༧
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།	

འདི་བ་ཨ་ཀྱ་སྐྱ་ཕྱིང་བཞི་བ་ཡིན། སྐྱེ་འབྲུམ་དུ་ཐུགས་གཉེར་གནང་།
ཤིང་བཟའ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་དཔོན་པའི་ལས་སྒེ་ཀྱན་གྱིས་རེ་བསྐྱལ་ལྟར་
གསེར་སྔར་ཆེན་མོའི་རྒྱ་ཐིབས་གསར་བཞེངས་མཛད་ཆེད། སྨད་ཕྱོགས་ཀྱི་
ཐུན་བདག་ལ་ཉིང་སྐྱལ་མཛད་དེ་དདུལ་སྤང་ཁྱི་སྤག་མང་པོ་བསྟུས་སྐབས་
རྒྱ་འབྲུག་ལངས་པས། ཁོང་གིས་སྤིང་སྟོང་དམག་འགེལ་གྱི་ལས་མང་ཉིན་
མཆན་ཁོར་མོ་ཡུག་དུ་བསྐྱབས་ཟེར།

མཆན། ཨ་རོ་ལ་ཞབས་བྱའི་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན།
 འབྲུངས་ལྟམ། མཆོ་སྟོན།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༥༡༩
 འདས་ལོ། མི་གསལ།
 ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལྷན།
 ཟུར་བརྒྱུད་མདོར་བསྟན།

འདི་བས་དབུས་འབྲས་སྤངས་སྟོ་མང་གུ་ཆང་དུ་བྱགས་གཉེར་གནང་
 སྟོ་མཁའ་པར་གྱུར། དགུང་གངས་ཉི་ཤུ་བར་པའི་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ལས་
 བསྟན་པར་རྒྱགས། ཉེར་བརྒྱད་པར་ལྟ་ལྟ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་གྲ་སྟོར་དམ་
 བཅའ་མཛད་པས་ལྟ་རམས་དགེ་བཤེས་ཐོན། སོ་གསུམ་པར་བྱིར་མདོ་སྐྱོད་
 དུ་ཐེབས། གསུང་ཚོམ་མི་ལམ་འབྲུལ་སྤང་དབྱངས་ཅན་ཞལ་ལུང་དང་། བདེ་
 ཆེན་ཆོས་འཁོར་སྤིང་གི་བཅའ་ཡིག་སོགས་པོད་གཉིས་ཡོད། རྣམ་ཐར་ཞིབ་
 གསལ་མ་རག་པས་འདས་ལོ་མ་རྟོན།

མཆན། ཁྱོ་ཁྱོ་ཁྱོང་དག་དབང་བསྟན་འཛིན།
 འབྲུངས་ལྟམ། བྱག་རྩོ་ཐང་ཁྱོ་ཁྱོ་ཁྱོང་སྟེ་བ།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༥༡༩
 འདས་ལོ། ༡༥༩༥
 ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལྷན།
 ཟུར་བརྒྱུད་མདོར་བསྟན།

འདི་བ་དགུང་ལོ་བདུན་པའི་སྟོང་ཆེ་ཤོས་པའི་རྩ་དག་དབང་བཤད་

སྐྱུ་བ་ཉི་མ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། བཙེ་ལྷ་བར་དཔལ་ལྷན་བཤད་སྐྱུ་བ་སྤིང་གི་ཆོས་
 མོར་ཞུགས་ཏེ་གཞུང་ལུགས་ལ་སྦྱངས། དེ་ནས་དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ་རྒྱལ་ཆབ་
 རྩེད་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བསྟེན་པར་ཇོགས། ཕྱིར་མདོ་སྨད་དུ་ཕེབས་ནས་ཆེ་
 མོས་སྐྱུ་ལ་སྦྱངས་དང་། གསེར་ཏོག་སྐྱུ་ལ་སྦྱོས་གསལ་ཆོས་བཀའ་མང་བོ་གསན།
 དགྲུང་ལོ་རེ་དུག་པ་རབ་བྱུང་བཙེ་ལྷ་བའི་ཤིང་སྤེལ་སྤྱི་ལོ་༡༤༤༩ ལོར་སྐྱུ་འབུམ་
 དུས་འཁོར་གྱ་ཆང་གི་ཁྲི་རབས་སུ་མ་བཅུ་བར་ཕེབས་ཏེ་ལོ་གཅིག་ཅུ་ལ་
 བསྐྱངས། སོག་ཡུལ་ཐོར་གོད་ཚྭ་གསུ་ཕེབས་བཞུད་གནང་། དོན་བདུན་
 པར་འདས།

མཆན།	མི་ཉག་མཁན་ཆེན་དཔལ་ལྷན་བསྟན་པའི་ཉི་མ།
འབྲུངས་ལུལ།	མཆོ་སྨྱན་ལོ་འུ་བྱུང་བྱུ་བྱུ་བྱོགས།
འབྲུངས་ལོ།	༡༤༡༩
འདས་ལོ།	༡༩༠༡
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བཞེད་མདོར་བསྟུས།	

འདི་བ་མཆོ་སྨྱན་རྩན་མང་གི་སྐས་སུ་འབྲུངས། སྐྱུ་འབུམ་མི་ཉག་སྐྱུ་
 སྤིང་གསུམ་པ་ཡིན། སྐྱུ་ཆ་ཙེ་ཞབས་རྩང་སོགས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་ཞུས་ཏེ་
 གོང་མའི་ཡང་སྤིང་དུ་ངོས་འཛིན་མང་། དགྲུང་ལོ་བདུན་པར་སྐྱུ་འབུམ་
 གདན་སར་བཞོད། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པར་དཔལ་ལྷན་བཤད་སྐྱུ་བ་སྤིང་
 དུ་ཆོས་གྲ་ཞུགས་ཏེ་གཞུང་ཆེན་ལ་སྦྱངས། རྒྱུད་པར་སྐྱུ་ལ་སྦྱངས། སྐྱུ་ས་
 ཆེན་མང་བོ་བསྟེན་ཏེ་ལམ་རིམ་སློ་སྤྱོད་དང་། སྐྱུ་གསུ་བསྐྱེད་ཇོགས། གསོ་

རིག་རྒྱུད་བཞི། བེའི་བུམ། སྐར་ཅིས་སོགས་རིག་སྣ་ཆོགས་ལ་མཁའ་པར་
 སྦྱངས། སྐྱེ་འབུམ་སྒྲན་པ་གྲ་ཆང་གི་ཁྲི་རབས་སོ་གཉིས་པ་དང་། ཆོགས་ཆེན་
 ཁྲི་རབས་དྲུག་རྩ་བ་གཉིས་ལ་བཞུགས།

མཆན།	དར་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་རབ་རྒྱས།
འབྲུངས་ལྗུལ།	ཙོང་ཁ་ཆེན་ཕྱག
འབྲུངས་ལོ།	༡༨༣༣
འདས་ལོ།	མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ཕྱགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།	

འདི་བ་རྒྱུད་དུས་རྗེ་གསེར་ཁང་བ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། བྱ་ཁྱུང་གི་ཆོས་
 གྲུ་བཞུགས། དེར་སྒྲོ་བ་གཉིས་ཀྱིས་གཞུང་གསར་རྗོགས་མཆོམས་དབུས་སུ་
 ཐེབས་སེར་བྱས་བསམ་སྒོ་ཁམས་ཆོན་དུ་སྦྱགས་གཉིས་ཀྱིས་མཁའ་པར་རྒྱུར།
 ཐར་ཤུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་དུ་མདོ་སྐྱོད་དུ་ཐེབས། བྱ་ཁྱུང་དུ་དབུ་ཕར་གྱི་
 དམ་བཅའ་བཞག ཕྱི་ལོ་༡༨༥༧ ལོར་བྱ་ཁྱུང་གདན་རབས་དོན་བརྒྱུད་པར་
 བཞུགས། འདས་ལོ་མ་རྟེན།

མཆན།	སྒྲོ་བཟང་ལྷན་གྲགས་རྒྱ་མཆོ།
འབྲུངས་ལྗུལ།	ཐོར་གོད།
འབྲུངས་ལོ།	༡༨༣༩

310 བདེ་སྐྱོད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན་།

འདས་ལོ། མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་མདོ་དབྱུག་སུ་ཐུགས་གཉེར་གནང་སྟེ། བདེ་སྐྱོད་རིག་གནས་དང་བཅས་ལ་མཁས་པར་གྱུར། གསུང་ཚོམ་ཡང་ཡོད་ཟེར། གསེར་ཁང་དཔོན་སྟོབ་ལས་བསྟེན་པར་རྒྱགས། ཀ་ཀོར་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱལ་སྤྱི་ཡིན། འདས་ལོ་མ་རྟེན།

མཆན། ཞང་སྟོན་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ།
འབྲུངས་ལུལ། མདོ་སྐྱོད་ཁོ་ཆེ།
འབྲུངས་ལོ། ༡༥༣༥
འདས་ལོ། ༡༥༩༧
ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བའི་མཆན་ལ་ཨ་ཁུ་ཐབས་མཁས་ཆང་ཡང་ཟེར། སྤྱ་བྲང་བཀ་ཤིས་འབྱེལ་དུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་རྒྱའི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ལྟ་བུར་གྱུར། ཐུའུ་བཀའ་སྤྱི་ཐོང་ལྟ་བུ་འདི་ཡང་འདྲིན་གནང་ནས་པེ་ཅིན་དང་། དགོན་ལུང་བཅས་སུ་ཕེབས། ཐུའུ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེས་རེ་ཞུས་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བརྟན་འདིམ་བཅོས་གནང་ཞིང་ཁོང་སྤྱ་བྲང་དུ་ཕེབས་སྐབས་སྤྱི་བརྟན་གྱིས་གསུང་བྱོན་པར་གྲགས། གསུང་ཚོམ་རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མའི་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གཡུ་ལོ་བཞོད་པའི་དགའ་ཆལ་སོགས་གྲགས་ཆེན་པོ་དེ་བཞི་ཡོད། གཞོན་དུས་

འདིན་གྱ་གཅིག་པ་དག་གིས་བརྟམ་བཙུག་བྱས་པས། ཕྱིས་མཁས་ཆེན་དུ་
 བྱུང་ནས་འཆད་ཉན་མཛད་སྐབས། གདུལ་བྱ་འདུལ་རྒྱ་སྐྱ་སྒྱེ། འདིན་གྱ་
 འདུལ་རྒྱ་དཀའ་ཞེས་གསུངས་པར་གྲགས།

མཆན།	ཙོ་ཉེ་དཀོན་མཆོག་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོ།
འབྲུངས་ལུལ།	ཙོ་ཉེ་དམོན་ཆང་།
འབྲུངས་ལོ།	ཧ་ཨ་ལ།
འདས་ལོ།	མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།	

འདི་བས་སྤྲ་བྲང་བཟུ་གིས་འབྱེད་དུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་གྲགས་
 རྒྱུ། ལྷ་ཆུང་དགོན་དུ་རྒྱུད་སྟོང་གྲ་ཆང་དང་། ལྷ་དགེར་མཆན་ཉིད། རྩེ་
 བ་དལ་ཞི་སྐྱོན་དུ་ཞལ་གངས་ལྷ་བརྒྱུད་ཉེ་བའི་འདུས་སྡེ་བཙུགས་པ་སོགས་
 བསྟན་དོན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས། རྒྱལ་ཆབ་ལོ་མོན་དན་གྱིས་ཐམ་ཀ་གྲུ་སྟོར་
 བཀའ་ཤོག་དང་། མཁན་ཆས་ཆ་ཆང་བཅས་གནང་། འདས་ལོ་སོགས་སྐྱེ་
 ཆོས་སྨད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མ་རྟོག་།

མཆན།	གཟིམ་ཁང་དག་དབང་བསྟན་འདིན་མཆོག་གྲུབ།
འབྲུངས་ལུལ།	བྱ་བྲུང་ལྷ་སྒྱེ།
འབྲུངས་ལོ།	ཧ་ཨ་ལ།

312 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ཡོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན་།

འདས་ལོ། ༡༥༥༥

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བས་མདོ་དབྱས་གཉིས་སུ་བྱགས་གཉིས་གྱིས་ལྷ་རམས་པ་ཐོན།
མཁས་གྲགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས། མངའ་རིས་མཐོ་ལྷིང་གི་མཁན་པོར་བརྟུགས།
ཁོང་ནི་དགའ་ལྷན་གསེར་ཁྲི་རེ་དྲུག་པ་བྱ་བྱང་དག་དབང་སྟོན་གྲགས་ཀྱི་སྤྱལ་
སྤྱ་ཡིན། སྤྱ་ཐེང་རིམ་བྱོན་ལ་གཟིམ་ཁང་སྤྱལ་སྤྱ་ཐོགས།

མཆན། ཡི་དོགས་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོ།

འབྲུངས་ལྟལ། ཡི་དོགས་འབྲོག་ཕྱེ།

འབྲུངས་ལོ། ༡༥༥༦

འདས་ལོ། མི་གསལ།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བས་རོང་པོ་དགོན་ཆེན་དུ་བྱགས་གཉིས་གནང་སྟེ་མཁས་པར་
གྱུར། ཤར་སྤྱ་ཐེང་དྲུག་པའི་ཡོངས་འཛིན་གནང་། རོང་པོའི་ཁྲིར་ལན་གཉིས་
ཐེབས་ཀྱང་ཁྲི་རབས་ཞེ་གཉིས་པ་གཅིག་སུར་ཅི། ཡི་དོགས་སྤྱ་ཐེང་ལྷ་བ་ཡིན།

མཆན། ཨ་མཆོག་འདམ་དབྱངས་བྱན་ཆོགས།

འབྲུངས་ལྟལ། ཨ་མཆོག་

འབྲུངས་ལོ། ༡༤༣༧
 འདས་ལོ། མི་གསལ།
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་ཨདྲོར་བསྐྱུས།

འདི་བས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར།
 བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་སྤྲོན་པ་གྲ་ཚང་གི་ཁྲིར་ལེབས། ཨ་མཆོག་ལམ་རིམ་གྲ་ཚང་
 དང་། ཐག་དཀར་དཔོན་གྱི་ཁྲིར་བཞུགས། རྩ་བཟང་དང་གསེར་ཁོག་སོགས་
 སྤྲད་བང་བཀའ་ཆོས་ཅི་རིགས་གནང་། ཨ་མཆོག་ལམ་རིམ་གྲ་ཚང་གི་འགྲིག་
 ཡིག་ས་ཐོན་གྱིས། རྩེ་བཀའ་འཁྱུར་བ་ཆེན་མོ་དང་སྤྲོ་མཆེད་དུ་འབྲུངས། བཀྲ་
 ཤིས་འབྲིལ་སྤྲོན་པའི་ཁྲི་བཞག་ནས་ཀུན་མཁྲོན་སྤྲོ་མར་ཞུས་ཏེ་རི་ཁྲོད་
 འགྲིམས། འདས་ལོ་མ་རྟེན།

མཆོན། བསྐྱུན་འཁྱིན་ཨཆོག་ལྷན་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོ།
 འབྲུངས་ལུལ། རྫོ་མི་ཉིས་ལུང་།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༤༩༠
 འདས་ལོ། ༡༤༩༥
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་ཨདྲོར་བསྐྱུས།

འདི་བ་ཨ་ཀྱ་བསྐྱུན་འཁྱིན་རྒྱ་མཆོས་གོང་མ་ནེས་ལུང་ངག་དབང་
 ཆོས་གཤམ་རྒྱ་མཆོའི་ཡང་སྤྱིད་དུ་ངོས་འཛིན་གནང་། མགོན་ཀྱ་མཁན་ཆེན་
 ལས་རབ་དུ་བྱུང་། དགྲང་ལོ་བཙོ་ལྷ་བར་གདན་སར་བཀོད། དཔལ་ལྷན་

བཤད་སྐབས་སྤྱི་དུ་མཆན་ཉིད་དང་། རྒྱུད་པར་ཐུགས་ལ་སྦྱངས། རྒྱུད་པའི་
 གླེང་མ་དབུ་མཛད་དང་། སྤྱན་པ་དཔོན་སྒོ་བ་ཁྲི་རབས་སོ་དགུ་བར་ཐེབས།
 དགྲུང་ལོ་ཞེ་བརྒྱད་པ་རབ་བྱུང་བཙུ་བའི་ལྷ་སྤྱི་ལོ་༡༥༧༧ ལོར་སྐྱུ་འབྲུམ་
 དཔོན་པའི་གདན་རབས་རེ་ལྷ་བ་བཅས་སུ་བཞུགས། ང་བརྒྱད་པར་འདས།

མཆན།	ཟི་ན་སྤྱན་རམས་པ་སྒོ་བཟང་འདྲིགས་མེད།
འབྲུངས་ལྷལ།	ཟི་ན་ལྷ་རྒྱལ།
འབྲུངས་ལོ།	༡༥༩༣
འདས་ལོ།	མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།	

འདི་བ་དགྲུང་ལོ་དགུ་བར་ཨ་ཀྲུ་ཡོངས་འཛིན་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་
 ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། བཙུ་བའི་ལྷ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་བཤད་སྐབས་སྤྱི་དུ་ཆོས་གྲར་
 འགྲིམས་ནས་གཞུང་ལུགས་ལ་སྦྱངས། ཉེར་དགུ་བར་ཤིང་བཟའ་མཆོག་སྐྱུ་ལ་
 ལས་དགེ་སྒོང་གཉིས་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས། སོ་བཞིའི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ལས་རབ་
 འབྲུམས་པའི་མཆན་བཏགས་སྤྱངས། ཞེ་བཞིའི་སྤྱི་ལོ་གཞུང་གི་དམ་བཅའ་
 ཅེར་སོན་ཐོན། ང་གསུམ་པ་བཙུ་བའི་ཤིང་སྤྱི་ལོ་༡༥༩༩ ལོར་སྐྱུ་འབྲུམ་
 སྤྱན་གྱི་ཁྲི་རབས་ང་ལྷ་བར་བཞུགས། གསེར་དོག་གདན་རབས་ཚོམ་སྐྱབས་
 ཉམས་ལེན་ལ་འབད་བཞིན་བཞུགས་པའི་ཡིན་པར་བཤད། འདས་ལོ་མ་རྟེན།

མཆན། ལྷ་མོ་དག་དཔང་མཆོག་གྲུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན།
 འབྲུངས་ལྷུང་། སྐྱེ་འབྲུམ་མི་ཉག
 འབྲུངས་མོ། ༡༥༩༣
 འདས་མོ། ༡༥༧༣
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལྷན་ས།
 ཟུར་བརྒྱུད་མདོར་བསྟན།

འདི་བ་ལྷ་མོ་སྐྱེ་ཐེང་དུག་པ་ཡིན། རྗེ་གསེར་ཁང་བ་སྒོ་བཟང་བསྟན་
 འཛིན་གྱིས་གོང་མའི་ཡང་སྤྱོད་ངོས་འཛིན་མཛད། མང་རའི་ཚུ་བཟང་དུ་
 གདན་སར་བཀོད། རྗེ་གསེར་ཁང་བ་དང་རྗེ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་སོགས་
 བསྟན་ནས་སྒོ་བ་གཉེར་གནང་། སྤྱོད་ལམ་འཁུ་བ་ཅིང་ཆོད་བག་ཆེ་བས་སྐྱེ་
 འབྲུམ་ཆོས་གྲར་སྒོ་བ་གཉེར་གནང་དུ་བཅུག ཀྱན་མཁུན་མེད་རྒྱ་མཆོ་ལས་
 བསྟན་པར་རྒྱུགས། སྐྱེ་ཆེ་སྐྱེད་ལ་པལ་བའི་སྒོ་ཡུལ་ལ་ཤོང་མི་ཐུབ་པའི་གྲུབ་
 ཐོབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མང་དུ་མཛད་པར་བཤད། དགུང་ལོ་ཞེ་གཅིག་སྟེང་འདས།

མཆན། ཟམ་ཆེ་ཁྱི་སྐྱུལ་འཁྱིགས་མེད་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཆོ།
 འབྲུངས་ལྷུང་། ཁོ་ཆེ།
 འབྲུངས་མོ། ༡༥༩༩
 འདས་མོ། མི་གསལ།
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལྷན་ས།
 ཟུར་བརྒྱུད་མདོར་བསྟན།

འདི་བ་དགུང་ལོ་བཅུ་བར་ཕྱེ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེས་ཁུར་བཞེས་ཀྱིས་ཡུང་

316 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

དུ་དགོན་པའི་རྟེན་གཙོ་མགོན་པོ་སྐུ་སྦྱབ་ཀྱི་འབྲལ་སྤང་ཐུབ་དབང་གི་མདུན་
གསེར་བུམ་དགུགས་ཏེ་དུ་ཐོག་ཐུ་སྤྱི་ལུགས་ཀྱིས་ཟམ་ཆ་གསེར་ཁྲི་བཞི་བར་
ཐག་བཅད་ཟེར། བཀ་ཤིས་འབྱེད་དུ་སློབ་གཉེར་གྱིས་དེ་གའི་ཁྲི་རབས་ང་
གསུམ་པ་གནང་། དེ་ཅིན་དུ་ཐུ་ཡན་ཏེ་ཐམ་ཀ་སྐྱ་མ་ཆུང་བ་ལོ་གསུམ་དང་།
དེ་རྗེས་ཀྱང་ཡན་གྱི་ཐམ་ཀ་སྐྱ་མ་ཆེ་བ་ཡང་གནང་། འདས་ལོ་མ་རྟེན།

མཆན།	མར་ཁ་བཞི་བ་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན།
འབྲུངས་ལུལ།	ཞོར་བ་སྐྱ་རྒྱས་གར།
འབྲུངས་ལོ།	༡༥༩༩
འདས་ལོ།	མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
བྱར་བརྗོད་མདོར་བསྟན།	

འདི་བས་རྟེ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་སོགས་ལས་མདོ་སྨད་
ལ་མཁས་པར་གྱུར། ལཱ་མོ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཁྲིར་ཐེབས། འདས་ལོ་མ་རྟེན།

མཆན།	ཐེ་བྱད་དགོན་མཆོག་ཐུན་ཆོགས།
འབྲུངས་ལུལ།	ཨ་བར་ཐེ་བྱད།
འབྲུངས་ལོ།	༡༥༩༩
འདས་ལོ།	༡༥༩༩
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བས་སྒྲ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་དུ་སྟགས་གཉིས་གནང་སྟེ་མཁས་
པར་གྱུར། བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་སྟོན་པའི་སྤྱི་རབས་བརྩ་བཞི་བར་ཐེབས། མཚན་
ཟུར་ལ་ཐེ་བྱ་དང་ཐེ་བྱ་གཉིས་བྲིས་འདུག བྲག་དཀར་སྤྱི་ཡང་བཞུགས།
འཁྲུངས་ལོ་ཆུ་སྟུལ་དང་འདས་ལོ་ས་པག་ལ་བཤད་པའི་ཐོག་ནས་སྟོན་པ་གྲ་
ཚང་བཤད་ལོ་ནས་སྤྱི་རབས་བརྩ་བཞིའི་ལོ་ཚད་སོགས་རོབ་ཚིས་བྱས་ན།
རབ་བྱུང་བརྩ་བཞི་བའི་ཆུ་སྟུལ་ལ་འཁྲུངས་ཤིང་བཙུ་བའི་ས་པག་ལ་འདས་
པ་ཡིན་ནམ་སྟེ།

མཚན།	ཟི་ཡིང་འཛིན་ས་ཨེད་འབྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ།
འཁྲུངས་ལུང་།	ཟི་ཡིང་།
འཁྲུངས་ལོ།	༡༨༩༩
འདས་ལོ།	༡༩༠༩
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བའི་ནམ་ཐར་ཞིབ་གསལ་མ་རག་པས་སྟོབ་གཉིས་གང་དུ་གང་
བྱས་པ་སོགས་མ་ངེས། གསུང་ཚོམ་སྟོད་འདུག་གི་འབྲུ་འགྲེལ་རྒྱལ་སྐས་ལམ་
བཟང་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་དང་། ལམ་རིམ་ཉམས་མཁུར་གྱི་འགྲེལ་བ་ཐེག་
མཚོག་ལམ་བཟང་གསལ་བའི་ཆོག་གི་ཟླ་ཤེལ་ཚོད་ཡིག་སྟོན་བསྟུལ་ལྟའི་ར་
ཆེན་སོགས་པོད་དུག་ཡོད།

318 བདེ་སྐྱོད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ཡོ་རྒྱུ་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན་།

མཆན།	ཡིལ་གེར་དགེ་འདུན་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས།
འབྲུངས་ལུལ།	ཁྲི་ཀའི་རོང་བོ།
འབྲུངས་ལོ།	༡༥༩༤
འདས་ལོ།	༡༧༡༡
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།	

འདི་བས་ལཱ་མོ་བདེ་ཆེན་དུ་ཐུགས་གཉེར་གནང་། མང་རའི་ཐོ་ལེ་
དགོན་ནས་རྒྱལ་ཡུན་ཆོགས་སྤིང་བཏབ། ཁྲི་ཀར་ས་སྤྱི་བ་ཀྱི་ནད་ཡམས་
མཆེད་པས་མི་ནམས་གདུང་བར་གྱུར་པ་ཁོང་གིས་བཞེས་ནས་ལོ་དྲུག་ལ་སྐྱུ་
མཚམས་བཅད། ལམ་རིམ་སྟོང་ཆར་གསུངས་པས་ས་སྤྱི་བ་ཀྱི་གནོད་པ་སངས་
དངས་སུ་སོང་། ཡིལ་གེར་ཆང་འདི་བར་སྐྱུ་སྤེང་མང་བར་བཤད་ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་
མ་རྟེན། བདེ་སྐྱོད་ཆོས་འབྱུང་དུ་ཆོས་རྗེ་དག་དབང་སློབ་བཟང་གིས་བཏབ་
པའི་བེ་རི་རི་ཁྲོད་ནི་ཡིལ་གེར་ཞབས་དུང་རིམ་བྱོན་གྱིས་སྟོང་། སྐབས་ཅུང་
དགོན་དུ་སྟོན་ནི་མ་ལ། བཟང་རིན་ཞབས་དུང་། ཡིལ་གེར་ཞབས་དུང་སོགས་
ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱུད་བཞུགས་ཞེས་འཁོད་པའི་ཡིལ་གེར་ཞབས་དུང་ཡང་འདི་བའི་སྟོན་
མ་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད་ཀྱང་ཁྲུངས་མ་རྟེན།

མཆན།	ཐུ་ཨ་དཀར་བོ།
འབྲུངས་ལུལ།	ཙོ་ཉེ་ཆས་བའི་གཤིས།
འབྲུངས་ལོ།	༡༥༩༥
འདས་ལོ།	༡༥༩༥

ཚུལ་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བའི་མཚན་དངོས་ལ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱན་དགའ་
 རྒྱལ་མཚན་ཟེར། ཕྱིས་ཚ་ཀན་ཏོ་ཐོག་ཐུ་ཨེ་ནི་ནི་པ་ཏ་ཏེ་ཏ་སྤྲུལ་དཀར་བོ་ཞེས་
 པའི་མཚན་གནས་ཀྱང་ཐོབ། ཁོང་ནི་མདོ་སྨད་ཅོ་ནེ་ཆས་པའི་གཤེས་སུ་སྦྱོས་
 པའི་གྲ་རྒྱུད་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། སོག་ཡུལ་དུ་ཡུ་རུ་སུ་དང་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་ཆེའི་
 དམག་གིས་སོག་ཡུལ་ལ་བཅན་འདྲུལ་འཕྲོག་བཅོམ་བྱེད་པ་མ་བཟོད་ནས་
 དང་སྤང་དམག་དཔོན་དུ་བཞེངས་ཏེ། དམག་འཐབ་རེ་རེ་ལ་རྒྱལ་ཁ་སྤྲུལ་
 ཆེན་ཐོབ་ཅིང་། ཕྱིས་རྒྱ་བོད་ཏོར་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྟོན་མཁས་དབང་དམག་
 དཔོན་སོགས་སྤྱི་འདར་ཤོར་སའི་དཔའ་བོ་ཞིག་སྟེ། བཅན་པོའི་གཉའ་ཡི་ཐོ་
 བ་དང་གཉོམ་རྒྱུད་སྦྱོང་གི་པ་མ་ལྟ་བུའི་དམག་དཔོན་གྱུ་བ་ཐོབ་ཅིག་ཡིན།
 ཞིབ་གསལ་ཤེས་འདོད་ན་ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་
 གིས་དཔར་སྐྱོན་བྱས་པ་ཡོད་པས་དེར་གཟིགས་པར་བྱ།

མཚན། གཏེར་ཆེན་བདུད་འདོམས་སྤྱིང་བ།

འབྲུང་ལུལ། གཞེར་ཏ།

འབྲུང་མོ། ༡༨༩༥

འདས་མོ། ༡༩༠༩

ཚུལ་རྒྱུད། རྟིང་ཨ།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་དགའ་ལོ་བཙུའི་སྟེང་ཨོ་རྒྱན་པད་མའི་ཞལ་མཇལ། ཕྱིན་

ཐུབས་དགོངས་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐུགས་ལ་འབྱུངས། དག་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་ང་
བ་དང་། ཟུམ་ཆོས་དགོངས་པ་སྒྲོང་བརྩོལ་སོགས་བཅས་ཆོས་པོད་ཉི་ཤུ་
ལྷག་ཡོད་པར་བཤད། རེབ་གོང་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཉག་ཐུགས་
རབ་འོད་ཟེར་སོགས་འཇམ་ལུས་བརྟེན་པའི་སྒོ་བ་མ་བཅུ་གསུམ་དང་།
དགོངས་པ་རྟོགས་སྐབས་ཐུགས་ལྷགས་སྒྱུན་གསུམ་གྱི་རུ་རྩོ་རྩེ་གོ་ལོད་ཀྱི་སྒྲུང་
ཀྱུར་པར་བཤད།

མཚན།	དགེ་འདུན་ཆོས་དབྱིངས་དར་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ།
འབྲུངས་ལུས།	སྒྱི་འབྲུམ་ལྟོ་རྒྱུད།
འབྲུངས་ལོ།	༡༥༩༥
འདས་ལོ།	མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བ་སྒྲུང་ཅེ་སྒྱུ་ཕྱིར་བརྒྱུད་པ་ཡིན། ལྷང་སྒྱུ་རིན་པོ་ཆེས་གོང་མའི་
ཡང་མིད་དུ་ངོས་འཛིན་མཛད། ལྷང་སྒྱུ་ལས་རབ་བྱུང་དང་དགེ་ཚུལ་དཀྱུས་
གཅིག་དུ་བསྒྱུབས། རྒྱལ་པར་སྒྱི་འབྲུམ་དུ་ཞུགས། འབྲི་སྒྲིག་དང་བསྟུས་གྲ་
སོགས་སྒྱུརས། དབུ་པར་དང་གསེ་རིག་རྒྱུད་བཞི་སོགས་ལ་ཞིབ་སྒྱུརས་
གནང་། གྱི་ལོ་༡༥༩༥ ཡས་མས་སུ་ལྷང་སྒྱུ་འེ་བཀའ་བཞིན་རྒྱ་ནག་དུ་ཕེབས་
ཏེ། ཅུ་ཆེན་ཁྲི་ལོ་སོ་དགུ་བར་ན་ཆ་ཕོག་པ་བཅོས་པས་གོང་མ་དགའ་སྟེ་ཕྱག་
འཚལ། གསེར་གྱི་འཇམ་ས་དང་ཆོ་ལོ་གནང་། ཁོང་གི་ཆེད་དུ་དགོན་ཞེས་
པའི་རྒྱ་ཕིབས་སུ་མ་ཐོག་ཅན་གྱི་ལྷ་ཁང་བཞེངས། རྒྱལ་ཅུ་བར་ཕྱིར་རུ་ངན་

གྲ་ཚང་དུ་ཕེབས། དབུས་སུ་གཙང་དང་བལ་ཡུལ་རྒྱ་གར་སོགས་གནས་སྐོར་
ལ་ཕེབས། གང་དུ་འདས་པ་མི་གསལ།

མཆན།	ཕྱ་ཉི་འག་དཔང་བྱུང་བསྟན་རྒྱ་མཚོ།
འབྲུངས་ཡུལ།	མདོ་སྨད་ཁ་གྲ།
འབྲུངས་ལོ།	ཧ་ལྷེ་
འདས་ལོ།	ཧ་ལྷེ་
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བཞོད་མདོར་བསྟན།	

འདི་བའི་གོང་མ་ཕྱ་ཉི་གསང་སྟགས་དར་རྒྱས་སྤིང་གི་མཁན་པོ་
མཛད་པས་སྟེ་རྒྱུད་ལ་ཕྱ་ཉི་མཁན་པོ་ཚང་ཐོགས། ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་
རྒྱ་མཚོས་ཕྱ་ཉི་མཁན་པོ་ངག་དབང་དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱར་སྟགས་ཐག་
བཅད། མདོ་དབུས་གཉིས་སུ་སྟགས་གཉིར་གནང་། བཀྲ་ཤིས་སྟོ་མང་གི་
མཁན་པོར་བཞུགས། ཞང་སྟོན་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོས་བཙུམས་པའི་རྟོགས་
བརྗེད་གསལ་འདེབས་ཀྱང་ཡོད། གསུང་ཚོམ་གངས་ལྗོངས་ཐུབ་ཐོབ་ཡོངས་
ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་བཞད་པའི་རྟོ་རྗེ་ལ་བསྟོད་པའི་ཆོགས་
བཅད་ཀ་ལ་ཕི་རྒྱའི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་བདུད་ཅིའི་འཁྲི་ཤིང་སོགས་
གཞུང་དང་། རྣམ་ཐར། སྟན་ངག་སོགས་པོད་ལྗོད།

མཆན།	འཇིགས་མེད་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ།
------	---------------------------

322 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན་།

འབྲུངས་ལྟལ། ཆེ་ཁོ་བཅན་ལྷ་རྒྱལ་བོའི་གཞིས་ཀ

འབྲུངས་ལོ། ༡༥༩༥

འདས་ལོ། མི་གསལ།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བ་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱལ་མཁན་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་
མཆན་གྱི་སྤྱལ་སྐྱར་ངོས་འདོན་གནང་། བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་དང་དབྱུག་སུ་ཐུགས་
གཉེར་གནང་། ཨ་མཆོག་དགོན་གྱི་ཁྲིར་བཞུགས། འདས་ལོ་མ་རྟེན།

མཆན། རྒྱ་མཁར་དག་དབང་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ།

འབྲུངས་ལྟལ། ཁྱ་དགེ་མེ་ཆང་།

འབྲུངས་ལོ། ༡༥༩༧

འདས་ལོ། ༡༧༠༦

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བ་རྒྱ་མཁར་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་ཡང་སྲིད་དང་།
ཆས་པ་རྒྱ་མཁར་སྐྱ་ཐེང་ལྷ་བ་ཡིན། མདོ་དབྱུག་གཉེས་སུ་ཐུགས་གཉེར་
གནང་སྟེ་མཁས་པར་གྱུར། སྤྱི་བའ་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་གྱི་གདན་ཁྲིར་ཐེབས་
པར་བཤད་གྲང་། དེང་དུས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་བའ་དགོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་
བསྟུགས་སུ། བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་གྱི་གདན་རབས་རེ་བཞི་བ་རྒྱ་མཁར་དགེ་འདུན་
སངས་རྒྱུས་རྗོ་རྗེ་ལས་མི་གསལ་བས་དེ་གཉེས་གང་ཟག་གཅིག་ཡིན་མིན་

བཏྲག་ གསུང་ཚོམ་རྒྱལ་དབང་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་ནམ་ཐར་སོགས་
 རྟོགས་བརྗོད་དང་ནམ་ཐར་སོགས་པོད་གཉིས་ཡོད། རྒྱ་བོད་ཀྱི་ས་མཚམས་
 ཡ་གཟེགས་ཐང་ཞེས་པར་མཚོད་རྟེན་ཆེ་ལེགས་ཤིག་བཞེངས། མཚན་གཞན་
 རྒྱ་མཁའ་འཇམ་དཔལ་གྱུ་བ་པའི་དོ་རྩེ་བེར།

མཚན།	མགོན་ཀྲུ་ལྷོ་བཟང་རྩེ་ལ་ཁྲིམས་བསམ་གཏན།
འབྲུངས་ལུལ།	སྒོ་མི་དཀར་རྟི།
འབྲུངས་ལོ།	ཧ་ཨ་ལ་
འདས་ལོ།	ཧ་ཨ་ལ་
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།	

འདི་བ་མཚོད་རྟེན་སྒོ་དགོན་གྲོང་ཚང་མས་སྐྱ་གོང་མའི་ཡང་སྐུལ་
 བཅའ་རྒྱལ་ན་མང་ཞུས་པ་ལྟར་རྩེ་གསེར་ཁང་བས་ངོས་འཛིན་མཛད་ཟེར་
 བས། མགོན་ཀྲུ་གསུམ་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐྱ་སྐྱེ་ཡིན་ནམ་སྐུལ། མཚོད་རྟེན་
 སྒོའི་དགོན་པའི་ཁྲི་བ་དང་སྐྱ་འབྲུམ་དགོན་པའི་གདན་རབས་ང་དགྱ་བ་
 བཅས་གནང་།

མཚན།	གྲོ་ར་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན།
འབྲུངས་ལུལ།	ལྷ་བྲང་བསང་གཞུང་།
འབྲུངས་ལོ།	ཧ་ཨ་ལ་

324 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མེད་ལྟ་གཤམ་ཆེན་།

འདས་ལོ། མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
བྱུང་བརྗོད་མདོར་བསྟན།

འདི་བས་བཀའ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་བྱུགས་གཉེར་གྱིས་རྡོ་རམས་པ་ཐོན། དེ་
གའི་སྨན་པ་གུ་ཚང་དང་། དཀོན་གསར་བསྟན་འཕེལ་སྤྱོད་། ཅ་ཡུས་དཀོན་
བཅས་ཀྱི་ཁྱི་བར་བཞུགས། འདས་ལོ་མ་རྟེན།

མཆན། མིང་འཛིགས་མིང་སྟོན་གྱི་མཆོ།
འབྲུངས་ལུས། རྒྱུང་བཟང་།
འབྲུངས་ལོ། ༡༥༩༩
འདས་ལོ། མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
བྱུང་བརྗོད་མདོར་བསྟན།

འདི་བ་ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་གིས་སྤྱོད་དཀོན་མཆོག་དཔེས་པའི་སྟོན་གྱིས་
ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱོད་རོས་འཛིན་གནང་། བཀའ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་བཀའ་པོད་ཡོངས་རྒྱུགས་
ལ་སྤྱངས་ཏེ་མཁས་པར་གྱུར། དཀོན་གསར་རབ་རྒྱས་སྤྱོད་གི་ཁྱི་བར་ལོ་རྒྱུག་
དང་། མང་གི་ལྷ་ཆེའི་སྤྱོད་མར་བཞུགས། འདས་ལོ་མ་རྟེན།

མཆན། དཀོན་མཆོག་ལུང་བསྟན་གྱི་མཆོ།
འབྲུངས་ལུས། སྤྱོད་རྒྱུང་བེའི།

འབྲུངས་ལོ། ༡༥༩༠
 འདས་ལོ། མི་གསལ།
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྒྱུད་མདོར་བསྟན།

འདི་བ་ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་གིས་གཙང་སྒྲུལ་སྐྱར་རོས་འདྲིན་
 གནང་སྟེ། བཟ་གིས་འབྲིལ་གྱི་རྒྱུད་གྲར་ཞུགས། ཀེ་རི་གདན་སར་བཀོད་
 པ་ནས་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། འདས་ལོ་མ་རྟེན།

མཆོན། དཔལ་རིས་ལྗོ་བཟང་རབ་གསལ།
 འབྲུངས་ལུང། དཔལ་རིས།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༥༩༠
 འདས་ལོ། ༡༧༡༠ ཡས་མས།
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྒྱུད་མདོར་བསྟན།

འདི་བ་ཆུང་དུས་དཔལ་རིས་རྒྱལ་ལོང་ཡར་ལུང་དགོན་དུ་ཆོས་
 ཞུགས་དང་། དེ་ནས་སྤྱང་བཟ་གིས་འབྲིལ་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཞན་སུམ་
 ཅུ་ལྷག་བཞེན་ཏེ་མདོ་སྐད་སྐུ་རིག་གནས་ལ་སྦྱངས་པས་གིན་དུ་མཁས་པར་
 བྱུང། རྒྱལ་དབང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཡོངས་འདྲིན་མཛད། ཁོང་གིས་མདོ་སྐད་
 གྱི་ཆོས་གྲུ་པལ་མོ་ཆེར་གྲུ་སྐྱོར་དམ་བཅའ་བཞག་ཅིང་། དེ་སྐབས་རོང་པོ་
 དགོན་ཆེན་དུ་ཏན་ཏན་ལྷན་འགྲུལ་མིན་ན་རོང་པོ་དགོན་ཆེན་འདུག་སྟེ་ལ་མེད།
 དབུ་མའི་ཐལ་བ་ལྗོག་མིན་ན་དཔལ་རིས་རབ་གསལ་འགོ་སྟོན་མེད་ཅེས་

326 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ཡོ་རྒྱུས་མེ་སྒྲ་གྲགས་ཆེན་།

གསུངས་པར་གྲགས། འདྲུ་མི་པམ་དང་བཀལ་བཏག་གནང་བའི་ཚུད་ཡིག་
སོགས་གསུང་ཚུལ་པོད་གཅིག་ཡོད། འདས་ལོ་གསལ་བའི་ཡིག་ཆ་མི་སྤང་
ཡང་། སྤྱི་ལོ་༡༧༡༠ ཡས་མས་སུ་སོག་དུ་ཕེབས་ནས་དགོངས་པ་རྫོགས།

མཆན།	ལྷ་ཚུང་དགོན་མཆོག་གློ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ།
འབྲུངས་ལུང།	རྒྱ་ཀླར།
འབྲུངས་ལོ།	༡༥༩༠
འདས་ལོ།	༡༧༡༧ ཡས་མས།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།	

འདི་བ་སྤྱ་ཚུང་ཡེ་སྐལ་གྱི་སྤྱལ་སྤྱི་ཡིན། ཚུང་དུས་ཉི་ཟེར་ལ་སྤྱད་པ་
བཏགས་པས་ཀུན་ངོ་མཆར། བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་དུ་སྤྲུགས་གཉེར་གནང་། སྤྱི་
ཕྱིང་གསུམ་པ་ལྷ་མོ་གསེར་ཁྲིས་སྤྱི་བཞེགས་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ལྷར་ལོ་གཉིས་
ཐོག་གཤེགས།

མཆན།	གཙང་གློ་བཟང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོ།
འབྲུངས་ལུང།	མགོ་ཨོག་དབང་མདའ་ཆང་།
འབྲུངས་ལོ།	༡༥༩༠
འདས་ལོ།	༡༥༩༥
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྐྱུས།

འདི་བ་གཙང་པའ་ཁྱིམ་སྐྱེས་པའི་བཞུགས་པའི་ལོ་ན། གཙང་དགོན་པར་དུས་
འཁོར་བཅུགས། གཙང་སྐྱེས་པའི་ལོ་སྐྱེས་པའི་དོགས་གནས་གཉིས་
བྱུང་ནས། ཐོག་མར་སྐྱེ་ལོ་༡༧༤༡ ལོར་ཕང་གི་འོག་རོང་བོ་ཤ་བི་ནར་དུ་འབྱུངས་
པ་དགེ་འདུན་བྱབ་བསྟན་ཡར་འཕེལ་ངོས་འཛིན་གྱིས་དགྲང་ལོ་ཉེར་ལྔ་བར་
སེར་བྱས་ལྷ་རམས་པ་བྱུང་ཡང་། རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ནས་མ་འབྲངས་པར་
འདས། དེའི་རྗེས་སྐྱེ་ལོ་༡༧༤༡ ལོར་མགོ་ལོག་ཡུལ་སྟག་སྟོང་རྒྱལ་འབུམ་
ཀྱི་བུ་ལོ་སྐྱེས་ལྷ་རམས་པ་ཞིག་གདན་སར་བཀོད། མཆན་ལ་བསོད་ནམས་
ཆོས་མཛད་གསེལ། པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ཕེབས་སྐབས་སྐྱེ་འབུམ་དུ་མཇུག་
བཅར་ཞུས་པས། བསྐྱེད་བརྗོད་གཟིགས་གསེལ་དང་འབྲེལ་ཁྱོད་གྱིས་མགོ་
ལོག་འདུལ་རྒྱལ་རེམས་ཞེས་བཀའ་ལླང་ཐོག་ཁེལ་བར་བཤད། དེ་ནས་བཟུང་
གཙང་པའ་ཁྱིམ་སྐྱེས་པའི་ལོ་སྐྱེས་བྱུང་བར་སྟངས་སྐྱེས་པའི་བཞུགས་པའི་
ཐོག་མར་སྐྱེ་ལོ་༡༧༤༠ ལོར་མགོ་ལོག་དབང་མདར་འབྱུངས། རོང་
བོ་ཤ་བི་ནར་དུ་འབྱུངས་པའི་དེའི་ཡང་སྐྱེས་པའི་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་
མཆོ་སྟོན་ཨ་རིག་བེ་དུ་དཔལ་འབུམ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེས་སུ་འབྱུངས། དེའི་ཡང་སྐྱེས་
ཨ་རིག་ནགས་ཆང་དུ་འབྱུངས་པ་སོགས་མདོ་སྐད་ཆོས་འབྱུང་དུ་བཤད།

མཆན།	དག་དབང་འདམ་དཔལ་བསྟན་པའི་ཉི་མ།
འབྱུངས་ཡུལ།	སྐྱེ་འབུམ་དྲིད་ཁོག
འབྱུངས་ལོ།	༡༧༤༡
འདས་ལོ།	༡༧༩༤

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་སྐྱེ་འབྲུམ་ཆེ་ཤོས་ཡོངས་འཛིན་ངག་དབང་འཇམ་དཔལ་
དབང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱལ་སྐྱེ་ཡིན། སྤུངས་དང་ཆོས་སྦྱོང་དུ་མས་ངོས་འཛིན་མཛད།
དགྲའ་ལོ་བདུན་པར་གདན་སར་བཀོད། ཤིང་བཟའ་ངག་དབང་བཤད་སྒྲུབ་
བསྟན་པའི་ཉི་མ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། བཙུག་ཉིས་པར་མཆན་ཉིད་གྲུ་ཆང་གི་
ཆོས་གྲར་ཞུགས་ཏེ་གཞུང་ཆེན་ལ་སྦྱངས་མགོ་ཚུགས། ཆོགས་སྤེང་ལན་དུ་
མར་མཛད་པས་མཁས་གྲགས་རྒྱས། ཉི་ཤུ་བར་ཤིང་བཟའ་སྤྱལ་སྐྱེ་ལས་
བསྟན་པར་རྫོགས། རྒྱུད་གྲར་སྤྲུགས་ལ་སྦྱངས། ཉེར་གཅིག་པར་དབུས་སུ་
མེར་བྱས་གྲུ་ཆང་དུ་སྤྲུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། ཉེར་བདུན་པ་རབ་
བྱུང་བཙོ་ལྷ་བའི་ཐོག་མ་མེ་ཡོས་སྤྱི་ལོ་༡༥༩༥ ལོར་སྐྱེ་འབྲུམ་རྒྱུད་ཁྲིར་ཕེབས།
སོ་བཞི་བ་རབ་བྱུང་བཙོ་ལྷ་བའི་ཤིང་བྱི་སྤྱི་ལོ་༡༥༩༩ ལོར་གདན་སའི་ཁྲིར་བས་
སོ་གསུམ་པར་བཞུགས། ང་བཞི་བར་འདས།

མཆན། རྫོ་མང་སྒོ་བཟང་རྩལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོ།

འབྲུངས་ལྷུང། རྫོ་རྒྱུད་བལ་ཤུང།

འབྲུངས་ལོ། ༡༥༩༡

འདས་ལོ། ༡༦༠༥

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་སྐྱེ་མང་ཆོས་དར་བའི་ཡང་སྤྱིད་ཡིན་ལ། དབུས་སུ་སྤྲུགས་

གཞིར་གྱིས་སྒོ་མང་མཁན་པོར་ཐེབས། གསུང་ཚུལ་ཨ་ཁུ་ཐབས་མཁས་ཚང་
གི་ནམ་ཐར་ཡོད་ཟེར་བ་ཞང་སྟོན་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་ནམ་ཐར་ཡིན་སྟུང་ཡང་
འདི་ཕྱོགས་སུ་དཔེ་མ་འབྱོར་བས་མངལ་རྒྱ་མ་བྱུང་།

མཆན།	གཙང་སྒོ་བཟང་བྱུང་བསྟན་ཚུལ་གྱི་ཉི་མ།
འབྲུངས་ལུལ།	ཡི་དོགས་རྩ་རིང་།
འབྲུངས་ལོ།	༡༥༩༣
འདས་ལོ།	༡༥༩༩
ཚུལ་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བཞོད་མདོར་བསྟན།	

འདི་བར་ཡོངས་ཀྱི་གསུང་གཙང་བཙན་པོ་མ་ཟེར། ཁ་ཆེ་ལྷ་པུ་སྨད་
གིས་ཡིའུ་ཅི་ལྷ་ཏུ་ཟེ་ཡིན་གྱི་ཐོབ་དང་ཐམ་ཀ་སྨད། ཕྱིས་ལྷ་པུ་སྨད་ལ་ཁལ་
མ་སྨད་པས་ལྷ་པུ་སྨད་གི་རྟ་ནག་ཅན་གྱི་དམག་དཔུང་གིས་གཙང་དགོན་སྡེར་
གཏོར་བཙོན་བྱས་ཤིང་། བྲ་བ་མང་པོ་བསད་པ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་ཁྱེན་
ཡང་བ་བྱུང་།

མཆན།	གྲགས་པ་བཟང་ལོ།
འབྲུངས་ལུལ།	མགོ་ལོག་གར་ལོ།
འབྲུངས་ལོ།	༡༥༩༣
འདས་ལོ།	༡༥༩༥

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

བྱུང་བརྒྱུད་མདོར་བསྟན།

འདི་བའི་མཆན་གཞན་ཤར་མོད་ཆོས་མཛད་ཟེར། རྩ་རྒྱ་དགོན་དུ་
སློབ་གཉེན་གནང་། སློལ་མས་ལུང་བསྟན་ལྟར་གནས་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ལའི་
རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མའི་ནལ་འབྱོར་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག སློབ་མ་ཁྱ་
དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས་དང་། ཀའི་སློབ་བཟང་འཕྲིན་ལས་སོགས་སྦྲེས་
ཆེན་མང་དུ་བྱོན། གསུང་ཚོམ་དོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མའི་སློབ་ཐབས་གསང་ཆེན་
ནོར་བུའི་བང་མཛོད་དང་། བསྐྱེད་རྩེ་གས་གསང་ཆེན་ལྷན་པོའི་མཛེས་རྒྱན་
སོགས་པོད་གཉིས་བཞུགས། སྦྲེ་རྒྱུད་ཀྱང་ཡོད་པར་བཤད། ནམ་ཐར་ཨ་མ་དོ་
དགེ་བཤེས་དཔལ་རོལ་བའི་སློབ་ཤོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡོད། འདི་ལ་ཤར་འོད་
བྱིས་པའང་སྤང་། འབྲོག་སྐད་དུ་འོད་ལ་མོད་དུ་འབོད་པས་ཡིན་ནམ་སྟེ།

མཆན། སློབ་བཟང་བྱུང་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ།

འབྲུངས་ལུལ། མགོ་ལོག་ཨ་སྦྱོང་།

འབྲུངས་ལོ། ༡༥༩༣

འདས་ལོ། མི་གསལ།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

བྱུང་བརྒྱུད་མདོར་བསྟན།

འདི་བ་བྱིས་དུས་སུ་ཨ་སྦྱོང་དཔོན་པོ་ར་ལོས་བུ་ཆ་བ་དུ་བླངས། ལྷ་
བང་དུ་བྲིད་སྐབས་ཀྱན་མཁུན་རིན་པོ་ཆེས་གཙང་ཀན་ཆང་པེབས་སོང་
གསུངས་ཤིང་། བྱིས་པ་འདི་ང་ལ་སྤྲད་ཆོག་གམ་གསུངས་པ་ལྟར་ཁོང་ལ་སུལ་

ཅིང་། གཙང་བཙན་པོ་མའི་སྐུ་ལ་སྐྱུར་ཐུགས་ཐག་བཅད། དེ་སྐབས་ཁ་ཆེ་
མ་ཕུ་སྤང་གི་གཙང་པའ་ཉི་ཏེ་སྐུ་ལ་སྐྱུར་བཙལ་མི་ཆོག་པར་ངེས་བསྐྱགས་བྱེད་
བཞིན་ཡོད་སྐབས། ཕྱི་ལོ་༡༨༥༠ ལོའི་བར་ཁྱིམ་འདོན་བྱེད་མ་ཐུབ། སོག་པོ་
ཁག་གསུམ་མཁ་ཁིས་སུན་ཞེས་པར་ཕྱི་ལོ་༡༨༩༩ ལོར་འབྲུངས་པ་སློབ་བཟང་
བསྟན་པའི་ཉི་མའང་ཨ་རིག་དང་ཡི་དོགས་ཀྱི་སེར་སྐྱ་མང་བོས་བཞག་པས་
སྐུ་ལ་སྐྱུ་གཉིས་བྱུང་། གཉིས་ཀ་ད་ལྟ་བུའགས་བཞིན་པའོ།

མཆན། བར་སློབ་བཟང་འབྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ།

འབྲུངས་ལུལ། རྒྱ་བཟང་དུ་ཡོ་བཤང་།

འབྲུངས་ལོ། ༡༨༩༩

འདས་ལོ། ༡༨༥༤

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

རྒྱུ་བརྒྱུད་མདོར་བསྐྱུས།

འདི་བ་རོང་བོ་ཤར་སྐྱེ་བྱེད་ལྟ་བུ་ཡིན། གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་
ལ་ཐུགས་གཉེར་གནང་བཞིན་པའི་སྐབས། མི་ངན་རེ་འགས་དོན་མེད་སླ་
བྲང་བཀའ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་སྤྲོད་དམག་བསྐྱུལ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་
བཞིན་དགོངས་པ་རྒྱུགས། དེ་སྐབས་དགྲུང་གྲངས་བཙོ་ལྟ་ཅམ་ཡིན། མཛད་
ནམ་རྒྱས་ཅམ་རེབ་གོང་གི་སྐབས་སུ་བཀོད་ཡོད་པས་དེར་གཟིགས་པར་བྱ།

མཆན། རྒྱ་ཆོང་སློབ་བཟང་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ།

332 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

འབྲུངས་ལྟལ། རྒྱ་དཔོན་ལྷན་ར་ཤན་རྫོང་ནང་བཟུང་།

འབྲུངས་ལོ། ༡༥༩༩

འདས་ལོ། མི་གསལ།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

བྱུང་བ་རྫོད་མདོར་བསྟན།

འདི་བ་ཤོད་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་སྤྱེ་ཡིན། སྐུ་བྱང་བཟླ་གིས་
འབྲེལ་སོགས་སུ་བྱགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་བྱུང། ཤོ་ཆང་རྒྱུད་པ་མཁན་
པོ་དང་། སྐུ་འབྲུམ་སྟན་གྲུའི་སྟོབ་དཔོན་ཁྱི་རབས་ང་བཞི་བ་དང་། སྐུ་འབྲུམ་
གདན་རབས་དོན་གཉིས་པ་བཅས་གནང་། འདས་ལོ་མ་རྟེན། མཚན་ཡོངས་
གྲགས་ལ་ཤོ་ཆང་རྒྱུད་པ་མཁན་ཆེན་དུ་འབོད་པ་འདྲ།

མཚན། དཀའ་བརྒྱ་སྐལ་བཟང་ཆོས་གྲགས།

འབྲུངས་ལྟལ། མཚོ་སྟོན་ཉར་གེ་ལྷེ་མི།

འབྲུངས་ལོ། ༡༥༩༩

འདས་ལོ། མི་གསལ།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

བྱུང་བ་རྫོད་མདོར་བསྟན།

འདི་བ་ཉ་ཀྱི་ལྷ་རམས་པ་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་ལས་རབ་དུ་བྱུང་།
དགྲང་ལོ་བརྒྱ་བཞི་བར་མཚན་ཉིད་གྲུ་ཆང་དུ་ཞུགས་ནས་གཞུང་ཆེན་ལ་སྟོབ་
གཉེར་གནང་། ཤིང་བཟང་མཚོག་སྐལ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས། རྒྱུད་པར་
སྟགས་ལ་སྐྱུངས། གསུང་སྐད་བཟང་བས་གྲུ་ཆང་གི་དབུ་མཛད་དང་ཆོགས་

ཆེན་དབུ་མཛད་ཆེན་མོ་གནང་། ཏུས་འཁོར་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་རབས་སོ་བརྒྱད་
 པ་བཞུགས། རབ་བྱུང་བཙུ་ལའི་ལྷགས་སྐད་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༡ ལོར་སྤྲོན་པའི་
 སྤྱི་རབས་རེ་གསུམ་པར་ཐེབས། གསེར་དོག་གདན་རབས་ཚེ་སྐབས་སྤྱི་ཀའི་
 མི་ཉག་གྲ་ཆང་གི་སྤྱི་རབས་ཡིན་འདུག འདས་ལོ་མ་རྟེན།

མཆན།	འབལ་མདའ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ།
འབྲུངས་ལུང།	རྒྱ་རྩལ་འབལ་མདའ།
འབྲུངས་ལོ།	༡༩༤༤
འདས་ལོ།	༡༩༥༥
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
རྒྱུར་བརྒྱུད་མདོར་བསྟན།	

འདི་བས་རྒྱུད་ཏུས་ནས་ཆེས་ཡིག་སོགས་ལ་སྦྱངས། དགྲུང་ལོ་ ༡༩
 པར་མདོ་སྐད་ཀྱི་མཁས་པའི་བསྟོན་གནས་ལྷོ་མེད་ཆོས་གྲུ་ཆེན་མོར་ཞུགས།
 སུར་ཆའི་མཁན་ཆེན་ཨ་དཀོན་གྱི་དངོས་སྟོན་ཏུ་གྱུར། འདྲུ་མི་པམ་པས་ང་
 མཁས་པ་མང་པོ་དང་མཛུ་ཕྱོང་སྟེ་འཛུ་ཐང་དགེ་བཤེས་ལྷ་སྤྱི་མཁས་
 མཆོག་དེང་སང་མཛུ་དཀའ་ཞེས་བསྟན་པར་བཤད། མི་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་
 རིང་རྗེ་ཡབ་སྐུ་དང་བྱུང་པར་ཀུན་མཁྱེན་སྐུ་མའི་ཡིག་ཆར་གཙོ་བོར་སྦྱངས།
 དགྲུང་གངས་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་ལ་དགེ་འཕེལ་རི་ཁྲོད་སོགས་སུ་རྒྱུན་བཞུགས་
 མཛད་ནས་དབུ་མའི་བཤད་ཁྲིད་བསྟནས། བཅམས་ཆོས་པར་བྱིན་གྱི་འགྲེལ་
 བཤད་རྒྱས་པ་སྟེགས་བཅུ་དྲུག་ཅན་དང་། པར་བྱིན་འགྲེལ་རྒྱུད་ཏུ་གཅིག་
 མ་སོགས། དབུ་མའི་སྟོན་པོ་དེ་ཆེན་གཉིས། སྟེགས་སྟེགས་སོགས་པོ་དེ་ཆེན་

334 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

ཉེར་གཅིག་ལྷག་ཡོད་པར་བཤད།

མཆན། རྫོང་བཟང་འདམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ།

འབྲུངས་ལྟམ། གཙང་སྒོར་ལོག

འབྲུངས་ལོ། ༡༥༩༩

འདས་ལོ། ༡༥༥༥

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་གསེར་ཐང་རྒྱ་སྤེང་གསུམ་པར་ཆོ་སྒོན་སྤིང་བས་ངོས་འདོན་
ཐུགས་ཐག་བཅད། དགྲའ་ལོ་བཅུ་བདུན་པར་རྒྱུན་དབང་གིས་ཐུགས་ཐག་
མ་ཆོད་ཟེར་ཡང་རྒྱུན་རྩ་མ་ངེས།

མཆན། རྒྱ་ཤོད་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན།

འབྲུངས་ལྟམ། རྒྱ་ཤོད་རྒྱུ་ཆ།

འབྲུངས་ལོ། ༡༥༩༥

འདས་ལོ། ༡༧༡༣

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་རྒྱུང་དུས་མཆོད་ཉེན་ངོར་ཞུགས་ཏེ་འདོན་ཆ་བསྐྲུབ། དེ་
ནས་བཟུངས་འབྲིལ་དུ་གཞུང་ལུགས་ལ་སྦྱངས་ཏེ་མཁས་པར་གྱུར། དེ་གའི་

དུས་འཁོར་དང་། ལ་མཆོག་རྒྱུད་པ། བསེ་ཆང་སྒྲར། དབལ་ཤུལ་ནམས་ཀྱི་
ཁྲི་དང་རྩོ་རྩི་འཛིན་པ་ཡུན་རིང་གནང་།

མཆོག།	གསེར་ཏོག་ལྷོ་བཟང་རྩྭ་མཁའ་སྒྲུ་མཆོ།
འབྲུངས་ལུལ།	ཙོང་རྩེ་འབྲུག་ལུལ་ཆ།
འབྲུངས་ལོ།	༡༥༤༥
འདས་ལོ།	༡༩༡༥
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།	

འདི་བ་གོང་མའི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་གྱིས་གསེར་ཏོག་དགོན་དུ་
ཞུགས། མདོ་སྨད་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་སྦྱངས་ཏེ་མཁས་པར་གྱུར།
མདོ་སྨད་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་པལ་ཆེར་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱིས་བསྦྱངས། སྐྱེ་
འབྱུང་གདན་རབས་རེ་གསུམ་པ་དང་། བྱ་ལྷང་གདན་རབས་དོན་དགུ་བ་
བཅས་སུ་བཞུགས། གསུང་ཚོམ་གསེར་ཏོག་སུམ་ཉགས་དང་། སྐྱེ་འབྱུང་
གདན་རབས་སོགས་མང་བོ་ཡོད།

མཆོག།	དག་དབང་དབལ་འབྱོར་རྒྱ་མཆོ།
འབྲུངས་ལུལ།	འཛི་སྲིབ།
འབྲུངས་ལོ།	༡༥༤༦
འདས་ལོ།	༡༩༡༠

336 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ཡོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

ཚོས་རྒྱད། རྟོ་ནང་།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་ཉིན་ཞག་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྟོང་གཟུགས་ངང་དུ་བཞུགས་པ་
སོགས་ཉགས་ཡ་མཚན་པ་ཡོད་ཟེར། གཙང་བའི་གདན་རབས་བརྟུ་བ་ཡིན།
ཞལ་སྟོབ་ཨ་མགོན་སླ་མ་ངག་དབང་བསྟན་པ་གསལ་བྱེད་དང་། གདུང་ཡང་
སླ་མ་སོགས་བྱུང་།

མཚན། ཀང་ཆའི་དགོན་མཆོག་དོན་ཡོད།

འབྲུངས་ལུས། ད་ནའི་མདོ།

འབྲུངས་ཡོ། ༡༥༩༥

འདས་ཡོ། ༡༩༡༩

ཚོས་རྒྱད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་བཀ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་དབལ་མང་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་ལས་
རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་། གཞུང་ལུགས་ལ་སྦྱངས་ཏེ་མཁས་པར་གྱུར། དེ་གའི་རྒྱད་
པའི་སླ་མ་དབུ་མཛད་དང་། སྟན་པའི་སྤྱིར་བཞུགས། དགོན་གསར་རབ་
རྒྱས་སྤིང་དང་། རྒྱག་དཀར། ཤིང་ལས་ཁ་བཅས་ཀྱི་སྤྱིར་ཡང་ཕེབས། ཚོས་
འཁོར་སྐར་གསར་དུ་ཆོས་བྲལ་གསར་བརྟུགས་ཀྱི་དཔེ་བྲིད་གནང་།

མཚན། རྒྱལ་བར་མཁན་ཆེན།

འབྲུངས་ལྟུང་། ལྷ་འབྲུང་།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༥༤༥
 འདས་ལོ། ༡༥༥༥
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བའི་མཆན་དངོས་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཟེར།
 སྐྱེ་འབྱུང་དུ་གདན་སར་བཀོད་དེ་ཉོར་ལྗེ་བཟང་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཆན་
 ལས་རབ་དུ་བྱུང་། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པར་མཆན་ཉིད་གྲུ་ཆང་དུ་བྱུགས་
 ཏེ་གཞུང་ཆེན་ལ་སྤྱུངས། ཤིང་བཟང་སྤྱུལ་སྤྱུ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས། བཅུ་
 དགྲུ་བར་རྒྱུད་དུ་སྤྱུགས་ལ་སྤྱུངས། ཉེར་གཉིས་པར་དུས་འཁོར་གྱི་རབས་ཉེར་
 གཅིག་པ་དང་། ཉེར་དུག་པར་རྒྱུད་པའི་གྱི་རབས་ང་དགྲུ་བར་ཐེབས། ཕྱིས་
 དབུས་གཙང་དུ་བྱོན་ཅིང་། ཕྱིར་མདོ་སྐད་དུ་འཁོར་ནས་ཅང་མ་འགོར་བར་
 དགོངས་པ་རྫོགས།

མཆན། མཆན་རྫོགས་དགེ་ལུགས་བསྟན་པའི་ཉི་མ།
 འབྲུངས་ལྟུང་། ཁྲི་ཀ
 འབྲུངས་ལོ། ༡༥༤༥
 འདས་ལོ། མི་གསལ།
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་སྐྱེ་འབྱུང་དུ་སྤྱུགས་གཉེར་གྱིས་དེ་གའི་རྒྱུད་ཁྲི་ང་གཉིས་པ་

338 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

དང་། གདན་རབས་བདུན་ཅུ་བ་བཅས་སུ་བཞུགས་ཤིང་། མཆོད་རྟེན་སྐེ་
དགོན་པ་དང་། གོང་བ་གྲ་ཆང་གཞིས་ཀྱང་ལེགས་པར་བསྐྱངས། འདས་
ལོ་མ་རྟེན་གྱང་སྐུ་འབྱུང་གདན་ཁྱིམ་བཞུགས་དུས་སྟོན་ལོ་ ༡༥༥༦ ཡིན་སྟབས།
ཆོད་དཔག་རགས་ཙམ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན།

མཆན།	རྟོ་ར་མྱིན་གྲོལ་སྐུ་ལ་སྐྱུ།
འབྲུངས་ལུལ།	ཨི་ལན་ལུ་ར།
འབྲུངས་ལོ།	༡༥༤༧
འདས་ལོ།	༡༥༧༥
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།	

འདི་བ་རྟོ་ར་མྱིན་གྲོལ་སྐུ་ཕྱིར་བཞི་བ་དང་། མཆན་དངོས་ལ་འཇམ་
དཔལ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཟེར། མདོ་དབུས་གཞིས་སུ་གསན་
སྐྱེངས་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཅིང་། གསུང་རྩོམ་འཛམ་གླིང་སྟེ་བཤད་སོགས་པོད་
ཆེན་དུ་མ་བཞུགས།

མཆན།	རྟེ་མྱོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ།
འབྲུངས་ལུལ།	ལྷ་ཆང་།
འབྲུངས་ལོ།	༡༥༥༠
འདས་ལོ།	༡༧༠༧

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་ཨདྲོར་བསྐྱུས།

འདི་བཤིང་བཟང་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱོང་གསུམ་པའི་ཡང་སྤྱིད་དུ་
ཐག་བཅད། ཐར་གྲུལ་ཆོས་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱོང་པའི་ཡང་སྤྱིད་དུ་
ངན་དུ་འབྱུངས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་འདུན་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཆང་ཐག་བཅད་དེ་
ཁྱིམ་ཁྱིམ་ལྷན་འགྲུབ་ཆོས་རྒྱུད་བཞུགས། དེ་ནས་བཟུང་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱོང་གསུམ་
གཉིས་བྱུང་། འདི་བས་རྩ་རྒྱ་དགོན་དུ་ཐུགས་གཉེས་གྱིས་མཁས་པར་བྱུང་།
རང་ཡུལ་སྤྱི་ཆང་དུ་ཕེབས་ནས་སྤྱི་ཆང་དགོན་བཤད་སྐྱབ་དགེ་འཕེལ་སྤྱིང་
བཏབ། ལྷ་སྐྱོང་རིམ་བྱོན་གྱིས་སྤྱིང་།

མཆན། དགེ་བཤེས་བྱམས་པ་བཟང་ལོ།

འབྱུངས་ཡུལ། མགོ་ལོག

འབྱུངས་ལོ། ༡༨༥༠

འདས་ལོ། ༡༩༡༡

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་ཨདྲོར་བསྐྱུས།

འདི་བ་རྒྱུད་དུས་དུ་ཐུག་དུ་བྱུར་དེ་གཅེན་པོ་དང་མཉམ་དུ་རྩ་རྒྱ་
དགོན་པར་ཆོས་ཞུགས་བྱས། ཕྱིས་གསང་སྟོབས་གྱིས་དབུས་སུ་ཕེབས་དེ་མདོ་
སྐད་སྤྱི་གནས་དང་བཅས་པར་མཁས་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན། ཕྱིར་རང་
ཡུལ་དུ་ཕེབས་ནས་རྩ་རྒྱའི་ཁྱིམ་མང་། རྒྱ་སྤྱི་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་གདན་
ཞུས་ལྷ་སྤྱི་ཆང་དགོན་བཤད་སྐྱབ་དགེ་འཕེལ་སྤྱིང་གི་འཆད་ཉན་སྤྱིང་།

340 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

དཔོན་གནང་། ཐར་ཤུལ་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱ་མཆོས་བཅུགས་པའི་ཐར་ཤུལ་སྤྱི་བ་
གཞི་བྱས་ཏེ་མང་རར་ཐར་ཤུལ་གྱར་སྐར་བཏབ་ཅིང་། ཕྱིས་ཐར་ཤུལ་དགོན་
བཤད་སྐྱབ་རབ་བཏན་གླིང་མཆོ་སྡོན་པོར་བཏབ། གསུང་ཚུལ་པོད་ཆེན་
གཉིས་ཡོད།

མཆན།	ཀི་རི་ལྗོ་བཟང་འབྲིན་ལས་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོ།
འབྲུངས་ལུལ།	ཁོ་ཆེ་འི་ལྷ་སྤྱི།
འབྲུངས་ལོ།	༡༥༥༠
འདས་ལོ།	༡༩༠༩
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟན།	

འདི་བ་འོང་ཆེན་ལྷགས་ནག་པའི་སྐུ་ཤེང་བརྒྱད་པ་ཡིན། སྐུ་གོང་མའི་
ཞལ་ཆེམས་བཞིན་གྱུན་མཁུན་མཆོག་ལ་ཞུས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་དུ་གྱུན་
མཁུན་མཆོག་དང་། གསེར་ཁྱི་གཉིས། བྲ་མང་བཅས་ཀྱིས་ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་
པོར་ལྷ་ཆོས་རྒྱལ་བ་བཏང་ཐོག་ཟན་བསྐྱར་གྱིས་ཐག་གཅོད་གནང་། གངས་
ཅན་མཁས་དབང་རིམ་བྱོན་གྱི་མིང་མངོན་དུ་འདི་བ་ས་བྱི་སྤྱི་ལོ་༡༥༩༩ ལོར་
མདོ་སྨད་ཅེ་གཞུང་དུ་འབྲུངས་ཤིང་། རབ་བྱུང་བཙོ་ལྷ་བའི་ཤིང་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་
༡༩༠༥ ལོར་གཤེགས་ཟེར་བ་མདོ་སྨད་ཆོས་འབྱུང་དང་མི་མཐུན།

མཆན།	གྲུང་བཟང་ལྗོ་ཤོས་རྒྱ་མཆོ།
------	---------------------------

འབྲུངས་ལུལ། ཅེ་ལུས།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༥༥༡
 འདས་ལོ། ༡༩༩༠
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བས་བཟ་གིས་འབྲིལ་དུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་
 གཙུག་གི་ལོ་རྒྱུ་ལྟ་བུར་གྱུར། གཞུང་ཆེན་བཅུ་བདུན་སྟོ་ཐོག་ནས་སྐྱུར་སྐྱུང་
 མཛད་ཅིང་། གསུང་ཚུལ་པོད་བཅུ་ཡོད་པ་གཞུང་ཆེན་ཁག་གི་དཀའ་གནད་
 གསེལ་བཀོལ་གྱི་མན་ངག་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་ཆེ་སྐྱེད་ལ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་
 ཁོ་ནར་དགོངས་ཏེ་སྐྱེ་སྟོག་ཁ་ཆེའི་ཇག་ཆོགས་ལྷ་ལྟ་སྤང་གི་ལག་དུ་ཐུལ།

མཆན། གཡུང་བྱང་ནམ་རྒྱལ་དབང་ལྷན།
 འབྲུངས་ལུལ། ཟུར་ཐུ་སྐྱུང་ཆོད་།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༥༥༡
 འདས་ལོ། ༡༩༩༥
 ཆོས་ལུགས། བོན།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བ་རྒྱུང་དུས་ཉག་རོང་གཉེར་སྟོན་གསང་སྟགས་སྤིང་བས་མཁས་
 ཡག་གཡུང་བྱང་ཀུན་ཁབ་ཀྱི་སྤུལ་སྐྱུར་ངོས་འཛིན་བྱས། རྒྱུང་དུས་ནས་བོན་
 ལ་སྐྱུངས་ཏེ་སྐྱུང་དགོན་སུན་ཆོགས་དར་རྒྱས་སྤིང་གི་སྒྲ་མ་མཛད།

342 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ཡོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

མཆན། མ་ཁི་བ་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་བྱ་མཆོ།

འབྲུངས་ལུལ། མགར་ཆེ་གོང་མ།

འབྲུངས་ལོ། ༡༥༥༡

འདས་ལོ། ༡༥༩༩

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་མ་ཁི་བ་སྒོ་བཟང་བཞི་བ་ཡིན། རོང་པོ་དགོན་ཆེན་དུ་ཐུགས་
གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་བྱུང་ཅིང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེས་སྒོར་གྱི་གསུང་ཚིམ་ཡང་
ཡོད་པར་བཤད།

མཆན། སྤུལ་སྒྱུ་དགོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་བྱ་མཆོ།

འབྲུངས་ལུལ། ཆས་བ་བསྟན་མཆོད།

འབྲུངས་ལོ། ༡༥༥༣

འདས་ལོ། ༡༩༠༢

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་རྗེ་རབ་བཏན་བྱ་མཆོའི་སྒྱུ་ཐེང་གསུམ་པ་ཡིན། བཟ་གིས་
འབྲིལ་དུ་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་ཏེ་ཆོས་དཔལ་
ཞིང་དགོན་པ་བཏབ། སྒྱུ་གོང་མའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྟན་མཆོད་ངག་དབང་གི་བུར་
འབྲུངས་པའི་ཞལ་ཆེམས་ལུང་བསྟན་ལྟར་དེར་འབྲུངས་ཞེས་མདོ་སྨད་ཆོས་
འབྲུང་དུ་གསུངས།

མཆན། ཞུ་དམར་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།
 འབྲུངས་ལྗེ། མདུལ་བཞི།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༥༥༣
 འདས་ལོ། ༡༧༡༣
 ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བས་ལ་མོ་བདེ་ཆེན་དང་སྒྲ་བྲང་བཟུ་ཤེས་འབྱེལ་དུ་བྱུགས་
 གཞེར་གནང་། རྩེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཞང་སྟོན་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ། ཡ་
 རོལ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་སྒྲ་མའི་གཙོ་བོར་མཛད། ལཱ་མོ་བདེ་ཆེན་སྒྲ་གཞུང་གི་
 རྩུང་ཡིག་གནང་། ཕྱིས་རྩེ་རྒྱ་དགོན་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱངས་
 ཉེ་མཁས་པར་གྱུར། གསུང་ཚོམ་བྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟོང་བོ་འདི་དཀའ་
 གནད་ལས་བཅུམས་པའི་ཟིན་བྲིས་བཙམ་ལྟན་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ་དང་། སྟན་
 ངག་གི་དཔེར་བརྗོད་བདུད་ཅིའི་མཚན་ཡོན་སོགས་པོད་དགྲ་ཡོད།

མཆན། ལྷོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་སེང་གེ།
 འབྲུངས་ལྗེ། ཁོ་ཆེ།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༥༥༤
 འདས་ལོ། ༡༥༧༤
 ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་ཁྱི་ཆེན་རྒྱན་སེང་རྒྱ་བྲེང་གསུམ་པར་ཅི་ཡང་། རྒྱ་བྲེང་གཞིས་

344 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

པ་ཁྱི་སྤྱལ་སློ་བཟང་རྒྱན་སེང་འདས་རྗེས་རེབ་གོང་གཉན་ཐོག་ནས་སྤྱལ་སྤྱི་
ཞིག་འབྱུངས་པ་གདན་སར་མ་བཞོད་གོང་ལོ་བཞིའི་སྟེང་གྲངས་ཟེར། མདོ་
དབུས་གཉིས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གནང་། རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་གཟེངས་
བསྟོད་ཆོ་ལོ་ཐོབ། གསུང་ཚུལ་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པའི་འདོན་བསྐྱེད་དང་
ཕན་ཡོན་སོགས་པོད་གཅིག་ཙམ་ཡོད། ཀུན་གྱི་སློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྤྱི་
མཆོད་ཡིན།

མཆོན།	དབལ་མང་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།
འབྱུངས་ལྗམ།	གིས་ཆང་དཔོན་རྒྱད།
འབྱུངས་ལོ།	༡༥༥༩
འདས་ལོ།	༡༩༡༩
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟན།	

འདི་བ་ཆུང་དུས་ནས་གོང་མའི་ཡང་སྤྱད་དུ་ངོས་འཛིན་མཛད་ཅིང་།
གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་དུ་སློབ་གཉེར་མཐར་ཐྱིན་མཛད། གདན་སའི་ཀྱི་
ངོར་གྲུ་ཆང་དང་། སྤྱད་རྒྱུད་གྲུ་ཆང་། ཆོགས་ཆེན་ཁྲིར་ཕེབས། ཤིས་ཆང་སྐར་
སར་ཁྲི་ཡས་བསྐྱུངས། རབ་བྱུང་༡༥ བའི་ཤིང་རྟ་སྤྱི་ལོ་༡༥༩༩ ལོར་སྤྱི་བྱང་
སྤྱད་སྤྱོད་གི་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཏེ་ལོ་ངོ་༣༠ རིང་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱི་མའི་མཛད་
འཕྲིན་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུས།

མཆེན། ར་རྒྱ་རྒྱལ་སྤྱོད་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆོ།
 འབྲུངས་ལུམ། སྤེལ་ཆེད་བཀྲ་སྤེལ་འབྲིལ།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༨༥༥
 འདས་ལོ། ༡༩༠༩
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བས་ཤིས་ཆང་དགོན་དུ་གཞུང་ཆེན་ལྷན་གསན་སྦྱོང་མཐར་ཕྱིན་གནང་། མ་ཟང་བཀྲ་སྤེལ་འབྲིལ་དུ་རྗེ་ཞིང་སྟོན་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོ་སོགས་ལས་རྒྱུད་སྤེལ་དབང་ལུང་མན་ངག་མཐའ་དག་ལ་གསན་སྦྱོང་གནང་ནས་མཁའ་པའི་གྲགས་པ་འབར། བཀྲ་སྤེལ་འབྲིལ་རྒྱུད་གྲ་སྟོད་སྦྱང་གཉིས་དང་། དམུ་དགེ་དགོན། ཨ་ཆོག་དགོན། ཤིས་ཆང་དགོན་སོགས་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཕྱ་དུ་མར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། གསུང་རྩལ་དང་རེས་ཟེན་གྱིས་དང་། ལམ་ཟེན། རྒྱལ་ས་ཁྲིད་སོགས་པོད་གཉིས་ལྷག་མཆིས།

མཆེན། ལྷག་མཆོར་སྤྱོད་བཟང་རྩལ་ཁྲིམས་འདིགས་ཡིད་རྒྱ་མཆོ།
 འབྲུངས་ལུམ། རྒྱ་འབྲུམ་ལྷག་མཆོར།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༨༥༦
 འདས་ལོ། མི་གསལ།
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བས་རྒྱ་འབྲུམ་དུ་མདོ་སྐྱོད་ལོངས་སྤྱོད་ལ་མཁའ་པར་སྦྱངས་ནས་དེ་གའི་ཁྲི་རབས་རེ་རྒྱག་པ་དང་། དོན་གསུམ་པ་བཅས་ལན་གཉིས་སུ་

346 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

བཞུགས། གསེར་དོག་སྒོ་བཟང་ཚུལ་སྤྲུལ་སྤྲོ་མཆོའི་སྐུ་འབྱུང་གདན་རབས་
སྲུ་དགུང་ལོ་སོ་བདུན་བཞེས་པའི་རབ་ཆེས་དགའ་བ་ཚུ་འབྱུག་ལོར་སྤྲོ་ཆེན་
ལ་སྤར་ཡང་བཞུགས། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རབ་བྱུང་བཙུ་བའི་ཚུ་འབྱུག་
སྤྱི་ལོ་༡༥༩༡ ལ་ཞེས། སྤྱི་བྱུང་ནས་སོག་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པར་གསལ་བ་ཙམ་
ལས་འདས་ལོ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་གཞན་མ་ཆེད།

མཆན།	ཀྱན་མཁྱེན་བསྐལ་བཟང་བྱུང་བསྐྱན་དབང་བྱུག
འབྱུངས་ཡུལ།	ཁམས་སྡེ་དགའི་ཁོངས།
འབྱུངས་ལོ།	༡༥༥༤
འདས་ལོ།	༡༩༡༤
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
བྱུང་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།	

འདི་བ་ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྐུ་ཕྱེང་བཞི་བ་ཡིན།
མདོ་དབུས་གཉིས་སུ་བྱགས་གཉིར་གནང་། གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཀྱི་
རྡོར་གྲ་ཆང་བཅུགས། གསེར་གཞོང་དགའ་ལྷན་ཆེས་འཕེལ་སྤྲོ་བ་བྱག་
འདེབས་མཛད། མན་རྩའི་གོང་མ་བཀྲང་བྱས་ཀྱིས་གསེར་ཡིག་སྤུལ། རང་
རྣམ་ཞུ་སེར་བ་བསྐལ་བཟང་བྱུང་བསྐྱན་དབང་བྱུག་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་
སྤྲེགས་བམ་གཉིས་སོགས་གསུང་ཚུལ་པོད་བཞི་བཞུགས།

མཆན།	རྒྱ་ཡག་སྐལ་བཟང་ཚུལ་སྤྲུལ་སྤྲོ་མཆོན་པའི་ཉི་མ།
------	--

འབྲུངས་ཡུལ། ཆ་ལྷན་བྱ།

འབྲུངས་ལོ། 1844

འདས་ལོ། མི་གསལ།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་ནང་སོ་སྟོ་བཟང་མཁས་གྲུབ་སོགས་ཀྱིས་སྟོ་བཟང་མཆོན་
རབ་བཏུན་པའི་ཉི་མའི་ཡང་སྤྱིད་དུ་ངོས་འཛིན་མཛད་ཅིང་། སྐུ་འབྲུམ་དུ་
ཐུགས་གཉེས་ཀྱིས་དཀའ་བཅུ་ཐོན། དེ་གའི་རྒྱུད་ཁྲི་དང་གདན་རབས་རེ་དགུ་
བ་བཅས་སུ་བཞུགས། འདས་ལོ་མ་རྟེན།

མཆོན། གར་སྟོ་བཟང་བཏུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན།

འབྲུངས་ཡུལ། ཆུ་བཟང་རུ་ལོ་ཐང་།

འབྲུངས་ལོ། 1844

འདས་ལོ། 1894

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་ཤར་སྐྱ་ཕྱིང་རྒྱག་པ་ཡིན། མདོ་རྒྱུད་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ན་ལ་
མཁས་པར་སྦྱངས་ཏེ་བཏུན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། གཞུང་ས་དགའ་ལྡན་
སོ་བྲང་གིས་ཨེ་ནི་ནི་ཐོག་ཐུའི་ཆོ་ལོ་དང་མཁན་ཆས། གདུགས་རྟ་དར།
བཀའ་ཤོག་ཐམ་ཀ་བཅས་བསྟུལ། རྒྱ་སོག་གི་ཡུལ་དུ་རྒྱན་རིང་བཞུགས།

མཆོན། བདེ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་རྒྱ་མཆོ།

348 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

འབྲུངས་ལྗམ། འོར་བེ་ཆེན།

འབྲུངས་ལོ། ༡༥༥༥

འདས་ལོ། ༡༩༩༠

བྱུང་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བས་རྒྱལ་བོ་གོ་ཆེན་ཞོལ་འདབས་སུ་དགོན་པ་བཏབ། གསུང་
ཚོམ་ལམ་རིམ་བུ་རིམ་རིམ་ཆེན་གཏེར་མཛོད་དང་། སྡེ་གསུམ་བསྐྱབ་
བྱ། གདུགས་དཀར་འབྲེལ་བ་སོགས་པོད་བྱུག་ཡོད།

མཆན། བྱ་ཆང་དགེ་འདུན་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ།

འབྲུངས་ལྗམ། ཀ་ལུག་ཉི་འདབས་བྱ་ཆང་།

འབྲུངས་ལོ། ༡༥༥༥

འདས་ལོ། མི་གསལ།

བྱུང་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

བྱ་ཆང་རྒྱལ་མཆན་བཟང་བོའི་སྤུལ་སྤྱི་ཡིན། འདས་ལོ་མ་རྟེན། ཟ࿳་
ལོ་༡༩༠༥ལོར་བྱ་ཆང་མཁན་ཁྱིམ་ཕེབས་གིང་། ༡༩༠༩ལོར་རྒྱལ་དབང་བཙུ་
གསུམ་པ་བྱ་ཆང་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས། གསུང་ཚོམ་བྱ་ཆང་གདན་རབས་
ཚོམ་འཕྲོ་ཅན་དང་། བྱ་ཆང་དེབ་ཡིག་བཅས་ཡོད།

མཆན། རྒྱ་བཟང་ལྷོ་བཟང་བྱུང་བསྟན་བཞད་རྒྱུ་ཉི་མ།

འབྲུངས་ལྗམ། ཏཱ་ལོ་ཐང་།

འབྲུངས་ལོ། ༡༤༥༩
 འདས་ལོ། ༡༩༡༩
 ཚེས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྒྱུད་མདོར་བསྟན།

འདི་བ་ཚུ་བཟང་སྐྱེ་ཐེང་ལྷ་བ་ཡིན། མདོ་དབྱས་གཉིས་སུ་བྱགས་
 གཉིས་གནང་། གདན་ས་ཚུ་བཟང་དང་བྱ་བྱུང་གཉིས་ཀྱི་གདན་ཁྲིར་
 བཞུགས།

མཆན། ཟེད་གིས་དག་འགོང་ཨ་བྱ་ཚེས་འཁེལ།
 འབྲུངས་ལུང། ཟེད་གིས་ཐང་གསར།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༤༥༩
 འདས་ལོ། མི་གསལ།
 ཚེས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྒྱུད་མདོར་བསྟན།

འདི་བའི་འདས་ལོ་མ་རྟེན་ཀྱང་ཐང་གསར་དགོན་དུ་མདོ་སྐད་རིག་
 གནས་དང་བཅས་པར་སྦྱངས་ཏེ་མཁས་པར་གྱུར། གསུང་ཚོམ་རྒྱ་ཚིས་རྩ་
 བ་བརྟག་ཐབས་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་དང་། དག་ཡིག་མཁས་པ་དག་འབྱེད་
 གྱི་འབྲེལ་བ། རབ་བྱུང་དུ་མའི་མྱི་བཞག་སུམ་རྟགས་རྩ་བ་ཚོངས་ལུན་
 འཛོམས་པའི་ཉི་འོད་སོགས་མང་བར་བཤད།

350 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན་།

མཆན། བྱང་ཐང་འདམ་དབྱངས་བསྟན་པའི་ཉི་མ།
འབྲུངས་ལྟམ། ཁོ་ཆེ།
འབྲུངས་ལོ། ༡༥༦༠
འདས་ལོ། ༡༩༣༥
ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་མདོ་དབུས་གཉིས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར།
བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་ཁྲི་རབས་རེ་དགུ་བར་བཞུགས། ཏོར་བོད་ཀྱི་དགོན་ཁག་
མང་བོ་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱངས་ཤིང་། ཆོ་ལོ་ཉིའི་དགོན་དང་། ཞི་གུ་ཐེའི་དགོན་
སོགས་ཏོར་སོག་གི་དགོན་ཁག་སུམ་ཅུ་ལྷག་གི་དགོན་མགོ་སྟལ་བ་བདག་
བཞེས་གནང་། གསུང་ཚོམ་བཅའ་ཡིག་དང་། གསོལ་མཆོད་སོགས་མང་བར་
བཤད། བྱང་ཐང་ཁྲི་ཆེན་སྐུ་ཐེང་ལྔ་བ་ཡིན།

མཆན། ཟུར་བསྟན་སྐུ་བའི་ཉི་མ།
འབྲུངས་ལྟམ། སྐོ་མེ་འབྲིལ་བྱུག
འབྲུངས་ལོ། ༡༥༦༠
འདས་ལོ། ༡༩༣༥
ཆོས་རྒྱུ། ཉིང་མ།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་ཁམས་སྐུ་ཆེན་སྐུ་ཐེང་གཉིས་པ་ཡིན། ཉིང་གུ་སྐུལ་སྐུས་གོང་
མའི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་གནང་། བདུན་པར་ཉིང་གུ་དགོན་དུ་ཞུགས།

བཙོ་ལྷ་བར་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙེ་དབང་པོ་སོགས་
བསྟེན་ཏེ་རྗེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་གསན། ལྷོ་དགེ་རྒྱལ་བོས་དབུ་ཐུར་
བཀྲུ། དགྲུང་ལོ་ལ། ལྷོ་འདས།

མཆན།	འཇམ་དབྱངས་ཐུན་བསྟེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ།
འབྲུངས་ལྷ་ལ།	སྟོ་མེ་སྟག་ལྱང་།
འབྲུངས་ལོ།	༡༨༤༠
འདས་ལོ།	༡༩༡༥
ཆོས་རྒྱུ།	རྟེན་མ།
ཐུན་བསྟེན་མདོར་བསྟུས།	

འདི་བ་ལ་ཁམས་སྐྱ་ཆེན་གསུམ་པ་ཡིན། རྗེ་གསར་མཁྱེན་བཙེ་
སོགས་ཀྱིས་གོང་མའི་ཡང་སྤེད་དུ་ངོས་འཛིན་མཛད། ཕྱི་ལོ་༡༨༥༩ ལོ་ནས་
རྒྱ་གཞུང་གི་སྟོན་གྲུང་འབྲེམས། རིག་གསར་སྐབས་ཁྱོད་གསེབ་དུ་བཞུགས།
ཕྱི་ལོ་༡༨༩༠ ལོ་ནས་ཁོང་གིས་གཙོ་འགན་བཞེས་ཏེ་ཏིང་ཀྲ་དགོན་བསྐྱར་
བཞེངས་བྱས། ཕྱི་ལོ་༡༩༠༡༡༩༩ བར་པེ་ཅིན་མཐོ་རིམ་ནང་བསྟེན་སྟོན་
སྤྲོད་དུ་ཞུགས། དེར་སྐབས་མཆོ་སྟོ་ཁྲུལ་སྤྲོད་གོས་ཀྱི་སྤྲོད་གཙོ་གཞོན་པའི་
འགན་ཁུར་བཞེན་ཡོད་ཟེར།

མཆན།	དགེ་འདུན་སྐྱ་ཐེང་དང་བོ།
འབྲུངས་ལྷ་ལ།	རིག་གོང་ག་རྒྱ་རྟེན།

352 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ཡོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན་།

འབྲུངས་ལོ། ༡༥༦༠

འདས་ལོ། མི་གསལ།

ཆོས་རྒྱུ། རྟོན་མ།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

དགེ་འདུན་སྐྱེས་པ་དང་པོ་འདི་བ་རེ་བ་གོང་ག་ཚུ་སྤོང་དུ་འབྲུངས།
སྤུ་གཏེར་ཆང་ལས་གཏེར་གསར་སྟོར་གསན། དེའི་དངོས་སྟོབ་ཀ་ཆེན་
བཞིའི་ཡ་གྲུལ་དུ་བགྱང་། ཨ་མཆོག་མཆན་ཉིད་དགོན་དུ་སྟོན་སུམ་དང་། སྟོ་
ནགས་གཞུང་ཆེན་ལ་སྦྱངས་ནས་མཁས་པར་གྱུར། དཔའ་རིས་དགེ་བཤེས་
སྟོ་བཟང་རབ་གསལ་དང་བཟོ་སྤྱོད་བྱས་པས་བསྟུགས་བརྗོད་ཐོབ་ཟེར།
གསུང་སྦྱོར་བྱ་སྟོབ་གང་འཆམ་འདུས་པར་བཤད།

མཆན། ཆེ་ཤོས་སྟོ་བཟང་བྱང་ཆུབ་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ།

འབྲུངས་ལུལ། རྟོན་ཁ།

འབྲུངས་ལོ། ༡༥༦༡

འདས་ལོ། ༡༩༩༩

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་ཆུང་དུས་ནས་ཆེ་ཤོས་སྐྱེ་གོང་མའི་ཡང་སྤིད་དུ་ངོས་འཛིན་
གྱིས་སྐྱེ་འབུམ་དུ་གདན་སར་བཀོད། རྒྱལ་དབང་བཙུ་གསུམ་པ་སྐྱེ་འབུམ་
དུ་བཞུགས་སྐབས་འདི་བའི་མདུན་ནས་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་གསན། བོད་
གཞུང་གིས་ཕྱི་ལོ་ཐུ་མོ་ཆེ་མཁན་པོའི་ཆོ་ལོ་དང་ཐམ་ཀ་མཁན་ཆས་བཅས་

གནང་། སྐྱེ་འབྲུམ་ཁྲི་རབས་དོན་གཅིག་པར་བཞུགས། རྒྱ་བོད་དོར་སོག་
ཀྱན་ཏུ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས། གསུང་ཚཱ་རང་ནམ་སོགས་པོད་
གངས་ལྗེ་ཡོད།

མཆན།	རྒྱུ་དཀར་འཛིན་མེད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན།
འབྲུངས་ལྗེ།	ཡི་ལོགས།
འབྲུངས་ལོ།	༡༥༦༡
འདས་ལོ།	༡༨༣༣
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།	
འདི་བ་རྒྱུ་དཀར་སྐྱེ་ཐེང་ལྗེ་བ་ཡིན། རོང་དགོན་ཆེན་ཏུ་བྱགས་ གཉེར་གྱིས་དེ་གའི་གདན་ཁྲི་ར་གཅིག་པར་བཞུགས། གསུང་ཚཱ་ཡང་ཡོད་ པར་བཤད།	

མཆན།	ཨི་ཁི་བྲག་ཞབས་བྱུང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན།
འབྲུངས་ལྗེ།	བྲག་རྫོ་ཐང་ལོ་བྱུ་ལྷ།
འབྲུངས་ལོ།	༡༥༦༡
འདས་ལོ།	ཨི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།	

འདི་བས་བྱ་བྱང་དང་སྐྱེ་འབྲུམ་དུ་སྤྲུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་
 ལྷུང་། སྐྱེ་འབྲུམ་སྨྲན་གྱི་འཁྲི་རབས་ང་བདུན་པ་དང་། རྒྱུད་པའི་འཁྲི་རབས་
 ཉེར་བདུན་པ་གཉིས་ལ་བཞུགས། བྱིས་དབྱུས་སུ་ཕེབས་ཏེ་བཀའ་པོད་ཡོངས་
 རྒྱལ་ལ་བསྐྱར་སྦྱོང་མཛད་པས་མཁས་གཤམ་རྒྱས་ཤིང་། བྱང་སྤྲུགས་ཏོར་
 གྱི་ཡུལ་དུ་བསྐྱན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་བསྐྱབས་ཏེ་གཤེགས་པར་བཤད་ཀྱང་།
 འདས་ལོ་མ་རྟེན།

མཆན།	ཆ་རྒྱུ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་བསྐྱན་པའི་རྒྱལ་མཆན།
འབྱུངས་ལུམ།	ཙོ་ཉེ་བྱང་སྐྱང་ག
འབྱུངས་ཡོ།	༡༥༩༩
འདས་ཡོ།	༡༩༣༠
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྒྱུད་མདོར་བསྐྱུས།	

འདི་བ་སྤྱི་དུ་སྐྱེ་ཆ་རྒྱུ་འཇམ་དཔལ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱུལ་སྐྱེ་
 དང་། ཆེ་སྒོན་སྤིང་སྐྱེ་ཕྱིར་གསུམ་པ་ཡིན། དགྲུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་བར་ཙོ་ཉེ་
 དགོན་ཆེན་དུ་བྱ་རྒྱུ་དུས་མའི་དོ་བོར་བཞུགས་དགོས་བྱུང་། སྤྱི་མ་དཀར་
 བོས་སོག་ཡུལ་དུ་འབད་བཅོན་བྱས་པ་བརྒྱུད་དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པར་ཆ་
 རྒྱུ་མོང་མའི་ཡང་སྤྱི་དུ་བྱུང་བསྐྱུགས་དང་འབྲེལ་དབྱུས་སུ་ཕེབས། སེར་
 སྤྱི་ཆ་རྒྱུ་འཇམ་ཆེན་དུ་སྤྲུགས་གཉེར་གནང་སྟེ་ལྷ་རམས་དགེ་བཤེས་ཐོན།
 རྒྱུད་ཉོད་དུ་སྤྲུགས་ལ་སྦྱངས། སྤྱི་མ་དབྱུ་མཛད་དང་། མཁན་པོ། ཤར་ཅེ་
 ཆོས་རྒྱལ་བཅས་ཀྱི་ཁྲིམ་ཕེབས། དགྲུང་ལོ་ཞེ་ལྷ་བ་རབ་བྱུང་བཙོ་ལྷ་བའི་མེ་ལུག་

གྱི་ལོ་༡༩༠༨ ལོར་དགའ་ལྷན་གྲིང་བས་ཀྱ་བདུན་པར་བྱོན། གྱི་ལོ་༡༩༡༠ ལོར་
 ལུ་ཚུ་ཚུན་ཞེས་པའི་མི་ཁྲོན་གྱི་རྒྱ་དམག་གིས་ལྟ་སར་འབྱོར་ཏེ་དགོན་སྡེ་མང་
 བོ་གཏོར་བསྐྱེད་པ་དང་། བོད་མི་འཕོར་ཆེན་དམར་གསོད་བཏང་སྐབས་རྒྱལ་
 དབང་བཙུགས་ལ་ཆེན་པོ་རྒྱ་གར་དུ་ཉེ་གཤམ་ལ་ཕེབས་སྐབས་འདི་བ་རྒྱལ་
 ཚབ་དུ་བསློབ་ཞུགས་གནང་ནས་ལོ་ངོ་བཞི་འི་རིང་གི་དེ་ཁྲིད་ཁྲི་བརྒྱ་དང་། གྱི་ལོ་༡༩༡༩
 ལོར་འབྲུག་གི་ཅིང་ཞི་ནས་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱིར་བོད་དུ་ཕེབས་སྐབས་།
 འདི་བའི་མངོན་རྟེན་ལ་གཞིགས་ཏེ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་དུ་ཐོག་སྤེལ་ཆོ་
 ལོ་གནང་། འདི་བའི་འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆེགས་ལ་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་སྦྱང་བས་
 དཔུང་པར་བྱ།

མཆོད།	དམི་ཞལས་བྱང་ལྡོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་བཤོར།
བྱང་ས་ཡུལ།	མཚོ་ལྡོག་ཆོང་ས་ལྷང་།
བྱང་ས་ཡོ།	ཤར་ཆུ།
བདས་ཡོ།	མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ཡུལ་ས།
ལྱང་བཟོད་མདོར་བཟུང་།	

འདི་བས་གདན་ས་སྐྱེ་འབྱུང་དུ་སློབ་གཉེར་གནང་ནི་མཁས་པར་
 ལྷུང། དགུང་ལོ་སོ་ལྔ་བ་སྟེ་ལོ་ ༡༨༧༧ ལོར་སྐྱེ་འབྱུང་རྒྱུད་ཁྲིར་ཐེབས། ཁོང་
 སྐྱེ་འབྱུང་རྒྱུད་པའི་ཁྲིར་བས་དོན་གཉིས་པ་ཡིན། དེ་གའི་དུས་འཁོར་སློབ་
 དཔོན་དུ་འང་བཞུགས། ཁྲི་ཁྲར་རྒྱུར་ནས་སོག་ཡུལ་པ་རིན་མཉམས་སུ་ཐེབས་
 པ་ཙམ་ལས་ལོ་རྒྱུས་གཞན་མ་རྟེན།

356 མདོ་སྨྱད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ཡོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

མཆན། རྟོ་བྱུང་བསྟན་པའི་ཉི་མ།

འབྲུང་ལྷལ། གཤེར་རྟ།

འབྲུང་ལོ། ༡༥༦༥

འདས་ལོ། ༡༩༣༦

ཆོས་རྒྱུ། ཉིང་མ།

བྱུང་བརྗོད་མདོར་བསྟན།

འདི་བས་རྩ་དཔལ་སྤུལ་ཨོ་རྒྱལ་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་
སོགས་སྟེས་ཆེན་དུ་མའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་མདོ་སྟགས་ལ་མཁས་པར་གྱུར།
གཟུངས་ཀྱི་ནམ་བཤད་དང་། རྒྱུད་མ་དེ་ཡོ་གའི་འབྲེལ་བ། བསྟོད་ཆོགས།
གཏམ་ཆོགས་སོགས་གསུང་འདུམ་པོད་བརྩ་སྟག་ལྷག་བཞུགས།

མཆན། རྩུང་ལྷུང་ཁྱི་རྟ་འདམ་དབྱངས་བྱུང་བསྟན་རྒྱ་མཆོ།

འབྲུངས་ལྷལ། ཆེ་གཞུང་མགོན་ལྷལ།

འབྲུངས་ལོ། ༡༥༦༦

འདས་ལོ། ༡༩༣༤

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

བྱུང་བརྗོད་མདོར་བསྟན།

འདི་བ་ཨ་རོལ་སྟོ་བཟང་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཆོལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཁན་
ཆེན་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོ་དང་། ཨ་རོལ་སྟོ་བཟང་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཆོ། ཞ་
དམན་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན། རྩ་འཛིགས་མེད་བསམ་གཏན་སོགས་
བསྟོད་ཏེ་སྟགས་གཉེར་གནང་སྟེ་མཁས་པར་གྱུར། དགྲང་ལོ་བརྩ་བདུན་པར་

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པར་བཤད། བསྟེན་སྐབ་དང་ཉེན་
བཞེངས་མང་བོ་མཛད། དགོན་ཆེན་གྱི་གདན་རབས་ང་ལྟ་བུར་ཕེབས། མདོ་
སྐད་སེམས་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་མཁྱེན་རྒྱ་ཡངས་པའི་གྲགས་པ་ཆེ། གསུང་
ཚིམ་སྟོམ་གསུམ་ཁ་སྐོང་བསྐལ་བཟང་ལེགས་ལམ་དང་། ཀའི་སྟོ་བཟང་
འབྲིན་ལས་ཀྱི་ནམ་ཐར་ཆེན་མོ་སོགས་པོད་གྲངས་བརྩ་བཞི་ཡོད།

མཆན།	ལྷ་ཁོ་འཛིགས་ཅིད་འབྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོ།
འབྱུངས་ལུལ།	ཀ་དིང་།
འབྱུངས་ལོ།	༡༨༤༤
འདས་ལོ།	༡༩༤༩
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།	

འདི་བ་ལྷ་ཁོ་ལྷ་སར་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོའི་སྐལ་སྐྱུར་ངོས་འཛིན་
གྱིས་ལྷ་བྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཆོས་ཞུགས་ཞུས། དེ་ནས་མདོ་སྐད་སེམས་རིག་
གནས་བཅས་པར་མཁས་གྲགས་རྒྱས་ཤིང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་འདིའི་དབང་
ལུང་མན་ངག་གི་བདག་པོར་གྱུར། པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྱེང་དགུ་བའི་ཡང་སྤྱིད་ངོས་
འཛིན་གྱིས་ཡོངས་འཛིན་མཛད། གསུང་སྟེས་བུ་སྟོབ་ཡང་པཎ་ཆེན་བརྩ་བ་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་མཆོག་དང་། ལྷ་ཁོ་ལྷ་ས་འཛིན་སྟོ་བཟང་མཁས་གྲུབ་
རྒྱ་མཆོ་སོགས་མཁས་དབང་སྟེས་ཆེན་མང་བོ་བྱོན། ནམ་ཐར་ལྷ་ཁོ་ལྷ་ས་
འཛིན་སྟོ་བཟང་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པ་དང་། མཁས་དབང་དམུ་
དགེ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པ་གཉིས་ཡོད།

358 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ཡོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན་།

མཆན། བླ་བྱ་ཞབས་བྱའཕྱི་ཤེས་འཕྲུག་འཛིན་ཉི་མ།
འབྲུགས་ལྟལ། སྒྲིབ་འཁོར་ཉི་འདབས་ན་རིན།
འབྲུགས་ཨོ། ༡༥༤༤
འདས་ཨོ། མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་རྒྱུད་དུས་ནས་གོང་མའི་ཡང་གིད་དུ་རོས་འཛིན་གྱིས་གདན་
སར་བཀོད། གྱི་ལོ་༡༥༤༤ ལོར་སྐྱེ་འབྱུང་རྒྱུད་ཁྲིར་ཕེབས། ཁྲི་རབས་རེ་བྱུག་
པ་ཡིན། འདི་བའི་སྐྱེ་ཁྲིའི་སྐྱེ་ཉི་ལྟགས་བརྗོད་པོད་གཅིག་སྐར་བའི་ནང་
བཞུགས་པ་རྒྱུ་འབྲུག་སྐབས་མེད་པར་གྱུར། དེའི་ཕྱིས་རིགས་པ་སྐྱེ་བ་མཆོ་
བྱུང་རོལ་བའི་སློ་གོས་བྱ་བས་བཅམས་པའི་སྐྱེ་ཁྲིའི་ཉི་ལྟགས་བརྗོད་དཔག་
བསམ་སྒྲོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡལ་འདབ་བདུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡོད་པར་
བཤད་ཀྱང་། དེར་དུས་ཡོད་མེད་ཤེས་མ་ཐུབ།

མཆན། ཟི་ན་སློ་བཟང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ།
འབྲུགས་ལྟལ། སྒོ་མེ་ཉོར་གྱ།
འབྲུགས་ཨོ། ༡༥༤༥
འདས་ཨོ། མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་ཤིང་བཟང་ཆང་དང་སྐྱུག་ཆང་མཆམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བེ་ན་

སྐལ་བཟང་དར་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱལ་སྐྱུར་ངོས་འདོན་གནང་། སྐུ་འབྲུམ་དུ་སྤྱུགས་གཉེར་གནང་སྟེ་མཁའ་པར་གྱུར། ཕྱི་ལོ་ ༡༨༩༩ ལོར་སྐུ་འབྲུམ་རྒྱུད་པའི་ཁྲི་རབས་རེ་བདུན་པར་བཞུགས། འདས་ལོ་མ་ཆེད།

མཆོན།	སྤྱལ་སྐྱུ་སྐལ་བཟང་གྲགས་པ།
འབྲུངས་ཡུལ།	འབྲུམས་རུ་འེ་རབ་འོག
འབྲུངས་ལོ།	༡༨༤༢
འདས་ལོ།	༡༩༡༤
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བཞོན་མདོར་བསྟུས།	

འདི་བ་འབྲུམས་རུ་འེ་ཨ་ལགས་སམ་ངོས་ག་ཏུ་སྐྱེ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟན་གྲགས་རྒྱ་མཆོད་སྤྱལ་སྐྱུ་ཡིན། བཟ་ཤེས་འབྲེལ་དུ་སྤྱུགས་གཉེར་གྱིས་མཁའ་པར་གྱུར། འབྲུམས་རུ་འེ་དགོན་དུ་ཆོས་ཐོག་མང་པོ་བཞུགས་ཤིང་། ཁྲི་གའི་གོང་བ་གྲ་ཆང་གི་ཁྲིར་ཡང་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱུངས།

མཆོན།	ཉང་ཆོང་འདིགས་མེད་འབྲིན་ལས།
འབྲུངས་ཡུལ།	གིས་ཆོང་ལྷ་རི་མགུལ།
འབྲུངས་ལོ།	༡༨༤༢
འདས་ལོ།	༡༩༡༤
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བ་ཉང་མགོན་པོ་སྐུ་ཕྱེང་བཅུ་བཞི་བ་ཡིན་ཟེར། གོང་མ་བཅུ་གསུམ་པ་ཉང་སློབ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་ཙཱ་ནེ་ནས་འབྱུངས་ཤིང་། བཅུ་གཉིས་པ་ལོ་ཙཱ་བས་ཆེན་ནས་འབྱུངས་པ་སྟོད་པ་ཅིང་བས་ཉང་སྐྱོན་ཐོགས། བཅུ་གཅིག་པ་ཉང་དཀོན་མཆོག་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོན། འབེན་མགོན་པོ་ཆོ་བཏན་བྱ་བའི་བྱིས་དུ་འབྱུངས་པར་བཤད་ཀྱང་རེ་རེའི་ལོ་རྒྱུས་མ་རྟོལ།

མཆན། འདིགས་མེད་རིག་པའི་ཤེས་རབ།

འབྱུངས་ལུལ། ར་བ།

འབྱུངས་ལོ། ༡༥༦༥

འདས་ལོ། ༡༩༣༥

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བ་ཁྱུ་དགེ་གདན་སྤྱི་སྐུ་ཕྱེང་གཉིས་པ་ཡིན་ཟེར། བཟ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཐུགས་གཉེར་གནང་། མདོད་དགེ་སྐར་རྟེང་གི་སྤྱི་ལོ་གསུམ་དང་། བཟ་ཤིས་འབྲིལ་སྐད་རྒྱུད་གྲ་ཚང་གི་སྤྱིར་ཡང་བཞུགས། ཁྱུ་དགེ་དགོན་དུ་རྟོན་གསུམ་མང་དུ་སྦྱོར་འཇགས་མཛད།

མཆན། དགེ་འདུན་བྱང་ཚུབ་བསྟན་པའི་ཉི་མ།

འབྲུངས་ལུལ། གཡེར་མོ་ཐང་སྐྱང་ཆེན་ར་སྒྲིབ།

འབྲུངས་ལོ། ༡༨༤༩

འདས་ལོ། མི་གསལ།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བའི་སྐུ་ཐོང་གི་མཆན་ཡོངས་གྲགས་ལ་ཚུ་དཀར་ཞབས་བྱང་
 ཟེར། ཁོང་གིས་སྐུ་འབུམ་དུ་སྐུ་འབུམ་རབ་འབུམས་པ་ཡེ་ཤེས་དགེ་ལེགས་
 དང་། ཤིང་བཟའ་ཚང་དང་། ཀུན་སྐངས་རི་ཁྲོད་པ་འཇམ་དབྱངས་ཚུལ་
 གླིམས་སོགས་བསྟེན་ཏེ་མཁས་པར་གྱུར། དགྲང་ལོ་ཉེར་བཞིའི་སྟེང་དེ་གའི་
 རྒྱུད་གྲུའི་ཁྲི་རབས་རེ་བརྒྱད་པར་བཞུགས། སྐུ་གྲུའི་སྟོབ་དཔོན་གྲང་མཛད།
 འདས་ལོ་མི་གསལ།

མཆན། དག་ལྱང་ཞབས་བྱང་དགེ་འབྲུན་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ།

འབྲུངས་ལུལ། སྐུ་འབུམ་ཆེ་ལྷ།

འབྲུངས་ལོ། ༡༨༤༩

འདས་ལོ། མི་གསལ།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བས་སྐུ་འབུམ་མཆན་སྟོགས་མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་བསྟན་པའི་
 ཉི་མ་དང་། ཞབས་བྱང་རི་ཁྲོད་པ་འཇམ་དབྱངས་ཚུལ་གླིམས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་
 བསྟེན་ཏེ་གཞུང་ལུགས་ལ་སྦྱངས་པས་མཁས་པར་གྱུར། དགྲང་ལོ་ཉེར་བདུན་

362 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

པ་ཤིང་ལུག་རྟེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༤༧༥ ལོར་སྐུ་འབུམ་རྒྱུད་གྲུའི་ཁྱི་རབས་དོན་གཅིག་པར་
བཞུགས། ཏུས་འཁོར་ཁྱི་རབས་སོ་གསུམ་པར་ཡང་བཞུགས། ཏུས་འཁོར་
སློབ་ཀྱང་མཛད། འདས་ལོ་གསལ་བའི་ཡིག་ཆ་མ་རྟེན།

མཆན།	ཙོ་ཞེ་ཡེ་ཤེས་རྩུལ་ཁྱིམ་ས་རྒྱ་མཆོ།
འབྲུངས་ལྱལ།	མཆོ་སྤྱན་ཆིང་ཉེ་ཐང་མངའ་ཞབས།
འབྲུངས་ལོ།	༡༤༦༧
འདས་ལོ།	མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།	

འདི་བ་དགྲུང་ལོ་གསུམ་པར་དབུས་གཙང་དུ་ཁྱིད་དེ་དགའ་ལྡན་ཁྱི་
རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་སྤྱོད་གིས་གོང་མའི་ཡང་གྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་མཛད། བཅུ་
བཞི་བར་སྐུ་འབུམ་དུ་གདན་སར་བཀོད་དེ་མཆོ་སྤྱན་དགའ་བཅུ་སྐལ་བཟང་
ཆོས་གྲགས་དང་། ཞུ་དམར་དགེ་འདུན་བཞུན་འཛིན་སོགས་བཞེན་ཉེ་མདོ་
སྐགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་སྦྱངས་པས་མཁས་པར་གྱུར། སྐུ་འབུམ་སྐྱེན་ཁྱི་རབས་བརྒྱད་
པ་དང་། ཁྱི་ཆེན་དོན་བཞི་བ་བཅས་གནང་། འདི་བ་ཙོ་ཞེ་ཞབས་དྲུང་བསྐལ་
བཟང་བཞུན་འཛིན་ཀྱི་སྐུ་སྤྱོད་ཨོ་ཡིན་སྟེ། ཙོ་ཞེ་ཞབས་དྲུང་བསྐལ་བཟང་
བཞུན་པ་དང་འདི་གཉིས་ལ་ཙོ་ཞེ་སོགས་དོན་མ་རྟེན།

མཆན།	བྱ་འབྲུར་ལུན་ཆོགས་དབང་རྒྱལ།
------	-----------------------------

འབྲུངས་ཡུལ། ར་བ་སྒྲུང་ཞིག

འབྲུངས་ལོ། ༡༨༢༩

ཚིག་རྒྱུད། རོན།

འདས་ལོ། ༡༩༥༥

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་ཐོན་ལུགས་ལ་སྦྱངས་ཏེ་མཁས་པར་གྱུར། ཕྱི་ལོ་༡༩༡༩ ལོར་
མཁས་སྦྱང་དགོན་པའི་དགོན་གནས་སྤོས་ཏེ་གསར་བཞེངས་མངོན་པ་དང་།
དགོན་མིང་ལ་གསང་ཆེན་སྤོས་གྲོལ་བདེ་ཆེན་སྤིང་བཏགས།

མཚན། ལ་བཞི་ཞབས་དྲུང་སློབ་ཐབས་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན།

འབྲུངས་ཡུལ། སྦྱང་འཁོར་ཆ་གན་ལོ་སྤུ།

འབྲུངས་ལོ། ༡༨༢༠

འདས་ལོ། མི་གསལ།

ཚིག་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བའི་སྐྱེ་གོང་མ་སྐྱེ་འབྲུམ་ནས་དབྱས་སུ་ཕེབས་ཏེ་སློབ་གཉེར་ཡང་
ཆེར་སོན། རི་སྤོད་ཀྱང་འབྲིམས། རྩེ་བ་གཞུང་གིས་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆའི་
ཞབས་བརྟན་དུ་སྤོ་མནན་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་བསྐྱུར་བཞེན་མངོན་པས།
གཞུང་ས་ནས་གཟེངས་ཐོབ་བསྐྱུལ། ལོ་ངོ་བརྒྱ་གཉིས་རིང་སྐྱེ་འབྲུམ་རྒྱུད་
པའི་སྐྱེ་མ་དབྱ་མངོན། དེའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་འདི་བ་སྤྲེ། མཚན་སྤོགས་མཁན་ཆེན་
དང་། ཤིང་བཟང་ཚང་སོགས་བསྟེན་ནས་གཞུང་ཆེན་ལ་སྦྱངས། དགུང་ལོ་

364 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

ཉེར་བཞི་བར་དུས་འཁོར་ཁྲི་རབས་སོ་དྲུག་པ་དང་། དགྲང་ལོ་སོ་གསུམ་པར་
རྒྱད་པའི་ཁྲི་རབས་དོན་ལྡན་བ་སོགས་གནང་། འདས་ལོ་མ་རྟེན།

མཆན།	ལྷོ་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ།
འབྲུངས་ལུང།	སློ་མེ་ཏོར་ཀླ།
འབྲུངས་ལོ།	༡༥༥༠
འདས་ལོ།	༡༩༠༩
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།	

འདི་བ་སྐུ་འབྱུང་ཨ་ཀྲ་སྐུ་ཕྱེད་ལྔ་བ་ཡིན། སྐུ་འབྱུང་དུ་མདོ་སྨད་གས་
གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། རྒྱ་ནག་དུ་ཕེབས་ཏེ་གོང་མས་
བསྟུགས་གཟིགས་ཆེ་བར་བཤད། ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་གསལ་མ་རག

མཆན།	ཙོ་ཉེ་ལྷ་ཨ་ལྷོ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིན།
འབྲུངས་ལུང།	ཙོ་ཉེ་ཆོས་དཔལ།
འབྲུངས་ལོ།	༡༥༥༠
འདས་ལོ།	༡༩༣༣
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།	

འདི་བ་ཆུང་དུས་ཀྱན་མཁྱེན་ཡབ་སྐུ་ལ་གདུགས་ཏེ་བཟྱ་ཤིས་འབྱེལ་

དུ་མདོ་སྨད་རིག་གནས་དང་བཅས་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། པཎ་ཆེན་ཆོས་
 ཀྱི་ཉི་མས་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོར་གདན་འདྲེན་གྱིས་འཆད་ཉན་སྤེལ། དེ་སྐབས་
 རྒྱལ་དབང་བཙུགས་པའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་ནོར་སྤིང་དུ་དགེ་བཤེས་
 ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོར་སྤྱད་འགྲུལ་ལ་གདན་དྲངས། བཀའ་འཁྱུར་དཀར་ཆག་
 གསར་སྤྱི་གཙུག་བཞིན་པའི་ལུང་འདས། གཙང་དུ་ཀུན་མཁྱེན་ཡིག་ཆ་
 ཚུགས་པ་ལ་བར་ཆད་རིམ་བཞུད་བྱང་སྟབས་འདི་བ་སོགས་དགེ་བཤེས་དུག་
 སླ་བྲང་ནས་སློབ་གཉེར་བའི་མིང་སོག་ནས་གཙང་དུ་གདན་དྲངས། འགའ་
 ཞིག་གིས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དགོངས་ཡིན་ཁྲལ་གྱིས་ནོར་སྤིང་དུ་བསྐྱོངས་ཏེ་
 འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་ཅིང་། དགེ་བཤེས་ཤེར་རྒྱལ་པར་མི་ཁ་རྒྱུང་བསྐྱུར་བྱས་
 ཚུལ་སོགས་ཉེ་རབས་ཀྱི་བྱང་བ་དེ་དག་གསལ་བོར་ཤེས་མཁན་གྱི་གྲ་ཆུན་ད་
 ལྟའང་གདན་ས་ཁག་དུ་ཡོད་ཟེར། ཁོང་གི་གསུང་ཚུལ་ཟབ་དོན་དབྱངས་སུ་
 གྱུར་བ་འཕྲོ་འདྲའི་སྒྱུ་དབྱངས་སོགས་པོད་འབྲིང་གཅིག་ཡོད།

མཆན།	བཟང་ལོ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ།
འབྲངས་ལུང་།	རིབ་གོང་ཉང་།
འབྲངས་ལོ།	༡༨༧༡
འདས་ལོ།	༡༩༣༩
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ཕྱགས།
རྒྱུ་རྒྱུ་མདོར་བསྒྲུས།	
	འདི་བས་རོང་བའི་དགོན་ཆེན་དུ་སྤྱགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར།
	མན་རྒྱ་གོང་མས་ནོ་མོན་དན་གྱི་གོ་ས་དང་ཆོ་ལོ་སུལ། བེ་ཅིན་དུ་དགའ་ལྡན་

བྱིན་ཆགས་སྤིང་གི་མཁན་པོར་བཞུགས། བཅ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་མཁན་པོའི་
གོ་ས་གནང་། བན་ཏེ་པོ་ཏ་ལ་དང་། རི་བོ་ཆེ་ལྷ་སོགས་སུ་ཕེབས་ཤིང་། ཡོང་
ནོ་ཀྱང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྗེ་ཙོང་ཁ་བའི་སྐུ་བརྙན་ཁྲི་ཞེ་གསུམ་ཅན་
བཞེངས། ཁོང་ནི་ཆུ་མིག་རྫོང་གི་སྐུ་ཕྱེང་དུག་པ་ཡིན་པར་བཤད།

མཆན།	གཡུ་ཁོག་བྱ་བལ་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ།
འབྱུངས་ལུལ།	མདོ་སྨད་གཡུ་ཁོག་
འབྱུངས་ལོ།	༡༥༥༣
འདས་ལོ།	༡༧༥༣
ཆོས་རྒྱུ།	རྟིང་མ།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།	

འདི་བ་ཆུང་དུས་ནས་ཏོར་སྤྲ་གཞན་པན་འོད་ཟེར་ལས་འབྲི་སྟོག་ལ་
སྦྱངས། བརྩ་གཉིས་པར་གསེར་སྨྲ་དུ་ལྷ་ཆེ་གྱང་ཁང་དུ་སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་
དཔལ་ལྷན་མཇུག། ལྷ་བ་རོ་སྨྲ་དུ་པས་ཏོགས་པའི་རང་ཞལ་མཇུག་ཟེར།
གསེར་སྟོད་དུ་ལྷགས་ཀོང་གཏེར་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྐར་དུ་བཅར། དེས་ཨ་འདྲོམས་
འབྲུག་པའི་རྩེ་མངགས། དེ་ལས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལྷ་བ་རོ་འཕྲོད། གསེར་སྨྲ་
དུ་དཔེན་གནས་བསྟེན་ཏེ་དཀའ་བ་སྦྱང། སྤྲ་མའི་ལུང་བསྟན་ལྷར་གསེར་སྨྲ་
ཡག་ཨེ་སྨྲ་དུ་ཆོས་སྐར་བཏབ་ནས་སྐུ་ཆེ་མིལ་པོར་བཞུགས། བྱང་མགོ་ལོག་
ནས་སྨྲ་དུ་རྒྱ་ནག་གི་བར་གྱི་སློབ་ཆོགས་འདུས། རྩ་སྐྱོར་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་
སོགས་ཞལ་སློབ་གྲགས་ཅན་མང་པོ་འདུས། དགྲང་གྲངས་༥༡ པར་འདས།

མཆན། ལྷ་མོ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་ཨོར་བྱ།
 འབྲུངས་ཡུལ། རྩ་བཟང་རྩ་ལོ་བཟང་།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༥༥༩
 འདས་ལོ། ༡༩༥༥
 ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་ཨདོར་བསྟན།

འདི་བ་ལྷ་མོ་ཞབས་རྒྱུ་སྤེང་བདུན་པ་ཡིན། མན་རྩའི་གོང་མ་
 བཀྲང་ཞེས་དང་རྒྱལ་མོ་ཉི་ཁེ་གཞིས་མངལ་ཏེ་ཉི་ཁེས་དུ་ཐོག་ཐུའི་ཐམ་ཀ་ཡིག་
 རིགས་བཞི་ལྟན་སྤུལ་བ་སོགས་ནམ་ཐར་ཞིབ་རྒྱས་གཞན་ལས་ཤེས་བར་བྱོས།

མཆན། རྩོ་བཟང་དགེ་འདུན་བསྟན་པ་རིན་ཆེན།
 འབྲུངས་ཡུལ། རྩ་བྱུང་རྩོ་སྤྱངས།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༥༥༩
 འདས་ལོ། མི་གསལ།
 ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་ཨདོར་བསྟན།

འདི་བ་རྩོ་འབྲུམ་རྒྱུད་པའི་ཁྱི་རབས་བཅུ་དགུ་བ་དང་སོ་གསུམ་པར་
 བཞུགས་མཁན་ཨན་འངའ་སུ་ཞབས་རྒྱུ་སྤེང་བཟང་ཀུན་དགའ་རྩོ་སྤེང་
 གསུམ་པ་ཡིན། རྩོ་འབྲུམ་དུ་ཤིང་བཟང་ཚང་དང་། ཞུ་དམར་དགེ་འདུན་
 བསྟན་འཛིན་སོགས་བསྟན་ཏེ་ཐུགས་གཞིར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། དེ་གའི་
 སྐབས་ཀྱི་ཁྱི་རབས་རྒྱུ་རྩུ་བར་བཞུགས་ཤིང་། མཆོ་སྟོན་དང་སོག་ཡུལ་ཁལ་

368 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

ཁ་སྤྱོདས་སུ་མངོད་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེར་རྒྱས། དེའི་ཕྱིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བའི་ཡིག་
ཆ་མ་རྟོད།

མཆན། བཟ་གིས་མཁན་ཆེན་སྒྲིན་པ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ།

འབྲུངས་ལུལ། སྐུ་འབྲུམ་ཟི་ནའི་ལོར་ཆང་།

འབྲུངས་ལོ། ༡༩༥༤

འདས་ལོ། ༡༩༠༣

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བ་སྐུ་འབྲུམ་སྤན་ཁྲི་བཙོ་བརྒྱད་པ་བཟ་གིས་དགེ་བཤེས་ངག་
དབང་འཇམ་དབྱངས་སྐུ་ཤེང་གསུམ་པ་ཡིན། ཤིང་བཟའ་རིན་པོ་ཆེས་ཡེ་ཤེས་
མཁས་གྲུབ་ཉི་མའི་སྤུལ་སྐུར་ཐག་བཅད། སྐུ་འབྲུམ་དུ་སློབ་གཉེར་གནང་སྟེ་
མཁས་པར་རྒྱུར། སྐུ་འབྲུམ་རྒྱུད་ཁྲི་ང་གསུམ་པ་དང་། དབྱང་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་
པར་ཆོགས་ཆེན་ཁྲི་རབས་དོན་བདུན་པར་ཤེབས། དེའི་ཕྱིས་ཀྱི་མངོད་ནམ་
མ་རག

མཆན། ཉ་ཀྱུ་ཞབས་བྱུང་བམོད་ནམས་དར་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ།

འབྲུངས་ལུལ། སྐུ་འབྲུམ་ཞིང་སྦྱོང་།

འབྲུངས་ལོ། ༡༩༥༥

འདས་ལོ། མི་གསལ།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྒྱུད་མདོར་བསྟན།

འདི་བ་ཉ་ཀྱུ་དགེ་བཤེས་རྒྱལ་མཆན་ནོར་བུ་སྐྱེ་ཐེང་གསུམ་པ་ཡིན།
གསེར་ཏོག་སློབ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། བྱུང་ཀྱུ་རབ་འབྱམས་པ་སློབ་
བཟང་བསྟན་འཛིན་སོགས་བསྟན་ཏེ་མདོ་སྐད་ལོངས་སྤྱོད་གསལ་མཁས་
པར་སྦྱངས། དགྲུང་ལོ་ཉེར་བཞི་བ་སྟེ་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་དེ་གའི་རྒྱུད་ཁྲི་དོན་
གསུམ་པར་ཐེབས། གསུང་ཚོམ་ཐོར་བུ་འགའ་རེ་འང་ཡོད་འདུག་ཀྱང་མཛད་
ནམ་ཞིབ་གསལ་མ་རག།

མཆན། དགྲུ་རྫོང་ཨོ་རྒྱན་འཛིན་སྐུ་བཟང་ཆོས་དབྱིངས་ནོ་རྟེ།

འབྲུངས་ལྟུང་། གཙན་ཆའི་དགྲུ་རྫོང་།

འབྲུངས་ལོ། ༡༩༢༥

འདས་ལོ། ༡༩༩༩

ཆོས་རྒྱུད། རྟོང་མ།

ཟུར་བརྒྱུད་མདོར་བསྟན།

འདི་བ་བཙན་པོ་ཁྲི་སྤང་ལྷུ་བཙན་གྱི་དམག་རྒྱུད་དགྲུ་རྫོང་རུ་
འཇགས་ཆང་དུ་འབྲུངས། ཟ࿳་ལོ་༡༩༢༢ ལོར་སྐྱེ་གོང་མ་སྐྱ་ཆོགས་རང་བྱོལ་
གྱི་ཡང་སྤྱིད་དུ་ངོས་འཛིན་མཛད། ཟ࿳་ལོ་༡༩༩༡ ལོར་ཨན་རྒྱུང་གནམ་རྫོང་
དུ་གདན་སར་བཀོད། སྐྱེ་ཕྱིར་ཞབས་དཀར་སྐུ་སྐྱེ་དང་། དབུས་ནོ་བྲག་
མཁན་པོ། ཞུ་དམར་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་སོགས་བསྟན་ནམ་ཆོས་རིག་
ལ་སྦྱངས་བཙོན་མཛད་དེ་མཁས་པར་གྱུར། ལྷ་སར་ཐེབས་སྐབས་གཞུང་ས་

ནས་མི་ལིང་(ཕྱི་སྤྱིང་)གི་དམག་བསྐྱོག་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་བབ་པ་ལྟར་
 ཡུར་བའི་སློ་ནས་རྒྱལ་འབྲུམ་མཆོད་རྟེན་འོག་དུ་དག་གོན་རྒྱག་སྐབས་ས་
 གཡེས་པ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་མཆན་ཐོན་ཟེར། རྒྱལ་ཆབ་དེ་མོ་བའི་བཀའ་ལྟར་
 བྱལ་འདུག་དག་བསྐྱལ་གྱིས་མི་ལིང་གི་དམག་འཐབ་ལས་རྒྱལ་བའི་ལས་སྦྱོར་
 མངོན། ཅེ་གོད་གཉིས་ཀྱིས་བདག་རྒྱུན་གནང་། རྒྱལ་དབང་བརྒྱ་གསུམ་
 དགོངས་གཞི་ལྟར་མན་རྩའི་གོང་མ་བཀའ་ཁྲུས་ཀྱི་དོ་ཐོག་སྤྱི་ཚེ་ལོ་གནང་།
 མ་ལྟོ་བྱང་གི་དཔེ་གནས་མང་བོར་སྦྱབ་པ་མངོན། འདྲུ་མི་པམ་དང་སྡེ་དགེ་
 རྒྱལ་བོ་དང་ཡང་ནང་མའི་འབྲེལ་ལམ་ཟབ། རེབ་གོང་དང་ཁྲི་ཀ་སོགས་ཀྱི་
 རྒྱ་བོད་སྡེ་གཟུར་མང་མང་བོ་བསྐྱུམས། ཞེ་གསུམ་པ་སྤྱི་ལོ་༡༧༡༥ ལོར་མ་ལུ་
 སྤང་གི་དམག་མི་བརྒྱ་གཉིས་དང་ལྟན་དུ། དེ་ཅིན་སོགས་སུ་བསྐྱོད་དེ་སྐབས་
 དེའི་ཕེད་བྱང་སྤྱི་གཞུང་གི་སྒྲགས་ཆས་བཟོ་བྱ་དང་། སྤྱན་ཁང་། སློབ་གྲ་
 སོགས་སུ་ཆན་རིག་ལག་རྩལ་དང་། གསེར་འཁྱར་གྱི་ཕྱི་མན་དག་སོགས་
 སྦྱངས། ཅན་ཅིན་དུ་བྱག་རོགས་དཔོན་སྤྱག་ལྟ་འབྲུག་དང་། དགྲ་རོང་སྤ་
 བཀ། དག་ཆོས་སྤྱི་འཁོར་ཞབས་ཁྲུ་ནམས་ཀྱིས། ཟངས་དཔར་དང་། ཞན་
 དཔར། རྫོང་དཔར། ཤིང་དཔར་སོགས་དཔར་སྤྱན་གྱི་ལག་རྩལ་སྦྱངས། ཕྱིས་
 དེ་དབྱང་སྤྱི་གཞུང་གི་ཆབ་བྱས་ཏེ་དབྱས་སུ་རྒྱ་བོད་ཞི་མོལ་བྱེད་དུ་ཕེབས་
 ཏེ་སྤྱི་དག་མི་དག་སློར་ཞིག་གསེར་འཁྱར་ཕྱི་མན་ལག་རྩལ་སོགས་བསྐྱབས། དགེ་
 བཤེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོད་དང་སྤྱི་སྤྱན་མཁུན་རབ་ལོར་དུ་སོགས་དང་འབྲེལ་
 ལམ་ཟབ། ང་བརྒྱད་པར་འདས། བརྒྱམས་ཆོས་མཁའ་འགྲོའི་གསོལ་འདེབས་
 རོ་རྩའི་འཕྲོལ་སྤྱི་དང་། མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཐིག་ཅ། ཅེས་གཞུང་དཔྱད་
 ལྟན་མཁས་པའི་མགྲུལ་རྒྱ། ཀ་ཁ་རྒྱས་པ་བྱིས་པ་འདུག་པའི་སྦྱོད་ཆལ་
 སོགས་གང་འཆམ་ཡོད་འདུག

མཆན། ངག་དབང་སྒོ་བཟང་ཚྭ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་མཁས་པ།
 འབྲུངས་ལྟུང་། སྒྱུ་འབྲུམ་བྱུག་རྒྱུ་ལྟ་བུ།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༥༥
 འདས་ལོ། མི་གསལ།
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལྷན།
 ཟུར་བརྒྱུད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་ཡང་ཀྱུ་ལྷ་རམས་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་དར་བ་སྟེ། སྐབས་དེར་
 དབུས་ཀྱི་གདན་ས་ཁག་ཏུ་སྒོ་མང་ཆོས་དར་བ་དང་། སེ་ར་ཆོས་དར་བ་ཞེས་
 ཆོས་དར་གྲགས་ཆེན་གཉིས་ལྷན་པའི་ཕྱི་མའི་སྤྱུ་ལ་སྒྱུ་ཡིན། མདོ་དབུས་གཉིས་
 སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་གྲགས་ཆེ། དགྲུང་ལོ་ཉེར་དྲུག་སྟེ་ཟ࿳་ལོ་༡༩༠༠
 ལོར་སྒྱུ་འབྲུམ་རྒྱུད་པའི་ཁྱིམ་བས་དོན་བཞི་བར་བཞུགས། དེའི་ཕྱིས་ཀྱི་མཛད་
 རྒྱུ་མ་རག

མཆན། དཔོན་ཀྱུ་ལ་ཆེན་སྒོ་བཟང་དགེ་ལྱུག་རྒྱུ་མཆོ།
 འབྲུངས་ལྟུང་། ཏུ་དན་སྒྱུང་ཆེ།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༥༥
 འདས་ལོ། ༡༩༥༤
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལྷན།
 ཟུར་བརྒྱུད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་སྒྱུང་ཆེ་སྒྱུ་ཐེང་དགྲུ་བ་ཡིན། མི་རོ་གསར་བ་ཞིག་ལས་མཆོག་
 གི་དངོས་ཀྱི་བ་བསྟེན་ཟེར། ཟ࿳་ལོ་༡༩༥༥ ལོར་སྒྱུང་ཆེ་དབུ་ལོ་ལས་འབྲི་སྟོག་

372 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁའ་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན་།

དང་འདོན་ཆོག་སྦྱངས། མཚང་མིང་ལ་བན་དེ་སྦྱ་དང་དུ་འབོད་པ་བྱང་།
བྱད་མེད་ཅིག་ཞེས་སྦྱོར་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པས་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་མགོ་
བཅམས། དབུ་ལོ་དང་ལྷན་དུ་དབུས་སུ་ཕེབས། བཙོ་བརྒྱད་པར་ཨ་རིག་
ཡོང་བྱལ་སློབ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་བཞེས། ཉུང་མར་དགེ་
འདུན་བསྟན་འཛིན་ལས་དབང་ལུང་མན་ངག་མང་བོ་གསན། བྲི་ཀ་སོགས་
མདོ་སྨད་སྟོབྱ་བྱང་དུ་མཛད་འཕྲིན་བསྦྱངས། སྤྱི་ལོ་༡༧༥༤ ལོར་རྒྱས་བཙོན་
ཁང་དུ་བརྟུག་ནས་འདས། མདོན་ཤེས་དང་གྲུབ་རྟགས་སློབ་མི་འཆུན་པ་
མང་བོ་ཡོད་ཟེར།

མཚན།	གྲོ་ཚང་བྲག་མཁན་ཆེན་སློབ་བཟང་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།
འབྱུངས་ལུང།	གྲོ་ཚང་དབྱེས་ལེགས།
འབྱུངས་ལོ།	༡༥༥༦
འདས་ལོ།	མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།	

འདི་བ་གྲོ་ཚང་གོ་ཏམ་སྟེ་འདེབས་པོ་གྲུབ་ཆེན་སྐང་དཀར་བ་སངས་
རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་དཔོན་པོ་དཔལ་འབྱོར་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྟེ་རྒྱུད་ཡིན། གོང་
མ་དེ་ཉིད་དགོན་ལུང་དུ་བཞུགས་པས་བྲག་ཚང་སོགས། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་
དབྱངས་བཞད་པ་དང་། སྦྱ་གཞོགས་ཨ་རོལ་སོགས་ཀྱིས་གྲོ་ཚང་བྲག་སྐལ་
བཟང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱལ་སྦྱར་ཐག་བཅད། གཞུང་ལུགས་མང་བོར་
སྦྱངས་ཏེ་མཁའ་པར་གྱུར། སྦྱ་འབུམ་ཆོགས་ཆེན་ཁྲི་རབས་དོན་དུག་པར་

བཞུགས། དེའི་ཕྱིས་ཀྱི་མཛད་ནམ་མ་རྟེན།

མཆན།	ཁྱི་རྒྱལ་གྱི་བཟང་དཔལ་ལྡན་སེང་གི
འབྲུངས་ལུལ།	གིས་ཆང་ལྷ་རི་འགྲུལ།
འབྲུངས་ལོ།	༡༥༥༥
འདས་ལོ།	༡༩༠༩
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།	

འདི་བ་ཁྱི་ཆེན་རྒྱལ་སེང་རྒྱ་ཕྱེང་བཞི་བ་ཡིན། མདོ་དབུས་གཞིས་སུ་
ཐུགས་གཞིར་གནང་། རྒྱལ་དབང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོས་གཟེངས་བསྟོད་ཀྱི་
ཆོ་ལོ་དང་། དབུས་ཀྱི་གདན་ས་གསུམ་གང་དུ་ཐེབས་ཀྱང་ཆེབས་པ་བཞེས་
ཆོག་པའི་བཀའ་ཤོག་བསྩལ། གསུང་ཚམ་པོད་གཅིག་ཡོད། ཡིག་ཆ་ལ་ལར་
འབྲུངས་ལུལ་འཕོ་རར་བཤད་པའང་སྤང་བས་ཞིབ་གསལ་མ་དེས།

མཆན།	མགོན་ཀྲུ་གློ་བཟང་རྩེ་ལ་ཁྱི་མས་རྒྱ་མཆོ།
འབྲུངས་ལུལ།	སྒོ་མི་ཨར་སྟོང་ལྷོ་བ།
འབྲུངས་ལོ།	༡༥༥༥
འདས་ལོ།	མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།	

འདི་བ་མགོན་ཀྱང་སྒོ་བཟང་ཚུལ་སྤྲིམས་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱལ་སྤྱོད་ཡིན།
གསེར་ཏོག་སྤྱོད་འབུམ་གདན་རབས་སུ་མགོན་ཀྱང་སྤྱོད་ཐེང་ནམས་སྒོ་མེ་གྲགས་
པ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་རྒྱ་དུ་བཤད། མཚོད་ཉེན་སྤྱོད་ཏོག་དུ་གདན་སར་བཤོད།
མདོ་དབུས་གཉིས་སུ་སྤྲུགས་གཉེར་གནང་སྟེ་མཁས་པར་གྱུར། སྤྱོད་འབུམ་
དགོན་པའི་སྤྱོད་རབས་དོན་ལྡན་བར་བཞུགས། སྤྱོད་རྒྱུ་ནས་དབུས་གཙང་དུ་
སྤྱོད་གཉེར་ལ་ཐེབས། དེ་དུས་དགྲུང་གངས་ཉེར་ལྡན་ཡིན། དེའི་ཕྱིས་ཀྱི་ནམ་
ཐར་མ་རྟེན།

མཚན།	སྤྲུགས་ས་དགེ་བཤེས་འཇམ་དབྱངས་དོན་ཡོད།
འབྲུངས་ལུལ།	ཏོག་དུ་སྤྲུགས་ས།
འབྲུངས་ལོ།	༡༥༥༤
འདས་ལོ།	༡༧༥༧
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བཞེད་མདོར་བསྟུན།	

འདི་བ་མཚོ་སྤོན་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་པལ་མོ་ཆེར་དབང་བཀའ་ཆོས་
ཀྱི་འབྲེལ་བ་འདུག་ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བོ་མ་རྟེན། ཡོངས་གྲགས་སྤྲུགས་ས་
དགེ་བཤེས་ཆང་ཟེར། རྒྱ་རྒྱུ་དགོན་དུ་སྤྲུགས་གཉེར་གནང་། དཔེན་གནས་
བཀའ་ཤིས་རྫོང་ངམ་སྤྲུགས་སའི་མཚམས་སྤོག་གོང་མ་ཟེར་བ་བཏབ། གསུང་
ཚོམ་སྐལ་ལྡན་རི་ཆོས་སོགས་མགྱུར་མ་དང་། སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྤོར་
སོགས་མང་དུ་བཞུགས་རབས་ཟེར།

མཆན། དགོ་ལེགས་རབ་བརྟན་རྒྱལ་མཆན།
 འབྲུངས་ཡུལ། གཙན་ཆའི་སྒྲུང་ར།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༨༢༧
 འདས་ལོ། ༡༨༥༣
 ཆོས་རྒྱུད། དགོ་ཕུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བའི་མཆན་ཡོངས་གྲགས་ཨ་ལགས་སྐ་ཆ་ཆང་ཟེར། རྒྱུང་དུས་
 ལཱ་མོ་བདེ་ཆེན་དུ་ཆོས་ཁྱུགས་བྱས། ཕྱིས་སྤྱི་བཟང་བཟུངས་འབྲེལ་དུ་སྤྱུགས་
 གཉེར་གནང་ཞིང་། རྫོང་སྤྱི་མེས་རབ་རྒྱུ་མཆོ་དང་ལྷན་དུ་དབུས་སུ་ཕེབས།
 ལྷ་རམས་པ་ཐོན་རྗེས་སྤྱི་ཆར་དགོ་ཆུན་དུ་ཕེབས་ཏེ་འཆད་ཉན་རྒྱས་པར་བྱས།
 སྤྱི་ལོ་༡༨༩༢ ལོར་ས་ཉའི་དཔོན་ངག་དབང་ཞེས་པས་ས་ཉའི་ར་ཆོལ་ལ་བཞིན་
 ཡན་ནས་བྲག་ནག་ཟངས་ལུང་མན་དགོན་སར་ཕུལ་ཏེ་ཁ་ཆེ་ལྷ་སྤྱི་སྤྱི་མེས་
 དམར་གསོད་བཏང་བའི་ཡུལ་མི་ཕོ་མོ་བརྒྱུད་རུའི་དགོ་ཆར་སྐ་ཆ་དགོན་
 དགའ་ལྷན་བཤད་སླུབ་དར་རྒྱས་སྤིང་བཏབ།

མཆན། རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤྱན་དྲགས་རྒྱལ་མཆོ།
 འབྲུངས་ཡུལ། འབྲུམས་རུ་ར་རྫི་ཆོ་བ།
 འབྲུངས་ལོ། མི་གསལ།
 འདས་ལོ། ༡༨༩༩
 ཆོས་རྒྱུད། དགོ་ཕུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

376 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

འདི་བ་ལཱ་མོ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཁྲིར་བཞུགས། ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་པའི་
བཀའ་ལུང་ལྟར་འབྲམ་རུའི་དགོན་བདག་མཛད་ཅིང་། ཞབས་དཀར་བའི་
བཞུགས་གནས་ཐོ་ནོ་ཅི་མཆོམས་ཁང་ཟེར་བ་ལ་གཞི་བྱས་ནས་འབྲམས་རུ་
གྱུར་དགོན་ཁང་དགོན་དུ་བསྒྱུར། མན་རུའི་གོང་མ་ཞན་མིན་གྱི་ལོ་བཅུ་
གཅིག་པ་སྟེ་ལོ་༡༥༩༡ ལོར་ཇ་སག་རྒྱ་མའི་ཆོ་ལོ་དང་ཐམ་ཀ་ཐོབ། སྐྱ་ཐེང་
རིམ་བྱོན་ལ་འབྲམས་རུ་ཨ་ལགས་དང་ཇ་སག་རྒྱ་མའང་ཟེར། འབྲུངས་
ལོ་མ་རྟེན།

མཆོན།	བཀད་སྐྱབ་བསྟན་འཛིན་ནམ་རྒྱལ།
འབྲུངས་ལྟལ།	སྐྱ་འབྲུམ་ཟི་ན།
འབྲུངས་ལོ།	མི་གསལ།
འདས་ལོ།	༡༥༥༩
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བཞོད་མདོར་བསྟུས།	

འདི་བ་ཟི་ན་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐུལ་སྐྱ་ཡིན།
སྐྱ་འབྲུམ་དུ་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྲམས་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། དེ་གའི་རྒྱུད་
པའི་ཁྲི་རབས་ང་གཅིག་པར་བཞུགས། སྐྱ་ཆོ་སྨད་དུ་གསེར་དོག་དགོན་དུ་
སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱིས་དུས་འདའ་བར་བྱས། འབྲུངས་ལོ་མ་རྟེན།

མཆོན།	བྱམ་པར་མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་དམ་ཆོས་རྒྱལ་མཆོན།
-------	---

འབྲུངས་ཡུལ། སྐུ་འབྲུམ་བྱེད་ཁོག

འབྲུངས་ལོ། ༡༨༢༩

འདས་ལོ། མི་གསལ།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་སྐུ་འབྲུམ་རྒྱུད་པའི་ཁྱི་རབས་ཉེར་གསུམ་པ་བུམ་པར་ཚུལ་
 ཁྱིམས་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་ཐེང་བཞི་བ་ཡིན། སྐུ་འབྲུམ་དུ་མདོ་སྐད་སྐུ་འབྲུམ་སྐུ་
 འབྲུམ་སྐུ་གྲུ་འདི་ཁྱི་རབས་རེ་གཅིག་པ་དང་། ཆོགས་ཆེན་གདན་རབས་དོན་
 བརྒྱུད་པ་གཉིས་སུ་བཞུགས།

མཚན། རྒྱལ་མཁན་སྐུ་ལ་སྐུ་ལ་བཟང་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ།

འབྲུངས་ཡུལ། མི་གསལ།

འབྲུངས་ལོ། ༡༨༤༠

འདས་ལོ། མི་གསལ།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་རྒྱལ་མཁན་པོ་སྐུ་ཐེང་བཞི་བ་ཡིན། བཟང་གྲགས་འབྱུང་དང་
 དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། བཟང་མས་ཆོས་པོད་གཉིས་ཡོད་
 པ་བཟང་གྲགས་འབྱུང་དུ་ཤིང་པར་བཞུགས། འདི་བ་ཐུང་བཟང་བཟང་གྲགས་འབྱུང་
 གི་ཆོགས་ཆེན་ཁྱི་རབས་དོན་བཞི་བར་ཐེབས།

378 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ཡོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན་།

མཆན། སྐལ་ལྷོང་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན།
འབྲུངས་ལྷལ། རེབ་གོང་ཆོ་འབྲུ།
འབྲུངས་ཨོ། ༡༥༥༡
འདས་ཨོ། ༡༩༥༤
ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བའི་མཆན་གཞན་ལ་མི་པམ་མཆོ་བྱང་བཞད་པའི་ལང་ཆོ་ཟེར།
ཤར་སྐལ་ལྷན་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཆོའི་ཡོངས་འཛིན་
གནང་བས་རེབ་གོང་དུ་ཡོངས་འཛིན་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་དུ་འབོད། འཆད་
ཆོད་ཆོམ་གསུམ་ལས་ཆོམ་པ་ལ་བསྟགས་བརྗོད་ཆེ། ལྷན་ངག་སྤྲིངས་ཡིག་
ཕོ་ཉ་གཞོན་བྱ་དོན་གྲུབ་དང་། དགག་ལན་རྒྱ་ཡི་འཕྲུལ་འཁོར། སྟགས་ཀྱི་
སྟངས་ཐུན་ཆེན་མོ་སྟགས་པོད་གསུམ་ཅམ་ཡོད་པ་གྲགས་ཅན་གྱི་སྟགས་ཡིན།
འདི་བས་བུམ་པ་འཁོར་བར་ཁས་སྤངས་པར་གྲགས་ཤིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
བྱང་བའི་ཆོད་རྟོག་མང་པོ་བྱང་འདུག

མཆན། ཆོས་རྒྱུ་གྲུབ་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ།
འབྲུངས་ལྷལ། མདོ་སྨད་གཙང་།
འབྲུངས་ཨོ། ༡༥༥༣
འདས་ཨོ། ༡༩༥༥
ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་མེམ་ཆོས་རྗེ་སྐུ་མེད་བཞི་བ་ཡིན། གཙང་དགོན་པར་སྐྱགས་
གཉེར་གནང་ཞིང་། དེའི་བྱིས་སྐུ་ཆང་དཔོན་པོ་བོན་ནེ་དང་མཆོད་ཡོན་དུ་
སྒྲུབ་ནས་དེ་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས། དུལ་སྐྱོང་ཆོ་བས་སྐྱེན་བདག་ཞུས་པས་དུལ་
སྐྱོང་སྐུ་མེད་གཡག་བན་ཅན་ཡང་ཟེར། ཁོང་བཞུགས་ས་ཁག་དུ་ད་ལྟའང་ཆོས་
རྗེའི་ཞིང་ཁང་དང་། ཆོས་རྗེའི་ཚུ་མིག་སོགས་སོགས་ཡོད། སྐུ་ཆང་དགོན་
ཀྱི་ཁྲིར་བཞུགས་ཤིང་། འདྲུ་ཁང་དམར་དང་མར་གྲགས་པ་བཞེངས་པ་
སོགས་སྐུ་མེད་རིམ་བྱོན་སྐུ་ཆང་དགོན་པའི་སྐུ་ཆོན་གྱི་གས་སུ་གདོགས། གསུང་
ཚིམ་མེམ་ཆོས་ཀྱི་ཆང་དང་གཙང་དགོན་སོགས་ལ་སྤྲིངས་པའི་ཆབ་ཤོག་སོགས་
སོར་བུ་ཡོད།

མཆན།	མེ་རའི་རིན་འབྲེང་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོ།
འབྲུང་ལུལ།	ག་མེར་རྟ།
འབྲུང་ལོ།	༡༥༥༥
འདས་ལོ།	མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་རྒྱུ་རིས་མེད།
རྒྱུར་བརྗོད་མདོར་བསྐྱུས།	

འདི་བར་ཁག་འཐུང་བདུད་འཛོམས་སྤིང་བས་ཁྱོད་ཤར་ཕྱོགས་སུ་
སོང་དང་བྱང་མེམས་སྐྱོད་གཞོན་ནུའི་སྐུ་ལ་བཞིག་གིས་རྗེས་སུ་བརྒྱུང་ནས་
སོག་མེར་བོའི་དབུ་མར་འགྱུར། བཞུན་པ་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞེས་
ལུང་བཞུན་པ་ལྟར་ཞུ་དམར་པའ་ཁྱེ་དེ་སྐུ་མེད་བཞེན། རྗེ་ཆ་དགོན་དུ་ལོ་ཉེར་
གཅིག་རིང་སློབ་གཉེར་མང་ད། མཐུན་རྒྱུན་ཆ་ཆང་ཞུ་དམར་རིན་པོ་ཆེས་

380 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

གནང་། རེབ་གོང་ཕུར་ཐོགས་སྟོང་གི་སྒྲ་གས་སུ་བརྟུག་ཟེར། དགོན་སྡེ་མང་
པོར་གསར་སྟོང་རིས་མེད་ཀྱི་འཆད་ཉན་སྟེལ་བའི་སྟེལ་བཏོད། རང་ཡུལ་
གསེར་རྟ་སེར་དགོན་པར་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་
བཞད་པ་ཡབ་སྐུ་གྱི་ཡིག་ཆ་གསར་འཛུགས་མཛད། གསུང་ཚུལ་པོད་གཅིག་
བཞུགས་པར་བཤད།

མཆན།	སྟེ་ཀྱུ་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་སྟོན་མ།
འབྲུངས་ཡུལ།	སྟེ་འབྲུམ་དེད་ཁོག
འབྲུངས་ལོ།	༡༥༥༩
འདས་ལོ།	མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟན།

འདི་བ་སྟེ་འབྲུམ་སྟེ་ཀྱུ་བསོད་ནམས་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་སྟེལ་སྟེ་ཉེ་སྟེ་
ཀྱུ་སྟེ་སྟོང་བདུན་པ་ཡིན། རྒྱ་ཡག་ཚང་དང་ཡབ་མི་གཅིག་པའི་སྟེ་མཆོད་དུ་
བཤད། སྟོ་ཚང་རྒྱུད་པ་སྟེལ་སྟེ་གོང་མའི་ཡང་སྟེ་དུ་རོས་འཛིན་མཛད།
དགྲུང་ལོ་རྒྱུག་པར་གདན་སར་བཀོད། གསེར་རྟ་སྟེ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་
མཆོ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། རོ་ཤེས་ལྟ་རམས་པ་བསྟན་ཉེ་གཞུང་ཆེན་ལ་སྦྱངས།
ཆེ་ཤོས་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ལས་བསྟན་པར་རྗེ་གས། དགྲུང་ལོ་ཉེར་
གཅིག་པ་རབ་བྱུང་བཙོ་ལྟ་བའི་རྒྱ་ཡོས་སྟེ་ལོ་༡༩༠༩ ལོར་སྟེ་འབྲུམ་སྟན་པ་
དཔོན་སྟོབ་ཁྲི་རབས་རེ་བཞི་བར་ཐེབས། འདི་མན་གྱི་མཛད་ནམ་མི་གསལ་
བས་འདས་ལོ་མ་རྟེད།

མཆན།	ཆེ་བ་མཁན་ཆེན་ཆེ་དཔང་རིག་འདྲིན།
འབྲུངས་ལྟལ།	མདོ་སྨད་དཔལ་ལྷལ་ཆེ་བ།
འབྲུངས་ལོ།	༡༥༥༩
འདས་ལོ།	༡༧༥༤
ཆོས་རྒྱུ།	རྟིང་མ།
རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོད་མདོར་བསྟུན།	

འདི་བ་ལྷམས་སུ་ལྷ་བ་ལྷ་ཅམ་ལས་མ་བསྟན་ཟེར། བྱང་སེམས་སའི་
 རྟིང་པོའི་ནམ་ཐུལ་དུ་གྲགས། སོག་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་དར་སྤིང་དུ་ཞྭགས། མི་
 ཉག་ཀུན་བཟང་བསོད་ནམས་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། རུ་དམ་རྫོགས་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་
 བསམ་གཏན་སྤིང་དུ་ཅ་ཤེ་དང་བྱམས་ཆོས་ལ་སྦྱངས། རྫོགས་ཐུལ་སྟབ་
 བསྟན་ཆོས་རྫོང་སོགས་ལས་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་གསན། ལྷ་འོད་དང་མེ་འོད་
 ལ་བརྟེན་ནས་དཔེ་གཟིགས་གནང་བས་ཉིན་རེར་ཤོག་ལྡེབ་༤༠ ལྷག་འདྲིན་
 སྟབ་པ་བྱུང་། དགྲུང་གངས་རེ་བརྒྱད་པ་ལྷགས་ཡོས་ཕྱི་ལོ་༡༧༥༡ ལོར་མདོ་
 སྨད་འབལ་གཞུང་དུ་འབལ་ཤིང་ཁྱི་དགོན་གསར་འདེབས་མངོན། མདོ་
 ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་དཀྱིས་རྫོང་སོགས་ཞལ་སློབས་གྲགས་ཅན་མང་པོ་
 བྱུང་། ཕྱི་ལོ་༡༧༥༤ ལོར་རྒྱ་དམར་གྱིས་པོད་བཙོམ་རྒྱ་མཁྱེན་པའི་གསུང་ཐོལ་
 བྱུང་བ་མང་ཟེར། ཕྱི་ལོ་༡༧༥༤ ལོའི་ཟླ་༤ བར་འབལ་སྨད་ཀྱི་སྤར་རྫོང་ས་
 སུ་རྒྱ་དམག་གིས་འདྲིན་བཟུང་བྱས་ནས་བཙོན་དུ་བཅུག སྟེན་དཀར་ཐང་
 དུ་མི་མང་ལ་འཐབ་ཚོད་བྱེད་དུ་བཅུག ཕྱི་ལོ་༡༧༥༤ ལོའི་ཟླ་༤ བར་འབལ་
 སྨད་དེུ་ཆན་ཞོལ་མའི་པོད་མི་ཁྱི་སྤག་གཅིག་གིས་རྒྱ་ལ་རོ་ཕྱོལ་བྱ་ཅིས་ལ།
 སྟེན་ཏེ་བཙོན་ཁང་ནས་དམག་མི་ལྷས་གཞན་དུ་ཁྱིད་འགོ་སྐབས་སྟོ་བྱར་དུ་
 ལྷགས་རྒྱུང་གཡུག་ནས་དམག་མི་དག་གིས་མིག་བྱེ་མ་སྟབ། རྒྱུང་འཇམ་ནས་

བལྟས་སྐབས་ཁོང་རྟ་གོང་དུ་མེད་པས་བཅལ་སྐབས་བར་སྤང་དུ་རེ་མཐོ་རེ་
མཐོར་འགོ་བཞིན་ལུས་མ་སྤངས་པར་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་ཤིང་། དེའི་
བདེན་དཔང་དུ་སྐབས་དེའི་དམངས་དམག་ཆེ་རིང་རྒྱལ་བྱ་བ་ཡོད་ཟེར།

མཆན། རྟ་སྤྱིས་དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ།

འབྲུངས་ལྷལ། རྟ་སྤྱིས།

འབྲུངས་ལོ། ༡༥༥༩

འདས་ལོ། ༡༧༦༥

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་མདོ་དབྱས་གཉིས་སུ་སྤྲུགས་གཉིས་ཀྱིས་དགྲའ་ལོ་སོ་གསུམ་
སྟེང་ལྟ་རམས་འཕར་མའི་མཚན་བཏགས་བཞེས། རྟ་སྤྱི་ཆོད་རྒྱུགས་
སྐབས་རྒྱལ་དབང་བཅུ་གསུམ་པ་སྐྱེད་ཅོས་ཀྱིས་ཨང་རྟགས་དང་པོ་བསྟུལ།
མཁས་གྲགས་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པས་རྒྱལ་དབང་མཚན་ཉིད་ཞབས་ཞུའི་གས་སུ་
ཐེབས། བཀའ་འབྲེལ་ལྟར་རྟ་སྤྱི་དུ་སྤྱོད་གསུང་འབུམ་དང་། བཀའ་
འབྱུང་ཞུས་ཆེན་པ་ལོ་ངོ་བཅུ་གཉིས་རིང་བསྐྱབས། རྒྱལ་བའི་ཡོངས་འཛིན་
ནམ་གཉིས་དང་། དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་སོགས་ཞལ་སློབ་གྲགས་ཆེན་ཤིན་
ཏུ་མང་། རྒྱ་ནག་གོ་མིན་ཏང་གི་གདན་ཞུས་ལྟར་རྒྱ་ནག་དུ་ཐེབས། འདི་བའི་
སྐྱེ་ཆའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བཤད་ཚུལ་སྣ་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་། དོན་གྱིས་བོད་མི་རིགས་
ཀྱིས་ངོམ་རིན་ཆོག་པའི་རིགས་པའི་དཔའ་བོ་ཞིག་ཡིན། གསུང་ཚུལ་སྐྱེ་བ་
དགོངས་རྒྱུ་གི་དགག་ལན་སོགས་དཔར་དུ་འཁོད་པ་བོད་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་།

མང་བོ་ཞིག་ད་དྲུང་སྒྲ་དཔོན་མི་དྲག་ཁ་གས་ཀྱི་སར་ཡོད་ཆོད་ཟེར།

མཆན། སྐྱེ་འབྱུང་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱན་པ་རབ་རྒྱས།
འབྲུངས་ཡུལ། དམེ་ཁྱེའམ་དྲུང་ཡིག།
འབྲུངས་ལོ། ༡༨༥༥
འདས་ལོ། ༡༩༩༠
ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་སྐྱེ་འབྱུང་དགེ་བཤེས་ཆེན་མོ་ཆང་གི་སྐུལ་སྐྱེ་ཡིན། སྐྱེ་གོང་མ་
སྐྱེ་འབྱུང་དགེ་བཤེས་ཆེན་མོ་ཟེར་བ་འབྲུངས་ཡུལ་མདོ་སྐྱོད་སོག་ཕྱོགས་ཡིན་
ཟེར་བ་ཅིམ་ལས་ནམ་ཐར་མ་རྟེན། མདོ་སྐྱོགས་རིག་གནས་ལམ་ཁས་པས་
རྟེ་ཆང་གིས་སྐྱེ་ཆང་དགོན་དུ་གདན་ཞུས་ལྟར་ཕེབས་ཏེ་འཆད་ཉན་གནང་།
ཨ་ཆོགས་སྒྲ་མས་དགོན་པ་ཡུལ་བས་སྐྱེ་ཕྱེང་རིམ་བྱོན་གྱིས་བསྐྱུངས།

མཆན། གོང་ཡུ་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱན་པ་རབ་རྒྱས།
འབྲུངས་ཡུལ། གོང་ཡུ་བརྒྱ་ཉིན།
འབྲུངས་ལོ། ༡༨༨༨
འདས་ལོ། ༡༩༥༦
ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

384 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

འདི་བས་བྱ་བྱང་དང་སྡེ་ཆར་ཐུགས་གཉེར་གནང་། བྱ་བྱང་མཁན་
པོ་ངག་དབང་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱལ་སྤྱོད་ལོན། ཕྱིས་ཐུབ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡུང་བསྟན་
ལྟར་ཉི་མ་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ཏེ་དང་ང་ཇོ་སག་གི་ཁོངས་ཐང་ནག་ལ་ས་སྒྲ་
དགོན་བཏབ། པཎ་ཆེན་སྤྱི་ཕྱིང་དགུ་བས་དགོན་པར་དགའ་ལྡན་བསྟན་
འཕེལ་སྤིང་གསོལ་ཏེ་བཀའ་ཤོག་གནང་ཞིང་། ཁོང་ལ་ལོ་མ་ཆེ་མཁན་པོའི་
ཆོ་ལོ་དང་ཐོབ་ཏོག་གནང་།

མཆན།	འདུམ་དཔལ་རོལ་བའི་སྒྲོ་གྲོས།
འབྱུངས་ལྗམ།	མཆོ་སྡོན་འབྱུངས་རུ།
འབྱུངས་ལོ།	༡༥༥༥
འདས་ལོ།	མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།	

འདི་བས་མདོ་དབུས་གཉིས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར།
སློབ་བྱ་ཐ་སྟན་པ་མཁྱེན་རབ་ནོར་བུ་སོགས་གྲགས་ཅན་མང་ཞིང་། གསུང་
ཚོམ་པོ་ད་ཆེན་གཉིས་མགོ་ལོག་ཏུ་པར་སྤྱོད་བྱས་ཀྱང་གསུང་འབུམ་ཆ་ཆང་
པོ་ད་དུག་ཡོད་པ་ལྟ་ས་སྟན་ཅིས་ཁང་དུ་ཡོད་པར་བཤད། དབུས་སུ་ཁོང་ལ་
ཨ་མདོ་དགེ་བཤེས་འཇམ་དཔལ་རོལ་བ་ཟེར།

མཆན།	ཆ་རིས་དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ།
------	------------------------

འབྲུངས་ལྟལ། སྒྲིམ་ཆང་ཆ་རིས།

འབྲུངས་ལོ། ༡༥༥༥

འདས་ལོ། ༡༧༨༣

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བའི་མཆན་ལ་ཤེས་རབ་སྒོར་བོ་ཡང་བཟུང་། རྒྱུ་དུས་ནས་ཤེས་
ཆང་དགོན་པ་རང་དུ་སློབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་གནང་སྟེ་དགེ་བཤེས་ཐོན།
གདན་ས་དེར་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྷའི་འཆད་ཁྲིད་ཀྱི་དུས་འདས་ཤིང་།
བསྐྱབ་བྱ་མང་བོ་བསྐྱབ་པའི་གནས་སུ་བཀོད། དབུས་ཀྱི་མཁན་པོ་རྣམ་གཉིས་
གཙོས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲེས་ཆེན་གངས་མེད་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་༡༧༩༠
ལོར་བཤད་པའང་སྣང་བས་བཟླ།

མཆན། རྟོར་གཙང་ཁྲི་སྐྱལ་སློབ་ཐང་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ།

འབྲུངས་ལྟལ། ཁྲོ་ཁོ་བྱར་མ།

འབྲུངས་ལོ། ༡༥༥༧

འདས་ལོ། ༡༧༥༥

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་རྟོར་གཙང་གསེར་ཁྲི་སྐྱེ་ཐང་དུག་པ་ཡིན། བཟླ་ཤེས་འབྲིལ་
དུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། དེ་གའི་ཆོགས་ཆེན་ཁྲི་རབས་ཀྱི་དུག་
པར་ཐེབས། དདུལ་རྩེ་དགོན་པ་དང་། ཤེས་ཆང་དགོན་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིར་ཡང་

386 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ཡོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

ཐེབས། ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་བའི་གསུང་བཀོད་ལྟར་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ལྷགས་
འབྲུག་སྟེ་ལོ་༡༧༩༠ ལོར་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་སྒྲོལ་དཀར་ལྷ་ཁང་ནིན་དང་
བཞེན་པ་བཅས་གསར་བཞེངས་གནང་། སྟེ་ལོ་༡༧༥༩ ལོར་ཨ་རིག་དུ་རྒྱ་
དམག་གིས་བཀོངས། བཀོངས་རོགས་སྐྱབས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་སྒྲག་ལུང་
པ་ཏ་སོགས་སྐྱེལ་དུ་མ་ཡོད།

མཆན།	བསེ་སྒོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་འབྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོ།
འབྲུངས་ལུལ།	རིབ་གོང་།
འབྲུངས་ལོ།	༡༥༥༧
འདས་ལོ།	༡༧༩༢
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།

བྱུང་བའི་ཕྱོད་མདོར་བསྟན།

འདི་བ་བསེ་སྐྱེ་ཕྱིང་བཞི་བ་སྒོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཆན་དགྲང་ལོ་བརྒྱད་ཐོག་གཤེགས་པའི་སྐུ་སྐྱེ་བསེ་སྐྱེ་ཕྱིང་ལྷ་བ་ཡིན།
རོང་བོ་དགོན་ཆེན་དུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་བྱུང་། གཏེར་ལུང་དགོན་
ཁ་ཆེའི་ཇག་དམག་གིས་བཅོམ་བསྐྱེད་གསུམ་པ་བསྐྱར་གསོ་གནང་།

མཆན།	སེ་ཀླ་ལྷ་མཆོལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཕེལ་རབ་རྒྱས།
འབྲུངས་ལུལ།	ཁྲི་ཀའི་སེ་ཀླ།
འབྲུངས་ལོ།	༡༥༥༧

འདས་ལོ། མི་གསལ།

ཆོས་ལུགས། རོན།

ཟུར་བརྗོད་ཨདྲོར་བསྐྱུས།

འདི་བས་ཤར་རྩ་བ་ཀྱི་ཤིས་རྒྱལ་མཆན་དང་བོན་བརྒྱ་གཡུང་དྲུང་
 རུན་ཆོགས་སོགས་ལས་གཤེན་བསྟན་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཏེ་མཁས་པར་
 ལྟར། སེ་ཀའི་བོན་སྐྱེས་བདུད་འདུལ་མེ་རུ་འབྱེལ་སྤྱིང་ལ་ཞི་ཁྲོ་དམ་པ་
 རིགས་བརྒྱའི་བཅའ་ཡིག་བཙུམས་ཤིང་ལེགས་པར་བསྦྱངས། འདས་ལོ་མ་
 ཉེད།

མཆན། སྟན་པ་སྟག་ལྷ་ཨོར་བྱ།

འབྱུངས་ལུང། མགོ་ལོག

འབྱུངས་ལོ། 1888

འདས་ལོ། མི་གསལ།

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་ཨདྲོར་བསྐྱུས།

འདི་བར་ཡོངས་གྲགས་སུ་སྟག་གོ་སྟན་པ་སྟག་ལྷ་མ་ཟེར། ཁོང་གི་མཆན་
 དངོས་ནི་འཛིགས་མེད་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ཡིན། འདྲེ་མི་པམ་པ་བསྟེན་སྟན་
 གཞུང་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས། གཙང་སྒྲོར་ཅེས་པའི་སྟེ་ཁྲོ་དུ་བུད་མེད་ཅིག་
 རྩ་གྲུ་བཙའ་མ་ཐུབ་པར་ཤི་བ་དུར་དུ་བསྐྱུལ་རྩིས་སྟན་དཔུང་གནང་སྟེ་སྤར་
 སོས་བཅུག་པ་སོགས་མཛད་རྩིས་མང་ཟེར། ཁོང་གི་གསུང་རྩོམ་མན་ངག་
 བདུད་ཅིའི་ཡང་ཞུན་དང་ཞུན་པལ་བརྒྱུད་པ་སོགས་ཡོད། སྟན་དཔུང་ལ་

མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། འདས་ལོ་གསལ་བའི་ཡིག་ཆ་མ་རྟེན།

མཆོད། མདོ་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གཞོན།

[illegible]

འབྲུངས་ལོ། ༡༥༩༠

འདས་ལོ། མི་གསལ།

ཚུལ་ཀྱི། ལྟོང་མ།

ཡུམ་གྱི་ཕྱི་ལོ་ཡུམ་གྱི་ཡུམ་།

འདི་བའི་མཆོན་གཞན་དཔེ་སྒྲིག་པ་རྟོ་རྟེན་འདུ་བཟུང་། བག་ཆགས་སང་
དེ་ཚུང་དུས་ནས་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲིང་བ་རྒྱུན་འཆར་དང་། འདིགས་མེད་
བསྟན་པའི་ཉི་མ་ལས་རྒྱུ་འབྱུང་བ་བའི་དབང་ཤོགས་གསན། རྫོགས་ཆེན་
དགོན་དུ་ཞུགས། རྫོགས་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་རྟོན་དང་། འབྲུ་མི་པམ་ཤོགས་
བསྟན་ནས་མདོ་སྒྲགས་ལ་ཐུངས། བམ་མཁའ་ལ་སྦྱིལ་དགྲུང་བཅའ། མཁའ་
འགྲོའི་བརྒྱ་སྐད་དང་། ལེགས་སྦྱར་སྐད་རང་བཞིན་ཤེས་ཟེར། མི་ཉག་དང་
རེབ་གོང་ཤོགས་སྤྱེའུ་བས། མཆོ་སྦྱོར་འགྲོག་ཁུལ་སྤྱོད་ནག་ཁག་གསུམ་ཤོགས་
ལ་ཆོས་གསུངས། མ་རྒྱལ་སྟོན་རར་གནས་སྟོགས་ར་དུ་བྱེས་ཏེ་བླ་རྒྱུ་རྟོ་བའི་སྦྱོ་
གདུང་ཤོགས་མཇལ་ཟེར། སྦྱི་ལོ་༡༩༩༡ ལོར་མཁྱེན་བཙུན་ཀུན་འདུས་མཁས་
མང་གི་འཁོམས་པའི་བཤད་གྲ་བཅུགས། རྫོང་གསར་མཁྱེན་སྦྱུལ་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་
ཁོས་ཤོགས་སྟོབ་ཆོགས་འདུས། དགྲུང་གར་ས་སྤྱོ་བཅུ་བར་འདས།

མཆན། གྲུབ་དབང་ཚཱིལ་ཁྱིམ་ས།

འབྲུངས་ལྷུང་། ཡ་མཆོག་འབྱིང་བ།

འབྲུངས་ལོ། ༡༥༩༠

འདས་ལོ། ༡༩༥༩

ཚོས་སྤྱད། དགེ་ལྷན་ས།

ལྷན་བཞུག་ཅན་གྱི་ལྷན་པ་ལྟེན།

འདི་བ་ཆུང་དུས་ཨ་མ་ཆོག་དགོན་དུ་བྱགས་ཤིང་། དགྲང་ལོ་བཙེ་ལྷ་
 ཅམ་ལ་དབུས་སུ་ཕེབས། འབྲས་སྒོ་མང་སྤུ་འབུམ་དག་བཤེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་
 མཆོ་སོགས་བསྟེན་ནས་མདོ་སྤྲུགས་ལ་སྦྱངས། ལྷ་རམས་དག་བཤེས་ཐོན། ལྷ་
 མིག་ལུང་སོགས་སུ་བཅུད་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱབ་པ་མང་དང་། ལོ་སར་ཆེས་
 གཅིག་ཞིན་གཞུང་ནས་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེར་ཆོ་རིལ་དང་ཆོ་རྒྱུ་འབུལ་
 མཁན་གནང་། ལྷ་ལ་ཁྲིམས་ཤིན་དུ་གཙང་བས་དེར་བསྐྱོས་པ་ཡིན་འདུག སྤྱི་
 ལོ་༡༧༥༠ ནང་གཞུང་གི་ཆེས་མཐོའི་དཔོན་རིགས་ཁག་དང་། གདན་ས་ཁག་
 གི་དག་བཤེས་ཆེ་ཁག་ལ་དདུལ་རྩ་ཡུང་མང་བོ་སུལ་སྐབས་འདི་བས་ལོག་
 འཆོར་གཟིགས་ནས་མ་བཞེས་པར་བྲགས། སྤྱི་ལོ་༡༧༥༧ ལོར་བཤལ་ནད་
 གྱིས་བསྐྱབ་དེ་འདས། དག་བཤེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་དེ་བ་གསུམ་པའི་
 ནང་། འདི་བར་གནང་བའི་འཕྲིན་ཡིག་དུ་མ་གསལ་བ་ཡིན། མདོ་སྤྲུགས་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་མཁས་ཤིང་། རྒྱང་རིང་ནས་ལྷ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རི་ངད་སྤིང་
 བ་སོགས་སྐྱེས་ཆེན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག

མཆོག། དཔྱི་ས་དགོན་མཚོ་ལྷོ་ཤོ་ས་བླ་མཚོ།

390 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

འབྲུངས་ལུལ། དབྱི་སའི་གོང་གོར།

འབྲུངས་ལོ། 1480

འདས་ལོ། 1494

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བས་དགོན་ཆེན་སོགས་སུ་མདོ་སྨད་སྨད་རིག་གནས་དང་བཅས་
པར་སྐྱབས་ཏེ་མཁས་པར་གྱུར། གསུང་ཚོམ་སྒྲ་རིག་གནས་འཕང་གཅོད་བྱེད་
བརྗོད་ཀྱི་མ་ལེབ་ཀྱི་གཤོག་སྐབས་དང་། ཚོད་ཡིག་གསང་འཛིན་མཆོན་
ཆའི་འཁོར་ལོ་སོགས་པོད་ཆེན་གཅིག་ཡོད། དབྱི་ས་དགེ་བྱེད་སྤྱིང་གསར་
འདེབས་མཛད། ཡོངས་གྲགས་སུ་དབྱི་ས་སྒོ་གྲོས་ཟེར།

མཆོག། གཟིམ་ཁང་དགེ་འདུན་དག་དབང་རྒྱ་མཆོ།

འབྲུངས་ལུལ། མཆོམས་རིང་།

འབྲུངས་ལོ། 1480

འདས་ལོ། མི་གསལ།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བས་མདོ་དབུས་གཉིས་སུ་སྨད་སྨད་རིག་གནས་མཁས་པར་གྱུར།
དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུའི་ནང་བྱ་བྱང་དགོན་པའི་གདན་ཁྲིར་ཕེབས་པར་བཤད་
པ་ཡོད་ཀྱང་། ཆོ་ཏན་ཞབས་རྒྱུ་བས་མཛད་པའི་བྱ་བྱང་གདན་རབས་སུ་
འདི་བའི་མཆོན་མི་གསལ། ཁོང་ནི་གཟིམ་ཁང་སྐུ་སྐུ་ཕྱེད་གསུམ་པ་ཡིན།

ནམ་ཐར་ཞིབ་རྒྱས་མ་རག

མཆན། ལྷུང་ནང་པ་རྒྱ་མཁའ་བཟུང་ལོད་ཟེར།

འབྲུངས་ལྟམ། ཏར་ལག་རྒྱས་མདོ།

འབྲུངས་ལོ། ༡༥༧༤

འདས་ལོ། ༡༧༥༧

ཆོས་རྒྱུ། ཉིང་མ།

རྒྱུ་བརྒྱུད་མདོར་བསྐྱུས།

འདི་བར་གསུང་ཚོམ་མགྲུང་ཆོགས་ཆོས་ཉིད་རང་སྐྱོ་སོགས་པོད་ཆེན་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་གཞིགས་ན། མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་རྟོགས་ནས་ཀྱང་། སློབ་གཉེར་གང་དུ་གནང་བ་སོགས་ཀྱི་ནམ་ཐར་གཞན་མ་རྟེན།

མཆན། ཨ་པང་གཏེར་སྒྲོན་ཆོས་དབྱིངས་ནི་རྟེན།

འབྲུང་ལྟམ། གཞིར་རྟ།

འབྲུང་ལོ། ༡༥༧༥

འདས་ལོ། ༡༧༤༥

ཆོས་རྒྱུ། ཉིང་མ།

རྒྱུ་བརྒྱུད་མདོར་བསྐྱུས།

འདི་ཉིད་སྐྱོན་ཆུང་བའི་དུས་ཤིན་དུ་སྐྱུན་ཚུལ་བསྐྱུན་པའི་དབང་གིས་གྲ་མོན་ནམས་ཀྱིས་མདུན་དུ་ཚུ་བཞག་ནས་ཁྱོད་གནག་དང་འབྲེལ་བས་ཚུ་བོས་

392 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

ཞེས་ཆེད་མོ་བྱས་རབས་ཟེར། ཡི་གེ་སྐྱུར་སྟོག་རི་ལྟར་བསྐྱབ་ཀྱང་མ་ཤེས་པར་
རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་དུ་བཏབ་པས་ཞལ་དངོས་
སུ་གཟིགས། ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་སོགས་ཚལ་མེད་དུ་མཆིན། རྟོ་གྲུབ་བཞི་བ་ཐུབ་
བཞུན་འཕྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་སོགས་ཆོས་བདག་བུ་སྟོབ་ཆོགས་མང་དུ་
བྱོན། རྗེ་གས་རིམ་རྒྱུད་གི་འབྲུལ་འཁོར་སོགས་གསུང་འབུམ་པོད་བཙུ་དྲག་
བཞུགས། སྐལ་བཟང་སངས་རྒྱལ་སྟོང་གི་བརྒྱ་དང་སོ་བདུན་པ་ཡིན་པར་
བཤད། འདའ་ཁར་ཡང་མིད་སྟོད་ས་རྒྱ་གོང་དུ་འཁྱུངས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
ད་ལྟའི་སྟོལ་མ་སོ་བྲང་འདི་བ་ཡིན་པར་གྲགས།

མཆན།	ཏོར་སྐྱལ་སྐྱུ་འཇམ་དབྱངས་མཆིན་རབ་རྒྱ་མཆོ།
འབྱུངས་ལུལ།	གེས་ཆང་རྒྱ་སྐར།
འབྱུངས་ལོ།	༡༥༧༥
འདས་ལོ།	༡༧༥༤
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།	

འདི་བས་ཤིས་ཆང་སྐར་གསར་དུ་སྟོབ་གཉེར་གནང་ཞེ་དགེ་བཤེས་
ཐོན། ཆོས་སྡེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྲི་རབས་ཞེས་གསུམ་པ་དང་། ཨ་མཆོག་དགོན་དང་།
མདོད་དགེ་ཉིན་མ། མེད་གཤིས་ཐང་གསར་སྐར་སོགས་ཀྱི་ཁྲི་རིམ་གྱིས་
བརྒྱུངས། སྤྱི་ལོ་༡༧༥༧ ལོར་དབུས་སུ་ནས་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་ལ་མང་
འབྱེད་ལུལ། གོང་ས་རྒྱལ་བའི་དབང་མཆོག་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས། སྤྱི་ལོ་༡༧༥༩
ལོར་རྒྱ་དམར་གྱིས་བཙོན་འཁྲུག་མནར་གཅོད་འོག་ཁྱེན་འདས་སུ་སྐྱུར།

མཆན། མཁས་དབང་ཨ་བྲ་བྲ་དགེ་ཆང་།
 འབྲུངས་ལྟལ། ཞིས་ཆང་བྲ་བྲ་ག་ལྷོ་བ།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༥༧༥
 འདས་ལོ། ༡༧༥༣
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བའི་མཆན་དངོས་ལ་ངག་དབང་རབ་གསལ་དུ་འབོད། ཞིས་
 ཆང་དགོན་པར་འདྲིན་གྱ་ཐོལ་བཀལ་དུ་བྱུགས། གཞུང་ཆེན་ལ་གོ་རིག་ཟབ་
 པ་དང་། འདྲིན་སྐྱོར་སོགས་གཞན་ལས་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་སྟེ་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་
 གྲོང་བཞེད་པར་གྲགས། གདན་ས་བཀྲིས་འབྲེལ་དུ་ཟུར་བྱུགས་ཀྱི་དབང་ཁྲིད་
 དང་། བཤད་ལུང་དཀོན་རིགས་དག་གསན་བཞེས་མཛད། འདི་བ་ཐུན་མོང་
 རིག་གནས་ལའང་ཤིན་ཏུ་མཁས་པས་བདག་གི་བཞེས་གཉེན་ཆེན་མོ་འཇམ་
 དབྱངས་མཆན་ཅན་པས་སྒྲའི་སྒྲོར་གསན་པར་གསུངས། མཁས་དབང་དགེ་
 འདུན་ཆོས་འཕེལ་ཀྱང་འདི་བའི་མདུན་དུ་རྒྱན་པེབས་ལྟ་བུ་གནང་ནས་རིག་
 གནས་སྒྲ་ཆོགས་ལ་དོགས་གཙོད་མཛད་པར་བཤད། རིག་སྒྲ་དོན་གཉེར་ཅན་
 མང་པོར་མདོ་སྐད་ཀྱི་དཀའ་གནད་དང་སྒྲ་ཆིས་སོགས་སྟོབ་ཁྲིད་མང་དུ་
 གནང་། གསུང་ཚོམ་ཡང་སྟོད་འཇུག་འགྲེལ་བ་དང་། སྒྲ་ཆིས་སོགས་ཀྱི་བེན་
 གིས་མང་པོ་ཡོད་འདུག་ཀྱང་ད་ལྟ་ཞིག་བྱེད་མ་ཐུབ་པར་ལུས་ནས་ཡོད་པར་
 གྲགས།

མཆན། བསྐལ་བཟང་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོ།
 འབྲུངས་ལྟལ། མིང་དཀར་སྟོད།

394 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

འབྲུངས་ལོ། ༡༥༧༦

འདས་ལོ། ༡༧༥༡

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་ཀུན་མཁྱེན་བཞི་བས་རྒྱ་ཞབས་རྒྱུ་གི་སྤྱུལ་སྦྱར་ཐག་བཅད།
བཟུ་གིས་འབྲིལ་དུ་སྤྲུགས་གཞིར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། གསུང་ཚོམ་ཀུན་
མཁྱེན་ལྷ་བའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་བའི་རྣམ་ཐར་
ཆེན་མོ། དགེ་ལྷན་ཅིས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རིགས་ལྷན་སྦྱང་འོར་མཁས་གྲུབ་
དགོངས་རྒྱུན་ལོགས་པོད་ལྷ་ལྷག་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་གཞིས་ལས་མ་ལུས་ཟེར།
སྐབས་དེར་སྤངས་གི་ཚོམ་པ་གྲགས་ཆེ་བའི་གས་ཡིན་འདུག

མཆན། གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ།

འབྲུངས་ལུལ། བ་ཡན་སྟག་ཆང་།

འབྲུངས་ལོ། ༡༥༧༦

འདས་ལོ། ༡༧༥༣

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བའི་མཆན་ལ་སྦྱ་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཡང་ཟེར་ཞིང་། མཆང་མིང་
ལ་གསུང་རབ་ཆུ་ཁུ་ཟེར། རྟེན་ཆ་ནས་སྟོབ་གཞིར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། མ་
སུ་སྨྲང་གིས་གདན་ཞུས་ལྟར་མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་བོད་ཡིག་རྒྱང་ཡིག་དང་།
མ་སུ་སྨྲང་གི་སྤེལ་བོད་ཡིག་དགེ་ཆུན་བྱས། སྤྱི་ལོ་༡༧༩༧ ལོར་གསར་བརྗོད་

ཟེར་བར་ཞུགས་ཏེ་མཆོ་སྡོན་དཔག་དོན་ལྟན་ཁང་ཚུམ་བསྐྱར་ཁང་གི་འགན་
འཛིན་གཞིན་པ་སོགས་བྱ་བ་སྒྲེ་མང་བཟུང་ཞིང་། གསུང་ཚུམ་སུམ་རྟགས་
མདོར་བསྐྱས་དང་། དག་ཡིག་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སོགས་ཡོད་ལ། བོད་བསྐྱར་
ཚུམ་ཡིག་རྒྱ་ནག་དཔར་གཞུང་གི་ཚ་བྲིམས་ཁག་ཅིག་དང་། མའོ་ཅེ་དུང་གི་
གསུང་ཚུམ་སྐོར་བཅས་ཡོད།

མཆན།	སྒྲགས་འཆང་ཆོས་དཔལ།
འབྲུངས་ལུལ།	ཏང་དཔེ་རྒྱ་བཟའ་ར་སྐོར།
འབྲུངས་ལོ།	༡༩༧༢
འདས་ལོ།	༡༩༥༠ ཡས་མས།
ཆོས་རྒྱུད།	རྟིང་མ།
རྒྱུར་བརྒྱུད་མདོར་བསྐྱས།	

འདི་བ་དག་བསྐྱོན་གྱི་རྟེན་ལ་ཟབ་མོ་གཙོད་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་། རྒྱ་
མིག་བརྒྱ་ཚ་འགྲིམས་པ་སོགས་བྱས་ཤིང་། མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་ལྟར་བཀྲ་
ཤིས་ཆོས་སྒྲུང་དགོན་བཏབ།

མཆན།	སྒྲོ་གྲོས་བཟང་ལོ་འབྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོ།
འབྲུངས་ལུལ།	ཡར་རྒྱུ།
འབྲུངས་ལོ།	༡༩༧༢
འདས་ལོ།	༡༩༤༦

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་གསེར་ཐང་སྐྱ་ཕྱེང་བཞི་བ་ཡིན། ལྷག་ཆང་ལྷ་མོར་གཞུང་
 ལུགས་ལ་སྦྱངས། ཆོང་རུའི་ཁྲིར་ཐེབས། རང་གི་གདན་ས་གསེར་ཐང་དུ་
 བཀའ་ཆོས་མང་དུ་གནང་ཞིང་། རྩེ་བ་མང་བོར་ཡང་མ་ཁི་རིལ་སྐྱབ་བཅུགས།
 འཁྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་ཐད་ཀན་སྟོའི་ནང་བསྟན་དགོན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་
 དེབ་བར་བའི་ནང་རབ་བྱུང་བཙུ་བའི་མེ་བྱར་འཁྲུངས་ཤིང་། དགྲུང་ལོ་
 རོན་གཅིག་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་མེ་བྱིར་གཤེགས་ཞེས་སྐོ་ཐོ་ཆོས་གྲངས་
 གྲང་བྲིས་འདུག་ཀྱང་། དེ་ལྷར་ཅིས་ཆོ་དགྲུང་ལོ་༩༩ ལས་མི་སྟེབས་ཤིང་།
 སྐྱ་སྟོན་མ་འདས་ནས་ལོ་༡༩ ལ་སྐྱལ་སྐྱ་མ་འཁྲུངས་པར་འདུག་པས་དཔྱད་
 གཞི་ཆེ།

མཆན། ཆེ་བ་མཁའ་ལོ་ཞོར་བྱ་བསྟན་འཛིན།

འཁྲུངས་ལུལ། མདོ་སྨྱོན་དབལ་གྱལ་ཆེ་བ།

འཁྲུངས་ལོ། ༡༥༩༥

འདས་ལོ། ༡༩༥༥

ཆོས་རྒྱུད། ཉིང་མ།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་ཆུང་དུས་དཔའ་ཅལ་ལྷན་པས་ཤོགས་ནམས་ལས་ཡང་ཡང་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བས། བྱིས་པ་གཞན་དག་མཉམ་རུབ་གྱིས་གྱི་དང་སྟ་རེ་སོགས་
 བརྒྱང་ནས་གསོད་པར་བཅམས་ཀྱང་། མཆོན་ཆ་མི་ཤོགས་པ་སོགས་གྱི་

རྟགས་མཆན་བསྟན་པར་བཤད། ཅེད་མོའི་ཚུལ་དུ་རལ་གྱི་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་
 ཅན་གཏེར་ནས་བཏོན། རྫོགས་ཆེན་རུ་དམ་དགོན་དུ་ཞུགས། རྫོགས་སྤུལ་
 ལུ་བ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས། ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲོར་རྒྱ་
 གཞུང་པལ་ཆེར་སྦྱངས། ཅུ་ཤེ་འགྲེལ་ཆེན་སོགས་པོད་འགྲེལ་གྲགས་ཆེན་མང་
 བོར་སྦྱངས། རུ་དམ་གཤིན་རྩེའི་ཕུག་པ་སོགས་སུ་བསྒྲོམས་པས་རྟགས་མཆན་
 མང་བོ་བྱང་། གསུང་ཚུལ་མང་ཟེར་ཡང་ཅི་ཡོད་མ་ངེས། དགྲུང་ལོ་ང་དགྲུ་
 བར་འདས།

མཆན།	སྤུལ་སྤྱོད་ཀྱི་འདུན་བཟླ་གིས་རབ་རྒྱས།
འབྲུངས་ཡུལ།	བྱ་མདོའི་ཆོས་ཆ།
འབྲུངས་ལོ།	༡༥༩༩
འདས་ལོ།	༡༩༣༥
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ཕྱགས།
ཟུར་འཛོད་མདོར་བསྟན།	

འདི་བ་ཁྱི་སྐྱ་ནག་པའི་སྤུལ་སྤྱོད་སྤུལ་མཆེད་ཡིན། བདེ་ཆེན་དུ་ཐུགས་
 གཏེར་གྱིས་མཁའ་པར་རྒྱར། སྤྱོད་ཀོང་མ་བན་གྲུལ་སྒོ་བཟང་བཟླ་གིས་རྒྱ་
 མཆོས་བཏབ་པའི་དགོན་བཤད་སྤྱོད་རིན་ཆེན་སྤིང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་སྒོལ་ཆ་
 ཆང་བཅུགས།

མཆན།	མ་ཁི་བ་སྒོ་བཟང་བཟླ་གིས་ཆོས་འཕེལ་རྒྱ་མཆོ།
------	--

398 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ཡོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན་།

འབྲུངས་ལྟལ། མགར་ཆེ།

འབྲུངས་ལོ། 1171

འདས་ལོ། 1737

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བ་མ་ཅི་བའི་སྐྱེས་ལྷོང་ལྷ་བ་ཡིན། རི་བོ་ཆེ་ལྷ་དང་པེ་ཅིན་བཅས་
སྐྱེ་པ་ཅ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་དབང་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་གསན། མཁས་གྲགས་
ཆེ། མཆན་གཞན་ལ་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་གཞོན་ནུ་ཟེར།

མཆན། མར་ནང་འཛིགས་མེད་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ།

འབྲུངས་ལྟལ། ཨ་ཁིར།

འབྲུངས་ལོ། 1171

འདས་ལོ། 1756

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བ་སྐྱེའུ་སྐྱེང་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྟོ་བ་མ་གྲགས་ཆེན་ཡིན།
གར་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་སྐྱེའི་ཡོངས་འཛིན་གནང་། གསུང་ཚུལ་ལེགས་
བཤད་སྐྱེང་བོའི་འགྲེལ་བ་སོགས་པོད་ཉི་ཤུར་ཉེ་བ་ཡོད། མར་ནང་འཛིགས་
མེད་བསམ་གཏན་གྱི་སྐུ་སྐྱེའི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མཁས་དབང་ཞིག་ཡིན།

མཆན། སྐལ་བཟང་བྱུང་བསྟན་འབྲིན་ལས་ཀྱི་མཆོ།
 འབྲུངས་ལྟལ། སེམས་ཉིད།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༥༩༩
 འདས་ལོ། མི་གསལ།
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལྷན།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།
 འདི་བ་ནོར་ལོ་མོ་དན་སྒྲུ་ཐེང་ལྷ་བ་ཡིན། མདོ་སྨད་ཆོས་འབྱུང་ཚུལ་
 སྐབས་འབྲས་སྒོ་མང་དུ་བྱགས་གཉེར་གནང་བཞིན་ཡོད་གསུངས་པ་ལས་
 རྣམ་ཐར་ཞིབ་གསལ་མ་རག་པས་འདས་ལོ་མ་ཤེད།

མཆན། སང་རྒྱལ་རེས་དོན་རྒྱ་མཆོ།
 འབྲུང་ལྟལ། གསེར་རྟ།
 འབྲུང་ལོ། ༡༥༩༩
 འདས་ལོ། ༡༩༥༩
 ཆོས་རྒྱུད། ཉིད་མ།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།
 འདི་བ་དབུས་གཙང་དུ་ཐེབས་སྐབས་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་
 གི་ཉིན་གཙོ་གྱུ་རུ་ང་འབྲུ་མར་གསོལ་འདེབས་ཞུས་སྐབས་ཞལ་འདྲུམ་པ་
 མཛད་ཟེར། བཀའ་འཁུར་ལྷགས་ལུང་ཉིན་བརྒྱད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སྨྲ་དབྱངས་
 དུག་འཁུར་དུ་གསལ། བྲིད་ཡིག་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་སྒོར་སོགས་གསུང་འབུམ་པོད་
 ལྷ་ཚུལ་ཡོད་པར་བཤད། ཡར་ཆབ་གཙང་པོར་འཁུར་བ་སོགས་རྒྱ་འབྲུལ་ཡ་

400 བདེ་ལྷན་གྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་ལྷགས་ཆེན་།

མ་ཟུང་ལ་མངའ་བ་རྟེན་པར་སྒྲིང་།

མཆན། རྟོན་བྱལ་སྟན་ལྷགས་བྱ་མཆོ།

འབྲུངས་ལྱལ། བ་ཡན་རྟོན་བྱལ།

འབྲུངས་ལོ། མི་གསལ།

འདས་ལོ། ༡༩༣༥

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལྷགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་བྱ་བྲུང་གདན་རབས་བརྒྱ་དང་བཞི་བར་བཞུགས་འདུག་
ཀྱང་། རྣམ་ཐར་རྒྱས་གསལ་མ་རྟེན། འབྲུངས་ལོ་གསལ་བའི་ཡིག་ཆའང་མ་
མཐོང་།

སྤྱི་ལོ་1900-2000 བར་བྱོན་པའི་མདོ་སྨད་
གྲི་མཁས་པ་ཁག

མཆན།	འཇམ་དབྱངས་མཁྱན་རབ་རྒྱ་མཆོ།
འབྲུངས་ལུལ།	གཙན་ཆའི་ཀ་རྒྱ།
འབྲུངས་ལོ།	༡༩༠༩
འདས་ལོ།	༡༩༥༤
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།	

འདི་བའི་མཆན་ལ་མོག་ཀྱི་མཁན་སྤྱལ་ཡང་བེད། དགྲང་ལོ་ལྗེ་ལྟེང་
དུ་ཞུ་དམར་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མོག་ཀྱི་མཁན་ཆེན་སྐུ་ཕྱེང་ལྟ་བུར་
ངོས་འཛིན་མཛད། ཞུ་དམར་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་དང་། མཁས་དབང་
ཚུ་ལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོ། སྤྱི་བའི་ཨ་ལགས་སྤྱི་ཁོ་རིན་པོ་ཆེ། འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་
མཆོ་སོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ལས་གཞུང་ལུགས་སྣ་ཆོགས་ལ་
གསན་བསམ་མཛད། ལྷག་པར་དུ་དགྲང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ནས་གསོ་རིག་རྒྱུད་

བཞི་དང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་མན་ངག་དང་བཅས་པར་
 ཞིབ་སྒྲུངས་མཛད། འདྲེ་ལོད་ཟེར་བྱ་མཆོས་སྤྲན་ཁྲག་དང་ཆ་བྱད་བཅས་
 སྤྲན་དཔྱད་ཀྱི་ལག་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནང་སྟེ་གསོ་རིག་བསྟན་པ་གཏད་
 གཞིར་མཛད། སྐྱེ་ཆེ་ཕྱི་ལོ་བོར་སྤྲན་སྤྲན་གནང་སྟེ་ལོ་རེར་ནད་པ་སྟོང་ཕྲག་
 ཏུ་མར་སྤྲན་བཅོས་དང་། བྱད་པར་ཐག་རིང་ནས་ཡོང་བའི་བྱ་དང་བོད་། ལ་
 ཆེ། སོག་པོ་སོགས་རིས་སྤྲུལ་ཆད་པར་སྤྲན་དཔྱད་མཛད་དེ། ཆབས་ཆེན་
 ཀྱི་རིགས་ལྟར་སྟོབ་གནང་བ་ཁམས་སྟོགས་ཀྱི་རྟིང་མའི་སྤྲུལ་མ་ཨ་ལགས་ཉིད་
 ལུང་བྱ་བའི་སྤྲན་དཔྱད་མིག་སྤྲུལ་བཞིན་གསལ་བར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་མང་།

སྤྲན་སྟོར་ལག་ལེན་སྤྲན་མོང་མ་ཡིན་པ་དཔེར་ན། སྟོར་སྟེ་གང་གི་
 ནད་ཏིག་ཏེ་ཞེས་ཡོད་ཏུས་བྱ་ཏིག་བལ་ཏིག་བོར་བོད་ཏིག་གསུམ་བསྐྱེས་ནས་
 འབྲེལ་མཉམ་སྤྲུལ་གཏོང་བ་དང་། དེའུ་ལ་ཆུ་བཞི་སྟོར་ཀྱི་འདྲུལ་བསྐྱེས་སྟོར་
 ལུགས་ནི་ཟེན་ཏིག་གཅེས་བསྐྱེས་ལྟར་ན་ཅུང་འགྲུབ་དཀའ་ཞིང་ཁོང་གི་ཕྱག་
 ལེན་རི་བཞིན་བྱས་པས་ལེགས་འགྲུབ་མི་ཡོང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ། སྤྲུལ་
 བྲག་གིས་འབྱུལ་སྤྲན་པ་གྲ་ཆང་གིས་གདན་ཞུས་ལྟར་འབའ་སམ་སྤྲན་མར་
 སོགས་སྤྲན་སྟོར་ཁག་ཅིག་གི་ཕྱག་ལེན་སྟེལ་བར་བཤད།

ཁོང་ལ་གསུང་ཚོམ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་སྤྲན་དཔྱད་སྟོར་བོད་གངས་ཉེར་
 གཅིག་ཅུ་ཡོད་པ་རིག་སྐབས་རྩ་བརྒྱུ་ཏུ་གྱུར། གསུང་ལས་སྟེས་པའི་སྟོབ་
 མ་འཇམ་དབྱངས་དགེ་འདུན་བྱ་མཆོད་དང་། ཀེའུ་བ་སྟོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་
 དབང་ཕྱག་གསང་སྟོགས་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན། བྲག་གིས་འབྱུལ་
 ཨ་ལགས་སྟོ་ཆང་། རོ་སྟོར་ཨ་ལགས་ཆང་། ཨ་ལགས་ཀ་རིང་ཆང་། ན་རྒྱའི་
 སྟུལ་སྟུ་སོགས་བསྟན་པ་འདྲིན་པའི་སྟེས་ཆེན་མང་བོ་བྱོན། སྤྲན་དཔྱད་ཀྱི་
 སྟོབ་རྒྱུད་མཁས་དབང་རྒྱལ་བྱིམས་བྱ་མཆོ(སྤྲན་པ་གསེར་སོའང་འབོད་)

དང་། རྒྱ་རྒྱའི་ཤེས་རབ། རི་མ་སློ་བཟང་། ཤེས་བཞིན་བསམ་གཏན། སློ་
བཟང་དམ་ཚེས། རྒྱ་ཡི་སློ་བཟང་ཉི་མ་སོགས་མདོ་སྐད་གསོ་དབྱེད་བསྟན་
འཛིན་པ་མང་པོ་བྱུང་བར་སྟངས།

མཆན། ཡོངས་འཛིན་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཆོ།

འབྲུངས་ཡུལ། བསང་ཁོག་ཆར་ཆ།

འབྲུངས་ལོ། ༡༥༥༩

འདས་ལོ། ༡༩༢༡

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་པཎ་ཆེན་སྐུ་མེད་བརྩུ་བའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་བཞུགས་ཤིང་།
སྐབས་དེའི་སྤྱི་བྱང་བཟུ་ཤེས་འབྲེལ་གྱི་དགེ་བཤེས་ཆེ་མུད་གྱི་གས་ཡིན། མདོ་
སྐད་རིག་གནས་དང་བཅས་མཁའ་པར་གྲགས། ཞུ་ལགས་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་
སློ་ཁོ་འཛིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་དཔོན་དུ་ཞུས་སྐབས། ཞུ་
ལགས་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་དབང་བཀའ་ཆོས་ཞུ་རུ་ཡོང་ཆོག་མི་ཆོག་འདི་
བར་རག་ལས་པ་ལྟ་བུ་སྐུ་དབང་ཤིན་དུ་ཆེ་སྟབས། དགེ་བཤེས་ལྟ་མོའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཆང་གསུང་ཆོས་ལ་ཕེབས་མ་བརྩུག་པ་སོགས་བྱུང་། རིགས་ལྡན་པ་སྤྱི་
དཀར་པོའི་ནུས་སྤྱུལ་དུ་གྲགས། དབུལ་རུ་ཕྱི་བོས། ད་སྐབས་རྒྱ་དམར་ལྷ་
སློ་ཕྱོགས་གང་ས་ནས་ལངས་ཡོང་གིན་འདུག་སྟེ། རིགས་ལྡན་ཆང་མགོ་
དཀར་ཆག་གེ་ལྟོད་ལྟོད་བྱས་ནས་བཞུགས་འདུག་ཨང་ཞེས་ཞུས་ཆེད་གནང་
བས་ཐུགས་པམ་གྱི་ནུས་འགྱུར་བསྟན་སྟེ།

འདི་བ་དང་དབུལ་རུ་ཕྱེ་བོ་སོགས་སྐྱེ་འབུམ་དུ་སྒྲིམ་སྟེང་སློབ་བཟང་
 དཔལ་ལྷན་ཆང་ལ་ཚོད་དུ་ཕེབས། དགག་ལན་རྫོང་རྒྱུ་ཕྱེ་གས་མ་ཡང་
 བཅམས། ཁྱི་ཀ་དང་། ཀོའུ་བ་དགོན་སོགས་སུ་བཀའ་འགྱུར་གྱི་ལུང་གནང་།
 སྤྱི་ལོ་༡༧༥༤ ལོར་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་འཁོར་ལྷ་བྲང་དུ་ཆིབས་སྐྱུར་
 གནང་སྐབས། འདི་བས་བྱིད་ཀྱིས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
 དགོས་ཞེས་བྱུ་གསོལ་དང་། རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་བྱིད་ཀྱིས་གདན་ས་
 གསུམ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱོར་དགོས་ཞེས་བཀའ་ལན་གནང་། ཡོངས་འཛིན་
 སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེས་འཇིགས་བྱེད་རྟོགས་བདུན་མ་ཞུས་ཏེ་ཆོས་འབྲེལ་གསན་
 ཅིང་། དཀའ་གནས་མང་བོ་ལ་དྲི་ཆེད་མཛད། འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ཀྱི་
 གཞུང་སྤྱི་ཁོག་གྱི་བཤད་པ་གནང་ན་འགྲིག་ཚུལ་གྱི་བཀའ་ལན་ཡང་ཕུལ།
 འདི་བས་དཔེ་བྲིད་ཐམས་ཅད་ལས་གཙོ་བོ་སྤྲུགས་ཕྱོགས་ཡིན་ཞིང་། མདོ་
 སྨད་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་དཔེ་བྲིད་ལྷ་མཁན་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ལྟ་
 བུ་ཡིན་པར་བཤད། སྤྱི་ལོ་༡༧༥༡ ལོར་གྲུ་མང་དགོན་ནང་དུ་སྟོན་མ་བཅུག་
 སྐབས་ཁོང་བཙོན་དུ་མ་བཅུག་པར་རང་འཇགས་ལྟ་བུར་བཞུགས་ཀྱང་། ལོར་
 དེར་དགོངས་པ་རྫོགས། དེ་སྐབས་དགྲུང་ལོ་༡༥ ཙམ་ཡིན་ཟེར།

མཆོན།	འདུལ་མོ་དགེ་ལེགས་འཕྲུག་འཕྱིན་རྒྱ་མཆོ།
འབྲུགས་ལུལ།	ལྷ་ཆང་གོང་བ།
འབྲུགས་ལོ།	༡༧༧༥
འདས་ལོ།	༡༧༥༩ རྩེས།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་ཨདྲོར་བསྐྱུས།

འདི་བ་འཇའ་མོ་དྲུ་སྐྱ་མའི་སྤྱལ་སྐྱར་སྐྱག་ལུང་མ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱགས་
ཐག་བཅད། མཚན་ལ་ཀམ་འཛིགས་མེད་བཏགས། ལྷ་ཆང་དགོན་པའི་ཁྱི་
རབས་གསུམ་པར་བཞུགས་པས་དེ་གའི་སྐྱ་ཆེན་དུ་གྱུར། རྒྱ་དམར་སླེབས་
རྗེས་བཙོན་དུ་བཀོད་ས་འདུག་ཀྱང་ལོ་ཆོགས་གསལ་བོ་མ་རྟེན། ཡང་སྤྱི་
ལོ་1944 ལོར་འཁྲུངས་པ་སློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱན་ཆོགས་རྗེ་གྲུང་ཐང་
བསྐྱན་པའི་དབང་ཕུག་མཚོག་གིས་སྤྱགས་ཐག་བཅད་དེ་ད་ལྟ་སྤྱ་ཆང་དགོན་
པར་སྤྱགས་གཉེར་གྱི་སྐྱབས་སོ།།

མཚན།	འཇམ་དབྱངས་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།
འཁྲུངས་ལུང་།	ཁོ་ནག་ཨ་ནན།
འཁྲུངས་ལོ།	1909
འདས་ལོ།	1960
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་ཨདྲོར་བསྐྱུས།

འདི་བས་རོང་བོ་དགོན་ཆེན་དུ་སྤྱགས་གཉེར་གྱིས་མཁའ་པར་གྱུར།
གད་པ་སུམ་མདོར་གསེར་ཁང་དགོན་དམ་ཆོས་བྱིན་རྒྱལ་ས་དགའ་འབྲིལ་
སྤྱིང་བཏབ། སྐྱ་མཚམས་སུ་བཞུགས་ཏེ་འཛིགས་བྱེད་བསྐྱོན་ཆེན་བཙུ་གཅིག་
དང་མཁའ་སྤྱོད་མའི་བསྐྱོན་ཆེན་གཉེས་སུ། ཚུ་མིག་སུམ་སྟོང་བརྒྱ་ཅ་སུམ་
ཅུ་སུད་པ་སོགས་སྐྱབས་སྤྱོད་ཁོ་ནས་དུས་འདས་ཟེར།

406 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

མཆན། མི་ཉག་ཡིག་ས་བཤད་རྒྱ་མཆོ།

འབྲུག་ས་ལྷལ། མཆོ་སྟོན།

འབྲུག་ས་ལོ། ༡༩༠༣

འདས་ལོ། ༡༩༥༤

ཆོས་རྒྱུ། ཉག་ལྷགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་ཚུང་དུས་ནས་མི་ཉག་སྐྱ་ཕྱེང་བཞི་བར་ངོས་འདོན་སྤྲུགས་
ཐག་བཅད། སྐྱ་འབྲུམ་དུ་སྤྲུགས་གཉེར་གནང་ནས་མཁས་པར་ཟུར། དེ་གའི་
ཁྲིར་ལན་གཉིས་བཞུགས། ཟ࿳་ལོ་༡༩༥༤ ལོར་རྒྱས་བཅོན་དུ་བཅུག་ནས་
བཏོངས།

མཆན། ལྷ་རམས་པ་བཤད་ཉམང་བསྟན་པ།

འབྲུག་ས་ལྷལ། ཆོ་ཞེའི་སྤྱ་ལྷང་།

འབྲུག་ས་ལོ། ༡༩༠༣

འདས་ལོ། ༡༩༥༤

ཆོས་རྒྱུ། ཉག་ལྷགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བའི་མཆན་གཞན་ལ་སྤྱ་ལྷང་ཁྲི་ཆེན་ཡོངས་འདོན་ཡང་བྱེད།
མདོ་དབྱས་གཉིས་སུ་གཞུང་ལྷགས་རབ་འབྲུམས་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་ཏེ་ཅོ་
ནེ་དགོན་པའི་ཁྲིར་བཞུགས། ཟ࿳་ལོ་༡༩༥༤ ལོ་ནས་ལོ་ངོ་དགའི་རིང་རྒྱུ་བཅོན་
ཁང་དུ་བཅུག ལོ་རྒྱུས་གཞན་མི་གསལ།

མཆན། ཇམ་འདྲན་ཆོས་འཕེལ།

འཁྱུངས་ལྷུང་། རིབ་གོང་ལྷོ་འཕོང་།

འབྲུངས་ལོ། ༡༩༠༣

འདས་ལོ། ༡༩༥༡

ཆོས་ལྟེན། རིས་མེད།

ငြိမ်းချမ်းသာယာစေရန်အတွက်

འདི་བས་མདོ་དབྱས་གནིས་དང་རྒྱ་གར་བཅས་སུ་གཞུང་ལུགས་རབ་
འབྲམས་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། སྐྱིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་དབྱིན་ཡིག་བཅས་
སྦྱངས། ཁོང་གི་གསུང་ཚཱ་རྒྱལ་ཁམས་རིག་པས་བསྐྱོར་བའི་གདམ་རྒྱུད་
གསེར་གྱི་ཐང་མ་དང་། དབ་ཐེར་དཀར་པོ། འདོད་པའི་བསྟན་བཅོས་སོགས་
ཡོད་པ་མ་ཟད། དབྱིན་ཡིག་སོག་བརྩམས་པ་སོར་བུ་རེའང་ཡོད་ཀྱང་། སལ་
མ་ཆེ་བཅོན་འོག་ནས་བཅོམ་བཟུག་དུ་ཤོར། ཁྱི་བྱང་ལྷ་མ་དང་བཀའ་སློན་
ཀ་ཤོད་པ་གནིས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ནས་ལྷ་སར་སྐོང་འབྲུགས་བྱས་མཐར་བཅོན་
ཁང་དུ་བརྟུག ཁག་འདོགས་འདྲ་མིན་གྱིས་མནར་གཅོད་བྱངས། ད་ལྟ་
ཀྱགས་སྟན་གྱིས་འཛམ་གླིང་གྱི་ལ་པོར་བྱལ་སྟེ་གྱི་གླིང་བཙོས་དགེ་ཚོས་ཐེབས་
ཅ་ཚོགས་པ་དང་། སློབ་གྲ་སོགས་འདྲ་མིན་འདྲུགས་བཞིན་པ་མ་ཟད། པོད་
པ་ཚོས་ཀྱང་ཁོང་གི་སྐྱེ་ཉི་དང་དགེ་བྱུག་གི་སོབ་ཐང་ལེན་ཐབས་ལ་འབད་
བཙོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་རིགས་པའི་སེམྱེ་དང་། སྐྱ་
རྩམ། རྩེ་ཆ་རྣམ་པོ། ཨ་ལགས་སྟེ་ཆ་ཡང་བཟུང་།

མཚན། ཀློང་བ་ལྷོ་བཟང་བཤད་ལྷ་བ་ལྷ་མཚོ།

འབྲུངས་ལྷ་ལ། ཁྲི་ཀ་ཀྱང་ཆའི་གྱོ་མོ་གིས་ལྷ་པོ་མཆོར།

འབྲུངས་ལོ། ༡༩༠༩

འདས་ལོ། ༡༩༤༦

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བའི་ཡབ་ལྷ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཐོག་ཐེབས་ཀྱིས་ངོས་
འདྲིན་བྱས་ཟེར། དགྲའ་ལོ་བདུན་པར་གོ་བྱ་བ་དགོན་དུ་གདན་སར་བཀོད།
ཉ་དམར་དགེ་འདུན་བསྟན་འདྲིན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། དགེ་བཤེས་བྱ་བའི་ཕུན་
ཆོགས་རྒྱ་མཚོ་དང་། དགེ་བཤེས་དགེ་འདུན་བསྟན་རྒྱས་དང་། ལ་གྱ་འཇམ་
དབྱངས་བསྟན་འདྲིན་སོགས་ལས་དབང་ལུང་མང་དུ་གསན་ཞིང་བསྟན་
པར་རྒྱུགས། སྤྱི་ལོ་༡༩༡༢ ལོར་གོ་བྱ་བ་དགོན་དུ་བཤད་བྱ་བཅུགས། སྤྱི་ལོ་
༡༩༡༠ ལོར་སྐྱ་བྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་རྗེ་སྐྱ་ལོ་འདྲིན་མེད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་
མཚོར་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས། སྤྱི་ལོ་༡༩༡༡ ལོར་ཨ་རིལ་སློབ་བཟང་ལུང་རྟོགས་བསྟན་
པའི་རྒྱལ་མཆན་རང་དགོན་དུ་གདན་བྲངས་ཏེ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཞུས།
བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་ནས་དགེ་བཤེས་སློབ་སྟན་པ་རང་དགོན་དུ་གདན་བྲངས་
ཏེ་དབུ་མའི་གཞུང་ལ་གསན་བཞེས་གཙོ་བོར་བོར་མཛད། སོ་གསུམ་པ་སྤྱི་ལོ་
༡༩༡༦ ལོར་སྐྱ་བྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་མཁན་པོ་
ལོ་མོན་ཏན་གྱི་ཐམ་ག་བསྟུལ། སྤྱི་ལོ་༡༩༤༡ ལོར་སྐྱ་བྱང་ནས་པཎ་ཆེན་ཡོངས་
འདྲིན་བསང་ཁོག་འདྲིན་མེད་ཆང་གདན་བྲངས་ཏེ་བཀའ་འགྱུར་གྱི་བསྟུག་
ལུང་གསན། ཞེ་གསུམ་པ་སྤྱི་ལོ་༡༩༤༦ ལོར་འདས། འདི་བས་སྐྱ་སྤྱུལ་དགེ་
བཤེས་དག་གིས་གནང་བའི་གསུང་བཤད་ཟིན་བྲིས་ཆད་ལྷག་མེད་པའི་
བསྟོན་བྱས་པའི་སྟན་པ་ཆེ་བེར།

མཆན། མྱོ་བཟང་བྱུང་བ་སྟན་དཔལ་ལྡན་སེང་གེ
 འབྲུངས་ལྟལ། ལྷ་རི་མགྲུལ།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༩༠༥
 འདས་ལོ། ༡༩༤༩
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྒྱུད་མདོར་བསྟན།

འདི་བ་གཙོས་གསེར་ཁྱི་རྒྱལ་མཆན་སེང་གེའི་སྐུ་ཕྱེང་ལྷ་བ་ཡིན། བཅ་
 ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས། གཙོས་དགའ་ལྡན་ཆོས་སྤྱིང་ཇག་
 དམག་གིས་བཅོམ་གཏོར་རྗེས་འདི་བས་སྤར་གསོ་མཛད། གཙོས་དགོན་པར་
 དེ་མེད་ཀྱན་ལྡན་དང་། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱིང་བཅན་གྱི་ནམ་ཐར་འབྲུབ་སྟོན་གྱི་སྟོལ་
 བཅུགས། བྱུང་སྟོན་ལྷ་བུའི་སྐུ་བོ་བྱུན་མོང་བའི་སྟོས་མི་འཆུན་པའི་མཛད་
 སྟོན་སྣ་ཆོགས་བསྟན་པར་བྲགས།

མཆན། མྱོ་བཟང་མཁས་བྱུང་བ་རྒྱ་མཆོ།
 འབྲུངས་ལྟལ། མཆོ་སྟོན་པོའི་མདའ་བཞི།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༩༠༩
 འདས་ལོ། ༢༠༠༤
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྒྱུད་མདོར་བསྟན།

འདི་བ་ལྷ་མོའི་ཡོངས་འཛིན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོའི་སྐུ་ལྷ་ཡིན་ལ། ལྷ་
 མོ་སྐུ་ཕྱེང་གཉིས་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་གནང་། ལྷ་བྱང་བཟུ་ཤེས་འབྱེལ་དུ་མདོ་

410 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མེ་ལྷ་གྲགས་ཆེན།

སྐྱེས་རིག་གནས་བཅས་པར་ཐུགས་གཞེས་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། ལྷག་པར་
སླ་ཁོ་རྫོ་རྩེ་འཆང་གིས་དབང་ལུང་མན་ངག་གི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་བའི་
སླ་ཆེན་དུ་གྱུར་སྟབས་སླ་བྲང་བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་གཙོས་ཡུལ་མདོ་སྨད་ཀྱི་དགོན་
སྡེ་ཆེ་སྤྱུ་ན་དང་། རྒྱལ་བསྟན་ཡང་དར་སྐབས་ཀྱི་མདོ་སྨད་བསྟན་པའི་
བདག་པོ་ཉག་ཅིག་དུ་གྱུར་བ་ཡིན། གྱི་ལོ་༡༧༩༥ ལོར་མངའ་ཡུལ་ཐར་ཐུལ་
དགོན་ནམ་དག་སྤེམས་ལྷན་སྤྱིང་གསར་འདེབས་མཛད། གསུང་ཚོམ་སླ་ཁོ་
རྫོ་རྩེ་འཆང་གི་ནམ་ཐར་སོགས་དུ་མ་བཞུགས། གྱི་ལོ་༡༧༩༩ ལོ་ནས་རྒྱ་དམར་
གྱིས་ཡུན་རིང་བཙོན་འཇུག་བྱས་སྐོར་སོགས་གཞན་ལས་ཤིས་པར་བྱའོ།

མཆན།	སྤུལ་སྤྱུ་སྤུལ་བཟང་བྱུང་བསྟན།
འབྲུངས་ཡུལ།	རྩེ་རུ་རྩེ་ས་ཆ།
འབྲུངས་ལོ།	༡༧༠༧
འདས་ལོ།	༡༧༩༡ རྩེས
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།	

འདི་བ་སླ་བྲང་རབ་བཏན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱེའུ་ཕྱིང་བཞི་བ་ཡིན། བཟླ་ཤིས་
འབྲིལ་དུ་ཐུགས་གཞེས་གྱིས་ཕྱི་ཁྱི་ནང་ཁྱི་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པར་བཞུགས། གྱི་
ལོ་༡༧༩༥ ལོར་རྒྱ་ནག་དམར་དམག་རྒྱང་བསྐྱོད་ལ་ནས་དང་། མར། སླ་ཆེ།
ཕ་སྤྱུགས། ཉ་ཤེལ་སོགས་སུལ་ཏེ་རོགས་རམ་སླ་ན་མཐོ་བ་བྱས་པས་ལེགས་
གསོལ་གྱི་ཡི་གེ་ཐམ་ལྷན་སྨྱད་ཀྱང་། ཕྱིས་རིག་གསར་སྐབས་རྒྱ་གཞུང་གིས་
བཙོན་དུ་བཅུག་པ་མན་གཙོད་གཅར་རྒྱང་ལྟོགས་སྐོམ་གྱིས་མནར་བ་བོད་

མི་སྡེ་མཚུངས་ལྟར་བྱངས་ཡོད།

མཆན། མདོ་བ་འཛིགས་མེད་བསྟན་འཛིན་མཆོག་གྲུབ།

འབྲུགས་ལྟུམ། རེབ་གོང་།

འབྲུགས་ལོ། ༡༩༠༩

འདས་ལོ། ༡༩༤༠

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་བླགས།

རྒྱུ་བརྒྱུད་མདོར་བསྟན།

འདི་བ་གཙང་དགོན་པའི་མཁན་ཁྲི་དང་། རོང་བོའི་རྒྱུད་ཁྲིར་
བཞུགས་ཤིང་། ཤར་རྒྱ་སྤང་བདུན་པའི་བཀའ་བཀོད་ལྟར་དམར་རྩེད་དགོན་
པའི་གནས་གཞི་གསར་སྤོས་ཀྱིས་འཛིན་བདག་གནང་།

མཆན། ལུན་ཆོགས་དར་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ།

འབྲུགས་ལྟུམ། ཀ་རིང་གཞོང་ས་སྤེ་བ།

འབྲུགས་ལོ། ༡༩༠༩

འདས་ལོ། ༡༩༩༠

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་བླགས།

རྒྱུ་བརྒྱུད་མདོར་བསྟན།

འདི་བའི་མཆན་ཡོངས་གྲགས་ལ་ཞོ་འཕོང་ཨ་ཁུ་ཆང་བེར། རྒྱུ་དུས་
ནས་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་། ཞུ་དམར་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་དང་། འཛིགས་

412 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

མེད་དམ་ཚོས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་བསྟེན། བཅུ་དགུ་ཐོག་སྡེ་ཚར་ཕེབས། བཤད་
སྒྲུབ་བྱང་སྒྲུབ་ཀྱིས་དུས་འདའ་བར་བྱས། རྣམ་ཐར་དུ་སྡེ་ཚའི་དགོན་དུ་འདི་
བ་ལྟ་བུའི་བྲང་ངེས་ལ་མཁས་པ་སྟོན་ཆད་མ་བྱུང་བེད། སྤྱི་ལོ་༡༧༥༩ ལོར་
རྒྱས་དགོན་སྡེའི་ཚོས་སྟོ་བརྒྱབ་པ་ནས་བེ་ངེས་དུ་སྒྲགས་ཁྲུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་
སོགས་དང་མཉམ་དུ་དཔར་སྒྲུབ་ཞུས་དག་གི་ལས་ཀ་བསྒྲུབས། དགུང་ལོ་
ང་བརྒྱད་པ་སྤྱི་ལོ་༡༧༦༦ ལོར་རིག་གསར་བསྐྱངས་སྒྲུབས་བ་ཡན་དོར་བུལ་
སོགས་སུ་བཞུགས། སྤྱི་ལོ་༡༧༩༡ ལོར་སྡེ་ཚར་ཕེབས་ཏེ། དགོན་སྡེ་བསྒྲུབ་
གསོ་དང་། འདོན་གྲུ་གོང་འོག་རྣམས་དཔེ་ཁྲིད་སོགས་འཆད་ཉན་བཤད་སྒྲུབ་
མང་ནས་གསོ་བའི་ཁྲུང་འགན་རྒྱུང་བཞེས་མཛད།

མཚན།	རྟེ་སྟོ་བཟང་མཁས་གྲུབ་བསྐྱུན་འདྲིན།
འབྱུངས་ལུང།	མང་རའི་སྤྱི་ཚང་།
འབྱུངས་ལོ།	༡༧༡༠
འདས་ལོ།	༡༧༥༩ རྟེས།
ཚོས་རྒྱད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྐྱུས།	

འདི་བ་བཟང་པཎ་ཏི་ཏས་རྟེ་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མའི་ཡང་སྤྱི་དུ་དོས་འདོན་
མཛད། གདན་སར་ལྷ་སྡེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་སོགས་བསྟེན་ནས་མཁས་པར་
སྦྱངས། དེ་སྒྲུབས་ལུ་མོ་ཞབས་བྱུང་གི་ནང་བདུན་ཁག་དང་འཆམ་མིན་བྱུང་
ཞིང་། དོ་སྤྲོས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱིས་འདུམ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཚང་སྤྱི་བ་དང་།
བན་བུལ་སྤྱི་བ། ཐར་བུལ་སྤྱི་བ། ལ་ཀྱའི་སྤྱི་བ། གདའ་ཚང་སྤྱི་བ། ཀ་བརྒྱའི་

ཟ࿃་བ། ཅག་པ་རྒྱ་སུའི་ཟ࿃་བ་བཅས་ཀྱི་སྟེང་མང་སྤྱད་ཀྱི་རོང་སྟེ་ཁག་བཅས་ཁོང་གི་མངའ་རིས་སུ་བཅད་པའི་ཡིག་ཆ་མཆོ་སྟོན་གྱི་དགའ་བཤུངས་སྤྱད། དེའི་སྟབས་ཀྱིས་ཡུལ་འདིའི་སྤྱད་པོན་རྒྱུང་འབྲེལ་ལྟ་བུར་བྱུར། ཟ࿃་ལོ་1944 ལོར་རྒྱས་བཅོན་དུ་བཅུག་ནས་བཀོངས། དེ་དུས་དགུང་ལོ་ཞི་དགུ་ཡིན། འདས་ལོ་ལ་དབྱེད་རྒྱ་མཆིས། ཟ࿃་ལོ་1946 ལོར་གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱག་གིས་རྒྱ་ནས་འཁྲུངས་པ་སྟོ་བཟང་སུན་ཆོག་ས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་གོང་མའི་ཡང་གི་དུ་རོས་འཛིན་མངོན། ད་ལྟ་སྤྱི་ཚང་དགོན་དུ་ཐུགས་གཉེར་གྱི་སྐབས་སོ།།

མཆོན།	ཐུགས་འཆང་འདིགས་མེད་བདེ་ཆེན་རང་གྲོ་ལ།
འཁྲུངས་ཡུལ།	བོན་བརྒྱ། ད་ལྟའི་མང་ར་རྫོང་ཁོངས།
འཁྲུངས་ལོ།	1910
འདས་ལོ།	1946
ཆོས་རྒྱུད།	མི་གསལ།
ཆོས་ལུགས།	བོན།
རྒྱུར་བཞོན་མདོར་བསྐྱུས།	

འདི་བ་བོན་བརྒྱ་རང་ཤར་རིག་གྲོལ་རྩལ་བྱ་བའི་ཡང་གི་དུ་བོན་བརྒྱ་ཁྲུང་སྤྱན་དགོན་ཀྱི་མངའ་འདིང་མཁན་ཡིན། པཎ་ཆེན་དགུ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་མདོ་སྐད་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་བོན་བསྟན་བདག་སྟོང་དགོས་པའི་བཀའ་ཤོག་གསལ་ཐམ་ཅན་དང་། དུང་ཐེལ་བཅས་གནང་། ཟ࿃་ལོ་1946 ལོར་རྒྱ་དམར་གྱིས་བཅོན་དུ་བཅུག་ནས་བཀོངས།

མཚན། རྗེ་འདིགས་མེད་རིགས་པའི་སློ་གྲོ་ས།
 འབྲུངས་ལུལ། ཡུ་རྗེ་རྗེ་བོངས།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༩༡༠
 འདས་ལོ། ༡༩༥༥
 ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བའི་མཚན་ལ་ཆོ་ཏན་ཞབས་རྒྱུ་དང་དབང་དབྱངས་ལྡན་རིག་
 པའི་འདོ་འཛོལ་ཞུ། ཁོང་གི་རང་ལྷན་དུ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་རིགས་རྒྱས་འབྲས་མ་
 ཡིན་པར་གསུངས། རྒྱུ་དུས་ནས་ཆོ་ཏན་མཁན་པོ་གོང་མའི་ཡང་སྲིད་དུ་
 རོས་འཛིན་བྱས་ཤིང་། མར་ནང་འཛིགས་མེད་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་སོགས་བསྟེན་
 བས་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། སྤྱི་ལོ་༡༩༥༥ ལོར་
 བས་ལོ་མང་རིང་ཁྲི་ལྷན་དུ་བཅུག་ནས་མནར་གཅོད་ཆད་མེད་བཏང་།
 གསུང་ཚོམ་ལམ་རིམ་སློ་སྦྱང་གི་སློར་དང་། ལྷན་ཐར། ལོ་རྒྱུས། ཆིས་ཀྱི་སློར།
 ལྷན་དག་དང་སྤུམ་ཉགས་སོགས་དེ་བཞེད་བཅུ་གསུམ་ཙམ་ཉེ་དུས་དཔར་
 དུ་བསྐྱབ་འདུག སློབ་གྲྭ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་གསུམ་དང་དགོན་སྡེ་མང་བོར་བོད་
 ཀྱི་རིག་གཞུང་རྒྱན་འཛིན་ཆེད་སློབ་བྲིད་དང་ལམ་སྟོན་གནང་། ལུབ་བྱང་
 མི་རིགས་གྲྭ་ཆེན་མོའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོའི་མཚན་གནས་བཞེས། བོད་ཀྱི་
 རིག་གནས་སྒྱུ་ཆད་སྒྲིག་སྐབས་ཁྱུང་མང་ཆེན་པོས་ཆོས་རིག་བསྐྱར་སྤེལ་
 ལ་མང་ད་རྗེས་ཤིན་དུ་བའི་སྤྱི་མཆོག་ཅིག་ཡིན།

བཅུམས་ཆོས་བསྟན་ཆིས་ཀྱན་བཏུས་དང་། ཐོན་མའི་ཞལ་ལུང་། བྱ་
 རྒྱུང་གདན་རབས། འཛིགས་མེད་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོའི་ལྷན་ཐར། ལམ་རིམ་
 ཀྱི་སློར། ཡིག་གཞུགས་ཀྱི་སློར། རྒྱ་ཆིས་ཀྱི་སློར། བར་དག་གི་སློར་སོགས་

གསུམ་འབུམ་པོ་ད་བཅུ་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ནས་དཔར་སྐྱབ་བྱས་འདུག་པའོ།

མཆན། མེ་བ་མཁན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དར་བྱས།

འབྲུག་ས་ཡུལ། མདོ་སྨད་མེ་བ།

འབྲུག་ས་ཡོ། ༡༩༡༠

འདས་ཡོ། ༡༩༤༥

ཆོས་རྒྱུ། ཉིང་མ།

ཟུར་བཞུད་མདོར་བསྐྱས།

འདི་བས་མཁན་པོ་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ལས་དབུ་མ་སོགས་ལ་
སྦྱངས། ལམས་རྒྱལ་ཆེན་དུ་ཕེབས་ནས་མཁན་ཆེན་པད་མ་ཐེག་མཆོག་
སོགས་ལས་མདོ་སྨད་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་སྦྱངས། ཕྱིས་མེ་ཁོག་དུ་
ཕེབས་ནས་བཤད་བྲ་མཁས་མང་ཀུན་འདུས་སྤིང་དུ་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ།
སོ་དུག་པར་འདས།

མཆན། ཨ་ཀྲུ་ལྷོ་བཟང་ཡུང་རྟོགས།

འབྲུག་ས་ཡུལ། མཆོ་སྨོན།

འབྲུག་ས་ཡོ། ༡༩༡༠

འདས་ཡོ། ༡༩༤༩

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བཞུད་མདོར་བསྐྱས།

འདི་བ་སྐྱུ་འབྲུམ་ཨ་ཀྱ་སྐྱུ་སྤེང་དྲུག་པ་ཡིན་ལ། མཚན་ཡོངས་རྫོགས་
ལ་ཨ་ཀྱ་སྐྱུ་བཟང་ལུང་རྟོགས་འཛིགས་མེད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་འབོད།
སྐྱུ་འབྲུམ་དང་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་གཉིས་སུ་མདོ་སྨད་རིག་གནས་བཅས་པར་
སྤྱངས་ཏེ་མཁས་པར་གྱུར། གསུང་རྩོམ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་བེན་
བྲིས་སྐྱུ་རེངས་གསར་བའི་སྤང་བ་དང་། བསྟོད་པ་ལྷུན་པལ་དཀར་པོའི་རྒྱན་
པོ་སོགས་པོད་གསུམ་བཞུགས།

མཚན།	དགེ་བཤེས་འཇམ་དབྱངས་ཡེ་ཤེས།
འབྲུངས་ལུམ།	སྤྱིས་ཆང་འགག་གསུམ་སྤེ་བ།
འབྲུངས་ལོ།	༡༩༡༡
འདས་ལོ།	༡༩༢༥
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།	

འདི་བ་རྒྱུང་དུས་སྤྱིས་ཆང་སྤང་རི་དཀོན་དུ་ཆོས་ཞུགས་ཀྱིས་འདོན་
ཆོག་སོགས་བསྐྱབས། སྤང་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་དགེ་བཤེས་ལྷ་མོ་
རྒྱལ་ཁྲིམས་སོགས་བསྟན་ཏེ་བསྟུས་བྲན་པ་བཟུང་གཞུང་ཆེན་དུ་མར་སྤྱངས།
དགུང་ལོ་ཉེར་བདུན་པ་སྤྱི་ལོ་༡༩༡༢ ལོར་ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་སྐུ་བསྟན་པའི་
རྒྱལ་མཚན་དང་ལྷན་དུ་དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ་འབྲས་སྒོ་མང་དུ་དོན་བདུན་ཅུ་
ནས་ཞུགས། གཞུང་བ་དགེ་བཤེས་རྒྱལ་ཁྲིམས་སོགས་བསྟན་ཏེ་གཞུང་ཆེན་
བཀའ་པོད་ལྷ་ལ་སྤྱངས་བཅོན་མཛད། འཇང་དགུན་ཆོས་སོགས་སུ་གདན་
ས་གསུམ་ཀྱི་མཁས་མང་ཆོགས་པའི་དབུས་སུ་འདི་བའི་རིགས་འབྲུལ་རྩོ་བས་

ཨ་མདོ་རྒྱལ་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ཆེ་བེད། ཕྱི་ལོ་1846 ལོར་དགེ་བཤེས་ལྷ་
རམས་པའི་གྲ་སྒྲོར་དམ་བཅའ་དཔེ་མེད་མཛད། སྤྲད་རྒྱུད་དུ་སྤྲུགས་ལ་
སྦྱངས། ཕྱི་ལོ་1848 ལོར་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་ནས་རྒྱུད་སྤྲད་མཁན་ཁྲིར་ཕེབས།
རྒྱ་གར་གླགས་ཆོས་སྐར་སོགས་གཞུང་ཆེན་འཆད་ཁྲིད་ཀྱི་ཁྲུང་འགན་བཞེས་
པས་གྲགས་པ་ཤིན་དུ་འཕེལ་བར་བཤད། དགྲུང་གྲངས་རེ་ལྷ་བར་འདས། གྲ་
ཚང་ལ་བཀའ་རིན་ཤིན་དུ་ཆེ་ཞེས་གྲ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུགས་པ་ཆེ།

མཆན།	སྤྲན་རབས་པ་རྩེ་ལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོ།
འབྲུངས་ལུལ།	བ་ཡན་ཏོར་གཙང་སྤེ་བ།
འབྲུངས་ལོ།	1873
འདས་ལོ།	1887
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྐྱུས།	

ཁོང་གིས་རྒྱུད་དུས་ནས་གཅེན་དགེ་སྤོང་སྤོང་བཟང་མཆོག་ལྷན་ལས་
ཡི་གེ་འབྲི་སྒྲོག་དང་སུམ་ཉགས་སོགས་སྦྱངས། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་པར་རྒྱ་རྒྱུ་
དགོན་དུ་སྤོང་གཉེན་ལ་བྱོན་ཏེ་རིག་གནས་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་སྐར་ཆེས་དང་
གསོ་རིག་ལ་སྦྱངས། ཕྱིས་སྤེ་ཆ་དང་དགེ་བཤེས་གྲགས་པ་རྒྱ་མཆོ་སོགས་སྤྲན་
དབྱེད་ལ་སྦྱངས། ངང་རུང་དགོན་དུ་ངང་རུང་མཁན་སྤྲུལ་འཇམ་དབྱངས་
མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལས་གསོ་དབྱེད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཙ་འགྲེལ་དང་། རྒྱུད་
བཞི་ཆ་ལག་ཁ་སྤོང་དང་བཅས་པ། མན་ངག་ལྷན་ཐབས་སྤེ་མིག་དང་བཅས་
པ། རི་མེད་ཤེལ་སྤོང་སོགས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་། བྱུང་

ཐོག་ལག་ལེན། སྤྲན་རྩལ་དོན་འདོན་སོགས་ལ་སྦྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་གནང་།
 སྐབས་དེར་ཨུ་རུ་སུའི་སྤྲན་པ་གཤགས་ལས་རིག་པའམ་དྲག་དབྱད་ལ་ཏ་ཅང་
 མཁས་པ་ཞིག་བ་ཡན་ཕྱོགས་སུ་སླེབས་པ་ལས་ཕྱི་ལུགས་གཤགས་བཅོས་རིག་
 པ་དང་། རོ་བཀྲ། སྤྲན་ཁབ། འགོག་སྤྲན་སོགས་ལའང་སྦྱང་བ་མི་དམན་
 པ་གནང་། བོད་ལུགས་གསོ་དབྱད་དང་ཕྱི་ལུགས་གསོ་དབྱད་ཟུང་འབྲེལ་
 གནང་ནས་པན་ལྷབས་བྱང་བས་སྤྲན་གྲགས་རྒྱས།

ཕྱིས་མཆོ་སྤྲན་ཞིང་ཆེན་ཀྱང་དབྱི་སྤྲན་ཁང་དུ་བྱག་ལས་གནང་ཞིང་།
 བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གསར་འཇུག་གནང་ཡང་། རིག་གནས་
 གསར་བརྗེ་ཞེས་པའི་གདུག་རྩལ་ཁྲོད་སྤྲན་ཁང་གཏོར་བཤིག་བྱས། ཁོང་གི་
 བཅའ་ས་ཆོས་ཁག་ཀྱང་ཅ་མེད་དུ་སྒྱུར།

ཁོང་གིས་བོད་སྤྲན་ཆེད་སྦྱོང་འདོན་གྲ་ཐེངས་དགུ་ཙམ་བསྐྱས་ཏེ་གསོ་
 རིག་རྒྱད་བཞི་སྟོབ་ཁྲིད་བྱས་པ་དང་། ཀྱང་དབྱིའི་སྤྲན་ལྟན་གསེར་ཁབ་དང་
 སྐམ་ཁབ། ཕྱི་ལུགས་སྤྲན་སྟོབས་སྤྲན་བཅོས་སོགས་སྟོབ་ཁྲིད་གནང་སྟེ་བོད་
 ཀྱི་སྤྲན་པ་༣༠༠ ཙམ་གསོ་སྦྱོང་མཛད་པ་ལ་བཞེན་ནས་མཆོ་སྤྲན་རོང་འགྲོག་
 ས་ཁུལ་དུ་བོད་སྤྲན་ཁང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་འཇུགས་གཉེར་བྱང་། སྤྲན་རམས་
 པ་དག་དབང་བསྟན་འདོན་དང་། རྒྱ་ཡི་སྟོ་བཟང་ཉི་མ་སོགས་གསོ་རིག་རྒྱད་
 འདོན་མཁས་པ་མི་ཉུང་བ་བསྐྱེད་བསྐང་མཛད།

མཆན།	རི་ཨོ་བ་གྲགས་ཆེན་ཨ་མདོ་བྱམས་པ།
འབྲུངས་ལུལ།	གཙན་ཆ།
འབྲུངས་ལོ།	༡༩༡༣

འདས་ཡོ། མ་དེས།

ཆོས་རྒྱུ། མ་དེས།

རྒྱུ་བརྒྱུད་མདོར་བསྐྱུས།

ཁོང་དགྲའ་ལོ་བཅུ་གསུམ་ཉིང་དབུས་འབྲས་སྤངས་དགོན་པའི་ཆོས་
གྲར་ཞུགས། རྒྱུ་དུས་ནས་བརྒྱུ་རིམ་ལ་ཐུགས་དོ་སྤང་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་
སློབ་གཉེར་གྱི་ཞོར་དུ་དགོ་ཆུན་བཞེན་ཏེ་རིམ་བསྐྱབ་མགོ་བཙམས། ཕྱི་ལོ་
༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་ནག་དབུས་མངའ་སྡེ་ཆལ་སློབ་གྲར་ཞུགས། དགོ་ཆུན་ཆེན་མོ་
ལི་ཚུང་ཅིན་མོགས་རྒྱ་རིགས་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་དགོ་སློབ་རྒྱ་རིམ་འབྲི་ཆལ་
དཔྱིས་ཕྱིན་པར་སྤྱངས། ཕྱིར་བོད་དུ་ཕེབས་ནས་ནོར་སྤྱི་ལ་བཟང་པོ་
བྲང་གི་ཞེབས་རིས་དང་ཐང་ག་འབྲི་ལས་ལ་ཞུགས། ཁོང་གིས་བྲིས་པའི་ལྷག་
མེད་ཁ་སློད་དང་། རྟོན་པའི་མཛད་ཐང་། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས།
རྒྱལ་བ་སྐྱེས་པའི་བཅུ་གསུམ་པ་དང་བཅུ་བཞི་བའི་སྐྱེས་པའི་མོགས་ལ་མངའ་སྡེ་ཆལ་
ཁྱད་པར་བ་ལྷན་པས་སྟོན་གྲགས་ཆེ། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོ་ནས་རྒྱ་གར་དུ་སྤྱབས་
བཅོལ་ལ་སླེབས་ཏེ་བོད་གཞུང་བཀའ་ཤག་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་
ནམ་གསུམ་དང་། རྟ་ས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་ནམ་གསུམ།
སྟོན་ཅིས་ཁང་གི་རྒྱལ་དབང་བཅུ་བཞི་བའི་སྐྱེས་པའི་མོགས་འགྲན་ལྷ་བྲལ་བའི་
མངའ་སྡེ་རིས་མང་བོ་བྲིས་པ་ད་ལྟར་ཡོད། ཁོང་ནི་བོད་ཀྱི་སློབ་རྒྱ་རིམ་དང་།
རྒྱ་ནག་དང་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་རྒྱ་རིམ་བཅས་གནའ་དེང་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་
ལག་ཆལ་ཁྱད་པར་བ་ལྷན་པའི་སྐྱེས་པ་འགྲན་ལྷ་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན། ཁོང་
ཕྱིར་བོད་དུ་ལོག་ནས་བོད་ལྗོངས་མངའ་སྡེ་ཆལ་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་
དང་། རྒྱལ་ཡོངས་མངའ་སྡེ་ཆལ་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་ལས་འཛིན་པ། བོད་རང་
སྐྱོང་ལྗོངས་རིག་གནས་དོ་དམ་འཐུས་མི་ལྷན་ཁང་གི་ཞིབ་འཇུག་པ་ཆེན་མོ་

420 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁའ་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

བ་བཅས་ཀྱི་མཆན་རྟགས་ཐོབ།

མཆན། ཁྱི་སྒྱལ་དགེ་འདུན་དག་དབང་རྒྱ་མཆོ།

འབྲུངས་ལྗེ། མཆོམས་རིང་།

འབྲུངས་ལོ། ༡༧༡༩

འདས་ལོ། མི་གསལ།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་ཁྱི་ཆེན་དག་དབང་སྟན་གྲགས་སྐྱེ་ཤིང་གསུམ་པ་ཡིན། མདོ་
དབུས་གཉིས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁའ་པར་གྱུར། བྱ་ཁྱུང་གི་ཁྱིར་ཐེབས།
དགའ་ལོ་བདུན་ཅུའི་རྗེས་ཀྱི་ནམ་ཐར་མ་མཇུག་བས་འདས་ལོ་མ་རྟེན།

མཆན། རྒྱུ་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་ལྷག

འབྲུངས་ལྗེ། རྒྱུ་བཟང་རུ་ལོ་ཐང་།

འབྲུངས་ལོ། ༡༧༡༤

འདས་ལོ། ༢༠༠༠

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་རྒྱུ་བཟང་སྐྱེ་ཤིང་བརྒྱ་བཞི་བ་ཡིན། ལྷང་སྐྱེ་རྒྱུ་བཟང་དཔལ་
ལྷན་གྱི་སྐྱེ་ཆ། དགའ་ལོ་གསུམ་པར་གོང་མའི་ཡང་སྤྱིད་དུ་ངོས་འཛིན་མཛད།

ཆེ་ཤོས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ལས་དག་ཚུལ་བསྐྱབས། སྐུ་འབྱུང་དུ་པའ་ཆེན་
 རིན་པོ་ཆེས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨེར་ཏི་ནོ་མིན་དན་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་བསྐྱེལ།
 ཕྱི་ལོ་1911 ལོར་ལྷང་སྐུ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་ཡིག་སྟར་སི་ཁོན་ཁྲིན་དྲུ་པེབས་
 རས་བོད་སོག་ཁྱུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དུ་བྱག་ལས་གནང་། ཕྱི་ལོ་1944 ལོར་པའ་
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཆེབས་ཞབས་སུ་ལྷ་སར་ཕེབས། འོ་ར་སྤིང་དུ་རྒྱལ་དབང་
 རིན་པོ་ཆེར་མངའ། འབྲས་སྤྱངས་སྒོ་མང་དུ་ཞུགས། ཕྱི་ལོ་1945 ལོའི་ལྷ་
 ལྷན་སྒྲོན་ལམ་སྐབས་ལྷ་རམས་པའི་མཆན་བཏགས་གནང་། རྒྱ་གར་དུ་གནས་
 མངའ་ལ་ཕེབས། ཕྱི་ལོ་1945 ལོར་ཁོང་སོགས་སྤྱ་གྲ་300 ལྷག་སྐྱུར་བཀོལ་
 སྒོ་བསྐྱེད་དུ་བཀག ལོ་དེའི་ཟླ་4 བར་རྫོང་གི་བཙོན་ཁང་དུ་བཅུག དེ་ནས་
 ཟླ་ལིང་བཙོན་ཁང་དུ་བསྐྱེལ། ཕྱི་ལོ་1945 ལོ་ནས་ཕྱི་ལོ་1948 ལོ་བར་ཟླ་
 ལིང་ཕན་མིན་བཙོན་ཁང་དུ་བཀག མི་ལོ་13 རིང་ཉི་མ་མཐོང་ཁྱོད་མེད།
 ཁོང་དང་ཤར་ཆང་། ཐུའུ་བཀའ་ཆང་། མི་ཉག་ཆང་སོགས་ཕྱི་ལོ་1948 ལོར་
 ལོ་30 ཁྲིམས་ཐག་བཅད་དེ་མཆོ་སྒྲོན་ཞིང་ཆེན་ཕིན་ཙྰ་ཙྰ་བཙོན་ཁང་དུ་
 བཅུག་ཏེ་བོད་མི་བཙོན་པ་300 ལྷག་དང་མཉམ་དུ་ས་པག་བཟོ་བསྐྱེག་
 སོགས་སྐྱག་ལས་ལ་སྐྱུར། ཕྱི་ལོ་1949 ལོར་ཀ་མདོའི་བཙོན་ཁང་དུ་བཅུག་
 ཏེ་རྒྱ་རིགས་ལས་བྱེད་པའི་ཁྱོན་ཆས་བཟོ་རྒྱ་སོགས་གཡོག་ལས་ལ་བཀོལ། ཕྱི་
 ལོ་1949 ལོར་སྤར་གྱི་གོ་མིན་དང་གི་རྫོང་ཡན་ཆད་གྱི་ལས་བྱེད་བཙོན་ཁང་
 དུ་ཡོད་པ་དམིགས་བསལ་གྱིས་བཙོན་གྲོལ་བཏང་སྐབས་ཁོང་ཡང་སྒྲོད་གྲོལ་
 བཏང་། དགྲང་གངས་33 རྟེན་འདས། འདི་བའི་ལོ་རྒྱུས་བསྐྱེད་ནམས་རྒྱ་
 མཆོ་བྱ་བ་ཞིག་གིས་བཅུམས་པ་ཡིད་ཤིན་དུ་སྒྲོ་བ་ཞིག་བོད་དུ་དཔར་སྐྱེན་
 བྱས་འདུག་ཅིང་། འབྲས་སྒོ་མང་ཆོས་འབྱུང་དུ་འང་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་འགོད་བྱས་
 འདུག་པས་རྒྱས་པར་དེ་དག་དུ་གཟིགས་པར་ཞུ།

མཚན། དཔྱ་དགེ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ།
 འབྲུངས་ལུལ། དཔྱ་དགེ་སོག་མོ་བྱ།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༩༡༤
 འདས་ལོ། ༡༩༩༩
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བ་དགྲའ་གངས་བཅུ་གཅིག་པར་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་དམུ་དགེ་དགོན་
 དུ་ཆོས་ཞུགས་གནང་། དགྲའ་ལོ་བཅུ་དགྲའ་བར་དུ་ཡིག་གཟུགས་དང་དག་
 ཡིག་སོགས་ཞར་སྦྱང་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལ་གཙོ་བོར་སྦྱངས། འདིན་
 གཉེས་སྟོན་དཔོན་དུ་བསྐྱོས། ཉི་ཤུ་བར་ཐུང་བཟ་གིས་འབྲིལ་དུ་གཞུང་གསར་
 ལ་ཞུགས་ནས་སློབ་གཉེར་གནང་། རིང་བོར་མ་སོང་བར་སྟོན་གྲགས་རྒྱས་
 མགོ་ཚུགས། ཉིར་བདུན་པར་ཐུང་ཁོ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བསྟེན་པར་ཚོགས། ཐུང་
 བྱང་དུ་བཞུགས་ནས་ལོ་དགྲུ་སོང་སྐབས་པ་ཆན་གྱི་རང་ལུལ་དུ་ཁྲིད། ཟླ་རོ་
 བརྒྱད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཕྱིར་ཕེབས་ནས་དུས་འཁོར་བ་མཁས་དབང་ཨོ་འབྲིལ་
 བསྟེན་ནས་ཐུན་མོང་རིག་གནས་ལ་སྦྱངས། སོ་གཉིས་པར་ཕྱག་མཛོད་
 དབལ་མང་བའི་བཀའ་བཀོད་ལྟར་ཨ་མཚོག་འདྲུ་ཁང་བསྐྱར་བཞེངས་གྲུབ་
 བྱས་ལན་མར་འབྲི་རུ་ཕེབས། དེ་ནས་ཀུན་མཁྱེན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་
 གྱིས་དགོན་ནང་དུ་བཅུགས་པའི་སློབ་གྲུའི་དགེ་ཆན་དུ་བསྐྱོས། རྫོང་མས་
 པ་བཏང་ནས་ལོ་གཉིས་ལྷག་ཕྱིན་སྐབས་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་གཞུང་གསར་
 འདྲུགས་བྱས། གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས་འཆས་སྦྱེས་དང་བཅས་པེ་ཅིན་ལ་
 ཕེབས། དགེ་བཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་དང་འབྲིས་གཞིས་གནང་། ཟླ་ལོ་༡༩༥༠ ལོར་
 ཡང་ཅིང་རེན་གྱིས་བོད་ཡིག་ལས་དོན་གལ་འགངས་ཆེ་བས་ལས་བྱེད་དུ་

ཞུགས་དགོས་པའི་བསྐྱེད་མ་ལ་དགེ་བཤེས་རབ་ཀྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་བཅས་
 ལས་བྱེད་དུ་ཞུགས། མི་དམངས་བརྟན་པར་སོགས་སྐྱུས་བཞུས་ཀྱི་ལས་ཀ་
 བསྐྱེད་པ། ཟ࿳་ལོ་༡༩༥༡ ལོར་ང་པོ་ད་སོགས་ཀྱིས་ཆིངས་ཡིག་དོན་ཚན་བཅུ་
 བདུན་དུ་གྲགས་པ་བཞག་སྐབས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ཞུགས། ཟ࿳་ལོ་༡༩༥༣ ལོར་
 རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས། ཟ࿳་ལོ་༡༩༥༤ ལོར་ཕྱག་ལས་གནང་། ཟ࿳་ལོ་༡༩༥༥ ལོར་
 རྒྱ་བཅའ་ཞུགས་དཔྱད་ཀྱི་ཁྲིམས་བསྐྱོས། ཟ࿳་ལོ་༡༩༥༦ ལོར་ལྷོ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་
 གཞུང་རིག་གནས་འགན་འཛིན་གཞིན་པ་དང་མིང་ཀླུང་བོད་ཡིག་གསར་
 འགྲུལ་གྱི་ཚོམ་སྒྲིག་པ་གནང་། ཟ࿳་ལོ་༡༩༥༧ ལོར་སྐྱ་ཆས་བཞེས་དགོས་པ་
 བྱུང་། ལོ་དེར་རྒྱ་བོད་ཤན་སྐྱར་ཆོག་མཛོད་ཚོམ་སྒྲིག་དང་། མཛོ་ཅེ་དྲུང་གི་
 གསུང་ཚོམ་བོད་བསྐྱར་ཆེད་པེ་ཅིན་དུ་ཕེབས་ནས་ཆེ་ཏན་ཞབས་བྱུང་ཁང་
 མིག་གཅིག་དུ་ལྷན་བཞུགས་བྱས། ཟ࿳་ལོ་༡༩༥༨ ལོར་རིག་གསར་ཞེས་པ་
 བསྐྱེད་པའི་ཆོས་དཔེ་དང་མཆོད་ཆས་མང་བོ་སྐྱེ་དང་དཔུང་བ་སོགས་སུ་
 བཏགས་ནས་ཁོམ་སྐྱོར་འཐབ་ཚོད་བྱས། ལོ་གཅིག་ལྷག་གི་རིང་རྒྱལ་རིང་རྒྱུ་
 འགག་འཕོ་བྱའི་ཁོག་དུ་ངལ་ཚོལ་སྐྱར་བཀོད་བྱས། ངལ་ཚོལ་སྐྱེ་ཞིང་ཁ་ཟས་
 མ་འབྱོར་བས་ཏྲ་ཤ་སོགས་བཞེས་དགོས་བྱུང་། ང་བཞི་བ་ཟ࿳་ལོ་༡༩༥༩ ལོར་
 འབར་ཁམས་སུ་ངལ་ཚོལ་དང་སློབ་གསོ་འདེས་མར་བྱེད་དགོས་བྱུང་། ཟ࿳་
 ལོ་༡༩༦༠ ལོར་དཀའ་སྤྱད་ལས་ཐར། ཟ࿳་ལོ་༡༩༦༡ ལོར་ཁྲིན་དྲུང་ཕེབས་ཏེ་
 བོད་རྒྱ་ཆོག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ལས་གཞི་མགོ་འདྲུགས་གནང་། ཟ࿳་ལོ་༡༩༦༢
 ལོར་སི་ཁོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་སྤྱི་དྲུག་འཐུས་མིར་བདམས། དེའི་བྱ་ལོར་རང་
 བ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་གཙོ་འཛིན་གཞིན་པར་བདམས། ཟ࿳་ལོ་༡༩༦༣
 ལོར་པེ་ཅིན་དུ་གངས་ཉུང་མི་རིགས་སྐད་ཡིག་ཆེན་རིག་གོས་བསྐྱར་ལ་ཞུགས་
 ཏེ་ཉི་བཅུ་གཉིས་རིང་ཚོད་པ་བརྒྱབ། བོད་ཡིག་ཁ་ཆད་སྐྱ་རལ་བཅོས་པ་མི་

འགྲིག་པའི་དགོངས་འཆར་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ། གླིང་ལོ་༡༧༩༩ ལོར་ལྷ་ས་སྤྱན་ཅིས་
ཁང་གིས་གདན་ཞུས་ལྷ་ར་གནམ་རིག་སྐར་ཅིས་ཀྱི་ཆོགས་འདུར་པེབས། ཟླ་
ངོ་བཞིའི་རིང་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་དང་། ཕོ་བྲང་པོ་དྲུ་ལ། གཙང་ས་སྤྱ། དུམ་
བུ་སྤྱ་སྤང་། ཆོས་རྒྱལ་ཆོའི་བང་སོ་སོགས་ལ་གནས་མཇལ་མཛད། དེ་ནས་
པེ་ཅིན་དང་མདོ་སྨད་སྟོ་བྲང་། ཆབ་མདོ་སོགས་སུ་པེབས་བཞུད་གནང་སྟེ་
བོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་བསྐྱར་དར་ལ་ཕྱག་རྒྱུ་བསྐྱབ་དུ་མེད་པ་བཞག་ཡོད།
བཅམས་ཆོས་ཁང་སློགས་བམ་དུག་དུ་བསྐྱས་ཏེ་གླིང་ལོ་༡༧༩༧ ལོར་མཆོ་སྤྱན་
མི་རིགས་དཔེ་སྤྱན་ཁང་གིས་དཔར་སྤྱན་བྱས་ཡོད། མཛད་ནམ་རྒྱུ་པར་
མཇལ་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་གསུང་འབུམ་སློགས་བམ་དང་བོར་བཞོད་པའི་
རང་ནམ་ཨ་དར་ཤ་ཞེས་བྱ་བར་གཟིགས་པར་བྱ།

མཆན།	ཀུན་མཁྱེན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན།
འབྲུངས་ལྷ་ལ།	མི་ཟང་།
འབྲུངས་ལོ།	༡༧༡༦
འདས་ལོ།	༡༧༩༧
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟན།	

འདི་བ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྐུ་ཕྱིར་ལྡོ་བ་ཡིན།
མཆན་དངོས་ལ་སྟོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཞུ།
མདོ་དབུས་གཞིས་སུ་སྤྱགས་གཞེར་གནང་། གདན་ས་བཟླ་ཤིས་འབྱེལ་དུ་རྒྱུད་
སྟོད་གྲུ་ཆང་གསར་འདེབས་ཀྱིས་བཅའ་ཡིག་ཀྱང་མཛད། ཟླ་བྲང་དགོན་ནང་

ཆུ་བོད་ཡིག་རིགས་གཉིས་ལྟན་གྱི་སློབ་བྲག་གསར་འཛུགས་དང་། རྣམ་ཐར་
 རྒྱུ་གར་འཁྲབ་སྟོན་གྱི་སློབ་བཅུ་གས། འདི་མདོ་སྐད་དུ་རྣམ་ཐར་རྒྱུ་གར་
 འཁྲབ་སྟོན་བྱས་པ་ཐོག་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཆུ་ནག་གོ་མིན་ཏང་སྲིད་གཞུང་གིས་
 དུ་ཐོག་ཐུའི་ཆོ་ལོ་ལུལ། བཅའ་སྔོན་ཆུ་ཆེན་ཀྱན་དགའ་ཡར་འཕེལ་གྱི་
 ཉོགས་བརྗོད་དོ་མཚར་བ་དང་། རྟན་ངག་དང་ལུང་བརྟན་ཐོར་བུ། རྣམ་
 ཐར་རྒྱུ་གར་གྱི་གཞས་ཆོག་སོགས་ཡོད།

མཆན།	སློབ་ཐབས་འབྲིན་ལས་ལུང་རྟོགས་ཆུ་མཆོ།
འབྲུངས་ལུལ།	ཆུ་བཟང་དུ་ལོ་བཅང་།
འབྲུངས་ལོ།	༡༩༡༤
འདས་ལོ།	༡༩༢༤
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
རྒྱུ་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།	

འདི་བ་ཤར་སྐྱབས་མགོན་སྐུ་ཕྱེད་བདུན་པ་ཡིན། རོང་བོད་གོན་ཆེན་
 དུ་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། ཆུ་དམར་གྱི་བཅོན་
 འཛུལ་བོད་ཤར་བྱོགས་སུ་སློབས་མགོ་ཚུགས་སྐབས། རྗེ་འདི་བ་དང་སྐུ་འབུམ་
 ལྷག་མཆོར་འདིགས་མེད་ནོར་བུ་སོགས་ལྟན་དུ་མདོ་སྐད་ཀྱི་སྐུ་ཆབ་གནང་
 སྟེ་ཆབ་མདོ་བར་ཕེབས་ཀྱང་། སྐབས་དེའི་སྡེ་བ་གཞུང་གི་མི་སྣས་དབུས་སུ་
 མ་བཏང་། ཕྱིས་ཕྱི་ལོ་༡༩༥༤ ལོར་ཆུ་དམར་གྱིས་རེབ་གོང་དང་། ཟླ་ལིང་།
 ཀ་མདོ་སོགས་སུ་བཅོན་དུ་བཅུག་སྐུ་ངལ་འོ་རྒྱལ་ཆད་མེད་བུང་། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༤
 ལོར་བཅོན་གྲོལ་བྱུང་བསྐྱགས་བྱས་རྗེས་བཅོན་ཁང་དུ་འདས། དེ་ཉིན་ཐུན་

426 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མེ་མོ་གྲགས་ཆེན།

རྒྱུང་གཡོས་ཤིང་ས་ཆར་བབས་པ་སོགས་ཉགས་ཡ་མཚན་མང་པོ་མདོ་སྨད་
ཡུལ་གྱི་ཀུན་ཏུ་བྱུང་། སྐུ་ཕྱེང་བརྒྱད་པས་ད་ལྟ་གདན་ས་རོང་པོར་སྤགས་
གཉེར་གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་སོ།།

མཆན།	ལྷོ་བཟང་ཨོར་བྱ་དཔལ་ལྷན།
འབྲུངས་ཡུལ།	མཚོ་སྔོན་གཡོན་བྱ་ཞོལ་མ།
འབྲུངས་ལོ།	༡༩༡༥
འདས་ལོ།	མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།	

འདི་བ་ཤིང་བཟང་པའི་རྒྱ་དང་སྤགས་རྒྱུད་གཅིག་པར་བཤད་
ཅིང་། ཞུ་དམར་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་ལྷོང་པོ་ཆང་གི་སྤུལ་སྦྱར་
རོས་འཛིན་གནང་། ཁོང་གི་བཀའ་བཞིན་གཡོན་བུའི་དགོན་དགའ་ལྡན་བཀ་
ཤིས་རབ་རྒྱས་སྤིང་བཏབ། འདས་ལོ་མི་གསལ།

མཆན།	དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་ཆོས་ལྷན།
འབྲུངས་ཡུལ།	ཤིས་ཆང་།
འབྲུངས་ལོ།	༡༩༡༥
འདས་ལོ།	༢༠༠༠
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

ཁོང་ནི་ཤིས་ཚང་སྐར་གསར་དུ་བྱུགས་ནས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་
ལྟར་གསན་སྐྱུང་མཐར་ཕྱིན་གྱིས་དགེ་བཤེས་ཐོན། སློབ་མའི་ཆོགས་ལ་གཞུང་
ཆེན་འཆད་ཁྲིད་ཀྱི་རྒྱན་སྟེལ། ལམ་སྟགས་གཉིས་དང་། ཏང་པེ་ལེགས་བཤད་
སྟེང་བོ། འབྲེལ་བ་བྱུང་ན་བ་ལི་ཏ་སོགས་སྟགས་ཐོག་ནས་ཞལ་འདོན་གནང་།
ཕྱི་ལོ་༡༩༤༡ ལོ་ནས་དགོན་པ་བསྐྱར་གསོའི་སྐབས་འཆད་ཉན་ཆོས་སྦྱོད་མཐའ་
དག་གི་ཁྱར་འགན་རྐང་བཞེས་མཛད། མཁས་དབང་དུང་དཀར་སློབ་བཟང་
འཕྲིན་ལས་ཀྱང་འདི་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་རབ་དུ་མགྱུ་ནས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་དཀའ་
གནད་དོགས་འདྲི་བྱ་བར་ཐེབས་པ་སྟེ་བསྟགས་བརྗོད་མཛད་པར་བཤད།

མཆན། དགོན་མཆོག་བསྟན་སྦྱོང་།

འབྲུངས་ལུལ། སློམ་ཆུ་སྟོན།

འབྲུངས་ལོ། ༡༩༡༤

འདས་ལོ། ༡༩༤༡

འདས་ལོ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བས་སྟགས་ས་དགེ་བཤེས་སོགས་དམ་པ་མང་པོ་བཞུན་ནས་
མཁས་པར་སྐྱུངས། རེབ་གོང་སྐུ་ཞབས་ཆེན་མའི་ལུང་བསྟན་ལྟར། ཐར་སྟོང་
བྲག་དཀར་དུ་ཐར་སྟོང་བྲག་དཀར་བཤད་སྐབ་ནོར་བུའི་སྤྱིང་བཏབ།

428 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ཡོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན་།

མཆན། ཨ་སྟོང་མཁན་ཆེན་སྟོ་བཟང་རྟོ་རྒྱུ།

འབྲུངས་ལུལ། ཨ་སྟོང་ཁང་ནན།

འབྲུངས་ལོ། ༡༩༡༢

འདས་ལོ། ༡༩༤༩

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་ཨ་ཁྱེས་སྤྲན་རྫོང་ཟེར་བར་བཞུགས་སྐབས་སྟོ་ལུས་ནས་དུང་
དེའི་བས་ཅན་གྱི་རིལ་བུ་ཆུ་ནང་དུ་བབ་པ་དང་། སྟོ་རྒྱུ་ཉེན་སའི་བྲག་རོས་
སུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟེར་བུ་ཐོན་དུ་ཐོན་པར་བཤད། གསུང་ཚམ་སྟོད་འབྲུག་
འབྲེལ་བ་སོགས་པོད་བཞི་ཡོད།

མཆན། མཁན་པོ་ཡེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ།

འབྲུངས་ལུལ། གསེར་རྟ།

འབྲུངས་ལོ། ༡༩༡༤

འདས་ལོ། ༢༠༠༥

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བས་སྐྱ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་དང་། དབུས་འགྱུར་འབྲས་སྤྲངས་
སོགས་སུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་སྟོན་གཉིས་གནང་། དུས་འགྱུར་སྐབས་ལོ་བྲུག་
རིང་རྒྱས་བཅོན་འབྲུག་བྱས། སྟོ་ཆེ་མིལ་པོར་གྲ་རྒྱུང་དུ་ཁྱེས་མའི་རྣམ་ཐར་
བསྐྱུངས། ཉེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་འབྲེལ་བ་དང་། བར་ཕྱིན་གྱི་སྟོར་སོགས་

གསུང་རྩམ་མང་ཟེར།

མཆན།	ཕྱད་སོག་བཟླ་ལྟོ་བཟང་ཕྱིན་པ།
འབྲུག་ས་ཡུལ།	སོག་ཡུལ་གྱ་རོད།
འབྲུག་ས་ལོ།	༡༩༡༤
འདས་ལོ།	༢༠༠༦
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལྷན།
རྒྱུ་བཟོ་བྱ་མདོར་བསྐྱུས།	

འདི་བ་དགྲང་ལོ་བདུན་གྱི་སྟེང་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་སོག་ཡུལ་གྱི་དཔོན་སྟེ་
གསང་སྟགས་རབ་རྒྱས་སྤིང་དུ་ཆོས་ཞུགས་བྱས། ཐུགས་རིགས་ཤིན་དུ་གསལ་
བས་ཞིན་རེར་ཤོག་བྱ་མདའ་ཚད་མ་བཅུ་རེ་ཐུགས་འདོན་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་།
རྒྱུ་སྟེ་འོ་ཆོག་ཕྱག་ལེན་ལ་བྱང་བ་མཛད། པཎ་ཆེན་དགྲ་བའི་མཆན་ཞབས་
པ་རུ་རྒྱུ་དགེ་བཤེས་ཤིག་དེ་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་པ་ལས་སུམ་ཉགས་དང་ཅེས་སྐར་
ནག་ལ་སྤངས། ཉེར་གཅིག་པ་སྤྱི་ལོ་༡༩༡༤ ལོར་སྤངས་སྤངས་མ་སྤྱོད་ཆོགས་
སོག་ཡུལ་དུ་ཐེབས་པའི་མདུན་དུ་བསྟེན་པར་རྒྱགས། ཉེར་གསུམ་པར་སྤངས་
མ་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱི་ལོར་དང་ལྟན་དུ་སྤངས་སྤངས་བཟུངས་ཤིས་འབྲིལ་དུ་བྱོན་ཏེ་དུས་
འཁོར་གྱ་ཚད་དུ་ཞུགས། ཆོས་ཐོག་བདུན་རིང་དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱགས་རིང་
ཐུང་ཡོངས་རྒྱགས་བྱུང། སྤྱི་ལོ་དགེ་བཤེས་ཆེན་མོ་ཅན་དཔོན་མཆོག་རྒྱ་
མཆོ་དང་། ཨོ་འབྲིལ་བ་འཇམ་དབྱངས་ལེགས་བཤད། མཁས་པའི་དབང་
བོ་ལྟ་མོའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་བསྟེན་ཏེ་སྟན་སུམ་དང་། ཅེས་སྐར་ནག་དཀྱིལ་
འཁོར་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་ཐིག་རྩ་དང་སྟོན་བསྐྱངས་སོགས་ལ་ཞིབ་སྤྱངས་མཛད།

པས་མཁས་གཤམ་རྒྱུ་། རྩོམ་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་
 གང་གནང་གི་ཆོག་དཔོན་མཛད་། ཞིག་ཅིག་པ་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༤ ལོར་ནས་རྒྱས་
 འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ་ལོ་རྒྱུ་༡༡ རིང་ཁྲི་ལྷན་དུ་ལོ་བརྒྱལ་ཆད་ལས་འདས་པ་
 ལྷུང་། བཅོམ་གྲོལ་ཐོབ་པ་ནས་ཕྱིར་ལྷ་བྱང་དུ་ཕེབས་ཞིང་། སྤྱི་ལོ་༡༩༥༡ ལོར་
 ལྷ་བྱང་དཔོན་པར་ཆོས་སྒྲོ་བསྐྱར་འབྱེད་ལྷུང་བ་ནས། དུས་འཁོར་གྲུ་ཆད་
 གི་འདོན་ཆོག་གར་ཐིག་དབྱངས་གསུམ། ལུན་མོང་རིག་གནས་ཀྱི་འཆད་
 ཉན་སོགས་མང་ནས་གསོས། སྤྱི་ལོ་༡༩༥༡ ལོར་ལྷ་ས་སྤྱན་རྟེན་ཁང་གིས་
 གདན་དངས་ཏེ་མཁས་མང་བཤོ་སྤྱོད་བརྒྱད་དུས་འཁོར་ལུགས་ཀྱི་གོ་ལ་
 ལྷགས་སྒྲོག་མར་གཤམ་པ་བཞེངས་སྤྱན་གནང་། སྤྱི་ལོ་རང་དཔོན་དང་
 རྒྱུགས་ནས་ཕེབས་པའི་དོན་གཞིར་བ་མང་པོར་སྤྱན་སུམ་དང་། ལྷ་སོགས་
 དཔེ་བྲིད་སྤྱོད་ཆོ་སྒྲོམས་པར་མཛད་། སྤྱི་ལོ་ལྷ་བྱང་དང་། སྤྱི་འབུམ། དངུལ་
 རྩ། མཆོ་སྤོན་མདའ་བཞི་སོགས་སུ་དུས་འཁོར་དང་རྒྱུད་སྤྱོད་མའི་སྒོས་
 བསྐྱངས་བཞེངས་སྤྱན་དང་། རེབ་གོང་རོང་པོ་དཔོན་ཆེན་དུ་དུས་འཁོར་
 རྒོས་བསྐྱངས་ཀྱི་བྲིད་ཞིབ་རྒྱས་སུ་བསྐྱལ་བ་སོགས་རྒྱུད་སྤྱོད་བསྤྱན་པ་མང་
 ནས་གསོ་བའི་མཛད་ཁྲུང་ལྷ་བས་ཆེན་བསྐྱངས། བཅམས་ཆོས་དབྱངས་ཅན་
 ལྷ་མདོའི་འགྲེལ་ཆེན་སོགས་སྤྱོད་པས་བཅ་དུག་ཅམ་ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་
 སྤྱན་ཁང་གིས་དཔར་སྤྱན་བྱས་འདུག་པ་དང་། ད་དུང་ཡང་དེར་མ་འཁོད་
 པའི་བཅམས་ཆོས་མི་ཉུང་བ་བཞུགས་པར་སྤང་། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་འཆི་བ་
 ལ་རང་དབང་འབྱོར་བའི་རྟགས་མཆོན་སྤྱོད་ལུལ་ལས་འདས་པ་བཅས་སྤྱི་
 གཤམ་ཞུ། ཁོང་གིས་དགྲུང་གངས་༥ རྟེན་གནང་བའི་གསུང་རྩིས་ཞིག་དུ།
 ཐོག་མའི་ལྟེ་ཁྲུང་སྤྱད་སོག་ལུལ་དུ་བཏབ། །བར་ཀྱི་ཐོས་བསམ་བཟུང་ཤིས་
 འབྱེད་དུ་བྱས། །མཐའ་མའི་ལེགས་སྤྱོད་ཕྱིར་བས་མི་ལ་སུལ། །འདར་འདར་

ལག་སོར་ངལ་ཁྱང་རེ་འབྲས་གྲུབ། །ཅེས་གསུངས་ཡོད།

མཆན། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཆོ།
 འབྲུངས་ལྟམ། ལོ་ཆེ་ཁོག
 འབྲུངས་ལོ། ༡༩༡༩
 འདས་ལོ། ༡༩༤༡
 ཆོས་རྒྱུ། རྟིང་མ།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་དགྲུང་ལོ་ལྔ་བར་རྫོང་དཀར་དུ་ཕེབས། ཤེལ་དགོན་བཀྲ་ཤིས་
 འབྲེལ་གྱི་དག་བཤེས་སྤྱ་ཕྱག་ལས་སྟན་ངག་སོགས་སྦྱངས། དེལ་མགོ་མཁྱེན་
 བཅེའི་དངོས་སློབ་དུ་གྱུར། ལྷོ་ལོ་༡༩༥༥ ལོར་རྒྱས་བཅོན་དུ་བརྟུག ལྷོ་ལོ་
 ༡༩༤༡ ལོར་བཅོན་ལོག་དུ་འདས།

མཆན། འཇམ་དབྱངས་སྒོ་བཟང་བསྟན་དར།
 འབྲུངས་ལྟམ། ལྷ་ཆང་ལེ་རྒྱ།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༩༡༩
 འདས་ལོ། ༢༠༠༥
 ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་རྩ་རྒྱའི་ཤིང་བཟང་རིན་པོ་ཆེས་མེད་ཆོས་རྒྱལ་ལྷོ་ལོ་ལྔ་བར་

ཐག་བཅད། ལྷ་ཆང་དགོན་པར་ཆོས་ཞུགས་གནང་། ཕྱིས་སྤྱི་བུ་བཟུང་གིས་
 འབྲིལ་དུ་སྤྱགས་གཉེར་གནང་ནི་དེ་ཆོས་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་ཤིན་དུ་
 གཙང་བར་བཤད། སྤྱི་ལོ་༡༧༥༥ ལོ་ནས་ལོ་ངོ་༡༥ རིང་རྒྱས་བཅོན་དུ་བཅུག་བསྟན་
 པ་ཡང་དར་སྐབས་སྤྱི་བུ་བཟུང་གིས་འཕྲོ་སྦྱང་མཛད་སྐབས། ལྷ་ཆང་
 ཆོ་བཞིའི་སྤྱི་དཔོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རེ་ནན་ཞུས་པ་ལྟར་ལྷ་ཆང་དགོན་བསྐྱར་
 གསོ་གནང་། གསུང་རྩལ་ཐོར་བུ་བའང་ཡོད། མཆོ་སྟོན་སྤྱགས་སུ་ཨ་ལགས་
 ཆོས་རྒྱུ་ཆང་ཟེར། རྣམ་ཐར་མང་རའི་ཤེས་རབ་བསྟན་དར་གྱིས་བཅུམས་
 པ་ཡོད།

མཆོན།	འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན།
འབྲུངས་ལྷལ།	དབལ་གྱལ་མེ་འ།
འབྲུངས་ལོ།	༡༧༩༠
འདས་ལོ།	མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུ།	རྟིང་མ།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།	

འདི་བ་མེ་བ་ཤེར་ཤེང་སྤྱལ་སྤྱུ་ཡིན། དགུང་ལོ་གསུམ་པར་ཨ་མཆོག་
 འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཆོས་འདུ་མི་པམ་པའི་སྤྱལ་སྤྱུར་ངོས་འཛིན་
 མཛད། བཅུད་པར་མདོ་ཟེལ་གཞོན་དེ་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱལ་
 སྤྱུར་ངོས་འཛིན་མཛད། བཅུ་བཞི་བར་དར་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་སྤྱི་གི་བཤད་
 གྲུ་ཞུགས། མཁན་ཆེན་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་སོགས་ལས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་

པ་བཞེས། རྫོགས་ཆེན་དགོན་དུ་རྒྱ་གཞུང་བཅུ་གསུམ་ལ་སྦྱངས། བཅུ་བདུན་
 པར་རྫིང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲུགས་ལྷགས་ལ་སྦྱངས། ཉི་ཤུ་བར་མཁན་ཆེན་འཆི་མེད་
 ཡེ་ཤེས་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས། ཉེར་གཅིག་པར་རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས། མེ་
 ཡུལ་དར་རྒྱས་བྱམས་ཆེན་ཆོས་སྤྱི་དུ་ལོ་དགུར་ཁྲིའི་ལས་ཁུར་བཞེས། ཕྱི་
 ལོ་༡༩༥༤ ལོར་རྒྱ་གཞུང་གིས་བཙོན་དུ་བཅུག། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༠ ལོའི་རྫོགས་ནས་
 རང་དགོན་ཉམས་གསོ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་སྐབས་སོ།

མཆན།	ཆེ་བ་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ།
འབྲུངས་ལུལ།	མདོ་སྨད་དཔལ་གྱུ་ལ་ཆེ་བ།
འབྲུངས་ལོ།	༡༩༡༩
འདས་ལོ།	༡༩༩༣
ཆོས་རྒྱུ།	རྟིང་མ།
རྒྱུར་བཞུགས་མདོར་བསྐྱུས།	

འདི་བ་རྒྱུང་དུས་ནས་རྫོགས་ཆེན་དགོན་དུ་ཞུགས། ཨ་བུ་ལྷ་རྒྱལ་
 སོགས་ལས་རིག་གནས་ལ་སྦྱངས། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༤ ལོར་རྒྱས་དགོན་པ་བཙོན་
 སྟེ་རང་ཡུལ་དུ་བསྐྱད། དགུ་སྐྱུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་ཟེར། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༠
 ཅམ་ནས་དབེན་པར་ཕེབས། འོན་པའི་བར་འདས།

མཆན།	བྱ་བུ་མཁན་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་བྱུང་བཅུ་པ།
འབྲུངས་ལུལ།	གཞིར་ཉི་ཤུ་གསུམ་ལོ་རྒྱུས།

434 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མེ་ལྷ་གྲགས་ཆེན།

འབྲུངས་ལོ། ༡༩༣༠

འདས་ལོ། ༡༩༩༧

ཆོས་རྒྱུ། ཉིང་མ།

བྱུང་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བས་བྲུགས་ཚུང་སྤྱུལ་སྤྱུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་བོ་ལས་བྱང་གཏེར་
རྒྱགས་ཆེན་སྟོན་འགྲོ་གསན། འཁོར་གདོང་གཏེར་ཆེན་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་
དང་གཡུ་ཁོག་སྤྱུལ་སྤྱུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་བསྟེན། རྩ་སྟོན་དགེ་ལོང་
པོད་སྤྱུལ་མདོ་སྟགས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ལོ་ངོ་བརུ་ཕྱག་དུ་མར་བསྟེན་ཏེ་དབུ་
ཕར་དང་སྟགས་སྟོགས་ལ་སྦྱངས། ཀོང་སྤྱུལ་པད་མ་ཇི་མེད་ལེགས་པའི་སྟོ་
གོས་དང་། མཁན་པོ་གང་ཤར་སོགས་ལས་ཟབ་ཆོས་མང་བོ་གསན། སྤྱི་ལོ་
༡༩༥༤ ལོའི་དུས་འཇིག་མཁའ་ན་ནས་བདོག་པ་སྤྱི་བོའི་ཆོགས་ལ་བསྟོས་ཟེར།
སྤྱི་ལོ་༡༩༥༤ ལོ་དང་རིག་གསར་སྐབས་སྟོན་མའི་སྟན་དང་བྱིང་བའི་ན་བཟའ་
སྦྱད་དེ་སྤྱི་ཚུལ་དུ་ནད་པ་དང་སྟོན་པ་གང་ཡིན་ངོ་མི་ཆོད་པ་མཛད་པས་རྒྱ་
གཞུང་གི་ངོ་ཆ་བདག་གིས་སྟགས་མ་ཁེལ། སྤྱི་ལོ་༡༩༧༩།༡༩༩༧ བར་གསེར་
རྟའི་ལི་མདོ་ངེས་དོན་མདོ་སྟགས་ཆོས་འཁོར་སྤྱི་བོ་གི་གདན་ས་མཛད།
གསོག་པ་དང་ཀོ་པགས་ཀྱི་ན་བཟའ་མི་བཞེས་ཟེར། དགྲུང་གངས་མ་པ་ བ་
མེ་སྤང་ལོར་འདས།

མཆོན། མཁན་བྱུང་བསྟན་ཡི་གེས་དཔལ་བཟང་།

འབྲུངས་ཡུལ། མགོ་ལོག་སྤྱོད།

འབྲུངས་ལོ། ༡༩༣༠

འདས་ལོ། ད་ལྟ་འཆོ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས།

ཆོས་རྒྱུད། ཉིང་མ།

རྒྱུ་འཛིན་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་ཀ་ཐོག་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ལས་དགེ་ཚུལ་གྱི་
སྡེ་མ་པ་བཞེས། དགྲའ་ལོ་ཉེར་གཉིས་པར་མཁན་པོ་ཆོས་སྒྲོལ་དང་། སྟོང་
བཟའཁན་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྟེན་པར་རྒྱུ་མཚོ་དགྲའ་ལོ་ཉེར་ལྔ་བར་
ཀ་ཐོག་དྲུག་པས་སྐྱབས་མཛད། ཕྱི་ལོ་1941 ལོ་དང་66 བཅས་སུ་དགོན་
པ་གཏོར་ནས་ཐུག་པ་དགེ་འདུན་པ་ནམས་ལ་རྒྱ་ཆས་སྤྲོས་ཀྱང་། འདི་བ་ཆོས་
གོས་ཡ་མ་བུལ་བའི་ངང་གནས་ཟེར། དགྲའ་བྲངས་དྲུག་བཅུ་བ་ཕྱི་ལོ་1949
ལོར་དགེ་ཚུལ་སྟོང་ཉུང་ཤས་ཤིག་བསྐྱབས་ཏེ་འདུལ་བསྟན་གསོ་བའི་དབུ་
བཅུགས། ཕྱིས་འདུལ་བསྟན་གསོས་པའི་སྟན་གྲགས་རྒྱས་ཏེ་ཐག་ཉེ་རིང་མང་
པོ་ནས་འོངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མང་པོ་དགེ་ཚུལ་སྟོང་གི་སྡེ་མ་པ་ལ་བཀོད། ཆོས་
རྒྱུ་འཛིན་མེད་ལུན་ཆོགས་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་མདོ་སྐད་ཀྱི་འདུལ་བ་
འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཆོགས་པ་མང་པོའི་ནང་དུ་བསྐྱབས་བཞེད་གནང་། ད་
ལྟ་སྐྱེ་འཆོ་བཞེས་སྐབས་སོ།

མཆན། འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

འབྱུངས་ལུ་ལ། མང་རའི་བན་ལུ་ལ།

འབྱུངས་ལོ། 1930

འདས་ལོ། 1980 ནང་།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལྷན།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བའི་མཆན་ཡོངས་གྲགས་ལ་ཨ་ལགས་ཀྱི་ཐོ་ཆང་ཟེར། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོར་རང་ཡུལ་དུ་
བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཐུགས་གཉེར་གནང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་རང་ཡུལ་དུ་
ཕེབས་ཏེ་བན་ཤུལ་སྤྱི་བ་ཆང་གཞིར་བྱས་ཏེ་དགོན་པ་འདེབས་ཆེས་མཛད་
གྲང་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་རྒྱས་བཙོན་དུ་བཅུག་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོ་ནས་བན་ཤུལ་
ཆོ་དུག་གི་གྲ་རྒྱུན་བསྟུས་ཏེ་བན་ཤུལ་སྤྱི་བ་གསར་ཐུན་ཆོགས་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་
རྒྱུ་བཏབ།

མཆན། དགེ་འདུན་གྱི་མཆོ།

འབྲུངས་ཡུལ། ལྷ་ཆང་གོང་བ།

འབྲུངས་ལོ། ༡༩༣༠ ཡས་མས།

འདས་ལོ། ༢༠༠༣

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར།
བསྟན་པ་ཡང་དར་སྐབས་སྤྱི་ཆང་དགོན་དུ་འཆད་ཉན་སློབ་དཔོན་གནང་
ཉི་ཤུ་སློབ་མང་པོ་བསྐྱུངས། ཡོངས་གྲགས་ཨ་གྲ་ཆེ་ཆང་ཟེར།

མཆན། ལྷ་སྤེལ་ཁྱེ་ཆང་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན།

འབྲུངས་ཡུལ། རོང་བོའི་ལྷ་སྤེ།

འབྲུངས་ལོ། ༡༩༣༠
འདས་ལོ། ད་ལྟ་ཞལ་བཞགས་བཞིན་པ།
ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།
ཟུར་བཞུད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བའི་མཆན་ཡོངས་གྲགས་ལ་ལྟ་སྡེ་ཨ་ཁུ་ཆང་ཟེར། རོང་བོ་དང་
དབུས་དགའ་བྱང་དུ་ཐུགས་གཉེར་གནང་སྟེ་མཁས་པར་གྱུར། ཟ࿃་ལོ་༡༩༥༤
ལོ་དང་རིག་གསར་སྐབས་བཅོན་འདུག་དང་ངལ་ཚལ་སྟེག་སྟོང་སྟོས་མི་
འབྲུད་པ་བྱས། ཟ࿃་ལོ་༡༩༥༡ ལོར་ཆོས་སློབ་སྐྱུར་འབྱེད་བྱས་པ་ནས་རོང་བོ་
དགོན་ཆེན་གྱི་འཆད་ཉན་ཉམས་གསའི་ཐུགས་འགན་རྐང་བཞེས་གནང་སྟེ།
ད་ལྟ་རོང་བོ་དགོན་ཆེན་དུ་བཞུགས་པ་དང་ཕྱོགས་སུ་བྱིན་པའི་མཁས་པ་མང་
བོ་བསྐྱེད་བསྐང་གནང་བ་འདི་བའི་བཀའ་ངོན་ཡིན། བཅམས་ཆོས་བསྐྱབ་
བྱ་སྐྱོད་དོར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དང་། ལྷ་སྐྱབ་དགོངས་རྒྱན་གྱི་དགག་ལན་
ལྟ་བུ་དཔེ་ལུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཉི་མའི་སྣང་བ་སོགས་སྣང་།

མཆན། མཁེས་རིས་པ་ག་ལོ་ཆེ་རིང་།
འབྲུངས་ལུམ། རེབ་གོང་མེད་གེ་གསོང་།
འབྲུངས་ལོ། ༡༩༣༠ ཡས་མས།
འདས་ལོ། མ་དེས།
ཆོས་རྒྱུ། མ་དེས།
ཟུར་བཞུད་མདོར་བསྡུས།

ཁོང་གི་འབྲུངས་ལོ་མི་གསལ་ཡང་། ཟ࿃་ལོ་༡༩༩༢ ལོའི་སྤང་ཆར་དུ་

སྟེང་དོ་སྨོད་བྱས་པ་ལ་གཞིགས་ན། འབྲུངས་ལོ་གོང་ལྟར་ཡིན་ནམ་སྟམ། ཁོང་
 དགྲུང་ལོ་བདུན་ནས་བཟུང་རང་གི་ཁུ་བོའི་མདུན་དུ་བོད་ཀྱི་ཐང་གའི་རི་མོ་
 འབྲི་ཚུལ་སྤྱངས། མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ཐང་ག་དང་
 ལྷེབས་རིས་སོགས་མང་བོ་འབྲི་བཞེངས་གནང་། དགྲུང་ལོ་བཅུ་དགའི་སྟེང་
 རྒྱ་ནག་གི་རི་མོ་གྲགས་ཅན་གྲང་ཏ་ཆན་ཞེས་པའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་དུན་ཉིང་
 གི་ལྷེབས་རིས་བཟུ་འབྲི་བྱས། ཁོང་གིས་རྒྱ་ནག་གི་རི་མོ་འབྲི་བཞེངས་བྱེད་
 ཐུབ་པ་མ་ཟད། དེ་དང་བོད་སྐད་རྒྱ་ནང་དང་དེང་རབས་ཀྱི་རི་མོ་བྱང་འབྲེལ་
 ཐོག་གིས་པའི་ལྷེབས་རིས་དང་ཐང་ག་མང་བོ་ཡོད་ཅིང་། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༡ ལོར་
 རྒྱ་ནག་དང་ཉི་ཉིང་སྐད་རྒྱ་ནང་བཟོ་ཆལ་མཉམ་འབྲེལ་འགན་བསྐྱར་ཐོག་ཁོང་
 གི་ཐང་ག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲུངས་རབས་རྣམ་ཐར་ཞེས་པར་གཟེངས་ཏེ་གས་
 ཐོབ། གཞན་ཡང་ཁོང་གིས་གིས་པའི་སྤྱིང་གེ་སར་རྒྱལ་བོ་དང་། རྒྱ་བཟུང་
 བོད་ལ་མེབས་པ། རིག་བྱེད་ལྟ་མོ། དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་སོགས་ཐང་ག་བཅུ་བཞི་
 ཙམ་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༡ ལོར་དུའུ་ནན་མངོས་རིས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྐྱུན་
 པའི་རེབ་གོང་པར་རིས་སྐྱུ་ཆལ་ཉིང་བཅུད་ཅེས་པའི་དཔེ་དེབ་དུ་བཀོད།
 ཁོང་ལ་རྒྱལ་ཡོངས་བཟོ་ཆལ་མངོས་རིས་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོའི་མཆན་ཏེ་གས་
 གྲང་ཐོབ།

མཆན།	སྤྱལ་སྤྱ་བ་རྩ་རིག་འཛིན་རྣ་རྟེ།
འབྲུངས་ལུལ།	སྟོ་ཨེ་འབྲིལ་བྱུག
འབྲུངས་ལོ།	༡༩༩༡
འདས་ལོ།	༡༩༩༥

ཆོས་རྒྱུད། ཉིང་མ།

རྒྱུ་བརྒྱུད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བའི་མཁས་སྐུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕྱིར་གསུམ་པ་ཡིན། རྒྱུ་དུས་ནས་མདོ་
སྐད་ས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་ལ་སྦྱངས་ཏེ་མཁས་པར་གྱུར། གསུང་ཚོམ་
སྤྱིར་གི་འབྲུངས་རབས་དང་། བྱིས་སྦྱང་སོགས་མི་རྟག་པ་བརྗོད་བྱར་བྱས་
པ་འགའ་རེ་ཡོད།

མཆན། རྒྱུ་བརྒྱུད་བྱུ་བརྒྱུ་རྒྱ་མཆོ།

འབྲུངས་ལུལ། མང་རའི་ཀ་བརྒྱ།

འབྲུངས་ལོ། ༡༩༣༡

འདས་ལོ། ད་ལྟ་ཞལ་བཞུགས།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

རྒྱུ་བརྒྱུད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བའི་མཆན་གཞན་ལ་ཨ་ལགས་སྤོས་མདུད་ཀྱང་ཟེར། ལཱ་མོ་དག་
འདུན་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུས་སྤོས་མདུད་སྦྱུལ་སྦྱར་བྱགས་ཐག་བཅད། མང་
ལུལ་ཐར་བྱལ་དགོན་པར་བྱགས་གཉེར་གནང་། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༥ ལོར་སྤོས་ལུགས་
ཆོགས་ལྟན་འགྲུབ་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཀ་བརྒྱའི་གྲར་སྤོས་ཞིག་ཡོད་པ་རྒྱ་དམར་
ཀྱིས་བཙོམ་ནས་སྦྱངས་སོང་བ་བསྒྱུར་འདེབས་ལྟ་བུས་ཀ་བརྒྱའི་ལུན་ཆོགས་
ཆོས་སྤྱིར་དགོན་རྒྱུང་བཏབ། ད་ལྟ་དེར་འཛིན་སྦྱོར་གནང་བཞིན་བཞུགས།

440 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ཡོ་རྒྱུས་མེད་ལྟ་གཤམ་ཆེན་།

མཆན། གཞི་ཆེན་དཔོན་སྤྱུལ།

འབྲུང་ཡུལ། མ་ཚུའི་རྩ་ར།

འབྲུང་ལོ། ༡༩༣༣

འདས་ལོ། ༡༩༩༧

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་ཚུང་དུ་འེ་སྐབས་ནས་ཀམ་ཐོག་དཔོན་ཆེན་སོགས་སུ་གྲ་སར་
བཞུགས། གསར་རྒྱུ་རིས་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་ལོ་བརྒྱ་གཞིས་ལ་སྤྱངས། དུས་
འགྱུར་སྐབས་བཅན་བྱེད་དུ་ཐེབས་ཏེ་འབྲས་སྤྱངས་སྒྲོ་མང་དུ་ཆོས་ཞུགས་
བྱས། སློབ་གཞིར་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་གྲ་སྒྲོར་མང་དུ་
གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དཔོན་ས་བཞིན་འབྲུག་སྤྱུབས་མཁོན་གྱི་ཡོངས་
འཛིན་གནང་། ཕྱིས་སུ་མདོ་སྨད་དུ་ཐེབས་ནས་གཞི་ཆེན་དཔོན་མ་ལག་དང་
བཅས་པའི་བསྟན་བུག་གཅིག་ཚྭ་གས་མང་དུ་།

མཆན། འདིགས་མེད་ལུན་ཆོགས་འབྲུང་གནས།

འབྲུངས་ཡུལ། མགོ་ལོག་བྱོགས།

འབྲུངས་ལོ། ༡༩༣༣

འདས་ལོ། ༡༩༥༤

ཆོས་རྒྱུ། རྒྱུ་མ།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་དོ་གྲུབ་སྤྱི་ཐོང་གཞིས་པ་ཡིན། མདོ་མཁུན་བཅེ་སོགས་ཀྱིས་

གོང་མའི་ཡང་གིད་དུ་རྩོམ་འདྲིན་གནང་། མདོ་མཁའ་བཙུང་དང་དཔལ་སྤྱུལ་
 སོགས་བསྟེན་ཏེ་ཟབ་ཆོས་ལ་སྦྱངས། རྫོགས་ཆེན་ལ་བསྟེན་ནས་གྲུབ་པ་བསྟེན།
 མགོ་ལོག་ལྷགས་མོ་སེན་རིང་ཞེས་པའི་རྒྱལ་འགོང་ཞིག་ཡོད་པ་ར་བའི་ལྷགས་
 མོ་སྤྱུལ་སྤྱུ་བསྤྱུལ་ནས་འདུལ་དུ་བཅུག རྒྱུན་འཇུག་བྱུང་སྟེ་གདན་ས་སློང་གོས་
 བྱང་། ལྷགས་ལ་རྒྱལ་བོའི་དབྱུང་སྤྱུང་ཡང་བཞུགས། དགྲུང་གྲངས་༩༠ ཅམ་
 ལ་འབྱུང་ནད་ཀྱིས་གཟིམ་ལམ་དུ་གཤེགས། མདོ་མཁའ་བཙུང་ཆེད་ཐེབས་
 གནང་སྟེ་ཕུན་ཆོགས་འབྱུང་གནས་ཁྱེད་ཤི་བ་རེད་གསུངས་ནས་གཟུགས་
 བྱང་ལག་པས་ལན་གསུམ་མནན་པས་དར་གྱིས་བཞེངས་ཏེ་རྩི་རྩི་དཀྱིལ་གྱང་
 ངང་བདུན་ཕྱག་གཅིག་ལ་བསྟན་སྐད།

མཆན།	ལྷ་རྒྱུང་སློབ་ཟུང་ཆོས་ཀྱི་དབང་བྱུག
འབྱུངས་ལྟུང་།	རྩི་རི་འདྲང་བང་།
འབྱུངས་ལོ།	༡༩༣༣
འདས་ལོ།	༡༩༦༠
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
རྒྱུ་རྩལ་ཆོད་མདོར་བསྟན།	

འདི་བ་ལྷ་རྒྱུང་སྤྱི་ཐེང་བཞི་བ་ཡིན། བཟ་གིས་འབྱེལ་དུ་མདོ་སྨད་སོགས་
 ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་སྦྱངས། རྩི་རི་ར་རྩི་དགོན་པ་མེ་སྟོན་ཤོར་བ་སྤྱད་གསོ་རྒྱ་
 བསྐྱེད་མཛད་དེ་བསྦྱངས། ཆོས་དཔལ་ཞིང་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་གི་
 དུས་འཁོར། སྤན་པ། རྒྱུད་པ་བཅས་ཀྱི་ཁྱིམ་ལོ་གསུམ་གསུམ་བཞུགས། ཕྱིས་
 ཅོ་ཞེ་དགོན་ཆེན་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་རྩི་རི་ར་རྩི་དགོན་ཀྱི་ཁྱིམ་གནང་། འདི་བའི་

སྐྱེ་གོང་མ་ལོ་གཉིས་ཐོག་འདས་སྟབས་སྐྱེ་མེད་གསུམ་པར་ཆེ་མཁན་ཡང་ཡོད།

མཆོན།	མཁན་ལོ་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན།
འབྱུངས་ཡུལ།	མདོ་སྐྱད་ར་ཡུལ་གྱི་རྒྱ།
འབྱུངས་ལོ།	༡༧༣༣
འདས་ལོ།	མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུ།	རྟིང་མ།
རྒྱུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།	

དགུང་ལོ་བདུན་པར་རབ་དུ་བྱུང་། མེ་སྐྱུལ་ཕྱག་མཛོད་རིན་ཆེན་གཤམ་པ་ལས་འབྲི་སྟོག་དང་རྟིང་མའི་ཆོས་སྒྲོར་འགའ་རེ་སྦྱངས། བཅུ་གཉིས་པར་བྲི་དར་རྒྱས་བྱམས་ཆེན་ཆོས་འཁོར་སྤིང་དུ་ཆོགས་ཞུགས་བྱས། བཙུ་ལེ་བར་མཁན་ཆེན་ཆེ་དབང་རིན་འཛིན་ལས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་པོ་ག དེ་ཉིད་སྤྱི་མའི་གཙོ་བོར་བསྟེན་ཏེ་དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་སོགས་གསན། རྒྱུ་གས་ཆེན་དགོན་དང་། ཤར་དུང་རི་སོགས་སུ་སྤྱི་མའི་ཞབས་འབྲང་དུ་ཕེབས། ཉེར་གསུམ་ཅན་ལ་བསྟེན་པར་རྒྱུགས། མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་སྦྱངས་པས་མཁས་པའི་གོ་འཕང་བརྟེས། ཕྱིས་མདོ་སྐྱད་འབའ་གཞུང་དུ་མཁན་ཆེ་དབང་རིན་འཛིན་གྱི་མདུན་དུ་ཕེབས། སྤྱི་ལོ་༡༧༥༩ ལོར་སྤྱི་མའི་ལུང་བསྟན་ལྟར་རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས། ལོ་ངོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་གི་རིང་བྲིམ་དུ་བཞུགས་སྐབས་ནང་གི་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ། སྤྱི་ལོ་༡༧༩༠ ལོའི་རྗེས་འབའ་ཤིང་བྲི་དགོན་གྱི་བྲིས་བཞུགས། དགོན་པ་ཉམས་གསོ་མཛད། ད་ལྟ་བཞུགས་བཞིན་པ་འདྲ།

མཆོན། ཤར་གདོང་སྒོ་བཟང་བཤད་སྒྱུ་བ་རྒྱ་མཆོ།
 འབྲུངས་ལྟལ། བ་ཡན་བྱ་བྲུང་བྲུང་ཡི་དགོན་ཆར།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༩༣༣
 འདས་ལོ། ༢༠༠༩
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལྷན།
 ཟུར་བརྒྱུད་མདོར་བསྐྱུས།

འདི་བ་ཤར་གདོང་སྒོ་བཟང་བཤད་པ་ཡིན། ཁ་ཁྱ་འཇམ་དབྲངས་དཔལ་
 ལྷན་གྱིས་གོང་མའི་ཡང་སྤྱི་དུ་རོས་འཛིན་གནང་། དགྲུང་ལོ་བདུན་པར་
 བྱ་བྲུང་དུ་གདན་སར་བཀོད། བེ་སི་སྒོ་བཟང་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོ་ལས་རབ་དུ་
 བྱང་། སན་ཁྱོན་ཨ་ལགས་ཡང་ཀྱ་སྒོ་བཟང་བསྟན་རྒྱ་པ་སོགས་ལས་སྟན་
 ལུམ་དང་སྐར་ཆིས་སོགས་སྟན་མོང་རིག་གནས་ལ་སྦྱངས། རྗེ་འཇིགས་མེད་
 དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་དང་། ཆོ་ཏན་ཞབས་བྱུང་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒོ་གོས་
 སོགས་ལས་མདོ་སྐྱོད་ཀྱི་གཞུང་ལ་གསན་སྦྱོང་རྒྱ་ཆེར་གནང་སྟེ། བཀའ་
 བརྒྱ་རབ་འབྲུམས་པའི་མཆོན་བཏགས་སྦངས། སྒྲ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་
 སྒྲ་ཁོ་འཇིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོ་དང་། རོ་སྤྱིས་དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་
 རྒྱ་མཆོ། དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་མང་དུ་མཛོད། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༤ ལོར་མཆོ་སྟན་
 མི་རིགས་སྒོ་བཟང་གྱི་བོད་ཡིག་དགེ་ཆན་དུ་ཕེབས། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོ་ནས་
 ལོ་རྗེ་༡༠ རིང་རྒྱ་གཞུང་གིས་འཛིན་བཟུང་བཅོན་འདུག་སོགས་སྒྱུག་ལས་
 མནར་གཅོད་བཏང་། ཕྱི་ལོ་༡༩༧༩ ལོ་ནས་སྤར་ཡང་མཆོ་སྟན་མི་རིགས་སྒོ་བ་
 ཆོན་བོད་དགའི་ཐུགས་འགན་བསྐྱར་བཞེས་གནང་། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༧ ལོ་ནས་
 པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་བཞེན་ཀྱང་གོའི་བོད་བརྒྱུད་མཐོ་རིམ་
 ནང་བསྟན་སྒོ་བཟང་གི་དགེ་ཆན་དུ་ཕེབས་ཏེ་ལམ་རིམ་སྒོ་སྦྱོང་སོགས་འཆད་

ཁྱིམ་གནང་། བཅུ་མ་ཆོས་རྟོགས་བརྗོད་དང་། དཀར་ཆག་སྟན་པ་གྲགས་བརྗོད། སྤྱལ་སྤྱུ་ཕྱར་བྱོན་སོགས་མང་ཞིང་། ལམ་ཁྱིམ་གནང་བ་བྱ་སྟོབ་དག་གིས་དེ་བཞུགས་སུ་དཔར་སྟན་བྱས་པའང་སྟེགས་བཅ་དུ་མ་ཡོད་པ་བཅས་པོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་ཉམས་གསོ་ལ་མཛད་རྗེས་ཟབ་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ།

མཆན།	ཆིས་རམས་པ་བསམ་འགྲུབ་བྱ་མཆོ།
འབྲུངས་ལུལ།	མདོ་སྨད་ཟེ་པོ།
འབྲུངས་ལོ།	༡༩༣༩
འདས་ལོ།	༢༠༠༩
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།	

འདི་བ་དགྲུང་གངས་བརྩུ་གཅིག་པར་སྤྲོ་བྱང་བཟ་གིས་འབྲེལ་གྱི་རྟོར་གྲུ་ཆང་དུ་ཆོས་ཞུགས་གནང་། གྲུ་ཆང་གི་འདོན་ཆ་དང་སྐར་ཆིས་སོགས་ལ་སྦྱངས་པ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་གནང་། ཁོང་ཚུང་དུས་ནས་མཆན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་སྦྱང་འདུན་གིན་དུ་ཆེན་པོ་བྱང་ཡང་། བཞུགས་སའི་འདིག་རྟོན་དགེ་ཆན་དུ་འབོད་པའི་སྤྲོ་ཆན་དེ་རྒྱུད་གྲུ་བ་མགོ་མཁྱེགས་གིག་ཡིན་སྟབས་ཁོང་ལ་མཆན་ཉིད་གསན་སྦྱོང་གནང་བྱུང་། དཔེ་གཟེགས་གནང་བྱུར་བཀག་འགོག་ཆེན་པོ་བྱས། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁོང་གིས་དགེ་ཆན་ཉལ་བྱེན་མཆོམས་མར་མེ་སྐམ་ནང་དུ་བཞག་སྟེ་དཔེ་གཟེགས་གནང་དགོས་པའི་སྐྱོར་ལ་འཕྲད། རྒྱུན་དེ་ཉི་མུས་དགྲུང་ལོ་བརྩུ་དགྲུ་བར་དབུས་སུ་ཐེབས་ཏེ་འབྲས་སྦྱངས་སྟོ་མང་དུ་གཞུང་ཆེན་ལ་གསན་སྦྱོང་མཛད། སོ་གཅིག་པར་སྤྲོ་བ་མདོ་སྨད་དུ་ཐེབས་

ཏེ་པཎ་ཆེན་སྐུ་མེད་བཅུ་བའི་ཡོངས་འཛིན་བསང་ཁོག་འཛིགས་མེད་སོགས་
 བསྟེན་ཏེ་མདོ་སྐད་སྐུ་མེད་ཀྱི་གནས་དང་བཅས་པར་ཟབ་སྦྱོང་གནང་སྟེ་མཁའ་
 པའི་གོ་འཕང་བརྟེས། ཕྱི་ལོ་1944 ལོར་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཡོངས་
 རྫོགས་གཏོར་བཅོམ་བཏང་བ་ནས་ཁོང་གྲོང་གསེབ་དུ་བཞུགས་དགོས་བྱུང་
 ཡང་། གྲོང་སྡེའི་ཆེས་གཤེར་བའི་བྱུག་ལས་ཀྱི་ཞོར་ལ་བོད་ཀྱི་སྐར་ཆེས་རིག་
 པའི་སྐར་ལ་བསམ་གཞིགས་ཀྱིས་ས་གཤོང་གི་རི་མོ་རྒྱུ་མེད་ཆེས་སུ་སྦྱར་
 སྟངས་གསར་བཏོད་གནང་། ཕྱིས་སྟོག་ཆེས་དར་བྱུང་བ་ནས་སྐར་ཆེས་
 ཡོངས་རྫོགས་སྟོག་ཆེས་ཀྱི་ལམ་ནས་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་ཐུབ་པའི་རིག་པ་གསར་
 བཏོད་མངོན། བཅའ་སྐྱོང་གཙོ་བོ་སྐར་ཆེས་ཀྱན་འདུས་ནོར་བུ་སྟེགས་བཅ་
 གཤིས་དང་། རྒྱས་ཆེས་འཇམ་དབྱངས་དབྱེས་པའི་མཆོད་སྲིན། ཆེས་ཀྱི་རྣམ་
 གྲངས། ཆེས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས། བདེན་བཞིའི་རྣམ་གཞག་སོགས་ཡོད། ཁོང་ནི་མཁའ་
 པའི་ཡོན་ཏན་གཅིག་ཤུ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། མཁའ་བཙུན་བཟང་གསུམ་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་ཆང་བའི་སྟེས་མཆོག་ཅིག་ཡིན་ལ། སྐུ་ཆོག་གང་བོར་སྟོམ་
 ཉམས་ལེན་དང་། དཔེན་པའི་རི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་རྒྱུར་མཉམ་པོ་གནང་མཁན་
 ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བཞིག་ཀྱང་ཡིན། ཁོང་གིས་ལོ་ངོ་བཅུ་ལྷག་གཤིས་ལྷག་གི་རིང་ལ་
 རུབ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་གྲ་ཆེན་མོ་དང་། མཆོ་སྟོན་མི་རིགས་སློབ་གྲ་ཆེན་
 མོ། བོད་ལྗོངས་སྤྱན་ཆེས་ཁང་། བོད་བརྒྱུད་མཐོ་རིམ་ནང་བསྟན་སློབ་
 སྤང་སོགས་སུ་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་སྣ་ཆོགས་འཆད་ཁྲིད་གནང་ཞིང་། ཁོང་
 གི་བུ་སློབ་མཁའ་པ་མང་བོས་བོད་གངས་ཅན་ཀྱི་ལྗོངས་ཡོངས་སུ་མ་བྱུང་བ་
 མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། གྲང་གོའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ལས་
 འཛིན་པ་དང་། བོད་བརྒྱུད་མཐོ་རིམ་ནང་བསྟན་སློབ་སྤང་གི་ཞིབ་འཇུག་
 པ། བོད་ལྗོངས་སྤྱན་ཆེས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་མཆོན་འཛིན་ཆོགས་གཙོ། རུབ་

446 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

བྱང་མི་རིགས་སློབ་ཆེན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་སོགས་ཀྱི་མཆན་གནས་བཞེས།

མཆན། དགེ་བཤེས་བྱམས་པ་འབྲིན་ལས།

འབྲུངས་ལུལ། ལྷ་ཆེན་རྒྱ་མང་།

འབྲུངས་ལོ། ༡༩༣༩

འདས་ལོ། ༡༩༩༠

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་ཆུང་དུས་སྐྱེ་ཆང་དགོན་པར་ཆོས་ཞུགས་ཀྱིས་ཐུགས་གཉེས་
གནང་། ཕྱིས་སྐྱབས་དུ་ཐེབས་ཏེ་མདོ་སྨད་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་
སྦྱངས། རྒྱ་དམར་སློབས་རྒྱུ་བཅོན་ཁང་དུ་བཅུག་ཅིང་། བསྟན་པ་ཡང་
དར་སྐབས་སྐྱེ་ཆང་དགོན་དང་ཐར་ཤུལ་དགོན་གཉིས་བསྐྱར་བཞེངས་ལ་
ཕན་ཐོགས་ཆུ་ཆེར་གནང་། མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་དང་མཆོ་སྟོན་བཅས་སུ་བོད་
སླན་ཁྱིད་ཉོན་དང་། ལྷག་པར་མང་ཡུལ་གྱི་སེར་སྐྱ་པལ་མོ་ཆེར་བོད་ཡིག་སློབ་
ཁྱིད་དང་སློབ་གྲུའི་མཆན་འདིན་སློབ་དཔོན་གནང་བ་སོགས་བཀའ་བྱིན་
ཤིན་ཏུ་ཆེ། གསུང་ཚོམ་ཡང་སྒྲ་དང་ས་རིས། སླན་ཅིས་སླན་སུམ་སོགས་མང་
དུ་ཡོད། མཆན་གཞན་ཁ་ཤིངས་སླན་པ་ཡང་བེད།

མཆན། དགེ་བཤེས་རྩལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོ།

འབྲུངས་ལུལ། ཤིས་ཆེན་སྒྲུབ་སྟོན་ལྷོ་བ།

འབྲུངས་ལོ། ༡༩༣༩

འདས་མོ། ༡༩༥༤
 ཆོས་རྒྱལ། ཌག་ཁྲིག་ས།
 རྒྱུ་བ་པ་རྒྱུ་བ་པ་རྒྱུ་བ་པ་རྒྱུ་བ་པ་

འདི་བས་རང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་བར་གིས་ཆང་སྐར་གསར་དུ་བསྐྱས་
 ཚད་དང་པར་ཕྱིན་སོགས་ལ་སྦྱངས། ཟླ་བར་བཀྲ་གིས་འབྲིལ་དུ་ལོ་རྒྱུ་གཉིས་
 རིང་དབུ་ཚད་ལ་སྦྱངས། ཕྱིས་དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ་འབྲས་སྒོ་མང་འདུལ་བ་
 མཁན་པོ་ལྷ་ལ་ཁ་སྐབ་བསྟན་ནི་མ་སོགས་བསྟན་ཏེ། མདོ་སྐགས་ཀྱི་གཞུང་
 ལུགས་ལ་སྦྱངས། གྱི་ལོ་༡༧༥༥ ལོར་རྟག་ས་ཆོས་སྐར་དུ་དགེ་བཤེས་ལྟ་རམས་
 ཨང་དང་པོ་ཐོབ། མ་སུ་རིས་སུ་དགེ་མཉན་འོས་སྤྱོད་ལ་ཞུགས། ལར་ཁ་གཙུག་
 ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་ཨ་ཅཱའི་ལག་སྤྱོར་ཐོབ། གྱི་ལོ་༡༧༥༩ ལོ་ནས་ལར་
 ཁ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་རྒྱ་གཞུང་སློབ་དཔོན་གྱི་ཁྱུར་འགན་བཞེས།
 གྱི་ལོ་༡༧༤༩ ལོར་སྒོ་མང་མཁན་གྱིས་ཕེབས་ནས་ལོ་རྒྱུ་གསུམ་ལ་སྤྱོད་ཁྱུར་
 མཛད། དགུང་ལོ་རྒྱུ་གསུམ་པར་འདས། བཅུ་མས་ཆོས་ཚད་མའི་དཀའ་
 གནད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཞེས་པ་འཕགས་པོད་གཉིས་སུ་
 དཔར་སྐྱབ་བྱས་ཡོད།

མཆོག།	ཏི་ཨོ་པ་བྲགས་ཅན་མེ་བཟང་གིས་རབ།
བྲུངས་ལུང།	ར་བ་བྲུང།
བྲུངས་ཨོ།	ཤ་ལེ
བྲགས་ཨོ།	བཆོ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

ཁོང་གིས་རང་ལོ་བརྒྱད་པ་ནས་ཞང་བོའི་རྩེ་དུ་བོད་ཀྱི་ཐང་ཀའི་
སྐོར་སྐྱབས། གླེ་ལོ་ ༡༧༤༡ ལོར་ཀྱང་དབྱང་མི་རིགས་སློབ་སྦྱོང་ནས་མཐར་
ཕྱིན་ནས་ཏེ། ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་མང་ཆོག་ས་སྤྱི་ཚུལ་ཁང་དུ་བྱག་ལས་གནང་།
ཁོང་གིས་བོད་ཀྱི་སྐོར་རྒྱུན་རིམ་དང་དེང་རབས་རིམ་བྱུང་འབྲེལ་ཐོག་ཀྱི་
བཟའ་བོད་ལ་ཐེབས་པ་དང་། འགོ་མགོན་འཕགས་པ་དང་སེ་ཆེན་རྒྱལ་བོ་
མངལ་འདོམས་བྱུང་བ། ཐོན་མི་སམ་སྟོ་ཏ། ལྷོ་འོད་འོག་གི་བཙེ་སེམས། མ་
ཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ། དབྱངས་ཅན་མ་སོགས་རིམ་མང་དག་ཞིང་ཆེན་དང་
རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གི་མངོས་རིས་དཔེ་དེབ་དུ་བཀོད་ཡོད་ཅིང་། སྐབས་གཉིས་པའི་
རོ་མོ་སྤྱི་རིེ་བྱ་དགའ་ཡང་ཐོབ། རྒྱལ་སྤྱིའི་མངོས་རིས་བ་དང་ཆེད་མཁས་
པ་དག་གིས་ཁོང་ལ་སྤྱི་ཚུལ་བ་གྲགས་ཅན་གྱི་བྱ་དགའི་བཟང་ཉག་མང་བོ་
ལུ། ཁོང་གིས་བོད་སྐད་སྐོར་སྐྱོང་རིག་མཉམ་འབྲེལ་ཆོག་པའི་འཕུས་མི་དང་།
རྒྱ་ནག་མངོས་རིས་གོས་ཆོག་པའི་སྐོར་སྐྱོང་སྐད་ལག་ཆོག་པའི་ལས་འདོན་
པ། ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་སྤྱི་དགོས་ཀྱི་འཕུས་མི་བཅས་ཀྱི་ལས་འགན་ཁུར་ཏེ་བོད་
གངས་ཅན་གྱི་སྐོར་རྒྱུན་རིམ་འོག་ཐོག་ལ་བྱས་རྗེས་ཆེ་བར་བཤད།

མཆན།	སེ་ར་ཡང་སྤྱུལ།
འབྲུག་ཡུལ།	གསེར་རྟའི་སྤྱི་སྟོན།
འབྲུག་ལོ།	༡༩༣༥
འདས་ལོ།	༡༩༥༩
ཆོས་རྒྱུད།	བོད་ཆོས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་དབུས་སུ་ཐེབས་ནས་ལོ་གསུམ་ལ་སློབ་གཉེར་གནང་། ཨོ་ཆུན་
ནམ་ཐར་འི་མེད་པ་དམ་དཀར་པོ་སོགས་གསུང་ཚམ་མང་དུ་མཆིས། སུར་
བསོགས་གཉེར་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་ཟེར། དུས་འགྱུར་སྐབས་ལོ་བཅུ་དྲུག་རིང་རྒྱའི་
བཙོན་ཁང་དུ་བཞུགས། བཙོན་གྲོགས་ནམས་ནད་དང་ལུ་གེ་ལས་གྲོལ་བར་
མངོན་པ་སོགས་གྲུབ་བརྟེན་གྱི་མངོན་པའི་སྐོར་ནམ་ཐར་དུ་གསལ།

མཆན།	འབྲེང་བ་སྐལ་བཟང་སྤྱོད་པའི་མེད་ཀྱི
འབྲེངས་ལྗེ།	གིས་ཆང་ལྷ་རི་མགུལ།
འབྲེངས་ལོ།	༡༩༣༥
འདས་ལོ།	༡༩༥༩
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལྷགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་སློབ་གཉེར་གནང་སྟེ་མཁས་
པར་གྱུར། ཨ་མཆོག་ལམ་རིམ་གྲུ་ཆང་གི་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དང་། ཁྱི་ལོ་རོ་གསུམ་
ལ་བསྐྱེད་ས། ལྷ་བྲང་རྒྱུད་པའི་ཁྱི་བ་ལོ་གསུམ་དང་། ཆོགས་ཆེན་ཁྱི་ལོ་གསུམ།
ཤིས་ཆང་སྐར་གསར་གྱི་ཁྱི་བ་གནས་བསྟན་དོན་ལ་སྟོན་མངོན་པ་བསྐྱེད་ས།
ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་དམར་གྱིས་བཙོན་འདུག་འོག་རྒྱུན་འདས་སུ་གྱུར།

མཆན།	གྲུང་ཐང་འདིགས་མེད་བསྟན་པའི་དབང་ལྷག
------	------------------------------------

འབྲུངས་ལྟལ། བཛོད་དགེ་བྱམས་མེད་མོན་ཆོད་།

འབྲུངས་ལོ། ༡༩༣༤

འདས་ལོ། ༢༠༠༠

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བཛོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བ་གྲང་ཐང་ཁྱི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཐེང་དྲུག་པ་ཡིན། དགྲང་ལོ་སྐུ་མ་ཅུའི་བར་
མདོ་སྐགས་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། ཟ࿃་ལོ་༡༩༥༤
ལོར་གསར་བརྗེ་དོ་ལོག་པ་དང་། མདོ་སྐད་སྟོ་རྒྱུད་ཀྱི་བེང་འབྲུག་རྒྱས་འགོད་
པའི་ཉེས་མིང་འོག་འདྲིན་བཟུང་བཅོན་འདུག་གིས་མི་ལོ་ཉེར་གཅིག་རིང་
བཅོན་ལས་མནར་གཅོད་བཏང་། ཕྱིས་བཟ་ཤིས་འབྲིལ་གཙོས་བོད་གངས་
ཅན་གྱི་ཆོས་སྡེ་མང་བོ་སྤར་གསོའི་མགོན་དཔུང་མཛད། སློབ་གྲ་ཆེ་འབྲིང་
རྒྱུང་གསུམ་ལ་ཐེབས་དཔུལ་བཞག་སྟེ་བོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་བསྐྱར་གསོའི་ཁུར་
འགན་གཞན་འགན་མ་མཆིས་པ་བསྟན། ཀྱན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་བརྩ་བའི་
ཡང་སྤྱད་དོས་འདྲིན་བྱེད་སྟངས་ཐོག་རྒྱ་གཞུང་ལ་དགོངས་འཆར་འདྲིམ་
ཐོན་མེད་པ་གནང་བས་སྤར་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཕོག་ཐུག་ཤོར། གསུང་ཆོས་གལ་
ཆེན་གནང་སྐབས་རེ་རེ་བཞིན་ཡགོང་ས་རྒྱལ་དབང་མཆོག་ལྷུང་དུ་བོད་ལ་
ཐེབས་དགོས་པ་དང་། སྐྱོ་ཆོ་ཞབས་པད་བཏན་རྒྱ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སློག་ཙུ་
ཡིན་པའི་གསུང་བཤད་ཡང་ཡང་གནང་བས་རྒྱ་གཞུང་གི་མིག་གི་ཆེར་མར་
ཁུར། གསུང་ཚཱ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་དང་མགྲར་མ་སོགས་དཔེ་རིང་ཤོག་སྟེབས་
༩༠ ཙུ་གངས་ཅན་མཛལ་རྒྱ་ཡོད། རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་བཟ་ཤིས་འབྲིལ་དགེ་
བཤེས་ཆེན་པོ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་ཚང་གིས་ལྷགས་ཚཱ་གྲུབ་ཡོད་འདུག་ཀྱང་
ལག་སོན་མཐུང་། རྒྱ་མི་ཞིག་གིས་བྲིས་པའི་མཛད་རྣམས་སྤྱུལ་གྱི་འདྲིལ་ཉེན་

ཞེས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པས། རྒྱལ་པར་དེ་དག་ལ་གཟིགས་པར་བྱ།

མཆན། དགོ་འདུན་བཟ་གིས་རྒྱ་མཚོ།

འབྲུག་ས་ཡུལ། བྱ་མདོའི་ཆོས་ཆ།

འབྲུག་ས་ཡོ། ༡༩༣༤

འདས་ཡོ། ༡༩༥༣

ཆོས་རྒྱུ། དགོ་ཡུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་བན་ཤུལ་སྐྱ་མའི་སྐྱ་ཐེང་གསུམ་པར་ངོས་འཛིན་གྱིས་ཆོས་
ཞུགས་མཛད། དགྲང་ལོ་ཞི་ཤུའི་སྤྱི་ལོ་བྱ་མདོ་སྐྱོད་ཐེང་བས་ནས་ཐུགས་གཉེར་
གནང་སྟེ་ལཱ་མོ་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྤྱི་ལོ་བྱ་མདོ་སྐྱོད་ཐེང་བས་ནས་དགྲང་ལོ་ཞི་ཤུ་
ཐོག་འདས། རྒྱལ་པར་རྒྱལ་པ་མ་མཐོང་།

མཆན། བྱ་དགོ་འདུན་འབྲུག་ས་ཡུལ་རྒྱ་མཚོ།

འབྲུག་ས་ཡུལ། མ་རྒྱུ་འབྲུག་པ་མ།

འབྲུག་ས་ཡོ། ༡༩༣༤

འདས་ཡོ། ༡༩༥༤

ཆོས་རྒྱུ། དགོ་ཡུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་བྱ་དགོ་འདུན་འབྲུག་ས་ཡུལ་པ་ཡིན། བཟ་གིས་འབྲུག་

452 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན་།

དུ་ཐུགས་གཉེར་གནང་། དེ་གའི་དུས་འཁོར་དོན་རྗེ་འཛིན་པ་གནང་། མདོད་
དགེ་སྐར་རྟེན་དང་། ཁ་གཏེ་སྐྱེན་ལུང་། ཨ་མཆོག་བྱང་པོ་ཐང་། བྱ་དགེ་བཅས་
ཀྱི་ཁྲིར་བཞུགས། ཟ࿃་ལོ་༡༧༥༩ ལོར་རྒྱ་དམར་གྱིས་བཙོན་དུ་བཅུག་ནས་
བཤོར་ས།

མཆོག་།	དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་།
འབྲུངས་ཡུལ་།	སེས་ཆང་རྒྱ་རི་མགུལ་།
འབྲུངས་ལོ་།	༡༧༣༦
འདས་ལོ་།	༡༧༧༧
ཆོས་རྒྱུད་།	དགེ་ལུགས་།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན་།	

འདི་བཙུང་དུས་ཤིས་ཆང་སྐར་སར་དུ་ཞུགས། དབུས་སུ་ཕེབས་ནས་
འབྲས་སྒོ་མང་དུ་སྒོ་ཁྲུལ་ཁ་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་ཉི་མ་སོགས་བསྟེན་ཏེ་མདོ་
སྐྱུགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་སྦྱངས། ལྷ་རམས་པའི་མཆོན་བཏགས་བཞེས།
མར་ཏ་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སྒོ་བ་གཉེར་ཁང་ནས་ཨ་ཅཱའི་ལག་བྱེར་
བཞེས། ཟ࿃་ལོ་༡༧༩༠ ལོ་ནས་སྒོ་མང་མཁན་ཁྲིར་ཕེབས་ཏེ་ལོ་ངོ་གསུམ་ལ་
བསྐྱུངས། སོག་ཡུལ་དང་ནོའུ་ཇིས་ལ་ཏ་ཾ་(New Zealand)སོགས་ལ་ཕེབས་
ཏེ་འགོ་དོན་བསྐྱུངས། ཟ࿃་ལོ་༡༧༧༧ ལོར་སྐུ་ཡུལ་མདོ་སྨད་དུ་ཕེབས་ནས། ཤིས་
ཆང་སྐར་སར་དུ་དགོན་དུ་འདས།

མཆན། རྫོགས་འཛིན་མ་མེད་འཕྲིན་ལས་དཔལ་འབར།
 འབྲུངས་ལུལ། མདོ་སྐད་གསེར་ཁོག
 འབྲུངས་ལོ། ༡༩༣༥
 འདས་ལོ། ཏ་ལྷ་འཆོ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས།
 ཆོས་རྒྱུ། ལྷོ་ཏ་མ།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་རྫོགས་སྐུ་ཕྱེང་བཞི་བ་ཡིན། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཐོག་མ་
 མེ་ཡོས་སྤྱི་ལོ་༡༩༣༥ ལོར་མདོ་སྐད་གསེར་ཁོག་ཏུ་འབྲུངས། རྫོགས་དགོན་
 པའི་མཆོད་གཞིས་ལྷ་སྤེའི་ཁོངས་ཡིན་པ་འདྲ། ཏ་ལྷ་འབྲས་ལྗོངས་སུ་བཞུགས།
 བཅམས་ཆོས་རྫོགས་སྐུ་ཕྱེང་རིམ་བྱོན་གྱི་ནམ་འབྲས་ལྗོངས་སུ་དཔར་སྐྱབ་
 བྱས་པ་སྟེང་།

མཆན། སྤོང་བཟའ་སྐལ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན།
 འབྲུངས་ལུལ། མདོད་དགེ་ཨ་ཁྱིེ།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༩༣༥
 འདས་ལོ། ༡༩༩༤
 ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

ཁོང་ནི་ཆེ་གཞུང་གི་བཟང་དགོན་བཟའ་མེས་བཏེ་ལེགས་འབྲིལ་གྱི་
 དགོན་བདག་ཡིན། དགྲུང་ལོ་དགྲུ་བ་ནས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་གཙོས་རིག་
 གནས་སྤྲོ་ཆོགས་ལ་གསན་སྦྱོང་བྱེད་མགོ་བཅམས། ཁོང་ནི་བོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་

སྤྱི་དང་ལྷག་པར་གསོ་བ་རིག་པ་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་མཁས་པ་ཆེན་
 པོ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཁོང་གིས་བསྐྱེད་བསྐྱིད་གནང་བའི་སྤྱན་པ་དོན་པན་ལྷན་
 པ་མང་བོ་བྱུང་ཡོད། རིག་གནས་གསར་བརྗེ་མཁུག་སྤྱིལ་ལ་ཉེ་སྐབས་ཏེ་སྤྱི་
 ལོ་༡༩༣༥ ལོ་ནས་བཟུང་ཁོང་གིས་ཆ་སྟོ་དང་མགོ་ལོག་མཆོ་སྟོ། བྱ་བྱུང་སོགས་
 ས་གནས་དང་དགོན་སྡེ་མང་དག་དུ་གསོ་རིག་གཙོས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་དཔེ་
 ཁྲིད་གནང་ཞིང་། བརྩམས་ཆོས་གསོ་རིག་གེས་བྱ་ཀྱན་བདུས་ཆེན་མོ་ལས་
 བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཆོན་པ་དང་། བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་
 སློབ་དེབ། ཨན་རྒྱུང་གནམ་རྫོང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས། ལ་མོ་གསེར་ཁྱི་
 དུ་ཐོག་ཐུ་རིམ་བྱོན་གྱི་ནམ་ཐར། བོད་སོག་ཆོས་འབྱུང་སོགས་ཡོད་ཅིང་། སྤྱི་
 ལོ་༡༩༤༤ ལོར་མཁས་དབང་ཁོ་རུ་ཆོ་ནམ་མཆོ་སྟོན་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་ལུ་
 ཏིག་བདུན་རྩ་གཙོས་བོད་སྤྱན་སྡེ་བསྐྱོར་གསར་བཞེ་གནང་། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༡
 ལོར་མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་ཁོང་ལ་ཞིང་ཆེན་རིམ་
 པའི་ཆེད་ལས་མཁས་པའི་མཆན་སྟན་གནང་། རྒྱལ་ཁབ་མི་རིགས་འཕུས་མི་
 ལྷན་ཁང་དང་། གྲུང་གོའི་ཆོན་རིག་ལག་རྩལ་མཐུན་ཆོགས། དལ་རྩལ་མི་
 དོན་སྡེ་ཁག་སོགས་ཀྱིས་གཞུང་སྐྱོད་དང་བྱ་དགའ་གནང་། རྒྱལ་ཡོངས་
 སྲིད་གྲོས་འཕུས་མི་དང་། ཆ་སྟོ་ཁྲུལ་སྲིད་གྲོས་གཙོ་གཞོན། མཆོ་སྟོན་བོད་
 སྤྱན་ཁང་གི་མཆན་འཛིན་གྲིང་གཙོ། མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་བོད་སྤྱན་རིག་
 གཞུང་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་གཙོ་གཞོན་བཅས་ཀྱི་མཆན་གནས་ཐོབ།

མཆན། འཆོ་བྱེད་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོ།
 འབྲུངས་ལྷུས། ཅེ་ལྷུས་བྲག་དམར།

འབྲུངས་ལོ། ༡༩༣༥
 འདས་ལོ། ༡༩༣༥
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྒྱུད་མདོར་བསྐྱུས།

འདི་བར་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་བསྟན་པ་སྲུག་དཀར་མར་འཕོད། རང་
 ལོ་བརྒྱད་པར་སླ་བར་སྟན་པ་གྲ་ཆང་དུ་ཞུགས། སྟན་རམས་པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་
 མཆོ་སོགས་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་ལུང་དང་སྟན་ཀྱི་ལག་ལེན་ནམས་ཉམས་སུ་
 བཞེས། དགྲའ་ལོ་དགྲའི་སྟེང་ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་བ་ཆེན་མོར་བྱི་མ་རྒྱུད་སྟོར་
 རྒྱགས་སུ། རིམ་བཞིན་བཤད་རྒྱུད་དང་མན་ངག་རྒྱུད་སོགས་སྟོ་འདྲིན་
 གནང་། ཉེར་གཉིས་སྟེང་དབུས་སུ་འབྲས་སྤངས་ཆོས་གྲར་ཞུགས། ལྷགས་
 རི་རིག་བྱེད་འགྲོ་པན་སྤིང་དུ་སླ་སྟན་ཆོས་གྲགས་སོགས་བསྟེན་ནས་རྒྱུད་
 བཞིའི་ལུང་ཁྲིད་བྱག་ལེན་ལ་སྤྱངས། ཕྱིར་རང་དགོན་དུ་ཕེབས་པའི་ལམ་
 དུ་སྟོ་སྟན་ངོས་འདྲིན་ལ་བཙོན་པ་གནང་། གྲ་ཆང་དུ་སྟོ་སྟན་ངོས་འདྲིན་དང་།
 བན་ཀྱི་རྒྱུ་དང་འབྲས་སུ་སོགས་བཤད་སྤྱད་སྐབས་གཞུང་ལ་ངེས་ཆ་དང་།
 བྱག་ལེན་ཀྱི་སྟོར་སོགས་ཐོགས་མེད་བྱུང་བས་སྟན་གྲགས་རྒྱས། ཕྱིས་སུ་མདོ་
 སྟན་བྱང་གི་དགོན་ཆེན་ཁག་དུ་གནས་གནས་མཇལ་ལ་ཕེབས་པའི་ཞར་ལ་
 གསོ་དབྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གལ་ཆེན་དོ་སྟན་དང་། སྟོ་སྟན་ཀྱི་སྟེ་གནས་དང་།
 སྟེ་དབྱིབས། རང་བཞིན་སོགས་ལ་དོགས་གཅོད་གནང་། ཉེར་ལྷ་ནས་སྟོ་བ་
 མ་སྟོང་བའི་མགོ་ཚུགས་ཏེ། སྟོ་བ་བུ་བརྒྱ་ལས་འདས་པ་བསྟེད་བསྤིང་
 བྱས། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༥ ལོར་ཀུན་མཁྱེན་སྐུ་ཕྱིར་དུག་པའི་བཀའ་བཀོད་བཞིན་
 སྟན་པ་བྱས། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོར་རྒྱས་བཙོན་ཁང་དུ་བཅུག ཕྱིས་སྟོད་ཤོལ་
 ཐོབ་ནས་སྟན་པ་བྱས་ཆོག་པར་གྱུར། སྟར་ཀྱི་སྟན་རྣམས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་།

སྤྱན་པ་གྲུ་ཆང་། སྤྱ་བྲང་ཆེན་མོ། ནང་ཆེན་ཁག་གི་སྤྱན་སྣ་ཕྱོགས་བསྟུས་ཀྱིས་
 སྤྱ་བྲང་དགོན་པའི་སྤྱན་ཁང་ཞེས་པ་བཅུགས། གྲུབ་ཐོབ་རིལ་དཀར་གྱི་ཁ་
 ཆར་སོགས་གསར་སྤྱོན་བྱས་ནས་སྤྱ་བྲང་རིལ་དཀར་ཞེས་དམངས་ཁྲོད་དུ་
 དར་བྱས་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱང་། རིག་གནས་གསར་སྐབས་ཀྱང་གསོ་རིག་
 བསྟན་པ་སྤྱད་སྟོབ་ལ་འབད། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱད་རྟེན་གི་ཞུ་མོ་གཏོགས་ཏེ་
 ཞེས་རྒྱུ་ཐེངས་མང་བཏང་། གསོ་རིག་དཔེ་ཆ་མང་པོ་སྤྱོད་སྤྱད་གིས་དཔེ་
 གཟིགས་གནང་། བཀའ་འཕྱོང་སོགས་འདམ་ཅིའི་ཆེད་ཚུ་ནང་དུ་སྤྱད་བཞེན་
 པ་ལས་དཔེ་རྟེན་སྤྱོད་པ་ཆེད་བཅུ་གི་རྒྱུད་འབྲེལ་སོགས་ཟུར་སྟོབ། དེའི་
 རྒྱུན་གྱིས་དཔེ་ཆ་པོད་གྲངས་སུ་མ་ཚུ་ལྟ་བུ་བཀའ་ནས་རྒྱུད་རྟེན་དང་
 བཅས་ཁོམ་ལ་དེད། སྤྱ་མ་ཆོས་སྟོང་ལ་སྤྱབས་འདུག་ཞུས་པས་དཔེ་ཆ་ཆང་
 མ་ཕྱིར་འབྱོར། རྟོག་དུ་གྲུབ་ཐོབ་རིལ་དཀར་སོགས་སྤྱན་སྣ་འགའ་རེ་སྟེ་
 སྟོར་བྱས། སྤྱི་ལོ་༡༧༩༡ ལོ་ནས་ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་སྤྱན་རྟེན་ཞེས་འདུག་ཁང་
 གིས་བོད་སྤྱན་ལ་བཟླ་དཔུང་ཞེས་འདུག་བྱས། ཁོ་བ་ཆོས་བོད་ཀྱི་སྤྱན་པས་
 ནད་ཅུགས་ངོས་ཟིན་མིན་དོགས་པ་སྟེ་ཏེ་མཁྱེས་བསྐྱེད་ཅན་གྱི་ནད་པ་ཞིག་
 ལ་བཟླ་དཔུང་བྱེད་དུ་བཅུག ཁོང་གིས་བལྟ་རིག་ཅི་གསུམ་གྱི་ལམ་ནས་
 བཟླ་དཔུང་གནང་མཐར་མཁྱེས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་ཐག་གཅོད་མཛད། དེ་
 མཐུན་གྱི་སྤྱན་བཅོས་བྱས་པས་ནད་པ་བྲག ཕྱིས་ཁོ་ཆོས་ནད་པ་ལ་དེང་
 རབས་འཕུལ་ཆས་ཀྱིས་བཟླ་སྐབས་བསྐྱེད་བཞུས་པ་ཤེས་ནས་བསྟོད་
 བསྟུགས་བྱས་པས་སྤྱན་གྲགས་རྒྱས། སྤྱ་ཕྱིར་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་མི་ཤེས་པའི་
 སྤྱན་པ་དང་མགོ་ཁྲིད་དག་ལ་བོད་སྤྱན་ངོ་སྟོན་དང་། ཕྱི་ལུགས་སྤྱན་པ་མཁས་
 དབང་ཁག་ལ་ཚོད་པ་ཚོད་ལན་མང་པོ་གནང་བ་བརྒྱུད་ནས་བོད་ཀྱི་གསོ་
 རིག་ལ་བདེན་དཔང་ཐོབ་སྟེ། བོད་སྤྱན་ལག་ལེན་བྱེད་ཆོག་པའི་དཔང་ཡིག་

ཐོབ། རྒྱ་གཞུང་གིས་བཀའ་བཏང་སྟེ་ལོ་གསུམ་རེའི་དུས་བཅད་ཀྱི་ས་གནས་
སོ་སོའི་སློབ་མ་བསྐྱུས་ཏེ་དཔེ་བྲིད་དང་སློན་སྦྱོར། སློབ་སློན་ངོས་འཛིན་སོགས་
ལག་ལེན་དམར་བྲིད་གནང་། སྤྱི་ལོ་1911 ལོར་མདོ་སྨད་ཀྱི་བོད་ལུགས་སློན་
ཁང་དང་བོ་བསང་ཆུ་རྫོང་བོད་སློན་ཁང་བཅུགས་ཏེ་གཙོ་འགན་པ་གནང་།
སྤྱི་ལོ་1912 ལོར་དཔེ་བྲིད་ལག་ཁྱུར་དང་ས་གནས་གཞན་གྱི་སློབ་གཉེར་བ་མང་བོར་
དཔེ་བྲིད་གནང་། ཁོང་གིས་ཀུན་གཟིགས་པའི་ཆེན་སྒྲིལ་བཅུ་བ་མཆོག་
གི་ཕྱག་རྒྱ་ལན་དུ་མར་འཇལ་ཞིང་། ཆེད་དུ་སྟེན་པའི་སློན་སྦྱོར་ཐེངས་མང་
བོར་ཕུལ། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲིལ་བཅུག་པའི་སློབ་ཁབ་ཞུ་ཞུས། མཛོད་དག་
རྒྱ་ཆ་དགོན་སློན་པ་གྲ་ཚང་གི་བྲི་བ་མཛད། ཁོང་གིས་གསོ་རིག་བསྟན་པ་
གོང་མཐོར་སྟེ་ལ་བའི་མཛད་རྒྱུ་ལ་གཞིགས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་བྱ་དགའ་
གཟེངས་ཏུགས་ཐེངས་མང་བཞེས།

མཆོན།	དག་དབང་ཀུན་བཟང་།
འབྲུངས་ལུལ།	ཁྲི་ཀའི་ལྷ་སྟེ།
འབྲུངས་ལོ།	1916
འདས་ལོ།	2006
ཆོས་རྒྱུད།	དག་ཕྱགས།
རྒྱུ་རྒྱུ་མཛོད་འདོར་བསྐྱུས།	

ཡོངས་གྲགས་འདི་བའི་མཆོན་ལ་ཁྲི་ཀའི་ལྷ་སྟེ་ཀུན་བཟང་ཆང་དུ་
འབོད། ཆུང་དུས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་གཤོང་མོ་ཆེད་གོན་དུ་ཞུགས། དབུས་སུ་
ཐེབས་ཏེ་དགའ་ལྡན་དུ་ལོ་ངོ་གསུམ་རིང་གཞུང་ཆེན་ལ་ཐུགས་གཉེར་དང་།

458 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ཡོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

ཕྱིར་མདོ་སྨད་དུ་ཕེབས་ཏེ་སྐྱེ་བྲལ་བ་ཀྱི་གཤེས་འབྱེད་ཀྱི་ཐུན་མོང་རིག་གནས་
དང་། དབུ་པར་ལ་གཙོ་བོར་སྐྱེད་ཤིང་པར་ཕྱིན་དམ་བཅའ་མཛད། སྤྱི་
ལོ་༡༧༥༩ ལོར་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ཆོས་སྒོ་བརྒྱབ་སྐྱབས་རང་ཡུལ་སྤོ་ཀར་ཕེབས།
རིག་གསར་མཐུག་རྒྱུ་གས་ནས་སྤོ་ཀར་རྒྱུ་བོད་ཡིག་སྒྲོ་བ་འབྲིང་གི་དགེ་ཆན་
གནང་། འདི་བ་རིག་གནས་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་ཆེས་རིག་ལ་མཁས། བརྒྱམས་
ཆོས་ཕྱག་མཛོད་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆེས་གཞུང་རིགས་ལྡན་སྤྱིང་ཐིག་སྤྱིང་ནས་
རབ་བྱུང་བརྒྱ་བདུན་པའི་མེ་ལོས་ལ་ཆེས་མགོ་གསར་དུ་སྒྲོས་པའི་ཆེས་གཞུང་
སྒོ་གསལ་འབྲུག་རོགས་དང་། མ་དུ་ཅི་ནའི་ཆེས་རིག་བྲང་སྒོང་བདེན་ཆོག་
ནག་ཆེས་ཀྱི་ནམ་གཞག་བཅས་ཆེས་གཞུང་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་གསར་ཆོམ་
མཛད། རྒྱ་ཕྱིར་བུ་སྒྲོ་བ་མང་བོར་སྤྱི་ཆེས་ཀྱི་འཆད་ཉན་གཟེངས་ཐོན་པ་
གནང་། དགུང་གྲངས་བརྒྱད་ཅུ་བར་འདས།

མཆན། རག་དབང་ཡོན་ཏན་བཟང་ལོ།

འབྲུངས་ཡུལ། འབྲུང་མཁའ་ལོ།

འབྲུངས་ལོ། ༡༧༥༩

འདས་ལོ། ༢༠༠༣

ཆོས་རྒྱུད། རྒྱ་ནང་།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་འཛམ་གང་གདན་རབས་ཞེ་དྲུག་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུང་དུས་རག་
དབང་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཆོས་བཞུན་འགོར་པན་པའི་གང་ཟག་དུ་ལུང་
བཞུན། རིག་ལྡན་པ་སྤྱད་དཀར་བོའི་ནམ་སྤུལ་དུ་གྲགས། རྒྱུང་དུས་ནས་སྤོ་

གྲོས་གྲགས་པ་སོགས་བསྟན་ཏེ་དུས་འཁོར་སྒྱུར་དུག་དང་། དབུ་པར་མཛོད་
འདུལ་སོགས་ལ་སྦྱངས་པ་མང་དུ། ཟང་ཐལ་དུ་འགོ་བ་དང་། བྲག་ལ་ཞབས་
རྩིས་བཞག་པ་སོགས་གྲུབ་ཉགས་མང་ཟེར། ཕྱི་ལོ་1892 ལོར་པེ་ཅིན་ནང་
བསྟན་མཐོ་རིམ་སློབ་སྦྱིང་དུ་ཞུགས། ཀུན་གཟིགས་པ་ཁ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་
བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ངོ་ནང་གྲུབ་མཐའ་བཙུམས། ནང་བསྟན་ཞིབ་འཇུག་
པ་གཞོན་པའི་ཐོབ་ཐང་གནང་། རྫོན་རྒྱ་ར་རྒྱ་ཐ་སོགས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་
པོད་བརྒྱ་ལྷག་དཔར་བཞེངས་གནང་། གསུང་ཚུལ་རྫོན་རྒྱ་ཐ་མཐའ་
སོགས་པོད་ཁ་ཤས་ཡོད་ཟེར། ཕྱི་ལོ་1903 ལོར་པེ་ཅིན་དུ་འདས། འདས་
ཉགས་ལ་མཆན་ཐོན་པ་སྐབས་དེའི་རྒྱའི་ཆགས་ཤོག་ཁག་དུ་ཐོན་ཡོད་པར་
བཤད།

མཆན།	ཆེ་བ་མཁན་པོ་བླ་བ་བསྟན་འོད་ཟེར།
འབྲུངས་ལུང་།	དཔལ་བྱུང་ཆེ་བ།
འབྲུངས་ལོ།	1894
འདས་ལོ།	1903
ཆོས་རྒྱུ།	རྒྱུ་མ།
བླ་བ་བསྟན་འོད་ཟེར་བསྟན།	

འདི་བས་དགྲུང་ལོ་དགྲུ་བ་ནས་དར་རྒྱས་བྱམས་ཆེན་སྦྱིང་དུ་ཆོས་
རིག་ལ་སྦྱངས། མདོ་ཟེལ་གཞོན་ངོ་རྩེ་ལས་དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་བཞེས། སྒྱོད་
འཇུག་དང་ཡིད་བཞིན་མཛོད། དབུ་མ་རྒྱན་སོགས་ལ་སྦྱངས། དུང་རི་སྒྲུབ་
གནས་སུ་སྦྱབ་པ་མང་དུ། ཞེར་གཅིག་པར་རྫོགས་ཆེན་དགོན་དུ་ཞུགས།

མཁན་པོ་ནོར་གཡང་སོགས་ལས་ཟབ་ཆོས་མང་པོ་གསན། རྩ་ཆུ་ཁར་མཁན་
 པོ་ཐུབ་དགའ་དང་པོད་སྤྲུལ་སོགས་ལས་མདོ་སྨད་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསན།
 སྤྱི་ལོ་༡༧༥༩ ལོར་དབུས་གཙང་དུ་གནས་མཇུག་སྐབས་རྒྱ་དམག་སླེབས་པས་
 རྩོ་མོན་དང་འབྲུག་ཡུལ་བརྒྱད་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས། གོང་ས་མཆོག་དང་ཁྱ་
 གླ་མ། བདུད་འཛོམས། དེལ་མགོ་མཁྱེན་བཅེ་སོགས་ལས་སྤྲུལ་བཀའ་
 གཏེར་སྐོར་གསན། སྤྲུལ་འདུལ་སྒྲོམ་རྒྱུན་འཛིན་པ་སྟག་ལུང་ཅེ་སྤྲུལ་ལས་
 བསྟེན་པར་རྫོགས། རྒྱ་གར་སྤྱོད་ཕྱོགས་རྫོགས་ཆེན་དགོན་དང་ནམ་གྲོལ་སྤྱིང་།
 རྩོར་གདན། ཁྱ་ཅུ། ལ་དུགས་སོགས་གནས་ངེས་མེད་མཛད། སྤྱི་ཆེ་སྨད་
 དུ་གནས་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་ཡ་བྱལ་དུ་གྲགས་པ་ཀུའུ་འི་ཡུལ་དུ་སྤང་སྤང་རི་ཁྲོད་
 བཏབ་སྟེ་བཞུགས། དོན་གསུམ་པར་འདས།

མཆོག།	འདིགས་མེད་དབང་པོ།
འབྲུངས་ཡུལ།	ཟངས་དཀར།
འབྲུངས་ལོ།	མི་གསལ།
འདས་ལོ།	༡༧༠༣
ཆོས་རྒྱུད།	དོ་ནང་ཡིན་ནམ་སྟམ།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།	

འདི་བཙུག་རྩིས་ཀྱི་ཕྱིར་དགྲ་བ་ཡིན། ཆེས་གཏེར་ཁག་འཕུང་རྩི་རྩིས་
 གོང་མཇུག་སྤྱི་དུ་རོས་འཛིན་གནང་། དགྲུང་ལོ་བདུན་པར་ཟངས་དཀར་
 ཁང་དམར་དཔོན་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་གྲུ་འཁོར་གྱིས་འཛམ་ཐང་
 ཆོས་རྩིས་དགོན་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཁྲི་གསོལ་བྱས། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་པ་ནས་

འབྲས་སྤངས་དགེ་བཤེས་མཁས་དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་། སྤན་པ་
 ཐོགས་མེད་གཉིས་ཡོངས་འདྲི་དུ་བསྐྱོས་ཏེ་གསན་སྦྱོར་དབུ་ཚུགས། བཅུ་
 བདུན་པར་བྱངས་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་ལུང་དང་ཁྲིད་
 བཤད་ལ་གསན་སྦྱོར་མཛད། དགྲུང་ལོ་རེ་བརྒྱད་ཉིང་རྒྱ་དམར་གྱིས་བོད་
 ཡུལ་འདྲིམས་པར་བཅོན་སྐབས་འདི་བས་ཐབས་མཁས་གནང་རབས་ཟེར།
 དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུ་བར། ཟེ་ཁོན་རྒྱལ་བྱང་བོད་རིགས་རང་སྦྱོར་ཁྲུལ་གྱི་གཙོ་
 འདྲི་དུ་བསྐྱོས། རྒྱ་དམར་གྱི་སློན་ཀྲོའུ་ཨེན་ལའེ་ཡིས། འདི་བ་མི་ཁོན་
 ཞིང་ཆེན་རྒྱལ་བྱང་བོད་རིགས་རང་སྦྱོར་ཁྲུལ་འཐུས་མི་ལྷན་ཁང་གི་འཐུས་
 མིར་བསྐྱོས་པའི་བཀའ་ཡིག་གནང་། དགྲུང་ལོ་༡༤ བར་འདས།

མཆན།	སྤན་རི་ཁྱི་འབྲིན་ཕྱང་རྟོགས་བསྐྱན་བའི་ཉི་མ།
འབྲུངས་ཡུལ།	མདོ་སྐད་གར་ཁོག
འབྲུངས་ལོ།	༡༩༣༤
འདས་ལོ།	ད་ལྟ་འཚོ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས།
ཆོས་ལུགས།	བོན།
རྒྱུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།	

འདི་བ་སྤན་རི་ཁྱི་འདྲིན་སོགས་པ་ཡིན། རྒྱུང་དུས་ནས་རབ་དུ་བྱུང་
 ཉེ་མདོ་སྐད་གར་ཁོག་དུ་བོན་ལ་སྤངས། ཕྱིས་དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ་འབྲས་སྤངས་
 སློ་མང་གྲ་ཚང་རྒྱུང་རྒྱལ་མས་ཚན་དུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་དག་ལ་ཐུགས་
 གཉེར་གནང་། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོར་བོད་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཤོར་སྐབས་རྒྱ་གར་དུ་སྤངས་
 བཅོལ་ལ་ཕེབས། དེ་ནས་དབྱིན་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ནས་དབྱིན་རི་སྐད་ཡིག་ལ་

སྤངས་བཅོན་གནང་། དེ་ནས་ཡགོང་ས་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་བཀོད་
བཞིན་མ་སུ་རིའི་སློབ་དཔེ་གནང་། རིམ་གྱིས་སུམ་ལའི་སྤྱན་རི་བོན་དགོན་
གསར་འདེབས་སོགས་ཀྱི་ཁྲར་ཆེན་བཞེས། རང་དགོན་གྱི་སློབ་གཉེར་བ་
ནམས་ལ་དཔེ་བྲིད་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་བོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་མང་བོར་
བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་འཆད་བྲིད་ལམ་སྟོན་གྱི་མཛད་འགན་བཞེས་དང་བཞེས་
ལུས་སུ་བཞུགས་བཞིན་པའོ།

མཆན།	མདོ་སྨད་མཁས་པ་གད་སྤྱབ་ཀྱི་མཆོ།
འབྲུངས་ལུམ།	མགོ་ལོག
འབྲུངས་ལོ།	༡༩༣༠
འདས་ལོ།	༡༩༣༩ལ་འབྲུག་ས།
ཆོས་རྒྱུད།	ཉིང་མ།
ཟླ་བ་རྒྱུད་མདོར་བསྟུས།	

འདི་བ་དོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་དོ་གྲུབ་དགོན་པའི་མཁན་ཆེན་དམ་ཆོས་
འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱི་རྒྱུད་དུ་ངོས་འཛིན་མཛད། རྒྱུད་དུས་ནས་གྲུབ་ཉགས་དང་
མངོན་ཤེས་སོགས་པ་མེད་ཟེར། རིག་གནས་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་དུ་གསང་
སྤྱུགས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་ནམས་ཚོལ་མེད་སྟོང་དུ་བཅོལ། དགུང་ལོ་བཅུ་དགུ་བར་
ཀ་ཐོག་མཁན་ཆེན་སྐལ་བཟང་ལེགས་བཤད་བསྟེན་ཏེ་ཀ་ཐོག་བཤད་གྲ་དང་
ཁ་སྤྱིང་བཤད་གྲ་སོགས་འབྲེལ་ས། ལྷོ་མ་བྲིམས་གཙང་། ཁ་སྤྱིང་དགོན་དུ་
སྤྱི་འཕུལ་གསང་བ་སྤྱིང་བོའི་སྤྱེ་གསར་འཇུགས་གནང་། དགུང་ལོ་༡༩༥༡
བར་མི་ལོ་ཉེར་བཞིའི་རིང་རྒྱས་སྤྱིག་ལས་ལ་བཀོལ། དགུང་ལོ་ད་གཉིས་པ་

སྤྱི་ལོ་1919 ལོ་ནས་ཁ་སྤྱོད་དགོན་པའི་འདུ་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གསར་
བཞེངས་མངོན། དགུང་ལོ་རིག་ཅིག་པར་ཀུན་གཟིགས་པ་ཆ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་
བཀའ་བཀོད་བཞེན་གྲུང་གོའི་བོད་བརྒྱད་མཐོ་རིམ་ནང་བསྟན་སྟོབ་སྤྱོད་གི་
དགེ་ཆན་དུ་ཐེབས། ལོ་གཉིས་ཀྱི་རིང་པེ་ཅིན་སོགས་ཆེན་པོ་རྒྱའི་ཡུལ་ཁག་
དུ་མ་དང་། མདོ་དབྱས་ཁམས་གསུམ་གྱི་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཆུང་ཁག་དུ་མར་ཐེབས་
ནས་འགོ་དོན་མངོན། ད་ལྟ་དར་ལག་རྫོང་སྤྱི་ལོ་གྲུ་ཞི་གཞོན་པ་དང་།
བོད་བརྒྱད་མཐོ་རིམ་ནང་བསྟན་སྟོབ་སྤྱོད་གི་དགེ་ཆན་སོགས་ཀྱི་ལས་འགན་
བཞེས་བཞེན་ཡོད། མཆན་ཡོངས་གྲགས་ལ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཟེར།

མཆན།	རིག་བདག་ལྷ་མ་རྟོགས་ལྷན་སྡེ་གྲོས་ཚུ་མཆོ།
འབྲུངས་ཡུལ།	མགོ་ལོག་ཨ་ཁྱོད་རྫོང་རྒྱ།
འབྲུངས་ལོ།	1910
འདས་ལོ།	2003
ཆོས་རྒྱུ།	ཉིང་ཨ།
ཟུར་བཞུད་མདོར་བསྟུས།	

འདི་བས་ལྷ་རིག་ཅིག་ཅམ་ནས་ཨ་ར་པ་ཅ་སྟོག་ཟེར། བེ་རོའི་རྣམ་
སྤྱུལ་དུ་བཤད། དགུང་ལོ་བརྒྱད་པར་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་རང་ཤུགས་ཀྱིས་མཆེན།
ཞབས་དཀར་བའི་གསུང་ཞིག་ལ་མངལ་བས་ཐ་མལ་བའི་སྤང་ཤས་ལྟོག་ཟེར།
བཙོ་བརྒྱད་པར་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་སྟེ་མ་རྒྱལ་སྟོམ་རའི་རི་སུལ་ཞིག་དུ་
སྒྲུབ་པ་མངོན། ལོ་གཅིག་ལ་ཆུ་གང་ཁོ་ནར་བཞེན། དེ་དུས་རྟོ་ལ་ཞབས་རྩེས་
བཞག་ཟེར། འབྲོག་པ་མཁན་པོ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། རྟོགས་ཆེན་གྱི་སྟོན་འགྲུའི་

ཆོས་སྐོར་གསན། ཁྱ་ཆོག་ཕྱག་པར་སྐོམ་སྦྱབ་མཛད། ཉེར་གཉིས་པར་རྫོགས་
 ཆེན་དགོན་དུ་ཕེབས། རྒྱ་དམ་ཆེ་རིང་སྤྱོད་ས་སུ་ལོ་དྲུག་ལ་དཀའ་བ་སྦྱད།
 མངོན་པ་མངོད་དང་། འདུལ་བ། ཡོན་ཏན་མངོད་སོགས་ལ་སྦྱངས། མཁན་
 ཆེན་པད་མ་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཚོ་བཞེན་ནས་མདོ་སྨད་ཀྱི་གཞུང་མང་བོ་གསན།
 འཇིགས་མེད་ལོན་ཏན་མགོན་པོ་ལས་བཞེན་པར་རྫོགས། སྤྱི་ལོ་༡༧༥༩ ལོར་
 རྒྱ་སྟོད་རྫོང་བཙོན་ཁང་དུ་བཅུག མེ་མདའ་ཐོགས་པའི་བཙོན་སྡུང་བའི་བར་
 ནས་ཨོ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེར་གསོལ་བ་འདེབས་བཞེན་ཤོས་པས་མ་ཟེན། རྩིས་
 ཡང་བསྐྱར་བཟུང་ནས་ཐང་དཀར་མོ་དང་། ཆ་འདམ་གཤོང་ས་དང་། ཀ་
 ཉི་ལོན་ཁྲང་སོགས་སུ་ལོ་ངོ་༡༠ རིང་བཙོན་ལས་སྦྱངས། བཙོན་གྲོགས་དག་
 ལ་ཟབ་ཆོས་དང་སྟན་སུམ་བྲིད། བཙོན་གྲོལ་ཐོབ་ནས་དབེན་པ་བཞེན། སྤྱི་
 ལོ་༡༧༩༠ ལོའི་རྗེས་སུ་མདོ་སྨད་བཤད་སྐྱབ་ཆོས་སྤྱིང་ཞེས་པའི་བཤད་སྐྱབ་
 ཀྱི་ཕྱི་བཅུགས། འཆད་ཉན་ཤིན་ཏུ་དར། ཞིགས་ཆེད་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་བྲལ།
 ཐོད་བཀལ་མཁའ་དབྱིངས་ཉི་ཟླ། རྒྱབ་ཆོས་ནམ་མཁའ་སྒྲོག་ཡངས་སོགས་
 བཅུམས་ཆོས་མང་ཟེར། བདུན་ཏུ་བར་ཁམས་རྫོགས་ཆེན་དགོན་དུ་ཕེབས་
 ཉེ་འདུས་སྡེ་ཡོངས་ལ་སྤྱོད་ཆེན་མངོད་བདུན་དང་ངལ་གསོ་སྐོར་གསུམ་
 སོགས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར།

མཆན།	དཔེ་སྐྱུན་བྱུང་མཁས་པ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ།
འབྲུངས་ལུལ།	ཡ་རྩི་རྫོང་ཁོངས།
འབྲུངས་ལོ།	༡༧༩༡
འདས་ལོ།	ད་ལྟ་འཇོ་བཞེས་ཀྱི་སྐབས།

ཚོས་རྒྱད། དགེ་ལྷན་ས།

ཡུམ་བཞུད་ཅན་ཡུམ་བཞུས།

ཁོང་གི་ལོ་༡༩༩༧ ལོར་རབ་བྱ་བྱང་ལྟེ་དོ་སྤྲོས་གཙུག་ཁྲིམ་གཞིར་
གནང་། གྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་རྒྱལ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོར་དགེ་ཆན་
གྱི་ལས་ཀ་བསྐྱབས། གྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་མཆོ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱབ་ཁང་
སློབས་ནས་ལོ་དོ་སྤྲོས་ཐུག་གི་རིང་ལ་ཚུམ་སྤྲོས་གི་ལས་ཀ་བསྐྱབས། ཚུམ་
སྤྲོས་མཁོ་གཙོ་དང་གཙོ་འགན་གཞིན་པ། གྱི་བྱེད་ཚུམ་སྤྲོས་གཞིན་པ་བཅས་
ཀྱི་ལོ་གནས་ཐོབ། རྩོམ་རབ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབྲུམ་བོད་གསུམ་དང་། བོད་
ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཁག་ཅིག་གི་མཆན་བྱང་། འཕགས་པ་བསྐལ་བ་བཟང་བོའི་
མདོ། དག་ཡིག་གསར་བསྤྲོས། རྒྱ་བོད་ཤན་རྒྱུར་ཆོག་མདོད་སོགས་ཀྱི་བྱ་
དག་པ་དང་ཚུམ་སྤྲོས་དཔར་སྐྱབ་གྱི་ལས་ཀ་བྱས། སྤང་ཆར་དང་། གངས་
རྒྱལ་ན་རྒྱང་ཆགས་པར་གཞིས་གསར་སྤེལ་གྱི་ལས་རིགས་མཐུན་འཁྱུར་དང་།
དཔེ་དེབ་འབྲེལ་བྱ་གྱི་ཁ་བྱང་ཡིག་གཟུགས་བརྒྱུག་དུ་མ་བྲིས། མཆོ་སྟོན་
ཞིང་ཆེན་སྐབས་དང་བོད་དར་བྱུག་པའི་སྤྱི་དྲུག་འཐུས་མི་དང་། རྒྱ་ནག་ཡིག་
གཟུགས་མཁས་པའི་མཐུན་ཆོགས་མཆོ་སྟོན་ཡན་ལག་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་གཙོ་
འགན་གཞིན་པ་བཅས་ཀྱི་ལོ་མིང་ཡང་ཐོབ་མྱོང་།

མཆོད། དཔའ་ཤིས་སངས་རྒྱས།

འབྲུངས་ལྷུང་། ཇམ་ལ་རིས།

འབྲུངས་ལོ། ༡༩༣༡

འདས་ལོ། འཆོ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

བྱུང་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

ཁོང་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོར་རྒྱལ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་སྐད་ཡིག་
སྡེ་ཆ་ན་ནས་མཐར་ཕྱིན། སྤྱི་ལོ་སློབ་གྲྭ་དེའི་བོད་ཡིག་སྡེ་ཆ་ན་གྱི་དགེ་ཆེན།
རིམ་བཞིན་ཞིབ་འཇུག་སློབ་མའི་སློབ་དཔོན་དང་། སྡེ་ཆ་ན་གཙོ་འཛིན་སོགས་
ཀྱི་ལས་འགན་བསྐྱབས། བཅའ་ས་ཆོས་དཔེ་ཆོས་ན་བའི་བདུད་རྩི་དང་། བར་
སྨོད་གསལ་བྱེད་དག་སྟོན། དག་ཡིག་མིང་མཛོད་སྤེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་
བསྟུན། སྤེབ་སྦྱོར་རིག་པའི་སྟེན་འབྱེད། བོད་ཡིག་འབྲི་ཚུལ་མཐོང་བ་ཀྱན་
སྟོན། དག་ཡིག་རིག་པའི་གཤམ་པ། སྦྱར་རྩིས་ཆེན་རིག་རྒྱན་ཤེས་སོགས་
བཅའ་ས་ཆོས་དཔེ་དེབ་དུ་མ་ཡོད། དཔུང་རྩིས་ལུ་བཅུ་ལྷག་དུས་དེབ་སྣ་
ཆོགས་སུ་བཀོད། དཔུང་རྩིས་རེ་བྱང་ལ་རྩིས་རིག་བྱ་དགའ་མང་བོ་ཐོབ། ད་
ལྟ་ཆེན་ལོ་ཐོབ་ནས་རྒྱལ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་ཆེན་གེ་སར་ཞིབ་འཇུག་ཁང་
གི་ཞུས་ཆེན་ཞིབ་འཇུག་པ་དང་། ཉོང་ཀོང་བོད་རིག་པ་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་
འགན་འཛིན་གཞོན་པ་བཅས་ཀྱི་བྱ་ལས་སྐྱབ་བཞིན་ཡོད།

མཆན། དགེ་བཤེས་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ།

འབྲུངས་ལུ་ལ། ཆེ་གཞུང་ལུ་ལ་ཆན།

འབྲུངས་ལོ། ༡༩༩༡

འདས་ལོ། ༢༠༠༢

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

བྱུང་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བ་རྩུང་དུས་ནས་སྤྱི་བཟང་བཟུ་ཤིས་འབྱེལ་དུ་ཆོས་ཞུགས་གནང་
 ལྟ་དག་བཤེས་གྲགས་ཆེན་མོ་ཨ་མཆོག་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོ་ཕྱག་དུ་ཉར། བཅ་
 རྒྱུན་གྱི་ཀུན་སྦྱོང་ལེགས་ཤིང་གོ་རིགས་བཟང་བས་དཔེ་ཆ་བ་བཟང་གས་སུ་
 བྱུང། ཕྱི་ལོ་1944 ལོར་རྒྱ་གཞུང་གིས་དཔོན་པ་གཏོར་སྐབས་དགུང་གྲངས་
 93་བདུན་ཅུ་ལ་ཕེབས་པའི་མཁའ་པ་འདི་ཉིད་སྤྱི་བཟང་གི་གཞོན་སྐྱེས་དགོ་
 བཤེས་ལེགས་གས་སུ་བཅུ། དེ་ནས་ལོ་མང་རིང་བསང་ཁོག་སོགས་སྤྱི་བཟང་
 95་འཁོར་གྱི་སྡེ་ཆོ་དག་དུ་གསང་ཡིབས་ངང་དགོ་བཤེས་ཆེན་མོ་ཆེད་གཤིས་
 འདིགས་མེད་ཆང་སོགས་ལས་མདོ་སྐད་ཀྱི་གཞུང་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ལ་
 རྒྱུངས་བཅོན་མཐའ་ཆོད་པ་གནང་བས་འཆད་ཆོད་ཆོམ་གསུམ་ལ་འབྲན་ཆེ་
 བལ་བའི་མཁའ་པའི་དབང་ཕྱག་དུ་བྱུང། ཕྱི་ལོ་1947 ལོར་ཆོས་སྒོ་བརྒྱུར་
 འབྱེད་བྱས་པ་ནས་ཁ་དོག་དཀར་དམར་ནས་དཀར་མས་བར་གྱི་འདྲིན་གྱ་
 བཅུ་གསུམ་ལ་དཔེ་བྲིད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་གནང་སྟེ་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྐྱེད་གསོ་ལ་
 མང་ད་རྗེས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་གནང། ཕྱི་ལོ་1949 ལོར་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་
 ཆའི་བཀའ་བཞེན་པེ་ཅིན་དུ་ཕེབས་ནས་ཐོད་བརྒྱུད་མཐོ་རིམ་ནང་བསྐྱེད་
 སྒོ་བ་སྤིང་གི་སྤྱུལ་ནུམ་ལ་སྦྱོང་འདུག་ཆེན་མོ་སོགས་བྲིད། ཕྱི་ལོ་1950
 ལོར་སྤྱི་བཟང་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་བརྒྱུར་བཞེངས་གྲུབ་སྐབས་གྲུང་ཐང་
 འདམ་པའི་ཆོགས་ཆེན་ཁྲིར་བསྐྱོས་པའི་བྲི་ཆབ་དུ་བཞུགས། དུས་ཕྱིས་ཆོགས་
 ཆེན་ཁྲིར་ཕེབས། དབང་ལུང་བཀའ་ཆོས་མང་པོ་གནང། གསུང་ལས་སྐྱེས་
 པའི་བུ་སྒོ་བ་གྱིས་མདོ་སྐད་ལྟ་བུ་ཀུན་ལ་མ་བྱུང་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

བཅུ་མས་ཆོས་གྲུང་ཐང་སྐྱེའི་དུག་དུག་པ་བསྐྱེད་པའི་དབང་ཕྱག་
 དཔལ་བཟང་པོའི་མང་ད་རྗེས་སོགས་ཡོད་པ་ཐོས་ཀྱང་ད་ལྟ་མངལ་དུ་མ་བྱུང།

མཆན། འདམ་དབྱངས་སྒོ་བཟང་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས།
 འབྲུངས་ལྟལ། གྲུང་ལྟག
 འབྲུངས་ལོ། ༡༩༩༣
 འདས་ལོ། ༡༩༩༠ ནང་།
 ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟན།

འདི་བ་སྐུ་འབྱུང་དགེ་བཤེས་ཆེན་མོའི་སྐུ་སྤེང་གསུམ་པ་ཡིན། ཨ་
 ཆོགས་དགོན་དུ་ཁྱིམ་བཞུགས། སྤྱི་ཆང་དགོན་པར་སྐྱགས་གཉེར་གནང་། སྤྱི་
 ལོ་༡༩༥༤ ལོ་ནས་ལོ་ཉི་ཤུར་རྒྱ་དམར་གྱིས་བཙོན་དུ་བཅུག ཕྱིས་ཨ་ཆོགས་
 དགོན་སྐར་གསོ་གནང་བ་དང་། པཌ་ཆེན་སྐུ་སྤེང་བཅུ་བའི་བཀའ་དགོངས་
 ཚུལ་བཞིན་སྐུ་བ་མཁན་སྐུ་མ་གྲགས་ཆེན་ཞིག་ཡིན།

མཆན། སྟན་རམས་པ་བྱུང་བསྟན་ནམ་རྒྱལ།
 འབྲུངས་ལྟལ། རྒྱ་བྱང་བསང་རྩ་རྒྱུ་ཁོངས།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༩༩༣
 འདས་ལོ། ད་ལྟོ་འཆོ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས།
 ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟན།

ཁོང་གི་མིང་འདོགས་ལ་སྟན་པ་རྒྱང་ཁམས་པ་ཟེར། རང་ལོ་བདུན་
 པར་སྐྱ་བྱང་སྟན་པ་གྲ་ཆང་དུ་ཞུགས། པཌ་ཆེན་ཡོངས་འཛིན་འཛིགས་མེད་
 རྒྱ་མཆོ་དང་། ལྷ་མོ་རྩལ་ཁྱིམས་སོགས་མཁས་དབང་དུ་མ་ལས་གསོ་རིག་

གཙོས་རིག་གནས་སྒྲ་ཆོགས་ལ་སྤྲངས། གླིང་ལོ་1942 ལོར་ཀུན་མཁྱེན་མེད་
 དྲུག་པའི་བཀའ་བཀོད་བཞིན་ནད་བཅོས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཀྱི་ལས་ལ་ཞུགས། མ་
 བང་དགོན་པའི་སྤྱན་ཁང་། རྒྱུ་རྒྱ་སྤྱན་ཁང་། གནམ་ལྷ་སོགས་སུ་སྤྱན་
 ཞབས་བསྐྱབས། རིག་གསར་སྐབས་ཀྱང་གདུག་རྩུབ་བྱུང་དུ་བསད་ནས་
 གསང་སྐབས་ཀྱིས་ནད་བཅོས་ཀྱི་བྱ་བ་བར་མ་ཆད་པར་བསྐྱབས། གླིང་
 ལོ་1943 ལོར་ཀན་སུའུ་ཀྱང་དབྱི་ཙུ་སྤྱན་ལག་དེབ་ཅེས་པ་རྩོམ་བསྐྱར་དང་།
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱན་མཛོད་ཅེས་པར་ཞུ་དག་མང་ད།

གླིང་ལོ་1940 ལོ་ནས་ཀན་ལྷོ་ཁུལ་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་
 གསར་ཚུགས་ཀྱི་སྤྱན་རམས་པ་གཞིན་པ་དང་འབྲུམ་རམས་པའི་མིང་
 བཏགས་བཞེས། གླིང་ལོ་1946 ལོར་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་བྱུང་བའི་གསེན་གཞུང་
 གི་དམིགས་བསལ་ཕོགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་ལས་མཁས་པའི་ཐོབ་ཐང་གནང་། གླིང་
 ལོ་1949 ལོར་ཨ་རིའི་འཛམ་གླིང་སྲོལ་རྒྱན་གསོ་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་
 ཁོང་ལ་སྲོལ་རྒྱན་གསོ་རིག་འབྲུམ་རམས་(PhD)ཞེས་པའི་མཆན་གནས་
 གནང་། གླིང་ལོ་1952 ལོ་ནས་དབུས་གཙང་དུ་ཐེངས་བརྒྱད་ཐེབས་ཏེ་སྤྱན་
 གཞུང་དགོན་རིགས་འཆོལ་བསྐྱུ་དང་། སྤྱན་རྒྱས་ལ་དོགས་གཅོད། བ་ལེན་
 དའི་མཁན་པོ་རྒྱལ་རྒྱལ་བ་ལས་གཡུ་ཐོག་སྤྱིང་ཏིག་གི་ཆོས་སྐོར་གསོ་དབྱུང་
 རྒྱལ་བོའི་དཀོར་མཛོད་སོགས་གསོ་རིག་སྐོར་ཀྱི་དབང་ལུང་མང་དུ་མཐོས།
 ཀོང་པོའི་སྤྱན་ལུང་བལྟ་ན་སྤྱུག་གི་དགོན་ཤུལ་དང་གཡུ་ཐོག་པའི་བདུད་རྩི་
 སྤྱུག་པར་ལན་གཞིས་ཐེབས་ཏེ་སྤྱིར་མཐོང་ཡུལ་དུ་མ་གུར་པའི་སྤྱན་དངོས་
 རྩ་ཆེན་ཕྱི་རབས་པ་རྣམས་ལ་ངོ་སྤྱོད་གནང་།

ཁོང་ལ་སྤྱི་གཞུག་དུ་ཞིང་ཆེན་དང་ཁུལ་རིམ་པའི་ཆན་རྩལ་ཡར་ཐོན་
 ཀྱི་བྱ་དགའ་ལན་དུ་མ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་འཕྲོད་བསྟེན་ཁང་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་

མཐའ་མཆམས་ས་ཁུལ་གྱི་ཡུལ་བྱང་གསོ་རིག་ཆན་ཚལ་ལས་དོན་པ་ཞེས་པའི་
མཆན་གནས། འཛམ་གླིང་སྔོན་རྒྱུན་གསོ་རིག་ཆོགས་ཆེན་གྱིས་མི་རིགས་གསོ་
རིག་པ་ཡུལ་བྱང་། ཀན་ལྟོ་ཁུལ་སྤྱི་དགའ་གིས་ཀན་ལྟོ་ཁུལ་གྱི་སྔོན་ཐོན་ཆན་
རིག་དོན་གཉེར་བ་ཞེས་པའི་གཟི་བརྒྱུད་ཀྱི་མཆན་སྟན་བྱ་དགའ་ཐོབ།

སྤྱི་ལོ་༡༩༩༥ ལོར་འཛམ་གླིང་སྔོན་རྒྱུན་གསོ་རིག་ཆོགས་འདྲུ་ཐེངས་
གཉིས་པར་ཞུགས། སྔན་ངོས་གསལ་སྟོན་བློ་རྒྱུ་སྔོན་པོའི་མཛེས་རྒྱུན་སོགས་
ཆེད་དེ་བ་གཉིས། རྒྱ་དབྱེད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། ཡུལ་བྱང་གི་བོད་ཀྱི་གསོ་
རིག་མཁས་པ་བྱུར་མཁར་སློ་གྲོས་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་ཆེན་མཛད་རྗེས།
སྔན་རྩིས་འགའ་ཞིག་གི་དོགས་སེལ་སོགས་མཐའ་དཔྱད་ཀྱི་བཅམས་ཆོས་
བརྒྱ་ཕྱག་ལྟ་ཡོད་འདུག དེ་དག་ལས་རྒྱ་དབྱེད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་པར་
སྤྱི་ལོ་༡༩༩༥ ལོར་ཆོགས་པའི་སྐབས་གཉིས་པའི་འཛམ་གླིང་སྔོན་རྒྱུན་གསོ་
རིག་ཆོགས་ཆེན་སྟེང་། ཆོད་བཀལ་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་གསེར་བྱམ་ཁྱད་འཕགས་
ཅན་གྱི་བྱ་དགའ་ཐོབ།

ཁོང་སྤྱིར་ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་སྤྱི་གོས་ཀྱི་འཕུས་མི་དང་། ཞིང་ཆེན་
མི་རིགས་གསོ་རིག་སློབ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱུན་འཕུས། ཞིང་ཆེན་བོད་རིག་པ་ཞིབ་
འཇུག་ལྟན་ཆོགས་ཀྱི་ལས་འདོན། ཀན་ལྟོ་ཁུལ་སྤྱི་གོས་ཀྱི་འཕུས་མི། ཁུལ་
བོད་སྔན་སློབ་ཆོགས་ཀྱི་ལས་འདོན་གཞུན་པ། གཙོས་ས་ཁུལ་གྱི་དང་ཕྱིའི་
ཤེས་ཡོན་ཅན་མཉམ་འབྲེལ་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་གཞུན་པ། ཁུལ་ནང་
བསྟན་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་ལས་འདོན། ཁུལ་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་
རིག་གཞུང་འཕུས་ཆོགས་ཀྱི་དབུ་འདོན་བཅས་ཀྱི་ལས་གནས་སུ་ཐེབས།

མཆོག། དཔེ་སྐྱོན་བྱུང་མཁས་པ་ནམ་མཁའ་སེང་གེ
འབྲུངས་ལྟམ། དཔའ་རིས་དོར་ཞི།
འབྲུངས་ལོ། ༡༩༩༩
འདས་ལོ། ད་ལྟ་འཆོ་བཞེས་ཀྱི་སྐབས།
ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལྷན།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

ཁོང་ཕྱི་ལོ་༡༩༥༤ ལོར་ལས་བྱེད་དུ་ཞུགས། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༥ ལོར་རྒྱུ་
བྱང་མི་རིགས་སློབ་སྦྱིང་སྐད་ཡིག་སྡེ་ཁག་བོད་ཡིག་ཆེད་སློབ་འཛིན་གྲུར་
ཞུགས། སློབ་མཐར་ཕྱིན་ནས་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་དུ་ལས་བཞོམས་བྱས།
མར་ལེ་རིང་ལུགས་དང་། མའོ་ཡི་གས་ཅོམ་ཁག་དང་། རྒྱ་དོགས་གཏམ་
རྒྱུད། རྒྱལ་ཁབ་གསུམ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་སོགས་བོད་བསྐྱར་ལོ་ཙྰ་བའི་ལས་ཀ་
བསྐྱབས། རྫོང་རྒྱུང་བོའི་བྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཞལ་ཆེམས་ཞེས་
པ་རྒྱུ་ཡིག་ཏུ་འདྲེན་བསྐྱར་ནས་ཨོང་ཀོང་དང་ཐའེ་མན་གྱི་ནང་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་
དགའ་བསུ་ཐོབ། ལོ་རྒྱུས་རིུ་མིག་དང་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དབྱེད་གཞིའི་ཡིག་
ཆ་བདམས་བསྐྱེད་ཀྱིས། གྲུང་གོའི་བོད་ལྗོངས་སོགས་ཅོམ་སྒྲིག་གི་ཕྱག་ལས་
གནང་། མི་དམངས་བརྟན་པར་དང་མི་རིགས་བརྟན་པར་སོགས་དཔེ་དེབ་
བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་གི་ཞུས་ཆེན་མངོན། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༥ ལོ་ནས་བཟུང་མི་རིགས་དཔེ་
སྐྱོན་ཁང་བོད་ཡིག་ཅོམ་སྒྲིག་ཁང་གཙོ་འགན་བཞེས། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༧ ལོར་མི་
རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གི་ཞུས་ཆེན་གཙོ་འགན་གྱི་མི་ཉགས་ཐོབ། རྒྱ་བོད་ཤན་
རྒྱུར་ཆོག་མཛོད་ཀྱི་ཅོམ་སྒྲིག་ཨང་དང་བོའི་བྱ་དགའ་དང་། ཐེངས་དང་བོའི་
བོད་ཡིག་དཔེ་དེབ་ཀྱི་བྱ་དགའ་ཨང་དང་བོ་ཐོབ། དེ་ལྟར་ཁོང་གིས་ཡིག་
བསྐྱར་ལོ་ཙྰ་འི་ཐད་ཕྱག་རྩེས་ལྷེ་མེད་གནང་ཡོད།

མཆན། དགེ་བཤེས་འདམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ།
 འབྲུངས་ལུལ། ཁོ་ཚོ་རྒྱ་མང་ཚོ་བ།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༩༩༩
 འདས་ལོ། ཏ་ལྷ་སྐྱ་འཚོ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས་ལགས།
 ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

བདག་གི་བཤེས་གཉེན་ལྷ་མེད་སྣ་བའི་དབང་ཕུག་འཇམ་དབྱངས་
 མཚན་ཅན་ནི། སྐྱ་ན་པ་དུས་ནས་ལྷ་བྱང་བཟའི་ཤེས་འབྱེད་མཚན་ཉིད་གྲ་ཆང་
 དུ་ཆོས་ལུགས་མཛད། མཁས་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་བཞེན་ནས་
 མདོ་སྨད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་སྦྱངས། བཟའི་ཤེས་འབྱེད་དུ་དགེ་འདུན་པ་བཞི་
 རྟོང་ལྷག་འདུས་ནས་དར་རྒྱས་ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་སྐབས་སུའང་། གཞོན་རབས་
 མཁས་པའི་ཁྱོད་གྲགས་པ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན། གྱི་ལོ་༡༩༥༤ ལོར་དགོན་པ་རྒྱ་
 གཞུང་གིས་གཏོར་བ་ནས། ཁོ་ཚོ་ཕྱགས་སུ་གསོ་རིག་གིས་འགོ་དོན་བསྐྱངས།
 མདོ་སྨད་ཀྱི་གཞུང་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར། བརྗོད་དང་། སྟན་པ་གཅིག་
 ས་རིས། ལྷག་པར་གསོ་རིག་སོགས་གཞུང་ལུགས་གང་ཞིག་འཆད་ཀྱང་། འདི་
 བས་སྐྱ་ཆེ་གང་པོར་འདི་གཅིག་རང་ཉམས་ལེན་གནང་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་
 འཆར་བ་ཞིག་ཡོད། དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་དང་། འབྲེལ་བ་དོན་
 གསལ། དུམས་ཆོས་སྡེ་ལྷ་། སྟོད་འདུགས་ཆེན་མོ། གཞུང་བཀའ་པོད་ལྷའི་
 རྩ་སོགས་གཞུང་མང་པོ་ཐུགས་ཐོག་ལ་བཞུགས། ཉིན་རེ་བཞིན་ཕྱག་བདུན་
 བརྒྱ་རེ་མ་ཆག་པ་འབུལ་ཞོར་དུ་གཞུང་ཆེན་དེ་དག་སྟོར་སྦྱང་གནང་། བཞེས་
 པ་དང་ན་བཟའ་སོགས་ལ་དང་དོད་རྩ་ནས་མི་མཛད།

གྱི་ལོ་༡༩༩༡ ལོར་ཆོས་སྒོ་བསྐྱར་འབྱེད་བྱས་པ་དང་བཟའི་ཤེས་འབྱེད་

ཀྱི་འཛིན་གྱི་བརྩམས་པ་ལ་གཞུང་ཆེན་འཆད་ཁྲིད་རྒྱན་མི་ཆད་པ་གནང་། ད་
ལྟོ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤིས་འབྲིལ་གཙོས་མདོ་སྐྱོད་ལྟེ་བྱང་དུ་མདོ་སྐྱོད་པ་ལ་
བུལ་བའི་འཆད་ཉན་དར་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་མཛད་རྒྱུ་གཞིར་སྤྲོད་པ་
བཞག་པ་ཡིན་པས་བོད་གངས་ཅན་ལ་བཀའ་ངེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན།
བཅུ་མ་ཆོས་དབུ་པར་ཀྱི་དོགས་གཙོད་སོགས་དཔར་དུ་བཀོད་ཅིན་པའི་
དཔེ་དབུ་མ་བཞུགས། མཛད་ནས་མདོར་བསྐྱུས་སྒྲུགས་བཅ་གཞན་གྱི་
ཁོ་ཆེ་ལྟ་སྤེའི་སྐབས་བཤད་ཁྲུལ་བྱས་ཡོད་པས་དེར་གཞིགས་པར་ཞུ།

མཆན།	མཁན་པོ་འཛིན་མེད་ལྷན་ཆོག་པ་འབྱུང་གནས།
འབྱུངས་ལྗུལ།	གསེར་རྟའི་རྒྱུ་ལོག
འབྱུངས་ལོ།	༡༩༩༩
འདས་ལོ།	༢༠༠༩
ཆོས་རྒྱུ།	ཉིང་མ།
ཟུར་བཞུད་མདོར་བསྐྱུས།	

འདི་བས་བདུན་པ་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་སྒྲིག་བསྐྱབས། མཁན་པོ་བསོད་
ནམས་རབ་བརྟན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། བཅོ་བརྒྱད་པར་རྩོད་ལྷང་མ་སྐར་
དུ་ཐེབས། མདོ་སྐྱོད་ཀྱི་ཆོས་གསན། ཉེར་གཉིས་པར་བསྐྱེན་པར་རྩོགས།
མདོ་སྐྱོད་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་སྐྱ་མ་མང་བོར་བསྐྱེན། ཉེར་བཞི་
བར་གནུབས་ཟུར་དཔོན་གྱི་ཁྲིར་མངའ་གསོལ། མདོ་སྐྱོད་རིག་གནས་དང་
བཅས་པའི་འཆད་ཁྲིད་གནང་། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༠ ལོར་ཁྲག་འཐུང་བདུད་འདུལ་
རྩོམ་སྐྱོད་ཀྱི་གདན་ས་གསེར་ལྷོངས་སྐྱུང་དུ་ལྷ་རིག་ནང་བསྐྱེན་

474 བདེ་སྐྱོད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

སློབ་སྤྲིང་ཞེས་པའི་ཆོས་སྡེ་བཅུགས། བདེ་སྐྱོད་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར།
བོད་ཅམ་མ་བཟང་རྒྱ་ནག་དང་ཕྱི་སྤྲིང་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ནས་ཀྱང་སློབ་ཆོགས་ཤིན་
དུ་མང་བོ་འདུས། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༠ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཡགོང་ས་རྒྱལ་དབང་
མཆོག་དང་ཐུན་མིན་ཆོས་ཀྱི་གདམས་ངག་འབུལ་རེས་གནང་། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩
ལོ་ཡས་མས་ནས་བདེ་ཁམས་སྟོད་སྐྱོད་ཀྱི་རྟེང་མའི་དགོན་སྡེ་མང་བོར་འཆད་
ཁིད་གནང་། མཁན་པོ་རྒྱལ་ཁྲིམས་སློབ་གྲས་སོགས་བུ་སློབ་སྦྱོར་ཆེན་མཁས་
དབང་དུ་མ་བྱུང་། རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྷར་ཕེབས། དེར་གེ་སར་ལྷ་ཁང་བཞེངས།
དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་བོད་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ལ་སྤྲིངས་པའི་ཚོམ་
དེབ་སོགས་བཅུམས་ཆོས་མང་བོ་བཞུགས་པར་སྤྱང་།

མཆོན།	གྲགས་པ་རྒྱ་མཆོ།
འབྲུངས་ཡུལ།	གསེར་རྟ།
འབྲུངས་ལོ།	༡༩༩༩
འདས་ལོ།	ད་ལྟ་འཆོ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བཞོད་མདོར་བསྐྱུས།	

འདི་བ་དགྲང་ལོ་བཅུ་བདུན་སྟེང་ཟླ་བར་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་དུ་གྲ་སར་
ཕེབས། རིགས་སྤྲེའི་གཙུག་རྒྱལ་ལྷ་མོའི་སློབ་བཟང་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོ་སོགས་
སྦྱོར་ཆེན་དུ་མའི་ཞབས་ལ་གདུགས། བདེ་སྐྱོད་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་
སྤྱང་བ་མཐེལ་ཕྱིན་མཛད། དུས་འགྱུར་ཕྱིས་རང་ཡུལ་གསེར་རྟ་དུ་ཕེབས་
ཏེ་མི་དམངས་ཆོས་ཆེན་དུ་མའི་སྟེང་འཐབ་ཚོད་སོགས་སྤྱི་ངལ་གང་མང་

ཐུངས། ཕྱིས་ཆོས་སྒོ་བསྐྱར་འབྱེད་བྱས་པ་ནས་དགེ་ཚུལ་སྤོང་བརྒྱ་ཕྱག་མང་
 བོར་སྒོམ་རྒྱུ་སྤེལ། ཕྱི་ལོ་1900 ལོར་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་ནས་ཡལོང་ས་མཆོག་
 ལ་མངལ་ཁ་ཞུས། ཐུགས་དཔྱད་བཅེ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ལོ་གཉིས་བཞུགས་
 རིང་མཐུན་ཁྱེན་ཆ་ཆང་སྐྱ་སྒྲེར་ནས་གནང་། སྐྱ་མདུན་ལ་ཞུ་དམར་ལམ་རིམ་
 གྱི་ཁྲིད་རྒྱུ་སོགས་སུལ། བཀའ་འབྲེལ་བཞིན་སྒོ་ཕྱགས་འབྲས་སྤངས་སྒོ་མང་
 དུ་ཕེབས་ནས་རྒྱུ་ཆད་ལ་ཉེ་བའི་ཁྲིད་ཀྱང་གི་རྒྱུ་གང་མང་སྤེལ། དར་སྒྲན་
 མོ་དགོན་དང་གསེར་རྟའི་སེ་ར་དགོན་དུ་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱུ་སྤེལ་སོགས་
 བསྐྱེད་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱུ་ཆེ།

མཆོན།	རྒྱ་ཡི་སྒོ་བཟང་ཉི་མ།
འབྲུངས་ལྷུ་ལ།	རིག་སྒོ་ན་རྒྱ་ཡི་སྤེ་བ།
འབྲུངས་ལོ།	1909
འདས་ལོ།	1909
ཆོས་རྒྱུ།	མ་དེས།
རྒྱུ་བརྒྱུ་མདོར་བསྐྱེས།	

ཁོང་དགའ་ལོ་བཅུ་བདུན་པ་ནས་སྤྲན་པ་མཆོག་གྲུབ་སོགས་གྲགས་
 ཅན་དུ་མ་དགེ་ཆན་ལ་བསྟེན་ནས་གསེར་གྱི་རྒྱུ་བཞི་དང་ཤེལ་གོང་འབྲེང་
 སོགས་ལ་སྤྱངས། ཕྱི་ལོ་1909 ལོ་ནས་མཆོ་སྒོ་ཞིང་ཆེན་ཀྱང་དབྱངས་སྤྲན་
 ཁང་གི་བོད་ཀྱི་སྤྲན་པ་གྲགས་ཅན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོ་ལོ་རྟེན་ལྷག་གི་རིང་
 ལ་བསྟེན་ནས་བོད་སྤྲན་གྱི་གཞུང་ལུགས་དང་། མན་ངག་ལག་ལེན་གྱི་སྒྲོར་
 མང་བོར་སྤྱངས། ཕྱི་ལོ་1909 ལོར་མཆོ་སྒོ་ཞིང་ཆེན་བོད་སྤྲན་ཁང་

འདྲུགས་ཆེད་ཁོང་གི་ཡིང་དུ་ཐེབས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་༡༧༤༩ ལོར་ཞིང་ཆེན་བོད་སྨན་
ཁང་བཙུགས། མཆོ་སྨོན་ཞིང་ཆེན་བོད་སྨན་ཁང་གི་མཆན་འདོན་མགོ་འདོན་
དང་། སྨན་པ་འབྲུམ་རམས་པ། ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་བོད་སྨན་རིགས་གཅིག་
ཀླང་འདོན་མཁས་པ། མཆོ་སྨོན་ཞིང་ཆེན་ཆན་རིག་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱུན་
འཁུས། ཞིང་ཆེན་སྤྱི་གྲོས་དང་དམངས་ཆེན་གྱི་རྒྱུན་འཁུས་བཅས་ཡིན།

ཁོང་གིས་སྨན་ཡིག་གཅིས་བསྐྱུས་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོར་ཏེག་མངོས་
རྒྱུ། མཆོ་སྨོན་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་སློབ་སྤྱི་ལོ་ཆོད་ལྷའི་སློབ་དེབ། རྒྱལ་
ཡོངས་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་སློབ་ཆེན་གྱི་སློབ་ཁྲིད་ཅ་གནད། བོད་སྨན་ཆོད་
གཞི་སོགས་ལེགས་སྒྲིག་དང་ཙོམ་སྒྲིག་གི་ལས་འགན་བཞེས། བཅམས་ཆོས་
མཆོན་པའི་ནད་ཀྱི་རྟགས་བཅོས་སོགས་དུ་མ་སྤང་། སྤྱི་ལོ་༡༧༤༩ ལོར་གྲངས་
ཉུང་མི་རིགས་ས་ཁུལ་དུ་ཆོན་ཅལ་ཕྱག་ལས་རྒྱུན་རིང་གནད་མཁན་གྱི་ཕུལ་
བྱུང་བྱ་དགའ་ཐོབ། ད་ལྟོ་མཆོ་སྨོན་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་སློབ་ཆེན་གྱི་
སློབ་མ་རྣམས་ལ་ནད་ཐོག་ལག་ལེན་དང་། སྨན་རྒྱས་རོ་སྤྱོད་དང་བཟོ་སྐྱུར་
སྐྱོར་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

མཆན།	འབོ་ར་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ།
འབྲུངས་ལུམ།	འབོ་ར་འེ་ཡག་བ་སྨན་དཀར་བྱང་།
འབྲུངས་ཡོ།	༡༧༩༩
འདས་ཡོ།	ད་ལྟོ་འཆོ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྐྱུས།	

ཁོང་ཚུང་དུས་ནས་འབོ་ར་དགོན་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་ཏེ་བསྐྱུས་གྲ་
 དང་སྒོ་རྟགས་མཆན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་སྦྱངས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་
 རྟེན་མཐུང་བཀའ་ཤིས་འབྲེལ་དུ་ཕེབས་ནས་སུ་མཐུད་སྒོ་བ་གཉེར་གནང་།
 ཕྱིས་དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ་འབྲས་སྒོ་མང་དུ་སྒོ་བ་གཉེར་གནང་སྟེ་མཁའ་པར་
 བྱུར། གྱི་ལོ་༡༩༥༤ ལོ་ནས་རྒྱས་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་གཏོར་བཞིག་བཏང་
 བ་ནས་ཆོས་ལུགས་པ་དག་གིས་དཀའ་སྤྱུག་དམིགས་བསལ་བ་མུངས་པ་
 གཅིག་མཚུངས་ཡིན། གྱི་ལོ་༡༩༥༡ ལོར་ཆོས་སྒོ་བསྐྱར་འབྱེད་བྱས་པ་ནས་
 མཐུང་བཀའ་ཤིས་འབྲེལ་དུ་བཞུགས། མཐུང་དགེ་བཤེས་དག་གིས་ཀུན་སྨོད་
 ལེགས་པའི་ཆད་དུ་བྱེད། དགེ་སྤྱུག་སྒོར་རེ་ཡང་བསྐྱུངས། པཎ་ཆེན་རིན་
 པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་ལྟར་ལོ་མང་རིང་བས་མདོ་དགོན་ཆེན་གྱི་འཆན་དགེ་
 བློན་གནང་། གྱི་ལོ་༡༩༩༠ རང་འཕགས་ཡུལ་འབྲས་སྒོ་མང་གྱི་མགྱིན་ནས་
 ཀུན་མཁྱེན་མཐུན་པ་བཞིན་སྒོ་མང་ཡིག་ཆའི་ཁྲིད་ལུང་གི་རྒྱན་སྒྲེལ་བྱེར་
 རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས། དེ་ནས་ད་བར་གཞུང་ཆེན་ལྷན་མཐུན་དཔྱད་ཟུར་བཀོལ་
 སྟོན་གྱི་ཁྲིད་རྒྱན་དང་ལུང་རྒྱན་ཆ་ཆང་མང་ནས་གསོས་ཏེ། ད་ལྟ་སྒོ་མང་
 གྲ་ཆང་གདན་ས་ཁག་ལས་ཁྲིད་ལུང་གི་རྒྱན་ཆ་ཆང་ཤོས་སུ་བྱུར་ཡོད། ཞོར་
 དུ་འཛིན་གྲ་ཁག་ལ་དཔེ་ཁྲིད་རྒྱན་མི་ཆད་པར་གནང་ནས་ལུང་རིགས་གཉིས་
 ལྡན་གྱི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་མང་པོ་བསྐྱེད་བསྐྱིང་གནང་དང་གནང་བཞིན་
 བཞུགས་པའི་སྐབས་སོ།།

མཆན། རྟན་ངག་པ་རྟ་མགྱིན་མགོན་པོ།
 འབྲུངས་ཡུལ། མཐུང་དགོན་ཆང་གྲོང་སྡེ།

འབྲུངས་ལོ། ༡༩༩༤
 འདས་ལོ། ༢༠༠༩ ཡས་མས།
 ཆོས་རྒྱུ། མ་དེས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

ཁོང་གི་ལོ་༡༩༤༩ ལོར་རྒྱལ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོར་ཞུགས་
 བཤིང་། སློབ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སློབ་གྲྭ་དེར་སློབ་ཁྲིད་དང་ཡིག་སྒྱུར་གྱི་ལས་ཀ་
 བསྐྱུབས། རང་ལོ་ཞེར་གཅིག་ནས་རྒྱ་ཡིག་གི་སྟན་ཚུལ་སྒྲེལ་ཡང་། རིག་གསར་
 གྲྲུབ་ཆ་བཟོ་བའི་ཀྱི་དབང་གིས་ལས་མཆམས་ཆད། གྱི་ལོ་༡༩༥༥ ལོ་ནས་སྤར་
 ཡང་གསར་ཚུལ་གྱི་ལས་ལ་ཞུགས། གྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོར་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་དག་
 ཚུལ་གཞིར་བཟུང་ནས་བཅམས་པའི་ལྷ་ཡག་གྲུ་མོ་མཆོ་ཞེས་པའི་དོན་བརྗོད་
 སྟན་དག་སྒྲེལ་བས་མཆན་སྟན་རྒྱས། གྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོར་པེ་ཅིན་དུ་བསྐྱུས་པའི་
 རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཡོངས་ན་གཞོན་ཚུལ་རིག་གསར་ཚུལ་པའི་ཆོགས་འདུར་ཞུགས་
 པ་ནས་བཟུང་སྟན་ཚུལ་མང་པོ་སྒྲེལ། བ་ཡུལ་ལ་ཕུལ་བའི་མེ་དོག་དང་། ལོ་
 རྒྱུས་སྟན་ཚུལ་དབྱངས་ཆན་སོགས་འདུར་དུ་ཐོན་པའི་བཅམས་ཆོས་མང་པོ་
 ཡོད། གྱི་ལོ་༡༩༦༥ ལོར་དུའུ་ནན་མི་དམངས་རིག་ཆལ་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་
 ཁོང་གི་སྟན་ཚུལ་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་གཙོས་ཁྲོམ་སྤང་ཞེས་པ་པར་དུ་བསྐྱུན།
 ཁོང་གི་སྟན་ཚུལ་སྐོར་ཞིག་ལ་བྱ་དགའ་མང་པོ་ཐོབ། ཁོང་ནི་རྒྱ་ནག་ཚུལ་པ་
 བའི་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་མི་དང་། གྱི་ལོ་༡༩༦༠ ལོར་ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་
 ཚུལ་རིག་སྒྱུ་ཆལ་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་གཞོན་པ། གྱི་ལོ་
 ༡༩༦༦ ལོར་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཡོངས་ཚུལ་རིག་སྒྱུ་ཆལ་མཉམ་འབྲེལ་ཆོགས་ཆེན་
 ཐེངས་གཉིས་པའི་འཐུས་མི། ཀན་ལྷོ་ཁུལ་དམངས་ཆེན་རྒྱལ་ལས་མཐུས་མི་
 ལྷན་ཁང་གི་གཙོ་འཛིན་གཞོན་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་ཁུར་བསྐྱུབས།

མཆན། རྟོར་ཞི་སྒོ་བཟང་བྱུང་བསྟན་ཆོས་དར།
འབྱུངས་ལྟུང། དབའ་རིས།
འབྱུངས་ལོ། ༡༩༩༥
འདས་ལོ། འཆོ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས།
ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལྷན།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

ཁོང་གི་མཆན་གཞན་ལ་དོར་ཞི་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ཀྱང་ཟེར་ཞིང་།
ཀུན་བཤད་ཀྱི་མཆན་ལ་གདོང་དྲུག་སྟེམས་པའི་སྒོ་ལྟན་དུ་འཕོད། དགྲང་
ལོ་བརྒྱ་གཉིས་སྟེང་དཔའ་རིས་མཆོད་རྟེན་ཐང་གི་བཤད་གྲར་ཞུགས་ནས་
བསྟུས་ཆད་རྒྱན་འདུག་སོགས་མཆན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལ་སྦྱངས། ཞོར་ལ་སྒྲ་
སྟན་སྟན་ཅིས་སོགས་ཐུན་མོང་གི་རིག་གནས་ལའང་སྦྱངས་པ་མཛད། དགྲང་
ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་པར་བྱིན་འདོན་གྱི་ལས་ཐོན་ནས་སྲིད་གཞུང་གི་བཀའ་
ལྟར་བོད་ཡིག་དགེ་ཆན་གནང་། དེ་སྐབས་རྒྱ་ཡིག་དང་དབྱིན་ཇི། ལྷ་ཏུ་སུའི་
ཡི་གེ་སོགས་ལའང་སྦྱངས་པར་གྲགས། ཕྱིས་སུ་སྒྲ་བྲང་དགོན་པར་ཕེབས་
ནས་གསང་ཁོག་འདིགས་མེད་ཆང་དང་། ལྷ་མོ་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་བཞེན་
ཏེ་རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་ནམས་ལ་སྦྱང་བཅོན་གནང་། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོ་ནས་
རྒྱབ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་དགེ་ཆན་གྱི་ལས་འགན་ཁུར། ཁོང་རྒྱབ་
བྱང་མི་རིགས་སློབ་ཆེན་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་མོད་དང་། བོད་ཡིག་སྡེ་ཁག་གི་
འགན་འདོན་ཡིན། སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཞོར་དུ་སྟན་ངག་དང་། ལོ་རྒྱུས། རིག་གནས་
གཞན་བཅས་འཆད་ཁྲིད་ཀྱིས་སློབ་མ་མང་པོ་བསྦྱངས། བཅམས་ཆོས་ཐུན་
འདོམས་ནོར་བུའི་ཕྱིང་བ་སོགས་མང་།

མཆན། བོན་བརྒྱ་དགེ་ལེགས་རྒྱན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ།
 འབྲུངས་ལྷུང་། མདོ་སྨད་རིབ་གོང་།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༩༩༤
 འདས་ལོ། ཏ་ལྷ་ཞལ་བཞུགས་བཞིན་པ།
 ཆོས་ལུགས། བོན།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་དགྲུང་ལོ་ལྷ་བར་ཆོས་རྗེ་བོན་བརྒྱ་གཡུང་བྱང་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་
 སྤྱུལ་སྦྱར་ངོས་འདོན་གནང་། སྦྱང་སྤྱུལ་ལུང་ཉོགས་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་
 སོགས་ལས་མདོ་སྨད་ཆོགས་གསུམ་ལ་སྦྱངས། རང་ལོ་བཙོ་ལྷ་ནས་ལོ་ངོ་
 གསུམ་རིང་མཛོད་དགའི་མདའ་ཆེན་རི་ཁྲོད་དུ་སྦྱབ་པ་མཛད། སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩
 ལོར་བཙོན་འདུག་བྱས་སྐབས་ལ་མོ་ཡོངས་འདོན་སོགས་ལས་ཆོས་རིག་ལ་
 སྦྱངས་པའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་ཟེར། ཕྱིས་གསང་སྟབས་ཀྱིས་སྦྱང་བྱང་ཕྱོགས་སུ་
 ཐེབས་ནས་དགེ་བཤེས་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོ་ཆང་སྦྱང་བྱང་ཐང་ནག་
 དུ་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་སྦྱོད་འདུག་ཆེན་མོ་སོགས་ལ་སྦྱངས། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༡
 ལོར་ཆོས་སློབ་སྦྱར་འབྲེད་བྱས་པ་ནས་མདོ་སྨད་ཀྱི་བོན་དགོན་མང་པོར་
 ཐེབས་བཞུད་གནང་ཞིང་། བོན་བརྒྱན་བསྐྱར་གསོ་ལ་ལེགས་རྗེས་ཆེན་པོ་
 བཞག བཅམས་ཆོས་སྦྱང་མའི་ནལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱབས་གཏོར་ཆེན་དང་།
 སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་ནམ་གཞག་སློབ་གསལ་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ། བོན་ཀྱི་
 བརྟན་འབྱུང་། རིས་མེད་ཀྱི་བརྟན་རྩིས་སོགས་ཡོད་པར་བཤད། སྤྱི་ལོ་༢༠༠༠
 ལོའི་ཟླ་༦ ནང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོད་རིག་པའི་ཆོགས་ཆེན་སྟེང་བཙན་པོ་དག་གི་ལོ་
 ཆོགས་ལ་དབྱེད་བསྐྱར་བྱས་པའི་ཚུལ་ཡིག་སློབ་སྦྱངས་གནང་བ་སོགས་ལོ་
 རྒྱུས་ལ་ཕྱགས་སྤང་ཆེ་བར་སྤང་།

མཆོག།	མཁར་ཆེའུ་བསམ་གཏན་སྤྱི་མཆོག།
བཀྲའ་ས་ལྷུ་ལ།	མདོ་སྤྱད་གར་ཁོག་གི་ཆེལ།
བཀྲའ་ས་ཡོ།	༡༧༩༤
བདས་ཡོ།	ད་ལྟ་ཞལ་བཞུགས་བཞིན་པ།
ཆོས་ལུགས།	མོག།

ཡུལ་གྱི་ཕྱི་ལོ་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་ལོ།

ཁོང་གི་མཚན་གཞན་ལ་གདོར་བརྒྱ་དགའ་དབང་ཡང་ཟེས། ཁོང་
 རྒྱ་ཏུས་ཕྱང་རྒྱུ་ཤོན་དཔོན་ལྷགས་མདུད་བཀྲ་ཤིས་གཡུང་དྲུང་སྤང་རམ་
 ལྷ་སྤེང་དཔོན་དུ་ཞུགས་ནས་ཐོན་ལ་སྦྱངས། ཕྱིས་དབུས་འབྲས་སྦྱངས་སློ་
 མང་གྲ་ཆང་དུ་ཞུགས་ནས་ནང་ཆོས་ལ་སྦྱངས། གྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོར་ལྷ་ས་རྒྱ་
 རོག་དུ་ཤོར་སྐབས་རྒྱ་གར་དུ་སྦྱབས་བཅོལ་ལ་སླེབས། འདི་དང་རབས་ཐོད་
 གྱི་མཉམ་པ་གྲགས་ཅན་མཉམ་མེའུ་བསམ་གཏན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གྲ་ས་ཡིན་
 འདུག གྱི་ལོ་༡༩༦༠ ལོ་ནས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྷི་ལིར་གྱི་རྒྱལ་བ་བདེ་གསལ་
 དགེ་རབ་(Professor David Snellgrove) བྱ་བ་དང་ཐུག་ནས་རྒྱལ་ཡུ་རོབ་
 སོགས་སུ་སྒྲོར་བརྒྱུད་གནང་། གྱི་ལོ་༡༩༦༡ ལོ་ནས་དབྱི་རི་རྒྱལ་ས་ལོན་ཌོན་
 སློབ་ཆེན་(School of Oriental and African Studies, University of London)དུ་
 ཐོད་གྱི་ཆོས་གཞུང་ཞིབ་འཇུག་ལག་རྟགས་ཞུས། གྱི་ལོ་༡༩༦༥ ལོར་སློབ་ཆེན་
 དེར་མཚན་ཉིད་སྒྲོར་(M. Phil.)ཞེས་པའི་ཐོབ་ཐང་སྤངས། གྱི་ལོ་༡༩༦༥ ལོར་
 སློབ་ཆེན་དེར་འབྲུམ་རམས་པ་(Ph.D.)ཞེས་པའི་གནས་རིམ་སྤངས། ཨ་ཕྱིར་
 རྒྱ་རན་སི་དང་། ཉི་ཧོང་སོགས་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་སློབ་ཆེན་དུ་མར་རིག་གཞུང་
 ཞིབ་འཇུག་གི་ལས་ཀ་བསྐྱབས། གྱི་ལོ་༡༩༦༡ ལོར་རྒྱ་རན་སི་(CNRS)ཞིབ་
 འཇུག་ཁང་གིས་གྱི་ཆོག་ས་རིག་པ་དང་མིའི་རིག་པ་བཞེས་པའི་མཚན་གནས་

482 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

ཐོབ། གྱི་ལོ་༡༧༤༧ ལོར་ཞིབ་འདུག་ཁང་དེས་ཞིབ་འདུག་འགན་འཛིན་གྱི་
གོ་གནས་གནང་། གྱི་ལོ་༡༧༧༥ ལོ་ནས་གྱི་ལོ་༡༩༠༡ བར་རྒྱལ་བོད་རིག་པའི་
ཞིབ་འདུག་ཆོགས་གཙོ་གནང་། ད་ལྟོང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཐོག་ཕྱག་ལས་
གནང་བཞིན་མཆིས། ཁོང་ལ་ཕྱི་ཡིག་ཐོག་དབྱུང་ཚུལ་མང་བོ་ཡོད་འདུག་
ཀྱང་། བོད་ཡིག་དུ་དར་མ་འཁུ་བཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཐོ་བྲང་ཞིབ་འོད་
ཀྱི་སྤྲེངས་ཡིག་གི་སྐོར་ཙམ་ལས་མངལ་མྱོང་མེད་ཀྱང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་རིག་
པའི་ཞིབ་འདུག་མཁས་མང་ཁྲོད་གཞན་ལ་ངོ་གནོད་མི་དགོས་པའི་མཁས་པ་
ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན།

མཆན།	ཨ་ལགས་གཡུང་རྒྱུན་གྱུར།
འབྲུངས་ལྟལ།	མང་རའི་བོན་རྒྱ།
འབྲུངས་ལོ།	༡༧༩༧
འདས་ལོ།	ད་ལྟོ་འཇོ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས།
ཆོས་རྒྱུད།	བོན།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།	

འདི་བ་རྟོགས་ལྡན་བསོད་ནམས་སུན་ཆོགས་ཀྱི་ཡང་སྤྱིད་ལྟ་བུ་ཡིན་
ཟེར། ང་བ་རྟོག་ལྡན་དགོན་པར་ཐུགས་གཞེས་གནང་། གྱི་ལོ་༡༧༤༡ ལོར་
རེབ་གོང་བོན་བརྒྱ་དགོན་བསྐྱར་བཞེངས་ཀྱིས་ཁྲིར་བཞུགས། བོན་བརྒྱ་ལྟེ་
དུག་གི་དཔོན་འབངས་ཡོངས་ཀྱིས་གདན་ཞུས་ལྟར་གྱི་ལོ་༡༧༧༥ ལོར་མང་
རའི་བོན་བརྒྱར་བོན་བརྒྱ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མང་བཏང་བའི་ཁྱང་
སྨན་དགོན་མདོ་ཐུགས་བཤད་སྐབས་སྤྱིན་གྲོལ་སྤྱིང་བཏབ།

མཆན།	དགེ་བཤེས་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པ།
འབྲུངས་ལུང།	སྟག་ཆང་ལྷ་ཨོ་འཛེ་བཅད་ཁོག
འབྲུངས་ལོ།	༡༩༩༥
འདས་ལོ།	ད་ལྟ་འཆོ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལྷན།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།	

འདི་བ་དགུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་ཉིང་སྟག་ཆང་ལྷ་ཨོ་གསེར་ཁྱིའི་དཔོན་
 དུ་ཆོས་ཞུགས་མཛད། ཉི་ཤུ་བར་དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ་ཁྲ་ལ་ཁ་དགེ་བཤེས་སྒྱིན་
 པ་སོགས་བསྟན་ཏེ་སློབ་གཉེར་གནང་། ཟ࿃་ལོ་༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་
 འབྱོར་གྱིས་སྟག་ས་ཆོས་སྐར་དུ་རྒྱུད་སྦང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ལེགས་ལྷན་
 སོགས་ལས་གཞུང་ཆེན་ལ་གསན་བསམ་རྒྱུ་གས་པར་མཛད། དེ་ནས་ལྷ་ཆ་
 གཙུག་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་ཨ་ཅཱའི་ལག་བྱེད་ཐོབ། ཟ࿃་ལོ་༡༩༦༩ ལོར་དགེ་
 བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་མཆན་བཏགས་བཞེས། ཟ࿃་ལོ་༡༩༦༩ ལོར་སྒོ་མང་མཁན་
 ཁྱིའི་ཕེབས་ཏེ་ལོ་ངོ་དུག་ལ་སྒྱུང་ཁུར་མཛད། ཟ࿃་ལོ་༡༩༩༥ ལོར་དཔལ་ལྷན་
 འབྲས་སྤངས་མཁན་ཁྱིའི་ཕེབས་ཏེ་སྒྱུང་ཁུར་མཛད་བཞེན་པའི་སྐབས་སོ།

མཆན།	བཀ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན།
འབྲུངས་ལུང།	བིས་མདོ་མ་རྒྱ།
འབྲུངས་ལོ།	༡༩༩༤
འདས་ལོ།	༡༩༩༩
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལྷན།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བ་ཀུན་གཟིགས་པ་ཆ་ཆེན་སྐུ་ཤེང་བཅུ་བ་ཡིན་ལ། མཆན་དངོས་
 ལ་རྗེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ཞུ། རྗེ་སྐུ་ཁོ་
 འཇིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་སྐུ་མའི་གཙོ་བོར་བསྟེན། གཞུང་སྐུ་འཇིགས་ལ་
 སྐུ་དང་རྒྱ་མིས་དབྱེན་དཀྲུག་བྱས་པ་སོགས་ཀྱིས་གདན་སར་འགོད་རྒྱུར་
 དཀའ་ངལ་མང་བོ་འབྲས། སྤྱི་ལོ་༡༧༥༡ ལོར་མདོ་སྨད་སྐུ་ཤེང་འཇིགས་
 མར་གཟིགས་ཞིབ་ལ་བརྒྱུད་སྐབས། བོད་ཡུལ་ལ་སོག་པའི་ཆག་སྒོ་ནམས་
 གཟིགས་ནས། རྒྱ་གཞུང་ལ་ཐུགས་ཞེན་གཏིང་ནས་ལོག་རྒྱ་ལོག་གི་བོད་མི་
 རིགས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐུལ་བརྗོད་པའི་ཡིག་འབྲུའི་བདུན་གྱི་སྒྲན་ཞུར་གྲགས་པ་
 རྒྱ་ནག་དབུས་གཞུང་ལ་ཐུལ་ཏེ། བོད་མི་ས་ཡ་རྒྱལ་བདེ་སྦྱིད་ཐོབ་ཐབས་
 ལ་འབད་ཀྱང་གྲུབ་འབྲས་མ་སོན་ཁར། ཁོང་ཉིད་ཁྱིམ་དུ་བཅུག་ཏེ་མཁར་
 གཙོད་སྒོས་མི་འབྱུང་པ་བཏང་། ལོ་ངོ་༡ དང་ཟླ་༧ རིང་བཙོན་འཇུག་དང་།
 བཟང་བཙོན་དུ་བཀག་ཉར་བྱས་པ་བསྟོམས་པས་མི་ལོ་༡༥ རིང་སྐུ་ངལ་སྒོ་
 ཡུལ་ལས་འདས་པ་བྱངས། བཙོན་གྲོལ་ཐོབ་པ་ནས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ལྗང་པ་ལ་
 མོ་ཆེར་དངོས་སུ་བརྒྱུད་ནས་བོད་མིའི་བདེ་སྤྱུག་ལ་གཟིགས་ཏོག་མཛད་པ་
 དང་། མི་རིགས་རང་གི་སྒོ་བ་གསོ་དང་། ཆོས་རིག་བསྐྱར་གསོའི་ཐབས་རྒྱས་
 རྐབས་ཆེན་མང་བོ་བཏོན། བོད་ཀྱི་ཡོ་རྒྱུས་སྤང་མཛད་རྗེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལ་
 ངོ་སོ་མ་ལོན་པ་སྤོང་བཙན་སྐྱམ་པོའི་སྒོ་བ་ཆེན་མགར་སྤོང་བཙན་དང་།
 མངའ་བདག་ཁྱིམ་ལ་གྱི་སྒོ་བ་པོ་བན་དེ་བཅུ་ཀ་དཔལ་ཡོན། པ་ཆ་ཆེན་སྐུ་ཤེང་
 བཅུ་བ་འདི་ནམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་མ་བྱུང་བ་ལྷ་བུ་ཡིན། མཛད་ནམ་བསྐྱུས་
 ཅན་ངེད་ཅག་གིས་སྤྱི་ལོ་༡༧༧༧ ལོར་ཚུམ་སྤྱིག་བྱས་པ་ཡོད་པས་དེར་གཟིགས་
 པར་ཞུ།

མཆོན།	བསེ་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་རྒྱུ།
འབྲུངས་ལྟལ།	རིབ་ཤོད།
འབྲུངས་ལོ།	༡༩༩༤
འདས་ལོ།	ད་ལྟ་སྐྱེ་འཆོ་བཞུགས་སྐབས།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལྷན།

ཟུར་བརྒྱུད་མདོར་བསྐྱུས།

འདི་བ་བསེ་ཁྱིན་ཆུ་སྐྱེ་ཕྱིར་དྲུག་པ་ཡིན། བཅ་ཆེན་སྐྱེ་ཕྱིར་དྲུག་
 བ་ཤོང་པོ་ནང་སོ་དང་ས་རི་སྐར་བརྒྱའི་སྒྲ་དཔོན་ནམས་ཀྱིས་ཞུས་པ་ལྟར་
 ཡང་སྐྱལ་ལུང་བསྟན་གྱི་ཡི་གེ་སྐུ་ཐེལ་སྐྱར་བ་གནང་སྟེ་ལོ་གཅིག་ནས་ཁ་
 འབྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་བསྩལ། ཕྱིས་ཁ་ཕྱིས་སྐབས་འབྲུངས་ལྟལ་དང་ཡབ་
 ལུས་བཅས་གསལ་བ་ལྟར་ངོས་འདོན་སྤྲུགས་ཐག་བཅད། གསུང་ཚོམ་སྟན་
 འབྲེལ་ཆངས་སྐུ་བཞད་པའི་སྐྱེད་བྱངས་སོགས་གྲགས་ཅན་མང་ཞིང་། དེ་
 དག་པོ་དྲུག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་ཉེ་ལམ་དཔར་སྐྱབ་བྱས་འདུག སྤྱི་ཕྱིར་གཙོས་
 མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་དང་། པེ་ཅིན་པོ་ད་བརྒྱུད་མཐོ་རིམ་ནང་བསྟན་སློབ་
 སྤྱིར་སོགས་སུ་རིག་གཞུང་འཆད་ཁྲིད་གནང་ཞིང་། ད་ལྟོང་གཙོས་མི་རིགས་
 དགེ་ཐོན་སློབ་གྲ་ཆེན་མོའི་སློབ་དཔོན་གྱི་མཛད་སྒྲུང་སྐྱོང་བཞིན། པོ་ད་
 གངས་ཅན་གྱི་ཆོས་རིག་བསྐྱར་གསོའི་སྒྲུང་འགན་ཁུངས་ཆེན་སྐྱབ་ལུས་སུ་
 ཡོད། ལ་མང་རིང་བཅོན་དུ་བརྒྱུག་སྐབས་ཀྱང་ཆོས་སྐུ་གྱི་བྱིན་ཁུངས་མ་
 བོར་བ་སོགས་འདུལ་བའི་ཀུན་སྐྱོད་ཞིབ་པའི་གྲགས་པ་ཆེ། མཛད་ནམ་བསྐྱུས་
 པ་ཁོང་གི་སློབ་བྱ་ནང་མ་ཁ་གྱ་རྩོད་སྤྲུག་གིས་བྲིས་པ་གསུང་འབུམ་དུ་བཀོད་
 འདུག་པས་དེར་གཟིགས་པར་ཞུ།

མཆན། ཡིལ་གེར་བསྟན་བའི་རྒྱལ་མཆན།
 འབྲུགས་ལྷལ། ལྷན་ར་ཡར་ནང་།
 འབྲུགས་ལོ། ༡༩༩༤
 འདས་ལོ། ༢༠༠༩
 ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་ཡིལ་གེར་དགེ་འདུན་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ནས་ཆེས་པའི་སྐུ་
 སྤང་གསུམ་པ་ཡིན། རྗེ་ཆ་དགོན་དུ་བྱགས་གཉེར་གནང་། སྤྱི་ལོ་༡༩༥༤ ལོར་
 རྒྱས་བཅོན་དུ་བཟུང་ནས་ལོ་ཉི་ཤུའི་རིང་བཅོན་ལས་མནར་གཅོད་བྱང་།
 བཅོན་ཤོལ་ཐོབ་ནས་སྤྱི་ལོ་༡༩༤༠ ལོར་ཁོང་དང་མི་གསུམ་གྱིས་མཆོ་ལྷའི་བོད་
 སྟན་ཁང་བཙུགས། སྤྱི་ལོ་༡༩༤༥ ལོར་ཐོ་ལེ་དགོན་ནས་རྒྱལ་ཕུན་ཆོགས་སྤིང་
 བསྐྱར་བཞེངས་གནང་། རྒྱ་གར་དུ་ལན་གཉིས་བྱོན། གད་པ་སུམ་མདོར་
 ཐང་གཞིས་དགོན་བསྐྱར་འདེབས་བྱས་པ་སོགས་བྱིས་ན་བཞུགས་ཀྱང་
 བསྟན་པར་ཕན་དགེ་ཆེན་ཆེན་བསྐྱབས།

མཆན། ཁང་སར་བསྟན་བའི་དབང་བྱག
 འབྲུགས་ལྷལ། མགོ་ལོག་ཨ་སྦྱོང་ཁང་སར།
 འབྲུགས་ལོ། ༡༩༩༤
 འདས་ལོ། ༡༩༩༤
 ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་བ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་དཔོན་པོ་རིག་
 འདིན་རྩི་རྩེའི་ཡང་གི་དུ་རྩིས་འདིན་མཛད། བདུན་པར་ཁྲི་གསེལ་བྱས།
 གོང་མའི་གདན་ས་པད་མ་ཡག་དགོན་དུ་གདན་པོར་སྤངས། བརྒྱད་པ་ནས་འབྲི་
 སྟོག་བསྐྱབས། སྤུ་ཕྱིར་ཨ་རྒྱུང་རྒྱ་དགོན་པ་དང་ཁམས་རྫོགས་ཆེན་དགོན་
 སོགས་སྤྱོད་རིག་ལ་སྤྱད་སྤྱོད། བཙུ་བརྒྱད་པར་སྤྱོད་བྱ་གཉིས་འབྲིལ་དུ་
 སེབས་བཞེད་མ་འགྲུབ་ནས་ཨ་མཆོག་མཆན་ཉིད་དུ་ཆོས་གྲར་འབྲིལ་སྤྱོད་
 དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པ་ཕྱི་ལོ་1741 ལོ་ནས། སུམ་རུའི་བར་རྒྱས་བཙུན་ཁང་
 དུ་བརྒྱུག་ནས་སྤྱི་ལས་ལ་བཀོལ། མདོ་སྨད་གཉིས་ལས་བཅུ་མས་པའི་
 གསུང་རྩིས་པོད་བརྒྱ་གྲངས་བཞུགས་ཟེར། བཙུན་ཁང་ནི་པལ་ཆེར་ཆེ་འདམ་
 གཤོང་ས་ཡིན་པ་འདྲ། ཐོག་མར་ཆེ་བཙུན་ཐག་བཅད་དེ་ཐང་དཀར་དམར་
 བཙུན་ཁང་དུ་སྤྱོད། རང་ལོ་སོ་གསུམ་སྟེང་ཐང་དཀར་དམར་བཙུན་ཁང་
 དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་དགོས་གཅིག་ལས་གཅིག་ལྟག་མང་བོ་བཞུགས་པ་དག་ལས་
 སྟོག་ཆོས་མང་བོ་གསན། དགྲུང་གྲངས་ཞེ་བཞི་བ་ཕྱི་ལོ་1742 ལོར་བཙུན་
 སྟོལ་ཐོབ། པཎ་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱ་བའི་བཀའ་བཀོད་སྟར་རང་ལོ་ཞེ་ལྔའི་ཐོག་
 སྟག་ལུང་དགོན་ཀ་དག་རྫོགས་བྲལ་སྤྱོད་ཞེས་པའི་དགོན་པ་བཏབ། དགྲུང་
 ལོ་ལྔ་བརྒྱ་བར་བཤད་གྲ་ལྔ་རིག་གཞན་པ་སྤྱོད་བརྒྱུགས། དགོན་ནང་དུ་
 རྩིས་ཐར་འཁྱབ་སྟོན་བརྒྱུགས། ཕྱིས་གསེར་རྟའི་སྤྱོད་མཁན་པོ་འདིགས་
 མེད་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་གསན། རྒྱ་བོད་སོག་གསུམ་གྱི་སྟོབ་ཆོགས་
 ཉིན་དུ་རྒྱས་པར་སྤྱོད།

མཆོན། དགོ་བཞེས་འདིགས་མེད་དཔལ་ལྷན།

འབྲུངས་ཡུལ། གནས་སྤྱི་མཛོ་བཀྲ།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༩༣༤
 འདས་ལོ། འཆོ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས།
 ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་རྒྱུད་དུས་ནས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་སྤང་བའམ་གྱིས་འབྱེད་དུ་ཆོས་
 བྱུགས་གནང་། རྣམ་དཔྱད་དང་མི་གཤིས། སྐྱེ་གཟུགས། གསུང་སྐད་བཅས་
 ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱུང་ཆོས་སྤྱད་དུ་ལྟན་པ་ཞིག་ཡིན། གྱི་ལོ་༡༩༥༤ ལོར་
 དགོན་པ་རྒྱས་བཅོམ་པ་ནས་བསང་ཁོག་དུ་བཞུགས། དེ་སྐབས་ཀྱི་གནས་
 བབ་གསལ་ཁ་ཅན་འདི་ཡུལ་མ་རྟེན་ཀྱང་། ཡུལ་དེར་གནས་བཞུགས་སྐྱེས་
 མཆོག་མེད་གཤིས་འདིགས་མེད་ཆང་དང་། དགེ་བཤེས་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་
 ཆང་སོགས་ལས་གཞུང་ཆེན་དཔེ་བྱེད་གང་འཆོམ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ། གྱི་
 ལོ་༡༩༥༡ ལོར་ཆོས་སྒོ་བསྐྱར་དུ་བྱེ་སྐབས་ཁོང་འདིན་གྱ་གོང་ལོག་དུ་སྟན་
 གྲགས་ཤིན་དུ་ཆེ། ཁོང་གི་འདིན་གྱ་ལོག་མའི་ནང་བསང་ཁོག་དུ་གཞུང་ཆེན་
 ལེ་ལ་སྐྱུངས་པ་སྟོན་སོང་གི་དགེ་བཤེས་མཁས་དབང་རྩ་བ་གྲགས་པ་ཆང་
 དང་། མཁས་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་གཉིས་ཡོད་པ་དག་གིས་གཞུང་ཆེན་
 གྱི་དཀའ་གནད་ལ་ཡང་ཡང་ཚུད་ཀྱིན་ཡོད་པ་མཐོང་ཐོས་སུ་གྱུར་ཅིང་། བན་
 ཚུན་ལྷགས་ཀྱིས་ལྷགས་མི་ཆོད་པ་ལྟ་བུའི་མཁས་པའི་རྩལ་རྒྱལ་ལ་སྟོན་པ་
 ཤོར་བ་ཉུང་ཉུང་མིན། གྱི་ལོ་༡༩༥༥ ལོ་ནས་ཀྱན་མཁུན་སྤྱི་མཐོང་བཀའ་བཞིན་
 ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ནང་བསྟན་སྟོན་གྱ་ཆེན་མའི་དགེ་ཆན་དུ་ཕེབས་ཏེ་དགོན་
 རྟེན་བརྒྱ་ལྷག་གི་བུ་སྟོན་མང་པོ་བསྐྱེད་བསྐྱིད་གནང་། ཕྱིས་སྟོན་ཆེན་དེའི་སྟོན་
 དཔོན་ཆེན་མའི་(Professor)མཆོན་གནས་བཞེས། རྩ་བྱིར་རྩེ་སྐྱེ་འབུམ་གཙོས་

མདོ་སྨད་ལྷོ་བྱང་གི་དགོན་སྡེ་ཤིན་ཏུ་མང་བོར་གདན་ཞུས་ཀྱིས་དབང་ལུང་
མན་ངག་དང་། གཞུང་ཆེན་འཆད་ཁྲིད་སྐོག་སྐོར་བོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་སྒྲུབ་གསོ་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་ལེགས་སྦྱོར་སྒྲུབ་ཆེད་གནང་བཞིན་ཡོད།

མཆན།	དགེ་བཤེས་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ།
འབྲུངས་ལུང་།	ར་སྟོན་ཞང་རེ།
འབྲུངས་ལོ།	༡༩༩༤
འདས་ལོ།	ད་ལྟ་འཚོ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།	

འདི་བ་དགྲང་ལོ་གཞོན་དུས་ནས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་སླ་བར་བཀྲ་ཤིས་
འབྲེལ་དུ་ཆོས་ཞུགས་གནང་། ཟ࿳་ལོ་༡༩༥༤ ལོར་དགོན་པ་རྒྱས་མ་གཏོར་གོང་
རྣམ་འབྲེལ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཆེ། རྒྱས་དགོན་པ་གཏོར་བ་ནས་
བསང་ཁོག་དུ་བཞུགས་ཏེ། རྒྱུག་དུ་དགེ་བཤེས་ཆེན་མོ་ཆེད་གཤེས་འཇིགས་
མེད་ཆང་སྐོག་ལས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྷ་སྐྱུགས་དང་བཅས་པར་
གསན་བསམ་མཐའ་ཆོད་པ་གནང་། འདི་བའི་རིགས་ལམ་ཤིན་ཏུ་བཅུ་ཅིང་
དགེ་བཤེས་འགྲན་སྒྲུབ་ཆེད། ཟ࿳་ལོ་༡༩༥༩ ལོ་ལས་མས་ནས་གདན་ས་དང་
ཐུགས་ནས་ཕེབས་པའི་བུ་སྟོན་ཤིན་ཏུ་མང་བོ་བསྐྱེད་བསྐྱང་དང་། ཟ࿳་ལོ་༡༩༥༥
ལོ་ནས་ཀུན་མཁྱེན་སླ་མའི་བཀའ་བཞིན་ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ནང་བསྟན་སྟོན་
གྲ་ཆེན་མོའི་དགེ་ཤུན་དུ་ཕེབས། སྟོན་དཔོན་ཆེན་མོའི་(Professor)མཆན་
གནས་བཞེས། ཁོང་དང་དགེ་བཤེས་གྲགས་ཆེན་སྟོན་བཟང་ནེ་ཐུག་གཉིས་

འདྲིན་གྲག་ཅིག་ཅིང་། སྤྱི་ཕྱི་ཁོང་ནམ་གཉིས་མདོན་པ་མཛོད་ཀྱི་ཆོགས་
 སྤྱི་དུ་བཞེངས་པས་དགེ་བཤེས་ཀྱི་པ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་
 ཀྱི་སྒྱུ་ཡོན་ལ་འབྲུག་ཐུབ་པ་འདུག་ཅེས་བསྐྱེད་པ་བྱས་པ་བཞེད་གནང་གིན་ཡོད་པ་
 དངོས་སུ་ཐོས། རྗེ་སྒྱུ་འབྲུམ་དགོན་པ་སོགས་མདོ་སྨད་ལྗོངས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་
 མང་པོར་གདན་ཞུས་ལྟར་གཞུང་ཆེན་འཆད་ཁྲིད་ཀྱིས་དུས་འདུག་བཞེན་
 ཡོད། རྒྱ་གར་ལྗོངས་ཀྱི་འབྲུག་སྤྱི་དགེ་བཤེས་ཁག་ཅིག་གིས། འདི་བའི་
 དཔེ་ཁྲིད་ལ་ཉན་ན་རི་ཆེན་སྤྱི་དགེ་བཤེས་བཞེར་བལྟས་པ་ལྟ་བུའི་མཐོངས་ཕྱི་བའི་
 ཉམས་སྤངས་ལྟར་ཞེས་བསྐྱེད་པ་བྱས་པ་བཞེད་ཕྱིན་འདུག

མཆོག།	སྤྱན་རམས་པ་བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ།
འབྲུངས་ལྷ་ལ།	མཛོད་དགེ་བཤེས་ལྗོངས།
འབྲུངས་ཡོ།	༡༩༩༠ ནང་།
འདས་ཡོ།	ད་ལྟ་འཆོ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
རྒྱུ་བཞེད་མདོར་བསྟན།	

ཐོད་ཀྱི་སྤྱན་པ་འབྲུམ་རམས་པ་མཁས་དབང་བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་
 བཅའ་མདོ་སྨད་ལྗོངས་དུ་ཨ་ཁུ་བསྟན་ཁོར་འཕོད་པ་ནི། རིག་གནས་སྤྱི་དང་
 ལྷག་པར་ཐོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ལ་གཞན་རིང་མི་འཛོག་པའི་མཁས་དབང་ཞིག་
 ཡིན་ལ། རྒྱུ་དུས་ནས་ཆོས་སྒྲོལ་ཞུགས་ཤིང་། ཕྱིས་ཁ་ལྷན་དང་ཉོར་གཙང་
 སོགས་སུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཤུ་སའི་མཆོན་ཅན་ལས་སུ་ཉགས་
 དག་གསུམ་དང་། ཆོས་སྐྱེད་ནག་སྤྱི་དག་སོགས་ཐུན་མོང་རིག་གནས་

དང་། ལམ་གྲིད་སློབ་སྦྱོང་སོགས་ལ་སྐོས་བསམ་དང་། བྱད་པར་དྲུག་སོ་རིག་
 སྐོར་ལ་སློབ་གཉེར་མཛད་དེ་ཕྱིས་ཕྱིན་པ་མཛད། ལྷ་བྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་
 དྲུང་ངར་ལེགས་སྒྲིང་པོ་སོགས་གཞུང་ཆེན་སྐོར་འཛིན་གྱིས་སློབ་གཉེར་
 འཕེལ་བཞིན་པའི་སྐབས་སྐད་མར་གྱིས་དཔོན་པ་གཏོར་བཅོམ་བཏང་བས།
 རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས་མང་ཆོགས་སྒྲན་བཅོས་དང་། དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་སྒྲན་པ་
 ཉུང་ཤས་གསོ་སྦྱོང་གནང་། གྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་ལུལ་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་གྲུའི་
 བོད་སྒྲན་སློབ་སྦྱོང་འཛིན་གྲུ་དང་བོ་ཚུགས་པ་ནས་བཟུང་སློབ་ཁྲིད་དང་
 བཅོས་རྒྱགས་ཀྱི་ནད་གསོ་གནང་བ་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་ཁུལ་དེའི་གསོ་རིག་
 བསྟན་པ་མི་ཉམས་དར་རྒྱས་ཡོང་བའི་གཞི་རྒྱགས། ཁོང་ཐེངས་མང་དབུས་
 འཁྱུར་ལྷགས་རི་རིག་བྱེད་འགོ་པན་སྤིང་དུ་ཕྱོན་ཏེ་དགོ་ཆན་ཆེན་མོ་སྐབ་
 བསྟན་ཆོ་རིང་དང་། ལྷ་ས་སྒྲན་རྩིས་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་མཁས་དབང་ཀྱན་
 དགའ་ལྷན་ཆོགས་སོགས་ལ་གཏུགས་ཏེ་གཞུང་ལྷགས་དང་ལག་ལེན་མང་བོའི་
 འཕྲིད་རྒྱན་གསན་བཞེས་མཛད། ཁོང་གི་སྦྱོང་ལ་མེད་པའི་བཙུན་པ་དང་
 ལྷག་བསམ་གྱིས་དེ་གི་མཁས་པ་ཆང་མའི་ཡིད་དབང་འཕྲོགས་ཤིང་དེ་མཁུན་
 གྱི་བཙུན་བཀྲུར་དང་། བརྗེད་མི་སྐབ་པའི་བག་ཆགས་ཟབ་མོ་བཞག

ཁོང་གིས་མདོ་སྐྱོད་ལྟར་དུ་བྱལ་རྒྱུ་ཆེས་དཀོན་པའི་རིག་ཆེན་
བཅོ་བཙུན་དང་། རིག་ཆེན་རྟ་ཏྲ་བས་མ་འཕེལ་ལོགས་དབྱུང་འཕྱུར་ཞིང་
ནས་ཉམས་བཞེས་གནང་སྟེ་སྦྱོར་བཟོ་གནང་བ་ལེགས་བྱལ་ཐོག་བྱང་ཆད་
ལྟར་པའི་སྐྱུ་རྩལ་སྦྱོར་སྟེབས་པ་མི་ཉུང་བའང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གནང་ཡོད།
ལྟག་པར་དུ་ཁོང་གིས་ལེགས་བསྐྱེད་ལས་མཛད་པའི་སྐྱུ་སྦྱོར་བདུད་ཅིའི་
གཏེར་མཛོད་ཅེས་པ་དེ་ནི། མཁ་རག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་དང་། ཕྱི་མ་འཕྲིན་ལས་
ཀྱི་རྒྱུད་གཉིས་གཅིག་པོར་བྱས་ཏེ། དེ་དག་ཁ་གསལ་ལྟ་བུར་མདོ་སྐྱོད་དུ་བྲགས་

པ་ཆེ་ཡང་དཔེ་རྒྱུན་དཀོན་པ་གཙང་སྤྲོད་ཡེ་ཤེས་བཟང་བོས་མཛད་པའི་ཡང་
 ལུན་ཞོར་བྱའི་དོ་ཤལ་སོགས་ཙེ་ཆེན་སྤྲོད་གཞུང་ཁྲུང་ས་ལྷན་བཅོ་བརྒྱད་ཙམ་
 ལས་བརྟམ་ཏེ་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། ནད་རིགས་རེ་རེ་
 ལ་ཐང་བྱེ་རིལ་བྱ་གསུམ་གྱི་བཅོས་ཐབས་རིམ་པར་བཀོད་ཐོག འཆོ་བྱེད་
 ལས་དང་བོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལག་ལེན་བྱེད་བདེར་དམིགས་ནས་གསང་སྤྲོད་
 ཡོད་པའི་སྒྱུར་སྒྲེའི་རིགས་ཏ་ཅང་ཉུང་བ། གཞན་ཡང་སྤྲོད་ཇས་སྒྱུར་སྤྲོད་པའི་
 སྒྱུར་སྒྲེ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་དམངས་ཁྲོད་སྤྲོད་པ་དང་གཞི་རིམ་ས་གནས་སྤྲོད་
 ལས་བྱེད་མཁན་ཆོར་བཀོལ་སྒྱུད་ཆེ་ཞིང་། ནད་རིགས་ཀྱན་གྱི་བཅོས་ཐབས་
 ཡོངས་སུ་ཆང་བ་བཅས་ཀྱི་དགེ་མཚན་ལྷ་ལྷག་ཏུ་ལྷན་པས། ཁོང་གིས་སྤྱི་ཆེ་
 གང་བོར་སྤྲོད་གཞུང་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་། ནད་ཐོག་སྤྲོད་བཅོས། སྤྲོད་ཇས་
 སྒྲེབ་སྒྱུར་གྱི་ལག་ལེན་དང་ཉམས་སྦྱོང་རྣམས་བསྐྱུས་པའི་གསོ་རིག་གི་ལམ་
 རིམ་ཆེན་མོ་ཞེས་བཏགས་ན་འོས་འཆམ་ཡིན། ཁོང་གིས་མཛོད་དགེ་རྒྱུད་བོད་
 ལུགས་སྤྲོད་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་དང་། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་
 རྒྱུན་སྒྲུབ་སྤྲོད་པ་དང་བརྒྱད་པའི་འཐུས་མི། སྤྲོད་པ་འབྲུམ་རམས་པ།
 རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་མཁས་པ་བཅས་ཀྱི་མཚན་གནས་བཞིས།

མཆན།	དགེ་བསེས་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།
འབྲུངས་ལུལ།	ལྷ་བྱང་མཐའ་བ།
འབྲུངས་ལོ།	༡༩༩༠ ནང་།
འདས་ལོ།	ད་ལྟ་འཇོ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
བྱུང་བརྒྱུད་མདོར་བསྐྱུས།	

འདི་བ་རྒྱུད་དུས་ནས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་སྤྱི་བྱང་བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཆོས་
ཞུགས་གནང་། མཚན་ཡོངས་གྲགས་སྟོ་བཟང་ནི་ཕུག་དུ་གྲགས། ཕྱི་ལོ་1944
ལོར་དགོན་པ་རྒྱས་གདོར་བཅོམ་བཏང་བ་ནས་བསང་ཁོག་དང་རྒྱབ་ཡོལ་
ནང་སོགས་སུ་བཤེས་གཉིན་ཆེན་མོ་མེད་གཤིས་འདིགས་མེད་ཆང་དང་། ལྷག་
པར་དགེ་བཤེས་ཆེན་མོ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ཆང་རྒྱན་བཞེན་གྱིས་གཞུང་ཆེན་
ལུ་སྤྲུགས་དང་བཅས་པར་སྦྱངས་བཅོན་མཐའ་ཆེད་པ་གནང་། རྣམ་དཔྱད་
ཤིན་དུ་ཆེ། ལམ་སྤྲུགས་གཉིས་ཐུགས་འདིན་གནང་སྟེ་ཆོགས་རྒྱགས་སུ་ཕུལ་
སྐབས་གསལ་དག་སྟོན་གསུམ་དང་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་བྱང་ཆོས་ལ་ཀུན་
གྱིས་བསྤྲུགས་བརྗོད་ཆེ། དགེ་བཤེས་ཆེན་མོ་རྩ་བ་གྲགས་པ་ཆང་དང་འདིན་
བྲུ་གཅིག་ཅིང་། ཁོང་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་གཞུང་ཆེན་ཆོགས་སྤྱིང་ལན་དུ་མར་
མཛད་པ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཏ་ལས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་།

སྤྱི་ཕྱིར་མང་རའི་ཐར་གྲུལ་དགོན་སོགས་སུ་ཕེབས་ནས་ལྷ་མོ་ཡོངས་
འདིན་སྟོ་བཟང་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྤྱི་ཁོ་འདིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་
མཚོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་དབང་ལུགས་མན་ངག་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱན་
གསན་བཞེས་མཛད། རྩ་བ་སྟོ་མང་སྐར་དང་མཚོ་སྟོན་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོན་སྟེ་
མང་པོ་ལ་ཆོས་རིག་གི་འཆད་ཁྲིད་མཛད་པས་ཐོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་བསྐྱར་གསོ་
ལ་མཛད་རྗེས་ཆེན་པོ་བཞག ད་ལྟ་བུ་བྱུང་མི་རིགས་སྟོབ་སྤྱིང་དུ་གཞུང་
ཆེན་འཆད་ཁྲིད་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་ཐོས།

མཚན། མཁན་པོ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཕྱན་ཆོགས།
འབྲུངས་ཕུལ། མདོ་སྐྱོད་རྒྱུད་རྒྱ།

494 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན་།

འབྲུངས་ལོ། ༡༩༩༩
འདས་ལོ། མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བ་འབྲས་སྒོ་མང་གདན་རབས་དོན་བདུན་པ་ཡིན། ཟ࿃་ལོ་༡༩༤༥
ལོར་རྒྱུ་རྒྱུ་མེད་པོ་དགོན་པར་ཆོས་ཞུགས་དང་། དགྲུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་པ་ཟ࿃་
ལོ་༡༩༥༤ ལོར་དབུས་སུ་ཕེབས་ནས་འབྲས་སྒོ་མང་ཆོས་གྲར་ཞུགས། ཟ࿃་ལོ་
༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱབས་བཅོལ་ལ་ཕེབས་ཏེ། ལྷག་ས་ཆོས་སྒྲར་སོགས་
སུ་སུ་མཐུད་སློབ་གཉེར་གནང་། ཟ࿃་ལོ་༡༩༥༤ ལོ་ནས་མར་ཆ་བོད་ཀྱི་གཙུག་
ལག་སློབ་ཆེན་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཨ་ཅཱ་འི་ཨང་རིམ་དང་བོད་མཆན་བཏགས་
བཞེས། ཟ࿃་ལོ་༡༩༥༡ ལོ་ནས་འཇར་མི་ནི་ཏམ་བོག་(Hamburg)སློབ་ཆེན་གྱིས་
གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་སློབ་གྲ་དེའི་སློབ་དཔོན་(Professor)ཀྱི་མཆན་གནས་
ཐོབ། ཟ࿃་ལོ་༡༩༥༤ ལོར་ཕྱིར་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་ཏེ་འབྲས་སྒོ་མང་དགེ་བཤེས་
ལྷ་རམས་པའི་མཆན་གཏགས་བཞེས། རྒྱུད་སྨད་དུ་གསང་སྔགས་ལ་སྦྱངས།
ཟ࿃་ལོ་༡༩༩༥ ལོར་འབྲས་སྦྱངས་སྒོ་མང་མཁན་ཁྱིའི་དྲུག་ལ་བསྦྱངས། ད་ལྟ་
འཕགས་ཡུལ་སྟོ་ཕྱོགས་འབྲས་སྦྱངས་སུ་བཞུགས་བཞིན་ཡོད།

མཆན། ཨ་ལགས་ཚ་ཡུས་བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབར།
འབྲུངས་ཡུལ། ཨ་མཆོག་བྱུང་བྱུག
འབྲུངས་ལོ། ༡༩༤༠
འདས་ལོ། ༢༠༠༠
ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

ཁོང་དགའ་ལོ་ལྷའི་སྒྲིབ་ཀྱི་མཁུན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་ཙ་
 ཡུས་ཨ་ལགས་ཀྱི་ཡང་སྲིད་ངོས་འདྲིན་མཛད། དགའ་ལོ་བདུན་པ་ནས་བཙོ་
 བརྒྱད་བར་སྐྱབས་བྱེད་བྱེད་ཀྱིས་འབྲེལ་དུ་སྤྲུགས་གཞིར་གནང་། དགའ་ལོ་བཙོ་
 བརྒྱད་པ་ཕྱི་ལོ་1944 ལོར་རྒྱ་གཞུང་གིས་གསར་བརྗེ་ངོ་ལོག་པའི་ཉེས་མིང་
 བཏགས་ཏེ་འདྲིན་བཟུང་བྱས། ལན་གྲོའུ་གྲོང་ཁྱིམ་ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་བཙོན་
 ཁང་དང་པོའི་ནང་བཅུག དེ་ནས་ལོ་བཅུ་ལྷག་གི་རིང་ལ་བཙོན་འདུག་དང་
 ཆབ་སྲིད་སློབ་གྲར་བཏགས་པ་སོགས་སུ་བཟང་བཙོན་དང་ངལ་ཚོལ་སྦྱར་
 བཞོད་བྱས། དགའ་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་པ་ཕྱི་ལོ་1962 ལོར་གསར་བརྗེ་ངོ་ལོག་
 པ་དང་། བཀས་བཞོད་བརྒྱད་འདྲིན་གྱི་བདག་པོ་ཞེས་པའི་ཞུ་མོ་གཡོགས་
 ཏེ་གནས་ལྷའི་ཨ་བྱུང་སྐར་མཐའ་ཞེས་པའི་གྲོང་གསེབ་དུ་ངལ་ཚོལ་སྦྱར་
 བཞོད་དུ་བཏང་ནས་ལོ་ངོ་བཅུ་ལྷག་གི་རིང་དཀའ་སྤྱད་ལྷན་ལྷན་སྦྱངས། ཕྱི་ལོ་1980
 ལོར་གྲལ་རིམ་གྱི་ཞུ་མོ་སྤྱད་དེ་བསང་རྒྱ་རྒྱུ་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་དྲུང་ཆའི་ལས་
 གནས་སུ་བསྐྱོས་ཀྱང་། ལས་ཀ་མ་བྱས་པར་གསར་དུ་བཅུགས་པའི་རྒྱུ་ལོ་ལོ་
 རིགས་སློབ་འབྲིང་གི་དགེ་ཆན་དུ་ཕེབས། ཟླ་ལྷའི་དུ་ཞིང་ལྷོངས་ལྷའི་བོད་
 ཡིག་སློབ་དེབ་ཚོམ་སྒྲིག་གི་བྱུག་ལས་ལོ་གཉིས་རིང་གནང་། ཕྱི་ལོ་1982 ལོའི་
 ལོ་མགོར་ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ནང་བསྟན་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་དགེ་ཆན་དུ་ཕེབས།
 ཟླ་ངོ་དུག་གི་རིང་སུམ་བུ་བཞེས་ཁྲིད་མཛད་པས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་སློ་
 བརྒྱད་ཆེན་པོ་ཐོན། ལོ་དེའི་དབྱར་གནང་སྐབས་གསང་སྐབས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་
 ལ་སྐྱབས་བཙོན་དུ་ཕེབས། གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་ཆེ་གཟིགས་དང་
 འབྲེལ་བསྟན་འདྲིན་དཔལ་འབར་ཞེས་པའི་གསར་གནང་། རྩ་ས་བོད་ཀྱི་དཔེ་
 མཛོད་ཁང་དུ་བྱུག་ལས་གནང་། ཞོར་དུ་ལོ་ངོ་བཞིའི་རིང་ངའི་ས་ཡུལ་གྱི་ཡ་
 ང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་ལྷགས་ཚོམ་མཛད། ཕྱི་ལོ་1986 ལོར་

བཀའ་སློན་དུ་འོས་འདེམས་བྱས། གྱི་ལོ་༡༠༠༠ ལོའི་ཟླ་༥ ནང་ཞལ་མ་
བཞུགས། ཁོང་ནི་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ཆད་ཞིན་དུ་མཐོ་ཡང་དམན་ཆ་ཁོ་ན་
ལྟར་ལེན་ཅིང་། རང་སྦྱོང་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་ཡིག་གི་གནས་ཆད་ཀྱང་མཐོ། རྒྱ་
ཆོད་དང་སྐུ་སྤྱད་འཕུལ་འཁོར་སོགས་བཟོ་སྦྱོར་ལ་ཤིན་དུ་མཁས། སྦྱངས་པའི་
ཡོན་ཏན་ནམས་དོར་ཁོང་དུ་མ་སོང་བར་ཤིན་དུ་ཞིབ་ཆགས་ལྡན་པའི་མཁས་
པ་ཆད་ལྡན་ཞིག་ཡིན།

མཆན།	གསར་འགྱུར་ཆེད་ལས་པ་རྟ་མགིན་ཆེ་རིང་།
འབྲུངས་ལུལ།	བ་ཡན་རྫོང་།
འབྲུངས་ལོ།	༡༩༤༠
འདས་ལོ།	ད་ལྟ་འཆོ་བཞེས་ཀྱི་སྐབས།
ཆོས་རྒྱུ།	མ་དེས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།	

ཁོང་གིས་རྒྱུ་དུས་ནས་མཆོ་སྡོན་མི་རིགས་སློབ་སྦྱང་དང་། ཀྱང་
དབྱང་མི་རིགས་སློབ་སྦྱང་དུ་བོད་ཀྱི་བརྗོད་དང་གནའ་རབས་ཚོམ་རིག་
ལོ་རྒྱུས། ཡིག་སྦྱར་སོགས་ལ་སྦྱངས། གྱི་ལོ་༡༩༥༤ ལོ་ནས་ལས་བྱེད་དུ་ཞུགས་
ཏིང་ལཱའི་བར་རྒྱང་སློག་དང་བརྟན་འཕྲིན་སོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་གཉེན། ལས་ཞོར་
དུ་མཆོ་སྡོན་རྒྱུང་འཕྲིན་བོད་སྐད་ཚོམ་སློག་ཁང་གི་ཆོགས་གཙོ་གཞོན་པ་དང་།
མཆོ་སྡོན་ཞིང་ཆེན་བོད་རིག་པའི་སློབ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ། མཆོ་སྡོན་གསར་
འགོད་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་སོགས་ཀྱི་ལས་འགན་བཞེས། ཁོང་གིས་
བོད་རྒྱ་ཡིག་རིགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ནས་དབྱད་ཚོམ་དང་རྒྱང་སློག་སློབ་གསུམ།

བརྟན་འཕིན་གློས་གར། ལྷག་ཚུལ། བརྒྱད་ཚུལ་ཐོགས་བཅམས་ཆོས་མང་
པོ་སྤྲེལ། གངས་ཀྱི་རྩོམ་དང་། ར་ཡུལ་བཙན་རྫོང་། རྩོ་བའི་འདུམ་རིས།
ཞེས་པའི་བརྟན་འཕིན་གློས་གར་བཅས་ལ་བྱ་དགའ་དང་ཆད་མཐོའི་
གཟེངས་རྟགས་ཐོབ་པར་བཤད།

མཆོད། ཉམ་སྐྱེན་ཆེད་པས་མཁས་པ་བྱུར་ཅིང་།
བྱུངས་ཏུང་། གཙུག་ཆེ་ཡོང་ར།
བྱུངས་ཡོ། ༡༧༤༣
བདས་ཡོ། ཉ་མེ་འཇོ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས།
ཆོས་སྐྱེད། མ་དེས།
ལྷན་བཞུགས་ཅིང་། ལྷན་བཞུགས་ཅིང་།

ཁོང་ནི་སྤང་རའི་དཔེ་པོ་དབང་ཆེན་གྱི་གདུང་ལྷན་ཡིན། ཟ࿃་ལོ་
 ༡༧༥༩ ལོར་མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་དགེ་ཆན་ལུང་འགྲུབ་སྟོབ་གྲར་སྟོབ་སྟོང་
 གནང་། ཟ࿃་ལོ་༡༧༥༥ ལོར་སྟོབ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་མཆོ་སྟོན་མི་རིགས་དགེ་ཆན་
 སྟོབ་གྲ་དང་། མཆོ་སྟོན་དགེ་ཆན་སྟོབ་གསེ་སྟོབ་གྲ་ཆེན་མོ། མགོ་ལོག་ཁྲལ་
 མི་རིགས་དགེ་ཆན་སྟོབ་གྲ་སོགས་སུ་མི་རིགས་སྟོབ་གསེའི་བྱལ་ལས་གནང་།
 ཟ࿃་ལོ་༡༧༩༩ ལོར་མཆོ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་དུ་ལས་གནས་སྟོན་ཏེ་ཆོས་
 གླིག་དང་ཡིག་སྐྱར་གྱི་བྱལ་ལས་གནང་། ལས་ཞོར་དུ་དག་ཡིག་གསར་
 བསྐྱེགས་དང་། གླང་ཆར། བོད་ཀྱི་དེང་རབས་ཆོས་རིག་དཔེ་ཆོགས། གངས་
 རྒྱངས་མཁས་དབང་རིམ་བྱོམ་གྱི་ཆོས་ཡིག་གསེར་གྱི་སྐུམ་བུ། ཟུ་བོད་ཤོན་
 གྱུར་ཆོག་མཛོད། གཤམ་ཆོག་རིག་པའི་ཆོད་འདྲོ། མདོ་དབུས་མཐོ་སྒང་གི་

498 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ཡོ་རྒྱུ་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

སྒྲན་རིས་གསལ་བའི་མེ་ཡོང་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་སྤྲིག་ཞུས་ཆེན་པ་གནང་།
བཅམས་ཆོས་ཏུ་སྒྲན་དང་། བ་ཀན་འདས་རྗེས་སོགས་ཡོད་ལ། བསྐྱར་དེབ་
ཐང་སིན་སྤྲ་མའི་རྟོགས་བརྗོད་བོད་བསྐྱར་མ་སོགས་ལ་བྱ་དགའ་ཐོབ། ཁོང་
མཆོ་སྒྲན་ཞིང་ཆེན་སྤྱད་ཤོས་ཀྱི་འཕུས་མི་དང་། ཞིང་ཆེན་སྤྱི་ཚོགས་ཆན་རིག་
པའི་རྒྱུ་ལས་འཕུས་མི། ཞིང་ཆེན་ཚོམ་རིག་སྤྱི་ཚུལ་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་འཕུས་མི།
ཀྱང་གོའི་ཚོམ་པ་བོའི་མཐུན་ཚོགས་མཆོ་སྒྲན་ཡན་ལག་ཚོགས་པའི་འཕུས་
ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་གཞིན་བཅས་ཀྱི་ལས་འགན་བསྐྱབས།

མཆན།	ཀི་རི་སྤྱལ་སྤྱི་སྤྱོ་བཟང་བསྐྱན་འབྲིན།
འབྱུངས་ལྟལ།	ཐེ་ལོ་གཟའ་རུ་སྤྲུག་ཨོ་སྤེ་བ།
འབྱུངས་ཨོ།	༡༩༤༣
འདས་ཨོ།	ད་ལྟ་འཆོ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྐྱས།	

ཁོང་གི་མཆན་ཡོངས་ལ་སྤྱོ་བཟང་བསྐྱན་འབྲིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོར་
འབོད། ཀི་རི་སྤྱི་སྤྱོ་བཟང་བསྐྱན་གཅིག་པ་ཡིན། ཟ࿳་ལོ་༡༩༤༥ ལོར་ཀྱན་མཁུན་སྤྱི་
སྤྱོ་བཟང་ལ་བསྐྱན་པའི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་གོང་མའི་ཡང་སྤྱད་དུ་ངོས་འཛིན་
མང་ད། གདན་ས་སྤྲུག་ཆང་སྤྱོ་མོར་ཐུགས་གཉེར་གནང་། ཟ࿳་ལོ་༡༩༥༢ ལོར་
དབུས་སུ་ཐེབས་ཏེ་འབྲས་སྤོ་སྤྱོ་བཟང་དུ་སྤྱོ་བཟང་གཉེར་གནང་། ཟ࿳་ལོ་༡༩༥༩
ལོར་བོད་རྒྱ་ལོག་དུ་ཤོར་སྤྲུག་རྒྱ་གར་དུ་སྤྱོ་བས་བཅོལ་ལ་ཐེབས། ཟ࿳་ལོ་༡༩༦༥
ལོ་ནས་དགེ་ཀན་ལོས་སྤྱོ་བཟང་གཉེས་པར་ཞུགས། ཟ࿳་ལོ་༡༩༦༩ ལོར་ལྷ་མོ་

ཏ་སྟོབ་གྲ་ཆེན་མོར་ཞུགས་དེ་ཨ་ཙ་རའི་མཆན་རྟགས་བཞེས། ཕྱི་ལོ་1906
ལོར་གཉི་ཁྱེ་བྱས་པ་གྲ་ཆང་བཞེངས་སྐྱབ་མཛད་སྟོག་ནང་། ཕྱི་ལོ་1908 ལོར་
བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་བཀའ་ཁྲོན་དུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་། ད་ལྟ་གཉི་ཁྱེ་བྱས་
པ་གྲ་ཆང་འདྲིན་སྟོང་གནང་བཞིན་འཆོ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས་ལགས། བཙམས་
ཆོས་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་རབ་བྱེད་ཞབས་བཏགས་མ་དང་། ལོ་རྒྱུས།
གཏམ་བཤད་ཚྭ་གས་བསྐྱེགས་སོགས་ཡོད།

མཆན།	ཨ་མཆོག་སྟོ་བཟང་བྱུང་བསྐྱེད་ཡི་གེས་རྒྱ་མཆོ།
འབྲུངས་ཡུལ།	རྒྱལ་ཁོང་ཙོག་ཅེ།
འབྲུངས་ལོ།	1906
འདས་ལོ།	ད་ལྟ་འཆོ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་བྱུགས།
རྒྱུ་བཟོད་མདོར་བསྐྱེས།	

འདི་བ་དགུང་ལོ་གསུམ་པར་པ་ཏ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ཨ་མཆོག་གོང་
མའི་སྲིད་དུ་དོས་འདྲིན་མཛད། ཨ་མཆོག་སྟོ་བཟང་བཞི་བ་ཡིན། གདས་དེར་
མཆན་ཉིད་ལ་སྐྱུངས་པ་གནང་། ཕྱི་ལོ་1948 ལོར་དབུས་སུ་ཕེབས། དགའ་
སོག་པ་ཁམས་ཆན་དུ་ཆོས་ཞུགས་ཀྱིས་གཞུང་གསར་དུ་ཞུགས་ནས་སྟོབ་
གཉེར་གནང་། ཕྱི་ལོ་1950 ལོར་རྒྱ་གར་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་དུ་ཕེབས། ལྷག་
ས་ཆོས་སྒར་དང་། ལུ་རྟ་ཏ་སྟོབ་སྟོབ་གཉེར་གནང་སྟེ་ཨ་ཙ་ར་ཡའི་མཆན་
གནས་བཞེས། འཕགས་ཡུལ་བཀྲ་གིས་འབྲིལ་གྱི་མཁན་པོར་བཞུགས། ཕྱི་
ལོ་1958 ལོར་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་མཆན་རྟགས་བཞེས། ལྷ་ས་བོད་

500 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁའ་སྒྲིག་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་བྱུག་ལས་གནང་། ཟ࿳་ལོ་༡༩༡༠ ལོ་ནས་ལོ་ངོ་གཉིས་
རིང་ཨོ་སུ་གྱི་རི་ཡའི་(Austria)ཀྲལ་ས་མི་ཡ་ན་(Viana)མཐོ་སློབ་དུ་ནང་ཆོས་
དང་བོད་ཡིག་དག་ཀྱི་ཆུང་གནང་། ཟ࿳་ལོ་༡༩༡༢ ལོར་ལྷ་ཁོང་དུ་མའི་རིང་པེ་ཅིང་
དུ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་སློབ་སྦྱང་དག་ཀྱི་ཆུང་གནང་། དེ་ནས་ལོ་ངོ་གཅིག་
མ་ཟིན་རིང་སྟན་ཅིས་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གནང་། ཟ࿳་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་དགའ་
ལྷན་གར་ཅེའི་ཁྲིར་ཐེབས། ཟ࿳་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་རྒྱ་ས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་
གི་འགན་འཛིན་གནང་། ལོ་གས་གོང་ནས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆུང་རིག་པ་ཁག་
ཅིག་དང་། གདན་སའི་དགེ་འདུན་པ་སྐོར་རིས་ཆུང་རིག་དང་ནང་ཆོས་ཀྱི་
ལྟ་བའི་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་གི་ལས་གཞི་འགོ་བཞེས་ཡོད། བཅའ་སྒྲིལ་ཆོས་རྒྱུ་ཁྲིམས་
གི་སྟོན་སྒྲིང་དང་། སྟན་ཅོམ་སོགས་གང་འཆམ་ཡོད།

མཆན།	སྐལ་བཟང་ཆེ་བཏན།
འབྲུག་ས་ཡུལ།	རིབ་གོང་།
འབྲུག་ས་ཡོ།	༡༩༩༩
འདས་ཡོ།	ད་ལྟ་འཛོམས་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས།
ཆོས་རྒྱུ།	མ་དེས།
ཟུར་བཞོད་མདོར་བསྟན།	

ཁོང་ཟ࿳་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་རྒྱལ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་ཆབ་སྲིད་
སྡེ་ཁག་ནས་སློབ་མཐར་ཕྱིན། སྡེ་ཁྲིམས་ལྷན་ཁང་བསའ་ཆུ་རྒྱུ་ལྟ་དང་། གན་
སྟོ་ཁྲུལ་དེའི་བསྐྱུགས་ཆུང་ཁག་ཁྲུལ་ཅོམ་རིག་སྒྲུ་ཅལ་ལྷན་ཆོགས། ཁྲུལ་རིག་

གནས་སྡེ་ཆོན་མོགས་སུ་ལས་དོན་བསྐྱབས། ཕྱི་ལོ་1929 ལོ་ནས་བཟུང་ཆུལ་
ཁབ་དང་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་དུས་དེབ་དང་ཆགས་པར་སྟེང་དུ་བཅམས་ཆོས་
སྣ་ཆོགས་སྡེལ། སྤྱང་གཏམ་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་ཉིན་སྟེང་བར་ལས་འཕྲོས་པའི་
དབྱངས་དང་། དུངས་བརྗོད་སྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོལ་མ་སོགས་བཅམས་ཆོས་
ཁག་བཅུ་གཅིག་དཔར་དུ་བསྐྱན་པ་དང་། སྟོ་ཡི་རི་བཞོན་དང་། ཤམ་གླ་ལར་
སྟོད་པ་ཞེས་པའི་འཁྲབ་གཞུང་དེ་བརྟན་འཕྲིན་དུ་བཏབ་སྟེ་འགྲེམས་སྡེལ་
བྱས། ཁོང་གིས་པེ་ཅིན་སྟོག་བརྟན་སྟོབ་སྤྱིང་འཁྲབ་གཞུང་ཚུལ་མཁན་གྱི་
ཟབ་སྦྱང་འཛིན་གྲ་དང་། ཀྱང་གོའི་ཚུལ་པ་བོའི་ལྟན་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་
ཟབ་སྦྱང་ལ་ཞུགས། བཅམས་ཆོས་ཁག་ཅིག་ལ་ཆུལ་ཁབ་དང་ཞིང་ཆེན་རིམ་
པའི་བཟང་ཉགས་ཐངས་བཅུ་བཞིར་ཐོབ། ཕྱི་ལོ་1949 ལོར་ཀན་སུའུ་ཞིང་
ཆེན་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་གནང་བའི་ཐངས་དང་བོའི་དུན་དོང་སྟུ་
ཆལ་བྱ་དགའ་ཡང་ཐོབ། ཁོང་གིས་ཀྱང་གོའི་ཚུལ་པ་བོའི་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་
ཆོགས་མི་དང་། ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ཚུལ་པ་བོའི་ལྟན་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས། ཀན་
སུའུ་ཞིང་ཆེན་གངས་རྒྱང་མི་རིགས་ཚུལ་པ་བོའི་ཆོགས་པའི་ཆོགས་གཙོ་
གཞོན་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་འགན་ཁུར། ད་ལྟུ་བྱང་མི་རིགས་སྟོབ་ཆེན་བོད་
ཡིག་སྡེ་ཁག་དུ་ཞིབ་འདུག་གི་ཕྱག་ལས་གནང་བཞིན་ཡོད།

མཆན། རོལ་དབྱངས་བྱད་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲིན།

འབྲངས་ལྗེ། བ་ཡན་རྫོང་ཁོངས།

འབྲངས་ལོ། 1944

འདས་ལོ། ད་ལྟུ་འཛོམས་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས།

ཆོས་རྒྱུ། མ་དེས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྐྱས།

ཁོང་སྤྱི་ལོ་༡༧༥༩ ལོར་ཀྲུང་དབྱང་མི་རིགས་སློབ་སྦྱང་རྒྱ་ཆུང་ལ་སྡེ་ཆོན་
ནས་སློབ་མཐར་ཕྱིན། མཆོ་སྡོན་ཞིང་ཆེན་མི་རིགས་སློབ་གར་ཆོགས་པའི་
རོལ་དབྱངས་གསར་ཆོམ་གྱི་ལས་ཀ་བསྐྱབས། ཁོང་གི་བཅམས་ཆོས་རོལ་
དབྱངས་མཉམ་ལེན་གངས་རིའི་བཙེ་དྲངས། འབྲུད་དཀྱོལ་རོལ་ཆའི་ཨ་
མདོའི་བོད་རིགས་དམངས་གཞས་མཉམ་ལེན་གྱི་སྒྲུ་དབྱངས། གཅས་སུ་འོས་
པའི་ཁྱུག་སྡོན་མོ། བ་ཡུལ་གྱི་དུས་སྟོན། ཚུ་ཐང་གི་མི་ཆོས་ཡུལ་སྲོལ། གངས་
རིའི་སྤྲོ་སྟོག་ མཆོ་སྡོན་གཡུ་རྒྱབས་སོགས་ལ་བྱ་དགའ་དང་བསྟོད་བསྐྱེད་
ཐོབ། མཉམ་འབྲེལ་བཅམས་ཆོས་མངོས་སྤྱད་ལྟན་པའི་མ་འབྲིའི་འབྲུང་
གནས་ལ་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་བྱ་དགའ་ཐོབ། ཁོང་གིས་མཆོ་སྡོན་ཞིང་
ཆེན་མི་རིགས་སློབ་གར་ཆོགས་པའི་ཆོགས་གཙོ་དང་། མཆོ་སྡོན་རོལ་མོ་
མཐུན་ཆོགས་གྱི་གཙོ་གཞི། ཀྲུང་གོའི་རོལ་མོ་ཆོགས་པའི་ཆོགས་མི་བཅས་
གྱི་གོ་མིང་ཐོབ། ཁོང་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པ་དང་བོད་དབྱངས་རྟ་རྩེ་
མཁན་དང་། སྐབས་བདུན་པའི་མཆོ་སྡོན་ཞིང་ཆེན་སྤྱི་དགོས་གྱི་འཐུས་མི།
རྒྱལ་སྤྱི་དུས་ཁྱུ་བྱེད་ཁང་གིས་གནང་བའི་དམིགས་བསལ་གསལ་ཕོགས་གྱི་ཐོབ་
ཐང་སྤྱད་ཆོག་པའི་ལག་ཁྱེར་ཐོབ།

མཆོན།	ཀོ་རུ་བ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག
འབྲུངས་ཡུལ།	གཙན་ཆའི་རྩྭ་ར་གདོང་རྒྱལ།
འབྲུངས་ལོ།	༡༧༥༩
འདས་ལོ།	འཆོ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།	

འདི་བ་མདོ་སྐད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ནམ་བཞིར་གྲགས་པའི་ཡ་གྲུལ། ཀའ་བ་
ཆོས་རྒྱ་མཆོ་སྐྱེ་ཐེང་བརྩ་གཉིས་པ་ཡིན་ལ། དགྲུང་ལོ་གསུམ་པར་ཀྱན་
གཟིགས་པའ་ཆེན་སྐྱེ་ཐེང་བརྩ་བས་གོང་མའི་ཡང་སྤྱིད་དུ་རོས་འཛིན་མཛད།
དགྲུང་ལོ་ལྔ་པར་ཀའ་བ་དཀོན་དུ་གདན་སར་བཀོད། རྩལ་པར་ཐང་བཟ་
ཤིས་འབྲེལ་པའ་ཆེན་ཡངས་འཛིན་བསང་ཁོག་འཛིགས་མེད་ཀྱི་རྩལ་དུ་ཀྱན་
མཆིན་མཆོག་སྐྱུལ་རྩལ་པ་དང་། བར་ཤུལ་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱུལ་སྐྱེ་ནམ་
གཉིས་དང་ལྟན་དུ་རབ་དུ་བྱུང་། འདོན་ཆ་སོགས་བསྐྱབས། གྱི་ལོ་༡༧༥༥ ལོར་
རྒྱ་གཞུང་གིས་དཀོན་པ་གཏོར་ནས་རང་བྱིས་དུ་བཏང་། ལོ་རྩི་རྩེ་བྲག་སློབ་
གྲར་བསྐྱོད། གྱི་ལོ་༡༧༥༥ ལོར་ཆ་ལྟོ་བྲུལ་མི་རིགས་དགེ་ཐོན་སློབ་གྲ་ཐོན།
སོ་བཞི་བ་གྱི་ལོ་༡༧༥༧ ལོ་ནས་ཀའ་བ་དཀོན་བསྐྱར་གསའི་གཙོ་འགན་ཐངས།
ལྷ་ཕྱིར་སློབ་གྲའི་དགེ་ཆན་དང་། རྫོང་དམངས་ཆེན་གཙོ་འཛིན་གཞོན་པའི་
གོ་གནས་སོགས་ཐོབ་པར་བཤད།

མཆོད།	སྒྲིལ་བརྟུན་ཐང་།
འབྱུང་ས་ཡུལ།	རྩ་གཞི་རྩ།
འབྱུང་ས་ཨོ།	༡༧༤༥
འདས་ཨོ།	དེ་ཙམ་འཇོག་པུ་ལ་ཕྱི་མཁའ་ལ།
ཚོས་སྒྲིཊ།	ཅ་ཀེས།
ཡུལ་བརྟུན་ཏེ་ཏེ་ལ་ཡུལ།	

ཁོང་གྱི་ལོ་ ༡༩༧༡ ལོ་ཚེ་སྟོན་མ་གྱི་རིག་ཆ་ལ་ཆོག་ས་པར་བྱག་ས། ཞབས་
ཁྲོའི་འཁྲལ་ཁྱིད་པ་དང་། ཚུམ་སྒྲིག་འཁྲལ་སྟོན་པ། རོལ་དབྱངས་བཞོད་

འདོམས་པ། དབྱངས་ཚུལ་མཁན། རྒྱུ་ཆུལ་གྱི་བྱ་བ་གཞིར། ཁོང་གིས་དག་སྒྲིག་དང་བཅོད་འགོད་བྱས་པའི་བོད་ཀྱི་རྒྱུས་གར་ཆེན་མོ་ཆོས་རྒྱལ་ནོར་བཟང་ལ་མཆོ་སྡོན་ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གིས་ཕུལ་བྱང་འཁྲབ་གཞུང་གི་བྱ་དགའ་དང་། ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༤༩ ལོར་ལྷ་མོ་གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མའི་རྣམ་ཐར་འཁྲབ་གཞུང་ལའང་མཆོ་སྡོན་སྲིད་གཞུང་གིས་བྱ་དགའ། ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོར་རྫོད་བཅན་པོའི་ཕོ་ཉ་ཞེས་པར་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་རིག་ཆུལ་འཁྲབ་སྡོན་ཁོད་འཁྲབ་གཞུང་ཨང་དང་བོའི་བྱ་དགའ་དང་། རྒྱལ་ས་གསུམ་པའི་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཡོངས་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུས་གར་འཁྲབ་གཞུང་གི་དབུལ་གྱི་བྱ་དགའ། ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༥༣ ལོར་ལྷ་གཅིག་བཅོ་བརྒྱན་བདམས་ཐོན་བཅུམས་ཆོས་ཀྱི་བྱ་དགའ། ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོར་རྒྱལ་ས་རྒྱལ་པའི་རྒྱུས་གར་རྣམ་གྲངས་གསར་བའི་བྱ་དགའ་བཅས་ཐོབ། ཁོང་ནི་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རིམ་པ་གཞིས་པའི་འཁྲབ་གཞུང་ཚུལ་སྒྲིག་མཁན་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཚུལ་རིག་སློབ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་མི། ཀྱང་གོའི་རྒྱུས་གར་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་མི། མཆོ་སྡོན་ཞིང་ཆེན་ཚུལ་རིག་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་མི་བཅས་ཡིན།

མཆོན།	རྒྱ་རྒྱལ་མཁས་པ་འཕགས་པ་སྐྱབས།
འཁྲབས་ལུལ།	མདོ་སྨད་འབའ་གཞུང་།
འཁྲབས་ལོ།	༡༩༤༤
འདས་ལོ།	༡༩༥༥འཕྲོ་བཞེས་ཀྱི་སྐབས།
ཆོས་རྒྱུ།	མ་དེས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།	

ཁོང་ཚུང་དུས་ནས་ཞབས་བྲོ་སྐྱུ་རྩལ་ལ་མོས་པ་ཆེ་ཞིང་། ཕྱི་ལོ་1944
 ལོར་ཞབས་བྲོ་སྐྱུ་རྩལ་གྱི་ལས་སུ་ཞུགས། ཕྱི་ལོ་1945 ལོར་ཀྲང་དབྱང་མི་
 རིགས་སློབ་སྦྱང་སྐྱུ་རྩལ་སྡེ་ཁག་དུ་སློབ་མཐར་ཕྱིན། མཆོ་སྡོ་ཁུལ་རིག་རྩལ་
 རུ་ཁག་དང་རིག་རྩལ་ཆོགས་པ། མི་རིགས་སྐྱུ་རྩལ་ཆོགས་པ་བཅས་སུ་འབྲལ་
 སྟོན་པ་དང་། འབྲལ་བྲིད་པ། རུ་གཅི། ཆོགས་གཙོ་སོགས་གྱི་ལས་འགན་
 བཞེས་ཏེ་མི་ལོ་སུམ་ཅུ་ལྷག་ལ་འབད་བཅོན་གནང་སྟེ་གསར་བཏོད་དང་
 འཕེལ་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་། ཁོང་གི་གསར་བཏོད་དང་འབྲལ་སྟོན་བྱས་པའི་
 ཏོར་སྒྲིང་གཡུལ་འགྲེད་དང་། བདུད་འདུལ། བཟུ་ཤིས་པའི་བདུད་ཚི། གཟུལ་
 བཟུ་ཤིས་བདེ་ལེགས། ལྷ་ཐང་དུ་བསྐྱོད་པ། སེང་གེ་དང་འབྲོང་། དགའ་
 སྒོས་ཁེངས་པའི་མཆོ་སྡོ་པོའི་འགུམ་སོགས་སྒྲོས་གར་འབྲལ་ཆོན་ཉིན་ཉིས་
 བརྒྱ་ཙམ་ལ་འབྲལ་སྟོན་བྱས། དེ་ལས་ཁ་ཤས་ལ་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཞིང་ཆེན་རིམ་
 པའི་བྱ་དགའ་དང་གཟེངས་ཏྲགས་མང་པོ་ཐོབ། ཕྱི་ལོ་1949 ལོར་རྒྱ་ནག་
 རྒྱལ་ཡོངས་རིག་གནས་སློབ་གསོ་སྡེ་ཆོན་གྱིས་སྟོན་ཐོན་མི་སྤེའི་མཆོན་སྟོན་
 གནང་། ཀྲང་གོ་སྒྲོས་གར་མཐུན་ཆོགས་གྱི་ཆོགས་མི་དང་། མཆོ་སྡོ་ཞིང་
 ཆེན་ཚོམ་རིག་སྐྱུ་རྩལ་འཐུས་མི་ལྷན་ཆོགས་གྱི་འཐུས་མི། མཆོ་སྡོ་ཞིང་ཆེན་
 སྒོས་གར་མཐུན་ཆོགས་གྱི་ལས་འཛིན། མཆོ་སྡོ་ཞིང་ཆེན་རིག་གནས་སྐྱུ་
 རྩལ་ཆོགས་པའི་ཆོགས་གཞོན་སོགས་གྱི་ལས་འགན་བཞེས་བཞིན་ཡོད།

མཆན།	བཟུ་ཤིས་དོན་གྲུབ།
འབྲུངས་ལུལ།	ཚེ་ནི།
འབྲུངས་ལོ།	1990

འདས་ལོ། འཆོ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས།

ཆོས་རྒྱུད། མ་དེས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

ཁོང་སྤྱི་ལོ་༡༧༤༤ ལོར་རྒྱལ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་གྲ་སྒྲིག་
འཛིན་གྱིའི་དམངས་འབྲིང་སྡེ་ཁག་ནས་ཐོན། འཇུགས་སྐྱོན་དམག་ཁྲངས་སུ་
སོང་ནས་ཞིང་ལས་ཀྱི་འཐབ་མོ་བ་བྱས། ལོ་འགའི་རྗེས་སུ་ན་གཞོན་ཤེས་ཡོན་
ཅན་གྱི་གས་སུ་ཞུགས། ཕྱིར་པ་ཡུལ་དུ་ལོག་ནས་སྤྱི་ལོ་༡༧༥༡ ལོར་ཀན་སྟོ་
སྣ་འཛོམས་ཆེད་སྤྱོད་སློབ་གྲྭ་ཐོན། སྤྱི་ལོ་༡༧༥༤ ལོར་སྤྱི་ཚུ་རྫོང་དུ་སློབ་རྒྱུ་
དང་སློབ་འབྲིང་གི་དགེ་ཆན་བྱས། སྤྱི་ལོ་༡༧༥༠ ལོ་ནས་ཚུ་རིག་གི་ལས་
ལ་ཞུགས་ཏེ་ད་བར་བཅམས་ཆོས་ཁག་༤༠ ལྷག་སྤེལ། མཚན་མོའི་ཁྲོའོད་
སོགས་སྐྱུང་གཏམ་དང་། དཔུད་ཚུ་ལྷ་ལ་བྱ་དགའ་ཐོབ། སྐལ་བཟང་ཆོ་
བན་ན་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་བཅམས་པའི་བརྟན་འཕྲིན་འཁྲབ་གཞུང་ལྟ་
ཡི་རྒྱུ་བཞེན་ཞེས་པ་ཀན་སུ་བརྟན་འཕྲིན་ཁང་གིས་དཔར་དུ་སྐྱོན་བྱས། སྤྱི་
ལོ་༡༧༧༩ ལོར་སྐབས་གཉིས་པའི་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཡོངས་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་
དེང་རབས་ཚུ་རིག་དཔུད་གཏམ་པའི་བྱ་དགའ་དང་། སྤྱི་ལོ་༡༧༧༩ ལོར་
ཀན་སུ་ལུ་ཞིང་ཆེན་སྐབས་དང་བོའི་ཚུ་རིག་བྱ་དགའ་ཐོབ། ད་ལྟ་སྐལ་
བཟང་མེ་ཏོག་གི་གཙོ་སྒྲིག་པ་དང་། དེང་རབས་ཚུ་རིག་ཞིབ་འཇུག་ལྟན་
ཆོགས་དང་། གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཚུ་པ་བོའི་ལྟན་ཆོགས། ཀན་སུ་
དམངས་ཁྲོད་ཚུ་རིག་རིག་ཆལ་མཐུན་ཆོགས། ཀན་སྟོ་ཁྲལ་རིག་ཆལ་ལྟན་
ཆོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་སོགས་ཀྱི་ལས་འགན་སྐྱོབ་བཞེན་ཡོད།

མཆན། ཨོ་རྒྱན་གར་དབང་ཉི་མ།
 འབྲུངས་ཡུལ། མགོ་ལོག་ཨ་ཁྱོང་།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༩༥༠
 འདས་ལོ། ད་ལྟ་འཆོ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས།
 ཆོས་རྒྱུ། ཉིང་ཨ།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་དཔལ་ཡུལ་དར་ཐང་དགོན་འདེབས་པོ་ལྷ་སྤུལ་པམ་གར་
 དབང་སྐྱེས་ཐེང་གསུམ་པ་ཡིན། གསུང་ཚུལ་དར་ཐང་གདན་རབས་བསྡུས་པ་
 རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་སོགས་ཡོད་པར་བཤད་པ་ལས་ལོ་རྒྱུས་གཞན་མ་རྟེན།

མཆན། གཙོད་པ་དོན་གྲུབ།
 འབྲུངས་ཡུལ། མཆོ་སྤོ་བྲུལ།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༩༥༠
 འདས་ལོ། ད་ལྟ་འཆོ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས།
 ཆོས་རྒྱུ། མ་དེས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

ཁོང་ནི་༡༩༥༠ ལོར་མཆོ་སྤོ་དགེ་ཐོན་སློབ་གྲ་ཐོན། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༥ ལོར་
 མཆོ་སྤོན་མི་རིགས་སློབ་གྲ་ཆེན་མོར་ཞུགས་ཤིང་སློབ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སློབ་
 གྲ་དེའི་དགེ་ཐོན་དུ་བསྐྱོས། ཕྱིས་སུ་ཆབ་ཆའི་ཕྱོགས་སུ་རྫོང་དཔོན་གཞོན་
 པ་སོགས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་ཀར་ཞུགས། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༦ ལོར་མཆོ་སྤོན་ཞིང་
 ཆེན་གླིང་གི་སར་ཞིབ་འཇུག་ཁང་དུ་ལས་གནས་སྤོས། ཁོང་གིས་སྤྱིར་མཆོ་

མཆོད།	ལྷོ་ཆེན་པ་གི་ཕྱག་ཐང་།
འབྱུངས་ཕྱིན།	མ་ལོ་ཕྱིན།
འབྱུངས་ཡོ།	མི་གསལ།
འདས་ཡོ།	ང་ལྷ་མཆོད་འབྱུངས་ཀྱི་མྱ་བས།
ཆོས་ལྷུང་།	མ་ཤེས།
ལྷུང་པ་ཆོད་པ་ལྷུང་པ་ལྷུང་།	

ཁོང་གྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོར་མ་ལྷོ་མི་རིགས་དག་ཐོན་སྐབ་ལྷ་ཐོན། ལོ་དེར་

ཁྲལ་སྒྲིལ་གར་ཆོགས་པར་ཞུགས་ཏེ་ཞབས་བྲོ་དང་དབྱངས་ལེན། སྒྲིལ་གར་
འཁྲབ་སྟོན་པ་བཅས་བྱས། ཞོར་དུ་མཆོ་སྟོན་སྐྱུ་ཅལ་སྒྲོབ་གྲ་དང་། གྲུང་
དབྱང་མི་རིགས་སྒྲོབ་གྲ་ཆེན་མོའི་སྐུ་དབྱངས་སྟེ་ཆོན་ཁག་དུ་སྒྲོབ་སྒྲོང་བྱས།
ཕྱི་ལོ་༡༩༩༤ ལོར་མཆོ་སྟོན་བརྟན་འཕྲིན་ཁང་དུ་ལས་བཞོས་བྱས། ཁོང་གིས་
ཆོས་རྒྱལ་ནོར་བཟང་ནང་ནོར་བཟང་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མའི་ནང་སྟོན་
ཨ་ལོ་ན་གེ་སྟོན་བཅན་པོའི་ཕོ་ཉའི་ནང་སྟོན་པོ་མགར་སྟོང་བཅན། རྒྱ་བཟང་
ཀོང་ཙའི་ནང་སྟོང་བཅན་སྐམ་པོ། མ་ཡུལ་བཅན་རྫོང་ནང་མི་སྣ་གཙོ་བོ་སྟོ་
བཟང་། དག་ཅལ་པ་སྒྲའི་བྱག་རྒྱའི་ནང་ཆོན་ཁག་ཉི་ཤུ་ལྟག་ལ་སྐྱད་བསྐྱར་
སོགས་འཁྲབ་སྟོན་བྱས། ཁོང་གིས་སྐུ་དབྱངས་དང་། འཁྲབ་ཁྲིད་བཅས་ཀྱི་
ཚོམ་སྒྲིག་པའང་བྱས་ཤིང་། འཁྲབ་སྟོན་དང་སྐྱད་བསྐྱར་ལ་ཞིང་ཆེན་གྱི་བྱ་
དགའ་ཐོབ། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩ དང་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་ཐེངས་གཉིས་ལ་ཞང་ཀང་
སོགས་རྒྱ་མག་གི་ས་ཁྲལ་ཁག་ཅིག་དུ་འཁྲབ་སྟོན་དུ་བསྐྱོད་སྐབས། ཁོང་ལ་
ཤར་བྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྐུ་ཞེས་པའི་འབོད་སྟོལ་བྱུང་། མཆོ་སྟོན་བརྟན་འཕྲིན་
དུ་མ་འཕྲིའི་སྐབས་ཀྱི་ཟེགས་མ་ཞེས་པའི་ཆེད་སྒྲིག་ལེ་ཆོན་གྱི་འཁྲབ་སྟོན་པའི་
འགན་ཁུར་དང་། ལོ་རེར་བོད་ལུགས་ལོ་གསར་དགའ་ཆོགས་ཀྱི་མཛད་སྟོ་
བཞོད་སྒྲིག་གི་ཁུར་འགན་ཆེན་པོ་ལེན་བཞིན་ཡོད་པར་བཤད།

མཆན།	ཆེ་བརྟན་རྟོ་རྟོ།
འཁྲབས་ལུ་ལ།	མདོ་སྐྱོད་བ་ཡན།
འཁྲབས་ལོ།	༡༩༥༠
འདས་ལོ།	ད་ལྟ་འཆོ་བཞེས་ཀྱི་སྐབས།
ཆོས་རྒྱུ།	མ་དེས།
ཟུར་བརྟོད་མདོར་བསྐྱས།	

ཁོང་གིས་སྤྱི་ལོ་༡༧༤༠ ལོར་བཅམས་ཆོས་དང་བོ་སྟེ་སྤྱང་འབྲིང་གི་
 མོ་ཐར་ཞེས་པ་སྟེ་ལ། དེའི་ཕྱི་ལོར་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཡོངས་གངས་ཉུང་མི་རིགས་
 གསར་བའི་བྱ་དགའ་ཐོབ། དེ་ནས་བཟུང་སྤྲུལ་སྤྲུང་གཏམ་རིང་ཐུང་
 ལྷོ་ཆོགས་ཉི་ཤུ་ལྷག་སྟེ་ལ་བ་ལ་ཡིག་འབྲུ་ཁྱི་བཟུད་ཅུ་ལྷག་ཡོད་པར་བཤད། དེ་
 དག་ལས་སྤྱང་ཐུང་ཚུ་ས་གསར་བར་བསྐྱོད་པ་ཞེས་པར་སྤུལ་བྱང་ཚུ་མ་རིག་
 གི་བྱ་དགའ་ཨང་དང་བོ་དང་། སྤྱང་འབྲིང་རྒྱལ་དབང་རྒྱལ་པ་ཡུལ་བྱུལ་དུ་
 ཐེབས་པ་ཞེས་པར་སྤུལ་བྱང་བཅམས་ཆོས་ཀྱི་བྱ་དགའ་ཨང་དང་བོ། སྤྱང་
 འབྲིང་ང་དང་སྟོལ་མ་དཀར་མོ་གསུམ་ཞེས་པར་མཆོ་སྟོན་བཅིངས་གྲོལ་བྱས་
 ནས་ལོ་ངོ་བཞི་བཅུ་ལོན་པའི་སྤུལ་བྱང་ཚུ་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དགའ་ཐོབ། སྤྱི་ལོ་
 ༡༧༤༥ ལོར་སྤྱང་རིང་ཞོགས་པའི་སྤྱི་རངས་སྤྱར་ཡང་ཤར་ཞེས་པར་མཆོ་སྟོན་
 ཞིང་ཆེན་སྤུལ་བྱང་བཅམས་ཆོས་ཀྱི་བྱ་དགའ་ཐོབ། ཁོང་ལ་མཆོ་སྟོན་ཞིང་
 ཆེན་མ་སྟོ་བོད་རིགས་རང་སྤྱིང་ཁྲུལ་ཤུའི་ངོལ་བསྐྱགས་སྟེ་ཆོན་གྱི་གཙོ་གཞོན་
 དང་། གྲུང་གོའི་ཚུ་མ་པ་བོའི་མཐུན་ཆོགས་མཆོ་སྟོན་ཡན་ལག་ཆོགས་པའི་
 ཆོགས་གཞོན། མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་ན་གཞོན་ཆོགས་པའི་གཙོ་འཛིན་གཞོན་
 པ་བཅས་ཀྱི་གོ་གནས་ཡོད།

མཆོན།	བཀྲ་ཞིས།
འབྲུངས་ཡུལ།	མཆོ་སྟོན།
འབྲུངས་ལོ།	༡༧༥༠
འདས་ལོ།	ད་ལྟ་འཆོ་བཞེས་ཀྱི་སྐབས།
ཆོས་རྒྱུ།	མ་ངེས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།	

ཁོང་ནི་ཀྲང་དབྱང་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་ནས་སློབ་མཐར་ཕྱིན་
 ཏེ། མཚོ་སྔན་རྒྱུ་འཕྲིན་ཁང་རིག་ཆ་ལ་ཚོ་རྩུང་གི་མགོ་འཛིན་མངོན། ལྷ་
 གར་ཆེ་གས་གེ་སར་རྒྱལ་བོའི་རྒྱུང་གཞས་བདུད་འདུལ་ཞེས་པ་དང་། འབྲུད་
 དཀོལ་རོལ་ཆ་པ་ཡུལ་གྱི་གཟབ་ཆོགས། སློག་རྒྱལ་རོལ་དབྱངས་རྩ་ཐང་གི་
 གཞས་ཐུང་བཅས་ནི་ཁོང་གི་རོལ་དབྱངས་བཅམས་ཆོས་གཙོ་བོ་ཁག་ཡིན་
 ལ། ཁོང་གིས་སྤྱིན་དཀར་གྱི་པ་ཡུལ་སོགས་སྤྱི་དབྱངས་བརྒྱ་ལྷག་བཅམས་
 པ་ལས། ཁག་ཅིག་ལ་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་བྱ་དགའ་དང་
 གཟེངས་རྟགས་མང་པོ་ཐོབ། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་སྤྱི་དབྱངས་ཆེད་དེབ་སྤྱིན་
 དཀར་གྱི་པ་ཡུལ་ཅས་པ་མཚོ་སྔན་མི་རིགས་དཔེ་བསྐྱུན་ཁང་གིས་དཔར་
 བསྐྱུན་བྱས།

མཚན།	རྩོད་བོ་སངས་རྒྱས།
འབྲུངས་ཡུལ།	རིན་པོ་དེ།
འབྲུངས་ལོ།	༡༩༥༡
འདས་ལོ།	ད་ལྟ་འཚོ་བཞགས་ཀྱི་སྐབས།
ཆོས་རྒྱུ།	མ་དེས།
རྒྱུ་རྒྱུ་མདོ་རྒྱུ་རྒྱུ་	

ཁོང་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་ལས་བྱེད་དུ་ཞུགས། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༡ ལོར་མཚོ་
 སྔན་མི་རིགས་སློབ་སྦྱོང་བོད་ཀྱི་གནའ་རབས་ཚོམ་རིག་ཞིབ་འཇུག་འཛིན་
 གྲྭ་ནས་ཉོ་ཉི་འབྲུམ་རམས་པའི་མཚན་རྟགས་ཐོབ། ཁོང་དང་། མཁས་དབང་
 ལྷ་རྒྱལ་འབྲུམ། བོན་པོ་གསུམ་ནི་མཚོ་སྔན་གྱི་བོད་ཡིག་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་སློབ་

512 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

མ་ཐོན་ཐེངས་དང་བོ་དེ་ཡིན། སློབ་གྲ་དེ་གའི་བོད་ཡིག་དག་ཀྱི་ཕྱག་ལས་
རྒྱན་རིང་གནང་སྟེ་སློབ་དཔོན་གྱི་མཆན་གནས་བཞེས། གྱི་ལོ་༡༧༧༡ ལོ་ནས་
མཆོ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་སྟེ་ཚུལ་སྤྲིན་ཞུས་ཆེན་
པའི་མཆན་གནས་ཐོབ། ཁོང་ནི་རྒྱ་བོད་ཡིག་རིགས་གཉིས་ཆ་ལ་བཟང་བས་
སྟན་ངག་པ་ཡི་དམ་ཆེ་རིང་གི་སྟན་ངག་མང་བོ་བོད་བསྐྱར་སོགས་སྦྱར་ཚུལ་
གལ་ཆེན་མང་བོ་ཡོད། ད་ལྟ་མཆོ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཚུལ་
སྤྲིན་གཞོན་པའི་ཁྱར་འགན་གྱི་ཁར་ལ་བསྐྱར་ཚུལ་སྣ་ཆོགས་གྱི་ལེགས་སྦྱོར་
འབྲུལ་བཞིན་ཡོད།

མཆན།	བཙུན་འགྲུས་རབ་རྒྱས།
འབྲུངས་ལྷུང།	བེས་མདོ་ཉ་གསོད་སྡེ་བ།
འབྲུངས་ཨོ།	༡༧༥༡
འདས་ཨོ།	ད་ལྟ་འཆོ་བཞེས་གྱི་སྐབས།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྐྱུས།	

ཁོང་རྒྱུད་དུས་བེས་མདོ་དགོན་ཆེན་དུ་སློབ་གཉེར་བྱས། ས་རྟེང་དང་
ཆིག་ངོས་སོགས་སུ་རང་འདོད་ཀྱིས་རི་མོ་སྣ་ཆོགས་བེས་པས་ལག་རྩལ་མི་
དམན་པ་ཐོབ། རང་མོས་ཀྱིས་བེས་འབྲུར་རི་མོ་སྣ་ཆོགས་དང་ཐང་ཀ་མང་
བོ་བྲིས། གྱི་ལོ་༡༧༧༡ ལོར་རྒྱ་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་དུ་ཞུགས། སྤ་ཕྱིར་ཡ་རྗེ་
རྫོང་རིག་གནས་ཁང་དང་། མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་མངོས་རིས་ལྟན་ཆོགས་
བཅས་སུ་རི་མོའི་གཞུང་ལུགས་དང་ལག་ལེན་ལ་སྦྱངས། བོད་ཀྱི་སྣ་རིས་པ་

གཤམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བཟང་གི་དྲུང་དུ་བོད་རིས་སྐྱུ་ཆལ་ལ་སྦྱངས་ཤིང་། རྩོད་པུན་བྱམས་མགོན་མོགས་ལྡེབ་བཟོའི་སྐོར། གངས་ཆབ་སྐོང་གི་རིག་ཟེལ་མོགས་ཨར་འདམ་བཟོའི་སྐོར། ཆལ་པོ་ཆེ་མི་གསུམ་མོགས་ཏུ་གང་བཟོའི་སྐོར་མོགས་རི་མོའི་སྐོར་མང་། བཟུ་ཤིས་བུམ་བཟང་དང་ཡིད་འཕྲིག་ལྟ་མོ་གཉིས་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་དགའ་ཐོབ། ཟ࿳་ལོ་༡༩༩༥ ལོ་ནས་ཁོང་གིས་ཀྱང་གཏི་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་འདུས་ཞལ་ཐང་ཆེན་མོ་བཟོ་སྐྱོན་གྱི་ལས་མགོ་བཟམས་ཏེ་ཟ࿳་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་མཇུག་གྲུབ། ཟ࿳་ལོ་༡༩༩༧ ལོར་མགོ་རིམ་བཟོ་ཆལ་མངོས་རིས་པ་ཞེས་པའི་མཆན་སྟོན་ཐོབ།

མཆོད། ཕྱི་མ་དཔེ་དོན་གྱི་ཐུང་།

འབྱུངས་ལྟུང་། བདེ་སྐྱད་དགུ་རྩེ་།

འབྲུངས་ལོ། ༡༩༥༣

འདས་ལོ། ༡༩༥༥

ཆོས་ཀྱི། མ་དེས།

ལྷན་བཞུག་ཅན་གྱི་ལྷན་པ་ལྟར།

ཁོང་ཚུང་དུས་ནས་ས་ཡུལ་དང་རེབ་གོང་སོགས་སུ་སློབ་གྲུར་
 འགྲིམས། གྱི་ལོ་༡༧༧༥ ལོར་གྲུང་དབྱང་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་མི་རིགས་
 གླུ་ཡིག་འདོན་གྲྭ་ནས་སློབ་མཐར་ཕྱིན། གྱི་ལོ་༡༧༧༩ ལོར་སློབ་གྲྭ་དེའི་ཞིབ་
 འཇུག་སློབ་མའི་འདོན་གྲྭ་བྱགས་ནས། གྱི་ལོ་༡༧༩༡ ལོར་འབྲུམ་རམས་པའི་
 མཆོན་རྟགས་ཐོབ། གྱི་ལོ་༡༧༩༧ ལོར་མཆོ་རྫོ་མི་རིགས་དགེ་ཐོན་སློབ་གྲུར་
 དགེ་ཆན་གྱི་ཕྱག་ལས་གནང་། ཁོང་ནི་ངས་པ་དོན་གྱི་རྣམ་དཔྱད་དང་སློབ་

514 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁའ་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

སྟོབས་གཞན་ངིང་མི་འཛོག་པའི་བོད་ཀྱི་ཚུལ་རིག་གསར་ཚུལ་གྱི་གསར་
བཅོད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། བཅའ་ས་ཆོས་འབོལ་ཚུལ་དང་། སྟན་ངག་བཅའ་ས་
སྤྱང་། དབྱད་ཚུལ་སོགས་མང་བོ་ཡོད་པ་རྣམས་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༧ ལོར་དཔེ་དེབ་
དྲུག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་འབུམ་ཞེས་པའི་མཚན་བྱང་
བཀོད་དེ་དཔར་སྤྱད་བྱས་ཡོད། ཁོང་གི་ཚུལ་ཡིག་རྣམས་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་བྱད་ཆོད་ལྡན་ཞིང་། མི་དམངས་ཀྱི་ཡིད་དབང་འགྲུག་པའི་ཚུལ་རིག་
སྒྱུ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་འབྱུང་དུ་ཐོན་ཡོད། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༥ ལོར་དགྲུང་གུངས་སོ་
གཉིས་ལ་སླེབས་པའི་སྐབས་ཆེན་གྱི་ན་གཞོན་ཚུལ་པ་བོ་ཁོང་གྱེན་འདས་སུ་
གྱུར། ཁོང་གི་བཅའ་ས་ཆོས་ཀྱིས་བོད་གངས་ཅན་པར་བཞག་པའི་བག་ཆགས་
དེ་གཞན་གྱིས་དོ་སྒྲུབ་པར་བཞིག་མིན།

མཆན།	དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་ལྷོན་ལམ།
འབྲུངས་ལུས།	ཤིས་ཚང་མ་དེ་ལྷེ་བ།
འབྲུངས་ལོ།	༡༩༩༩
འདས་ལོ།	༢༠༠༠
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
བྱུང་བཅོལ་མདོར་བསྐྱས།	

འདི་བས་རྒྱ་དམར་གྱི་སྤྱི་དྲུས་དམ་དྲག་སྐབས་ཀྱང་གསང་སྟོབས་
ཀྱིས་སློབ་གཉེར་ཅུང་ཟད་བྱས། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༡ ལོའི་རྗེས་སུ་ཤིས་ཚང་སྐར་གསར་
དུ་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་ཆོས་ལྡན་དང་། བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་དགེ་བཤེས་དགེ་
འདུན་རྒྱ་མཚོ་ཆོས་དྲུངས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་བསྟེན་ནས་

གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྟར་གསན་སྦྱང་གནང་། དགེ་བཤེས་ཐོན་ནས་ཤེས་
 ཚང་དགོན་པའི་སྤྱི་ལོ་ལོ་བཅས། ཀྱན་མཆོན་ཡིག་ཆའི་མཐའ་དཔྱད་དག་དང་།
 དང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྤྱོད་པོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། བྱམས་ཆོས་ལྟེ་ལྟ། སྦྱོད་
 འདུག་ཆེན་མོ་གཞུང་ཆེན་མང་པོ་ཆོག་སྐྱུག་སྐྱུ་ལུ་བར་བཤད། བཅ་རྒྱན་
 གྱི་ཀྱན་སྦྱོད་གཙང་ཞིང་། ཉིན་མོ་དོན་གཉེར་ཅན་ནམས་ལ་དཔེ་བྲིད་དང་།
 མཆན་མོ་ཉམས་ལེན་ལ་བཙོན་པ་སོགས་དང་དུས་འདི་ལྟ་བུའི་ནལ་འབྱོར་ལ་
 བཙོན་པའི་སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་མཐོང་དགོན་པའི་ཆད་ཡིན།

མཆན།	འདིགས་ཅིང་བེག་མཆོག
འབྲུངས་ལྗེ།	རེབ་གོང་སྤྱད་པ།
འབྲུངས་ལོ།	1944
འདས་ལོ།	2004
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལྷན་པ།
ཟུར་འཛོད་མདོར་བསྡུས།	

ཁོང་དགྲང་ལོ་དྲུག་གི་སྤྱི་ལོ་འབྲི་ལྟོག་སོགས་སྤྱངས་མགོ་ཚུགས།
 རང་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་ཐོག་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཞེས་པ་བསྐྱངས་སྐྱབས་ཁོང་
 གིས་ས་གནས་དེར་གཏམ་བཤད་དང་། ཡིག་ཆེན་གསར་འགྱུར་འབྲི་མཁན་
 གྱི་བྱ་ལས་གནང་། རང་ལོ་བརྒྱ་བཞི་ནས་སྤྱད་པ་གོང་སྤྱོད་དམངས་སྐྱབ་
 དགེ་ཆུ། བྱ་བཏང་བཀའ་ཤིས་རྒྱ་མཆོ་དང་སློ་བཟང་རྒྱ་མཆོ། སྤྱ་བཟང་དགེ་
 བཤེས་དཔལ་ལྷན་ཆང་སོགས་སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་དག་ལས་སྤྱོད་དང་དབྱ་ཕར་
 གྱི་གཞུང་མང་པོ་སྤྱངས། སྤྱ་བྱིར་མཁས་དབང་ཆེ་ཏན་ཞབས་དྲུང་ལས་

དབང་ལུང་དང་དབྱུང་བྱིང་མང་པོ་ཐོབ། དགུང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་པར་སློ་
 བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྟན་གྱི་སྒྲུབ་པ་བཞེས། སྤྱི་ལོ་༡༧༧༥
 ལོར་མཚོ་སྒྲོན་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོར་ཤར་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལས་
 སྟན་སུམ་དང་དག་ཡིག་སོགས་ཐ་སྟད་རིག་གནས་ལ་སྦྱངས། སྤྱི་ལོ་༡༧༩༠
 ལོར་ཨ་ལགས་ཆོ་ཏན་ཞབས་རྒྱུང་ལས་དགེ་སློང་གི་སྒྲུབ་པ་བཞེས་ཏེ་རབ་གོང་
 རོང་པོ་དགོན་ཆེན་དུ་ཞུགས། དེར་མདོ་སྨད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་སྦྱངས་
 པ་གང་ལེགས་གནང་། སྤྱི་ལོ་༡༧༩༡ ལོ་རྩམ་ཡིག་འབྲི་མགོ་བཅས་ཏེ་ཐུར་
 ལམ་བྲིད་གྱི་བེན་བེས་སྟན་བརྒྱུད་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་དང་། འཇམ་དཔལ་ཞལ་
 ལུང་གི་བེན་བེས་ལེགས་བཤད་རི་མོའི་དོ་ཤལ། རོང་པོ་དགོན་ཆེན་གྱི་གདན་
 རབས་རྫོགས་གདན་གཏམ་གྱི་རང་སྤྱོད་བསྟོན་ཆོག་ལྷག་བསམ་འཁོལ་བའི་
 ཟེགས་མ། ཞུ་འཕྲིན་མཛའ་བའི་སློང་མོལ་སོགས་བཅས་མང་། སྦྱར་ཚོམ་
 ཆན་རིག་པ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་སྟན་
 ཞུ་ཞེས་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་འདུག ཤར་སྐལ་ལྷན་སྦྲུའམ་མེད་བརྒྱུད་པ་དང་།
 ཞབས་དཀར་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ། ཨ་ལགས་གདོང་སྣ་སོགས་སྤྱུལ་མང་
 བའི་ཡོངས་འཛིན་མཛད། རེབ་གོང་སློབ་གྲྭ་བ་མཐོ་འབྲིང་བར་གསུམ་དང་
 རྩོགས་ཡོངས་གྲྭ་བ་སློབ་གཉེར་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མར་མདོ་སྨད་རིག་གནས་
 དང་བཅས་པའི་འཆད་བྲིད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གནང་། སྤྱི་ལོ་༡༧༩༧ ལོར་
 མཚོ་སྒྲོན་ནང་བསྟན་མཐུན་ཆོགས་ཀྱིས་གདན་ཞུས་ལྟར་མཚོ་སྒྲོན་ནང་
 བསྟན་སློབ་སྦྱིང་གི་ཐེངས་དང་པོའི་སློབ་དཔོན་དང་། སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་
 གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་སྐད་ཡིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་ཞིབ་
 འཇུག་པ་བཅས་ཀྱི་མཆན་གནས་ཐོབ། སྤྱི་ལོ་༡༩༠༤ ལོའི་བོད་ལྷ་༡༠ ཆོས་
 ༡༧ ཉིན་འདས།

མཆན།	ཞབས་བློ་མཁས་པ་གཡང་རྒྱབས་རྒྱལ།
འབྲུངས་ལུལ།	ཁྱི་ཀ
འབྲུངས་ལོ།	༡༩༥༤
འདས་ལོ།	༡༩༩༩
ཆོས་རྒྱུ།	མ་དེས།
རྒྱུ་བརྒྱུ་མདོར་བསྟུན།	

ཁོང་ཕྱི་ལོ་༡༩༥༤ ལོར་ཀྲང་དབྱང་མི་རིགས་སློབ་སྦྱང་རྒྱུ་ཅལ་སྡེ་ཁག་ནས་སློབ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། མཆོ་སྡོ་མི་རིགས་སློབ་གར་ཆོག་པར་ཆེད་ལས་ཞབས་བློ་བའི་ལས་ཀ་བསྐྱབས། ཁོང་གི་ཁེར་བློ་དང་ཆ་བློ། སུམ་བློ། གཏམ་བརྗོད་རྒྱུ་གར་སོགས་གང་ཞིག་འཁྲབ་ཀྱང་རྒྱུ་ཅལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ལ། ཏོར་སྦྱང་གཡུལ་འབྱེད་ལས་བྱ་ཁྱེད་འཁྲབ་སྟོན་ལ་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་བྱ་དགའ་དང་གཟེངས་ཉགས་ཐོབ། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༧ ལོར་ཁོང་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གར་བ་ཐུལ་བྱུང་གི་མཆན་གནས་ཐོབ། ཁོང་གི་ཞབས་བློ་འཁྲབ་སྦྱར་བཟླ་ཤིས་བདེ་ལེགས་དང་ཨ་འཇའ་ཆོན། ངའི་མའི་བྱོགས་སུ་བསྐྱོད་པ། གནས་མཆོག་གི་འོད་ཟེར། བཟླ་ཤིས་པའི་སློབ་སྟོན་ལས་ཁ་ཤས་ལ་བྱ་དགའ་དང་གཟེངས་ཉགས་ཐོབ། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༤ ལོར་མཆོ་སྡོ་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཁེར་བློ་དང་ཆ་བློ། སུམ་བློ་འགན་བསྐྱར་ཁོད་ཁོང་ལ་བྱ་དགའ་ཨང་དང་པོ་ཐོབ། ད་ལྟ་མཆོ་སྡོ་ཞིང་ཆེན་རྒྱུ་གར་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་མི་དང་། ཀྲང་གོའི་རྒྱུ་གར་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་བཅས་ཀྱི་ལས་འགན་བཞེས་བཞིན་ཡོད།

མཆན།	སྤྱན་རམས་པ་སངས་ཤོ།
འབྲུངས་ལུལ།	ཐཱ་བྲང་ཕྱག་སྒྲི།
འབྲུངས་ལོ།	༡༧༥༤
འདས་ལོ།	༡་ལྷ་འཕྲོ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས།
ཆོས་རྒྱུད།	༡་གེ་ཕྱག་ས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།	

ཁོང་ཚུང་ནས་སློབ་གྲུར་བཞུགས། རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་ལས་
 འགུལ་གྱིས་རྒྱན་བྱས་ཏེ་སློབ་མཆམས་ཆད། གྱི་ལོ་༡༧༥༠ ལོར་སྤྱན་པ་རྒྱང་
 རྗེན་མའི་གོས་སུ་ཞུགས་ཏེ། བོད་ཀྱི་གསེ་རིག་དང་བྱི་ལུགས་གསོ་རིག་གཉིས་
 ཟུང་འབྲེལ་སྤྱན་པ་བྱས། གྱི་ལོ་༡༧༥༢ ལོ་ནས་སྤྱན་རམས་པ་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོ་
 སོགས་ལས་བོད་སྤྱན་ལ་ཆེད་དུ་སྦྱངས། ཐཱ་བྲང་སྤྱན་པ་གྲུ་ཆང་གི་ཕྱག་སློལ་
 ལྟར་གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞི་ཐོ་འཛིན་སྦྱོར་སྦྱོར་རྒྱུན་ཆགས་གནང་། གྱི་ལོ་༡༧༥༠
 ལོར་ཆུན་ཆོས་གྲགས་དང་ཐུབ་བསྟན་ཆེ་རིང་། དཔལ་ལྷན་བསྟན་འཛིན་
 སོགས་བསྟེན་ཏེ་རྒྱུད་བཞིའི་ཞལ་ལུང་དང་། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ཀྱི་ཟབ་
 ཁྲིད་སོགས་ཐོབ། མཁས་དབང་བྱམས་པ་འཕྲིན་ལས་ལས་ཙུ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་
 སོགས་ཐོབ། གྱི་ལོ་༡༧༥༤ ལོར་མཁས་དབང་གང་ལ་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞི་
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ངག་རྒྱུགས་སུལ། གྱི་ལོ་༡༧༥༢ ལོ་ནས་བཟུང་ཐཱ་བྲང་བསང་
 རྒྱ་རྗོང་བོང་སྤྱན་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གཞོན་པའི་ཁུར་འགན་ཁངས། ཉིན་རེ་
 བཞིན་ནད་པ་སུམ་རུ་ཡས་མས་ལ་བརྟག་དཔུང་དང་སྤྱན་གཞུང་ལ་ཟབ་སྦྱོང་
 གནང་། མདོ་སྨད་སྟོ་བྱང་གི་དགོན་སྡེ་དང་ས་གནས་ཁག་གི་གཞི་རིམ་སྤྱན་
 པ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྟག་ལ་གསོ་རིག་རྒྱ་བཞི་སོགས་ཀྱི་སློབ་ཁྲིད་གནང་ཞིང་། དེ་དག་

ལས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས་སྒྲན་པའི་ལས་ཁུར་སྒྲུབ་བཞིན་ཡོད། ལྷོ་ཁྱིམ་1900
ལོར་གསེང་རིག་མཁའ་དབང་ལྷ་བརྒྱའི་གསུམ་པོ་ལྷན་པའི་རྒྱུད་འཛིན་
པར་བདམས། ཀན་ལྷོ་ཁྱིམ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་དཀའ་སྤྱད་སྤྱད་ཅུས་
ཀྱི་གསེང་རིག་རྒྱུད་བཞི་སྟོ་སྟོག་ནས་འཆད་པའི་བྱས་རྒྱུ་འཛིན་མཁའ་ལྔ་ཞེས་
པའི་གཞུང་སྒྲགས་གནང་།

མཆན།	ནག་ལོ་སྐལ་བཟང་།
འབྲུངས་ལྷ་ལ།	རིག་ལོ་འབྲུང་བྱ།
འབྲུངས་ལོ།	1944
འདས་ལོ།	ད་ལྟ་འཆོ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས།
ཆོས་རྒྱུ།	མ་དེས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།	

ཁོང་ལྷོ་ཁྱིམ་1944 ལོར་མཆོ་སྒྲན་མི་རིགས་སྒོ་བ་གྲ་ཆེན་མོ་ཐོན། མཆོ་
སྒྲན་མི་རིགས་དཔེ་སྒྲན་ཁང་དུ་ཆོས་སྒྲིག་པའི་བྱ་ལས་གནང་། བཅམས་
ཆོས་ཐོད་ཀྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པ་དང་། ཐོད་ཀྱི་མི་གངས་སོགས་རྒྱ་ཡིག་དུ་བྲིས་
པའི་དབྱེད་ཆོས་བརྒྱུ་ལས་སྤྱི་བུ་གེ་སར་རྒྱལ་བོའི་སྤྱང་དང་གེ་སར་རྒྱལ་
བོ་ཞེས་པའི་དབྱེད་ཆོས་ལ་ལྷོ་ཁྱིམ་1946 ལོར་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཡོངས་ཕུལ་བྱུང་
བྱ་དགའ་ཐོབ། ཐོད་ཆོས་བྲེད་ཤ་ལངས་པའི་མཆར་གཏམ་སོགས་སྤྱང་གཏམ་
དང་དབྱེད་ཆོས་ཉི་ཤུ་ལྟ་སྟེ། དེ་མིན་བརྗོད་གཞི་སྤྱོད་ཆོག་ལས་འཕྲོས་
པའི་བཅམས་ཆོས་སྒྲིགས་བཅ་བརྒྱ་གསུམ་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་དག་
ལས་ཐོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལྟ་རིས་སྤྱོད་ཆུང་ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་ལ་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་

520 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

ཁབ་རིམ་པའི་དགའ་ཉགས་ཨང་དང་བོ་དང་། བོད་ཀྱི་ལྷ་རིས་ཐིག་ཚ་ཞེས་
པ་ལ་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་བྱ་དགའ་ཨང་གསུམ་པ་ཐོབ། བཙམས་སྦྱང་
ལྷ་འབྲུམ་མི་ཚོད་ཅེས་པ་མཆོ་སྡོན་བོད་སྐད་བརྟན་འཕྲིན་དུ་སྒྲིག་གཏོང་
ཐེངས་མང་བྱས་པ་སྟེ། ཁོང་ནི་རྒྱ་བོད་ཡིག་རིགས་གཉིས་ཆ་ལ་བྱང་བའི་བོད་
ཀྱི་ཚོམ་པ་བོ་ཞིག་ཡིན།

མཆན།	ནམ་གྲས།
འབྲུངས་ལུལ།	ཁྱི་ཀ་དཀར་བརྗོད།
འབྲུངས་ལོ།	༡༩༥༧
འདས་ལོ།	ད་ལྟ་འཇོ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས།
ཆོས་རྒྱུད།	མ་དེས།
བྱུང་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།	

ཁོང་སྤྱི་ལོ་༡༩༤༤ ལོར་རྒྱལ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་ཆེན་བོད་ཡིག་སྡེ་ཁག་
དུ་ཞིབ་འཇུག་སློབ་འབྲས་ཐོན། ད་ལྟ་མཆོ་སྡོན་མི་རིགས་སློབ་སྦྱང་བོད་ཡིག་
སྡེ་ཁག་གི་དགེ་ཆན་ཆེན་མོ་དང་། རྒྱ་ནག་ཚོམ་པ་བོའི་ལྷན་ཆོགས་དང་ལོ་
ཙཱ་བའི་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཡང་ཡིན། སྤྱི་ལོ་༡༩༤༩ ལོ་ནས་བཟུང་གསར་
ཚོམ་ལ་ཞུགས་ནས་སྦྱང་གཏམ་ཉི་ཤུ་ལྷག་བྲིས། མི་རབས་གསུམ་ཀྱི་ཕྱག་ལ་
སོགས་པེ་ཅིན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་དང་མཆོ་སྡོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་
གིས་བདམས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་དེང་རབས་སྦྱང་ཐུང་ཕྱོགས་བསྐྱེད་སུ་
བསྟུས། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༥ ལོར་སྦྱང་གཏམ་འབྲུ་བསྐྱེད་དང་འབྲལ་ཁའི་བཙེ་མེམས་
སོགས་ལ་མཆོ་སྡོན་བཅིངས་འགོལ་བྱས་ནས་ལོ་འཁོར་༩༥ ལོན་པའི་ཚོམ་

རིག་བཅམས་ཆོས་སྤུལ་བྱུང་གི་བྱ་དགའ་ཐོབ། ལྷག་ཚུལ་མི་ཆེ་ཞེས་པར་བྱ་
 དགའ་ཡང་གཉིས་པ་ཐོབ། གཞན་ཡང་ཚུལ་རིག་གཞུང་ལུགས་སྐྱར་གྱི་དབྱེད་
 ཚུལ་ལ་ཞིང་ཆེན་དང་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་བྱ་དགའ་མང་པོ་ཐོབ་པར་བཤད།

མཆན།	འཛིན་ས་ཨེད་བསམ་འགྲུབ།
འབྲུངས་ཡུལ།	རིབ་གོང་ལོར་སྤྱན་བཟང་།
འབྲུངས་ལོ།	༡༩༥༧
འདས་ལོ།	ད་ལྟ་འཆོ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས།
ཆོས་རྒྱུ།	མ་དེས།
ཟུར་བཞོན་ཨདོར་བསྐྱུས།	

ཁོང་ཟ࿳་ལོ་༡༩༧༤ ལོར་མ་ལྷོ་མི་རིགས་དགེ་ཐོན་སློབ་གྲྭ་ནས་འབྲིང་
 རིམ་སློབ་མཐར་ཕྱིན། ཟ࿳་ལོ་༡༩༧༩ ལོར་མཆོ་སྤྱན་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་
 ལ་ཞུགས། ཟ࿳་ལོ་༡༩༩༡ ལོར་རིབ་གོང་རོང་པོ་དགོན་ཆེན་གྱི་མཆན་ཉིད་གྲྭ་
 ཆང་ལ་ཞུགས་ཏེ་ནང་བསྟན་མདོ་སྨད་ཀྱི་གཞུང་ལ་ལོ་ངོ་དྲུག་ལྷག་ལ་སྦྱངས།
 ཟ࿳་ལོ་༡༩༩༧ ལོར་ཀྲང་གོའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ཆོས་
 ལུགས་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་གི་ལས་བྱེད་བྱས། ཟ࿳་ལོ་༡༩༩༠ ལོར་ཀྲང་དབྱང་
 མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་མཆན་ཉིད་རིག་པའི་སྡེ་ཁག་ནས་སློབ་མཐར་ཕྱིན།
 ཟ࿳་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་ཀྲང་གོའི་སྤྱི་ཆོག་ས་ཆ་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་དུ་ཞིབ་འཇུག་
 སློབ་མཐར་ཕྱིན། ཁོང་གིས་ཆད་མའི་འབྲུང་ཁྲུངས་གཞུང་དོན་གསལ་བཤད་
 ཅེས་པའི་དཔེ་དེབ་དང་། བཀའ་གདམས་པའི་གྲུབ་མཐའི་འབྲུང་ཁྲུངས་དང་
 དེའི་བྱུང་ཆོས་ལ་དབྱེད་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་ལོ་དུ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་གི་དཀའ་

གནད་དང་དོགས་སྤོང་འགར་དཔུང་པ། བོན་གྱི་གྲུབ་མཐའི་བསྟན་བཅོས་
ལག་ཅིག་ལ་དཔུང་པ། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལས་པར་བྱིན་དར་ཚུལ་སྐོར་
བཤད་པ། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལས་མངོན་པ་མངོད་ཀྱི་དར་ཚུལ་སྐོར་
བཤད་པ་སོགས་དཔུང་ཚུལ་ལྟ་ལྷན་དུས་དེབ་སྣ་ཆོགས་སུ་བཀོད་པར་
བཤད།

མཆན།	ཆབ་འགག་རྩ་ཆེ་ཆེ་རིང་།
འབྲུག་ས་ཡུལ།	ཆབ་འགག་
འབྲུག་ས་ཡོ།	༡༩༥༩
འདས་ཡོ།	ད་སྟེ་ཞལ་འབྲུགས་འཛིན་པ།
ཆོས་རྒྱུད།	མ་དེས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།	

རང་ཡུལ་གྱི་སློབ་གྲུ་ལག་དང་། རྒྱུ་བྱུང་མི་རིགས་སློབ་གྲུ་ཆེན་མོ་
སོགས་སུ་འགྲིམས། རྒྱུ་བྱུང་མི་རིགས་སློབ་ཆེན་དུ་ཞིབ་འཇུག་(M.A.)སློབ་
འབྲས་སྤངས། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༢ ལོར་པེ་དུ་ཡོད་པའི་ཀྲང་ཤོའི་བོད་རིག་པའི་ཞིབ་
འཇུག་ཉེ་གནས་སུ་ཐེབས། ཁོང་ནི་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༠ ལོའི་རྗེས་སུ་བོད་ཀྱི་རིག་
གཞུང་བསྐྱར་མཐུད་ཀྱི་ཚུལ་པ་བོ་སྤྱོད་ཀྱི་གས་ཡིན་ལ། སྤྱི་ལོ་ཚུལ་དང་།
སྟན་ཚུལ། དཔུང་ཚུལ་སོགས་བཅས་ཆོས་མང་བོ་བོད་ཀྱི་ཆོགས་དེབ་ལག་
དུ་སྤེལ་ཡོད། རྒྱ་བཟའ་ཀོང་ཨོའི་སྐོར་གྱི་དཔུང་ཚུལ་བོད་སྤྱི་ལོ་ཞིབ་འཇུག་
དུ་མཐུད་འགོད་བྱས་པ་དེས་ཁོང་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད། དེར་
བརྟེན་མཆོ་སྟོན་གེ་སར་ཞིབ་འཇུག་ཁང་དུ་ལས་གནས་བསྐྱར་དགོས་བྱུང་།

ད་ལྟ་མཆོ་སྟོ་ཁྲུལ་དུ་འཛིན་སྐྱོང་གི་བྱ་གཞི་ལས་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་ཐོས།

མཆན།	རིབ་གོང་རྩི་རྩེ་མཁའ་པ།
འབྲུག་ས་ཡུལ།	རིབ་གོང་།
འབྲུག་ས་ཡོ།	༡༩༥༤
འདས་ཡོ།	ད་ལྟ་མཆོ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས།
ཆོས་རྒྱུ།	མ་དེས།
རྒྱུ་བརྒྱུད་མདོར་བསྡུས།	

ཁོང་གི་ལོ་༡༩༤༩ ལོར་ལྷ་པོ་བྱང་པའི་མི་རིགས་སློབ་ཆེན་ཐོན་ཏེ། གྲུང་
 གོའི་མི་རིགས་སློབ་ཡིག་སྡེ་ཁག་དུ་རྒྱུལ་ཁབ་དབུ་ཁྲིད་དག་གི་གསུང་ཚུལ་
 སོགས་ཐོད་བསྐྱར་བྱས། གླིང་ལོ་༡༩༥༥ ལོར་ལྷ་པོ་བྱང་པའི་མི་རིགས་སློབ་ཆེན་དུ་
 ཞིབ་འཇུག་འཛིན་གྲུབ་ཞུས་ཏེ། གླིང་ལོ་༡༩༥༦ ལོར་ཚུལ་རིག་རབ་འབྲམས་
 པའི་མཆན་ཉགས་ཐོབ། གླིང་ལོ་༡༩༥༩ ལོར་ཀན་སྟོ་ཁྲུལ་ཚུལ་རིག་སྐྱུ་རྩལ་
 མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཆོགས་སུ་ཟླ་བེར་དུས་དེབ་ཀྱི་གཙོ་སྒྲིག་གཞིན་པ་དང་ལྷན་
 ཆོགས་ཀྱི་གཙོ་གཞིན་ཀྱི་ལས་འགན་བསྐྱབས། གླིང་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་སྤར་ཡང་
 གྲུང་གོའི་སློབ་ཡིག་སྐྱུར་སྐྱོབ་ཉེ་གནས་ཁང་དུ་ཞུགས་ནས། ཞུས་ཆེན་ལོ་ཙྰ་
 པ་དང་གཙོ་གཞིན། མི་རིགས་གངས་ལྷོ་ཚུལ་པ་པོའི་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་
 མི། མདོ་སྐྱོད་ཞིབ་འཇུག་ལྟ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་འཐུས་མི་བཅས་ཀྱི་ལས་འགན་
 ཁུར། བཅམས་ཆོས་སློབ་དག་དང་། ལྷན་ཚུལ། སྤང་གཏམ། དབྱེད་གཏམ།
 སྐྱུར་ཚུལ་སོགས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཐོད་ཀྱི་ཆོགས་དེབ་ཁག་དུ་བཀོད་ཅིང་། ལྷན་
 དག་བྱིས་པ་འཇུག་སྟོན་དང་། སྤང་ཚུལ་མེ་ཏོག་ཐོང་བ། ལྷན་དག་གི་དོགས་

524 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

གཙོད། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དགོད་སྒྲ། རྒྱལ་བའི་འཇིག་རྟེན་དུ་ལྷུལ་བའི་གདམ་རྒྱད་
བཅས་དཔེ་དེབ་མང་པོ་དཔར་འགྲེམས་ཡོད་ཅིང་། མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་
སྟན་ངག་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་སོགས་བརྒྱུར་ཡིག་སྣ་ཆོགས་ཀྱང་དཔར་བསྐྱུན་
བྱས་ཡོད།

མཆན།	བདེ་སྲིད་སྒྲོལ་མ།
འབྲུངས་ལུལ།	གཙན་ཙ།
འབྲུངས་ལོ།	མི་གསལ།
འདས་ལོ།	ད་ལྟ་འཆོ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས།
ཆོས་རྒྱུད།	མ་དེས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།	

ཁོང་མོ་སྤྱི་ལོ་༡༩༤༠ ལོར་རྒྱལ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་བོད་
ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ཚུལ་རིག་སྡེ་ཆེན་དུ་སློབ་གཉེར་བྱེད་སྐབས་ནས་སྤྱི་ལོ་
དང་། བོད་ཐོད་ས་ཚུལ་རིག་སོགས་དུས་དེབ་ཁག་དུ་བཅད་སྟུག་གི་ཚུལ་ཡིག་
མང་པོ་སྒྲུབ། སྤྱི་ལོ་༡༩༤༩ ལོར་མཆོ་སྟན་བོད་ཡིག་གསར་འགྱུར་ཁང་དུ་
གསར་འགོད་དང་ཡིག་རྒྱུར་ཚུལ་སྐྱེག་སོགས་ཀྱི་བྱ་གལ་སྒྲུབ་གནང་། སྤྱི་ལོ་༡༩༥༥
ལོར་རྒྱལ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་སྦྲིད་བོད་ཀྱི་གནའ་རབས་ཚུལ་རིག་གི་ཞིབ་
འཇུག་སློབ་མའི་སློབ་ཐང་སྤངས། སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོ་ནས་བཟུང་ཀྱང་གོ་སྐྱོ་
ཆོགས་ཆེན་རིག་ཁང་འཛུགས་སྤྱི་ཚོས་ལུགས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་དུ་བོད་ཀྱི་
བཙུན་མ་དང་གྲུབ་མཐའི་དབྱེ་ཞིབ། ཞིབ་བཅོད་དང་སྣ་མོ་བཅས་ཀྱི་སྐོར་
ལ་དབྱེད་ཚུལ་༡༠ ལྟ་སྒྲུབ། ཁོང་ལ་སྤུལ་བྱུང་གི་ན་གཞོན་དང་བྱུང་མེད་

གྲུབ་འབྲས་ཅན་ཞེས་པའི་མཆན་སྟན་ཐོབ། བཅུམས་ཆོས་ཁག་ལས་བོད་ཀྱི་
བཙུན་མའི་སྐོར་ཞིབ་འདུག་ཞེས་པའི་དེབ་དང་། ཨ་ཁུང་གནམ་རྫོང་བཙུན་
མའི་འཆོ་བའི་སྐོར་ལ་དབྱད་པ་ཞེས་པར་བྱ་དགའ་ཐོབ་ཡོད།

མཆན། བྱད་མེད་ཚུམ་པ་ལོ་འབྲུག་མོ་སྦྱིད།

འབྲུག་ས་ཡུལ། མཆོ་སྟོ་བྱོགས།

འབྲུག་ས་ལོ། ༡༩༥༩

འདས་ལོ། ད་ལྟ་འཆོ་བཞེས་ཀྱི་སྐབས།

ཆོས་རྒྱད། མ་དེས།

ཟུར་བརྗོད་ཨདྲོར་བསྟུས།

ཁོང་མོའི་མཆན་གཞན་ལ་གཡུ་འབྲུག་ཏུ་འང་འབོད། ཁོང་མོས་སྐྱེ་
ཕྱིར་མཆོ་སྟོ་ཁྲུལ་མི་རིགས་དགེ་འོས་སྟོབ་བྱ་དང་། མཆོ་སྟོན་མི་རིགས་སྟོབ་
བྱ་ཆེན་མོར་དགེ་ཆེན་གྱི་ལས་ཁུར་བསྟུབས། ཕྱིས་མཆོ་སྟོན་མི་རིགས་སྟོབ་
ཆེན་དུ་ཞིབ་འདུག་འབྲུམ་རམས་པའི་མཆན་ཉགས་སྒྲངས། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོར་
ཀྲུང་གོའི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཚོམ་པ་བོའི་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་མིར་
བདམས། བཅུམས་ཆོས་བོད་ཀྱི་བརྗོད་རིག་པ་དང་སྟན་ངག་ལས་འཕྲོས་
པའི་གཏམ་དང་། ཕྱི་སྤྱིང་ཚོམ་རིག་གཅེས་བསྟུས། ཞེས་པའི་དེབ་ཕྱེད་གཞིས་
མཆོ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟླན་ཁང་གིས་དཔར་སྟླན་བྱས་ཤིང་། དེ་མིན་སྐྱེད་
ཆར་སོགས་བོད་ཀྱི་ཆོགས་དེབ་ཁག་ཏུ་ཆེད་ཚོམ་མང་པོ་བྲིས། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩
ལོར་མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་ཚོམ་པ་བོའི་མཐུན་ཆོགས་དང་སྐྱེད་ཆར་ཚོམ་སྒྲིག་
ཁང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་བསྟུས་པའི་འབྲན་ཚོམ་ཁྲོད་ཨང་གསུམ་པའི་བྱ་

དགའ་ཐོབ། གྱི་ལོ་༡༠༠༡ ལོར་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་རིག་པའི་ཆོག་ལ་འདྲུང་ཞུགས་
 པ་ནས། རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་རིག་པའི་མཁས་དབང་དུ་མ་དང་མཉམ་དུ་བོད་ཀྱི་
 དུལ་བྱུང་རིག་གནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ངོ་སྤྲོད་དང་མཆམས་སྦྱོར་གྱི་ཕྱག་ལས་གནང་
 བཞིན་ཡོད་པར་བཤད།

མཆན།	འདྲུ་སྐལ་བཟང་།
འབྲུངས་ལུལ།	མགོ་ལོག་དབང་ཆེན་སྟོན་པ།
འབྲུངས་ལོ།	༡༩༩༠
འདས་ལོ།	༡༩༩༩འཕྲོ་འབྲུག་གི་སྐབས།
ཆོས་རྒྱུ།	མ་དེས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

ཁོང་ནི་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ལ་དབང་སྒྱུར་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་འཆར་
 ལོངས་བྱུང་བའི་ཆོམ་པ་པོ་སྟན་གྲགས་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཁོང་གིས་རང་
 དུལ་མགོ་ལོག་དང་། ཟེ་ཡིང་། བེ་ཅིན་སོགས་སུ་སློབ་གྲུང་འབྲིམས། རང་
 ལོ་ཉེར་བདུན་སྟེང་བོད་ཀྱི་ཆོམ་རིག་ཞིབ་འདུག་(Master)པ་སློབ་མཐར་ཕྱིན།
 གྱི་ལོ་༡༩༥༥ ལོ་ནས་ཆོམ་རིག་གསར་ཆོམ་གྱི་ལས་ལ་ཞུགས་པ་ནས་ད་བར་
 སྟན་ངག་དང་ལྷག་ཆོམ་སོགས་བཅམས་ཆོས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་སྟེ་ཅིང་། ཆོམ་
 རིག་དབྱེད་ཆོམ་ཆེད་དེ་བ་སྟན་ངག་ནམ་བཤད་དང་། སྟན་ཆོམ་ཕྱོགས་
 བརྒྱུགས་གངས་འདབས་ཀྱི་སེམས་པ། སྒྱུར་ཆོམ་དེ་བ་གཅིག་བཅས་པར་དུ་
 བསྐྱུན། ཁོང་ལ་ཀྱང་གོ་ཀྱན་མིན་ཆོམ་རིག་བྱ་དགའ་དང་། གངས་ཅན་ཉགས་
 ཅན་གྱི་བོད་ཀྱི་ཆོམ་རིག་བྱ་དགའ་སོགས་བྱ་དགའ་མང་དུ་ཐོབ། ད་ལྟ་ཀྱང་

གོ་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཚོམ་རིག་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་མི་དང་། མཆོ་སྡོན་
 ཞིང་ཆེན་ཚོམ་པ་བོའི་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་མི་དང་། མཆོ་སྡོན་ཞིང་ཆེན་
 ཚོམ་པ་བོའི་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་གཞིན་པ་དང་། མགོ་ལོག་ཁྲལ་མི་
 རིགས་སྐད་ཡིག་ལས་སྐྱབ་ཁང་དུ་བྱག་ལས་གནང་བཞིན་མཆིས། ཁོང་གི་
 བཅུམས་ཆོས་པལ་མོ་ཆེར་ཚོམ་ཉམས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟན་པ་ཚམ་མ་ཡིན་
 པར། བོད་རང་གི་སྐད་ཆའི་བྱད་ཆོས་འབྱར་དུ་ཐོན་པའི་རྣམས་པ་དམིགས་
 བསལ་བ་ལྟན་ཡོད།

མཆན།	ལྷ་རྒྱལ་ཆེ་རིང་།
འབྲུངས་ལྗམ།	ཁྱི་ཀ
འབྲུངས་ལོ།	༡༩༤༠
འདས་ལོ།	ད་ལྟ་འཆོ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས།
ཆོས་རྒྱུ།	མ་ངེས།
རྒྱུ་བརྒྱུ་མདོར་བསྡུས།	

ཁོང་ཕྱི་ལོ་༡༩༢༩ ལོར་མཆོ་སྡོན་མི་རིགས་དགེ་ཐོན་ཆེད་གཞེས་སློབ་
 གུ་ཐོན་ནས་སློབ་ཚུང་དགེ་ཆན་བྱས། ཕྱི་ལོ་༡༩༤༥ ལོར་རྒྱབ་བྱང་མི་རིགས་
 སློབ་གཉེན་བོད་ཡིག་ལྟེ་ཁག་དུ་སློབ། ཕྱི་ལོ་༡༩༤༩ ལོ་ནས་བརྒྱུང་ཚོམ་རིག་
 གསར་ཚོམ་གྱི་ལས་དུ་སླེག། ཁོང་གི་སྟན་ངག་དང་སྐྱུང་གཏམ་བརྒྱུ་ཕྱག་ལྟ་
 ལ་ཞིང་སྡེ་ལས་ལྷའམ་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་གཟེངས་བཅོལ་བྱ་དགའ་ཐོབ་པར་
 བཤད། བཅུམས་ཆོས་གཙོ་བོ་སྟན་ངག་སྟོགས་བསྐྱེགས་སྐྱེ་རངས་ལྷ་མོའི་
 འབོད་བརྟེན་དང་། མཉམ་འབྲེལ་བཅུམས་ཆོས་བོད་ཀྱི་ཚོམ་རིག་བྱང་འཕེལ་

528 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན་།

གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་བྱད་ཆོས་ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་གཉིས་དཔར་བསྐྱབ་བྱས། ད་
ལྟ་ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཚོམ་པ་བོའི་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱན་
ལས་དང་། གྲུང་གོ་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཚོམ་པ་བོའི་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་
མི། ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་གྱི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱན་ལས། གཙོས་
མི་རིགས་མཐོ་རིམ་དགེ་ཐོན་ཆེད་གཉེར་སློབ་གྲུའི་སློབ་དཔོན་གཞིན་པ།
གཙོས་མི་རིགས་མཐོ་རིམ་དགེ་ཐོན་སློབ་གྲུའི་བོད་ཡིག་སྡེ་ཁག་གི་འགན་
འཛིན་བཅས་ཀྱི་བྱ་གཞི་ལས་གནང་བཞིན་ཡོད་འདུག

མཆན།	ཉུ་ཅག་པ་བ་རེས།
འབྲུངས་ཡུལ།	མཚོ་སྔོན་བང་སྤྱག
འབྲུངས་ལོ།	༡༩༤༠
འདས་ལོ།	ད་ལྟ་འཚོ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས།
ཆོས་རྒྱུ།	མ་རེས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྐྱས།	

ཁོང་གིས་ལོ་མང་རིང་སློབ་གསོའི་ལས་ཀ་གཉེར་ཞོར་ལ་ཚོམ་རིག་
གསར་ཚོམ་གྱི་ལས་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཁོང་གི་བརྩམས་ཆོས་གཙོ་བོ་མཁའ་ལ་འཕྱོ་
བའི་ཡིད་ཀྱི་བརྩེ་སྦྲབས་དང་། སྔོན་མོ་སྤང་ལས་འབྲུངས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྩ་
མོ། བོད་སྐད་ལོ་རྒྱུས་སློ་ལྡན་འདུག་རྒྱུས། བོད་ཀྱི་གནའ་ཡིག་གོ་བདེ་བར་
བྱས་པ་སོགས་དང་། སྤྱི་དཔེ་འབྲེག་ཡུལ་གྱི་འཆར་ཁའི་རྩ་མོ་ཞེས་པ་དང་།
མདོ་འདམ་ཞོགས་པའི་མཆོམས་སྤྱི་ན། མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་འབྲིང་རིམ་མི་རིགས་
དགེ་ཐོན་སློབ་གྲུའི་སློབ་དཔོན་སོགས་དཔར་བསྐྱབ་བྱས། ཁོང་གི་སྤྱན་ངག་དང་

ལྷག་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་བོད་ཀྱི་དེང་རབས་ཚུལ་རིག་བཅའ་མཆོས་སྤྱུགས་
བསྐྱེད་པའི་དེ་ལྟར་ཁག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱང་ཆར་ཚུལ་རིག་གི་བྱ་དགའ་
སྤྱེད་པའི་ཚུལ་བྱ་དགའ་མང་པོ་ཐོབ། ད་ལྟ་མཆོ་ནུབ་མི་རིགས་དགེ་འོས་
གྲུང་སྤྱུག་ལས་གནང་ཡོད།

མཆོན།	ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ།
འབྲུངས་ལུ་ཡ།	མདོ་སྨད་མ་ལྷོ་སྤྱོད་ཆོད།
འབྲུངས་ལོ།	1969
འདས་ལོ།	ད་ལྟ་འཆོ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས།
ཆོས་རྒྱུ།	མ་དེས།
རྒྱུ་བརྒྱུད་མདོར་བསྐྱེད།	

ཁོང་ཕྱི་ལོ་1944 ལོ་ནས་1949 ལོའི་བར་སློབ་རྒྱུ་དང་ནས་མཐོ་འབྲིང་
ཐོན། ཕྱི་ལོ་1949 ལོ་ནས་སློབ་འབྲིང་དགེ་ཆན་དང་ཁྲིམས་འཛིན་དྲུང་ཡིག
དེ་བཞེས་སྤྱི་ལོ་འབྲི་སྤྱི་ལོ་ལྟ་ལོ་ཞེས་ཏུ་བོད་རྒྱ་ཡིག་རིགས་གཞིས་ཐོག་
ནས་སྤྱང་གཏམ་ཡིག་འབྲུ་ཁྲི་ཆོ་བརྒྱ་ལྟ་སྤྱི་ལོ་བར་བཤད། བཅའ་མཆོས་སྐོར་
ཞིག་ལ་མཆོ་སྤྱོད་ཞེས་ཆོད་དང་། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཚུལ་རིག་བྱ་དགའ་
ཐོབ་ཅིང་། ཐོག་པོ་དང་། དེ་ཕྱི་ནི། ས་མི་དེན། རྒྱ་ནག་སྤྱི་ལོ་ཡི་གེར་
བསྐྱེད་ཡོད་པ་མ་ཟད་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་ཁག་ཅིག་གི་ཚུལ་རིག་བསྐྱེད་དེ་དང་
ཚུལ་བཟུང་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་ལོ་དང་། བཅའ་མཆོས་གཙོ་བོ་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་
སྤྱང་སྤྱང་བཤམས་བསྐྱེད་དང་། ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱང་འབྲིང་སྤྱུགས་
བསྐྱེད་སྤྱང་རིང་མེས་པོ་དང་། སྤྱི་ལོ་ལྟ་ལྟ་དམར་ཏུ་ཏུ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་

ཡོད། ད་ལྟ་མ་སྟོ་སོག་རྫོང་ཡིག་ཚགས་ཁང་དུ་བྱག་ལས་གནང་བཞིན་ཡོད།

མཆན།	གཅན་རོང་བསྐྱན་འབྲིན་རྒྱ་མཆོ།
འབྲུངས་ལྗམ།	གཅན་ཅ།
འབྲུངས་ལོ།	༡༩༤༣
འདས་ལོ།	ད་ལྟ་འཆོ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས།
ཆོས་རྒྱུ།	མ་དེས།
རྒྱུ་བརྗོད་མདོར་བསྐྱུས།	

ཁོང་སྤྱི་ལོ་༡༩༤༣ ལོར་མ་སྟོ་མི་རིགས་དགེ་ཐོན་སློབ་གྲྭ་ཐོན། སྤྱི་ལོ་
༡༩༩༠ ལོར་མཆོ་སྟོན་དགེ་ཐོན་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་ནས་སློབ་མཐར་ཕྱིན། སྤྱི་
ལོ་༡༩༩༣ ལོར་ཀྱང་པོ་འུ་སྤྱི་ཆོགས་ཆེན་རིག་ཁང་ཞིབ་འདུག་ཁྲིམས་ལུགས་
སྡེ་ཆེན་དམངས་ཆོང་ཁྲིམས་རིག་སློབ་མཐར་ཕྱིན། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལོ་ནས་
གཅན་ཆ་རྫོང་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་གི་དགེ་ཆེན་དང་། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལོ་ནས་
གཅན་ཆ་རྫོང་དམངས་ཆེན་གྱི་ལས་བྱེད། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལོ་ནས་གཅན་ཆ་རྫོང་
སློབ་གསོ་ཆེན་རྒྱལ་སྡེ་ཁག་གི་ཆོགས་གཞིན་དང་། རྫོང་དཔོན་གཞིན་པ། མ་
སྟོ་རྒྱལ་སློབ་གསོ་སྡེ་ཁག་གི་ཆོགས་གཞིན་པ། མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་སློབ་
གསོ་རིག་པའི་ལས་འདིན་ལྟན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་མི། མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་ཚོམ་
པ་པོའི་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་མི་བཅས་ཀྱི་ལས་འགན་བཞེས། བཅམས་ཆོས་
དམིགས་འབེན་སློབ་གསོའི་མང་གཞིའི་ཤེས་བྱ་དང་། ཁམས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་
ནགས་ཆལ་སྤྱི་སྤྱིང་རོ་སྤྱོད་མདོར་བསྐྱུས། རིག་བྱེད་གཏམ་རྒྱུད་ཚོགས་བསྐྱུས།
ཆོས་དང་སྟན་ངག་དབྱེད་ཚོམ། ལྷག་ཚོམ་སོགས་བཞི་བཅུ་ལྟ་ཞིང་ཆོགས་

དེ་བའི་ཁག་ཏུ་བཀོད། མྱེལ་1009 ལོར་མཆོན་སྟོན་ཞིང་ཆེན་གསར་འགོད་
མཐུན་ཆོག་གི་བྱ་དགའ་ཡང་གསུམ་པ་ཐོབ།

མཆོན།	ལྷང་བྱ།
འབྲུངས་ལྷུ་མ།	མདོ་སྨད་མ་ལྷོ་མོག་རྫོང་།
འབྲུངས་ལོ།	1769
འདས་ལོ།	ད་ལྟ་འཆོ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས།
ཆོས་རྒྱུ།	མ་དེས།
ཟུར་བཞུད་མདོར་བསྟུས།	

ཁོང་གི་དངོས་མིང་ལ་དོ་རྩེ་ཆེ་རིང་དང་། མིང་གཞན་ལ་ཆབ་བྲག་
དོ་རྩེ་ཆེ་རིང་། བསེ་རུ་མོགས་ཟེར། སློབ་འབྲིང་དག་ཟན་དང་སྲིད་གཞུང་
གི་དྲུང་ཡིག་ ཚུམ་རིག་ཚུམ་སྒྲིག་པ། ཆེད་ལས་ཚུམ་པ་པོ། མྱ་རན་སེ་ཤར་
ཕྱོགས་སློབ་ཆེན་གྱི་བོད་དགེ་བཅས་ཀྱི་བྱག་ལས་གཉེར་ཚུང་། ཁོང་གིས་བོད་
རྒྱ་ཡིག་རིགས་གཉིས་ཐོག་ནས་ཚུམ་རིག་བཅུ་མས་ཆོས་མང་ཅམ་སྟེལ།
བཅུ་མས་ཆོས་གཙོ་བོ་ལྷང་བྱའི་ཚུམ་བདུས། སྟན་ངག་དེབ་དང་། ལྷང་བྱའི་
ཚུམ་བདུས། ལྷག་ཚུམ་དེབ། སྟན་ཚུམ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་གཟི་མིག་དགུ་བ་
བཅས་དེབ་གསུམ་པར་སྟན་བྱས། རོ་སྟོད་འགའ་ཞིག་ཏུ་ལྷང་བྱའི་ཚུམ་བདུས།
སྟང་གཏམ་དེབ་དང་། ལྷག་ཚུམ་གཅེས་བསྟུས། ཁེར་ལབ་ཐན་ཐུན་ཞེས་
པ་གཉིས་དཔར་སྟན་ག་སྒྲིག་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པར་ཡང་བཤད་ཡོད། འདི་བ་
དོན་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་རྩིས་སུ་སྟན་ངག་གསར་བའི་ཐོག་སྟན་བྲགས་ལྟན་པའི་ཚུམ་
པ་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་སྟོག་བརྟན་གསར་བའི་ལ་ཆོད་ལྟ་གནང་བཞིན་པའི་

སྐང་ཡིན་པར་སྤང་།

མཆོན།	ཆ་རིས་སྐལ་བཟང་ཚོགས་ཅིང་།
འབྱུངས་ལྗམ།	ལྷ་ཆུ་ཆ་རིས།
འབྱུངས་ལོ།	༡༧༤༩
འདས་ལོ།	ད་ལྟ་འཆོ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས།
ཆོས་རྒྱུ།	མ་དེས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།	

ཁོང་སྤྱི་ལོ་༡༧༥༩ ལོར་རྒྱལ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་སྦྱོང་དུ་ཞུགས་ནས་
དེ་གའི་སློབ་འབྲིང་དང་སློབ་ཆེན། ཞིབ་འཇུག་སློབ་མ་བཅས་རིམ་བཞིན་
ཐོན། སྤྱི་ལོ་༡༧༩༧ ཅམ་ལ་སླ་བྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་རབ་དུ་བྱུང་། མདོ་
སྨད་ཀྱི་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་སྤངས། ད་ལྟ་ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་པོ་དེ་
ཀྱི་ཤེས་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་དུ་ཞིབ་འཇུག་གི་བྱ་གཞི་ལས་གནང་བཞིན་ཡོད།
གཞུང་བཀའ་པོ་དེ་ལྗེ་ཆེན་མཛོད་ཆེན་མོ་དང་། གངས་ལྗོངས་གཙུག་ལག་
དཔེ་ཆོགས་དང་། བྱང་ཆུབ་ལོ་མ་དཔེ་ཆོགས་བཅས་ཀྱི་ཚཱ་སྒྲིག་གཞིན་པ་
དང་གཙུག་པོ་སྒྲིག་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་འགན་ཁུར། བཅམས་ཆོས་གཞུང་བཀའ་
པོ་དེ་ལྗེ་སྤྱི་བཤད་དང་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྟུན་སུ་
བཀོད་པ། རིག་གནས་བརྩམས་པའི་ལན་སོགས་པོ་དེ་བརྒྱད་ཅམ་ཡོད། བསྐྱར་
ཚཱ་ནི་མི་ཆེའི་མདོར་རྟོགས་ཐོབ་ཀྱིས་དང་ཤེས་རིག་སྤྱི་བཤད་བསྟུན་དོན་
སོགས་ཡོད་ལ། ལྷན་ངག་དང་དབྱེད་ཚཱ་བཞི་བརྩམས་ཆོགས་དེ་བཞག་
དུ་བཀོད་ཡོད། ལུ་མཐུད་ཚཱ་སྐྱུར་དང་ཚཱ་སྒྲིག་པ། ཞུས་ཆེན་པ་སོགས་

གྱི་ཕྱག་ལས་གནང་བཞིན་ཡོད།

མཆན།	བཟ་ཟ།
འབྲུངས་ལྗེ།	ཆབ་ཆ་རྒྱུ་ཁོངས།
འབྲུངས་ལོ།	༡༩༤༩
འདས་ལོ།	ད་ལྟ་འཛོལ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས།
ཆོས་རྒྱུ།	མ་དེས།
རྒྱུ་བརྒྱུ་མདོར་བསྒྲུས།	

ཁོང་གྱི་ལོ་༡༩༥༤ ལོ་ནས་ཆོས་རྒྱུ་བརྒྱུ་དང་། མཆོ་སྒྲིལ་རིགས་
 དགེ་ཐོན་སྒྲིལ་གྱུར་ཞུགས་ནས་སྒྲིལ་གཉེར་བྱས། གྱི་ལོ་༡༩༥༤ ལོ་ནས་མཆོ་
 སྒྲིལ་བོད་སྐད་རྒྱུ་འཕྲིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་བྱས། གྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོར་
 མཆོ་སྒྲིལ་མི་རིགས་སྒྲིལ་གྱི་ཞིབ་འཇུག་སྒྲིལ་མ་ཐོན། དེ་ནས་ཀྱང་དབྱང་
 མི་རིགས་སྒྲིལ་ཆོན་བོད་རིག་པའི་སྒྲིལ་ཁྱུ་ཕྱག་ལས་གནང་། གྱི་ལོ་༡༩༥༩
 ལོ་ནས་བརྒྱུ་སྐྱུང་གཏམ་དང་ལྷུག་ཚོམ། ལྷུ་ཚོམ། རིག་གཞུང་དབྱང་ཚོམ་
 སོགས་ཚོམ་ལུས་མི་འདྲ་བའི་བཅམས་ཆོས་བརྒྱ་སྐད་ཅམ་སྒྲིལ་བོད་ཀྱི་ཆགས་
 དེབ་ཁྱུ་ལྷུ་སྒྲིལ། གྱི་ལོ་༡༩༩༤ ལོར་སྒྲིལ་མ་ཞེར་གཅིག་ཅེས་པའི་དཔེ་དེབ་
 ཀུན་སྐྱུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུ་ཁང་གིས་དཔར་སྐྱུ་བྱས། འདི་ནི་བོད་ཀྱི་ལྷུ་
 འབྲེལ་སྐྱུང་གཏམ་ཡིག་བརྒྱ་མ་ཐོག་མ་དེ་ཡིན་པར་བཤད། ལྷུང་འབྲིང་ཕྱོགས་
 བསྐྱེགས་འཆུབ་མ་ཁེར་རྒྱུ་ཞེས་པ་གྱི་ལོ་༡༩༩༤ ལོའི་མཆོ་སྒྲིལ་མི་རིགས་དཔེ་
 ལྷུ་ཁང་གི་དཔར་སྐྱུ་འཆར་གཞིའི་གས་སུ་བཀོད་ཅིང་། གསར་འཁྱུར་
 གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་གསར་འཁྱུར་ཚོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲིལ་པ་ཀྱང་

དབྱང་མི་རིགས་སློབ་བྱ་ཆེན་མོའི་དཔེ་སྟུན་ཁང་གིས་དཔར་སྟུན་བྱས། ཁོང་གི་སྐྱེ་ཡུལ་ར་རྩ་འབྲེ་མི་དང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་ཁ་ཞེས་པའི་བཅའ་སྐྱེད་ལ་མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་སྐབས་དང་པོའི་ན་གཞོན་ཚུལ་རིག་གི་བྱ་དགའ་དང་། སྤྱི་པོ་ཡི་རོགས་དང་ཉེ་མ་ལྷ་ས་ཞེས་པའི་བཅའ་སྐྱེད་ལ་སྐབས་གསུམ་པའི་སྤང་ཆར་ཚུལ་རིག་གི་བྱ་དགའ་ཐོབ།

མཆན།	སྐྱེ་ཆུལ་བ་སྟུན་ཟླ་སྐབས།
འབྲུངས་ལུལ།	མང་ར།
འབྲུངས་ཡོ།	༡༩༢༩
འདས་ཡོ།	༡༩༥༩འཇུག་ཁྱེད་ཀྱི་སྐབས།
ཆོས་རྒྱུད།	མ་དེས།
ཟུར་བཞུད་མདོར་བསྟུས།	

ཁོང་གི་སྐྱུག་མིང་ལ་གངས་བྱ་དགའ་སྦྱེད་དང་། འབར་རྟེན་སོགས་ཟེར། རང་ལུལ་གྱི་སློབ་ཚུང་དང་། མཆོ་སྟོན་མི་རིགས་དགེ་འོས་སློབ་བྱ། ཅང་ཉེ་སྒྲིས་གར་སློབ་མིང་། མཆོ་སྟོན་དགེ་འོས་སློབ་ཆེན་སོགས་སུ་སློབ་གཉེར་བྱས། ཁོང་གིས་སློག་བརྟན་སྐད་སྦྱོར་བ་དང་། འཁྲབ་ཁྲིད་པ། འཁྲབ་གཞུང་ཚུལ་པ་པོ། སྐབས་རྟན་ཚུལ་སྒྲིག་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་ལས་གནང་བཞིན་ཡོད། སྤྱི་ལོ་༡༩༤༩ ལོ་ནས་ཚུལ་ཡིག་འབྲི་མགོ་བཅའ་སྐྱེད་ཀྱི་དུ་ལྷོ་བར་སྟུན་ངག་དང་། བཅའ་སྐྱེད་ལྟུག་ཚུལ། ཁ་ཤགས། གར་ཚུང་། སྤྱི་ཆོག་སོགས་ཡིག་ཐོག་བཅའ་སྐྱེད་ཆོས་༡༠༠ ལྟག་བོད་ཀྱི་ཆོགས་དེབ་ཁག་ཏུ་འགོད་སྟེ་ལ་བྱས། རྒྱུང་སློག་སྒྲིས་གར་སོགས་ངག་ཐོག་གི་བཅའ་སྐྱེད་ཆོས་ཀྱང་མང་བར་བཤད། ཁོང་གི་སྐྱེ་ཡུལ་ར་རྩ་འབྲེ་མི་དང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་ཁ་ཞེས་པའི་བཅའ་སྐྱེད་ལ་སྐབས་གསུམ་པའི་སྤང་ཆར་ཚུལ་རིག་གི་བྱ་དགའ་ཐོབ།

གིས་སྐད་སྦྱོར་དང་འཁྲབ་ཁྲིད་གནང་བའི་མ་ཕྱེད་ལྷན་པོ་སོགས་སྟོན་བརྟན་
 ཏུག་ལ་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པ་དང་། ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་བྱ་དགའ་ཐོབ། ཁོང་གི་
 ཡིག་ཐོག་བཅུ་མས་ཆོས་ལས་སྦྱོར་གར་ཞེས་པའི་བཅུ་མས་སྦྱང་དང་། སྦྱ་ཆལ་
 གྱི་དང་ལྷན་ཞེས་པའི་སྦྱུག་ཚེ། བ་ལྷ་ཆོ། སྤྱི་ཞིག་ལོངས་དང་ཞེས་པའི་སྦྱ་
 ངག་པའ་ཆེན་ལགས་ཞེས་པའི་སྤྱ་ཆོག་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བྱིས་པའི་འཁྲབ་གཞུང་
 སང་ཞེན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་སོགས་ལ་ཞིང་ཆེན་དང་ཞིང་སྤྱོད་ས་ལྷའི་བྱ་དགའ་
 ཐོབ་པ་དང་། བྱོགས་བསྐྱེགས་དཔེ་དེབ་ཁག་ཏུ་བདམས་བཀོད་ཀྱང་བྱས་
 ཡོད། བཅུ་མས་ཆོས་གཙོ་བོ་བྲག་རིའི་སྤྱ་མོ་ཞེས་པའི་སྦྱ་ཆོས་བྱོགས་
 བསྐྱེགས་དང་དཔེ་དེབ་དང་། སྦྱ་ཆལ་བ། འཆོལ། ལྷ་སར་འགྲོ། ཏུ་སྤྱི་ཁ་མོ།
 རི་བོང་སྟོ་ལྷན། ཅང་ཤེས་ཏྲ་བཤད་སོགས་ངག་ཐོག་བཅུ་མས་ཆོས་ཆེད་
 བསྐྱེགས་གྱི་སྐྱེ་ཐག་ཏུ་པབ་སྦྱར་བྱས་ཡོད། ཁོང་ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་གུང་ས་ཉུང་མི་
 རིགས་ཚུལ་པ་བོའི་མཐུན་ཆོགས་གྱི་ཆོགས་མི་དང་། རྒྱ་ནག་སྒྲིག་གར་ཆོགས་
 པ་མཆོ་སྟོན་ཡན་ལག་ཁང་གི་ཆོགས་མི། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཨང་རིམ་གཞིས་པའི་
 འཁྲབ་གཞུང་ཚུལ་པ་བོ་དང་། ཏུབ་བྱང་མི་རིགས་སྤྱི་བརྟན་དཔར་སྦྱར་ཁང་
 གི་ཚུལ་སྐྱེག་པ། མཆོ་སྟོན་མི་རིགས་བརྟན་ཕྱིན་པབ་སྦྱར་སྤྱི་གནས་གྱི་སྐད་
 སྦྱོར་འཁྲབ་ཁྲིད་པ། ཏུང་དཀར་གཞས་གཏམ་སྦྱ་ཆལ་ཆོགས་པའི་འཁྲབ་
 གཞུང་ཚུལ་པ་བོ་བཅས་ཀྱི་བྱ་ལས་གནང་བཞིན་ཡོད། ཁོང་ནི་ང་ཆོའི་མི་
 ཐོག་འདིར་ཨམ་སྐད་ཀྱི་ཁ་ཤགས་སྦྱ་ཆལ་ཆེད་གཞི་ཆེས་མཐོ་ཤོས་དེ་ཡིན།

མཆན།	མཁའ་འབྲུམ།
འབྲུངས་ལུལ།	རྟོ་རྒྱིས།

འབྲུངས་ལོ། ༡༧༤༩
འདས་ལོ། ཉ་ལྷ་འཆོ་བཞེས་ཀྱི་སྐབས།
ཆོས་རྒྱུ། མ་དེས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

ཁོང་ནི་སྤྱི་ལོ་༡༧༤༩ ལོར་མཆོ་ལྷ་མི་རིགས་དགེ་ཐོན་སློབ་གྲ་ཐོན་ཏེ་
དགེ་ཆན་གྱི་ལས་ཀ་གཉེར། ཁོང་གིས་ལོ་ངོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ལ་སློབ་བྲིད་གནང་བའི་
ཉམས་སྦྱང་ལ་གཞིགས་ཏེ། བོད་ཡིག་སློབ་བྲིད་སྤྱར་གསེབ་བྱེད་དགོས་པའི་
རེ་ཞུ་ཐེངས་གཉིས་ལ་ཞུས་པས་བོད་ཡིག་སློབ་བྲིད་སྤྱར་གསེབ་མང་ད། སྤྱི་ལོ་
༡༧༥༧ ལོར་ཡ་རྗེ་རྩེ་རྩེ་སློབ་གསེབ་ཉེ་གནས་གྱི་ལས་བྱེད་དུ་བསྐྱོས། བོ་སྐབས་
དེ་བཟུང་ནས་དགེ་ཆན་ཟབ་སྦྱོང་འཛིན་གྲ་བསྟུས་ཏེ་སློབ་བྲིད་བྱས། སྤྱི་ལོ་
༡༧༥༩ ལོར་མཆོ་ཐོན་སློབ་གསེབ་སློབ་གྲ་ཆེན་མོར་དགེ་ཆན་དུ་ཐེབས། སྤྱི་
ལོ་༡༧༥༥ ལོར་སྤྱི་བུང་མཁས་དབང་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་དྲུང་དུ་སྤྱོད་དང་།
མངོན་བརྗོད། ལྷོ་སྤྱོད་སོགས་ལ་སྦྱངས། བཅམས་ཆོས་འབྲིང་རིམ་དགེ་
ཆན་རྒྱགས་ལེན་ཆད་གཞི་དོན་ལྷན་ཆངས་ཐེག་དང་། མིང་ཆོག་འགྲེལ་བཤད་
སློབ་བྱའི་པན་གྲོགས། སྤྱི་མཆན་དཔྱད་ཀྱི་དགའ་སྟོན། མཐོ་འབྲིང་བོད་ཡིག་
ལྷན་རྒྱགས་ཆད་གཞི། སློབ་ཚུང་ཅལ་སྦྱོང་སློབ་གཞི་དགེ་ཆན་གྱི་སྤྱད་དེབ་
སོགས་དཔེ་དེབ་ལྷ་ཅམ་ཡོད། དེར་དུས་ཁོང་ལ་བོད་ཀྱི་སློབ་གསེབ་(ཤེས་
ཡོན)རིག་པ་བྱུང་མཁས་སུ་འབོད་ཀྱིན་འདུག

མཆན། རྒྱགས་ཐབ་འབྲུམ།
འབྲུངས་ལུས། ཁྱི་ཀ

འབྲུངས་ལོ། ༡༩༤༩
འདས་ལོ། ཏ་ལྷ་འཆོ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས།
ཆོས་རྒྱུ། མ་དེས།
ཟུར་བཞུད་མདོར་བསྡུས།

ཁོང་སྤྱི་ལོ་༡༩༡༩ ལོར་མཆོ་སྟོ་མི་རིགས་དགེ་འོས་སྟོ་གྲར་བྱུགས་ཤིང་།
སྤྱི་ལོ་༡༩༢༡ ལོ་ནས་སྟོ་བ་གཤེག་པའི་བོད་ཡིག་དགེ་ཆེན་གྱི་ལས་འགན་ཁུར།
མཆོ་སྟོ་སྟོ་བ་གསོ་སྟོ་བ་སྤྱིང་དང་། རྒྱལ་བྱང་མི་རིགས་སྟོ་བ་སྤྱིང་དུ་སྟོ་བ་
གཉེར་བྱས། སྤྱི་ལོ་༡༩༢༤ ལོ་ནས་སྐར་ཆེས་རིག་པའི་བྱང་བ་མདོར་བསྡུས་
དང་། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཡི་གེ་བྱང་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་བརྗོད་པ། སྤྱི་
ཚུལ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོན་གྱི་ཐོག་མའི་འབྲུང་ཁུངས་ལ་རགས་ཅིམ་དཔྱད་པ།
བོད་དང་ཕྱ་ངན་ནག་པོའི་རིག་གནས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ། བོད་ཀྱི་དམངས་
སྟོལ་དང་བརྗོད་སྟོན་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་སོགས་དཔྱད་ཆོམ་སྟུམ་ཅུ་ལྟག་བོད་ཀྱི་
ཆོགས་དེབ་ཁག་དུ་སྟེལ། དེ་མིན་གྱི་བཅམས་ཆོས་སྟག་རི་ཐེས་པ་དགོན་གྱི་
གདན་རབས་དང་། སྟུམ་ཅུགས་ཀྱི་དཀའ་གནད་ལས་བཏོན་པའི་རིམ་ལུ།
བོད་ཀྱི་བརྗོད་སྟོན་སྤྱི་ནུམ་རིག་འཕུལ་སྤང་མཛོད། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་འཇུག་
པའི་སྟོ་སོགས་བཅམས་ཆོས་སོགས་ཀྱང་ཡོད་པར་བཤད། ཏ་ལྷ་མཆོ་སྟོ་བ་
དགེ་ཐོན་སྟོ་བ་ཆེན་མི་རིགས་དགེ་ཐོན་སྟོ་བ་སྤྱིང་དུ་སྟོ་བ་ཁྲིད་ཀྱི་བྱུག་ལས་
གནང་བཞིན་ཡོད།

མཆན། ཏང་སྤྱི།
འབྲུངས་ཡུལ། འབྲུང་བ་སྐད་ཀྱི།

538 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

འབྲུངས་ལོ། ༡༧༤༩

འདས་ལོ། ༡༧་ལྷ་འཆོ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས།

ཆོས་རྒྱུ། མ་དེས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

ཁོང་ནི་གད་པ་སུམ་མདོ་རྫོང་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་དང་མཆོ་སྟོ་དག་
ཐོན་སློབ་གྲ། མཆོ་སྟོན་སློབ་གསོ་སློབ་སྦྱིང་སོགས་སུ་སློབ་གཉེར་གནང་། ལྷ་
ལོ་༡༠༠༥ ལོར་མཆོ་སྟོན་མི་རིགས་སློབ་སྦྱིང་དུ་ཚོམ་རིག་ཞིབ་འཇུག་སློབ་
འབྲས་ཐོན། ལྷ་ལོ་༡༧༤༥ ལོ་ནས་ཚོམ་རིག་གསར་ཚོམ་གྱི་ལས་སུ་ཞུགས་ཏེ་
སྤྱང་གཏམ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་གངས་འདབས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་དང་། ལོ་རྒྱུས་སྤྱང་
གཏམ་རིང་མོ་ཐོན་མི་སྟོན་ཏེ་ཁོས་པ་གཉིས་མཆོ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་
གིས་པར་སྐྱུན་བྱས། ༡༧་ལྷ་ཁོང་གི་མཆོ་སྟོན་མང་ཆོགས་སྤྱི་ཚུལ་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་
དུ་བྱག་ལས་གནང་བཞིན་ཡོད།

མཆན། རྒྱ་སྐད་དག་འདུན་བསམ་གཏན།

འབྲུངས་ལུས། རིབ་གོང་རྒྱལ་ལོ།

འབྲུངས་ལོ། ༡༧༤༩

འདས་ལོ། ༡༧་ལྷ་འཆོ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས།

ཆོས་རྒྱུ། དག་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

ཁོང་ལྷ་ལོ་༡༧༥༤ ལོར་མ་ལྷོ་དག་འོས་སློབ་གྲར་ཞུགས། ལྷ་ལོ་༡༧༥༠
ལོར་གཞན་གྱིས་པ་མ་གཉིས་ལ་བསྐྱལ་བ་ལྷ་ར་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་རོང་བོ་ཐོས་

བསམ་ནམ་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་ཆོས་ཞུགས་བྱས་ཏེ་སྐྱབས་འགོ་སོགས་འདོན་ཆོས་
 སྤྱད་སོགས་སློབ་འདོན་གནང་། ལོ་ངོ་བཞི་འཁོར་སྤྱི་བ་གཉེར་བྱས་ཏེ་ཕར་ཕྱིན་
 འདོན་གྱི་སྐབས་ཚེད་རྒྱགས་འདོན་གྱི་འཕར་མའི་མཆན་བྱང་ཐོབ། སྐབས་
 དེར་འདོན་གྱི་ཡོངས་ལས་ལོ་ན་གཞོན་ཤོས་དེ་ཡིན་འདུག ལོ་ངོ་བཅུ་ཕྱག་
 གཅིག་ལྷག་གི་རིང་ཤར་ཡོངས་འདོན་དགེ་བཤེས་དགེ་འདུན་བསྟན་འདོན་
 སོགས་བསྟན་ཏེ་བཀའ་པོད་ལྷའི་རྩ་བ་དང་། རྩ་མའི་ཕར་ཕྱིན་རྒྱལ་བཤད།
 རྩ་བཅུན་པའི་ས་ལམ། དོན་བདུན་རུ། བྱང་ཆེད་སློབ་ཉལ་གཉེས། བསྟན་
 གྱི་རྩ་བ་སོགས་སློབ་རྒྱགས་སྤྱད་པས་ལུ་བྱང་ལེགས་སྐྱེས་བྱ་དགའ་ཡང་དང་
 བོ་དང་། རབ་འབྱམས་པའི་མཆན་རྒྱགས་སྤངས། ཁོང་གིས་རོང་བོ་དགོན་
 ཆེན་དུ་མི་ལོ་བཅུ་ཕྱག་གཅིག་ལྷག་གི་རིང་ལ་དབང་ལུང་རྩལ་གནང་དང་།
 གཞུང་བཀའ་པོད་ལྷ། སྐུགས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤེལ་གྱི་སྐུགས་རིམ་ཆེན་མོ།
 འདིགས་བྱེད་རྒྱུད་འགྲེལ་སོགས་ལ་སློབ་སྦྱོང་ཐོས་བསམ་དང་། སྤྱི་ཏེ་ལྷུ་
 དག་ཆབ་ཤོག་དང་། ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་། རྩལ་བསྟོད་ཆེན་བཞི། སྟན་ངག་
 སྤྱི་དོན་སོགས་ལ་བསྐྱབ་སྦྱངས་གནང་།

ཕྱི་ལོ་1911 ལོར་རྒྱལ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་ཆེན་གྱི་དགེ་ཆན་དུ་ཕེབས།
 དེ་ནས་བཟུང་སློབ་ཆེན་དེར་ཆད་མ་དང་། ཕར་ཕྱིན། ལམ་རིམ། གནའ་
 རབས་རྩལ་རིག་ནང་གཞུང་སྤྱི་བཤད། བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལོ་རྒྱུས་སོགས་སློབ་
 བྱིད་དང་། དེའི་ཞར་ལ་བཅམས་གཞུང་བརྒྱད། དབྱེད་རྩལ་བཅུ་ཕྱག་ལྷག་
 དཔར་འགྲེམས་གནང་།

དེ་དག་གི་ཞར་ལ་གངས་ཅན་སྐལ་བཟང་དཔེ་ཆོགས་པོད་གངས་
 རྒྱལ་རྩལ་རིག་སྐུགས་བསྟན་དང་། ཉར་ཆགས། རྒྱ་དག་བཅས་ཀྱི་ལས་རིམ་
 བརྒྱད་ད་ལྷ་པོད་གངས་30 ལྷག་དཔར་འགྲེམས་བྱས། ཕྱི་ལོ་1909 ལོར་

ནུབ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་ཆེན་གཞིན་སྐྱེས་སྤུལ་བྱང་དགེ་ཆན་གྱི་མཆན་ཉགས་
 དང་། ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་སློབ་ཆེན་གཞིན་སྐྱེས་སྤུལ་བྱང་དགེ་ཆན་གྱི་མཆན་
 ཉགས་ཐོབ། ཁོང་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་བོད་རིག་པའི་ཆོགས་མི་དང་། ཀན་སུའུ་ཞིང་
 ཆེན་བོད་རིག་པའི་ལས་འདོན་པ། ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ལང་རྩ་གོང་ཁྱེར་
 གནའ་རྒྱུ་རྟོག་ཞིབ་ཆོགས་པའི་ཆོགས་མི་དང་སློ་འདི་ས། ནུབ་བྱང་མི་
 རིགས་སློབ་ཆེན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྡེ་ཁག་གི་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་གཞིན་པ་
 བཅས་ཀྱི་མཆན་ཡོད་པ་ཡིན།

མཆན།	བསོད་ནམས་མགོན་པོ།
འབྲུངས་ལུལ།	མཚོ་སྡོན་ཨ་རིག་རྒྱུད་།
འབྲུངས་ཨོ།	༡༩༦༤
ཆོས་རྒྱུད།	ཨ་རིས།
འདས་ཨོ།	ད་ལྟ་འཚོ་བཞེས་ཀྱི་སྐབས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།	

ཁོང་ཆུང་དུས་ནས་བཟུང་སྤྱི་གནས་དང་རྩོལ་དབྱངས་ལ་དགའ་
 མོས་ཆེ་ཞིང་། སྤྱི་ལོ་༡༩༤༤ ལོ་ནས་མཆོ་བྱང་མི་རིགས་དགེ་ཐོན་སློབ་གྲུ་
 སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་གྲང་མེ་པོ་(ལུ་རུ་སུ་ནས་སློབ་ཐོན་པ།)སོགས་ཀྱི་མདུན་
 དུ་སྤྱད་བྱངས་རིག་པ་དང་། རྩོམ་དང་གདངས་དབྱངས་ཚོམ་སྒོལ་ལ་སྤྱང་
 བ་བྱས། སློབ་མཐར་ཕྱིན་ནས་མཆོ་སྡོན་མང་ཆོགས་སྤྱི་ཚལ་ཁང་དུ་ལས་
 བཞོས་བྱས། རིམ་གྱིས་རྒྱ་ནག་སྤྱད་བྱངས་སློབ་གྲུ་ཆེན་མོར་བཟུང་བྱས་
 ཏེ་གྲུབ་འབྲས་བཟང་པོ་ཐོབ། ཁོང་གིས་གསར་ཚོམ་གནང་བའི་འབྲི་རྒྱུ་

འགམ་གྱི་གསར་ཆོད་ཅེས་པ་དང་། མཆོ་སྡོན་བསྟོད་སྤྱི་ཞེས་པའི་དབྱངས་
 ཉ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་བྱ་དགའ་ཐོབ་ཅིང་། མཆོ་སྡོན་བརྟན་
 འཕྱིན་ཁང་དང་མཆོ་སྡོན་རྒྱུང་འཕྱིན་ཁང་། ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་བ་སྤྱི་མའི་
 བརྟན་འཕྱིན་སྤྱི་དབྱངས་འགན་བསྐྱར་བཅས་ཀྱི་ཚོ་སྦྱང་རམ་འདེགས་
 མཁའ་གཙོ་བོ་ཡིན། ད་ལྟ་ཁོང་གིས་མཆོ་སྡོན་དགེ་ཐོན་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་སྤྱི་
 རྒྱལ་སྡེ་ཁག་གི་ཚོ་སྦྱང་གཞིའི་དགེ་བཅས་ཀྱི་ལས་འགན་བཞེས་བཞིན་ཡོད།

མཆན།	འོད་ཟེར་འཆོ།
འབྲུག་ས་ལྗམ།	དམར་ཐང་སྤྱི་ཆེན་སྡེ་བ།
འབྲུག་ས་ཡོ།	༡༩༦༥
འདས་ཡོ།	འཆོ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལྷན།
རྒྱུ་རྒྱུ་མདོ་རྒྱུ་རྒྱུ་	

ཁོང་མོའི་མིང་གཞན་ལ་ལྷམ་ལགས་ཀྱང་བེད། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༥ ལོར་
 འབར་ཁམས་མི་རིགས་དགེ་འོས་སློབ་གྲྭ་ཐོན་ཏེ་རྒྱ་བའི་གསར་འགྱུར་ཁང་དུ་
 ལས་བཞོས་བྱས། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོར་ལྷོ་རྒྱལ་མི་རིགས་སློབ་ཆེན་དུ་བོད་ཀྱི་
 བརྟན་སྡོད་དང་སྟན་འགྲུབ་ཆོད་མ། ལོ་རྒྱུས། རྩོམ་རིག་སོགས་ལ་སྦྱང་བཅོན་
 གྱིས་སློབ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་མདོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ཀ་
 བསྐྱབས། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་རྒྱལ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་ཆེན་དུ་རིག་གནས་རབ་
 འབྱམས་པ་ཞིབ་འཇུག་སློབ་མའི་མཆན་བཏགས་སྤངས། རྒྱ་བ་ཁྲུལ་རྒྱུང་
 འཕྱིན་ལས་ཁྲུངས་སྤྱི་ལས་ཀ་བསྐྱབས། ཞོར་དུ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་མདོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོད་ཀྱི་

542 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

ཚགས་དེབ་ཁག་ཏུ་སྟན་ཚུལ་དང་སྟག་ཚུལ། དབྱེད་ཚུལ་སོགས་བཅས་མཆོས་
མང་པོ་བཀོད། གྱི་ལོ་༡༠༠༩ ལོར་འཛམ་གླིང་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མི་
སྣ་ངོ་སྟོན་ཅིས་པའི་སྒྱུར་ཚུལ་དཔེ་དེབ་ཅིག་སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྒྱུན་ཁང་
གིས་དཔར་བསྒྱུན་བྱས་ཡོད།

མཆོག།	ལྷ་རམས་པ་སྟོ་བཟང་དགེ་འདུན།
འབྲུངས་ཡུལ།	མདོ་སྨད་གཙན་རྩ།
འབྲུངས་ལོ།	༡༩༦༥
འདས་ལོ།	༢༠༠༩
ཆོས་རྒྱུ།	མ་དེས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།	

ཁོང་གཞོན་དུས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། ལ་མོ་བདེ་ཆེན་དང་སྟ་བུ་བཟང་བཟ་
ཤིས་འབྱེལ་དུ་སྟོབ་གཉེར་གནང་། གྱི་ལོ་༡༩༩༩ ཅམ་ལ་ཁོང་དང་རྩ་བ་ཀུན་
པོ་གཉིས་ཉགས་རིགས་ནས་གསར་ཞུགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཐོབ་སྟེ་སྟ་བུ་
ཆོས་གར་ཚུད། ལོ་ངོ་དུ་མའི་རིང་ཆོགས་ཆོས་འགྲིམས་སྐབས་སྟོན་ལམ་ལེགས་
ཤིང་དཔེ་ཆ་བཟང་བའི་སྟན་པ་རྒྱས་མགོ་བཅས་ས། ལོ་རབས་བརྒྱད་ཅུ་བའི་
མཇུག་ཅམ་ལ་རྒྱ་གར་དུ་བྱིན། འབྲས་སྟོ་མང་གྲ་ཆང་དུ་སྟོབ་གཉེར་གནང་
སྟེ་ཆོགས་རམས་པ་དང་། ལྷ་རམས་དགེ་བཤེས་ཨང་དང་པོ་ཐོབ། དགེ་སྤྱན་
ཤིན་ཏུ་མང་པོ་འདུས། གྱི་ལོ་༢༠༠༥ ལོར་རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས། འབྲས་སྟོ་མང་
གྲ་ཆང་གྱི་མགོན་ནས་ཕེབས་བཞོལ་མཛད་ཀྱང་གཞོལ་ཐབས་མ་བྱུང་། ལ་
མོ་ཡོངས་འཛིན་སྟོ་བཟང་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་འདུལ་ཁའི་ཞལ་ཆེམས་སུ་ཁོང་།

གི་དཔོན་པ་གཏང་གཞིར་མཛད་པར་བྱས། གྲི་ལོ་༡༠༠༩ ཟླ་༥ ཚེས་༡༧
 ཉིན་རྒྱ་ནག་གི་ཕྱོང་ཁྱེར་དུ་ལེན་ཞེས་པར་སྤྱོད་གཏོགས།

[illegible]

ཁོང་ནི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༦ ལོར་རྒྱལ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་སྦྱིང་གྲངས་ཀྱི་
 མི་རིགས་རྒྱུན་ལྷན་ཨེ་ཁག་དུ་ཞུགས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་སློབ་མཐར་ཕྱིན་དེ་སློབ་
 གཞིར་དགོ་ཆེན་གྱི་ལས་ཀ་བསྐྱབས། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོར་ཞིབ་འཇུག་སློབ་མའི་
 འབྲུམ་རམས་པའི་མཆན་ཉགས་ཐོབ། ཁོང་ལ་བརྩམས་ཆས་བོད་ཀྱི་སློབ་
 གསལ་བཅོས་བསྐྱར་ཐད་ཁ་ཆ་དགོས་གཏུགས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱ་དགོས་
 པའི་དོན་ཆེན་ཞིག་ཅས་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་མོ་ན་གཞིན་རྒྱ་དོན་འབྲུབ་ཀྱི་ལམ་
 གྱི་བཀོད་པའི་གཤེབ་བསྐྱར། ར་ལོ་བོད་མིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རང་གཟུགས། བོད་
 ཀྱི་ཚུམ་རིག་གསར་བའི་བརྩམས་ཆས་བདམས་བཀོད་དང་དེ་དག་གི་བཤད་
 པ། འཆོལ་དཔྱད་ཀྱི་སྒྲིང་སྟོབས་སོགས་སྟོན་ངག་དང་དཔྱད་ཚུལ་སུམ་ཅུ་
 ལྷག་སྟེལ། ད་ལྟ་རྒྱལ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་སྦྱིང་དུ་དགོ་ཆེན་གྱི་ཕྱག་ལས་གནས་
 བཞིན་ཡོད།

མཆན།	བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་བ།
འབྲུག་ས་ཡུལ།	ཁྲི་ཀ།
འབྲུག་ས་ཡོ།	༡༩༦༥
འདས་ཡོ།	ད་ལྟ་འཚོ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས།
ཆོས་རྒྱུད།	མ་དེས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།	

ཁོང་གིས་སྤྱི་ལོ་༡༩༤༩ ལོ་ནས་མཆོ་སྡོན་མི་རིགས་སློབ་ཆེན་བོད་ཡིག་
 རྟེན་ལག་དུ་སློབ་གཉེར་ཐོན། སྤྱི་ལོ་༡༩༥༧ ལོར་མཆོ་སྡོན་མི་རིགས་སློབ་ཆེན་
 བོད་ཡིག་ཞིབ་འཇུག་འཛིན་གྲར་ཞུགས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༠ ལོར་ལེགས་སྦྱར་ཚོམ་
 རིག་འགྲུར་ཚོམ་གྱིས་བོད་གནའ་རབས་ཚོམ་རིག་ལ་ཤན་ཞུགས་པའི་ཚུལ་
 འགའ་སྐད་བཞེས་པའི་ཆེད་ཚོམ་བྲིས་ཏེ་ཞིབ་འཇུག་འབྲུམ་རམས་པའི་ཐོབ་
 ཐང་སྒྲངས། བཅུ་མས་ཆོས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ནམ་གཞག་ལ་གསར་དུ་དཔྱད་
 པ་དང་། དབུ་མ་བའི་ལྟ་བུ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་དང་དོན་དམ་
 དུ་མེད་པའི་ནམ་གཞག་གཉིས་ལ་དཔྱད་པ་སོགས་ཡོད་ཅིང་། མཁས་དབང་
 དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་སྤྱི་སྦྱོར་དགོངས་རྒྱུན་དང་། ཀུན་འདུས་ཞལ་ཐང་
 ཆེན་མོ་མཆམས་སྦྱོར་ལས་བཀའ་གདམས་པའི་གྲུབ་མཐའི་ནམ་གཞག་
 གཉིས་རྒྱ་བསྐྱར་དང་། འཇར་མི་ནིའི་ཚོམ་པ་བོ་སྤྲེལ་པ་དུས་བཅུ་མས་པའི་
 ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ནམ་བཤད་ཅེས་པ་རྒྱ་ཡིག་ནས་བོད་བསྐྱར་བྱས་པ་
 སོགས་བསྐྱར་ཚོམ་མང་བོ་ཡོད་པར་བཤད། ད་ལྟ་མཆོ་སྡོན་མི་རིགས་དགེ་
 འོས་སློབ་སྤྱིང་གི་སློབ་དཔོན་གཞོན་པའི་ལས་འགན་བཞེས་བཞིན་ཡོད།

མཆོད།	འཛིགས་མེད་རྒྱལ་མཆོད།
འབྲུངས་ལུལ།	མགོ་ལོག་རྟ་བོར་ཐང་།
འབྲུངས་ལོ།	༡༩༦༥
འདས་ལོ།	ད་ལྟ་འཆོ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས།
ཆོས་རྒྱུ།	མ་དེས།
རྒྱུ་བརྒྱུད་མདོར་བསྟུན།	

ཁོང་དགྲའ་ལོ་བརྒྱའི་ཐོག་མགོ་ལོག་མི་རིགས་དག་ཐོན་སློབ་གྲ་དང་།
 ཕྱི་ལོ་༡༩༧༩ ལོར་མཆོ་སྡོན་མི་རིགས་སློབ་གྲ་ཆེན་མོར་འགྲེམས། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༡
 ལོར་སློབ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྤྱི་འབྲུམ་དགོན་པའི་སླ་མ་སྤྱི་ལོ་ལོ་ཆེ་ལས་
 རབ་དུ་བྱུང་། བསྟུས་གྲ་ནས་བརྒྱུད་སློབ་གཉེར་བྱེད་མགོ་ཚུགས། དེ་ནས་
 སླ་བུ་བཟླ་མིས་འབྲིལ་དུ་ཐེབས་ཏེ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཨ་ཁུ་དག་འདུན་
 རྒྱུ་མཆོད་དང་། ཨ་ཁུ་འདམ་དབྱངས་རྒྱུ་མཆོ་ཆང་ནམ་གཉིས་ལས་གཞུང་ཆེན་
 དང་། ཚེས་རམས་པ་ཤེས་རབ་ཆོས་འཕེལ་ལས་སྤྱི་དང་སུམ་ཉགས། སྡོན་
 ངག་སོགས་ཁྲིད་རྒྱུན་གྱི་ཕྱོགས་ཆ་ཆང་སྤངས། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་རྟ་རྒྱ་དགོན་
 པར་ཐེབས། དག་བཤེས་འོད་ཟེར་བཟང་པོའི་མདུན་དུ་དབྱུ་པར་གྱི་ཁྲིད་
 ཐོབ། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་མཆོ་སྡོན་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་སློབ་སྤྱི་དག་
 བཤེས་སྡེ་ཆ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་མཆོ་སོགས་ལས་སུམ་ཉགས་དང་སྡོན་གཞུང་། ལམ་
 ཁྲིད་སོགས་ཁྲིད་རྒྱུན་མང་པོ་ཐོབ། སློབ་སྦྱོང་གི་ཞོར་ལ་སྤང་ཆར་དང་ཆེར་
 སྟེག་མཆོ་སྡོན་སློབ་གསོ་སོགས་དུས་དེབ་ཁག་ཅིག་དུ་ཚོམ་ཡིག་ལྟ་བུ་ལྟ་
 སྟེལ་བ་ལས་ཁ་ཤས་ལ་བྱ་དགའ་ཐོབ། སློབ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལོ་དེར་གྲུང་གི་འོ་
 བོད་བརྒྱུད་སློབ་སྤྱི་དུ་ཞུགས། དུང་དཀར་སློབ་ཐང་འཕྲིན་ལས་དང་། དག་

ཡི་ཤེས་ཕྱག་བསེའོང་སློབ་བཟང་དཔལ་ལྷན། ཤིང་བཟང་སྐལ་བཟང་ཆོས་
 གྱི་རྒྱལ་མཆོན། ཟིན་རམས་པ་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ལས་སྐྱེད་སྐྱེན།
 ཟིན། རྟེན་སྦྱོར། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་སོགས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་གཞུང་ལུགས་མང་པོ་ལ་སྦྱངས། གྱི་ལོ་༡༩༩༠ ལོར་སློབ་མཐར་ཕྱིན་ནས་
 ཕྱིར་རང་དགོན་དུ་སླེབས་ཏེ་རིག་གནས་འཛིན་གྲུ་ཞིག་བཙུགས་ཏེ་སློབ་ཁྲིད་
 གནང་། གྱི་ལོ་༡༩༩༡ ལོར་མགོ་ལོག་ཁྲུལ་བོད་ཡིག་སློབ་འཁྲིད་གི་དགོ་ཆན་
 དུ་ཐེབས་ཏེ་བོད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་གནང་། གྱི་ལོ་༡༩༩༤ ལོར་ཁོང་གིས་རྒྱ་
 གངས་ལྗོངས་ཤེས་རིག་ནོར་བུའི་སྤྱི་ཞེས་པའི་སློབ་གྲུ་བཙུགས། སློབ་གྲུ་
 འདི་ནི་ས་གནས་ཀྱི་གཞོན་སྐྱེས་སློབ་ལོ་ཡི་ལ་བ་དང་སློབ་གྲར་འགོ་མ་ཐུབ་པ་
 ཚོ་ལ་དམིགས་པ་ཞིག་ཡིན། གྱི་ལོ་༡༩༩༥ ལོར་ཁོང་གུང་གཞོན་མཚོ་སྐྱོན་ན་
 གཞོན་ཚོགས་མིར་བདམས། གྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་ཁོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་གོའི་དུས་
 རབས་ཀྱི་ཆི་ལམ་ཞེས་པའི་དེབ་ཐེར་དུ་བཀོད་། གྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་ཁོང་ལ་
 མགོ་ལོག་ཁྲུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་སྐྱོན་སྐྱོན་སློབ་གསོ་པའི་གཟེངས་
 ཉགས་ཕུལ། གྱི་ལོ་༢༠༠༠ ལོར་རྒྱ་ནག་གུང་གཞོན་ཚོགས་པས་ཁོང་མི་རིགས་
 དང་རྒྱལ་ཁབ། ས་ཁྲུལ་འཕེལ་རྒྱས་གཏན་འཇགས་ལ་བྱས་རྗེས་ཡོད་པའི་ཕུལ་
 བྱང་ན་གཞོན་དུ་བདམས། ཁོང་གིས་ལས་འགན་འདི་དག་གི་ཞུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 གངས་ལྗོངས་ཤེས་རིག་སྤྱི་ཞེས་པའི་སློབ་གཙོ་དང་སློབ་བྱ་ཉམས་ཞིབ་ཚོགས་པའི་
 གཙོ་བདག་སློབ་གྲུའི་གྱི་བྱ་དགོ་ཆན་ཆེན་མོའི་ལས་འགན་བཞེས་ནས་ད་
 བར་སློབ་མ་ཐུན་སྟེང་ཅོམ་གྱི་ཚོགས་ཁོད་སྦྱིད་སྤྱི་ཞེས་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

འབྲུངས་ལྟུང། མང་ར།
 འབྲུངས་ལོ། ༡༩༤༤
 འདས་ལོ། ཏ་ལྷ་འཆོ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས།
 ཆོས་རྒྱུད། མ་དེས།
 ཟུར་བརྒྱུད་མདོར་བསྟུས།

ཁོང་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༠ ལོར་ནུབ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་བོད་ཡིག་
 ཆེད་སྦྱང་འཛིན་གྲྭ་ཐོན། ཏ་ལྷ་མང་ར་རྫོང་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་དུ་དགེ་ལྡན་
 གྱི་འགན་སྐྱུབ་བཞིན་ཡོད། མཆོ་སྡོན་ཞིང་ཆེན་ཚུལ་པ་བོའི་མཐུན་ཆོགས་
 གྱི་ཆོགས་མི་ཡིན། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༡ ལོ་ནས་བཟུང་ཚུལ་ཡིག་སྤེལ་མགོ་བཙམས་
 ཏེ། བོད་ཀྱི་ཆོགས་དེབ་ཁག་དུ་སྦྱང་གཏམ་དང་སྟན་ངག ལྷག་ཚུལ་བཅས་
 བཙམས་ཆོས་བརྒྱ་ལྷག་སྤེལ། ཁོང་གི་སྦྱང་གཏམ་མང་བོ་ཞིག་རྒྱ་ཡིག་དུ་
 བསྒྱུར་ནས་རྒྱ་ནག་མི་རིགས་ཚུལ་རིག་དང་། བོད་ཀྱི་ཚུལ་རིག སྐལ་བཟང་
 མེ་ཏོག་སོགས་སུ་འདྲེས་པར་བཤད། སྦྱང་རིང་ལྗོངས་འཇགས་ཀྱི་ཚུལ་མང་
 དང་། ལུ་འབྲེལ་སྦྱང་གཏམ་ནག་ཞར་སྟེ་བའི་གཏམ་རྒྱུད། སྦྱང་འབྲིང་མི་རྒྱུད་
 གཙོད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཁོད་ཀྱི་སྒྲོལ་མ། སྦྱང་ཐུང་ཉི་མ་ནུབ་རིར་ཡོལ་དུས་
 ཞེས་པ་དང་། གནའ་གཞས། ལྷག་གི་ལོ་མ་ཆང་གིས་བངས་པ་མིན། སྒོ་ཁྱི།
 ཉིན་གཅིག་གི་ཆོ་འཕྲུལ། བྱིས་པ་དང་མེ་འཁོར། མི་རབས་གསུམ་གྱི་ཕྱི་ལོ་མ་
 སོགས་ཁོང་གི་བཙམས་ཆོས་གྲགས་ཆེན་ཁག་ཡིན།

མཆན། མེ་སྒྲོན།
 འབྲུངས་ལྟུང། བ་ཡན་རྫོང་ཁོངས།

འབྲུག་མ་ལོ།

༡༧༤༤

འདས་ལོ།

ད་ལྟ་འཆོ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས།

ཆོས་རྒྱུ།

མ་དེས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

ཁོང་མོ་རྒྱ་ཡིག་གི་རྩོམ་པ་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ། མཆོ་སྡོན་མི་རིགས་སློབ་
སྤྱིར་རྒྱ་ཡིག་སྡེ་ཁག་ནས་ཐོན། ཁོང་གི་སྟན་ངག་གཙོས་བཅུ་མས་ཆོས་ཁག་
སྟན་ངག་དུས་དེབ་དང་། པེ་ཅིན་རྩོམ་རིག་མི་རིགས་རྩོམ་རིག་དྲངས་གསལ།
དུས་རབས་ཆེན་པོའི་རྩོམ་རིག་ཐོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་སྤང་ལྟོངས། སྐར་མའི་
སྟན་དེབ། ཞང་ཀང་གི་དུས་དེབ། དེང་རབས་སྟན་ངག་ཐེ་མཐོན་གྱི་དུས་
དེབ། མཉམ་འབྲེལ་ཆོས་པར། རྒྱན་འབྲུམ་གྱི་ལྷུ་མ་རྩ་སོགས་རྒྱ་ཡིག་གི་དུས་
དེབ་དང་ཆོས་པར་ཁག་དུ་བཅུ་མས་ཆོས་ཡིག་འབྲུ་ཁྱི་བརྒྱ་ལྟོངས། ཁོང་
གི་སྤྱང་རིང་ཉི་མའི་ཆོ་བ་ཞེས་པ་དེ་རྒྱ་ནག་རྩོམ་རིག་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཆོགས་
དཔེ་སྟན་ཁང་གིས་པར་སྟན་བྱས། དེ་ནི་མཆོ་སྡོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་བུད་མེད་རྩོམ་
པ་པོས་བཅུ་མས་པའི་སྤྱང་གཏམ་རིང་པོ་ཨང་དང་པོ་ཡིན། ཁོང་མོས་བྲིས་
པའི་སྟན་རྩོམ་དམར་མདངས་ཞེས་པར་པེ་ཅིན་དུ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་
མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དབུ་བརྒྱུས་ནས་ལོ་འཁོར་ཞེ་ལྷ་འཁོར་བར་དགའ་སྟོན་ཉིན་
འབྲེལ་ཁྱེད་པའི་རྩོམ་རིག་སྟན་རྩོམ་བྱ་དགའ་དང་། མཆོ་སྡོན་ཞིང་ཆེན་སྐབས་
གསུམ་པའི་རྩོམ་རིག་བྱ་དགའ་སོགས་ཐོབ། ཁོང་མོ་ནི་མཆོ་སྡོན་པོ་རྩོམ་རིག་
དུས་དེབ་ཀྱི་སྟན་རྩོམ་དང་། ལྷན་རྩོམ་གྱི་རྩོམ་སྤྱི་པ་བྱས་ཐོང་ཞིང་། ད་
ལྟ་མཆོ་སྡོན་ཞིང་ཆེན་རྩོམ་པ་པོའི་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་བྱང་ཡིག་ཆེན་མོ་གཞིན་
པའི་ལས་འགན་ཁུར་བཞིན་ཡོད།

མཆན།	རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས།
འབྲུངས་ལུང།	ཁྱིམ་སྤྱུ་བ་སྤྱི་བ།
འབྲུངས་ལོ།	༡༩༤༤
འདས་ལོ།	ད་ལྟ་འཆོ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས།
ཆོས་རྒྱུ།	མེད།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།	

ཁོང་ཟ࿳་ལོ་༡༩༤༤ ལོར་རྒྱལ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་ཆེན་ཐོན། མཆོ་སྡོན་
 མི་རིགས་དགེ་འུགས་མཐོ་རིམ་ཆེད་སྦྱང་སློབ་གྲུའི་པོད་ཡིག་སྡེ་ཁག་ཏུ་ཚོམ་རིག་
 གཞུང་ལུགས་དང་ཚོམ་འབྲིའི་རིག་པ་སོགས་སློབ་བྲིད་གནང་། ཟ࿳་ལོ་༡༩༥༡
 ལོ་ནས་རྒྱ་ནག་པེ་ཅིང་མི་དམངས་སློབ་གྲུ་ཆེན་མོའི་རྒྱ་སྐད་སྡེ་ཁག་ཏུ་རིག་
 རྒྱུ་གཞུང་ལུགས་སློབ་ཐབས་སྦྱང་བྱས། ཟ࿳་ལོ་༡༩༥༤ ལོ་ནས་བཟུང་སྤྱང་ཆར་
 སོགས་པོད་ཀྱི་ཆགས་དེབ་ཁག་ཏུ་སྤྱང་གནང་དང་། ལྷག་ཚོམ། བསྐྱར་ཚོམ་
 སོགས་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་སྟེལ། ཟ࿳་ལོ་༡༩༥༤ ལོར་ཚོམ་རིག་གསར་ཚོམ་གྱི་ནུས་
 བཤད་ཅེས་པ་མཆོ་སྡོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་པར་བསྐྱུན་བྱས།

མཆན།	བདེ་མྱིན་སྒྲོལ་མ།
འབྲུངས་ལུང།	སོག་རྫོང་ལུང་རྒྱུ་ཉིན།
འབྲུངས་ལོ།	༡༩༤༢
འདས་ལོ།	ད་ལྟ་འཆོ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས།

550 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

ཚོས་རྒྱད། མ་དེས།

བྱར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

ཁོང་མོ་ནི་སྤྱི་ལོ་༡༧༧༠ ལོའི་ཟླ་དྲུག་པར་ནུབ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་སླིང་
བོད་ཡིག་སྡེ་ཁག་ནས་ཐོན། སྤྱི་ལོ་སློབ་འབྲིང་དགེ་ཆན་དང་། རྫོང་སྤྱི་
ལུང་གི་ལོ་ཙཱ་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་གཉེན། སློབ་འབྲིང་སློབ་མའི་དུས་ནས་
སྟན་ངག་སྤེལ་མགོ་བཙུགས་ཏེ། ད་ལྟའི་བར་སྟན་ངག་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་དང་།
རྒྱུད་གཏམ། ལྷག་ཚུལ་སོགས་བོད་ཀྱི་ཆགས་དེབ་ཁག་དུ་སྤེལ་ཡོད་ཅིང་། བུད་
མེད་ཚུལ་པ་བོད་གལ་ལྷན་གྱི་འབྲས་དང་བག་ཆགས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན། ཁོ་
མའི་སྟན་ངག་སློར་ཞིག་སྤྲོ་རན་སི་དང་འཇར་མན་གྱི་ཡི་གེར་ཡང་བསྒྱུར་ཡོད་
པར་བཤད། ད་ལྟ་མ་སྟོ་སོག་རྫོང་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་བཞིན་ཡོད།

མཆན། འབྲོང་བྱ་རྩི་རྩི་རིན་ཆེན།

འབྲུངས་ཡུལ། གཙན་ཆ།

འབྲུངས་ལོ། ༡༩༦༥

འདས་ལོ། ཏ་ལྷ་འཚོ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས།

ཚོས་རྒྱད། མ་དེས།

བྱར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

ཁོང་རང་ལོ་བདུན་གྱི་ཐོག་པ་ཡུལ་གྱི་སློབ་ཚུང་དང་། སྤྱི་ལོ་༡༩༧༠
ལོ་ནས་གཙན་ཆ་རྫོང་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་དང་། མ་སྟོ་མི་རིགས་དགེ་ཐོན་
སློབ་བྱ། མཚོ་སྟོན་སློབ་གསོ་སློབ་སླིང་བཅས་སུ་སློབ་གཉེན་བྱས། ཁོང་གིས་
རྒྱུད་གཏམ་དང་སྟན་ངག་ ལྷག་ཚུལ། དབུད་ཚུལ། བསྒྱུར་ཚུལ་སོགས་ཚུལ་

ཡིག་ལྔ་ ཅམ་ཞིང་བོད་ཀྱི་ཆགས་དེབ་སྣ་ཆོགས་སུ་བཀོད་ཅིང་། བཟུམ་ཤིས་
 ཉགས་བརྒྱད་དང་སྐྱུར་བའི་བསྟགས་ཆོག་ཅེས་པའི་སྟན་ངག་ལ། གྲུང་གོ་
 ཚཱ་པ་པོ་མཆོ་སྟོན་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་དང་། སྤང་ཆར་ཚཱ་སྒྲིག་ཁང་གི་ཚཱ་
 ཡིག་དབྱེད་བསྐྱུར་ཁྲོད་བྱ་དགའ་ཨང་གསུམ་པ་དང་། གཞིས་བྱེས་ལྟན་
 འདོམས་ཞེས་པའི་སྐྱུང་གཏམ་ལ་སྤང་ཆར་ཚཱ་སྒྲིག་ཁང་གིས་བསྐྱུས་པའི་མི་
 རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་དང་ཡར་ཐོན་གྱི་བྱ་དགའ་ཨང་དང་བོ་དང་། སྐབས་དང་
 བོད་སྤང་ཆར་ཚཱ་རི་བྱ་དགའ་ཡང་ཐོབ། ཁོང་གིས་ད་དྲུང་གངས་ཅན་བོད་
 ཡུལ་དུ་སྤྲིངས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ཅེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྐྱུང་གཏམ་ཞིག་ཀྱང་དཔར་
 བསྐྱུན་བྱས་པར་བཤད། ད་ལྟ་མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་ཚཱ་པ་པོའི་མཐུན་ཆོགས་
 ཀྱི་ཆོགས་མི་དང་། གཅན་ཆ་རྫོང་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་གི་དགེ་ཆན་གྱི་ལས་
 ཀ་སྐྱབ་བཞིན་ཡོད།

མཆན།	བད་གོ་
འབྲུངས་ལུལ།	མགོ་ལོག་བརྒྱ་རྫོང་།
འབྲུངས་ལོ།	༡༩༦༧
འདས་ལོ།	འཆོ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས།
ཆོས་རྒྱུད།	མ་དེས།
རྒྱུར་བརྒྱུད་མདོར་བསྐྱུས།	

ཁོང་གི་མི་རྒྱུད་བ་ཡན་པ་ཡིན་ལ་རྒྱ་ཡིག་གི་ཚཱ་པ་པོ་ཞིག་ཡིན། སློབ་
 འབྲིང་ཐོན་ཏེ་མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་འཕྲོད་བཞེན་སློབ་གྲར་ཞུགས་ཏེ་སྟན་
 དབྱེད་ལ་སྐྱུངས། ལས་གནས་བསྐྱུར་ཏེ་མགོ་ལོག་ཁུལ་རིག་གནས་སྐྱུ་ཅལ་

མཉམ་འབྲེལ་སློབ་ཆོགས་སུ་བྱགས་པ་ནས་ཚཱ་རིག་གི་དཔེ་དེབ་མང་པོ་
བསྐྲུགས། རང་ལོ་བཅུ་བཞི་ནས་གསར་ཚཱ་གི་ལས་ལ་བྱགས། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་
ཡོངས་ཀྱི་དུས་དེབ་དང་ཆགས་པར་མང་པོའི་སྟེང་སློབ་ཚཱ་ཞེས་བརྒྱ་ལྟ་
དང་། རྒྱུང་གཏམ་དང་ལྷག་ཚཱ། དབྱུང་གཏམ་སོགས་སྟེལ། རང་ལོ་བཅུ་
བདུན་སྟེང་ཁོང་གི་སློབ་ངག་ལ་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་བྱ་དགའ་དང་། སློབ་ངག་
དང་མི་རིགས་ཚཱ་རིག་དུས་དེབ་སོགས་ཀྱི་སྤུལ་བྱུང་བྱ་དགའ། པེ་ཅིན་སྟོབ་
ཟུ་ཆེན་མོའི་དུ་གོང་རྟགས་ཅན་གྱི་བྱ་དགའ་སོགས་སོབ། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༡ ལོར་
མཆོ་སྟོན་མི་དམངས་དཔེ་སློབ་ཁང་གིས་ཁོང་གི་སློབ་ཚཱ་ཕྱོགས་བསྐྲིགས་
གངས་རྒྱངས་ཞེས་པ་དཔར་དུ་བསྐྲུག། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༤ ལོར་ཁོང་པེ་ཅིན་སྟོབ་
ཟུ་ཆེན་མོའི་རྒྱ་ཡིག་སྟེ་ཁག་དུ་བྱགས་ནས་རྒྱའི་ཡི་གེ་དང་ཚཱ་རིག་ལ་སྟོབ་
སྟེང་བྱས་ཏེ་ཚཱ་རིག་ཕྱོ་ཕྱི་ཞེས་པའི་སོབ་ཐང་བྲངས། ད་ལྟ་མཆོ་སྟོན་མི་
དམངས་དཔེ་སློབ་ཁང་དུ་ཚཱ་སྐྲིག་གི་བྱག་ལས་གནང་བཞིན་ཡོད།

ལོག་ཁྱུང་མང་ཆོག་ས་ལྷོ་ཆུ་ཁར་དུ་ཐང་ས་ཏེ་བོད་ཀྱི་མང་ཆོག་ས་ལྷོ་ཆུ་ཁར་

སྐྱོབ་ཀྱི་ཕྱག་ལས་སྐྱོང་དཔེ་འབྲི་ཚྭ་བྱས། ཆེད་ལས་མཁའ་པ་མང་བོས་
 དབྱུང་ཞིབ་བརྒྱུད་ཁོང་གིས་སྐྱོང་ཡིག་འབྲི་ཚྭ་ཀྱི་བ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདུན་
 ལཱའི་འཆར་གཞི་གལ་ཆེན་གྱི་ནང་བཀོད། ཁོང་གིས་གོ་སར་གྱི་སྐྱོང་ཡིག་མི་
 འདྲ་བ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་འབྲི་བྱས་ཅས་དཀར་ཆག་བཀོད་ཡོད་ཅིང་། སྐྱོང་ཡིག་
 གསར་བ་མི་མིན་དུལ་རྫོང་སོགས་སྐྱོང་དཔེ་བཅུ་ལྷག་གིས་ཟིན། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༧
 ལོར་མཆོ་སྤོན་ཞིང་ཆེན་ཚྭ་རིག་སྐྱུ་རྩལ་མཐུན་ཆོགས་དང་། ཞིང་ཆེན་མི་
 རིགས་ལས་དོན་ཁང་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དམངས་ཁྲོད་གོ་སར་རྒྱལ་བོའི་
 སྐྱོང་བཤད་ལེན་ཆོགས་འདུའི་སྤྲོད་ཁོང་ལ་བྱ་དགའ་ཡང་དང་བོ་ཐོབ། ཕྱི་
 ལོ་༡༩༩༡ ལོར་ཀྱང་གོའི་སྤྱི་ཆོགས་ཆེན་རིག་ཁང་དང་། དམངས་ཁྲོད་རིག་
 རྩལ་མཐུན་ཆོགས་བཅས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་སྐྱོང་བ་བྲགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་
 ཞེས་པའི་མཆོན་སྟན་གནང་། ཁོང་སློབ་གྲུར་འགྲིམས་མ་སྤྱོད་ཡང་སྐྱོང་ཡིག་
 ཁག་ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡིག་ཐོག་དུ་འགོད་ཀྱིན་ཡོད་ལ། དབུ་མེད་ཀྱི་ལམ་
 ནས་འབྲི་ཐེངས་གཅིག་གིས་མཐུག་སྐྱེལ་བ་ལ་ནོར་བཅོས་དང་ཞུ་དག་སོགས་
 གང་ཡང་མི་དགོས་པར་བཤད། དམིགས་བསལ་བྱད་ཆོས་གཞན་ཞིག་ནི་
 ཁོང་གིས་སྐྱོང་ཡིག་གང་ཞིག་གིས་ཀྱང་སྐྱུལ་བ་བོ་ཞིག་དགོས་པ་དེ་ཡིན།

མཆོན།	ཨ་སྤྱོན་བཀྲ་གིས་དོན་གྱུར།
འབྲུངས་ལྗེ།	ཁྱི་ཀ་སྒྲི་བའི་ལྷ་ཕྱག
འབྲུངས་ལོ།	༡༩༦༧
འདས་ལོ།	ད་ལྟ་འཆོ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས།
ཆོས་རྒྱུ།	ཨ་དེས།

ཡུལ་བཞུགས་པ་ལྟར་ལྟར་།

ཁོང་གིས་རྒྱུ་དུས་ནས་ས་ཡུལ་གྱི་དཀའ་ལྷན་སློབ་རྒྱུ་དང་། མཆོ་
སྡོ་མི་རིགས་དག་ཐོན་སློབ་གྲ། རྒྱལ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་སྦྲིང་སོགས་སུ་སློབ་
གནེར་བྱས། གྱི་ལོ་༡༩༩༠ ལོ་ནས་རྒྱུང་ཆར་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་དུ་ལས་བཞོན་བྱས།
གྱི་ལོ་༡༩༩༢ ལོ་ནས་རྒྱུང་གཏམ་དང་སློན་དག་སྟུག་ཚོམ། དབྱུང་ཚོམ་སོགས་
བཅུམས་ཚོས་གངས་༥༠ ལྟག་རྒྱང་ཆར་སོགས་པོད་གྱི་ཆགས་དེབ་ཁག་དུ་
སྟེལ། གྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་ཁོང་གི་བཅུམས་རྒྱུང་སྟོན་གྱི་རང་སྒྲ་ཞེས་པ་མཆོ་
སྡོ་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་གིས་དཔར་སྟུན་བྱས་ཤིང་། གྱི་ལོ་༢༠༠༡ ལོར་
སྐབས་བདུན་པའི་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཡོངས་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཚོམ་རིག་ཆ་
མཆོག་ཅེས་པའི་བྱ་དཀའ་ཐོབ།

མཆོག།	དག་པོ།
འབྲུངས་ལུང།	མཆོ་སྒྲོན་རྒྱ་ཆ་ཆོད།
འབྲུངས་ལོ།	༡༩༦༩
འདས་ལོ།	ད་ལྟ་འཆོ་བཞེས་ཀྱི་སྐབས།
ཆོས་རྒྱུ།	མ་དེས།

ལྷན་བཞུགས་ཀྱི་མཛུགས་ཀྱིས།

ཁོང་མོའི་མིང་གཞན་ལ་བདེ་སྤྱིན་མར་འབོད། རྒྱུ་དྲུག་ནས་སྟོབ་
གྲར་འགྲིམས། འབྲིང་རིམ་དགེ་འོས་སྟོབ་གྲར་ལྷ་མ་འཛིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་
རྒྱ་མཚོ་ལས་སྐྱམ་ནགས་དག་གསུམ་དང་། ལྷན་གཞུང་། ཚད་མ་སྟོགས་བོད་
ཀྱི་རིག་གཞུང་སྤྱིའི་རྒྱང་གཞི་བཏིང་། སྤྱི་ལོ་༡༩༥༥ ལོར་ལས་བྱེད་དུ་ཞུགས།

སྤྱི་ལོ་1900 ལོར་རྒྱ་བ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོར་དོར་ཞི་གདོང་དྲུག་
 སྟེ་མས་སློབ་དང་། དཔལ་རིས་སངས་རྒྱས་སོགས་ལས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་དུ་
 མ་ལ་སྦྱངས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་1902 ལོར་རིག་གནས་རབ་འབྱམས་པ་ཞིབ་འདུག་སློབ་
 མའི་མིང་ཉགས་ཐོབ། དེ་ནས་བཟུང་རྒྱ་བ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་སྦྱང་དུ་བོད་
 ཡིག་དགེ་ཆན་བྱས། སྤྱི་ལོ་1910 ལོ་ནས་བཟུང་བོད་ཀྱི་ཆོགས་དེབ་ཁག་དུ་
 སྟན་ཚུལ་དང་། དབྱད་ཚུལ། ལྷག་ཚུལ་བཅས་སྟེ། ཁོང་མོ་ནི་དུས་རབས་
 འདིའི་ནང་བོད་ཀྱི་བྱད་མེད་རབ་འབྱམས་པ་ཐོན་སྐྱེས་ཤིག་ཡིན།

མཆན།	བྱུང་བར་བྱུང་།
འབྱུངས་ལྗེ།	ཆེ་ཁོག་རྫོང་འབའ་གཞུང་།
འབྱུངས་ལོ།	1904
འདས་ལོ།	ད་ལྟ་འཛོལ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས།
ཆོས་རྒྱུ།	མ་དེས།
བྱུང་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།	

ཁོང་སྤྱི་ལོ་1909 ལོར་ཀྱང་གོའི་ཚུལ་པ་བོའི་མཐུན་ཆོགས་མཆོ་ཕྱོན་
 ཡན་ལག་ཆོགས་པར་ཞུགས། སྤྱི་ལོ་1912 ལོ་ནས་བཟུང་སྟན་ངག་དང་སྦྱང་
 གཏམ། ལྷག་ཚུལ། དབྱད་ཚུལ་སོགས་100 ཅུ་མ་ཁྲིམ་ཏེ་ཆོགས་དེབ་ཁག་
 དུ་སྟེལ་བས་ཁ་ཤས་ལ་བྱ་དགའ་ཐོབ། ཁོང་གི་སྟན་དེབ་ཐོག་མ་ཁ་བ་དཀར་
 བོ་དང་། རིག་གཞུང་ཞིབ་འདུག་བོད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་སྦྱང་བའི་གཏམ། སྟན་དེབ་
 གཞིས་པ་སེམས་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་བཅས་དཔར་སྐྱུན་བྱས་ཡོད་འདུག།

མཆན།	བཟླ་ཆེ་བཟན།
འབྲུག་ས་ཡུལ།	ཁྲི་ཀ།
འབྲུག་ས་ཡོ།	༡༩༦༥
འདས་ཡོ།	ད་ལྟ་འཆོ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས།
ཆོས་རྒྱུད།	མ་དེས།
བྱུང་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།	

ཁོང་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༥ ལོར་རྒྱལ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་བོད་ཡིག་
 རྩི་ཁག་ནས་ཐོན། རྒྱ་བོད་ཡིག་རིགས་གཉིས་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་དང་། གངས་
 ཁ་བ་མེད་པའི་དགུན་ཁ། ཡུལ་ཁྱར་རྒྱང་ལེན་པ་ཞིག་གི་མི་ལམ་སོགས་གཙོ་
 བྱས་པའི་སྦྱང་གཏམ་ནི་བྱ་ལྷག་སྤེལ། ཁོང་ལ་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་མཆོ་སྡོན་ཞིང་
 ཆེན་སྐབས་བཞི་བའི་ཚུམ་རིག་གསར་ཚུམ་གྱི་བྱ་དགའ་ཐོབ། ད་ལྟ་མཆོ་སྡོན་
 ཞིང་ཆེན་ཚུམ་པ་བོའི་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་མི་དང་། ཉི་མ་ལ་སློག་བརྟན་
 རིག་གནས་བྱུང་སྤེལ་ཆོགས་པའི་དབུ་འཛིན། སློག་བརྟན་འཁྲབ་བྱིད་བཅས་
 ཀྱི་ལས་ཀ་གཉིས་བཞིན་ཡོད།

མཆན།	གངས་བྱུན།
འབྲུག་ས་ཡུལ།	གཙན་ཆ་ཆོ་བྱུག་
འབྲུག་ས་ཡོ།	༡༩༦༩
འདས་ཡོ།	ད་ལྟ་འཆོ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས།
ཆོས་རྒྱུད།	མ་དེས།

ཟུར་བརྗོད་ཨདོར་བསྐྱུས།

ཁོང་གིས་གཙན་ཆ་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་དང་། མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་
དགེ་འཕེལ་ཆེད་སློབ་སློབ་གྲ། རྒྱལ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་གྲ་ཆེན་མོ་སོགས་སུ་སློབ་
གཞིར་བྱས། ཕྱི་ལོ་༡༩༤༩ ལོར་མགོ་ལོག་ཁུལ་བོད་ཡིག་སློབ་འབྲིང་དུ་སློབ་
གསལ་ལས་ཀ་བསྐྱུབས། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༥ ལོ་ནས་བོད་ཀྱི་ཆགས་དེབ་ཁག་དུ་སྟོན་
ཚུལ་གཙོ་བྱས་པའི་བཅའ་སྐྱོང་མང་དུ་སྒྲུབ། རོ་སློབ་ཡིག་ཆ་ཞིག་དུ་ཁོང་
ནི་ཚུལ་རིག་ལ་གྲུབ་འབྲས་བཟང་བས་སྟོག་མཁན་གྱིས་གདེངས་འཛིན་མཐོ་
ཞིང་། བཅའ་སྐྱོང་སྐྱོར་ཞིག་དེ་བྱིན་ཡིག་དང་སྤྱི་ཚུལ་ཆེད་ཡི་གེར་བསྐྱར་
ཡོད་འདུག

མཆན།

ཆེ་བརྟན་རྣམ་རྒྱུ།

འབྲུག་ས་ཡུལ།

འབའ་ཆུའི་འབྲུག།

འབྲུག་ལོ།

༡༩༦༩

འདས་ལོ།

ད་ལྟ་འཚོ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས།

ཆོས་རྒྱུ།

དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་ཨདོར་བསྐྱུས།

ཁོང་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༡ ལོར་མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་སློབ་གྲ་ཆེན་མོ་ཐོན། ད་
ལྟ་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཏང་གི་སློབ་གྲས་གཞིར་བའི་ཆེར་སྟོག་དུས་དེབ་ཀྱི་ཚུལ་
སྟོན་པ་ཡིན། ཁོང་གི་བཅའ་སྐྱོང་པའི་སྐྱོར་ཚུལ་གངས་ལྷ་མོ་ཏོག་དང་། མེ་ཏོག་
སྟོལ་མ། སུ་རུ་མེ་ཏོག་བཅས་མེ་ཏོག་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་དག་ལོགས་པར་
བཤད། གངས་ལྷ་མོ་ཏོག་ནི་རྒྱ་ཡིག་དུ་བསྐྱར་ཏེ་མི་རིགས་ཚུལ་རིག་ཅས་པའི་

558 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

དུས་དེ་བ་དུ་བཞོད། ཅོང་ཁ་རྒྱལ་བོ་ཞེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྐྱུང་ཚྭ་དང་། ཉེ་བའི་
ལོ་ཤས་རིང་ཅོང་ཁ་རྒྱལ་བོ་དང་དེའི་མངའ་ཁོངས་སྐོར་ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་
རྒྱལ་སྐྱུས་དང་རྒྱུ་འཕེལ་མཁའ་ཞེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དཔེ་དེ་བ་ཅིག་གསར་འདོན་
བྱས་ཡོད་པ་ནི། ད་པན་ཅོང་ཁ་རྒྱལ་བོའི་སྐོར་གྱི་ཞིབ་འཇུག་ཆད་མཐོ་ཤོས་
དེ་ཡིན་པ་འདྲ།

མཆན།	གཙན་མི་སྣ།
འབྲུགས་ལུལ།	གཙན་ཆའི་ལྟ་ས།
འབྲུགས་ལོ།	༡༩༥༠
འདས་ལོ།	ད་ལྟ་འཇོ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས།
ཆོས་རྒྱུད།	མ་དེས།
བྱུང་བརྒྱུད་མདོར་བསྟུན།	

ཁོང་གྱི་ལོ་༡༩༤༩ ལོར་མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་མི་རིགས་མཐོ་རིམ་དགེ་
འོས་ཆེད་སྦྱང་སྟོན་གྲ་ཐོན། གྱི་ལོ་༡༩༥༠ མཇུག་ཙམ་ནས་གསར་ཚུལ་གྱི་ལས་
ལ་ཞུགས། དེ་ནས་ད་བར་བོད་ཀྱི་ཆགས་དེ་བ་སྣ་ཆོགས་སྟེང་སྟན་ངག་༡༠༠
ལྟ་དང་ལྟ་ཚུལ་༡༠ ལྟ་སྟེང་ཆོག་༡༠ ལྟ་ཚུལ་སྟེང་བྱས། ལྟ་སྟེང་མགོ་
ལོག་དང་ཟི་ལིང་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་སུ་ལས་ཀ་བསྟུབས། ད་ལྟ་
མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་ཚོམ་པ་བོའི་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་མི་དང་། མགོ་ལོག་
མ་ཆེན་བོད་ཡིག་སྟོན་འབྲིང་དུ་དགེ་ཆན་གྱི་ལས་འགན་འཁུར་བཞིན་ཡོད།

མཆན།	རི་མོ་བ་སྟག་ལྷ་ཆེ་བཏན།
འབྲུངས་ལུལ།	ཀམ་སྟོའི་ཁོངས།
འབྲུངས་ལོ།	༡༩༢༣
འདས་ལོ།	ད་ལྟ་འཆོ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས།
ཆོས་རྒྱུ།	མ་དེས།

ཟ࿳་ར་བཟོད་མདོར་བསྐྱུས།

ཁོང་ཟ࿳་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་ལས་བྱེད་དུ་ཞུགས་ཤིང་ཀན་སྟོ་བོད་རིགས་
 འབྲིང་རིམ་ཆེད་གཞིར་སློབ་གྲུའི་མངོས་རྩལ་དགོ་ཆུན་བྱས། ཟ࿳་ལོ་༡༩༩༢ ལོར་
 བོད་ལྗོངས་སློབ་གྲུ་ཆེན་མོའི་མངོས་རྩལ་བ་གྲགས་ཅན་བསྟན་པ་རབ་བཏན་
 དང་། ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ། ལྷ་རིས་པ་ཨ་མདོ་བྱམས་པ། འཛིན་བཟོ་བ་སློབ་བཟང་
 བཟུ་ཤིས་སོགས་བསྟེན་ནས་བོད་དང་རྒྱ་ནག་གི་རི་མོ་བྱུང་ལ་སྦྱངས་ཤིང་།
 རབ་བཏགས་རི་མོ་དང་རྟོག་བཟོའི་རི་མོ། འབྲུར་བཏོད་དང་སྐྱམ་རིས་སོགས་
 གིས་ཉམས་ཤིན་དུ་ལེགས་པར་གྱུར། ཟ࿳་ལོ་༢༠༠༡ ལོར་བོད་ཀྱི་མངོས་རྩལ་
 ཞིབ་འཇུག་རབ་འབྲམས་པ་ཐོག་དང་བོར་གྱུར། ཟ࿳་ལོ་༢༠༠༤ ལོར་རྒྱབ་བྱང་
 མི་རིགས་སློབ་ཆེན་མངོས་རྩལ་སྡེ་ཆུན་གྱི་དགོ་ཆུན་བྱས། ཟ࿳་ལོ་༢༠༠༥ ལོར་
 ཁོང་གིས་རེ་འདུན་བཏོན་པ་བཞིན་བོད་ཀྱི་མངོས་རྩལ་མང་གཞི་བྱས་པའི་
 གྲུང་གོའི་རྒྱབ་བྱང་གྲུངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་མངོས་རྩལ་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ཞེས་
 པ་དེ་མངོས་རྩལ་སློབ་གྲུར་བསྐྱུར། ཁོང་གིས་གྲུང་གོའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དང་།
 བོད་ལྗོངས་ཞིབ་འཇུག་གངས་ལྗོངས་རིག་གནས་སོགས་སུ་དབྱད་ཚུལ་དང་
 སྟན་ངག་རབ་བཏགས་རི་མོ། སྐྱམ་ཆོན་རི་མོ། ཐང་ཀ་སོགས་བཅམས་ཆོས་
 མང་བོ་བཀོད་ཡོད་པར་བཤད།

མཆན།	སྒྲིབ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོ།
འབྲུག་ས་ཡུལ།	ར་སྒྲིབ་ཆོ་བྱུག་ཁོངས།
འབྲུག་ས་ཡོ།	༡༩༥༤
འདས་ཡོ།	༡༩༥༤་འཇུག་ས་ཀྱི་སྐབས།
ཆོས་རྒྱུ།	མ་དེས།
བྱུང་བ་རྒྱུ།	མ་དོར་བ་རྒྱུས།

ཁོང་སྒྲིབ་ཆུང་མཐར་ཕྱིན་ནས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ། ར་བ་སྒྲིབ་མང་དགོན་
 དུ་ཆོས་ཞུགས་བྱས། རང་ལོ་ཉེར་གསུམ་པར་རྟ་རྒྱ་ཤེས་རིག་ལོར་བུའི་སྤང་
 དུ་དགོ་ཆུན་གྱི་ལས་འགན་སྤྲུབ། རང་ལོ་བཅུ་བཞིའི་སྟེང་ནས་སྤྲུབ་ཆོས་དང་
 དབྱེད་ཆོས། སྤྲུབ་གཏམ། ལོ་རྒྱུས། སྐར་ཆེས་ལོགས་ཆོས་ཡིག་སྟོང་ཕྲག་ལྷག་
 གིས་པ་ལས། ཉེས་བཟུ་ཅན་བོད་ཀྱི་ཆགས་དེབ་ཁག་དུ་བཀོད་དེ་གཟེངས་
 ཏུགས་ཐེངས་མང་ཐོབ་པར་བཤད། མདོད་དགོ་སྤང་བ་དགོན་གྲོང་གི་ལོ་
 རྒྱུས་དང་། ར་ཡུལ་སྒྲིབ་མང་དགོན་གྱི་གདན་རབས། དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་
 པའི་སྟེང་གཏམ་བཅས་དཔེ་དེབ་དུ་དཔར་བསྐྲུན་བྱས།

མཆན།	ཆེ་སྒྲིབ་སྒྱིད།
འབྲུག་ས་ཡུལ།	འབའ་གཞུང་།
འབྲུག་ས་ཡོ།	༡༩༥༤
འདས་ཡོ།	༡༩༥༤་འཇུག་ས་ཀྱི་སྐབས།
ཆོས་རྒྱུ།	མ་དེས།

ཟུར་བརྗོད་ཨདོར་བསྐྱུས།

ཁོང་མོ་ནི་ཕྱི་ལོ་1898 ལོར་མཆོ་སྟོན་མི་རིགས་སློབ་ཆེན་བོད་ཡིག་
དངོས་གཞི་འདིན་གྲ་ནས་སློབ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ཡུལ་ཤུལ་ཁུལ་མི་རིགས་སློབ་
འབྲིང་དུ་བོད་ཀྱི་སློབ་གསལ་ལས་ཀ་བསྐྱབས། ཕྱི་ལོ་1909 ལོ་ནས་མཆོ་
སྟོན་མི་རིགས་སློབ་སྤྱིང་བོད་ཡིག་ཞིབ་འཇུག་ཟབ་སྦྱོང་འདིན་གྲ་ཞུགས་
ཏེ་བོད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་སུ་བཏང་། ཁོང་མོས་སྟུག་ཚུལ་དང་། དབྱེད་ཚོམ། སྤྱང་
གཏམ་སོགས་བཅས་མཆོས་བརྩམས་ལྟ་ལྟ་སྟུག་ཚུལ་རིག་དུས་དེབ་ཁག་ཏུ་བཀོད་
ཅིང་། ཕྱི་ལོ་1904 ལོར་སློབ་ཁྲིམས་གསལ་ཞེས་པའི་བཅས་སྤྱང་དཔེ་
དེབ་ཅིག་ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་དཔར་བསྐྱུན་བྱས།

མཆོན། ཏུ་རན་ལྷ་མ་ཐར།

འབྲུངས་ཡུལ། མཉན་གྱི་འི་ཏུ་རན།

འབྲུངས་ལོ། 1896

འདས་ལོ། ད་ལྟ་འཆོ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས།

ཆོས་རྒྱུ། མ་དེས།

ཟུར་བརྗོད་ཨདོར་བསྐྱུས།

ཁོང་གིས་རང་སའི་སློབ་རྒྱུད་དང་སློབ་འབྲིང་། ཀན་སྟོ་འཕྲོད་བཞེན་
སློབ་གྲ་བཅས་སུ་སློབ་གཞིར་བྱས། ད་ལྟ་གཞི་རིམ་སྟོན་པའི་ལས་ཀ་གཞིར་
བཞིན་ཡོད། ཕྱི་ལོ་1894 ལོ་ནས་གསར་ཚུལ་གྱི་ལས་ལ་ཞུགས་ཏེ། སྟོན་ངག་
དང་སྤྱང་ཆོག་སོགས་ཚུལ་ཡིག་ལྟ་བུར་ཉེ་བ་བོད་ཀྱི་ཆགས་དེབ་ཁག་ཏུ་
དཔར་འགྲེམས་བྱས་པར་བཤད།

མཆན།	སྐབས་ཆེན་བདེ་གྲོལ།
འབྲུངས་ལུལ།	མདོ་སྨད་མ་གྲོ་ཁོ་རྒྱུ་ཁ་མ།
འབྲུངས་ལོ།	༡༧༥༧
འདས་ལོ།	༡་ལྷ་འཆོ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས།
ཆོས་རྒྱུ།	མ་དེས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།	

ཁོང་རྒྱུད་དུས་ནས་རྒྱུ་ཁ་མ་སློབ་རྒྱུ་དང་། མ་རྒྱུ་རྫོང་བོད་རིགས་
 སློབ་འབྲིང་། ཀན་ལྷོ་བོད་རིགས་འབྲིང་རིམ་ཆེད་གཞིར་སློབ་གྲྭ་བཅས་ནས་
 སློབ་མཐར་ཕྱིན། ༡་ལྷ་མ་རྒྱུ་རྫོང་བོད་རིགས་སློབ་འབྲིང་དུ་དགེ་ཆན་གྱི་ཕྱག་
 ལས་གནང་བཞིན་ཡོད། རོ་སློད་ཡིག་ཆ་ཁག་ཅིག་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ན་ཁོང་
 གིས་རང་ལོ་བརྒྱ་གཞིས་ནས་༡་ལྷ་འཆོ་བར་ཚུལ་ཡིག་ཆེན་སློབ་དུག་བརྒྱ་
 (༡༩༠༠)ལྟག་གིས་ཤིང་། དེ་དག་ལས་སྦྱང་གཏམ་དང་། ལྷན་ངག་ལྟག་ཚུལ་
 སོགས་བཅས་ཆོས་དུག་རྒྱ་ལྟག་བོད་ཀྱི་ཚུལ་རིག་རྒྱ་ཆུང་དང་། མཆོ་སྤྲོན་
 བོད་ཡིག་གསར་འགྱུར། སྦྱང་ཆར་དུས་དེབ་སོགས་སུ་བཀོད་ཅིང་། ཁོང་
 ལ་ཀན་ལྷོ་གསར་འགྱུར་གྱི་ཕུལ་བྱུང་འཕྲིན་གཏོང་བའི་བྱ་དགའ་འགའ་ཡང་
 ཐོབ། གྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་ཁོང་གི་ལྷན་ངག་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་མི་ཁོམ་པའི་གནས་
 དང་དེའི་བདག་པོ་ཞེས་པ་དཔར་སྐྱབ་བྱས། ཁོང་གི་སྦྱང་གཏམ་ཕྱོགས་
 བསྐྱེགས་པེ་ཅིན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱབ་ཁང་དུ་དཔར་ཡོད་པར་བཤད། འདི་
 བ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རིག་ཆུང་ཤིན་དུ་འདྲོམས་པའི་གཞིན་སྐྱེས་ཚུལ་པ་བོ་གྲགས་
 ཆེན་དང་རེ་བ་ཅན་ཞིག་དུ་བརྗོད་ཆོག་པར་སྟེ།

མཆན།	ལུ་གྲུ་མྱིད།
འབྲུངས་ལུལ།	འབབ་གཞུང་།
འབྲུངས་ལོ།	༡༩༥༥
འདས་ལོ།	ད་ལྟ་འཆོ་བཞེས་ཀྱི་སྐབས།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
རྒྱུ་བརྒྱུད་མདོར་བསྟུན།	

ཁོང་མོ་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་ཀྲང་དབྱང་མི་རིགས་སློབ་ཆེན་འགྲམས།
 སྤྱི་ལོ་༢༠༠༡ ལོར་སུལ་བྱང་སློབ་མའི་གཞུངས་བསྟོད་དང་འབྲེལ་ཐད་ཀར་
 ཞིབ་འཇུག་འཛིན་གྲར་ཞུགས། ལོ་ངོ་བཅུ་བདུན་ལྟག་གི་རིང་སློབ་གྲར་
 འགྲམས་ནས་གཞུངས་སུ་ཐོན་པའི་སློབ་འབྲས་སྤངས། སྤང་ཆར་སོགས་པོད་
 ཀྱི་ཆགས་དེབ་ཁག་ཏུ་སྟན་ཚུལ་དང་། དབྱད་ཚུལ་སོགས་བཅས་ཆོས་བརྒྱ་
 རྣམས་ལ་གོད་ཅིང་། ཞུམ་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་སྟོབས་ལྡན་པའི་ན་རྒྱུད་སྟན་ངག་
 པ་ཞིག་ཡིན།

མཆན།	ཨ་རྟོན།
འབྲུངས་ལུལ།	ཨ་མཆོག་གི་ཨ་ཁྱུང་།
འབྲུངས་ལོ།	༡༩༥༥
འདས་ལོ།	ད་ལྟ་འཆོ་བཞེས་ཀྱི་སྐབས།
ཆོས་རྒྱུད།	ཨ་དེས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

ཁོང་ནི་ཨ་མ་ཆོག་སྟོབ་རྒྱུ་དང་། བསང་རྒྱ་རྫོང་པོད་རིགས་སྟོབ་
འབྲིང་། ཀན་ལྟོ་པོད་རིགས་འབྲིང་རིམ་ཆེད་གཉེར་སྟོབ་ལྷ་བཅས་སྟོབ་
སྟོང་རིམ་བཟོད་ཀྱིས་གཙོས་པོད་རིགས་སྟོབ་འབྲིང་དུ་དགེ་ཐུན་གྱི་ལས་ཀ་
བསྟུན། ཁོང་གིས་སྟན་ངག་ཆོག་སྟོབ་ལྷ་གྲིས་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་དག་
ལས་ཁག་ཅིག་པོད་ཡིག་ཆགས་དེ་བཀའ་དྲུ་བཀོད། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༥ ལོར་སྟུབས་
ཆེན་བདེ་ལོ་དང་མཉམ་འབྲེའི་ཚུལ་ཡིག་མི་ཁོམ་པའི་གནས་དང་དེའི་
བདག་པོ་ཞེས་པའི་སྟན་དེ་བདེ་པར་སྟན་བྱས། ད་ལྟོ་བྱུང་བྱང་མི་རིགས་སྟོབ་
ཆེན་གྱི་ཞིབ་འཇུག་སྟོབ་མ་ཡིན།

མཆན།

མཆོ་བྱ་དག་འབདེ།

འབྲུངས་ལྷ་ལ།

བྱ་གཞུང་སྤེལ་ནག

འབྲུངས་ལོ།

༡༩༩༡

འདས་ལོ།

ད་ལྟོ་འཆོ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས།

ཆོས་རྒྱུ།

མ་དེས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

ཁོང་གིས་བྱ་མདོ་དཀྱི་སྟོང་སྟོབ་ལྷ་དང་། བསང་རྒྱ་རྫོང་པོད་རིགས་
སྟོབ་རྒྱུ་། གཙོས་པོད་རིགས་སྟོབ་འབྲིང་། གཙོས་མི་རིགས་དགེ་ལོ་མཐོ་
རིམ་ཆེད་སྟོང་སྟོབ་ལྷ་བཅས་སྟོབ་གཉེར་བྱས། ད་ལྟོ་ལྷ་ཐེར་ཚུལ་སྤྱི་ལོ་
དུ་ཚུལ་སྤྱི་གི་ལས་ཀ་སྟུབ་བཞུན་ཡོད། ཁོང་གིས་རང་ལོ་བཙོ་བརྒྱུད་ནས་
བཟུང་རྒྱ་པོད་ཡིག་རིགས་གཉིས་ཐོག་ནས་སྟན་ངག་དང་། ལྷ་ག་ཚུལ། སྟུང་

གཏམ་སོགས་བཅམས་ཚེས་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱར་ཉེ་བ་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་
དུས་ཚགས་དེ་བུ་ཁག་དུ་སྟེན་ཞིང་། བཅམས་ཚེས་ཁ་ཤས་སྟོབ་སྒྲིང་སྟན་ངག་
པའི་བཅམས་ཚེས་བདམས་བཀོད་དང་། དུས་རབས་ཀྱི་རྒྱུང་། གྲུང་གོའི་
ཚུལ་པ་བོའི་སྟན་ངག་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། སྟོབ་སྒྲིང་སྟན་ངག་པའི་མིང་མངོན་
ཆེན་མོ། གྲུང་གོའི་ན་གཞོན་སྟན་ངག་པའི་བཅམས་ཚེས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་
སོགས་ཚུལ་རིག་དཔེ་དེ་བུ་བརྒྱ་གསུམ་དུ་བདམས་ཤིང་། ཚུལ་ཡིག་ཁག་ཅིག་
ལ་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་བྱ་དགའ་ཐེངས་བདུན་ལ་ཐོབ་པར་བཤད།

རབ་བྱུང་ཙམ་ལས་འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོག་རྟེན་སོན་
མ་བྱུང་བ་ཁག།

མཆན།	འདན་མ་རྩལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ།
འབྲུངས་ལྟལ།	དགོན་ལྷན་འདན་མ།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༠ ནང་།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༡ ནང་།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།	

འདི་བའི་འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོག་མ་རྟེན། རབ་བྱུང་༡༡ པའི་མེ་སྐང་
སྤྱི་ལོ་༡༤༩༧ ལོར་དགོན་ལྷན་གི་ཁྲི་རབས་བརྒྱད་པར་བཞུགས། མཆོད་རྟེན་
ཐང་དགོན་པ་དང་། ཀན་ཆེན་དགོན་ཐར་བ་སྤྱིང་གཉིས་གསར་འདེབས་
མང་ད། ཁོང་ནི་པཎ་ཆེན་སློབ་ཐབས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་སྤྲོད་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་
པའི་གྲུབ་ཆེན་བཞིའི་ནང་གི་བསམ་སློབ་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོར་འབོད་པ་དེ་ཡིན།

མཆན།	དམ་ཆོས་རྒྱལ་མཆན།
འབྲུངས་ལྟལ།	སྤུང་བ།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༠ ནང་།

568 བདེ་སྐྱད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མེ་སྒྲ་གཤམ་ཆེན།

དེ་མཁས་པར་གྱུར། འཁྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་ཞིབ་གསལ་མ་རྟོན་གྲང་། རབ་
བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་མེ་ལོས་སྒྱུ་ལོ་༡༤༡༥ ལོར་དགོན་ལུང་གི་ཁྲིར་ཕེབས་ནས་
ལོ་ངོ་གསུམ་ལ་བསྐྱུངས་འདུག་པ་ལས། རབ་བྱུང་བཅུ་བ་དང་བཅུ་གཅིག་
པའི་ནང་བཞུགས་པ་ཤེས་ནུས།

མཆན།	ཆུལ་བ་ཆོས་རྗེ་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྱུར།
འཁྲུངས་ལུལ།	མཆོ་སྨྱན།
འཁྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༠ ནང་།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༡ ནང་།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།	

འདི་བའི་འཁྲུངས་ལུལ་དང་འཁྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་སོགས་ནམ་
ཐར་ཞིབ་གསལ་མ་རྟོན། ཆུལ་དབང་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དགོངས་ལྟར་སེ་
ཆེན་ཆུལ་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐུ་མར་ཕེབས་ཤིང་། ཕྱིར་ཕེབས་ནས་རབ་བྱུང་༡༡ པའི་
ས་སྟག་སྒྱུ་ལོ་༡༤༡༩ ལོར་སྐུ་འཁུམ་དགོན་པའི་གདན་རབས་དྲུག་པར་
བཞུགས་པ་ལས་དུས་ཆོད་རགས་རིམ་ངེས་ཐུབ་པ་ཡིན།

མཆན།	རབ་འབྲུམས་པ་རྗེ་བཟང་ཤིས་རབ།
འཁྲུངས་ལུལ།	སྐྱུང་ཆའི་ཐང་ཆད།
འཁྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༠ ནང་།

འདས་ཡོ། རབ་བྱུང་༡༡ ཅད།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་ཨདོར་བསྐྱུས།

འདི་བ་སྐྱུང་ཆ་ཆོགས་མ་གྱི་ནང་ཆན་ཐང་ཆད་དུ་ཐུ་ལའི་རིགས་སུ་
འབྲུངས་པས་སྐྱེ་རྒྱུད་རིམ་བྱོན་ལ་ཐུ་ལ་ཆང་ཐོགས། འདུལ་འཛིན་ཞིག་ཡིན་
ཞེས་མདོ་སྨྲད་ཆོས་འབྱུང་དུ་བཤད། སློབ་གཉེར་གང་དུ་གནང་བ་མ་
གསུངས་ཀྱང་། རབ་འབྱམས་པའི་མཆན་བཏགས་ཡོད་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ན་
དབུས་སུ་སློབ་གཉེར་གནང་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ། སྐྱ་ཐེང་གཉིས་པ་ཨ་མཆོག་
ཉི་མ་ལུང་དུ་འབྲུངས་པ་ཐུ་ལ་ངག་དབང་དཔལ་བཟང་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མ་
དང་། ཅོ་ནེ་ཨང་སློན་སོགས་ཀྱི་སློབ་མར་གྱུར།

མཆོག། གཙོད་ཀྱན་སློབ་བཟང་དར་རྒྱས།

འབྲུངས་ལུལ། ཉིན་མའི་ཆེ་དབུས།

འབྲུངས་ཡོ། རབ་བྱུང་༡༠ ལྷན།

འདས་ཡོ། རབ་བྱུང་༡༡ ཅད།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་ཨདོར་བསྐྱུས།

འདི་བ་ཁྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱ་མཆེད་ཡིན། གཙོད་ཀྱི་
རྒྱུད་པ་མང་དུ་སྤེལ་བས་གཙོད་ཀྱན་ཆང་ཐོགས། འབྲུངས་ལུལ་ཉིན་མའི་ཆེ་
དབུས་ནི་མངའ་བདག་ཁྱི་ཐོང་སྐབས་གཙང་མུང་རྟོད་ཀྱི་ཐོན་དཔོན་ནམས་
འཕོར་ཞིག་དུ་བྱིན་པས་ཐོན་པོ་སྟོར་ཞིག་མདོ་སྨྲད་དུ་སྤེལས་པའི་མི་རྒྱུད་

570 བདེ་སྐྱད་གྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མེ་སྒྲ་བྲགས་ཆེན་།

འཕེལ་བ་ཡིན་ཟེར། འཁྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་མ་རྟེན།

མཆན།	སྒྲག་ཕྱག་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོ།
འཁྲུངས་ལུལ།	སྒོ་མེ་མི་ཉག་སྒྲག་ཕྱག་
འཁྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༠ ནང་།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༡ ནང་།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ཕྱགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།	

འདི་བ་བྱ་བྱུང་གདན་རབས་བཙོ་བརྒྱད་པ་ཡིན། དབུས་སུ་ཐུགས་
གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། ཉལ་ཉའི་རྒྱལ་བོ་ལྷ་ཅང་གིས་བསྐྱལ་ངོར་ལུམ་
འབུམ་པ་སོགས་སོག་སྐད་དུ་བསྐྱར་བས་ནོར་ལུལ་དུ་འཕྲིན་ལས་ཆེ་ཞེས་ཆོ་
ཏན་ཞབས་རྩུང་གི་བྱ་བྱུང་གདན་རབས་སུ་བཤད། བདེ་སྐྱད་ཆོས་འབྱུང་དུ་
སྒྲག་ཕྱག་སྒྲ་ཐོག་དང་བོ་ཆེ་འགྲུ་སྒྲག་ཕྱག་ནས་འཁྲུངས་ཤིང་། འབུམ་སྐྱ་
འབུམ་བསམ་སྒོ་བ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོ་བྱ་བྱུང་ཁྲིར་བཞུགས་མཁན་དེ་ཡིན་
པ་འདྲ་ཞེས་ཟེར་མོད། འཁྲུངས་ལུལ་ཐད་བཟླ་དགོས།

མཆན།	དཔལ་འབྱོར་མེང་གེ
འཁྲུངས་ལུལ།	མ་གཤམ།
འཁྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༠ ནང་།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༡ ནང་།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལྷན་ས།

རྒྱུ་བརྒྱུད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་དབུས་གཙང་གཉིས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར།
རང་ཡུལ་དུ་མ་གཤམ་དཔོན་ཡབ་སྲས་བཅས་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་གྱིས་
སྒྲུ་མར་བཀྱར། གདན་ས་གཉིས་ཀར་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྒོལ་བཅུགས་པར་
བཤད། འདི་བ་རྒྱ་ནག་མིང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་གོང་མ་མན་ལི་ཏི་མིར་མཛད། ཁོང་
ཆོས་རྒྱུད་བཙུན་འགྲུས་རིན་ཆེན་ནས་ཆེས་པའི་དཔོན་རབས་བདུན་པ་ཡིན།
དཔོན་རྒྱུད་རིམ་བྱོན་གྱིས་གདན་ས་སྒྲོ་མོ་ཆེ་འཛིན་བདག་གནང་། དགྲུང་
ལོ་རི་ལྷར་བཞུགས་ཟེར་ཡང་ལོ་ཆོགས་མ་རྟེན་ཀྱང་། མན་ལི་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་
བའི་བགྲངས་བྱ་བདུན་པ་སྤྱི་ལོ་༡༥༧༩ ལོར་རྒྱལ་སྲིད་དུ་འཁོད་ཅིང་། རབ་བྱུང་
བཅུ་བའི་ཐུགས་སྤྱོད་སྤྱི་ལོ་༡༥༩༠ ལོར་ཁྲི་བཤོལ་བ་ཡིན་སྟབས། འདི་བ་འཆོ་
གནས་ཀྱི་དུས་རབས་རིམ་གཤམ་ཐུབ།

མཆོན། ས་རིས་བ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན།

འབྲུངས་ལུལ། ཆེ་དབུས།

འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༠ ནང་།

འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༡ ནང་།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལྷན་ས།

རྒྱུ་བརྒྱུད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་དབུས་སུ་མདོ་ཐུགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་སྐྱུངས་
ཏི་མཁས་པར་གྱུར། རང་གི་ཁྲ་པོ་པོན་པོ་ཆེ་དབུས་སྒྲུ་སྒོག་དུ་གྲགས་པའི་ཁ་

ཆེམས་བཞིན་པོན་བསྐྱར་འདུན་གྱིས་རང་ཡུལ་ལ་བྱོན། པཌ་ཆེན་སློ་བཟང་
 ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་པོན་གྱི་ཕུར་སློག་ཆེད་གདུགས་དཀར་རྒྱལ་མཆན་མཐོ་སྒྲོར་
 གྱི་ཁྲིད་དང་ཕྱག་ལེན་བཅས་གནང་བས་ཕྱིས་འཁོར་ལོའི་དཔར་ཀྱང་ཡོད།
 རང་ཡུལ་དུ་པོན་བསྐྱར། ཁུ་བོའི་རུས་ཕྱེ་ལ་རྩེ་ང་འབྲུ་མའི་སྐྱུ་མང་དུ་བཏབ།
 ཙོ་ཞེ་དཔོན་ཆེན་དུ་ས་རིས་གྲ་ཆང་བཅུགས། དེ་ལ་བཏེན་ནས་ས་རིས་པ་
 ཐོགས་པ་ཡིན་ནམ་སྒྲམ། རྣམ་ཐར་ཞིབ་གསལ་མ་རྟེན་ཀྱང་། པཌ་ཆེན་སློ་
 བཟང་ཆོས་རྒྱལ་ནི། རབ་བྱུང་བཅུ་བའི་ལྷགས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་༡༥༥༠ ལོར་འབྲུངས་
 ཤིང་། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚུ་སྟག་སྤྱི་ལོ་༡༥༥༩ ལོར་འདས་པའི་ཐོག་
 ནས། འདི་བ་རབ་བྱུང་བཅུ་བ་དང་བཅུ་གཅིག་པར་འཆོ་གནས་གནང་བ་
 ཤེས་ནུས།

མཆན།	དཔོན་ལི་དཔོན་སློབ་སློ་བཟང་མཁས་མཆོག
འབྲུངས་ཡུལ།	ཁ་ཕྱང་ཆོས་རྒྱལ།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༡ ནང་།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༡ ནང་།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།
 འདི་བས་དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་དགེ་བཤེས་ཐོན། བདེ་སྐྱད་
 དུ་ཕེབས་ནས་དཔོན་ལི་ཐང་བདེ་ཆེན་གསུང་རབ་སྤྲིང་བཏབ། གསུང་ཚུམ་
 པོད་གཅིག་ཡོད། སྤྱལ་སྐྱུ་རིམ་བྱོན་གྱིས་དཔོན་པའི་འཛིན་བདག་གནང་།
 མདོད་དགེ་རི་ཁྲོད་དབང་པོ་ཐོགས་སློབ་མ་མཁས་གྲུབ་འཛོམས་པ་མང་དུ་

བྱུང་།

མཆན། ཁྲི་བ་རྟིང་བ།
འབྲུངས་ལྟལ། ཁྱ་དག།
འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་ལྷ་ནང་།
འདས་ལོ། རབ་བྱུང་ལྷ་ནང་།
ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལྷགས།
ཟུར་བརྗོད་ཨདྲོར་བསྐྱུས།

འདི་བས་དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་གྲགས་བྱུང་། རང་ལྟལ་
དུ་ཐེབས་ནས་བསེ་ཆང་གི་བཀའ་བཞིན་ཁ་གྱུའི་ཁྲིར་བཞུགས་པས་ཁྲི་བ་རྟིང་
བ་ཐོགས་ཟེར་བ་ལས་མཆན་དངོས་མ་རྟེན། གསུང་ཚུལ་སྟོན་མ་དགོན་ཐུན་
ཆོགས་དགའ་ལྡན་སྤིང་གི་གནས་བསྟོན་དང་རྟེན་བཤད་བཅས་ཡོད།

མཆན། ཨ་ཁུ་དག་དབང་བཙུན་འབྱུས།
འབྲུངས་ལྟལ། ལྷ་ལྷ།
འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་ལྷ་ནང་།
འདས་ལོ། མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལྷགས།
ཟུར་བརྗོད་ཨདྲོར་བསྐྱུས།

འདི་བ་དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཆེན་ང་ལྟ་བུ་དབང་མཆོག་ལྡན་གྱི་དགེ་

574 བདེ་སྐྱོད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མེ་སྒྲ་གཤམ་ཆེན།

ཆན་ཡིན། ལྷ་ཀྱུ་དགོན་བཏབ། རྣམ་ཐར་ཞིབ་གསལ་མ་རྟེན་པས་སློབ་གཉེར་
གང་དུ་གནང་བ་དང་འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་སོགས་མ་ངེས་ཀྱང་། བློ་ཆེན་
ངག་དབང་མཆོག་ལྷན་རྒྱུ་དུས་བྱ་བྱུང་དུ་ཆོས་ཞུགས་གནང་ནས་རབ་དུ་
བྱུང་སའང་བྱ་བྱུང་ཡིན་སྟབས། ཁོང་གི་དགེ་ཆན་འདི་བ་བྱ་བྱུང་དུ་སློབ་
གཉེར་གནང་ནས་མཁས་པར་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཐག་བཅད་ཆོག་པ་ཡིན།

མཆན།	ལྷ་རམས་པ་སློབ་བཟང་གེས་རབ།
འབྲུངས་ཡུལ།	མཚོ་དྲ་ཤུལ།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༡ ནང་།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༡ ནང་།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།	

འདི་བས་དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་ལྷ་རམས་པ་ཐོན། རང་ཡུལ་
དུ་བྱོན་སྐབས་གདན་སར་ཨ་མ་དོ་ལུང་བར་གསེར་གྱི་པ་བོང་ཞིག་ཆད་སོང་
ཞེས་གསལ། རང་ཡུལ་དུ་འདུལ་འདྲིན་ཤོ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་ས་སུན་
ཆོགས་དགའ་ལྷན་སྤིང་གསར་དུ་བཅུགས་ནས་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱུངས། ལྷོན་དུས་
ཆོར་ཤིང་ལོ་མ་དམར་བོས་རི་ལུང་ཁེབས་པ་གཟིགས་པས་གྲ་ས་བྲན་སྟེ་དབུ་
བཏུམས་ནས་བཤུམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིད།

མཆན།	ཤོགས་བཞི་ཆོས་རྗེ་བསམ་གྲུབ།
------	----------------------------

འབྲུངས་ལྟལ། མགོ་ལོག་པར་བཞི།
འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་ལྷ་ནང་།
འདས་ལོ། མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལྷགས།
རྒྱུ་བརྒྱུད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་པཎ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སློབ་མ་ཡིན། ལྷ་བ་ཆེན་པོས་
བཀའ་ཤོག་བསྟུལ་བེར་ཡང་བཀའ་ཤོག་གི་འབྲུ་དོན་མི་གསལ། བྱུང་མཐའ་
ཆགས་སྣང་གིས་འཛམ་ཐང་ཆོས་རྩེ་གོར་རྒྱལ་བྱ་བས་མགོ་ལོག་དཔོན་ནག་
ཐར་བསྐྱལ་ཏེ་ངག་དེད་བྱས་བས་ཐུགས་སྣང་མ་མཛད། ཕྱིས་ཁོས་བུ་མོ་ལྟལ་
ནས་བསྟེན་དགོས་ནན་བསྐྱལ་བྱས་ཀྱང་དང་དྲུ་མ་སྤངས་པར་ཆོས་གོས་ནམ་
གསུམ་མནལ་བཞིན་འཕུར་ཏེ་རྩོད་དྲུ་ཐེབས། དེར་བྲག་དཀར་བཟུ་ཤིས་
དགེ་འཕེལ་སྤིང་བཏབ་པར་བཤད་ཀྱང་འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆེགས་མ་རྟེན།

མཆན། མི་ར་པཎ་ཁྱིེ་ཏ་སློབ་བཟང་རྩིན་པ།
འབྲུངས་ལྟལ། མཆོ་ལོ་མཁར།
འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་ལྷ་ནང་།
འདས་ལོ། རབ་བྱུང་ལྷ་ནང་།
ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལྷགས།
རྒྱུ་བརྒྱུད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་དབུས་སུ་གཞུང་ཆེན་ལ་སློབ་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར།
ལྷ་བཟང་སྤྱད་པལ་གྱི་སྤྲ་མཆོད་ཐུགས་ཆེས་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན་ཟེར། གདུགས་

ཡུ་དཔོན་བདེ་བ། ཅོ་ནེ་དཔོན་པོས་བཀྱར་ཏེ་ལྷ་རི་བྲག་མགོར་གཟིམ་ཁང་
 ལུབས་ཏེ་ཡུན་རིང་བཞུགས། འདི་བ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མ། ལྷ་དགེ་
 དཔོན་སྟོབ་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོ། སྟོབས་ལྡན་སྒྲགས་རམས་པ་བཅས་ཅོ་ནེ་དཔོན་
 པོ་དམག་ཚོར་མགོན་པོས་སྤྱན་དྲངས། དེས་ན་དམག་ཚོར་མགོན་པོ་ནི་རབ་
 བྱང་བརྩ་གཅིག་པ་ཟད་ཁ་མའི་མེ་སྒྲ་སྟེ་སྟེ་ལོ་༡༧༤༧ ལོར་སྐྱེས། མན་རྩའི་
 གོང་མ་ཁྲུང་ཞི་དགྲའ་ལོ་༥༥ སྟེ་སྟེ་ལོ་༡༧༠༡ ལོར་རྒྱ་ནག་དུ་སོང་སྟེ་ཁྲུང་ཞི་
 དང་མཇུག། རབ་བྱང་བརྩ་གཉིས་པའི་ས་རྟ་སྟེ་ལོ་༡༧༡༡ ལོར་འདས། དེས་
 བ་སེ་ར་པཎ་ཏེ་སྟོ་བཟང་སྐྱིན་པ་ནི་རབ་བྱང་བརྩ་གཅིག་པ་དང་བརྩ་གཉིས་
 པའི་ནང་འཆོ་བཞུགས་གནང་བ་ཤེས་ཐུབ།

མཆན།	ཆེ་ཤོས་དབའ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ།
འཁྲུངས་ལུང་།	གདོང་ཁ།
འཁྲུངས་ལོ།	རབ་བྱང་༡༡ ནང་།
འདས་ལོ།	རབ་བྱང་༡༣ ནང་།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།	

འདི་བའི་འཁྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་སོགས་ནམ་ཐར་ཞིབ་གསལ་མ་
 རྟོན། རབ་བྱང་༡༡ པའི་ས་བྱི་སྟེ་ལོ་༡༧༤༡ ལོར་སྐྱེས་འབྱུང་གདན་ཁྲི་ཁྲི་རབས་
 བརྒྱད་པར་ཐེབས་ཤིང་། རབ་བྱང་༡༡ པའི་ཆུ་འབྱུག་སྟེ་ལོ་༡༧༥༡ ལོར་རྒྱལ་
 དབང་ལྷ་བ་སྐྱེས་འབྱུང་དུ་ཐེབས་སྐབས་འདི་བའི་སྐྱེས་བྱང་དུ་བཞུགས། གསུང་
 རྩམ་སྐྱེས་འབྱུང་བཅའ་ཡིག་ཆེན་མོ་སོགས་ཡོད།

མཆོག།	ཉང་ངག་དབང་བསྟན་པ་ལི་ཉི་མ།
འབྱུངས་ལུང།	འཛོ་རལེ་ཨོ་བ།
འབྱུངས་ཨོ།	རབ་བྱུང་༡༡ ཅན་།
འདས་ཨོ།	རབ་བྱུང་༡༣ ཅན་།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བཞོད་ཨོྲོ་བ་བསྟན།	

འདི་བ་ཉ་ཆང་གིས་སྒྲུབ། ཁྱོད་ཆོག་ལ་སྐུན་ཏེ་བློས་སྒྲུབས་ཀྱིས་རོང་
 བོ་དགོན་དུ་ཞུགས། དེ་ནས་དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ་སྒོ་མང་དུ་སྐྱུགས་གཞིར་གྱིས་
 མཁས་པར་གྱུར། ཤར་སྐལ་ལྡན་ཆུ་མཆོའི་དངོས་སྒོ་བ་ཡིན། ཁོང་གི་སྒོ་བ་
 མ་རྩ་མེད་རི་ཁྲོད་པ་དང་། ཅ་ཡུས་ཨ་ལགས་སྐུལ་སྐྱེ་ལོགས་མང་ཞིང་། འཕོ་
 ར་མཁས་མཆོག་གིས་གཟིམ་ཁང་སྐབས་སྟེ་འཕོ་ར་ཆོ་དགུའི་མཆོད་གནས་
 མཛད། ཉང་ཆང་གཞིས་ཀར་རྟེན་བརྟེན་པ་མང་དུ་བཞེངས་ཟེར་ཡང་
 འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་མ་རྟེན།

མཆེན།	ལྷག་མཆེད་ལྷོ་བཟང་རྣེ་རྒྱུ།
བཀྲུངས་ལྷུང་།	ལྷོ་བཀྲུམ་ལྷག་མཆེད།
བཀྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༡ གང་།
བཀྲས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༣ གང་།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལྷག་ས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བའི་འཁྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་མ་རྟེན། སྐུ་འབྱུང་དགོན་པའི་ཁྱི་
རབས་བརྒྱ་བདུན་པར་བཞུགས་ཤིང་། སྤྱི་ལོ་༡༥༩༩ ལོར་སྐོར་ལམ་མཆོམས་
སུ་བཅོན་ཁང་ཆེན་མོ་བཞེངས་ཏེ་ཆོས་སྦྱོང་སྐུན་འདེན་དང་སྐུ་ཉེན་ལ་དགེ་
བསྟེན་དགོས་པའི་སྒོལ་བཏོད།

མཆོན།	སྐོ་མང་ལྷ་མ་དམ་ཆོས།
འཁྲུངས་ལུལ།	མེམས་ཉིད་བན་སྐོར།
འཁྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༡ ནང་།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༣ ནང་།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བ་དགུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་སྟེང་གི་མ་ལས་བྱོས་ཏེ་ལྷང་སྐུ་ངག་
དབང་ཆོས་ལྡན་ལས་རབ་བྱུང་དྲུག་དབུས་སུ་སོང་ནས་མདོ་སྐྲགས་གཞུང་
ལུགས་ལ་སྦྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། གཞུང་གི་བཀའ་སྒོ་མང་མཁན་པོར་
བཞུགས། གསུང་ཚོམ་བཞེན་འབྲེལ་མཐའ་དཔྱད་ཆེན་མོ། ཉེན་འབྲེལ་བསྟོད་
ཀྱི་མེགས་པོད་གཉིས་ཡོད། དགུང་ལོ་གྲགས་ལ་བཞུགས་འདུག ལྷང་
སྐུ་སྐོ་ཐོག་དང་པོ་ངག་དབང་སྐོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་ནི་རབ་བྱུང་༡༡ ལྷ་རྟ་སྤྱི་ལོ་
༡༥༤༩ ལ་འཁྲུངས་ཤིང་། རབ་བྱུང་༡༩ ཤིང་རྟ་སྤྱི་ལོ་༡༧༡༩ ལོར་འདས་པའི་
ཐོག་ནས་འདི་བ་འཆོ་བཞུགས་གནང་དུས་རགས་པ་ཤེས་ཐུབ་པ་ཡིན།

མཆན།	མདོ་བ་འདིགས་མེད་བསྟན་པའི་ཉི་མ།
འབྲུངས་ལུལ།	མ་འགྲམ་མདོ་བ།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༡ ནང་།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༣ ནང་།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལྷན་ས།
རྒྱུ་བ་རྟོག་མདོར་བསྟན།	

འདི་བས་དབུས་སུ་བྱགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། བཀ་ཤིས་
 ལྷན་པོའི་སྟགས་པ་སླ་མ་གནང་ཞིང་། པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་ལྟར་དྲན་
 སྟག་ལུང་དང་། མཆོད་རྟེན་ཐང་། ཏས་བྱང་དགོན་ཆེན་བཅས་ཀྱི་སླ་མ་
 མཛད། རག་རུང་ཡར་ལུང་དགོན་དང་། སྟག་ལུང་དགོན་གཉིས་གསར་
 འདེབས་མཛད། བེ་ཅིན་དུ་མན་རུའི་གོང་མ་བདེ་རྒྱུད་རྒྱལ་བོའི་སྔ་བྱང་ནང་
 གི་ཆ་གན་སེའི་སླ་མ་མཛད་པར་བཤད། འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་མ་རྟེན་
 གྱང་། སྤྱི་ལོ་༡༧༠༡ ལོར་དགོན་ལུང་གི་ཁྲིར་བཞུགས་པའི་ཐོག་ནས་ཁོང་འཆོ་
 བཞུགས་ཀྱི་དུས་རབས་པ་ཤེས་བྱབ།

མཆན།	ཨ་ཟིས་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོ།
འབྲུངས་ལུལ།	སྟོང་ཆེ་བ་ཀྱ།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༡ ནང་།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༡ ནང་།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལྷན་ས།

580 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མེ་སྒྲ་བྲགས་ཆེན་།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བས་མདོ་དབུས་གཉིས་སུ་སྟགས་གཉིར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར།
མདོ་སྨད་དུ་ཐེབས་ཏེ་ཀ་བ་རོན་མར་འགག་དུ་ཨ་ཐིས་དགོན་བསམ་གཏན་
སྤང་བྱག་བཏབ། སྐྱ་ཐེང་དུག་བྱོན། འཁྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་མ་རྟེན།

མཆན། རྫོ་སྤྱིང་འདམ་དབྱངས་དམ་ཆོས།

འཁྲུངས་ལྷལ། རྒྱལ་རོང་།

འཁྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༡ ནང་།

འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༣ ནང་།

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བས་དབུས་སུ་སྟགས་གཉིར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར་ཅིང་། རྒྱུད་
སྨད་མཁན་པོར་ཐེབས་འདུག་ཀྱང་ནམ་ཐར་ཞིབ་གསལ་མ་རྟེན།

མཆན། ད་ལྟ་བ་རིན་ཆེན་ཆོས་བཟང་།

འཁྲུངས་ལྷལ། གཤེར་ལོ་མདོ།

འཁྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༡ ནང་།

འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༣ ནང་།

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བ་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་དངོས་སྒྲོབ་ཡིན། བཟ་ཤེས་འབྱིལ་དུ་
མདོ་སྐྱུགས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྦྱངས་ཤིང་། ཐོར་གོད་ང་སག་གི་སྒྲ་མའི་ཨང་
དང་བོ་ཡིན། དེར་འབྲུམ་སོགས་བཀའ་འགྱུར་པོད་མང་བོའི་ལུང་གནང་།
འབྲེལ་རྒྱུ་དང་བོའི་མགོ་འབྲུམ་ཙམ་ཞུས་ན་རྗེས་མ་སྐྱུགས་ཐོག་ནས་ཤར་
ཤར་གསུང་ཐུབ། འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་མི་གསལ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་གོང་
མ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ས་སྤྱིལ་སྤྱི་ལོ་༡༤༤༩ ལོར་འབྲུངས་ཤིང་། རབ་
བྱུང་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཆུ་སྐྱུག་སྤྱི་ལོ་༡༥༡༡ ལོར་འདས་པའི་ཐོག་ནས་བསམ་
ཆོ། འདི་བ་བརྒྱ་གཅིག་པ་དང་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ནང་བྱོན་པ་ཤེས་ཐུབ།

མཆན།	ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ།
འབྲུངས་ལྟལ།	གཙན་ཆའི་ནང་སྟོད་པ།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༡ ནང་།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༣ ལོ།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལྷགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།	

འདི་བའི་མཆན་གཞན་ངག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་བེད། ཁྲི་ངག་
དབང་མཆོག་ལྡན་གྱི་ཁྲ་བོ་ཡིན། སྤྱི་ལོ་༡༤༤༩ ལོར་བྱ་བྱུང་གི་ཁྲིར་བཞུགས།
འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་གསལ་བའི་ཡིག་ཆ་མ་རག་ཀྱང་། ཁྲི་ངག་དབང་
མཆོག་ལྡན་པ་ནི། རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཅིག་པའི་མེ་སྤྱིལ་སྤྱི་ལོ་༡༤༥༢ ལོར་འབྲུངས་
པ་ལས། འདི་བ་དེའི་སྟོན་ལ་འབྲུངས་པ་ཤེས་ཐུབ།

མཆན།	ཡང་སྟེང་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ།
འབྲུངས་ལྟལ།	ཙོ་ནེ།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༡ ནང་།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༣ ལྷོད།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།	

འདི་བའི་མཆན་གཞན་ལ་ཤར་ཅེ་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་དང་སྒོ་འབོར་
 སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ཡང་བེར། བདེ་དབུས་གཉིས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་
 མཁས་པར་གྱུར། བང་འ་རིས་མཐོ་ལྡིང་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་གནང་སྟེ་ལ་
 དྲགས་རྒྱལ་བོ་སོགས་སྟོད་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་གི་ཅོད་
 པན་དུ་གྱུར། རབ་བྱུང་༡༣ པའི་ལྷགས་ལུག་སྤྱི་ལོ་༡༦༩༡ ལོར་རྒྱུད་སྟོད་མཁན་
 བྱིས་པོ་ལས། དེ་ནས་ཤར་ཅེ་ཆོས་རྗེ་དང་། སྤྱི་ལོ་༡༦༩༩ ལོར་དགའ་ལྡན་
 གཞེར་ཁྱི་ཁྱི་རབས་ཞེ་བདུན་པར་བཞུགས་ཏེ་ཁྱི་ལོ་གསུམ་ལ་བསྐྱུངས།
 འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་གསལ་བའི་ཡིག་ཆ་མི་སྣང་།

མཆན།	སྤྱི་ཆོང་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཆན།
འབྲུངས་ལྟལ།	ཁ་གྲུའི་སྤྱི་ཆ་ཨ་ཡོན།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༡ ནང་།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༣ ནང་།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བས་དབུས་སུ་སློབ་གཉེར་གནང་སྟེ་མཁས་པར་གྱུར། མྱིན་སྤིང་གཉེར་སྟོན་མདུན་ནས་རིག་གནས་དང་། འཁོར་བ་དབྱིངས་སློལ་སོགས་བཀའ་ཆོས་དུ་མ་གསན། ཁ་གཏེ་སྐར་དུ་མཆན་ཉིད་བཅུགས་པ་དང་། སྤེལ་ལྷ་བཅུན་གྱིས་སྤྱིན་བདག་བྱས་ཏེ་འཁོར་བ་དབྱིངས་སློལ་ཆོགས་འདོན་དུ་བཅུགས། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་དངོས་སློབ་ཡིན། འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་མ་དེས་ཀྱང་། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མ་ནི་རབ་བྱུང་༡༡ ས་བྱི་སྟེ་ལོ་༡༥༩༩ ལོར་འབྲུངས་ཤིང་། རབ་བྱུང་༡༩ ཟླ་སྟག་སྟེ་ལོ་༡༧༩༩ ལོར་འདས་སྟབས། འདི་བ་རབ་བྱུང་༡༡ པ་དང་༡༩ པའི་ནང་འཆོ་བཞུགས་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག

མཆན།	བསོད་ནམས་ཉི་མ།
འབྲུངས་ཡུལ།	ཙ་ཡུས།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༡ ཟླ།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ཟླ།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བ་རང་ལོ་བཅུ་བདུན་སྟེང་དབུས་སུ་སོང་སྟེ་མདོ་སྟགས་ལ་སྦྱངས། སུ་པོ་ཙ་ཡུས་མཆོག་ལྷན་གྱིས་དགོན་པ་བཏབ་སྟེ་ལེན་པར་དབུས་སུ་ལན་གཉིས་སོང་ཡང་མ་ཐེབས། རྗེས་སུ་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མ་དང་མཉམ་དུ་རང་ཡུལ་ལ་བྱོན། དགོན་པ་མ་བསྐྱུངས་པར་གྲག་ཤར་རི་ཁྲོད་བཟུང་སྟེ་བྱ་བཏང་མཛད། བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་བཏབ་སྐབས་དེར་ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་

584 བདོ་སྤྲད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མེ་སྒྲ་གཤམ་ཆེན།

མངལ་སྐབས་ཞུ་ཐུམ་གནང་སྟེ་ཆོགས་སུ་འགོ་དགོས་གསུངས་ཀྱང་ཐུག་མ་
ཕྱིར་སྤུལ་ནས་གནང་བ་ཞུས། ཞུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྤངས། སུ་ཐོར་ངས་ཁྱོད་
ལ་པན་མ་ཐོགས་རྗེས་སུ་སེམས་ལ་འཛིན་གསུངས་པ་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐྱུས་
ཙམ་ཡུས་དགོན་བསྐྱུངས་པར་བཤད།

མཆན།	སྤགས་འཆང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ།
འབྱུངས་ལུལ།	རེབ་གོང་།
འབྱུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༡ ནང་།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༣ ནང་།
ཆོས་རྒྱུ།	གསར་རྟེན་རིས་ཅིད།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།	

འདི་བས་ས་དགེ་རྟེན་གསུམ་རིས་མེད་ཀྱིས་ཐུགས་གཉེར་མཛད་
ཅིང་། ཉམ་གཤིན་གྱི་ནལ་འབྱོར་བ་རྣམ་ལྟན་དུ་གཤམ། གསུང་ཚུལ་ཡི་དམ་
ཀྱི་བསྟེན་ཡིག་སོགས་ཆོས་ཆན་དུ་མ་དང་། གྲུ་རུ་བསྐྱེད་ལ་བསྟེན་པའི་སྤྲུལ་མའི་
ནལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེ་ཆོའི་སྒོ་འབྲེད་སོགས་མང་ཟེར། སྐྱ་སྐྱེ་མཁར་གོང་
དགེ་འདུན་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཡིན།

མཆན།	རྒྱལ་ཆབ་སློ་བཟང་ཆོས་གཤམ།
འབྱུངས་ལུལ།	རོང་ལོ་སློན་ཆོས།
འབྱུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༡ ནང་།

འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༣ ཅད།

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལྷན།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་མདོ་དབུས་གཉིས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར།
ཤར་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་ཚབ་གནང་སྟེ་རོང་བོའི་འཆད་ཉན་བསྐྱེད་ས་པས་
རྒྱལ་ཚབ་ཐོགས། འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆེགས་མི་གསལ་ཡང་། ཤར་སྐལ་ལྡན་
པའི་དངོས་སྟོབ་ཡིན་སྟབས། ཤར་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་ནི་རབ་བྱུང་༡༠ པའི་
མེ་ལུག་སྤྱི་ལོ་༡༤༠༧ ལོར་འབྲུངས་ཤིང་། རབ་བྱུང་༡༡ པའི་མེ་སྤེལ་སྤྱི་ལོ་༡༤༢༧
ལོར་འདས་པའི་ཐོག་ནས། འདི་བ་འཆོ་བཞུགས་གནང་བའི་དུས་རབས་པ་
ངས་ཐུབ།

མཆན། བསམ་སྒོ་སྒོམ་པ་རིན་ཆེན་བསྟན་འཛིན།

འབྲུངས་ལུལ། ཀ་མདོ།

འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༡ ཅད།

འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༣ ཅད།

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལྷན།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་བྱང་ཡིག་མན་ངག་འཛིན་པའི་སྐུ་གྱི་
ཐུ་བོ་ཡིན། གསུང་ཚཱ་སྤྱད་རྒྱུད་པའི་མན་ངག་གསུམ་གྱི་མཁར་ཐབ་སྒོར་
ལ་དོགས་གཙོད་མཛད་པའི་ཡིག་ཡོད། འདི་བ་མདོ་སྐགས་རིག་གནས་དང་
བཅས་པར་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་འདུག འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆེགས་

གསལ་བའི་ཡིག་ཆ་མ་རྟེན་ཀྱང་། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་
 པའི་ས་བྱི་སྤྱི་ལོ་༡༥༩༩ ལོར་འཁྲུངས་ཤིང་། རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཆུ་སྟག་
 སྤྱི་ལོ་༡༦༩༩ ལོར་འདས་པ་ཡིན་སྟབས། ཁོང་གི་བྱུང་ཡིག་འདི་བ་རབ་བྱུང་
 བཅུ་གཅིག་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་འཆོ་བཞུགས་གནང་བ་ཤེས་ཐུབ།

མཆན།	རག་དབང་ཕུན་ཚོགས་ལྷན་གྲུབ།
འཁྲུངས་ལུང་།	ཀ་རིང་ཆོ་ལྷ་འཁོར་ས།
འཁྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༡ ནང་།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ནང་ཡིན་ནམ་སྟམ།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།	

འདི་བ་ཤར་ཀ་རིང་དཀའ་བཅུ་བའི་སྤྱུལ་སྤྱི་ཡིན། བཟ་ཤེས་ལྷན་པོ་
 དང་འབྲས་སྤྱངས་སུ་ཐུགས་གཉེར་མཛད། གཞུང་གིས་མཁན་ཆས་སོགས་
 གནང་སྟེ་མཆན་སྒྲོགས་མཁན་པོར་བསྐྱོས། གོ་ཚང་དགོན་གྱི་ཁྱིམ་བཞུགས།
 དེར་ཕུན་ཚོགས་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞི་བཅེགས་
 བཞེངས། གསུང་ཚུལ་གསེར་གདུང་དཀར་ཆག་འཆི་མེད་པ་འགྲོའི་སྟན་
 འཁྱར་སོགས་ཡོད། འདི་བའི་འཁྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་མ་རྟེན་ཀྱང་། སྤྱི་གོང་
 མ་ཤར་ཀ་རིང་དཀའ་བཅུ་བས་རབ་བྱུང་བཅུ་བའི་བཟང་བྱ་ང་བརྒྱད་པ་ཤིང་
 བྱི་སྤྱི་ལོ་༡༥༩༩ ལོར་གོ་ཚང་བཏབ་པར་དགོན་ལུང་དཀར་ཆག་ཏུ་བཤད་པ་
 ལྟར་ན། འདི་བ་འཆོ་བཞུགས་གནང་དུས་རགས་པ་ཤེས་ཐུབ།

མཆན། བོ་བྱ་ཚུལ་གྲགས་པ།
འབྱུངས་ལུལ། ལུ་ཁྱི་བྲག
འབྱུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༡ ཟླ།
འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༣ ཅད།
ཆོས་རྒྱུ། ཉག་ལྷགས།
ཟུར་བརྗོད་ཨདྲོར་བསྐྱུས།

འདི་བ་ལྷང་སྐྱུ་ཤོང་མའི་དངོས་སྟོབ་སྟོན་རམས་པ་བསྟན་འཛིན་
གྲགས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་སྟེ་མཁའ་མདོ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་དུ་བཤད་ཀྱང་ལོ་
རྒྱུས་གཞན་མ་རྟོགས། ལུ་ཁྱི་བྲག་དུ་རི་ཁྲོད་ཅིག་བཏབ། འདིའི་ལྷང་སྐྱུ་ཤོང་
མཁའ་མཁའ་པ་སྐྱུ་ཕྱེད་དང་པོ་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ན། ཁོང་རབ་བྱུང་༡༡ པའི་ལྷགས་
རྟ་སྐྱུ་ལོ་༡༤༩༠ ལོར་དཔོན་ལུང་གི་ཁྲིར་བཞུགས་ཤིང་། རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཅིག་
པའི་ལྷགས་རྒྱལ་སྐྱུ་ལོ་༡༤༩༡ ལོར་འདས་པ་ཡིན་སྟབས། བོ་བྱ་ཚུལ་བ་དུས་
རབས་བརྒྱ་གཅིག་པ་དང་བརྒྱ་གཉིས་པར་འཛོལ་བཞུགས་གནང་བ་ཤེས་ཐུབ།

མཆན། ཉག་ཤོང་སྟོབ་བཟང་ཆོས་དབྱིངས།
འབྱུངས་ལུལ། བ་ཡན་རྩོད་མའི་རྩེ་བ།
འབྱུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༡ ཟླ།
འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༣ ཅད།
ཆོས་རྒྱུ། ཉག་ལྷགས།
ཟུར་བརྗོད་ཨདྲོར་བསྐྱུས།

འདི་བས་མདོ་དབུས་གཉིས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གནང་སྟེ་མཁས་པར་
 བྱུང། ཐོག་མར་བཅས་སྐབས་མོད་པུས་བཏུམས་པ་དབུ་ཐད་དུ་འབྱར་ཅན་
 ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་དུས་བྱུ་བ་ཆེན་ཞིག་པོ་དུར་ཐུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱེད་ཟེར།
 ཨ་ལགས་ཆེ་ཏན་ཆང་གི་བྱ་བྱུང་གདན་རབས་སུ། བདེ་སྐྱོད་ཆོས་འབྱུང་དུ་
 ཏྲ་གདོང་ཞེས་པ་མ་དག་པར་གསུངས་ཀྱང་སྒྲིབ་བྱེད་བཀོད་མེད་པས་རང་
 སོར་བཞག འདི་བས་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཐོག་མ་མེ་ཡོས་སྒྲིབ་ལོ་༡༤༥༧
 ལོར་མཛད་པ་ཆོས་རྗེ་དོན་རིན་པའི་རྣམ་ཐར་བསྟུས་པ་དང་། མཁན་རྒྱུད་
 རྣམ་ཐར་སོགས་པོད་གཅིག་ཡོད་པར་བཤད།

མཆན།	གདོང་གཞུག་རག་དབང་ཆོས་གྲགས།
འབྱུངས་ལྟུང་།	བ་ཡན་རོང་བོ་འོན་འདྲེ།
འབྱུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༡ ནང་།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༣ ནང་།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།	

འདི་བས་བྱ་བྱུང་དང་དབུས་སེར་བྱེས་གཉིས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་
 མཁས་པར་བྱུང། ལྷ་ལྷན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་གྲ་སྒྲོར་དམ་བཅའ་མཛད། ཕྱིར་
 བདེ་སྐྱོད་དུ་བྱོན་ཏེ་རབ་བྱུང་༡༣ པའི་ལྷགས་སྐང་སྒྲིབ་ལོ་༡༥༣༡ ལོར་བྱ་བྱུང་
 མཁན་རབས་སོ་གཉིས་པར་བཞུགས། གདན་ས་ལོ་ལྷའི་རིང་ལ་བསྐྱུངས། ཁྱི་
 ཟུར་ནས་མཆོར་མོ་ཆེའི་རི་ཁྲོད་དུ་སྒྲིབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཆེ་མཛུག་བསྐྱུལ།
 གསུང་ཚོམ་ཅིས་གཞི་གསར་སྟོས་དང་། སྒྲིབ་མའི་དེབ་ཡིག་སྒྲིབ་མའི་བསང་

ཡིག་སོགས་ཡོད། འབྲུངས་འདས་ལོ་ཚེགས་གསལ་བའི་ཡིག་ཆ་མ་རྟེན།

མཆན།	ཨ་ཁུང་དག་དབང་མཁུན་རབ།
འབྲུངས་ལྟལ།	གནམ་ལྷའི་བྱོགས་ཡིན་ནམ་སྒྲམ།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༡ ནང་།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༣ ནང་།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་ཨདྲོར་བསྐྱུས།	

འདི་བ་ཚུང་དུས་ཨ་ཁུང་རྒྱང་རམས་པ་མཁས་མཆོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱལ་
སྐྱར་ཐག་བཅད་དེ་རྩ་ཆོད་ནམ་སང་དང་། རྒྱང་ཡིག་སློ་རྒྱམ་སོགས་བསྟེན་
ནས་མདོ་སྐགས་རིག་གནས་དང་བཅས་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། སྤྱི་ལོ་༡༧༧༧
ལོར་མཆོམས་སྤྱོར་ལྡ་བའི་འབྲེལ་བ་དང་། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་
གཞག་ སྤྱི་ལོ་༡༧༩༩ ལོར་སྟན་ངག་དོན་རྒྱན་སོ་ལྷའི་དཔེར་བརྗོད་མཛད་
པ་སོགས་བཅུམས་ཆོས་པོད་གཅིག་ཡོད། ཀུན་མཁུན་གོང་མ་མདོ་སྦྱང་དུ་
བྱོན་སྐབས་བསེ་བྲི་ཆན་དང་འདི་བས་གཞུང་ཆེན་བཞེས་མེད་གནང་བར་ཀུན་
མཁུན་ཐུགས་མཉེས་པ་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ།

མཆན།	ལྷ་རམས་པ་དགོན་མཆོག་འབྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོ།
འབྲུངས་ལྟལ།	རིབ་གོང་སྐ་སར།

590 བདེ་སྤྲོད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མེ་སྒྲ་གྲགས་ཆེན་།

འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༡ ཅད་།

འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༣ ཅད་།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་སྒོ་དམར་ལྷ་རམས་པའི་སྤྱི་རྒྱུད་ཡིན། དབུས་སུ་ཅོ་ནེ་བ་ཁྲི་
ཆེན་འཇམ་དབྱངས་རྩལ་སྤྲིམས་དར་རྒྱས་སོགས་བསྟེན་ནས་ལོ་ངོ་བཞི་
བརྒྱུད་གཞུང་ཆེན་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་པས་ལྷ་རམས་དང་པོ་ཐོན། ཕྱིར་
མདོ་སྤྲོད་དུ་ཕེབས་ཏེ་ལ་མོ་བདེ་ཆེན་དང་རོང་པོ་དགོན་ཆེན་དུ་རྣམ་འགྲེལ་
ཀྱི་སྤྲིད་མང་དུ་མཛད། རོང་པོའི་སྤྱི་རབས་སོ་བརྒྱད་པར་ཕེབས། དགྲུང་
ལོ་ངོ་ལྔ་བརྒྱུགས་ཟེར་བ་ཅུ་ལས། རྣམ་ཐར་ཞིབ་གསལ་མ་རྟེན་པས་
འབྲུངས་འདས་མ་ངེས། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་རྩལ་སྤྲིམས་དར་
རྒྱས་པ་ནི་རབ་བྱུང་༡༡ རྒྱ་སྤེལ་སྤྱི་ལོ་༡༥༩༩ ལོར་འབྲུངས་ཤིང་། རབ་བྱུང་
བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཤིང་སྤང་སྤྱི་ལོ་༡༥༩༥ ལོར་སྤྱི་བཤོལ་བ་བཅས་ཀྱི་སྤྲོད་ནས་
བསམ་ཆོ། འདི་བ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཅིག་པ་དང་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ནང་འཆོ་
བཞུགས་གནང་བ་ཤེས་ཐུབ།

མཆན། མེ་རྒྱན་དཀར་འབྱུ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ།

འབྲུངས་ལུལ། ལྷ་སྒོ་ར་རྗོད།

འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༡ ཅད་།

འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༣ ཅད་།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བས་དབུས་སུ་སྟགས་གཉེར་གྱིས་དཀའ་བར་ཐོན། མོག་སྐད་
ལ་བཟང་བས་ལྷ་བ་ཆེན་པོས་ལོ་རྒྱུ་བར་བསྐྱོས་ཏེ་མེད་ཀྱི་ཆོ་ལོ་བསྟུན་པར་
བཤད་ཀྱང་འཁྲུངས་འདས་ལོ་ཚིགས་མ་རྟེན། གོང་ས་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་རབ་བྱུང་
བར་བའི་མེ་སྐྱུ་ལོ་༡༤༡༧ ལོར་འཁྲུངས་ཤིང་། རབ་བྱུང་བར་གཅིག་པའི་
བཅུང་བྱང་དྲུག་པ་རྒྱ་ཁྱི་ལོ་༡༤༤༩ ལོར་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཐོག་ནས་
འདི་བ་འཆོ་བཞུགས་གྱིས་རགས་པ་ངེས་སུ་བ་པ་ཡིན།

མཆན། ཟེ་མོ་རམས་འབྲུམས་པ་དཔལ་ལྷན་མི་རྟེན།

འཁྲུངས་ལུས། ཟེ་མོ།

འཁྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༡ ལྷན་ཙམ།

འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༣ ལྷན་།

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལྷན།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བས་དབུས་སུ་སྟགས་གཉེར་གྱིས་དཀའ་རམས་པ་ཐོན། མཛོད་
དགེ་སྐར་རྟེན་འདེབས་སྐབས་ཀྱི་ན་མཁུན་མཆོག་ལ་ཞུ་སྐྱུ་གནང་མཁན་
མཛོད་དགེ་དཀའ་རམས་བརྒྱུད་ཟེར་བའི་གས་ཡིན། ཁྱེད་རི་ཁྱོད་དུ་སྐྱབ་
པ་མཛད། འཁྲུངས་འདས་ལོ་ཚིགས་གསལ་བའི་ཡིག་ཆ་མ་རྟེན་ཀྱང་། འདི་
བའི་སྐྱེ་ཁྱེད་གསུམ་པ་ཐེ་པོ་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རབ་བྱུང་བར་གསུམ་པའི་
རྒྱ་ལོས་སྐྱེ་ལོ་༡༧༤༩ འཁྲུངས་པའི་ཐོག་ནས་དེའི་གོང་མ་དབྱང་གངས་༤༠
ཙམ་ལ་བཞུགས་པར་ཆ་འཛོག་བྱས་ཆོ། རབ་བྱུང་བར་གཉིས་པའི་རྒྱ་པག་

592 བདེ་སྐྱོད་གྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མེ་སྒྲ་གཤམ་ཆེན།

སྤྱི་ལོ་༡༧༤༩ ཅམ་ལ་ཁེལ་སྟབས། སྤྱི་ཕྱིང་དང་བོ་དཔལ་ལྡན་སེང་གེ་རབ་
བྱུང་བརྩ་གཅིག་པའི་ནང་འཁྲུངས་ཤིང་། རབ་བྱུང་༡༩ པའི་སྤྱི་ལོ་ཅམ་ལ་
འདས་པར་ཆོད་དཔག་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

མཆན།	འབེ་ཤེས་རབ་མཆོག་ལྟན།
འཁྲུངས་ལུ་ལ།	རྟོར་གཙང་ཆུ་ཁ།
འཁྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༡ ནང་།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ལོ་དུ།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།	

འདི་བས་དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་གདན་སའི་དགེ་བཤེས་ཚྭ་
ཟླ་བལ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཤར་ཀ་རིང་དཀའ་བརྩས་འཆད་ན་ང་། བཅད་ན་ང་།
ཚམ་ན་ང་ཞེས་པའི་སྒྲི་ཡིག་སྤྱི་ཏེ་ཐུགས་སྤོབས་ངོམ་པ་འདི་བས་ཆར་བཅད།
རོང་བོའི་སྒྲ་མ་དམར་དམར་གྱི་སྒྲི་བར་བཤད་མཁན་ཡང་ཡོད་ཟེར། ཡབ་
གདན་འདྲེན་དུ་ཡོང་བ་ལ་གསེར་སྒང་གང་ཡོད་པ་ས་སྒྲི་བདག་ཆེན་ལ་
འབུལ་བརྩལ་ཁོང་གིས་ཞལ་གནང་བ་ཆོས་སྒྲིང་དུ་བསྟེན་ནས། གཙོས་དགོན་
དགེ་ལྡན་ཆོས་སྤྱིང་བཏབ། (འདི་བས་མཁན་ལ་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་
བྱུང་བ་འདྲ།)ཤར་སྐལ་ལྡན་ཐུ་མཆོའི་དངོས་སྒྲོ་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཐོག་ནས་
དཔྱད་ན། ཤར་སྐལ་ལྡན་པ་རབ་བྱུང་བརྩ་བའི་མེ་ལུག་སྤྱི་ལོ་༡༦༠༧ ལ་
འཁྲུངས་(བསྟན་ཅིས་ཀྱན་བདུས་སུ་རབ་བྱུང་བརྩ་བའི་ས་སྤྱི་ལོ་༡༦༠༩
ལ་འཁྲུངས་ཟེར)ཤིང་། རབ་བྱུང་བརྩ་གཅིག་པའི་མེ་སྤྱི་ལོ་༡༦༡༧ ལོར་

འདས་པ་ཡིན་ལྟ་བུ། འདི་བ་རགས་རྩིས་ཀྱིས་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པ་དང་།
བཅུ་གཉིས་པའི་སྟོད་ཙམ་ལ་འཆོ་བཞུགས་གནང་བ་ཤེས་ཐུབ། མདོ་སྨད་ཆོས་
འབྱུང་དུ་འདི་བ་འབྲུངས་ཡུལ་ཆུན་གྱི་འཆ་ཁར་གསུངས་པ་ཡུལ་ལྷུང་ལ་རྒྱས་
མངའ་མེད་པས་ལན་པ་ཡིན། ལྷ་ཕྱེད་ཕྱི་མ་རྣམས་ཆོས་རྫོང་དུ་བཞུགས།

མཆན།	རྟོ་བ་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཆོ།
འབྲུངས་ཡུལ།	རྟོ་བ།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༡ ནང་།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ནང་།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ཕྱགས།
རྒྱུ་རྩལ་རྟོག་པར་བསྐྱུས།	

འདི་བའི་རྣམ་ཐར་མ་རྟེན་པས་འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་སོགས་ཤེས་
མི་ཐུབ་ཀྱང་། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་བཟང་བྱ་བཞི་བ་ལྷགས་ན་སྤྱི་ལོ་
༡༤༧༠ ལོར་དཔོན་ལྷུང་གི་ཁྱིམ་བཞུགས་ཤིང་། དམ་པ་གོང་མ་འགའ་ཅེས་
རྣམ་ཐར་དུ་འདི་བར་ཕྱེ་སྟོད་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་
བསྐྱུགས་པ་ཆེ་ཟེར་བས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་འདུག

མཆན།	རྟོ་ཏོ་རྩལ་ཁྱིམ་ཡོན་ཏན།
འབྲུངས་ཡུལ།	ཐེ་རོང་ཡོང་གུམ།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༡ ནང་།

འདི་བ་སྒྲུད་དུ་སོང་ནས་མན་དུའི་གོང་མ་ཆན་ལུང་གིས་ཨ་ཆི་ཐུ་
མེམ་ཆོས་རྗེའི་ཆོ་ལོ་བསྐྱུལ། ལྷང་སྒྱུ་རོལ་རྫོང་གི་བཀའ་བཞེན་རབ་བྱུང་
བརྒྱ་གཉིས་པའི་གིང་གི་སྤྱི་ལོ་༡༩༧༩ ལོར་རང་ལུལ་དུ་ཨོང་སུམ་དགོན་བཏབ།
ཕྱིས་ཆན་ལུང་གི་ལོ་སོ་ལྔ་བ་སྤྱི་ལོ་༡༩༨༠ ལོར་དགོན་འདིའི་ཁྲི་བ་རིམ་ཁྱོན་
ལ་གི་ཕྱིའི་བཀའ་ཤོག་ཐོབ་ཟེར། རྫོང་རི་ཁྲོད་བཤད་སྐྱབ་དར་རྒྱས་གླིང་ཟེར་
བའང་འདི་བས་བཏབ་པར་སྐྱེ། འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆིགས་མ་རྗེད་ཀྱང་།

འདི་བས་དབྱུག་སུ་སྤྲུགས་གཞིར་གྱིས་མེར་སྐྱོད་མཁན་པོར་ཐེབས་
འདུག་ཀྱང་རྣམ་ཐར་གཞན་མ་རྟེན།

མཚན། ལྷ་ཅེ་དངོན་སྟོབ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་།

འབྲུངས་ལྟལ། ཙེ་ན།
འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་ལ་ནང་།
འདས་ལོ། རབ་བྱུང་ལ་ནང་།
ཚོས་རྒྱད། དགེ་ལྷགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་དགེ་བཤེས་ཐོན། ཙེ་ན་རྒྱད་གྲར་
ཐུགས་ལ་སྦྱངས་ཏེ་དེ་གའི་སྒྲ་མ་དབུ་མཛད་དང་། མེ་སྒྲལ་ལོར་སྤྲིར་ཐེབས།
རི་ཁྲོད་བཏབ་ནས་ཐུགས་དམ་ལ་གཞོལ་བར་མཛད། སྤྲི་བ་སྒྲ་མ་རྩེ་དགེ་
འདུན་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསལ་ཐར་འདོད་མགྲལ་རྒྱན་སོགས་བཅུ་མས་
ཚོས་ཐོར་བུ་ཡོད་པར་བཤད།

མཚན། ཡེར་བ་ལོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ།
འབྲུངས་ལྟལ། གཉན་ཆེ།
འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་ལ་ནང་།
འདས་ལོ། རབ་བྱུང་ལ་ནང་།
ཚོས་རྒྱད། དགེ་ལྷགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བས་སེར་སྦྱང་ཡེར་བ་ཁམས་ཚན་དུ་ཐུགས་གཉེར་གནང་བས་
ཡེར་བ་ལོར་བཟང་ཐོགས། མཚན་སྒྲོགས་དགོན་བརྒྱུངས་ཤིང་། གསུང་རྩམ་
པོད་གསུམ་ཡོད། འབྲུངས་འདས་ལོ་ཚིགས་མ་རྟེན།

མཆན། འག་དབང་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ།
 འབྲུངས་ལྷལ། དགེ་ཐང་།
 འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༣ ཅན་།
 འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༣ ཅན་།
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བས་མཁར་མོ་ཆེ་བ་སྟོ་བཟང་ཡོན་ཏན་བསྟེན་ནས་རིག་གནས་
 ལ་སྦྱངས། ཆོས་མཛད་འཇམ་དབྱངས་ལོར་བྱས་དཔོན་སྟོ་བ་སྟོ་བཟང་རབ་
 བཏན་གཤེགས་རྗེས་རེ་ཞིག་གདན་ས་བསྦྱངས་ཤིང་། དེ་ནས་སྦྱབ་སྟེ་འཛིན་
 སྦྱོང་ཆེད་འདི་བ་དཔོན་སྟོ་བ་པའི་སྤྲོ་ཆབ་ཏུ་སྦྱས་པ་བཞིན་བསྦྱངས། དཔོན་
 སྟོ་བ་པའི་ནམ་ཐར་ཁ་སྟོང་ཡང་བཅུམས། འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་གསལ་
 བའི་ཡི་གེ་མ་མཐོང་།

མཆན། རྫོ་རམས་བ་རྩལ་ཁྲིམས་མིང་གི།
 འབྲུངས་ལྷལ། ཨ་མཆོག་ལྱང་ཡིན།
 འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༣ ཅན་།
 འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༣ ཅན་།
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་དགྲང་ལོ་བཙོ་ལཱའི་སྟེང་བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་འགོ་འདུན་འགོག་

མེད་དུ་ཤར་ཏེ་ཐུགས་རྩི་ནས་ཀ་ཁ་སྦྱངས། གསང་སྟབས་ཀྱིས་དགོན་པར་
 བྱགས་ཏེ་མདོ་སྟགས་ལ་སྦྱངས། མཁས་པར་གྱུར་པས་ཕྱོེན་པོ་ཐང་གི་ཁྲི་དང་
 བཀ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་རྒྱད་པའི་ཁྲ་མ་དབུ་མཛད་གནང་། མཛད་ཅུམ་ཞིབ་
 གསལ་མ་རྟེན།

མཆོད། མེ་ར་དཔོན་མོ་ར་མོ་བཟང་ཉི་མ།
འབྲངས་ལྷུང་། རེ་བ་མོ་ར་ལྷུང་ལྷ།
འབྲངས་མོ། རབ་ལྷུང་ལྷ་ནང་།
འདས་མོ། རབ་ལྷུང་ལྷ་ནང་།
ཆོས་ལྷུང་། དཔེ་ལྷུང་ས།
ལྷུང་བཟོད་མཛོད་བཟོས།

འདི་བས་མདོ་དབྱས་གནིས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར།
ཨ་མཆོག་བདེ་མོ་ཐང་གི་གདན་རབས་གནིས་པར་བཞུགས། དེར་སྤྱི་ཆོས་
མང་དུ་བཅུགས་ཤིང་། གཡག་ཞིག་གིས་གྲ་ཅན་ཉོས་ཏེ་འགྱུར་བརྒྱབ་པས་སེ་
ར་ཆང་གི་གཡག་ཅན་ཟེར་སྟོལ་བྱུང་། རྒྱ་མར་མཐུ་བཏང་བས་རྟགས་ཐོན།
དེའི་སྤྱི་བ་སྦྱོང་ཆེད་ས་ག་ལྷ་བ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ནང་ཆེན་ནས་བསྐྱེན་བཀྲར་
གྱིས་སྐྱ་མེར་བརྒྱ་ཕྲག་མང་བོར་སྦྱང་གནས་ཀྱི་སྟོལ་བཅུགས་ཏེ་ཆག་མེད་
གནང་། དགྲུང་ལོ་དོན་བརྒྱད་ལ་བཞུགས་ཟེར་ཡང་འཁྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་
མ་རྟེན།

598 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མེ་སྒྲ་གྲགས་ཆེན།

མཆན། རྫོ་མྱིང་རྫོ་བཟང་མཁས་གྲུབ།

འབྲུངས་ལྷུ་ལ། རྒྱལ་རྫོང་།

འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༣ ཅན་།

འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༣ ཅན་།

ཆོས་རྒྱུ། ཉག་ལྷགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བས་མེར་སྨད་དང་སྨད་རྒྱུད་དུ་མདོ་སྨད་ལོངས་སྤྱོད་ལ་
མཁས་པར་སྦྱངས། མགར་ཐར་མཁན་པོ་མཛད་པར་བཤད་པ་ལས་ནམ་
ཐར་རྒྱས་པ་མ་ངེས།

མཆན། མདོ་བ་བཀ་དབང་དོན་གྲུབ།

འབྲུངས་ལྷུ་ལ། མདོ་བ་མར་ནང་།

འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༣ ཅན་།

འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༣ ཅན་།

ཆོས་རྒྱུ། ཉག་ལྷགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བས་མདོ་དབྱུང་གཉིས་སུ་སྦྱགས་གཉིར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར།
སྤྱི་ལོ་༡༧༤༩ ལོར་བྱ་བྱང་གདན་རབས་སོ་དྲུག་པར་བཞུགས། ཁོང་གི་སྦྱ་སྤོང་
རིམ་བྱོན་ལ་མདོ་བ་ཐེ་སི་ཆང་ཟེར། འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་མ་རྟེན།

མཆན། རབ་འབྱམས་ལ་དག་འབྱུག་གིས་རབ།
འཁྲུངས་ལྟལ། མ་ནག་ཤང་ཆ།
འཁྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་ལྷ་ནང་།
འདས་ལོ། རབ་བྱུང་ལྷ་ནང་།
ཆོས་རྒྱུ། དག་འབྱུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བས་མདོ་དབུས་སྤྱུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར།
རྒྱ་རྒྱ་དང་ལ་མོ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཁྱིའི་ཕེབས། སུམ་རྟགས་ཀྱི་སྒྲོར་སོགས་གསུང་
ཚམ་ཐོར་བྱ་ཡོད་ཟེར། འཁྲུངས་ལོ་ཆོགས་གསལ་བའི་ཡིག་ཆ་མ་རག

མཆན། དག་འབྱུགས་སྒྲོ་བཟང་དགོན་མཆོག
འཁྲུངས་ལྟལ། འབྱུག་རྒྱ།
འཁྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་ལྷ་ནང་།
འདས་ལོ། རབ་བྱུང་ལྷ་ནང་།
ཆོས་རྒྱུ། དག་འབྱུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བས་དབུས་སྤྱུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། སྤྱི་ལོ་༡༧༠༧
ལོར་ཕེ་ཀུན་དགོན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་སྤྱིང་བཏབ། འཁྲུངས་འདས་ལོ་
ཆོགས་མ་རྟེན།

600 བདེ་སྐྱད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མེ་སྒྲ་བྲགས་ཆེན་།

མཆན། བཀའ་ལོངས་སྤྱི་ལྷོ་དགེ་འདུན་པ་སྟན་པ་རྒྱ་མཆོ།
འབྲུངས་ལྟལ། རྒྱ་དམར།
འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༣ ནང་།
འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༣ ནང་།
ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བས་རོང་པོ་དཔོན་ཆེན་དུ་སློབ་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར།
རོང་པོའི་དུས་འཁོར་གསར་འཛུགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་མང་ད། གཞུང་ནས་ཨེན་
ནི་མེ་ཀན་ཆོས་རྒྱུ་ཆོ་ལོ་གནང་། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་བ་བྲགས་ཆེན་
ཞིག་ཡིན་ཟེར་ཡང་ནམ་ཐར་མ་རྟེན་པས་འཁྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་མ་ངེས།

མཆན། གཤམ་པོ་རྒྱ་མ་དོན་གྱུར་རྒྱ་མཆོ།
འབྲུངས་ལྟལ། གཤམ་པོ་སྤྱི་སྟོན།
འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༣ ནང་།
འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༣ ནང་།
ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་རྒྱུད་དུས་ཡབ་ཀྱིས་རང་གི་སྦྱོན་ལ་བུ་སྐལ་དུ་བྱིན། ལུ་པོ་
འདས་རྗེས་དགེ་ཅ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས། འཁོར་བའི་ལྷག་ལུས་གསེར་དུ་བསྒྲིལ་
ནས་དབུས་སུ་ཐེབས། སེ་རའི་གཞུང་བར་ཞུགས་དུས་བྲགས་སློ་མ་ཁེངས་
པར་ཐེ་པོར་ཞུགས་པས་སློང་རྟོག་བྱུང་ནི། ཕྱིས་དཔོན་ཆེན་དཔོན་མན་ཐེ་

པོར་འཇགས་པ་བྱུང་། གཞུང་ལུགས་ལ་སྦྱངས་ཏེ་ཕྱིར་ཕེབས་པས་གསེར་པོ་
གཤོང་དགོན་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་བཏབ། དབུས་ཕེབས་རྗེས་མའི་ཕྱིར་ལམ་རྒྱ་
དཔོན་ཞིག་དང་འཕྲད་པས་མགོ་འདྲེན་བྱས་ཏེ་གོང་ནས་སྤུ་བཀྲ་ན་གྱི་ལེ་
ཆན་དང་མང་ཐོའུ་ཟེར་བསྐྱུགས། རྟེན་བྱུང་དུག་རྩ་ཙམ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་བྱས།
འཁོར་ནམས་ཀྱིས་དཔོན་ས་མི་རྒྱུད་ཀྱིས་བཟུང་ན་ལེགས་ལམ་ཆེ་ཚུལ་ནན་
ཞུས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་ལུ། སྐས་དང་སྐས་མོ་དུག་བྱུང་བས་ཆེ་བ་དྲ་
ཡེའི་གདུག་རྒྱབ་ལ་སེར་སྒྲའི་དཔོན་དུག་དུ་གྲགས་པའི་ངོ་ལོག་བྱས་ཏེ་དྲ་ཡེ་
དམར་གསོད་བཏང་། མི་དབང་དོན་རྒྱལ་ཁོང་མེན་རྩའི་གསར་ཆག་ཟེར་བའི་
རྒྱ་གྲོང་དུ་དུག་གིས་གཤེགས་ཟེར། འབྲུག་ཚེད་འདི་ཤོར་དུས་ནི་མན་རྩའི་
གོང་མ་ཡུང་ཁིང་ཁྲི་ལོ་བརྒྱད་པ་རྟེན་ལོ་༡༧༩༠ ལོར་ཁེལ་བས་གནས་སྐབས་
རགས་ཙམ་ཤེས་ཐུབ།

མཆན། བསོད་ནམས་ཡག་པ་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱུན་དར།

འབྲུངས་ལུལ། རྒྱལ་རོང་།

འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༣ ནང་།

འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༣ ནང་།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

རྒྱུར་བརྒྱུད་མདོར་བསྐྱུས།

འདི་བས་དབུས་སུ་སྤུགས་གཉེར་གྱིས་རྒྱུད་སྐྱད་མཁན་པོར་ཕེབས་
འདུག་ཀྱང་ནམ་ཐར་མ་རྟེན།

མཆན། རྒྱུད་སྒྲ་བ་བྱང་ཚུབ་སྒྲོན་ལམ།
 འབྲུངས་ལྟལ། རྒྱལ་རྒྱུད་།
 འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་ལྔ་པ་ནང་།
 འདས་ལོ། རབ་བྱུང་ལྔ་པ་ནང་།
 ཆོས་རྒྱུད། དཔེ་ལྷགས།
 ཟུར་བརྒྱུད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བས་དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། ཐང་སག་
 མཁན་པོར་ཐེབས། མཛད་ནམ་ལོ་རྒྱུས་གཞན་གང་ཡང་མ་རྟོན།

མཆན། རྒྱལ་རྒྱུད་བྱང་བྱུང་ལམ་མཆན།
 འབྲུངས་ལྟལ། ལྷན་ཆེན་།
 འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་ལྔ་པ་ནང་།
 འདས་ལོ། རབ་བྱུང་ལྔ་པ་ནང་།
 ཆོས་རྒྱུད། དཔེ་ལྷགས།
 ཟུར་བརྒྱུད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བ་སྐལ་ལྷུ་དགོན་འདེབས་མཁན་མེས་སྐྱོད་དགེ་བཤེས་ཤེས་
 རབ་པའི་སྐུ་ཐེང་གསུམ་པ་ཡིན། དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གནང་། རང་དགོན་
 དུ་ཉེན་ཁང་མང་དུ་བཞེངས་ཤིང་། རི་ཁྲོད་ཐེག་ཆེན་མོར་བུའི་སྤྱིང་བཏབ་
 པར་བཤད་པ་ལས་འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་སོགས་ནམ་ཐར་ཞིབ་ཆ་མ་རྟོན།

མཆན། ཁེ་བལ་རྩལ་ཁྲིམས་དར་བྱས།
འབྲུངས་ལུལ། ཁེ་བལ།
འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་ལ་ ༡༣ ཅད།
འདས་ལོ། རབ་བྱུང་ལ་ ༡༣ ཅད།
ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལྷན་ས།
རྒྱུ་བརྒྱུད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བ་མདོ་སྟགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་མཁས་པས་གསུང་
ཚམ་སྟུང་འགྲེལ་སྟེན་དོན་གསལ་བའི་ཞིན་བྱེད་སྐལ་ལྡན་འདུག་ངོགས་
སོགས་མང་ཞིང་། རི་ཁྲོད་ཀྱང་ཡོད། འབྲུངས་འདས་ལོ་ཚིགས་སོགས་ནམ་
ཐར་ཞིབ་གསལ་མ་རྟེན།

མཆན། བཀའ་ལོ་སྒྲོ་བཟང་དམ་ཆོས།
འབྲུངས་ལུལ། རྒྱལ་འོང་།
འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་ལ་ ༡༣ ཅད།
འདས་ལོ། མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལྷན་ས།
རྒྱུ་བརྒྱུད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བས་དབུས་སུ་སྟགས་གཞིར་གྱིས་སེར་སྟངས་མཁན་པོར་ཕེབས་
འདུག་ཀྱང་ནམ་ཐར་གཞན་མ་རྟེན།

མཆན།	མཁའ་འགྲོ་མ་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན།
འབྲུངས་ལྟམ།	ཆན་བྱའི་ཤིས་སྒྲོར་བེའུ་ཆང་།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༣ ཅན་།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༣ ཅན་།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ཕྱགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།	

འདི་བ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྒོ་བཟང་སྒྲོལ་མའི་སྐྱེ་བར་ངོས་བཟུང་། ཀུན་མཁྱེན་བར་མ་ལས་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་གསན། དེས་ན་ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ས་སྤྱིལ་སྤྱི་ལོ་༡༧༩༩ ལོར་འཁྲུངས་ཤིང་། རབ་བྱུང་བརྒྱ་གསུམ་པའི་ལྷགས་པག་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་༡༨༧༡ ལོར་འདས་པ་ཡིན་པས། བྱང་རི་མཁའ་འགྲོ་མ་འདི་བ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ནང་བྱོན་པར་ཆོད་དཔག་རགས་ཅམ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན།

མཆན།	མེར་སྨད་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས།
འབྲུངས་ལྟམ།	རྒྱལ་རྩོད་།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༣ ཅན་།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༣ ཅན་།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ཕྱགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།	

འདི་བ་དབུས་སུ་ཐེབས་ཏེ་མེར་སྨད་དུ་ཐུགས་གཉེར་གནང་སྟེ་མཁས་

པར་གྱུར། སེར་སྒྲད་མཁན་པོར་ཕེབས་པར་བཤད་འདུག་གྱུང་། ཡེ་ཤེས་
དབང་ཕྱག་གི་སེར་སྒྲད་ལོ་རྒྱུས་སུ་མཆན་མི་གསལ། རྣམ་ཐར་ཞིབ་གསལ་
མ་རྟེན།

མཆན།	སྒོ་སྒྲིང་སྒོ་བཟང་ཕྱི་ཁྱེད་ཀྱིས།
འབྲུངས་ཕྱི་ལ།	རྒྱལ་ལོང་།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་ལ་ནང་།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་ལ་ནང་།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ཕྱགས།
ཟུར་བརྗོད་ཨདྲོར་བསྐྱུས།	

འདི་བས་དབུས་འབྲས་སྒྲུངས་སྒོ་གསལ་སྒྲིང་དུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་
མཁས་པར་གྱུར། རྒྱུད་སྒྲད་མཁན་པོར་ཕེབས་པར་བཤད་པ་ལས་རྣམ་ཐར་
ཞིབ་གསལ་མ་རྟེན།

མཆན།	ཆོས་རྗེ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ།
འབྲུངས་ཕྱི་ལ།	ཙུ་ཞེ།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་ལ་ནང་།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་ལ་ནང་།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ཕྱགས།
ཟུར་བརྗོད་ཨདྲོར་བསྐྱུས།	

606 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མེ་སྒྲ་གྲགས་ཆེན།

འདི་བས་དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མདོ་སྨད་རིག་གནས་དང་
བཅས་པར་མཁས་པར་གྱུར། རང་ཡུལ་དུ་བྱོན་པར་དབུས་ཀྱི་མཁས་པ་ཆོས་
ཨ་མ་དེའི་ཡུལ་དུ་གསེར་ཕྱེ་ཤིང་རྟ་གང་ངངས་ཞེས་གྲགས་པ་བྱུང་། ཅི་ནི་
དགོན་ཆེན་གྱི་སྤྱི་བ་མཛད་དེ་དཀའ་རམས་མཆན་བཏགས་ཀྱི་སྲོལ་བཅུགས།
ལྷ་རྒྱུད་གི་ཁྲིར་ཡང་ལེབས། དགྲུང་ལོ་མཐོན་པོར་བཞུགས་ཟེར་ཡང་འཁྲུངས་
འདས་ལོ་ཆོགས་མ་རྟེན།

མཆན།	དར་མདོ་བ་རྩལ་ཁྲིམས་རྩུན་གྱུར།
འཁྲུངས་ཡུལ།	རྒྱལ་རོང་།
འཁྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༣ ནང་།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༣ ནང་།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།	

འདི་བའི་མཆན་འདོགས་ལ་རོང་བོ་ལྷ་བརྩ་བ་ཡང་ཟེར། རོར་ཨེ་ལམ་
གྱི་མཁན་པོ་གནང་བར་བཤད་ཀྱང་འཁྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་སོགས་རྣམ་
ཐར་ཞིབ་གསལ་མ་རྟེན།

མཆན།	བྲག་དཀར་དཀར་བརྩུ་བྲག་དཀར་གྲགས་པ།
འཁྲུངས་ཡུལ།	དབྱུ་ཆ་འབྲེས་མདོ་དང་ཉི་བ་བ་བྱོང་།
འཁྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༣ ནང་།

འདས་ཡོ། རབ་བྱུང་ལ་ནང་།

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལྷན་གས།

རྒྱུ་བརྒྱུ་མཛོད་འཕྲུལ་ས།

འདི་བས་མཛོད་དབྱུངས་གཉིས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གནང་ནས་མཁས་པར་
ཐུར། མཛོད་ཐུགས་ཀྱི་གདམས་པའི་གཉེར་དུ་ཐུར་པས་སྤྲང་བཟུངས་འབྲེལ་
སོགས་དགོན་རི་ཁྲོད་མང་པོར་ཐབ་རྒྱས་མན་ངག་གི་རྒྱན་སྒྲེལ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡང་
ཡོད་པར་བཤད་ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་གསལ་མ་རྟེན་པས་ལོ་ཆེགས་མ་ངེས།

མཆན། དགེ་སློང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ།

འབྲུངས་ལྷུང་། མི་གསལ།

འབྲུངས་ཡོ། རབ་བྱུང་ལ་ནང་།

འདས་ཡོ། རབ་བྱུང་ལ་ནང་ཡིན་ནམ་དུང་།

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལྷན་གས།

རྒྱུ་བརྒྱུ་མཛོད་འཕྲུལ་ས།

འདི་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་གསལ་མ་རྟེན་པས་སློབ་གཉེར་གང་དུ་མཛོད་
པ་དང་འབྲུངས་ལྷུང་སོགས་ཞིབ་གསལ་མ་ངེས། མཆན་སློགས་དགོན་དུ་ལྷན་
རིང་བཞུགས་ཤིང་གསུང་ཚོམ་མཆན་སློགས་དགོན་པར་གནང་བའི་ལུང་
བསྟན་དང་། སྤྲུལ་འཕྲུལ་སྤྲུལ་སོགས་པོད་གཉིས་ལྷན་ཡོད་པར་བཤད།

མཆན། རྒྱ་བར་ནང་བའམ་དགེ་ཆོང་ཨ་ཁྱེས།

འབྲུངས་ལྷུང་། ཟེ་མོ་རྒྱ་བར་ནང་།
 འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༣ ནང་།
 འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༣ ནང་།
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བ་ཡབ་ཀྱི་མི་ལམ་དུ་སྐྱེ་མ་ཞིག་དང་རྒྱ་དཔོན་ཞིག་གིས་གནས་
 ཆང་གཡོར་བ་མིས། ཡབ་གཞན་དུ་སོང་ཤུལ་དུ་བྱ་མཆོམ་ཞིག་བཅས་པར་
 མ་ངོ་ཆ་ནས་རྩེས་མ་སའི་འོག་ལ་སྤྲས། ཡབ་བྱིས་དུ་སྤྲེའམ་ནས་བྱ་གཅིག་ལས་
 མེད་པ་ལ་དོགས་པ་ཐོས་ཏེ་སྤྲུག་འདི་བྱས་པས་དྲང་བོར་བཤད། ཡབ་ཆོས་
 སྤྲིད་སྦྱོང་བའི་བྱ་གཞིས་ཡོང་རྒྱར་བར་ཆད་བྱུང་བའི་མུ་ངན་གྱིས་གོངས། བྱ་
 རར་སོན་མཆམས་བྱིས་ཐབས་བསུས་པ་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཞོགས་པར་
 ཅོ་མེད་གོན་ཆེན་དུ་བྲོས་ཏེ་གྲ་བ་བྱས། རབ་འབྱམས་པ་ཐོན། རྒྱ་བར་ནང་
 བ་ཞེས་སྟན་གྲགས་རྒྱས། རྒྱ་བར་དཔོན་དུ་གཞི་གསུམ་གྱི་བྱ་ལེན་བཅུགས་
 ཏེ་ཡུན་རིང་བསྐྱུངས། མཐར་དགེ་ཆང་རི་ཁྲོད་བཏབ་སྟེ་དེར་བཞུགས་པས་
 དགེ་ཆང་ཨ་ཁྱེས་ཐོགས། དགྲུང་ལོ་མཐོན་པོར་བཞུགས་ཤིང་སྦྱེ་རྒྱུད་ཀྱང་
 ཡོད་ཟེར་མོད་འཁྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་མི་གསལ།

མཆན། ཆོས་རྒྱུ་རིན་ཆེན་དཔལ་འབྱོར།
 འབྲུངས་ལྷུང་། ཅོ་ཞེ།
 འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༣ ནང་།
 འདས་ལོ། མི་གསལ།

ཆོས་རྒྱད། དགེ་ལྷན།

རྒྱུ་བརྒྱུད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བའི་མཛད་ནམ་ཞིབ་གསལ་མ་རྟེན་ཀྱང་། མཁས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་
འདུག་ཅིང་། གསུང་ཚམ་ཙེ་དགོན་ཆེན་གྱི་ཆོས་འབྱུང་སྤྱི་རབས་དང་
བཅས་པ་གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ། ཙེ་ལོ་རྒྱུས་མེད་ཀྱི་མཛད་མཛུ་
སོགས་ཡོད་ཟེར། ཙེ་དགོན་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སུ་དཔལ་པོ་རིན་ཆེན་དཔལ་
གྱི་གདུང་རུས་ཡི་གེ་གསུམ་རང་བྱོན་ཅན་རྟེན་ཁོད་དུ་ཡོད་ཟེར་བ་འདི་བའི་
གདུང་རུས་ཨི་ཡིན་སྟེ། འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆེགས་གསལ་བའི་ཡིག་ཆ་རག་
སོན་མ་བྱུང་།

མཆན། ཐགས་པ་དབང་འབྱོར།

འབྲུངས་ལྟུང་། མཆོ་སྟོན་མང་ཆེན་གྱི།

འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༣ ཅན།

འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༣ ཅན།

ཆོས་རྒྱད། དགེ་ལྷན།

རྒྱུ་བརྒྱུད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བས་དགོན་ལུང་དུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ། རབ་
བྱུང་༡༣ པའི་བཟང་བྱ་ཞེ་བརྒྱད་པ་ཤིང་སྟག་སྟེ་ལོ་༡༢༩༤ ལོར་དགོན་ལུང་
ཁྱི་རབས་ཉེར་བརྒྱད་པར་བཞུགས། གསུང་ཚམ་དོན་རྒྱུ་སོ་ལྔའི་དཔེར་
བརྒྱུད་དང་མགུར་མ་སོགས་ཡོད་པར་བཤད། རྩམ་ཐར་ཞིབ་གསལ་མ་རྟེན།

མཆན། ལྷ་ཀྱུ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཆན།
 འབྲུངས་ལྷལ། མཆོ་སྒྲོན།
 འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༣ ཅན།
 འདས་ལོ། མ་དེས།
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་དཔོན་ལུང་དང་བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོ། འབྲས་སྤྲངས་བཅས་
 ལུ་མདོ་སྨད་ལ་སྤྲངས་ཤིང་། དཔེ་འཕེལ་རིམ་ལོ་ཉེར་གཅིག་བཞུགས། བྱང་
 རྒྱལ་མེས་དང་ལྷ་བ་བྱང་འབྲེལ་ཉམས་ལེན་གཙོར་འདོན་བྱས་སྤྲངས་ཉེན་
 འབྲེལ་གྱི་དོན་ལ་རང་གི་ཉམས་ཉོགས་མགྱུར་དུ་བཞེངས་པ་བྱིན་ཅན་ཡིད།

མཆན། ཉོར་དཀའ་ཆེན་བཆོན་འགྲུས་རྒྱ་མཆོ།
 འབྲུངས་ལྷལ། ལྷ་རྒྱལ་ལྷོགས་ཡིན་ཟེར།
 འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༣ ཅན།
 འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༣ ཅན།
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་གཟིམ་ཁང་གི་སྒོར་སྤྲངས་ཅིག་འོངས་པ་ལ་མགྱུར་གསུངས་
 པས་ཉོར་སྤྲངས་མགྱུར་བར་ཐོགས། གསུང་ཚུལ་ཞལ་གདམས་མགྱུར་མ་དང་།
 ཉེན་འབྱུང་དོན་བསྡུས་སོགས་ཡིད། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་དངོས་སྒོ་བ་ཡིན།

འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆེགས་མ་རྟེན་ཀྱང་། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མ་རབ་བྱུང་བཙུ་
གཅིག་པའི་ས་བྱི་སྤྱི་ལོ་༡༥༩༩ ལོར་འབྲུངས་ཤིང་། རབ་བྱུང་བཙུ་གཉིས་པའི་
ཚུ་སྟག་སྤྱི་ལོ་༡༦༩༩ ལོར་འདས་པའི་ཐོག་ནས། དངོས་སློབ་དོར་དཀའ་ཆེན་
པ་འཆོ་བཞུགས་གནང་སྐབས་རགས་རིམ་ངེས་ཐུབ་པ་ཡིན།

མཆན།	དག་དབང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན།
འབྲུངས་ལྗེ།	ཨོར་བྱ་སྤྱུ།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༣ ནང་།
འདས་ལོ།	མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལྷགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།	

འདི་བ་མེ་ར་པའ་ཉི་ཏའི་སྤྱུ་ལ་སྤྱི་ཡིན། གཞུང་ནས་ཨེ་རི་ཁི་པའ་ཉི་
ཏའི་ཐོག་ཐུའི་ཆོ་ལོ་གནང་། མཆན་གཞན་ཉན་ཆ་ཆང་ཟེར་བར་བཤད་མོད།
ནམ་ཐར་ཞིབ་གསལ་མ་རྟེན་པས་ལོ་རྒྱུས་གཞན་མ་ངེས།

མཆན།	བྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ།
འབྲུངས་ལྗེ།	འབན།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༣ ནང་།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ནང་།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལྷགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བ་སྐྱིད་ཐང་མ་ཁི་བའི་སྤྱལ་སྤྱོད་ཡིན། སྤྱོད་མའི་རི་ཁྲོད་བསྐྱུངས།
 བཅུམས་ཆོས་གཉན་གོང་སྒོན་གྱི་བསང་ཡིག་འཛམ་སྤྱིང་ཡངས་མ་སོགས་
 ཡོད་པར་བཤད། འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་མ་རྟེན་ཀྱང་། ཀེ་རི་སྒོ་བཟང་
 བཏུན་པའི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་སྒོ་བ་མར་བྱུར་པའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཆོ། ཀེ་རི་སྤྱོད་
 ཐེང་ལྷ་བ་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་རྒྱ་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་༡༧༡༣ ལོར་འབྲུངས་
 ཤིང་། རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་རྒྱ་ལྷག་སྤྱི་ལོ་༡༧༧༡ ལོར་འདས་པ་ཡིན་
 རྟེན་པ། འདི་བ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་དང་བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་འཆོ་བཞུགས་
 གནང་བ་ཤེས་ཐུབ།

མཆན།	འདིགས་མེད་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ།
འབྲུངས་ལྷ་ལ།	རྒྱལ་རོང་བག་ཀོས་ཤོག
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༣ ནང་།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ནང་།
ཆོས་རྒྱུད།	དེ་ནང་།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བ་གཙང་བ་སྤྱོད་ཐེང་ལྷ་བ་ཡིན། རྒྱུང་དུས་སྤྱོད་ལོ་འདྲ་དཀར་
 བོ་འཁོར་ཞིང་། སྤྱོད་མ་གཙང་བ་ཡིན་ལ་བ་པས་འཛམ་ཐང་གཙང་བས་སྤྱོད་
 བདག་བྱས། དུས་འཁོར་སྤྱོད་དུག་སོགས་ཉམས་བཞེས་གནང་བས་ཡི་དམ་
 ལྷའི་ཞལ་གཟིགས་མང་དུ་བྱུང་། མགོ་ལོག་ཨ་སྤྱོད་དཔོན་ནོར་བུ་དག་འདུལ་
 འདས་པའི་དཀོར་ཆོག་དུ་ཕེབས་ཏེ། བྱུང་ཆོག་གི་འཕོ་བའི་སྐབས་སྤྱོད་ནས་

མཁར་འཕགས་ཏེ་མི་སྣང་བར་གྱུར་པ་དང་། ཁྲོ་སྐྱབས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་
གནས་མངལ་དུ་ཕེབས་ལམ་ནས་གཤིན་ཆོག་ལ་ཕེབས་སྐབས། མི་རོ་ལངས་
ལ་ཁད་དུ་ཡོད་པ་གཅོད་དང་བཀའ་བསྒྲོ་གནང་ནས་རང་ཞིར་སོང་བ་སོགས་
གྲུབ་ཉགས་མང་ཟེར། འབྲུངས་འདས་ལོ་ཚིགས་མི་གསལ།

མཆན།	ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས།
འབྲུངས་ལུལ།	ཉོར་གཙང་།
འབྲུངས་ལོ།	དུས་རབས་༡༣ རྒྱུད།
འདས་ལོ།	དུས་རབས་༡༩ ནང་།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།	

འདི་བའི་མིང་འདོགས་ལ་ཀུན་དགའ་བྱམས་ར་ཡང་ཟེར། མགོན་
འཛིགས་ཀྱི་གདམས་པར་ནང་བྱན་ཚུད་པའི་ཉམས་ལེན་པ། རྩེ་ཆུན་གྱི་
ཐུགས་ཟིན་སློབ་མ་ཡིན་པས་ནམ་ཐར་ཀྱང་བཙམས་པར་བཤད། འབྲུངས་
འདས་ལོ་ཚིགས་གསལ་བའི་ཡིག་ཆ་མ་མཐོང་ཡང་། རྩེ་བ་སྐྱེ་སྤང་དང་བོ་སློ་
བཟང་དོན་གྲུབ་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚུ་སྤང་སྤྱི་ལོ་༡༤༥༩ ལོར་
འབྲུངས་ཤིང་། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་ལྷག་སྤྱི་ལོ་༡༥༤༤ ལོར་འདས་
པའི་ཐོག་ནས་འདི་བ་བྱོན་དུས་རགས་རིམ་ཤེས་ཐུབ།

མཆན།	རབ་འབྲུམས་བ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ།
------	-------------------------------

614 བདེ་སྐྱོད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མེ་སྒྲ་བྲགས་ཆེན་།

འབྲུངས་ལྟལ། རེབ་གོང་རོང་མོ།
འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༣ ཟླ།
འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ཟླ།
ཆོས་རྒྱུ། དཀའ་ལྷགས།
བྱུར་བརྒྱུད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་ཤར་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ་སྐྱ་ཕྱིང་གསུམ་པའི་ཕྱག་མདོད་ཡིན།
ཤར་ཚང་གི་ཞབས་ཞུར་དབུས་སུ་བྱིད་སྐབས་གོང་ས་ཆེན་པོས་ནང་སོའི་ཆོ་
ལོ་བསྟུལ། འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་གསལ་བའི་ཡིག་ཆ་མ་རྟེན་ཀྱང་། ཤར་
སྐྱ་ཕྱིང་གསུམ་པ་ནི། རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ལྷགས་སྟེལ་སྟེལ་ལོ་༡༧༤༠ ལོར་
འབྲུངས་ཤིང་། རབ་བྱུང་བརྒྱ་གསུམ་པའི་ཤིང་སྟག་སྟེལ་ལོ་༡༧༧༤ ལོར་འདས་
པ་ཡིན་སྟབས། ཁོང་འཆོ་བཞུགས་ཀྱི་དུས་ཚོད་རགས་རིམ་ངེས་ཐུབ་པ་ཡིན།

མཚན། ལྷགས་རམས་པ་སྟོབས་ལྷན་རྒྱ་མཚོ།
འབྲུངས་ལྟལ། མཚོ་སྟོན་ཏལ་གེ
འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༣ ཟླ།
འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ཟླ།
ཆོས་རྒྱུ། དཀའ་ལྷགས།
བྱུར་བརྒྱུད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བས་མདོ་དབུས་གཉིས་སུ་གཞུང་ལྷགས་ལ་སྦྱངས་ནས་བཀྲ་ཤིས་
ལྷན་པོར་ལྷགས་རམས་པ་ཐོན། པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དང་། ཀྱན་མཁྱེན་
འཇམ་བཞད་སོགས་ལས་ཆོས་བཀའ་རྒྱ་ཆེར་གསན་ཞིང་། ས་སྐྱའི་བདག་ཆེན་

ཀུན་དགའ་ལྷན་འབྲེལ་ལས་གསེར་ཚོས་བཅུ་གསུམ་དང་། ཞལ་གྱི་ཚོས་སྟོར་
གསན་པའི་རྒྱན་ཁྲི་ཆེན་དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས་ལ་ཕུལ། པཎ་ཆེན་མཆོག་
གིས་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་འབག་དབྱུག་ཞགས་བཅས་གནང་སྟེ་མདོ་སྨད་དུ་
སྐགས་གསང་བའི་ཚོས་རྒྱད་སྟེལ་བར་བཀའ་སྒྲུལ་གནང་བ་ལྟར། མདོ་སྨད་
དུ་ཚོས་རྒྱད་མང་དུ་སྟེལ་བས་མཚོ་སྡོན་དཔོན་ཁག་པལ་ཆེར་གྱིས་སྤྲུམ་མར་
བཀྱར། དགའ་ལྷན་པོ་ཤོག་ཐུས་གདན་དངས་ཏེ་སྐས་བསྟན་སྦྱོང་གི་དབུ་མ་
མང་ད། མཚོ་སྡོན་དུས་འབྲུག་སྐབས་སྐས་བསྟན་སྦྱོང་དང་མཚོད་ཡོན་ཡོན་
སྐབས་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཡི་གེ་ཡུ་མོན་དུ་ཕུལ་བ་ཁོང་གི་བྱག་གིས་ཡོན་པར་གཤིས་
ཏེ་ཆག་སྟོ་བྱུང་བྲབས་བྲས་པས་འབྱམས་ནས་ཅེ་ནེར་ཕེབས། དཔོན་དམག་
ཟོར་མགོན་པོས་བཀྱར། ལྷ་རུ་བྲག་མགོར་ཡུན་རིང་བཞུགས། བཀྲ་གིས་
འབྲེལ་དུ་ཀུན་མཆིན་བར་མ་དང་། བྱང་ཐང་མཆོག་སྒྲུལ་གཙོས་ཚོགས་མང་
ལ་དབང་བཀའ་ཚོས་དུ་མ་གནང་། གསུང་རྩོམ་མ་ཉི་རིལ་སྒྲུབ་གྱི་ཚོག་པ་རྩ་
དཀར་པོའི་སྤང་མངོས་སོགས་ཡོད།

མཆན།	ཡོ་ཚོ་དཔོན་སྟོན་སྟོ་བཟང་ཕུན་ཚོགས།
འབྱུངས་ལུམ།	གནམ་ལའི་ཡོ་ཚོ།
འབྱུངས་ཡོ།	རབ་བྱུང་༡༣ ནང་།
འདས་ཡོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ནང་།
ཚོས་རྒྱད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།	

འདི་བས་བཀྲ་གིས་འབྲེལ་དུ་གཞུང་ཆེན་ལ་སྦྱངས་ཏེ་མཁས་པར་

གྱུར། གྲུང་ཐང་སྐྱུ་སྤེང་གཉིས་པ་ངག་དབང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསོལ་
 དཔོན་དང་། བྱང་ཡིག་མཆོད་དཔོན་བཅས་གཅིག་སྟོགས་གནང་། ཨ་མཆོག་
 བདེ་མོ་ཐང་གི་སྤྲ་མ་དབུ་མཛད། རྒྱུད་ཁྱི། ཆོགས་ཆེན་ཁྱི་བ་བཅས་གནང་།
 འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་མ་རྟེན་ཀྱང་། རབ་བྱུང་༡༩ པའི་མེ་ལྷག་སྤྱི་ལོ་༡༧༩༧
 ལོར་འབྲུངས་ཤིང་། རབ་བྱུང་༡༩ པའི་ལྷགས་སྤྱི་ལོ་༡༧༩༧ ཡས་མས་
 སུ་འདས་པ་ཡིན་སྟབས། ལོ་ཆོད་པོན་སྟོབ་འཆོ་བཞུགས་ཀྱི་དུས་རགས་པ་
 ཤེས་ནུས་པ་ཡིན།

མཆོན།	དགེ་བཤེས་འདིགས་མེད་རབ་རྒྱས།
འབྲུངས་ལྷུ་མ།	ཐང་དཀར།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ནང་།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ནང་།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།	

འདི་བས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་སྟོབ་གཉིས་གྱིས་སྟོན་ལམ་རབ་འབྲུམས་
 པ་ཐོན། དབུས་སུ་བྱོན་ནས་སྤྱི་ཆེན་ཁག་ལས་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསན།
 བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དང་། སྐྱུ་འབུམ། ཁང་ཐོག་དར་རྒྱས་སྤིང་སོགས་སུ་བཀའ་
 འབྱུར་གྱི་ལུང་ཆར་མང་དུ་གནང་། གསུང་ཚུལ་ཉམས་མཁུར་སོགས་ཡོད།
 འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་མ་རྟེན། སྐབས་དེར་མཁས་གྲགས་ཆེ་བར་སྤང་།

མཆན། ཡ་མཆོག་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས།
འབྲུངས་ཡུལ། ཡ་མཆོག་མཆན་ཉིད།
འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༣ ཅད།
འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ཅད།
ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་ཡོད་རབ་སྒྲུས།

འདི་བ་རྒྱུང་དུས་པས་ཐོན་གྱི་གྲ་རྒྱུན་དུ་གཏོང་རྒྱ་བྱས་པ་ཞང་པོ་ཁོ་
ཐོན་པ་བྱས་འཕྲོགས་ཏེ་ཉིད་གྱིས་རབ་བྱུང་བསྐྱབས། དབུས་སུ་བརྒྱུངས་ཏེ་
དགའ་ལྡན་དུ་ཐུགས་གཉེར་གནང་། ཅུན་གར་ཚོད་པའི་སྐབས་སྤྱིང་བསྐྱེ་
ཐོབ། པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལས་བསྐྱེན་པར་རྒྱུགས་པས་མཆན་ལ་སྒོ་
བཟང་ཡེ་ཤེས་བཏགས། རང་ཡུལ་དུ་མཁན་པོ་ཁོ་ཐོའི་བཀའ་བཞིན་ཡ་མཆོག་
པ་ནམས་ཞུ་མེར་དུ་བསྐྱུར་བེར་ཡང་འབྲུངས་འདས་ལོ་ཚིགས་མ་རྟེན། འདི་
བའི་མཆན་ལ་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་ཀྱང་བེར། མཆན་ཡོངས་གྲགས་ལ་
ཡ་མཆོག་རྒྱ་པོར་འབོད། ཡ་མཆོག་སྐྱེ་ཤིང་དང་པོ་ཡིན། འབྲུངས་འདས་ལོ་
ཚིགས་གསལ་བའི་ཡིག་ཆ་མ་རྟེན་ཀྱང་། སྐྱེ་ཤིང་གཉིས་པ་དཀོན་མཆོག་
བསྐྱེན་པའི་རྒྱལ་མཆན་ནི། རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ས་ལུག་སྤྱི་ལོ་༡༧༩༩
ལོར་འབྲུངས་པའི་ཐོག་ནས། འདི་བ་འདས་དུས་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་
ས་ཏྟ་སྤྱི་ལོ་༡༧༩༩ ཙམ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་དེ་ཡས་མས་ཤིག་ཡིན་པར་ཆོད་
དཔག་བྱས་ཆོག་པར་སྐྱེམ།

མཆན། བདེ་རྒྱ་རག་དབང་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོ།

618 བདོ་སྐད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མེ་སྒྲ་གྲགས་ཆེན་།

འབྲུངས་ལྟམ། ག་ར་ལྟ་གྲར།
འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༣ ཅད་།
འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ཅད་།
ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བའི་འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་སོགས་མཛད་ནམ་ཞིབ་རྒྱས་མ་
ཉིད། རབ་བྱུང་༡༣ པའི་ལྷགས་སྤེལ་སྤྱི་ལོ་༡༧༩༠ ལོར་དགོན་ལུང་གི་མཁན་
རབས་སུམ་རུ་བར་བཞུགས།

མཆན། སྤྱིས་ཆང་ལྷོ་བཟང་བཟ་གིས།
འབྲུངས་ལྟམ། སྤྱིས་ཆང་།
འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༣ ཟླ།
འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ཅད་།
ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་སྤྱིས་ཆང་རི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཤིག་ལ་ཀི་རི་བཏུན་པའི་
རྒྱལ་མཆན་གྱིས་ལུང་བཏུན་ལྟར་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་ཏེ་གྲུབ།
ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་བཏུན་ནས་བཟ་གིས་འབྲིལ་དུ་ཞུགས།
འདྲེ་འདུལ་གྱིས་གཟིམ་ཁང་ནིས་ཐོག་ཅན་བཙེགས་ཏེ་བཀའ་བཏུན་གྱི་ཆོས་
འཁོར་བཅུགས། དབུས་སུ་ཕེབས་སྐབས་མངའ་རིས་ཡུལ་དུ་ལོ་བཅུར་སེར་
བ་བབས་པར་པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་

བཞད་པའི་སྒྲུང་གནས་པར་ཞུས་གསུངས་པ་ལྟར་ཞུས་པས། ཁོང་གིས་བྱག་
དཔར་གྱི་ཆ་ཆ་ཡུལ་སྟོགས་སོ་སོར་བསྐྱར་བས་སེར་བ་ཆད་པར་བཤད་པ་
ལྟར་གྲུབ་ཐོབ་ཅིག་ཡིན་འདུག་ལ་སྐྱེ་རྒྱུད་ཀྱང་ཡོད་པར་བཤད།

མཆན།	སུམ་པ་སུན་ཆོགས་ནམ་རྒྱལ།
འབྲུངས་ཡུལ།	སུམ་པ།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་ལ་ནང་།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་ལ་ནང་།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།	

འདི་བའི་འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་མ་རྟེན། མདོ་དབྱུང་གཉིས་སུ་
ཐུགས་གཉེར་གནང་སྟེ་ངམ་རིང་རབ་འབྲུམས་པའི་མཆན་བཏགས་སྒྲངས།
རྒྱལ་ཁབ་འབྲུགས་སྐབས་གསེར་ཁོག་དགོན་སོགས་བྱང་གི་དགོན་སྡེ་མང་
པོའི་གྲུབ་ཆམས་དགོན་པ་ནས་འདུག་མ་ཐུབ་པར་རི་ཁྲོད་ཁ་ཤས་སུ་འཕྱོར་
ནས་ཡོད་སྐབས། ཁོང་གིས་དབེན་གནས་བྱང་རྒྱལ་སྤྱིར་དུ་གྲུ་ཆོགས་བསྡུས་
ཏེ་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱངས། དགོན་ལུང་གི་ཁྲི་རབས་ཉེར་བདུན་པར་བཞུགས།

མཆན།	འཁོ་སྐྱ་སྐྱེ་དག་དབང་ཐེག་མཆོག་དབང་བྱག
འབྲུངས་ཡུལ།	གནམ་ལྗ།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་ལ་སྟོན།

འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ཅན་།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་དང་རྒྱུད་པ་སློབ་དཔོན་དཔལ་རེ་ངག་དབང་དཔལ་ལྷན་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲ་བྲུག་སློབ་ཁང་བཅུགས། ལུ་ཆེ་མང་གི་སླ་མར་བཀུར། ཤི་རེ་ཐུ་དར་དན་ཆོས་རྗེ་འཇིག་ལོ་དང་བཀའ་ཤོག་ལུགས་སླང་ལོར་གནང་། གཤེགས་ཁར་ཆབ་རིལ་ཁ་གཅོད་ཤུག་ཤིང་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ་འདི་རྒྱས་ན་རྒྱུ་རྒྱུད་མི་ཆད་གསུངས་པ་ཕྱིས་ཤུག་སྤོང་ཆེན་པོར་གྱུར་ཀྱང་རྒྱ་མཁར་དང་འབྲུག་དུས་བཅད་ཟེར། འབེ་ཤེས་རབ་མཆོག་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་པ་ཡིན། དགྲང་ལོ་གོ་བཞིར་བཞུགས་པར་བཤད།

མཆན། གོ་ཁྲི་ཆོས་རྗེ་སློབ་ཁང་རྒྱུན་ཁྱབ།

འབྲུངས་ལུལ། མཆོ་སྒྲོན།

འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ཅན་།

འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ཅན་།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བའི་འབྲུངས་ལུལ་དང་འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་སོགས་མ་རྟེན་གྱི་གངས་ཅན་མཁས་དབང་རིམ་བྱོན་གྱི་མིང་མཛོད་དུ་འདི་བས་སུམ་པ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་(༡༧༠༩།༡༧༤༤)བསྟེན་ནས་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྲུམས་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། གསུང་ཚོམ་འཛིགས་བྱེད་བསྟེན་རྒྱུ་གས་དང་།

གསང་ཆེན་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ནམ་གཞག་རིག་འདོན་དགའ་སྟོན་སོགས་པོད་
གཉིས་ཡོད་པར་བཤད།

མཆན། དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་ཉི་མ།

འབྲུངས་ལྟམ། དགོན་མི།

འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༣ ནང་།

འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ནང་།

ཚིས་རྒྱད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བཙུན་ཁྱེ་ཐོག་ཉེར་དུག་པ་ཆས་པ་སྟོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐྱེ་
སྐྱེ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། ཆས་པ་སྟོ་ཚིས་རྒྱ་མཁར་སྐྱེ་ཐོག་དང་བོ་ཡིན་མིན་ཡང་
དོགས་གཞི་ཆེ། གང་ལྟར་དགོན་མཚོག་བསྟན་ཉི་ཆང་རྒྱ་མཁར་སྐྱེ་ཐོང་དུ་
བཟངས་ཤིང་། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཁན་པོ་དུ་ཐོག་ཐུའི་ཆོ་
ལོ་གནང་འདུག་ཀྱང་། འབྲུངས་འདས་ཀྱི་ལོ་ཚིགས་མ་རྟེན།

མཆན། གཞུང་བ་བསྟན་པ།

འབྲུངས་ལྟམ། ལྷ་རི་མགུལ།

འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༣ ནང་།

འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ནང་།

ཚིས་རྒྱད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བའི་འབྲུངས་འདས་ལོ་ཚིགས་མ་ངེས་ཀྱང་། ཀུན་མཁྱེན་སྐྱེ་ཐོང་།

622 མདོ་སྨྱད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མེ་སྒྲ་གྲགས་ཆེན།

མའི་དངོས་སྟོབ་མཁས་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཡིན། ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་ལ་སྤྱི་ལོ་
༡༧༡༩ ལོར་འདི་བ་དང་ཐང་དགེ་ལྷན་འགྲུབ་སོགས་ཀྱིས་ཡུལ་བའི་མཆོད་
གནས་དགོན་པ་ཞིག་འདེབས་པར་བྱས་པ་ལྟར་དགོན་ས་གཟིགས་ཅིང་།
ཁོང་གི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་འདི་བས་སླ་རི་མགུལ་སྐར་རྩེང་དགའ་ལྷན་
ཆོས་འཕེལ་སྤྱིང་བཏབ།

མཆོན།	དཔོན་རག་དབང་བཙོན་འགྲུས།
འབྲུངས་ཡུལ།	གྲོ་ཆང་།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༣ ནང་།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ནང་།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།	

འདི་བའི་མཆོན་གཞན་ལ་བཙོན་འགྲུས་བཟང་པོ་ཟེར། གྲོ་ཆང་
ཕྱོགས་ཀྱི་དཔོན་རྒྱུད་ཅིག་ཏུ་འབྲུངས་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ། སྤྱི་ལོ་༡༧༡༩ ལོར་
ཚུ་ཡོས་དུས་འབྲུག་གི་རྒྱུན་གྱིས་ལན་རྩུར་ལོ་བདུན་རིང་ལ་བཙོན་དུ་བཅུག
ཕྱིས་སྤར་གྱི་དཔོན་ཐོབ་ཐམ་ཀ་ཤོར་བ་སྐར་བྱས་ན་ཉེར་ཞེས་མན་རྩེའི་སྤྱིད་
གཞུང་གིས་བཤད་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བཞག་ལ་ཡིད་བྱུང་ནས་མ་སྤངས་
ཟེར་བས་དཔོན་ཐོབ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ངེས་ཀྱང་ནམ་ཐར་ཞིབ་གསལ་མ་རག

མཆོན།	ཕུ་རོ་རྒྱ་མཆོད་ལྷན།
-------	---------------------

འབྲུངས་ལྟལ། ཆུ་རྒྱུད་ལྟ་དོ།
འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་ལྟ་ནང་།
འདས་ལོ། རབ་བྱུང་ལྟ་ནང་།
ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
རྒྱུ་བརྒྱུད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་ཆུ་རྒྱུད་ལྟ་དོ་དགོན་ནང་ནས་ཡིན། ནང་ཆེན་གྱི་གཡེང་བས་
ཐུགས་སུ་ན་དེ་དབུས་སུ་ཕེབས། དཔོན་པོ་ཤུག་གདན་འདྲེན་པར་སོང་སྟེ་ནང་
ཆེན་ལ་བདག་བྱེད་མི་དགོས་པའི་མནའ་པོར་ནས་སྤྱན་དངས། གནས་ངེས་
མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞི་ལ་བས་རི་ཁྲོད་ཁ་ཤས་ཀྱང་བཏབ། རྟེ་ཁྲིའི་བཀའ་ལྟར་
བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་ཟམ་པ་དང་། གཞན་ཟམ་ཆེན་དགུའམ་བརྩ་གཅིག་བསྒྲུན་
པས་ལྟ་དོ་ཟམ་འཕེན་མར་གྲགས། ཀུན་མཁྲོན་གོང་མས་བཀའ་ཤོག་ཀྱང་
གནང་བེད། གསུང་རྩོམ་ཙམ་ལས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཡོད་པར་བཤད།

མཆན། འབེ་བན་བསྐྱན་འབྲིན་རྒྱ་མཚོ།
འབྲུངས་ལྟལ། གཙོས་འབྲོང་ལྷེ།
འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་ལྟ་ནང་།
འདས་ལོ། རབ་བྱུང་ལྟ་ནང་།
ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
རྒྱུ་བརྒྱུད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་ཕྱིར་གྱུར་དུས་ཀྱི་གྲ་རྒྱུན་ཡིན། དགེ་བཤེས་
ཨང་དང་པོ་ཡིན་པས་མཁས་གྲགས་ཆེ། ཨ་རུ་དོར་ཆེན་དོ་ཤུལ་སྤྱིའི་དགོན་

624 བདེ་སྤྱད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མེ་སྒྲ་གྲགས་ཆེན།

པར་སྒྲ་མ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ལྷང་སྒྱར་བྱས་པ་ལྟར་འདི་བ་ཐེབས། དེར་མདོ་
སྤྲུགས་ཀྱི་གྲ་ཚང་ག་ཞེས་བཅུགས། བཅམས་ཆོས་རྩིས་མཉམ་པ་བསྐྱུས་གྲར་གྲགས་
པ་དང་། ཁྱི་ཆུ་ལས་ལམ་ཁྱིད་སྐབས་ཀྱི་ཟེན་ཁྱིས་སོགས་ཡོད་པར་བཤད་
ཀྱང་མངལ་བའི་སྐལ་བ་མ་ཤར།

མཆན། སྤྱད་ཟུར་བསྐྱུས་འཛིན་བཟང་ལོ།
འབྲུངས་ལྟམ། རྒྱལ་རོང་།
འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༣ ཅན་།
འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ཅན་།
ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལྷགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྐྱུས།

འདི་བ་མདོ་སྤྱད་རྒྱལ་རོང་དུ་འབྲུངས་ཤིང་། དབུས་སུ་ཐེབས་ཏེ་
ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། ས་ཐོང་ཁའི་མཁན་པོ་མངོན་ཟེར་ཡང་
ནམ་ཐར་ཞིབ་གསལ་མ་རྟོན། རབ་བྱུང་གང་དུ་འཆོ་བཞུགས་ལ་དཔྱད།

མཆན། སྤྱ་བྱ་མོ་བཟང་མཁས་མཆོག་
འབྲུངས་ལྟམ། འཛོ་ར།
འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༣ ཅན་།
འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ཅན་།
ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལྷགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྐྱུས།

འདི་བ་བཟུ་ཤིས་འབྱིལ་གྱི་དགེ་བཤེས་གྲགས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་འདུག་

ལ། ཆོགས་ཆེན་ཞལ་དོར་བཞུགས་ཤིང་། ལས་ཁྲར་འབྱོལ་ནས་སྐྱ་མཆོམས་
 གྱིས་ཆོག་དང་ཉམས་ལེན་ལ་འབད། དགྲུང་ལོ་གྲགས་ལྟམ་བཞུགས། སྐབས་ཐོག་
 དེའི་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་གྱི་གྲ་རྒྱན་མཁས་པ་དེ་དག་དང་འབྲལ་བ་ཕྱིས་བྱུང་མ་ཆུང་
 བར་བཤད་ཀྱང་དེ་སྐབས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་འདོག་མེད་པས་འདི་དག་གི་རྣམ་
 ཐར་ཞིབ་གསལ་མ་ངས།

མཆན།	རབ་འབྲུམས་པ་སྒོ་བཟང་མཁས་མཆོག
འབྲུངས་ལུལ།	འབྲུག་ཅུ།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ཅན།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ཅན།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
རྒྱུ་རྒྱུ་མཛོད་འདོར་བསྐྱུས།	

འདི་བ་དང་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོ་ཟེར་བ་གཉིས་གྱིས་
 དགའ་རུའི་དགོན་ཐུབ་བསྟན་དར་རྒྱས་སྤིང་བཏབ། ཉེན་བཞེངས་དང་ཆོས་
 སྲོད་ལེགས་པར་བསྐྱུངས། འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་མ་རྟེན་ཀྱང་། ཀན་ལྟེ་
 རང་བསྟན་དགོན་སྡེའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས་སུ་ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་པའི་
 སྐབས་ཉེ་དུ་ལམ་སྤྱི་ལོ་༡༧༥༠ ལོར་བཏབ་པར་བཤད་པ་ལྟར་ན། རབ་བྱུང་
 བཅུ་གསུམ་པའི་བཟང་བྱ་བཞི་བ་ལྷགས་རྟ་ལ་ཁེལ་ཡོད།

མཆན།	སྐག་བྱུང་རི་ཁྲོད་པ།
------	---------------------

འབྲུངས་ལྷུ་ལ། བདེ་སྐྱད་ཨ་མ་ཆོ།
 འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༣ ལྷན།
 འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ལྷན།
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བས་བྱུང་ཤོན་སྟག་ལུང་དུ་མཁན་ཆུན་པར་གཏུགས། རྗེ་གསེར་
 ཁང་བའི་གསུང་གི་སྒྲུབ་གནས་ནོར་བུའི་ཡང་མངོད་དུ་བྱོན་ནས་ལོ་སྟུམ་
 བཅུར་བཞུགས། བཀའ་འགྱུར་སྒོར་བྱང་ཞིང་མངོན་ཤེས་ཆེ། སྐུན་གྱིས་འགྲོ་
 རོན་ཆེས་ཆེར་མངོད་དེ་དགྲུང་ལོ་མཐོན་པོར་བཞུགས་པར་བཤད་ཀྱང་ནམ་
 ཐར་ཞིབ་གསལ་མེད་པས་ལོ་ཆེགས་མ་ངེས།

མཆན། ཚེ་ཉི་དཀོན་མཆོག་དཔལ་ལྷན།
 འབྲུངས་ལྷུ་ལ། ཐེ་ཚོང་སྐྱད།
 འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༣ ལྷན།
 འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ལྷན།
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བ་བྱ་བཟང་སྤྱལ་སྒྲུ་མཁས་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་དབང་ལྷག་དང་སྒྲུ་
 མཆེད་ཡིན། བཀའ་ཤིས་འབྲེལ་དུ་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་སྦྱངས། མངོད་
 དུ་ཐེབས་སྐབས་མཁན་ཆེན་པས་བསྒྲུལ་བ་ལྟར་མངོད་ཅ་ཆར་ལྷ་སྟོང་སྟོར་
 བས་ཤེས་རབས་འཕེལ། རྗོར་མས་པ་ཐོན། མངོད་དགེ་སྤྲིང་བ་དང་། སྟོ་

ཚང་གི་སྤྱིར་ཕེབས། གདན་སའི་དུས་འཁོར་རྩི་མེ་འཛིན་པ་དང་སྤྱིར་བས་
སུམ་ཅུ་བ་མང་ད། སྤྱི་ཚེ་སྤྲད་རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས་བཞུགས་གནང་ནས་འདས་
པར་བཤད། འབྲུངས་འདས་ལོ་ཚིགས་མ་རྟེན།

མཆན།	བྱུང་ཡིག་ཚོས་གྲགས།
འབྲུངས་ཡུལ།	མཚོ་སྒོན།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་ལ་ ༣ གན་།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་ལ་ ༩ གན་།
ཚོས་རྒྱད།	དགེ་ལྷགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།	

འདི་བ་ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞབས་ཞུར་དབུས་སུ་
ཕེབས། དེར་ཡི་གེ་བསྐྲུབས། ཕྱིས་སྤྲ་བྲང་དགོན་པའི་དཔར་ཁང་ཆེན་མོའི་
དོ་དམ་གནང་སྟེ་ཉིང་སྤྱུལ་གྱིས་འཁྱོངས་པས་དེ་དུས་ཀྱི་དཔར་ཡིག་སྤྲུམ་
གཙང་དཔེར་འོས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། སྤྲ་བྲང་ཚྭ་གས་ཀྱི་དབུ་ཅན་དང་། ལན་མར་
མར་བཅས་ཀྱི་ཁྲིད་རྒྱན་པལ་ཆེར་འདི་ཉིད་ལས་བརྒྱད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཟེར།

མཆན།	བྱུང་ཆེ་ཚོས་རྟེན་སྤྱོད་བཟང་གེས་རབ།
འབྲུངས་ཡུལ།	ཀ་རིང་གས་བྲ་ལོ།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་ལ་ ༣ མགོ།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་ལ་ ༩ གན་།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་མདོ་སྐྱོད་ཀྱི་གཞུང་ལ་སྦྱངས་པ་
མཐར་ཕྱིན་རྗེས་དབུས་སུ་ཕེབས། རྒྱལ་དབང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་རིགས་
ལུང་ཞབས་ལྷ་ལྷས། བྱང་ཅེ་ཆོས་རྗེར་བཞུགས། སྐྱ་ཕྱེད་རིམ་བྱོན་ལ་ལྷ་ཞིས་
སྦྲུལ་སྦྲུ་བེད། འཁྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་མ་རྟེན།

མཚན། ཁ་གྱའི་ཨོང་ཤ

འཁྲུངས་ལུས། སྦྲུལ་ལུང་མདོ།

འཁྲུངས་ཨོ། རབ་བྱུང་༡༣ ཅན་།

འདས་ཨོ། རབ་བྱུང་༡༩ ཅན་།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་དགེ་བཤེས་གྲགས་ཅན། སྒོ་མང་སླ་མ་དམ་
ཆོས་སྐལས་ཀྱན་མཁའ་ཡིག་ཆ་བསྐྱུར་གྲབས་བེར་སྐད་ཐོས་པས་འདི་བ་དང་།
བསྟན་འཛིན་རྒྱ་ཡུ་མ། འཕེ་བན་བསྟན་འཛིན་གསུམ་ཚོད་འདུན་གྱིས་དབུས་
སུ་སོང་བ་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་གྲ་རྒྱན་དབུས་སུ་སོང་བའི་ཐོག་མ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱ་
ཆེ་མཁུག་རང་ཡུལ་དུ་བཞུགས། གཤེགས་ཁར་གདིང་ང་རྒྱབས། ཐུགས་དམ་
ལ་འདུག་དགོས། ཨོང་ཤས་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་ལ་ཁ་བཏང་བཏང་ནས་
རྟ་འཆི་འཆི་བྱས་ན་མིའི་ཁ་བེར་ཡོང་ཞེས་གདིང་བའི་ཁར་འཕོ་བ་བཏབ་ཅིང་
གཤེགས་བེད། མཚན་དངོས་གསལ་བའི་ཡིག་ཆ་མ་རྟེན།

མཆན།	ཨ་བར་དཀའ་བརྟུ།
འབྲུངས་ལྟལ།	ཨ་བར།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་ཉ་ནས།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་ཉ་མ་ནས།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལྷན།
རྒྱུ་བརྒྱུ་མཛོད་འབྲུག།	

འདི་བས་བཀའ་ཤིས་འབྲེལ་དུ་སློབ་གཉེར་ཨང་དང་ཐོན། དབུས་སུ་
 འབྲས་སྒོ་མང་ཆོས་གྲར་འགྲིམས། ཕྱིར་མདོ་སླད་དུ་བྱོན་ནས་རྗེས་སྐྱེ་འབུམ་
 དང་། དཔོན་ལུང་སོགས་བྱང་གི་དཔོན་ཆེན་ཁག་དུ་གྲ་སྒྲོར་དམ་བཅའ་བཞག
 རྟེན་ཆེན་ཁྲི་སྐུལ་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཆོའི་ཡོངས་འཛིན་གནང་སྟེ་སྤར་དབུས་སུ་
 ཐེབས། སྒོ་མང་དང་སླད་རྒྱུད་དུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་
 དང་དགེ་བསྒྲོས་ཐོན། སྤམ་དབུ་མཛད་ཐོན་ཁར་གཤེགས་ཟེར་ཡང་ལོ་
 ཆོགས་མ་རྟེན། འོན་ཀྱང་རྟེན་ཁྲི་སྐུ་ཐོང་གཉེས་པ་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཆོ་ནི་རབ་
 བྱུང་ཉ་མ་པའི་ས་འབྲུག་སྐྱེ་ལོ་ཉ་མ་པ་ལོར་འབྲུངས་ཤིང་། རབ་བྱུང་ཉ་མ་པའི་
 ས་ཁྲི་སྐུ་ལོ་ཉ་མ་པ་ལོར་འདས་སྐབས། འདི་བ་འཆོ་བཞུགས་ཀྱི་དུས་རབས་
 པ་རེས་ཐུབ།

མཆན།	རྒྱ་དཔོན་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྡན།
འབྲུངས་ལྟལ།	མཆོ་སྟོན།

630 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མེ་སྒྲ་གྲགས་ཆེན།

འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༣ ནང་།

འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ནང་།

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

བྱུང་བརྗོད་མདོར་བསྟན།

འདི་བ་ཀུན་གྱིས་ནོ་མོན་ཏན་གོང་མ་སྟོ་བཟང་རིན་ཆེན་ཆོས་གྲགས་
རྒྱ་མཚོས་ཞུ་ལུ་བ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐྱེ་སྐྱེར་ངོས་འདོན་མཛད་པས་ཞུ་
ལུ་བྱུང་བཅེན་སྐྱེ་མ་ཡང་ཟེར། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཤིང་སྟག་སྐྱི་ལོ་༡༧༩༤
ལོར་སྤོན་གྱིས་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་སྟོ་བཟང་བསྟན་འདོན་རྒྱ་མཚོས་གསེར་ཁོག་དགོན་
གྱི་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀ་གཏད་ཟེར་ཡང་ནམ་ཐར་ཞིབ་གསལ་མ་རྟེན་པས་
འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་མ་ངེས།

མཆན། ཆས་པ་སྐྱེ་སྐྱེས་སྟོ་བཟང་བྱུང་བསྟན་རྒྱ་མཚོ།

འབྲུངས་ལུས། ཆས་པ།

འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༣ ནང་།

འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ནང་།

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

བྱུང་བརྗོད་མདོར་བསྟན།

འདི་བ་ལྷ་ཁང་ལུང་བ་དགེ་རྒྱལ་གྱི་དངོས་སྟོབ་ཡིན་ལ། གསུང་ཚོམ་
དེ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་ཐར་ཉོགས་བརྗོད་དང་། ལཱ་ཏའི་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་ཡོད།
འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་གསལ་བའི་ཡིག་ཆ་མ་རྟེན་ཀྱང་། ལྷ་ཁང་ལུང་བ་
དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚུ་སྟག་སྐྱི་ལོ་༡༧༤༩ ལོར་

འབྲུངས་ཤིང་། རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཉིས་པའི་མེ་སྐྱལ་སྤྱི་ལོ་༡༧༩༧ ལོར་འདས་
པའི་ཐོག་ནས། འདི་བ་འཆོ་བཞུགས་ཀྱི་དུས་རགས་རིམ་ཤེས་སྟབ་པ་ཡིན།

མཆན།	ཨ་ལག་དོན་གྲུབ།
འབྲུངས་ཡུལ།	སྤྱི་ཆང་།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ནང་།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ནང་།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བཞོད་ཨདྲོར་བསྐྱུས།	

འདི་བ་རོང་བོའི་དགེ་བཤེས། དབུས་དང་རྒྱ་ནག་དུ་ཕེབས། ལྷང་
སྐྱ་རོལ་རྩོར་གྱི་མཆོད་དཔོན་ཞུས། ཨོང་ཉོད་དུ་ཤེ་ལའི་ཕྱགས་སུ་དཔོན་པ་
བཏབ་ཟེར། སྐྱ་ཕེང་རིམ་བྱོན་གྱིས་སོག་ཡུལ་དུ་འགོ་དོན་མང་དེ་ཅིང་། རོང་
བོར་ཡང་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་བཤད་མོད། ལོ་རྒྱུས་མ་རྟེན་པས་འབྲུངས་འདས་
ལོ་ཆེགས་མ་རྟེན། འོན་ཀྱང་ལྷང་སྐྱ་རོལ་རྩོར་ནི་རབ་བྱུང་༡༩ མེ་བྱ་སྤྱི་ལོ་༡༧༩༧
ལོར་འབྲུངས་ཤིང་། རབ་བྱུང་༡༩ མེ་ཏྲ་སྤྱི་ལོ་༡༧༩༩ ལོར་འདས་པའི་ཐོག་
ནས། འདི་བ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཉིས་པ་དང་བརྒྱ་གསུམ་པར་འཆོ་བཞུགས་
གནང་བ་ཤེས་སྟབ།

མཆན།	མཆན་རྒྱོགས་ཡོན་ཏན་གྲགས་པ།
འབྲུངས་ཡུལ།	གཉན་ཆེ་བེར།

632 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མེ་སྒྲ་གྲགས་ཆེན་།

འབྲུངས་ཨོ། རབ་བྱུང་༡༣ ཅད་།

འདས་ཨོ། རབ་བྱུང་༡༩ ཅད་།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། མཆན་
སྒྲིགས་མཁན་པོར་ཐེབས་པས་སྐྱ་ཐེང་རིམ་བྱོན་ལ་མཆན་སྒྲིགས་ཐོགས། ཕོ་
ལྷ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་ཐུ་མར་བཀྱར། རྒྱ་སྟོད་ཕྱེ་ཁོད་དུ་མཆན་
སྒྲིགས་འདུ་ཁང་བཞེངས་ཤིང་། དེ་གཏེ་འབྲོག་ཕྱོགས་སུ་གསང་འདུས་དར་
ས་ཆེ་བ་འདི་བའི་དིན་ཡིན་ཟེར། འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་མ་རྟེན་གྱིང་། ཕོ་
ལྷ་བ་བསོད་སྟོབས་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་༡༤༤༩ ལོར་སྐྱེས་
ཤིང་། རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་བཟང་བྱ་ཐོག་མ་མེ་ཡོས་སྤྱི་ལོ་༡༥༤༥ ལོར་
འདས་པ་ཡིན་སྟབས། འདི་བ་འཆོ་ཚུགས་ཀྱི་དུས་རབས་པ་ཤེས་ཐུབ།

མཆན། བྱང་ཆུབ་བཟང་ལོ།

འབྲུངས་ལུས། མཆོ་སྟོན།

འབྲུངས་ཨོ། རབ་བྱུང་༡༣ ཅད་།

འདས་ཨོ། རབ་བྱུང་༡༩ ཅད་།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་སྟོང་འཁོར་སྐྱ་ཐེང་ལྷ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་སྟོབ་མ་ཡིན་
ལ། ཁོང་གིས་བཅུམས་པའི་སྟོང་འཁོར་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་ཉོགས་བརྗོད་

ཚིགས་བཅད་མ་ཡོད་པར་བཤད། འབྲུངས་འདས་ལོ་ཚིགས་སོགས་ནམ་ཐར་
 ཞིབ་གསལ་མ་རྟེན་ཀྱང་། སྟོང་འཁོར་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ནི། རབ་བྱུང་
 ༡༡ པའི་ཤིང་བྱི་སྟེ་ལོ་༡༥༤༩ ལོར་འབྲུངས་ཤིང་། རབ་བྱུང་༡༩ མེ་ལུག་སྟེ་
 ལོ་༡༥༥༩ ལོར་འདས་པའི་ཐོག་ནས་འདི་བ་འཚོ་བཞུགས་ཀྱིས་དུས་རབས་
 རིམ་ངེས་ཐུབ་པ་ཡིན།

མཚན།	མདོ་བ་འག་དབང་བསྟན་འཕེལ།
འབྲུངས་ལུལ།	མདོ་བ་ཨར་ནང་།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ལྷན་ཙམ།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ཅང་།
ཚིགས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།	

འདི་བས་མདོ་དབུས་གཞིས་སུ་གཞུང་ལུགས་སྐྱུངས་ཏེ་མཁས་པའི་
 གོ་འཕང་བརྟེན། མདོ་སྨད་དུ་བྱོན་ཏེ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ས་བྱ་སྟེ་ལོ་
 ༡༥༤༩ ལོར་བྱ་ཞུང་མཁན་ཁྱིམ་ཕེབས། ཁྱིམ་ཕེབས་ཞེ་གཅིག་པ་ཡིན།

མཚན།	བདེ་ཐང་རྫོ་བཟང་རབ་བརྟན།
འབྲུངས་ལུལ།	ཏེ་བྱ་རིའི་མདོ།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ཅང་།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ཅང་།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བས་དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། རྒྱ་ནག་དུ་
དབང་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་གསུངས་ཏེ་འཕྲིན་ལས་རྒྱས། ཀུན་མཁྱེན་བར་མས་
བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་དུས་འཁོར་གསར་འཛུགས་དང་། ཐར་མི་ཆེ་དཔོན་སློབ་
གྱིས་སྡོན་པོ་ཐང་གསར་འཛུགས་སྐབས་སོགས་ལ་མཐུན་ཆེན་བསྐྱབས། འདི་
དང་དཔོན་སློབ་སློ་བཟང་རབ་བརྟན་གཉིས་གཅིག་མིན་པ་མདོ་སྨད་ཆོས་
འབྱུང་དུ་གསལ། འབྱུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་གསལ་བའི་ཡིག་ཆ་མ་རྟེན་ཀྱང་།
ཐུང་བུས་དུས་འཁོར་གྱ་ཆང་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཚུ་ལྷག་སྟེ་ལོ་༡༧༤༩
ལོར་བཏབ་པ་དང་། འཕོ་རའི་སྡོན་པོ་ཐང་དཔོན་པ་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་
པའི་ས་སྟག་སྟེ་ལོ་༡༧༥༤ ལོར་བཏབ་པ་ཡིན་སྟབས། འདི་བ་འཆོ་བཞུགས་
ཀྱི་དུས་རབས་པ་ཤེས་ཐུབ་པ་ཡིན།

མཆན། རྒྱལ་རྒྱུ་ནམ་མཁའ་རྒྱུན་གྲུབ།

འབྱུངས་ལྗམ། རྒྱལ་རྒྱུ་ནམ་མཁའ་རྒྱུན་གྲུབ།

འབྱུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༣ ནང་།

འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ནང་།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བའི་ནམ་ཐར་ཞིབ་གསལ་མ་རྟེན་ཀྱང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་
དབྱངས་བཞད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་ཚོམ་བསྐྱལ་ཞུ་གནང་མཁན་དེ་ཡིན་

ཞིང་། ཁོང་གི་གསུང་ཚུལ་ས་ལམ་ནམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཐེམ་སྐྱས་དང་། ཕར་
ཕྱིན་བྱམས་གཞུང་གི་བཤད་པ་སོགས་པོད་གཅིག་ཡོད།

མཆན། ཨ་རིག་ཆོས་རྒྱུ་འགྲུས།

འབྲུངས་ལྟུང་། ཀང་ཆ།

འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་ལ་ནང་།

འདས་ལོ། རབ་བྱུང་ལ་ནང་།

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་སྐྱ་བྱང་བཟ་གིས་འབྲིལ་གྱི་ཐོག་མའི་གྲ་རྒྱན་ལ་སྤེའི་གས་ཡིན།

འདི་བ་དང་། ད་ལྟ་བ། ཆས་པ་སྐྱ་སྐྱ། འཕོ་ར་ཆོས་མཛད་བཞི་ལ་ཆོས་རྒྱུ་

བཞི་ཟེར། མཛད་ནམ་ཞིབ་གསལ་མེད་པ་ཕངས་པའི་གནས་ཡིན།

མཆན། ཞང་ལ་དག་དབང་བསོད་ནམས།

འབྲུངས་ལྟུང་། བསང་ཁོག

འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་ལ་ནང་།

འདས་ལོ། རབ་བྱུང་ལ་ནང་།

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་སྐྱ་བྱང་བཟ་གིས་འབྲིལ་དུ་ཐུགས་གཉེར་གནང་ནས་དགེ་

636 བདོ་སྤྲུང་གི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མེ་སྒྲ་གཤམ་ཆེན་།

བཤེས་ཐོན། འདུལ་ཁྲིམས་གཙང་བའི་ཚད་དུ་བྱེད། བཙུག་དབྱངས་ལ་
མཁས་པས་ཁྲི་གན་གྱིས་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་ཚང་
ཞེས་བསྐྱུགས་པ་ཆེ། བཙུག་ནམ་ཞིབ་གསལ་མ་རྟེན།

མཚན།	ཨ་བར་བརྗོད་པ།
འབྲུངས་ལྷུ་ལ།	ཨ་བར།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༣ ནང་།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ནང་།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྐྱུས།	

འདི་བས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཐུགས་གཉེར་གནང་ནས་དགེ་བཤེས་
ཆེར་སོན་བྱུང་། ཕྱིས་རི་ཁྲོད་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་ཆོ་དང་སྦྱུབ་པ་སྟོམས་
པར་མཛད། རྣམ་ཐར་ཞིབ་གསལ་མ་རྟེན།

མཚན།	ཨ་གསལ་སྒྲོ་བཟང་།
འབྲུངས་ལྷུ་ལ།	བྱུ་རྒྱ།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༣ ནང་།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ནང་།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྐྱུས།	

འདི་བས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་སྦྱོབ་གཉེར་གནང་ནས་དགེ་བཤེས་ཡག་

གས་སུ་གྱུར། འཕོ་རའི་སྒོན་པོ་ཐང་གི་ཁྲིར་ལོ་གསུམ་ལ་བཞུགས། རང་ཡུལ་
དུ་ཨ་གསལ་སྐར་ཞིག་གསོས་བགྱིས་ཏེ་སྤེ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེར་གཞིས་ཀ་ལྷ་སྤེ་དང་
བཅས་པ་ཕུལ། རྣམ་ཐར་ཞིབ་རྒྱས་མ་རྟེན་པས་འབྲུངས་འདས་ལོ་ཚིགས་མ་
རག འཆོ་བཞུགས་ཀྱི་དུས་ལ་དབྱད།

མཆན།	རིན་ཆེན་རྒྱ་མཆོ།
འབྲུངས་ཡུལ།	དབའ་བྱུང་།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༣ ཅད།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ཅད།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
རྒྱུར་བརྒྱུད་མདོར་བསྟུན།	

འདི་བས་དགའ་ལྷན་དུ་ཐུགས་གཉེར་གནང་སྟེ་དགེ་བཤེས་ཐོན།
ཁམས་ཆན་དགེ་ཆན་བྱས་ཏེ་ཏོག་ར་ར་ཡུས་མ་ཞེས་པའི་སྤྱི་ཁང་བརྒྱབ་པར་
ལྷ་བ་ཆེན་པོས་བཀའ་ཤོག་གནང་། བཀྲ་ཤིས་འཁྲིལ་སྤྱིང་གྱུར་དུས་དགེ་
བསྐྱོས་གནང་། རི་ཁྲོད་དུ་ཡུན་རིང་བཞུགས་པས་དབའ་བྱུང་ལྷ་སྤེ་གྱི་སྒོ་
མང་ཟེར་བའང་ཡོད་པར་བཤད། འབྲུངས་འདས་ལོ་ཚིགས་མ་རྟེན།

མཆན།	མཁའ་འགྲོ་ཨ་ཁྲོ་བཟང་སྒྲོལ་ཨ།
འབྲུངས་ཡུལ།	ཆན་གུའི་གེས་སྒོར་བེབ་ཆང་།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༣ ཅད།

འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ནང་།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་དབུས་ལམ་ནས་ཁམས་གུང་རུབ་ཕེབས་ཏེ་མགོན་ཁང་སྒོ་ཕྱེ་
དགོས་གསུངས་པར་མཁའ་འགྲོ་མ་གྲོངས་ནས་སྒོ་ཕྱེ་མ་ཕྱོང་། ལྷེ་མིག་ཀྱང་
གར་ཡོད་མི་ཤེས་ཟེར་བར། ལྷེ་མིག་འདིར་ཡོད་ཅེས་སྒྲན་ཤལ་མང་བོའི་
གསེབ་ནས་ལྷེ་མིག་སྒྲངས་ཏེ་སྒོ་ཕྱེ་སྐབས་མཁའ་འགྲོ་མ་གཤེགས་ཁར་སྒྲོན་
པའི་སྒོ་ལ་མེ་དྲུང་ཡོད་པས་གུང་རུབ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྒོ་བཟང་ཆོས་སྒྲོན་གྱི་སྒྲེ་
བར་ངོས་བཟུང་། གཞུང་གིས་བཀའ་ཤོག་གིས་གཟེངས་བརྟོད་བཀྲིས་པ་
སོགས་མདོ་སྨད་ཆོས་འབྱུང་དུ་བཤད། འབྱུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་མ་རྟེན། གན་
ཀྱའི་བྲག་དཀར་གྱི་གུང་རི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱ་ཕྱོང་གཉིས་པ་ཡིན།

མཆན། རུ་བ་དག་དབང་དགེ་ལུགས་རྒྱ་མཚོ།

འབྱུངས་ལུལ། ཁྱི་ཀ་རུ་བ།

འབྱུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ནང་།

འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ནང་།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་ཁྱི་ཀའི་རུ་བ་སྐྱ་ཐོག་དང་བོ་ཡིན་ལ། རུ་བ་དགོན་བསམ་
གཏན་ཆོས་སྤིང་བྱག་འདེབས་མངོན། འབྱུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་སོགས་ནམ་
ཐར་ཞིབ་གསལ་མ་རྟེན།

མཆན།	སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་སྒྲུ་མཆོ།
འབྲུངས་ལྟལ།	ཨ་རིག་སྒྲུ་སྒྲུ།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་ལྟ ༡༣ བྱུང།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་ལྟ ༡༩ བྱུང།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལྷགས།
རྒྱུ་བཟོད་མདོར་བསྟན།	

འདི་བ་གཙང་པའ་རྒྱུ་མཆོད་ཡིན། དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེས་
 གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། གཙང་པའ་རྒྱུ་དང་ཁོང་གཉེས་གྱིས་གཙང་དཔོན་
 པ་བཏབ་ཟེར། དགྲུང་ལོ་མཐོན་པོར་བཞུགས་ཟེར་བ་ལས་ལོ་ཆོགས་སོགས་
 མ་རྟེན། འོན་ཀྱང་གཙང་པའ་རྒྱུ་ཁོ་རབ་བྱུང་ལྟ ༡༣ མེ་སྒྲེལ་སྒྲེལ་ལོ་ལྟ ༡༩ ལོར་
 འབྲུངས་ཤིང་། བཅུ་གསུམ་པའི་ལྷགས་བྱི་སྒྲེལ་ལོ་ལྟ ༡༠ འདས་པའི་ཐོག་ནས་
 འདི་བ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉེས་པ་དང་བཅུ་གསུམ་པར་འཆོ་བཞུགས་གནང་བ་
 ཤེས་ཐུབ།

མཆན།	ཆོས་རྒྱུ་དག་དབང་དགེ་ལྷགས་དོན་ཡོད།
འབྲུངས་ལྟལ།	རིག་མོན།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་ལྟ ༡༣ བྱུང།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་ལྟ ༡༩ བྱུང།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལྷགས།
རྒྱུ་བཟོད་མདོར་བསྟན།	

འདི་བ་རོང་པོ་མེ་ཆོས་རྒྱུ་ཐེང་གཉེས་པ་ཡིན། རོང་པོ་དཔོན་

640 བདོ་སྤྲད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མེ་སྤྲ་བྱགས་ཆེན་།

དུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་དེ་གའི་རྒྱུད་གྲ་དང་། དུས་འཁོར། ཐོས་བསམ་ནུམ་
རྒྱལ་སྤྲིང་གི་གདན་རབས་སོ་མུ་བར་བཞུགས། འཇིགས་མེད་ཐེག་མཆོག་གི་
རོང་བོ་དགོན་ཆེན་གདན་རབས་སུ་ཕྱིས་སུ་འདི་བའི་མཆན་ལ་མ་ཁི་བ་ཆང་
ཟེར་བར་བཤད།

མཆན།	ཡུ་གུར་དཀའ་བརྩུ་རག་དབང་བཟ་ཤིས།
འབྲུངས་ཡུལ།	འབྲིལ་གཞན།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༣ ནང་།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ནང་།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།	

འདི་བ་ཆུང་དུས་ཡུ་གུར་སློ་བཟང་ཡར་འཕེལ་གྱིས་ས་མར་བསྐྱངས་
ཏེ་རབ་བྱུང་བསྐྱུབས། བཟ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར།
དབུས་སུ་དཀའ་བརྩུ་ཐོན། ཕྱིས་གུར་ཡག་རི་སློད་དུ་བཞུགས། གསུང་ཚཱ་
རང་གི་སློབ་མ་དབལ་ལྷན་མགོན་པོའི་དྲིས་ལན་དང་། གསུང་མགུར་སློར་
དུ་མ་བཅས་ཡོད། དབལ་མང་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པའི་ཡུ་
གུར་ཡབ་སྐུ་གྱི་ནུམ་ཐར་ནོར་བུའི་སྤེང་བ་ཞེས་པ་ཡོད། འབྲུངས་འདས་
ལོ་ཆོགས་སོགས་ཞིབ་གསལ་མ་དེས།

མཆན།	རྒྱ་ཡག་རྒྱལ་རྒྱ་ལྷན་པ་དཔོན་སློབ་སློ་བཟང་དར་རྒྱས།
------	--

འབྲུངས་ལྟལ། མཆོ་སྟོན།
འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་ལྟར་ནང་།
འདས་ལོ། རབ་བྱུང་ལྟར་ནང་།
ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་སྐྱེ་འབྲུམ་སྒྲན་པ་ག་ཆང་གི་ཁྲི་རབས་བཞི་བར་བཞུགས། བོད་
སྡེ་བ་གཞུང་ནས་ཨི་རི་ཆེ་གན་ཏོ་ཐོག་ཐུའི་ཆོ་ལོ་གནང་བར་བཤད་ཀྱང་
འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་སོགས་མ་རྟེན། གསེར་ཏོག་སྟོ་བཟང་ཚུལ་རྒྱུ་གི་
སྐྱེ་འབྲུམ་གདན་རབས་སུ། འདི་བས་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་གོས་སྐྱ་ཆེན་མོ་སྟོར་
འཇགས་མཛད་པ་དང་། རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་བཟང་བྱ་གཉིས་པ་ས་
འབྲུག་སྤྱི་ལོ་༡༧༤༩ ལོར་སྐྱེ་འབྲུམ་ཆོས་སྟོང་གིས་མཆོད་རྟེན་གི་འོག་གཞི་
གསར་བཟོ་བྱེད་དགོས་པའི་ལུང་བསྟན་བུང་བ་བཞིན་ལས་ཁུར་ལེགས་པར་
བསྐྱབས། ཁྲི་ཆེན་ཉེར་དྲུག་པ་གསེར་ཏོག་ལོ་མོན་ཏན་ངག་དབང་བསྟན་པའི་
རྒྱལ་མཆོག་གིས་དངུལ་སྲང་སྟོང་ལྷག་བཞིས་མཐུན་སྦྱོར་སྟུར།

མཆོན། གྲོ་བརྗེ་ཏོ་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན།
འབྲུངས་ལྟལ། མཆོད་དགེ་གྲོ་ཆོང་།
འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་ལྟར་ནང་།
འདས་ལོ། རབ་བྱུང་ལྟར་ནང་།
ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་གོ་ཀུན་བཟང་ཉི་མའི་རྒྱལ་སྐྱེ་ཡིན། སྐྱེ་འབྲུམ་དང་བཟང་གིས་

642 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མེ་སྒྲ་གྲགས་ཆེན།

འབྲིལ་གཉིས་སུ་བྱུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་
པའི་མེ་སྨང་སྤྱི་ལོ་༡༧༥༧ ལོར་སྐུ་འབུམ་སྨྲན་པ་གྲ་ཆང་གི་ཁྲི་རབས་དང་བོར་
བཞུགས།

མཆན། རྩོམ་མ་སྒྲོ་བཟང་དགེ་འདུན་ལུན་ཆོགས།

འབྲུངས་ལུལ། མི་གསལ།

འབྲུངས་ཨོ། རབ་བྱུང་༡༣ ཟླ།

འདས་ཨོ། རབ་བྱུང་༡༩ ཟླ།

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་གཤེགས་ཁར་རྗེའི་སྐུ་བརྟན་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་བདུད་ཅི་བབས་
ཤིང་། བཞུགས་གདན་རང་བཟོལ་གྱིས་གཏམས་པ་ཉགས་མཆན་བྱུང་།
གསུང་ཚུལ་ལོག་ཉོག་བ་མོ་འཛོམས་པའི་ཉི་མ་སོགས་ཡོད་པར་མཆན་སྒྲོགས་
དགོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་སུ་བཤད་པས་འབྲུངས་ལུལ་དེ་ཕྱོགས་ཡིན་ནམ་སྟེ།

མཆན། གདོད་གཞུག་ཞབས་བྱུང་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་གྲགས།

འབྲུངས་ལུལ། རྩོམ་མ་སྒྲོ་ཡིས།

འབྲུངས་ཨོ། རབ་བྱུང་༡༣ ཟླ།

འདས་ཨོ། རབ་བྱུང་༡༩ ཟླ།

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་གདོད་གཞུག་གོང་མ་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་སྤྱུལ་སྐུ་ཡིན།

མཛད་ནཱ་ཞིབ་གསལ་མ་མཐོང་བས་འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་མ་རྟེན་གྱང་།
རབ་བྱུང་བརྒྱ་གསུམ་པའི་ལྷགས་སྤང་གྱི་ལོ་༡༧༤༡ ལོར་བྱ་བྱུང་མཁན་རབས་
བཞི་བརྒྱ་བར་བཞུགས། རབ་བྱུང་༡༩ ལྷགས་སྤང་གྱི་ལོ་༡༧༤༡ ལོར་བྱ་བྱུང་
གདན་སའི་ཁྱི་ཆེན་དུ་བཞུགས་པ་ལས་ཁོང་འཆོ་བཞུགས་ཀྱི་དུས་རགས་པ་
ཤེས་རྒྱས་པ་ཡིན།

མཆོག།	བཞུག་འབྲིན་རྒྱ་ཕྱ་མ།
འབྲུངས་ཕྱལ།	ཁ་གཏུགས།
འབྲུངས་ཨོ།	རབ་བྱུང་ཉ་ནང་།
འདས་ཨོ།	རབ་བྱུང་ཉ་ནང་།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ཕྱགས།
ལྷན་བཞུག་མདོར་བཞུགས།	

འདི་བ་དོར་ཁམས་པ་འདི་སྒྲིགས་སུ་ཆད་པའི་གས་ཟེར་བ་ཙམ་ལས་
འབྲུངས་ཡུལ་གསལ་པོར་མ་ངེས། བཀ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་ཤ་རྒྱན་ཐོག་མའི་གས་
ཡིན་པ་འདྲ་ཞིང་། རིགས་སྒྲིལ་འགན་ལྷན་བཟུ་ཕུ་མ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། དེ་
སྐབས་བཀ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་དོན་གྲུབ་གྱི་ཐལ་སྐྱད། རྒྱ་ཡུ་མའི་རིག་པ། གོ་ཐོབ་
གྱི་གོ་བ། འགྲང་རོའི་ཐལ་སྐྱད་ཞེས་གསལ་ཆེན་དུ་བཅོམ། གསུང་ཚུལ་བསེའི་
ཆན་གྱི་ནམ་ཐར་ཡོད་པར་བཤད་ཀྱང་མངལ་ཡུལ་དུ་མ་སྐྱུར།

མཆེན། རྒྱུད་ཅེ་གཞོན་པ་དག་དབང་ཞོར་བྱ།

644 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མེ་སྒྲ་གྲགས་ཆེན་།

འབྲུངས་ལྟམ། རོང་མོའི་རྒྱ་བ།
འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༣ ཅད་།
འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ཅད་།
ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་བྱ་བྱུང་གི་མཁན་ཁྱིམ་གཅིག་པར་ཕེབས་། བྱ་བྱུང་དང་མེར་
བྱེས་གཉིས་སུ་གཞུང་ཆེན་ལྷ་ལ་སྦྱངས་ཏེ་མེར་བྱེས་མཁན་པོར་བཞུགས། རྒྱལ་
བ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་རང་ནམ་དུ་འདི་བར་རྒྱལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས་ཞེས་
གསལ། དགྲུང་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་སྟེང་ལྷ་རམས་དམ་བཅའ་བཏང་། མེ་རར་སྤྱི་
ངན་ཁ་ཞུགས་ཀྱིས་མཁན་ཁྱིམ་ལྷ་ཁྲོངས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལྷར་འདི་བས་སྤྱི་
ངན་མནན་པས་གཞུང་ནས་མཁན་ཆས་སོགས་གནང་། འབྲུངས་འདས་ལོ་
ཆོགས་གསལ་བའི་ཡིག་ཆ་མ་མཐོང་།

མཚན། དཀོན་མཆོག་རྩོན་ལམ།
འབྲུངས་ལྟམ། མདོར་དགེ།
འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༣ ལྷན།
འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ཅད་།
ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་སྟག་ཚང་ལྷ་མོར་མཚན་ཉིད་གསར་རྒྱགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱན་གས།
ཕྱིས་དེ་གའི་ཁྲིར་བཞུགས། དེ་གའི་གདན་རབས་དང་། ཐུབ་མཐའ། ཞི་བ་

ལམ་ཟབ་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་སོགས་བཅུ་མས་ཆོས་ཐོར་བྱ་ཡོད་པར་བཤད། ལྷག་
ཆང་ལྷ་མོའི་བཤད་གྲ་ནི། རབ་བྱུང་༡༩ རྒྱ་སྤེལ་སྤྱི་ལོ་༡༧༥༩ ལོར་ཚུགས་པ་
ཡིན་སྟབས། འདི་བ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པ་དང་བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་འཆོ་
བཞུགས་གནང་བ་ཡིན་ནམ་སྟུམ།

མཆན།	བྱང་ཚུབ་བཟང་ལོ།
འབྲུངས་ལུལ།	མཆོ་སྒྲོན།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ནང་།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ནང་།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལྷགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།	

འདི་བ་སྟོང་འཁོར་སྐྱ་ཕྱིར་ལྷ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་སྒོ་བ་མ་ཡིན་
ལ། ཁོང་གིས་བཅུ་མས་པའི་སྟོང་འཁོར་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་རྟོགས་བརྗོད་
ཆོགས་བཅད་མ་ཡོད་པར་བཤད། འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་སོགས་ནམ་ཐར་
ཞིབ་གསལ་མ་རྟེན་ཀྱང་། སྟོང་འཁོར་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་ནི། རབ་བྱུང་
༡༡ ཤིང་བྱི་སྤྱི་ལོ་༡༥༤༩ ལོར་འབྲུངས་ཤིང་། རབ་བྱུང་༡༩ མེ་ལུག་སྤྱི་ལོ་༡༧༥༩
ལོར་འདས་པའི་ཐོག་ནས་འདི་བ་འཆོ་བཞུགས་ཀྱི་དུས་རབས་རིམ་ངེས་ཐུབ་
པ་ཡིན།

མཆན།	རབ་བྱོ་ཐོབ་དག་དབང་རྒྱ་མཆོ།
------	----------------------------

646 མདོ་སྐད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མེ་སྒྲ་གཤམ་ཆེན་།

འབྲུངས་ལྷུ་ལ། ར་བ་སྒྲོ་ཆིགས།
འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༣ ཅད་།
འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ཅད་།
ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བ་བཟླ་གིས་འབྲིལ་གྱི་དགེ་བཤེས་ཨང་དང་པོ་ཡིན་པས་སྒྲན་
གཤམ་དང་དོན་གྱི་མཁས་པ་ཡིན་མོད། སྤྱིད་པ་གཞན་བསྟེན་ལ་མི་དགེས་
པས་དགོན་པ་ནས་ཐེབས་དགོས་བྱུང་། མཐར་ཁ་གུར་མ་ཁི་ཁང་ཞིག་ཏུ་
བཞུགས་པ་ཀུན་མཁྱེན་བར་མས་དགོན་པར་ཡོངས་དགོས་གསུངས་པ་ཞལ་
བཞེས་མཛད་ཀྱང་དེ་ལྟར་གཤེགས། ཁྱི་རྒན་གྱིས་ཆོས་གོས་ལན་གསུམ་གནང་
བ་བཅོང་བས་བྱོད་མཐར་བསང་ཚུ་དང་འགོགས་ནས་འགོ་མ་དགོས་ན་ངའི་
ན་ཆོད་ཅེས་གསུངས་པས་ཕྱིས་སུ་ཁོང་གིས་ངའི་སྤང་མའི་ལུང་བསྟན་ཐོག་ཏུ་
སྤེལས་མོང་ཞེས་གསུངས་པར་གཤམ།

མཆན། དཔོན་དཔལ་འབྱོར་བསྟན་འཛིན།
འབྲུངས་ལྷུ་ལ། སྒོ་ཆོད།
འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༣ ཅད་།
འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ཅད་།
ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བ་ལྷུ་བ་ཆེན་སྤང་དཀར་བའི་རིགས་རྒྱུད་གོ་ཆོང་ཕྱོགས་སུ་

གཞིས་ཆགས་པའི་རྒྱུད་དུ་འབྲུངས། མན་རྩའི་གོང་མ་བདེ་སྦྱིད་རྒྱལ་པོས་
 དགོན་མཆོག་མཐུ་སྟོབས་ཡོངས་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ཞེས་
 བསྐྱུགས་ཟེར། གོན་ཏིང་ངིང་ངོའུ་དྲུང་ཅི་དྲུག་གི་ཕྱི་ཆོ་ལོ་གནང་། དགོན་ལུང་
 བྲག་བཞུགས་སའི་མཐིལ་མཛད། ཡང་རྫོང་རི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་སྐབས་ནི་ཅོ་
 ཞིག་དང་དཀའ་གནས་རི་ལན་མཛད་པ་སོགས་གསུང་འབྲུམ་པོད་གཉིས་
 ཙམ་ཡོད་ཟེར། སྒོ་ཆང་དགོན་གྱི་ཁྲིར་བཞུགས། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་བཞད་
 པའི་མན་ངག་གསུམ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་སུམ་པ་མཁན་ཆེན་སོགས་ལ་སྤེལ་ཟེར།
 འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་མ་ངེས་ཀྱང་དགུང་ལོ་༡༥ བཞུགས་པར་བཤད།

མཆོན།	བདེ་རྒྱ་དར་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ།
འབྲུངས་ལྟལ།	མཆོ་སྟོན།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༣ ནང་།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ནང་།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བཞོད་མདོར་བསྡུས།	

འདི་བའི་རྣམ་ཐར་མ་རག་པས་འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་སོགས་མ་
 ངེས། ཁོང་གིས་སེམས་ཉིད་དགོན་པར་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་ལམ་བཅུགས། དགོན་
 ལུང་གི་ཁྲིར་ཕེབས། དགུང་གངས་ཀྱི་གསུམ་པར་གཤེགས་པར་བཤད།

མཆོན།	དོར་ཨོ་འི་སྟོན་ནོན།
-------	---------------------

འབྲུངས་ཡུལ། ཁྲི་ཀའི་དཔེ་ཀྱའི་ཏོར་མོའི་ཚོ་བ།
 འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༣ ཚམ།
 འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ཚམ།
 ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བས་གནས་ངེས་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་མཛད་ཅིང་ཆོས་སྐྱོན་བསྐྱུལ།
 པཌ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཐེབས་སྐབས་ཁྲི་ཀའི་ཡུལ་སྤེ་ཀུན་གྱིས་སྐྱོ་ཆ་བ་
 གླ་མ་ཞིག་གནང་བར་བྱས་ཀྱང་། ཁོང་གིས་བྱེད་ཅག་གི་ཡུལ་དུ་ཏོར་མོའི་སྒོ་མ་
 བྱ་ན་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དམ་གསུངས། ཡོད་ཞུས་པར། དེ་ལས་ལྷག་པའི་གླ་མ་
 ཞིག་མི་དགོས་གསུངས་པར་བརྟེན་ཀུན་གྱིས་གཙུག་དུ་བཀུར་ཞེས་མདོ་སྐྱོད་
 ཆོས་འབྱུང་དུ་བཤད། འདི་བའི་སྐྱབ་ཁང་ཁག་ད་ལྟའང་ཡུལ་མིས་མཆོད་
 བཀུར་བྱ་ས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལ། སྐྱེ་ཐེང་རིམ་བྱོན་ལ་ཨ་ཡག་ཆང་ཟེར།
 དགུང་ལོ་མཐོན་པོར་བཞུགས་པར་བཤད་ཀྱང་འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་མ་
 རྟེན། པཌ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ནི་རབ་བྱུང་༡༣ པའི་ས་ན་སྐྱེ་ལོ་༡༧༩༤
 ལོར་འབྲུངས་ཤིང་། རབ་བྱུང་བརྒྱ་གསུམ་པའི་ལྷགས་བྱི་སྐྱེ་ལོ་༡༧༩༠ ལོར་
 འདས་པའི་ཐོག་ནས། འདི་བ་འཆོ་བཞུགས་གནང་དུས་རགས་པ་ཤེས་ཐུབ།

མཆན། གདོད་ཁྱུ་བྱུན་ཆོགས།
 འབྲུངས་ཡུལ། ར་བ།
 འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༣ ནང་།
 འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ནང་།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལྷན་ས།

རྒྱུ་བརྒྱུད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བས་བཀའ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་བསེངས་དབང་བཀའ་ཤིས་སོགས་བརྟེན་
ནས་མཁས་པར་སྦྱངས། བསེའི་བཀའ་བཞིན་རང་ཡུལ་དུ་བྱོན་སྐབས་དགེ་
ལུན་རིང་ལུགས་འདྲིན་པ་ཁོང་རང་ལས་མེད་སྟབས། གཞན་གྱི་གཟུ་བཤད་
བྱས་ཏེ་གཟུ་བཙས་སུ་གྲ་བ་འགའ་རེ་སྦྱངས་པ་དང་། འགའ་རེར་རྟ་སོགས་
གནང་སྦྱིན་བསྟུལ་ཏེ་ཉོས་ནས་གདོང་ཁྲ་དགོན་གཡུལ་རྒྱལ་བསམ་གཏན་
སྤིང་བཏབ། ཉེན་བཞེན་པ་གྲུབ་དུས་ཨ་མཆོག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བས་རྟ་དཀར་
བོ་ཞིག་ལ་ཤ་ཆག་སྦྱབ་ཅིག་བཀའ་ཏེ་ཡོང་ནས་སྟོན་མོ་བཀྲག་ཅིང་། ར་བའི་
ཁྱི་ལུད་ནང་དུ་མེ་ཏོག་སྦྱོས་ཞེས་སྟན་པ་ཐོས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
པར་གྲགས།

མཆོག། འཛོལ་ཆོས་མཛད།

འབྱུངས་ཡུལ། འཛོལ།

འབྱུངས་ལོ། རབ་བྱུང་ལ་ནང་།

འདས་ལོ། རབ་བྱུང་ལ་ནང་།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལྷན་ས།

རྒྱུ་བརྒྱུད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བས་བཀའ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་མདོ་སྟགས་རིག་གནས་དང་བཙས་ལ་
མཁས་པར་སྦྱངས། མདོད་དགེ་ཏོ་བྱ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་
མཆོག་ལ་རྟ་ལུག་བརྒྱ་སྟག་མང་བོའི་འབུལ་བ་བཏེགས། སྦྱོར་སྤྲུལ་ར་བ་ཆོ་

650 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མེ་སྒྲ་གྲགས་ཆེན།

དབང་བཀྲ་ཤིས་ལ་བསང་གཞུང་དུ་འབྱོག་ཏུ་འཛིན་དུ་བརྟུག ལྟ་ནི་དུད་ཁྱིམ་
འགའ་བསྐྱེགས་ཏེ་དགོན་པའི་མཆོད་ཐེབས་བཞག་པ་སོགས་བྱས་པ་ཆེ་བར་
བཤད།

མཆོག།	མཁན་ལོ་སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ།
འབྲུངས་ཡུལ།	མཆོ་སྒྲོན་གཡས་རུ་ཉི་ལེག་ཆོ་ལོར།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༣ ནང་།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ནང་།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།	

འདི་བས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་སློབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། དེ་གར་
གནས་བཏན་དོ་རྗེ་གཉིས་ཞེས་རིགས་སྤྱུ་འགན་ལྷ་མེད་པར་བཅི། དབུས་
སུ་ཐེབས་ཏེ་མདོ་སྨད་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཡུན་རིང་སྐུངས་པས་མཁས་གྲགས་
ཆེ་ཞིང་། རྒྱལ་དབང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་བཀའ་ཙེ་དང་རྒྱུད་པ། དགའ་
ལྷན་ཆོས་འཁོར་སྤིང་གི་སྤྲ་མ། སློ་མང་མཁན་པོ་བཅས་གནང་། འབྲུངས་
འདས་གསལ་བའི་ཡིག་ཆ་མ་རྟེན་ཀྱང་། རྒྱལ་དབང་བསྐལ་བཟང་བ་རབ་
བྱུང་༡༣ ས་བྱི་སྤྱི་ལོ་༡༧༠༤ ལོར་འབྲུངས་ཤིང་། རབ་བྱུང་༡༩ མེ་སྐང་སྤྱི་ལོ་
༡༧༥༧ ལོར་འདས་པའི་ཐོག་ནས། འདི་བ་འཆོ་བཞུགས་ཀྱི་དུས་རབས་རིམ་
ངེས་ཐུབ།

མཆན། ཟན་གྱི་སྒོ་བཟང་དག་ལེགས།
འབྲས་ལྟལ། བར་རིང་།
འབྲས་ལོ། རབ་བྱུང་ལྟ་ནང་།
འདས་ལོ། རབ་བྱུང་ལྟ་ནང་།
ཆོས་རྒྱུ། དག་ལྟགས།

ཟུར་བརྒྱུད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་ཀུན་མཆོག་གོང་མ་སོགས་ལས་མདོ་སྤྲུག་ལ་སྦྱངས་ཏེ་
མཁས་པར་གྱུར། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་རྒྱ་བྱི་ལོ་ལྟ་ནང་
དང་སྒོ་བསྡུན་ནས་ཐང་རིང་དཔོན་དུ་རྒྱུད་ལྷ་བཅུགས། གསུང་ཚམ་དབུ་
མའི་ཡིག་ཆ་བཅུ་ལྔ་པ་དཔར་ཡང་ཡོད་ཟེར།

མཆན། ཉ་ནག་སྤྱལ་སྤྱུ་ཀྱི་སྒོ་བཟང་བསྡུན་པ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ།
འབྲས་ལྟལ། ལྷ་བྱུང་མདོར་།
འབྲས་ལོ། རབ་བྱུང་ལྟ་ནང་།
འདས་ལོ། རབ་བྱུང་ལྟ་ནང་།
ཆོས་རྒྱུ། དག་ལྟགས།

ཟུར་བརྒྱུད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་ཇག་རུང་ཡར་ལུང་དཔོན་དང་སྤྲུག་ལུང་དགའ་ལྷན་དམ་
ཆོས་མིང་གཉིས་བཏབ། ཉན་སྤྲུག་ལུང་དཔོན་དུ་མཆན་ཉིད་བཅུགས། ལྷ་
ལྷ་ཀྱི་དཔོན་སྤེམ་མང་པོའི་ཁྲིར་ཐེབས། གསུང་ཚམ་ལུང་བསྡུན་མང་ཟེར།
རྒྱ་ནག་སོ་བྲང་ནང་ཆ་ཀུན་པའི་སྤེམ་མ་མཛད་པར་བཤད་ཀྱང་འབྲས་འདས་

ལོ་ཆོགས་མ་རྟེན།

མཆན།	མཆམས་ཆ་དགེ་བཤེས་དག་དབང་གིས་རབ།
འབྱུངས་ཡུལ།	ཨ་རིག་མཆམས་སྒྲོར།
འབྱུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༣ གྲུབ།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ གྲུབ།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།	

འདི་བས་དབྱུངས་སུ་བྱགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། དགའ་ལྷན་
ཞལ་ངོ་མཛད། སྤྱི་ཆེན་ནམ་བཟང་བའི་སློབ་མའི་གཙོ་བོ་ཡིན། སློབ་མའི་
ཞལ་ཉག་ཏུ་གཟིགས་ཤིང་གསུང་འབྱོན། རང་ཡུལ་དུ་སྐྱབ་པ་ཡུན་རིང་མཛད་
ཅིང་། གཞི་བདག་ལོ་ཉེ་དཀར་བོ་དམ་ལ་བཏགས་ཏེ་དགེ་བསྟན་ལ་བཀོད།
ལྷ་ངན་འདའ་སྐབས་རྡོ་རྗེའི་གར་མཛད་ནས་གཤེགས་ཟེར། འབྱུངས་འདས་
ལོ་ཆོགས་མ་རྟེན། འབྱུངས་ཡུལ་ཨ་རིག་མཆམས་སྒྲོར་ནས་ཆད་པའི་རུ་བ་
ཞིག་ནས་འབྱུངས་ཟེར་བས་རྩ་ཡུལ་ཞིག་ཨེ་ཡིན་སྟེ། ཁོང་གི་སྤྱི་མའི་གཙོ་
བོ་སྤྱི་ཆེན་ནམ་བཟང་བའི་རྒྱུ་རབ་བྱུང་༡༣ ལྷགས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་༡༦༩༠ ལོར་འབྱུངས་
ཤིང་། རབ་བྱུང་༡༩ ལྷགས་ལྷག་སྤྱི་ལོ་༡༧༤༩ ལོར་འདས་པའི་ཐོག་ནས་འདི་
བ་འཆོ་བཞུགས་ཀྱི་དུས་རབས་པ་ཤེས་ནས་པ་ཡིན།

མཆན།	དགེ་ལྷལ་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན།
------	---------------------------

འབྲུངས་ལྟལ།	རེབ་ཆ།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་ལྔ་ནང་།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་ལྔ་ནང་།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།	

འདི་བ་ཚུང་དུས་ནས་རབ་བྱུང་སྟེ་སྟོབ་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་
 ལྷུང་། ཁང་ཐོག་དགོན་དར་རྒྱས་སྤྱིང་ཁ་འདྲིན་གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་སྤྱན་
 མཆེད་ཤི་བས་སྟེ་མང་གི་ཡུ་རྒྱུགས་ལ་བརྟེན་ནས། སྟོང་འཁོར་རིན་པོ་ཆའི་
 མདུན་དུ་བསྐབ་པ་སྤྲུལ། རྟེན་གཤམས་ལ་ཉི་ཁྲི་ལྔ་བ་བཞེངས། དགོན་གཞིས་
 གྱི་བདག་པོ་མཁན་པོར་སྤུལ་ཏེ་དགོན་གཞིས་ཞིང་ས་བཅས་སྤུལ་ཟེར། འདི་
 བྱང་ཚུབ་སྤྱིང་གི་དགོན་གཞིས་རེབ་ཆའི་ཐོ་འཁྱུ་བཀྱན་བརྟེན་མཁས་གྱི་ཆ་བོ་ཡིན་
 པར་བཤད། འདི་བའི་འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆེགས་གསལ་བའི་ཡིག་ཆ་མ་རག་
 གྲང་། ཁོང་གིས་བསྐབ་པ་སྤུལ་ཡུལ་སྟོང་འཁོར་དེ་སྟོང་འཁོར་སྐྱུ་ཕྱེང་ལྔ་བ་
 བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་ལས་འོས་མེད་ལ། སྟོང་འཁོར་སྐྱུ་ཕྱེང་ལྔ་བ་ནི་རབ་བྱུང་
 བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཤིང་གྱི་སྟེ་ལོ་༡༤༤༤ ལོར་འབྲུངས་ཤིང་། རབ་བྱུང་བརྒྱ་གསུམ་
 པའི་ཆུ་སྟེལ་སྟེ་ལོ་༡༧༥༡ ལོར་འདས་པའི་ཐོག་ནས། འདི་བ་འཛོལ་བཞུགས་
 གྱི་དུས་རགས་པ་ཤེས་ནས།

མཆན།	དོན་ཆང་དཔོན་སྟོབ་རག་དབང་ཉི་མ།
འབྲུངས་ལྟལ།	དཔལ་རིན་དོན་ཆང་།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་ལྔ་ནང་།

654 བདེ་སྐྱོད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མེ་སྒྲ་གྲགས་ཆེན།

འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ཅད།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བས་དབུས་སུ་གཞུང་ཆེན་ལ་སློབ་གཉེར་མཛད་ནས་གདན་སའི་
དགེ་བཤེས་ཡག་ཤོས་ཀྱི་གས། ཕྱིར་མདོ་སྐྱོད་དུ་བྱོན་ནས། སྤྱི་ལོ་༡༩༣༩ ལོར་
མན་རྩའི་དམག་གིས་སེམས་ཉིད་དགོན་པ་གདོར་བཤིག་བྱ་ཆེས་ལ་སྐྱོང་
སྐྱོབས་བྱས་ཤིང་། ལྷང་སྐྱེ་སྤྱུལ་སྐྱོ་རོལ་བའི་རྡོ་རྗེ་དགྲུང་གངས་བརྒྱུད་ཅན་
ཀྱི་སྐྱེ་བུ་ལ་སྐྱོང་སྐྱོབ་བྱས་པའི་མཛད་རྗེས་ཆེ།

མཆན། སྤྱུལ་སྐྱེ་དག་དབང་བྱམས་པ།

འབྲུངས་ལྷུང། ལྷ་ཤོད།

འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ཅད།

འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ཅད།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་སྐྱེ་དཔོན་ཡོན་རྒྱུ་སྐྱེ་རབས་གསུམ་པ་ཡིན། དབུས་སུ་སྐྱགས་
གཉེར་གྱིས་ལྷ་རམས་པ་ཐོན། བྱང་རྒྱལ་མི་ལའི་སློབ་མ་ཡིན་ཞིང་། གསུང་
ཚིམ་བྱང་རྒྱལ་མི་ལའི་བསྟོད་པ་རིན་ཆེན་ཕྱེང་མཛེས་སོགས་ཡོད། རྒྱལ་དབང་
མཆོག་གིས་དུ་ཐོག་ཐུ་མེད་ཆོས་རྗེའི་ཆོ་ལོ་དང་བཀའ་ཤོག་བསྟུལ། རང་
དགོན་རྒྱལ་མོ་བསམ་འབྲུབ་སྤིང་དགོན་གནས་སློབ་ཤིང་། ལུ་མཆོད་སློན་
ལམ་དུ་དགོན་ལག་སྐྱེ་བ་ཕྱེ་བཅོ་བརྒྱད་མཉམ་འཛོགས་བྱེད་པའི་སློལ་

བརྩུགས། དགྲང་ལོ་ང་བཞིར་བཞུགས་པར་བཤད་ཀྱང་ལོ་ཚིགས་མ་ངེས།

མཆན།	རྩུང་ཡིག་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།
འབྲུངས་ལྗམ།	དཔེ་བྱུང་དཀར་བོ་གསོད།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༣ ནང་།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ནང་།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལྷན།
རྒྱུ་བརྒྱུད་མདོར་བསྡུས།	

འདི་བས་ཀྱན་མཁུན་འདིགས་མེད་དབང་བོ་དང་། མཁན་ཆེན་དགེ་
འདུན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་སླ་མ་བརྒྱ་ཙུང་བཞེན། རོང་བོ་དགོན་ཆེན་དུ་བྱགས་
གཉེར་ཐོན་ཏེ་རོང་བོའི་རྒྱུད་ཁྲིར་ཕེབས། ཤར་སྐྱེ་ཐེང་གསུམ་པ་དང་། བིས་
བ་མི་པམ་ལྷ་བ་སོགས་སློབ་མ་མཁས་ཆེན་མང་བོ་བྱུང་། བྲག་དཀར་སྐགས་
རམས་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། མགོན་པོའི་གཏོར་སྐྱབ་སོགས་བཙམས་ཆོས་ཡོད་
ཅིང་། མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་རྩུང་ཡིག་གི་ལས་ཁུར་ཞུས་པས་རྩུང་
ཡིག་ཐོགས་པ་ཡིན། དགྲང་ལོ་མཐོན་པོར་བཞུགས་ཟེར་ཡང་འབྲུངས་འདས་
ལོ་ཚིགས་གསལ་བའི་ཡིག་ཆ་མི་སྣང་། ཡིན་ནའང་ཁོང་གི་སླ་མ་ཀྱན་མཁུན་
འདིགས་མེད་དབང་བོ་ནི། རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ས་སྤྱེལ་སྤྱི་ལོ་༡༧༡༩ ལོར་
འབྲུངས་ཤིང་། རབ་བྱུང་བརྒྱ་གསུམ་པའི་ལྷགས་པག་སྤྱི་ལོ་༡༧༧༡ ལོར་འདས་
པ་དང་། སློབ་མ་བིས་པ་མི་པམ་ལྷ་བ་ནི་རབ་བྱུང་བརྒྱ་གསུམ་པའི་མེ་པག་
སྤྱི་ལོ་༡༧༩༧ ལོར་འབྲུངས་ཤིང་། རབ་བྱུང་བརྒྱ་བཞི་བའི་མེ་ཡོས་སྤྱི་ལོ་༡༩༠༧
ལོར་འདས་པ་སོགས་ལ་དཔགས་ན། རྩུང་ཡིག་འདི་བ་འཆོ་བཞུགས་ཀྱི་དུས་

656 བདེ་སྐྱད་གྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མེ་སྒྲ་གྲགས་ཆེན།

རགས་རིམ་ཤེས་སྤྱབ་པ་ཡིན།

མཆན།	སྒྲིབ་བཟང་དོན་གྱུབ།
འབྲུངས་ལྟལ།	དཔལ་རིས་རྒྱ་ཉིག
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༣ ཅན་།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ཅན་།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།	

འདི་བས་མདོ་དབྱས་གཉིས་སུ་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་སྦྱངས་
ཏེ་མཁས་གྲགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས། རྒྱབས་ཤིག་སྒོ་མང་སྒོ་བ་དཔོན་སྒོ་བཟང་དམ་
ཆོས་གྱིས་ལྟ་ལྟ་སྒོ་ལམ་ལ་ཉེར་བར་གསུགས་པ་ན། སྤྱི་ཚད་མ་རིག་པའི་
རྒྱ་སྒོ་འཛིན་འཕལ་དུ་སྤྱབ་པ་ལ་ལྟ་རམས་པའི་མཆན་བཏགས་གནང་རྒྱ་
ཡིན་གསུངས་པས། འདི་བས་རིག་རྒྱ་ཞག་བདུན་ལ་བྱང་བར་བཟུང་སྟེ་
རྒྱགས་འབུལ་བྱས་པས་ལྟ་རམས་པ་ཐོན། འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་མ་རྟེན་
ཀྱང་། ལྷུ་ལོ་༡༧༤༩ ལོར་དཔོན་ལྷུང་ཁྱི་རབས་སོ་གཅིག་པར་བཞུགས།

མཆན།	སྤྱན་རམས་པ་སྒྲིབ་བཟང་དཔལ་འབྱོར།
འབྲུངས་ལྟལ།	ཨ་མཆོག
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༣ ཅན་།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ཅན་།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་ཨདྲོར་བསྐྱུས།

འདི་བས་དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་ལྷ་རམས་པ་ཐོན་ཞིང་། ཉེ་ཐང་
ཞབས་བྱུང་ལས་སྒྲན་ལ་སྦྱངས་ཏེ་ལྷགས་རི་རིག་བྱེད་སྤྱིང་དུ་སྒྲན་རམས་པའི་
མཆན་བཏགས་སྤངས། རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཤིང་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་༡༥༡༤
ལོར་མན་རྩའི་གོང་མ་ཡུང་ཁྲིང་གིས་བེ་རྩའི་ཐོབ་བྱུང་བས་སྒྲ་དཔོན་ཟུང་
འབྲེལ་མཛད། ཡ་རྩའི་དཔོན་བཏབ་པར་བཤད་ཀྱང་འབྲུངས་འདས་ལོ་
ཆེགས་མ་རྟེན།

མཆན། ར་བ་ཆོས་སྒྲོན།

འབྲུངས་ལྷ་མ། ར་བ།

འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༣ ནང་།

འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ལྟོ།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་ཨདྲོར་བསྐྱུས།

འདི་བར་ར་བ་མཁལ་རིལ་ཡང་བེར། བཀ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་གྲ་རྒྱན་ཐོག་
མའི་གས། དགེ་བཤེས་འགན་རྒྱ་མེད་པའི་ཆད་དུ་བྱེད། འདུལ་ཁྲིམས་ཤིན་
དུ་གཙང་བར་བཤད། གསུང་འབུམ་དབུ་མ་རྒྱས་པ་དང་། ཟུར་བཀོད་བཞི།
པར་ཕྱིན་སྐབས་བཞི་བ་ཡན་གྱི་བེན་བེས་ཡོད། བཀ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་དགེ་
བཤེས་ཨང་གི་བསྐྱགས་དུས་ར་བ་གོ་ཐོབ་དང་འདི་གཉིས་དང་བོ་ཡིན་པར་
བཤད།

མཚན།	ཆང་ང་དཔོན་སྒྲོབ་དཔོན་མཚོག་ཀྱི་མཚོ།
འབྲུངས་ལུལ།	མཚོ་སྒྲོན།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༣ ནང་།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ནང་།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།	

འདི་བས་སླ་བྲང་བཟ་ཤིས་འབྱེལ་དུ་མདོ་སྐྱགས་རིག་གནས་བཅས་
 པར་སྐྱུངས་ཏེ་མཁས་པར་གྱུར། རྒྱ་ཏིག་གོང་མ་དང་། རབ་ཀན་འཇམ་
 དབྱངས་གསུམ་འཛིན་གྲག་ཅིག་རིགས་ལུང་འབྲན་ཟླ་ཅེད། བདེ་སྐྱགས་
 རིག་གནས་སྦྱི་དང་བྱུང་པར་ཚེས་ལ་མཁས། ཐུགས་བཀའ་ཆབ་ཤོག་དུ་འདི་
 བ་དང་རྒྱ་ཏིག་གོང་མ་གཉིས་ལ་བསྐྱགས་བརྗོད་ཆེ་ཞེས་མདོ་སྐྱད་ཆོས་འབྱུང་
 དུ་གསུངས། སྐྱ་ཆེ་སྐྱད་དུ་ལོ་ངོ་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ལ་ཉིན་ལྷེར་མཚན་སྒྲེལ་གྱིས་
 དགེ་སྦྱོང་ལ་འབད། སེམས་ཉིད་དཔོན་གྱི་ཁྲིར་བཞུགས། དེར་དུས་འཁོར་
 གྲ་ཆང་བརྒྱགས། དགྲང་ལོ་དོན་གངས་བཞུགས་པར་བཤད་ཀྱང་། འབྲུངས་
 འདས་ལོ་ཆོགས་གསལ་བའི་ཡིག་ཆ་གཞན་མ་ཆེད། ཐུའུ་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་
 མ་ནི་རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཉིས་པའི་མེ་སྐྱུལ་སྦྱི་ལོ་༡༧༩༧ ལོར་འབྲུངས་ཤིང་། རབ་
 བྱུང་བརྒྱ་གསུམ་པའི་རྒྱ་སྦྱི་ལོ་༡༨༠༩ ལོར་འདས་པ་ཡིན་སྟབས། འདི་བ་
 འཚོ་བཞུགས་ཀྱི་དུས་རབས་པ་ཤེས་ཐུབ་པ་ཡིན།

མཆན།	རག་དབང་ནམ་རྒྱལ།
འབྱུངས་ལྟལ།	གཙན་ཆ་གྲམ་བ་ནང་།
འབྱུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་ལྷ་ནང་།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་ལྷ་མཁོ་སྟོད།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལྷགས།

རྒྱུ་རྩལ་མཁོ་རྩལ་ལྷགས།

འདི་བ་ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ཡབ་ཡིན། གོང་ནས་
འབྱུངས་རྒྱལ་བྱ་རྒྱུད་དུ་གྲགས་པའི་དུད་ཁྱིམ་སྟོང་ཙམ་གྱི་ལས་དོན་ཤེས་དགོས་
པའི་ལས་ཀ་དང་བེ་དེའི་ཐོབ་གནང་ཟེར།

མཆན།	མེན་སྒྲུང་རག་དབང་རྒྱ་མཆོ།
འབྱུངས་ལྟལ།	རྒྱལ་ཁོང་མེད་གེ་རྫོང་།
འབྱུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་ལྷ་ནང་།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་ལྷ་ནང་།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལྷགས།

རྒྱུ་རྩལ་མཁོ་རྩལ་ལྷགས།

འདི་བས་དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར་དེ། མོག་
ཙན་དགོན་གྱི་མཁན་པོར་ཕེབས། རྒྱ་ཁམས་པོ་པོད་དང་། དབུས་སྟོད་
བྱམས་སྤིང་བཅས་ཀྱི་ཁྲིར་ཡང་ཕེབས། རྣམ་ཐར་གཞན་མ་རྟེན།

660 བདོ་སྐྱད་གྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མེ་སྒྲ་བྲགས་ཆེན་།

མཆན། གྲུག་སྒྲངས་ཆེན་མོ་བྱམས་པ་འོད་ཟེར།
འབྲུངས་ལྷལ། རེབ་ཆ།
འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ནང་།
འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ནང་།
ཆོས་རྒྱུད། དཔེ་ལྷགས།
བྱུར་བརྒྱུད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བས་རྒྱུད་དུས་ནས་མཁས་བྱུང་མང་པོ་བསྟེན་ནས་གཞུང་
ལྷགས་རབ་འབྲུམས་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། གསུང་ཚུལ་ཡང་ལམ་ཁྲིད་སོགས་
ཡོད། མ་ཁི་རི་ཁྲོད་དགེ་འཕེལ་བསམ་གཏན་སྤིང་དུ་སྦྱབ་པ་ཆེ་དང་སྟོམས་
པར་གནང་། མཛད་ནམ་གཞན་མ་རྟེན།

མཆན། གྲུག་མོལ་ཨོ་ཨོན་ཏེན་ལྷོ་བཟང་བྱུར་བསྟན་རྒྱ་མཚོ།
འབྲུངས་ལྷལ། ཨ་ལག་ག།
འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ནང་།
འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ནང་།
ཆོས་རྒྱུད། དཔེ་ལྷགས།
བྱུར་བརྒྱུད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བས་དཔལ་རིས་རྒྱུང་དགོན་གསར་ལ་རྒྱུད་གྲུ་བཅུགས་
ཤིང་བཅའ་ཡིག་བཞག གསུང་ཚུལ་ས་ལམ་ནམ་གཞག་སོགས་ཡོད་པར་
བཤད། འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་མ་རྟེན།

མཆན། ཡ་ཡག་སྒྲིན་པ་རྒྱ་མཚོ།
འབྱུངས་ཡུལ། ཁྱི་ཀའི་དམི་ཀླའི་ཡ་ཡག
འབྱུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ཅད།
འདས་ལོ། མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།
རྒྱུ་བརྒྱུད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བ་ཉོར་མོའི་སྒོམ་ཐོན་སྒྲུབ་མེད་གཉིས་པ་ཡིན། དབུས་སུ་ཐུགས་
གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། དགའ་ལྡན་ཁྲིར་ཉེ་སྐབས་རང་ཡུལ་དུ་བྱོན།
དམེ་ཀླུ་དང་ཆོས་ཆའི་གྲ་བ་བསྟུས་ནས་གཤོང་མོ་ཆེ་དགོན་པའི་གཞི་བཟུང་།
ནམ་ཐར་ཞིབ་གསལ་མ་མཐོང་།

མཆན། རྒྱུ་མཐེས་པའི་ཉོག་གམ་དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན།
འབྱུངས་ཡུལ། མདོ་སྨད་ཙུ་ཉེ་ལྗོན།
འབྱུངས་ལོ། རྒྱུ་རབས་༡༩ ཅད།
འདས་ལོ། རྒྱུ་རབས་༡༩ ཅད།
ཆོས་རྒྱུ། ས་ལུགས།
རྒྱུ་བརྒྱུད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བ་དྲུ་དཔོན་པོ་དྲུང་རིན་ཆེན་གྲགས་ཀྱི་དཔོན་པོ་ཡིན། སོག་རྒལ་
གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་དང་གཡང་ཉིའི་ཐམ་ཀ་ཆེ་
ཚུང་གཉིས་ཐུལ། ཐམ་ཀ་ཆེ་བའི་ཁ་རིས་ལ་སེར་ཉི་གཟུགས་རིས་ཡོད་སྟབས་

662 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མེ་སྒྲ་གྲགས་ཆེན།

ཕྱིས་ཀྱི་རྒྱད་པ་སལ་ཆེར་གྱི་མིང་བྱུར་ལ་སེལ་འདོགས་སྒྲིལ་བྱུང་བེད། འདི་
བས་སྒྲ་མ་གོང་མའི་གདན་ས་ཤིང་ཀུན་དང་། དབུས་སུ་བདེ་བ་ཅན་བཏབ་
སྟེ་གཉིས་ཀར་མཆན་ཉིད་བཅུགས། ཁུ་དཔོན་གཉིས་ཀ་འཕགས་པའི་སྐབས་
ཡིན།

མཆན།	དགེ་སྨོན་སྒྲོ་བཟང་གིས་རབ།
འབྲུངས་ལྟལ།	འབྲུག་ཅུ།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ནང་།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ནང་།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
བྱུར་བརྒྱུད་མདོར་བསྟན།	

འདི་བས་ཙོ་ནེ་དཔོན་ཆེན་དུ་ཐུགས་གཉེར་གནང་སྟེ་མཁས་པར་
གྱུར། ཟང་ལེ་དཔོན་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ཆེན་སྤིང་བཏབ་སྟེ་ཉེན་བཉེན་པ་རྒྱ་ཆེར་
བཞེངས་པ་སོགས་བསྟན་དོན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་ཟེར་ཡང་འབྲུངས་འདས་ལོ་
ཆོགས་མ་རྟེན།

མཆན།	མཁན་ལོ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ།
འབྲུངས་ལྟལ།	རྒྱལ་རྒྱུ་།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ནང་།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ནང་།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལྷན་ས།

རྒྱུ་བརྒྱུད་མདོར་བསྟན།

འདི་བས་དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ། གསང་
སྤེལ་ཁན་པོ་གནང་བར་བཤད་པ་ལས་ནམ་ཐར་རྒྱས་གསལ་གཞན་མ་རྟེན།

མཆན། རེ་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་སྐལ་བཟང་ཆོས་གྲགས།

འཁྲུངས་ལུང། ཨོ་རློག

འཁྲུངས་ཡོ། རབ་བྱུང་༡༩ གང་།

འདས་ཡོ། རབ་བྱུང་༡༩ གང་།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལྷན་ས།

རྒྱུ་བརྒྱུད་མདོར་བསྟན།

འདི་བ་ཁོ་ལོ་སྐྱེ་ཤང་གསུམ་པར་ངོས་འཛིན་གྱིས་དགའ་ལྷན་དུ་
གདན་སར་བཀོད། གཏིང་སྒྲིམ་བཟུལ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་དང་། ཞུ་ལུའི་མཁན་
པོ་མཛད། སྐུ་སྐྱེ་བཤད་སྐུ་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཐུབ་བསྟན་
རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ཟེར་བ་ལས་མཛད་ནམ་མ་རྟེན་པས་འཁྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་
མ་རྟེན། འདིའི་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ་གསེར་ཏོག་སྐུ་ཡེ་
ཤེས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ན། དེ་ཉིད་རབ་བྱུང་༡༩ པའི་མེ་རྩ་སྤྱི་ལོ་༡༧༤༤
ལོར་འཁྲུངས་པ་ཡིན་པས་དེའི་གོང་རོལ་ཞིག་ཡིན་དགོས།

མཆན། ཆོས་མཛད་དག་དབང་ཡར་འཕེལ།

664 བདེ་སྤྱད་གྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མེ་སྒྲ་གྲགས་ཆེན།

འབྲུངས་ལྷུང་། རྫོག་ཤུལ་མགོ་ཆ།
འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ཅད་།
འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ཅད་།
ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་གཞུང་ལུགས་ལ་སྐྱུངས་ཏེ་མཁས་པར་
གྱུར། ཆོགས་ཆེན་ཆོས་མཛད་བྱས། ཡུ་ཤེའི་སྤྲ་མ་དང་སྤྱི་བ་མཛད། བདེ་
མོ་ཐང་གི་སྤྱིར་ཡང་ཕེབས་པར་བཤད་མོད། འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་མ་རྟེན།

མཆན། དཀའ་བརྒྱ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ།
འབྲུངས་ལྷུང་། ཀང་ཆ།
འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ཅད་།
འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ཅད་།
ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་སློབ་གཉེར་གནང་སྟེ་དགེ་བཤེས་ཐོན།
དེ་གཉིད་ཆོགས་ཆེན་ཞལ་དོར་བཞུགས། ཁེ་ཐལ་གྱི་སྤྲ་མ་དང་། ཨ་མཆོག་བདེ་
མོ་ཐང་དང་ཀན་གཉིད་བྲག་དཀར་གཉིས་གྱི་སྤྱིར་ཕེབས། རྣམ་ཐར་མཛལ་
ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པས་འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་སོགས་ཞིབ་གསལ་མ་རྟེན།

མཆན། འབའ་མིང་ཞབས་བྱུང་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ།
འབྲུངས་ལྟལ། མཉན་གྱི་འི་བྱ་བ།
འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ཅད་།
འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ཅད་།
ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་སྐྱབས་བྱུང་བཟུ་གིས་འབྱེལ་གྱི་དགེ་བཤེས་གྲགས་ཅན། དེ་གའི་
དུས་འཁོར་རྫོ་རྩེ་འཛིན་པ་དང་ཁྲི་བ། སྐྱ་རི་འགྲུལ་གྱི་ཁྲིར་ཡུན་རིང་བཞུགས།
དེར་ཆོས་གྲུ་དང་བདེ་ལམ་དུས་བབྱུང་བཅས་བཅུགས། གསུང་རྩོམ་ལྟུང་བ་
སྡེ་ལུང་སྡེ་དོན་མཐའ་དཔྱད་དང་། བར་ཕྱིན་དང་མཛོད་གྱི་དོགས་གཙུག་
ཐོར་བུ། རྫོང་ཐོང་ཕྱིན་བྱིས། རང་རྣམ་ཆོགས་བཅད་མ། ཀུན་མཁྱེན་སྐྱ་
ཐོང་གསུམ་པ་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཆོའི་རིགས་ལྟུང་ཞབས་ཞུ་ཞུས་སྐབས་
མཛད་པའི་བསྡུས་གྲུ་ལ་ཡོངས་གྲགས་སུ་འབའ་མིང་བསྡུས་གྲུ་འཕའ་མིང་
ཁྲོད་སྐྱེའོ་སྐྱེའོ་སྐྱེའོ་གྲགས་ཅན་དུ་ལྟུང་ཡོད། ཁུ་ཐོ་དབུ་མཛད་འབའ་མིང་
དང་མཉན་དུ་བསྡུས་པས་འབའ་མིང་ཞབས་བྱུང་ཐོགས།

མཆན། མཉན་ཆོའི་ལྷ་རམས་པ་སྐྱོ་བཟང་།
འབྲུངས་ལྟལ། མཉན་ཆོའི་གསེར་ཁ།
འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ཅད་།
འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡ ཅད་།
ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་ལྷ་རམས་པ་ཐོན། འབྲས་

666 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མེ་སྒྲ་གྲགས་ཆེན།

སྤངས་སུ་བྱ་བལ་སྒོ་བཟང་ཞེས་སྐད་གྲགས་ཆེ་བེར། བཟ་ཤིས་འབྱིལ་གྱི་དུས་
འཁོར་ཁྲི་རབས་ཉེར་གསུམ་པར་བཞུགས། རབ་བྱུང་༡༩ ལྷ་སྟག་ལོར་དུས་
འཁོར་གྱ་ཚང་བཏབ་པ་ནས་ཁྲི་རབས་རེར་ལོ་གསུམ་རེ་སོང་བའི་དབང་དུ་
བྱས་ཆེ། འདི་བ་རབ་བྱུང་༡༤ ལྷ་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་༡༥༩༩ ཡས་མས་སུ་ཁྲིར་
བཞུགས་པར་ཆ་འདོག་བྱས་ཆོག་པ་ཡིན།

མཆན།	མདོ་བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན།
འབྲུངས་ལུལ།	མདོ་བ་ཡར་ནང་།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ལྷ་ས།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༤ ནང་།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།	

འདི་བ་ཆེས་དབུལ་ཁྱིམ་ཞིག་དུ་འབྱུངས་ཤིང་། ལྷ་དུས་ནས་བྱ་བྱང་
དུ་ཆོས་ཞུགས་བྱས་ནས་དགྲང་ལོ་ཉེར་དྲུག་བར་རང་འཐག་པ་བྱས། འབྲོན་
བཞུད་སྐབས་བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བཅས་ཁྲུར་ནས་ཕེབས་པ་ལ་ཁྲིལ་དགོད་
བྱེད་མཁན་མང་པོ་བྱུང་ཞིང་། ཕྱིས་དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ་མདོ་སྨད་ཀྱི་གཞུང་
ཆེན་ལ་སྤྱངས་པས་མཁས་པའི་ཡང་ཆེར་གྱུར། རྒྱལ་དབང་བརྒྱད་པའི་བཀའ་
དགོངས་བཞེན་རྒྱ་ནག་པའི་ཡང་ས་འདོན་དུ་པེ་ཅིན་ལ་ཕེབས། སྤུལ་སྤྱོད་
སའི་གཡུ་ཐོག་གོང་ལ་འབྱུངས་པ་གཡུ་ཐོག་ཆོས་མཛད་བེར་ཞེས་མདོ་སྨད་
ཆོས་འབྱུང་དུ་བཤད། དགྲང་ལོ་བྱ་བརྒྱད་ལ་བཞུགས་པར་བཤད། རབ་བྱུང་
༡༤ བའི་བཟང་བྱ་བཞི་བ་སྤྱི་ལོ་༡༥༠༧ ལོར་བྱ་བྱང་གདན་རབས་ང་གཉིས་

པར་བཞུགས། འདི་བའི་མཆན་ལ་མདོ་བ་སྐྱུ་ཕྱོགས་ཀྱི་པར་ཡང་འབོད།
ཆོ་ཏན་ཞབས་བྱུང་གི་བྱ་བྱུང་གདན་རབས་ཤོག་ངོས་༡༥༩༡༥ བར་འདི་
བའི་མཛད་ནམ་ཅུང་གསལ།

མཆན།	ཆས་པ་རྒྱ་གར་བའམ་འདམ་དཔལ་གྱུར་བའི་རྟོ་རྟེ།
འཁྲུངས་ཡུལ།	མདོ་སྐྱུང་ལྗོ་རྒྱུ།
འཁྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ནང་།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ནང་།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།	

འདི་བའི་ནམ་ཐར་ཞིབ་གསལ་མ་རག་པས་འཁྲུངས་ཡུལ་དང་ལོ་
ཆོགས་མ་རྟེན། ཁོང་གི་གསུང་ཚུལ་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་པའི་དག་
པའི་ཐོར་ཆེན་དུག་མཆོ་ཁོལ་མའི་བླ་བས་མཐའ་དམག་འབུམ་བརྒྱུག་
སོགས་བཀའ་རྒྱུ་མ་པོད་གཅིག་ཡོད་ལ། དེའི་མཇུག་བྱང་དུ་སྦྱི་ལོ་༡༥༠༩ ལོར་
སྐྱ་བྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་གདན་ཁྲི་ལས་ཐོག་པ་ཡིན་པར་གསལ་ཡང་གདན་
རབས་ཁག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཁོང་གི་གསུང་ཁོད་དུ་ཆས་པ་སྦྱུལ་སྦྱུའི་ཕྱི་ལམ་
ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པས་ཆས་པ་རྒྱུ་མཁར་གྱི་སྦྱུལ་སྦྱུའམ་གཞན་སུའི་སྦྱུ་ཕྱོང་ཡིན་
མིན་བཟླ་བྱ་བྱ་ཆེ།

མཆན།	ཆུ་བ་དག་དབང་ཞོར་བྱ།
------	---------------------

668 བདེ་སྐྱད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མེ་སྒྲ་བྲགས་ཆེན་།

འབྲུངས་ཡུལ། རོང་ཨོ་ཨི་རྩ་བ།
འབྲུངས་ཡོ། རབ་བྱུང་༡༩ ནང་།
འདས་ཡོ། རབ་བྱུང་༡༩ ནང་།
ཆོས་རྒྱུད། དཔེ་ལྷགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བའི་འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་མ་རྟེན། དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་
གྱིས་མཁས་བྲགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས། བྱ་བྱུང་དགོན་དུ་འཆད་ཉན་བསྐྱུངས་ཤིང་།
རབ་བྱུང་༡༩ བའི་མེ་བྱི་སྤྱི་ལོ་༡༨༡༩ ལོར་གདན་རབས་སོ་གཅིག་པར་
བཞུགས། བྱ་བྱུང་དུ་སློན་ལམ་བཅུགས་ཏེ་དགེ་བཤེས་མིང་བཏགས་སེར་བྱེས་
ལྷར་བྱི་སྤྱི་ལོ་བཅུགས།

མཆན། བྱམ་བར་རག་དབང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ།
འབྲུངས་ཡུལ། མཆོ་སྟོན།
འབྲུངས་ཡོ། རབ་བྱུང་༡༩ ནང་།
འདས་ཡོ། རབ་བྱུང་༡༩ ནང་།
ཆོས་རྒྱུད། དཔེ་ལྷགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བའི་འབྲུངས་ཡུལ་དང་འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་སོགས་ནམ་
ཐར་ཞིབ་གསལ་མ་རྟེན། རབ་བྱུང་༡༩ བའི་ཚུ་ཕག་སྤྱི་ལོ་༡༩༠༩ ལོར་སྐྱུ་
འབྱུང་རྒྱུད་ཁྲིར་ཐེབས་ཤིང་། རབ་བྱུང་༡༩ བའི་ཤིང་སྤེལ་སྤྱི་ལོ་༡༩༡༩ ལོར་
ཆོགས་ཆེན་ཁྲི་རབས་ཞེ་དགུ་བར་བཞུགས། རབ་བྱུང་༡༩ བའི་མེ་ཕག་སྤྱི་

ལོ་༡༤༣༧ ལོར་ཁོང་གིས་སྐྱེ་འབྲུམ་དཔར་ཁང་ངོ་མཚར་རིན་ཆེན་སྤིང་གསར་
དུ་བཅུགས་ཏེ་རྩེ་ཡབ་གྲས་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་སོགས་ཤིང་དཔར་དུ་བཏབ།

མཆན།	སྒྲིང་དེ་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ།
འབྲུངས་ལྗེ།	སྒྲིང་དེ་མར་ཁ།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ཟང་།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ཟང་།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བཞོད་མདོར་བསྡུས།	

འདི་བའི་འབྲུངས་འདས་ལོ་ཚིགས་མ་རྟེན་ཀྱང་། རབ་བྱུང་༡༩ བའི་
ལྷགས་བྱ་སྤྱི་ལོ་༡༤༠༡ ལོར་བྱ་བྲུང་གདན་རབས་ཞེ་བདུན་པར་བཞུགས།
ཡོངས་གྲགས་སྐྱེ་ཕྱགས་སྤོང་ངེ་ཆང་བེར།

མཆན།	དག་དབང་འཛམ་དབྱངས་དབང་རྒྱལ།
འབྲུངས་ལྗེ།	མཆོ་སྒྲིན།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ཟང་།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ཟང་།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བཞོད་མདོར་བསྡུས།	

འདི་བའི་མཆན་ཡོངས་གྲགས་ལ་ཆེ་ཤོས་ཡོངས་འཛིན་ཆང་བེར།

670 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མེ་སྒྲ་གྲགས་ཆེན།

འབྲུངས་ལུལ་དང་འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་སོགས་ཞིབ་གསལ་མ་རག་རབ་
བྱུང་༡༩ ཤིང་བྱ་སྤྱི་ལོ་༡༤༡༥ ལོར་སྐུ་འབྱུང་དུས་འཁོར་ཁྲི་བར་བཞུགས་ཤིང་།
རབ་བྱུང་༡༩ བའི་ལྷགས་སྟག་སྤྱི་ལོ་༡༤༡༠ ལོར་སྐུ་འབྱུང་གདན་རབས་ང་
གཅིག་པར་བཞུགས།

མཆན།	ཨོད་ཟེར་བཟང་ལོ།
འབྲུངས་ལུལ།	ཟླ་རི་མགུལ།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ཅན།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ཅན།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།	

འདི་བའི་འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་མ་རྟོག་ཀྱང་། རབ་བྱུང་༡༩ ཤིང་
འབྱུག་སྤྱི་ལོ་༡༥༤༩ ལ་དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ་ཐུགས་གཉེར་གནང་བས་མཁས་
གྲགས་རྒྱུ། ཕྱིར་མདོ་སྨད་དུ་ཕེབས་ཁར་རྒྱལ་དབང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་
ཉིད་ཀྱི་དབུ་སྐྱོན་ནང་བཞུགས་ཀྱི་རྗེ་སྐུ་བརྟན་བཟུ་ཤིས་དོ་ཁ་མར་གྲགས་པ་
གནང་བ་དེ་ཕྱིས་ཟླ་རི་མགུལ་སྐར་རྟེང་གི་ཉེན་གཙོ་བྱེད་ཟེར།

མཆན།	སྟག་མཆིར་དགེ་བཤེས་དག་དབང་སྐལ་བཟང་།
འབྲུངས་ལུལ།	སྐུ་འབྱུང་སྟག་མཆིར།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ཅན།

འདས་མོ། རབ་བྱུང་༡༤ ཅད་།

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལྷགས།

རྒྱུ་བརྒྱུ་མདོར་བསྡུས།

འདི་བའི་འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆེགས་སོགས་མཛད་ནམ་ཞིབ་གསལ་མ་
རྟེན། རབ་བྱུང་༡༤ བའི་ལྷགས་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་༡༤༡༠ ལོར་སྤྱི་འབྲུམ་དུས་འཁོར་
གྲ་ཚང་གི་ཁྲི་རབས་དང་ལོར་བཞུགས། གསུང་རྩོམ་བཅའ་ཡིག་སོགས་ཡོད་
པར་བཤད།

མཆན། གློ་བཟང་མཁྱེན་རབ་དཔལ་བཟང་།

འབྲུངས་ལྷལ། རྒྱལ་རྩོད་།

འབྲུངས་མོ། རབ་བྱུང་༡༩ མཇུག་

འདས་མོ། རབ་བྱུང་༡༤ ཅད་།

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལྷགས།

རྒྱུ་བརྒྱུ་མདོར་བསྡུས།

འདི་བདག་འཁྱུན་ཁྲི་ཆེན་རེ་གཞིས་པ་སློ་སྤང་སློ་བཟང་སློན་ལམ་གྱི་
སྤྱལ་སྤྱི་ཡིན། དག་འཁྱུན་གསེར་ཁྲིར་ཕེབས་པར་བཤད་ཀྱང་རྣམ་ཐར་ཞིབ་
གསལ་མ་རྟེན། སྤྱི་གོང་མ་དགུང་གངས་ང་བདུན་པ་རབ་བྱུང་༡༩ པའི་ཤིང་
འབྲུག་སྤྱི་ལོ་༡༥༤༤ ལོར་རྒྱལ་ཆེ་ཆོས་རྩེ་དང་། དེའི་ཕྱི་ལོ་རབ་བྱུང་༡༩ པའི་
ཤིང་སྤྱལ་སྤྱི་ལོ་༡༥༤༥ ལོར་དག་འཁྱུན་ཁྲིར་ཕེབས་ནས་ལོ་ངོ་བདུན་རིང་
བསྐྱུངས་པར་བཤད་པ་ལྟར་ན། རབ་བྱུང་༡༩ པའི་ཆུ་བྱི་སྤྱི་ལོ་༡༥༧༩ ལོར་
ཁྲི་བཤོལ་བ་འདྲ། དེ་དུས་དགུང་གངས་རེ་བཞི་ཙམ་ཡིན་པ་འདྲ། དེས་ན་

672 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མེ་སྒྲ་གྲགས་ཆེན།

མཆོག་སྤྱལ་སྒོ་བཟང་མཁྱེན་རབ་པ་རབ་བྱུང་༡༩ པའི་མངུག་དང་༡༤ པའི་
ནང་འཆོ་བཞུགས་གནང་བ་ཤེས་ཐུབ།

མཆོག།	བྱ་བཟང་ཨ་བྱིས་བྱུབ་བསྐྱན་གྲགས་པ།
འབྱུངས་ལྟལ།	ཐེ་མོ་རྩ་རྩ་རྒྱུ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ།
འབྱུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ གྲུ།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༤ གྲུ།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྐྱུས།	

འདི་བས་ཚུང་དུས་རང་འདོད་ཀྱིས་ཡིག་སྒྲིག་ལ་སྦྱངས། ཉི་ཤུ་བར་
ནགས་མདོར་གྲུ་བ་བྱས་ཏེ་གཞུང་ལུགས་སྦྱངས། ཐེ་མོག་དེ་དུས་ཐོན་གྱིས་
བཟུང་བ་དཔོན་ལ་ཞུས་ནས་ཆོས་ལ་བསྐྱུར་ཅིང་། གསེར་ཐང་དགོན་བཏབ།
དགོན་པའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་ལོ་མཆོམས་བཞི་མཛད་པའི་སར་འབྲུམ་ཁང་རེ་
བཅིགས་པ་ད་ལྟའང་ཡོད་ཟེར། ཀེ་རྟེ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལུང་ལྟར་བྱ་བཟང་རྒྱལ་
རི་ནས་བདེ་མཆོག་གི་གནས་སྒོ་ཕྱེ།

མཆོག།	དཀའ་བརྒྱ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ།
འབྱུངས་ལྟལ།	ཀང་ཆ།
འབྱུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ གྲུ།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༤ གྲུ།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལྷན།

རྒྱུ་བརྒྱུད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་སློབ་གཉེར་གནང་སྟེ་དགེ་བཤེས་ཐོན།
དེ་གཉི་ཆོགས་ཆེན་ཞལ་ངོར་བཞུགས། ཁེ་ཐལ་གྱི་སྒྲ་མ་དང་། ཨ་མཆོག་བདེ་
མོ་ཐང་དང་ཆུན་གྱུའི་བྲག་དཀར་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིར་ཐེབས། རྣམ་ཐར་མཇལ་
ཡུལ་དུ་མ་གུར་པས་འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་སོགས་ཞིབ་གསལ་མ་རྟེན།

མཆན། དེབ་གོང་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོ།

འབྲུངས་ལུལ། རྟོན་གྲུ་འབྱོར།

འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ནང་།

འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ནང་།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལྷན།

རྒྱུ་བརྒྱུད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་མདོ་སྟགས་ལ་སྦྱངས་ནས་མཁས་པར་
གྱུར། དེ་གཉི་རྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་དབུ་མཛད་དང་། དུས་འཁོར་ཁྲི་རབས་སོ་དགུ་
བར་ཐེབས། དགོན་གསར་རབ་རྒྱས་སྤིང་དང་། ཅ་ཡུས་དགོན། མཆོད་རྟེན་
ཤར། ཤིང་ལས་ཁ། ཆོས་འཁོར་སྐར་གསར། སྟོན་པོ་ཐང་བཅས་ཀྱི་ཁྲི་བའང་
མཛད། མདོ་སྟགས་ཆོས་འབྱུང་ཚེ་སྐབས་ཡོད་ཟེར་ཡང་འབྲུངས་འདས་ལོ་
ཆོགས་མ་རྟེན།

674 བདེ་སྐྱོད་གྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མེ་སྒྲ་གྲགས་ཆེན།

མཆན། རྒྱ་ཉིག་དཔོན་སྒྲོ་བ་དག་དབང་ཚོས་ལྷན་རྒྱ་མཆོ།
འབྲངས་ལྟལ། དཔལ་རིས་རྒྱ་ཉིག་
འབྲངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ནང་།
འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ནང་།
ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལྷགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བས་སྒྲ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་སྤྱགས་གཉེར་གནང་སྟེ་མཁས་པར་
ལྟར། མེས་ཉིད་དཔོན་གྱི་ཁྱི་བ་མཛད་། གསུང་ཚོམ་འཛིགས་བྱེད་
བསྐྱེད་རིམ་ཚོམ་འཕྲོ་ཅན་དང་། བཀྲར་ཆན་ཐོར་བུ་བཅས་ཡོད་འདུག་ཀྱང་
ནམ་ཐར་ཞིབ་གསལ་མ་རྟེན་པས་འབྲངས་འདས་ལོ་ཆོགས་མ་ངེས། བཞུགས་
དུས་ལ་དཔྱད།

མཆན། མཆོ་སྒྲོ་བཟང་ཚོས་གྲགས།
འབྲངས་ལྟལ། ཁང་གསར།
འབྲངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ལྷན།
འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ལྷན།
ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལྷགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བས་མདོ་དབུས་གཉེས་སུ་སྤྱགས་གཉེར་གནང་སྟེ་མཁས་པར་
ལྟར། རྒྱལ་དབང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོའི་མཆན་ཞབས་པ་གནང་ཞིང་། ཤར་
ཆེ་མཁན་པོར་ཕེབས། འབྲངས་འདས་ལོ་ཆོགས་མ་རྟེན་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་འཇམ་

དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་བཟང་བྱ་བཅུ་གཉིས་པ་ས་སྟག་
 གྱི་ལོ་༡༧༥༩ ལོར་འབྲུངས་ཤིང་། བཅུ་གསུམ་པའི་ཤིང་གྱི་གྱི་ལོ་༡༩༠༧ ལོར་
 འདས་པ་ཡིན་སྟབས། ཏུས་རབས་བཙོ་བརྒྱད་པ་དང་བཅུ་དགུ་བའི་བར་
 འཆོ་གནས་གནང་བ་ཤེས་ཐུབ།

མཚན།	གར་གདོང་གསེར་ཁྲི་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ།
འབྲུངས་ལུལ།	བ་ཡན་མདོ་བ།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ལྷན།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༧ ལྷན།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།	

འདི་བའི་མཚན་གཞན་ལ་མདོ་བའི་དཔོན་རྒྱུད་ཡང་ཟེར། མདོ་
 དབུས་གཉིས་སུ་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོར་མཁས་པར་སྦྱངས་ཏེ་མཁས་པར་
 བྱུང། འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་མ་རྟེན་ཀྱང་། གྱི་ལོ་༡༩༡༥ ལོར་བྱ་བྱུང་གདན་
 རབས་ང་ལྟ་བུར་བཞུགས་པའི་ཐོག་ནས་ཁོང་གྱི་ལོ་ཏུས་རབས་བཙོ་བརྒྱད་
 པའི་སྤང་དང་། བཅུ་དགུ་བའི་སྟོད་ཏུ་འཆོ་གནས་བྱས་པ་ཤེས་ཐུབ། བྱ་བྱུང་
 ཁྲི་ཟུར་མཛད་ནས་བྱ་བཏང་མཛད་དེ་ཆོ་དང་སྦྱབ་པ་སྟོམས་པར་བཤད།

མཚན།	སྤང་ལུང་སྒོ་བཟང་བྱགས་རྒྱེ།
འབྲུངས་ལུལ།	ཙོ་ནེ།

676 བདེ་སྐྱོད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མེ་སྒྲ་གྲགས་ཆེན་།

འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ནང་།

འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ནང་།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས་།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བའི་ནམ་ཐར་ཞིབ་གསལ་མ་རྟེན་པས་སློབ་གཉེར་གང་དུ་
མང་དུ་བ་སོགས་ཞིབ་ཕྲ་ཤེས་མི་ཐུབ་ཀྱང་། བཅུ་མས་ཆོས་ཆ་དོར་ནོ་མེན་དཀ་
ཀྱི་ནམ་ཐར་དང་། དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱུ་མའི་ཁྲིད་ཡིག་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལྷུང་།
ལམས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་རིས་ལན་བཀའ་རྒྱུ་མ། ཡིད་དང་ཀྱན་གཞིའི་དཀའ་
གནད་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་སོགས་ཆོས་ཆུང་སོ་དྲུག་འདུས་པའི་གསུང་འབུམ་
པོད་གཅིག་ཅེ་སོ་བྲང་དུ་ཡོད་པ་དང་། སེར་སྐྱོད་ཀྱི་མཁན་རབས་ལྷ་བརྒྱུ་བར་
བཞུགས་པ་དང་། རྒྱུད་ལྟོད་དུ་ཐུགས་ལ་སྦྱངས་པར་བཤད་པ་བཅས་ལ་
དཔགས་ན། དབུས་ཀྱི་གདན་སར་གཞུང་ཆེན་ལ་སྦྱངས་ནས་མཁས་པའི་གོ་
འཕང་བརྟེན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་ནུས་སམ་སྟུམ། བདེ་སྐྱོད་ཆོས་འབྱུང་
དུ་འདི་བ་ཅོ་ནེར་འཁྲུངས་པར་བཤད་ཀྱང་། དགེ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱག་
གི་སེ་སྐྱོད་ལོ་རྒྱུས་སུ་འཁྲུངས་ཡུལ་སློམ་འབོར་གང་དུ་འཁྲུངས་པར་བཤད་
པ་ལ་ཁྲུངས་ལུང་ཡོད་ཅེད་བཟླ་ག་གདན་སར་བཞུགས་སྐབས་འདི་བའི་
མཆན་ལ་དད་པ་མཁན་པོར་འབོད་པར་གྲགས།

མཆན། རྒྱལ་ཁོང་དགེ་བཤེས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉི་མ།

འབྲུངས་ལུལ། རྒྱལ་ཁོང་།

འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ནང་།

འདས་ཡོ། རབ་བྱུང་༡༩ ཅད་།

ཚམས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གནང་སྟེ་མཁས་པར་གྱུར། གསུང་
ཚོམ་ཁ་ཆེན་སྐྱུང་ལ་བསྐྱར་བའི་འཕྲིན་ཡིག་དང་། རྒྱུས་ཚོམས་ལ་སྐྱར་བའི་
ལམ་བསྐྱོགས་ནོར་བུའི་ཐོང་བ་སོགས་ཡོད་པ་ད་ལྟ་སྐྱེ་བྱང་བཟ་གིས་འབྲིལ་
དཔེ་མཛོད་དུ་བཞུགས། འཁྲུངས་འདས་ལོ་ཚིགས་སོགས་རྣམས་ཐར་ཞིབ་
གསལ་མ་རྟེན།

མཆན། མཛོད་དགེ་ལྟོ་བཟང་།

འཁྲུངས་ལུང་། རྒྱུང་ཆ།

འཁྲུངས་ཡོ། རབ་བྱུང་༡༩ རྗེ།

འདས་ཡོ། རབ་བྱུང་༡༩ ཅད་།

ཚམས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་བཟ་གིས་འབྲིལ་དུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར།
གསུང་ཚོམ་སྐྱེ་རིག་པའི་སྐོར་མང་ཟེར། གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་བསྟན་
པའི་སྐོན་མའི་བཀའ་ཚམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟིན་གྱིས་ཀྱང་ཡོད་འདུག བཟ་གིས་
འབྲིལ་གྱི་དུས་འཁོར་ཁྲི་རབས་བརྒྱ་བཞི་བ་པེབས། རྒྱུད་པའི་ཁྲི་རབས་
བཤད་པའང་སྤང་མོད། ད་ལྟའི་སྐྱེ་བྱང་དགོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་སུ་
འདི་བའི་མཆན་མི་གསལ་བས་དཔྱད། འཁྲུངས་འདས་ལོ་ཚིགས་གསལ་བའི་

678 བདེ་སྐྱོད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མེ་སྒྲ་གྲགས་ཆེན།

ཡིག་ཆ་མ་རྟེན་ཀྱང་། ཁོང་གྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེའི་དངོས་སྒྲོབ་ཡིན་
པའི་ཐོག་ནས་དབྱེད་ཆོ། གྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ནི་རབ་བྱུང་༡༩ པའི་
ཚུ་རྟ་སྤྱི་ལོ་༡༧༤༩ ལོར་འབྲུངས་ཤིང་། རབ་བྱུང་༡༤ པའི་ཚུ་རྟ་སྤྱི་ལོ་༡༨༩༩
ལོར་འདས་པའི་ཐོག་ནས། འདི་བ་འཆོ་བཞུགས་ཀྱི་དུས་རགས་པ་ཤེས་ནུས་
པ་ཡིན།

མཆན།	ཨ་རིག་ལྷ་སར་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོ།
འབྲུངས་ལུལ།	སྤྱ་རིག་ཆིན་ཚན་གྱ།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ནང་།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༤ ནང་།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།	

འདི་བས་བཀའ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་སྤྱགས་གཉེར་གྱིས་རྩོ་རམས་པ་ཐོན། དེ་
གའི་དུས་འཁོར་གྱི་རབས་སོ་དྲུག་པ་དང་། སྟན་པའི་གྲི་རབས་ཉེར་གཅིག་
པར་ཐེབས། ཨ་མཆོག་ལམ་རིམ་གྲ་ཆང་དང་། དཔུ་དགོ་དགོན་བཅས་ཀྱི་
ཁྲིར་ཡང་བཞུགས། འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་མ་རྟེན།

མཆན།	གཙོས་དགོན་མཆོག་དགེ་ལུགས།
འབྲུངས་ལུལ།	གཙོས།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ནང་།

འདས་ཡོ། རབ་བྱུང་༡༤ མགོ་སྟོན།

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལྷན།

རྒྱུ་བརྒྱུ་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་བཀའ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་སྤྱགས་གཉེར་གྱིས་རྩོམ་པ་ཐོན།
བསྐྱུས་གྲ་དང་དབྱ་པར་ལ་ཤིན་དུ་བཟང་ཞིང་། མདོད་ལ་དེ་བས་ཀྱང་བཟང་
བ་བྱུང་བས་གྲགས་པ་རྒྱས། དགེ་བཤེས་གྲགས་ཆེན་ཁ་གྲུའི་དར་རྒྱས་དང་།
མདོད་དགེ་དགེ་འདུན་སོགས་དང་མཉམ་ལ་ཁད་པའི་མཁས་གྲགས་ཆེ་ཡང་།
རྒྱ་ལེན་པ་དང་། རྩོད་འཐག་བྱེད་པ་སོགས་དམན་ཆ་ཁོ་ན་དུ་ལེན་པ་ཞིག་
ཡིན། སླ་བྲང་དུས་འཁོར་རྩོམ་པ་དང་ཁྲི་རབས་བརྒྱ་གཅིག་པར་
ཐེབས། ཕྱིས་མདོད་དགེ་སླ་མ་གནང་སྐབས་བསམ་ངན་ཞིག་གིས་ཁ་ཟས་
བྲངས་པས་དགྲ་ལོང་གསུམ་ཐོག་གཤེགས་ཟེར། འབྲིང་བ་དོན་གྲུབ་སླ་
མའི་ཆ་བོ་ཡིན་པར་བཤད། འབྲུངས་འདས་ལོ་ཚིགས་མ་རྟེན།

མཆན། དམི་བྱུ་ལྟུ་འབྲིམས་རྒྱ་མཆོ།

འབྲུངས་ལྟུ། དམི་བྱུ།

འབྲུངས་ཡོ། རབ་བྱུང་༡༩ ཅན།

འདས་ཡོ། རབ་བྱུང་༡༤ ཅན།

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལྷན།

རྒྱུ་བརྒྱུ་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་བཀའ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་སྤྱགས་གཉེར་གྱིས་རྩོམ་པ་ཐོན།
དཔའ་རིས་དམ་ཆོས་ལས་ཡིག་བྲིས་སོགས་སྐྱུངས། ཆོས་གྲུ་ཐེབས་ཞོར་ལ་

680 བདེ་སྐྱད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མེ་སྒྲ་གྲགས་ཆེན།

ཡི་དམ་དུ་མའི་ཙ་ལྷགས་དྲུང་ཕུར་མང་བོ་བགྲངས། འདུལ་ཁྲིམས་གཙང་བའི་
ཆད་དུ་བྱེད། སྒྲ་བྲང་རྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དབུ་མཛད་དང་། སྒྲན་པའི་ཁྲི་རབས་
བརྒྱད་པར་བཞུགས། དགོན་གསར་རབ་རྒྱས་སྤིང་གི་ཁྲི་བ་ཡང་མཛད། རྒྱད་
པའི་སྐྱབས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་བཤད་བདེ་ལམ་བཟུང་བྱེད་གསུང་
སེལ་བདུད་ཚིའི་ཐིགས་པ་ལེགས་ཆོགས་ཀྱན་འབྱུང་ཞེས་པ་བཙུམས། དཔལ་
མང་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་འདི་བ་བསྟེན་པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ། འཁྲུངས་
འདས་ལོ་ཆོགས་མ་རྟེན།

མཆོན། ཁོ་ཆེ་འདིགས་མེད་དར་རྒྱས།

འཁྲུངས་ལུལ། ཁོ་ཆེ།

འཁྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ནང་།

འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ནང་།

ཆོས་རྒྱད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་གཞུང་ལ་སྦྱངས་ཏེ་མཁས་པར་གྱུར། དེ་
གའི་རྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དབུ་མཛད་དང་། སྒྲན་པའི་ཁྲི་རབས་བརྒྱ་བར་ཐེབས།
དགོན་གསར་རབ་རྒྱས་སྤིང་གི་ཁྲི་བ་ཡང་མཛད། གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི་
དབྱངས་ཁྲིར་བཞུགས་སྐབས་བཙེ་བཞག་གི་རྒྱགས་མ་འཕྲོད་པར་ཉེས་ཆད་
བཏང་། འདིན་གྲུ་གཏུག་ཅིག་གི་སྐབས་རིགས་ལུང་ལ་བཞེངས་ཏེ་དམ་བཅའ་
བ་ནམས་ཆར་བཅད། དོན་དགོས་སམ་ཆོག་དགོས་ཞེས་འཕངས་ཏེ་ཁྲི་བར་
ཟུར་བཤང་བྱས་སྐད། ཀྱན་མཁུན་མཆོག་སྤུལ་གྱི་མཆོན་ཞབས་པ་གནང་།

དབུས་སུའང་བྱོན། འབྲུངས་འདས་ལོ་ཚིགས་མ་རྟེད།

མཆན།	གྱོ་ར་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན།
འབྲུངས་ལུལ།	བསང་གཞུང་།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ལྷན།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ལྷན།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།	

འདི་བས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་བྱུགས་གཉེར་གནང་སྟེ་དོ་རམས་ཐོན་
ཁར་དགོངས་པ་ཞུས། བྱ་ཚང་དགེ་བསྐྱོས་དང་། མཚམས་རིང་གི་སྤྲ་མར་
ཐེབས། བཀའ་འགྱུར་དང་གསེར་ཡུམ་བཞེངས། གདན་སའི་སྤྲོ་པའི་ཁྱི་
རབས་བཅུ་གཉིས་པར་བཞུགས། དཔལ་མང་དགོན་རྒྱུ་པའི་བཀའ་བཀོད་
བཞེན་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བཞེངས་ནས་སྐལ་བཟང་གསེར་གྲིས་འབྲུམ་ཆར་
སོགས་གཟུངས་བཞུགས་བསྟོནས། གསུང་ཚུལ་དཔལ་མང་པའི་ཉེ་ཉའི་སྐྱེ་
བསྟོད་བཅམས་ནས་ཆོགས་འདོན་དུ་བཅུགས། འདི་བའི་འབྲུངས་འདས་
ལོ་ཚིགས་མ་རྟེད་ཀྱང་སྤྲུལ་སྐྱེ་མདོ་སྤྲད་ཆོས་འབྱུང་ཚུལ་སྐབས་ཡོད་ཟེར།

མཆན།	ཞང་ལ་དགོན་མཚོག་བསྟན་དར།
འབྲུངས་ལུལ།	བསང་ཁོག་ཞང་ལའི་རིགས།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ལྷན།

682 བདེ་སྐྱོད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མེ་སྒྲ་གྲགས་ཆེན་།

འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༤ ནང་།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས་།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས་།

འདི་བ་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མར་དགོན་ས་འབྲུལ་མཁན་ཞང་ལ་དཀའ་
བརྩ་བ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་བར་མའི་ཞབས་ཞུ་ཆེ་གས་དང་རྒྱལ་དབང་མཆོག་
གིས་བཀའ་ཤོག་གནང་བའི་དཀའ་བརྩ་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་སོགས་དཀའ་
བརྩ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བྱོན་པའི་རྒྱུད་དུ་འབྲུངས་པར་བཤད། བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་
དུ་ཐུགས་གཉེར་གནང་སྟེ་མཁས་པར་གྱུར། གདན་སའི་སྤྲན་པའི་ཁྱི་རབས་
ཉེར་གཉིས་པར་ཐེབས། སེ་ཆང་དགོན། རྫོང་ཀར་མཆོད་ཉེན་ཤར་གཉིས་
ཀྱི་ཁྱི་བ་ཡང་མཛད། འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་མ་རྟེན།

མཆོག། ཀུ་རིང་རབ་དབང་བཟླ་ཤིས་།

འབྲུངས་ལུལ། ཀུ་རིང་།

འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ནང་།

འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༤ ནང་།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས་།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས་།

འདི་བས་བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཐུགས་གཉེར་གནང་སྟེ་རྫོང་རམས་པ་
ཐོན། སྐབས་དེའི་དགེ་བཤེས་རྗེ་མེན་གས། འཆམ་པ་ཨང་དང་བོའང་བྱང་།
གདན་སའི་དུས་འཁོར་རྫོང་རྗེ་འཛིན་པ་དང་ཁྱི་རབས་བརྩ་དུག་པར་བཞུགས་
པས་དུས་འཁོར་ངག་དབང་བཟླ་ཤིས་ཞེས་གྲགས་པ་ཆེ་ཞིང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་།

བཙལ། དབལ་མང་ཁྱི་ཆེན་ལ་འཕྲོས་པ་མཛད་སྐབས་ཤིག་ཁོང་གིས་བྱོད་གྱི་
ཡིག་ཆ་བརྗེད་མི་འདུག་མོད་གསུངས་པ་ལ། བརྗེད་འགོ་ན་མ་ཤེས་པ་ཡིན།
ཤེས་ན་སྐད་ཆ་བརྗེད་མི་འགོ་གི་མོད་ཅེས་གསུངས་པར་བཤད། འབྲུངས་
འདས་ལོ་ཆེགས་མ་རྟེན།

མཆན།	སྐད་ཁ་སྒྱུལ་སྒྱུ་འདམ་དབྱངས་བསྟན་བའི་ནི་མ།
འབྲུངས་ལུལ།	ཞག་རྒྱུ་དུ་གཏུག་མོ་སྟེང་།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ལྟོ།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ལྟོ།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
རྒྱུ་རྒྱུ་མཛད་པ་བསྟན།	

འདི་བ་བསེ་སྒྱུ་ལ་ངག་དབང་འཇམ་དབྱངས་བཟ་ཤིས་གྱིས་སྐད་ཁ་
དབང་ངག་རྒྱལ་མཆན་གྱི་སྐུ་སྟེང་ངོས་འཛིན་གནང་། བཟ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་
མདོ་སྐྱེགས་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་ཏེ་མཁས་པར་གྱུར། རྒྱུད་ཁྱི་རབས་ང་
གཉིས་པར་ཐེབས། དབལ་ཤུལ་ལྟོད་སྦྱང། ར་བའི་སྟོ་མང་སྐར། བྱམས་ཆེན་
དགོན། མཆན་སྟོགས་དགོན་ནམས་གྱི་ཁྱི་བར་ཡང་ཐེབས། མེ་སྐང་ལོར་
ཕྱི་ནང་གང་དུའང་མི་བསྟོ་བའི་བཀའ་ཤོག་སྐངས་གསུངས་པའི་མེ་སྐང་ནི་
རབ་བྱུང་༡༩ བའི་མེ་སྐང་སྟེ་སྟེ་ལོ་༡༩༡༧ ལ་འབབ་པ་ཡིན། འབྲུངས་འདས་
ལོ་ཆེགས་མ་རྟེན།

684 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མེ་སྒྲ་གྲགས་ཆེན།

མཆན། དགེ་བསེས་སྒོ་བཟང་སྟོན་གྲགས།

འབྲུངས་ལྟམ། གཡོན་རྒྱ།

འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ནང་།

འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ནང་།

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལྷགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་ལ་མོ་བདེ་ཆེན་དུ་ཞུགས་ནས་སྤྲུགས་གཞིར་གྱིས་མདོ་སྨད་སྤྲུགས་
རིག་གནས་དང་བཅར་པར་མཁས་པར་གྱུར། བཅམས་ཆོས་སྒོམ་གསུམ་ནམ་
བཤད་སོགས་ཡོད་ཟེར་བ་ལས་ནམ་ཐར་རྒྱས་གསལ་གཞན་མ་རྟེན།

མཆན། མདོ་བ་རྒྱ་དཔང་བསྟོན་གྲགས།

འབྲུངས་ལྟམ། མདོ་བ་མར་ནང་།

འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ནང་།

འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ནང་།

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལྷགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་དབུས་སུ་སྤྲུགས་གཞིར་གནང་སྟེ་མཁས་པར་གྱུར། རབ་
བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་བཟང་བྱ་ང་དགྲ་བ་ཤིང་སྤང་སྟེ་སྤྱི་ལོ་༡༩༠༥ ལོ་བྱ་བྱང་
གདན་རབས་ལྷ་བཅུ་བར་བཞུགས། འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་གསལ་བའི་
ཡིག་ཆ་མ་རྟེན།

མཆན།	རབ་འབྲུམས་པ་མཁས་བརྩན།
འབྲུངས་ལུལ།	འབྲུག་ཅུ།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ལྷན།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ཅན།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ཕྱགས།
རྒྱུ་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།	

འདི་བས་དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་རབ་འབྲུམས་པ་ཐོན། རབ་འབྲུམས་པ་སློབ་བཟང་མཁས་མཆོག་གི་ཆ་བོ་ཡིན། གླེ་ལོ་༡༧༥༠ ལའི་གོང་ཙམ་ལ་བཏབ་པའི་དགའ་རུའི་དཔོན་ཡུན་རིང་བསྐྱུངས་ཤིང་། སེ་ར་སྤྲད་དུ་སློབ་གཉེར་གནང་སྐབས་གཞུང་ཆེན་ཤོག་གྲངས་སྟོང་ཕྲག་ལྷག་ཐུགས་འདོན་གྱིས་ཆོགས་རྒྱགས་སུ་སྤུལ་བས་རབ་འབྲུམས་པའི་མཆན་བཏགས་ཐོབ། རང་དཔོན་དུ་སེ་རའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་དབྱར་གནས་དང་སྤྱི་ཁྲིམས་བཙུགས་པར་བཤད་ཀྱང་འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་མ་རྟེན།

མཆན།	ཨ་གྲུབ་རབ་འབྲུམས་པ་རག་དབང་ཆོས་གྲགས།
འབྲུངས་ལུལ།	འབྲུག་ཅུ་ཨ་གྲུབ།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ཅན།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ཅན།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ཕྱགས།
རྒྱུ་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།	

འདི་བས་གྲ་ས་གང་ཞིག་དུ་སློབ་གཉེར་གནང་སྟེ་རབ་འབྲུམས་པའི་མཆན་བཏགས་སྐངས་འདུག་ཀྱང་། རྣམ་ཐར་ཞིབ་གསལ་མ་རྟེན་པས་

686 བདེ་སྤྱད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མེ་སྒྲ་གྲགས་ཆེན།

འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་མ་རྟེན། རབ་བྱུང་༡༤ པའི་ཤིང་པག་སྟེ་ལོ་༡༤༡༥
ལོར་སྤང་སྤྱང་ཞེས་པར་རི་ཁྲོད་བབྱང་ཞིང་། ཕྱིས་ཨ་གྲུབ། གྲུས་པོ། བུ་བཞེན།
ཁ་སྟོད་ཕྱེ་བ་བཅས་ཀྱིས་སྦྱོན་བདག་བྱས་ཏེ་རི་ཁྲོད་རྒྱ་བཞེད་ཀྱིས་སྤང་སྤྱང་
དགོན་དམ་ཆོས་དར་རྒྱས་སྤིང་བཏབ་ཟེར།

མཆན།	སྟེ་ཏི་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ།
འབྲུངས་ལུལ།	སྟེ་ཏི་ཁ།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ནང་།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༤ ནང་།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།	

འདི་བས་ཨ་བག་ག་ཤེ་ར་ཐ་ལར་དགོན་པ་བཏབ། མན་རྩའི་གོང་མ་
ཆན་ལུང་གིས་དུ་ཐོག་ཐུའི་ཆོ་ལོ་སྤུལ། ཐང་རིང་གི་ཁྲིར་ཕེབས་ཟེར་གྲང་ལོ་
རྒྱས་གཞན་མ་རྟེན། ཆན་ལུང་ནི་རབ་བྱུང་༡༩ པའི་མེ་འབྲུག་སྟེ་ལོ་༡༥༩༤ ལོར་
ཁྲི་འཁོད་ཅིང་། རབ་བྱུང་༡༩ ཤིང་ལོས་སྟེ་ལོ་༡༥༩༥ ལོར་ཁྲི་བཤོལ་བ་ཡིན་
པས། སྤུང་མ་འདི་བ་འཆོ་བཞུགས་ཀྱི་དུས་རབས་པ་ཤེས་སྤུབ།

མཆན།	མེན་ཆོས་རྗེ་རབ་དབང་རྒྱ་མཆོ།
འབྲུངས་ལུལ།	རྩོད་ལོ་ག་བྱ་ནར།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ མཇུག་

འདས་ཡོ། རབ་བྱུང་༡༤ ཅད་།

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལྷགས།

ཟུར་བརྗོད་ཨདྲོར་བསྐྱུས།

འདི་བའི་འབྱུངས་འདས་ལོ་ཆིགས་གསལ་བའི་ཡིག་ཆ་མི་སྣང་།
དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་
དབང་པོའི་རིག་གནས་དགེ་ཆན་གནང་། ལུ་ཆེ་གྲ་ཆང་གསང་སྐྱུགས་སྒྲིན་
རྒྱས་སྒྲིང་གི་ཁྲིར་བཞུགས། གསུང་ཚོམ་པ་ཉིད་སྐྱུ་རྟགས་འབྲེལ་བ་ཀུན་
བཟང་དགོངས་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་གསལ་བྱེད་སྒྲོན་མེ་དང་། མཁས་གྲུབ་
རྗེའི་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མེད་གི་བརྟེན་འབྲེལ་བཅས་ཡོད། ཁོང་མེད་ཆོས་
རྗེ་སྐུ་མེད་དང་པོ་ཡིན།

མཆོག། རྒྱ་བཟང་བསྐྱུན་པ་རབ་རྒྱས།

འབྱུངས་ལུལ། ཨ་རིག་ལོ་སྟོར།

འབྱུངས་ཡོ། རབ་བྱུང་༡༩ ཅད་།

འདས་ཡོ། རབ་བྱུང་༡༤ ཅད་།

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལྷགས།

ཟུར་བརྗོད་ཨདྲོར་བསྐྱུས།

འདི་བ་མངའ་རིས་སུ་ཐོག་ཐུའི་སྐུ་ལ་སྐུ་ཡིན། མདོ་དབུས་གཉིས་སུ་
སྐྱུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། རྒྱལ་དབང་བརྒྱད་པ་འཇམ་དབལ་རྒྱ་
མཆོས་སུ་ཐོག་ཐུའི་ཆོ་ལོ་གནང་སྟེ་ཤང་ནགས་སྒྲ་མར་བསྐྱོས། རྣམ་ཐར་ཞིབ་
རྒྱས་མ་རྟེན།

མཆན།	ཨ་ཀླ་ཡོངས་འཛིན་སྒོ་བཟང་དོན་གྱུབ།
འབྲངས་ལྟལ།	བྱུག་རྩོ་བཟང་གི་ཀླ་ལྟེ།
འབྲངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ལྷན།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ཅན།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།	

འདི་བའི་ནུམ་ཐར་ཞིབ་གསལ་མ་རྟེན་པས་འབྲངས་འདས་ལོ་ཆོགས་སོགས་མ་ངས། ཤིང་བཟང་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས་བསྟེན་ནས་མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་བཅས་པར་སྦྱངས། ཀུན་བཤད་ཀྱི་མཆན་ལ་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྒོ་གྲས་བེད། ཨ་ཀླ་སྐྱེས་བཞེ་བའི་ཡོངས་འཛིན་གནང་བས་ཨ་ཀླ་ཡོངས་འཛིན་སྒོ་གསལ། སྐྱེས་འབྱུང་སྐབས་པའི་ཁྱི་རབས་ཞེ་བཞེ་བ་ལེ་ཀླ་ཞབས་བྱུང་ལ་རབ་བྱུང་དང་དགེ་རྒྱུ་ཀྱི་སྟེང་པ་ཕོག་གསུང་ཚུམ་ས་ལམ་ནུམ་གཞག་དང་། ལམ་རིམ་སྟེན་འགྲོའི་ཆོས་དྲུག་སོགས་གལ་ཆེན་མང་། འབྲངས་འདས་ལོ་ཆོགས་གསལ་བའི་ཡིག་ཆ་མི་སྣ་ཡང་། ཨ་ཀླ་ཡེ་ཤེས་སྐལ་བཟང་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ནི་རབ་བྱུང་༡༩ བའི་མེ་སྐྱེས་སྤྱི་ལོ་༡༩༡༧ ལོར་འབྲངས་ཤིང་། རབ་བྱུང་༡༩ བའི་བཟང་བྱ་༩ སྤྱི་ལོ་༡༩༢༩ ལོར་འདས་པའི་ཐོག་ནས་འདི་བ་འཆོ་བཞུགས་ཀྱི་དུས་རབས་པ་ཤེས་ནུས།

མཆན།	ཟིན་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན།
------	-------------------------

འབྲུངས་ལུལ། སྐྱུ་འབྲུམ་ཟི་ན།
འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ཅད་།
འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ཅད་།
ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་ཨདྲོར་བསྐྱུས།

འདི་བའི་ནམ་ཐར་ཞིབ་རྒྱས་མེད་སྟབས་འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆེགས་
མོགས་མ་རྟེན། རབ་བྱུང་༡༩ པའི་ཚུ་སྤང་སྤྱི་ལོ་༡༧༩༩ ལོར་སྐྱུ་འབྲུམ་སྤྲན་
གྲའི་ཁྱི་རབས་བརྒྱ་བ་དང་། རབ་བྱུང་༡༩ པའི་ལྷགས་བྱ་སྤྱི་ལོ་༡༩༠༡ ལོར་
རྒྱུད་གྲའི་མཁན་ཁྱི་སོ་བཞི་བ། རབ་བྱུང་༡༩ པའི་ཉག་མ་དང་བོ་སྤྱི་ལོ་༡༩༠༧
ལོར་གདན་རབས་ཞེ་གཅིག་པ་བཅས་ལ་བཞུགས་ཤིང་། ཁྱི་ལས་ཐོག་སྐབས་
ཏེ་སྤྱི་ལོ་༡༩༠༩ ལོར་སྐྱུ་འབྲུམ་སྤྲ་བྲང་ཆེན་མོ་ཀ་བཞི་མར་གྲགས་པར་མེ་སྤྱོན་
བྱུང་། ལོ་རྒྱུས་འདི་དག་གི་ཐོག་ནས་ཁོང་གི་གནས་ཚུལ་མང་བོ་ཤེས་ཐུབ་པ་
ཡིན།

མཆན། རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་སྒོ་བཟང་དཀོན་མཆོག
འབྲུངས་ལུལ། རྩོར་གོད།
འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ཅད་།
འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ཅད་།
ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་ཨདྲོར་བསྐྱུས།

འདི་བའི་ལུལ་མེ་ཆོ་མགོ་ལོག་ནས་ཐོར་གོད་དུ་ཡོང་རྟེན་གཞིས་ཆགས།
གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཀུན་མཁྱེན་བར་མའི་རིགས་ལུང་ཞབས་

ཞུ་བ་སྒོ་བཟང་སྦྱོན་པའི་སྐྱེས་རྒྱུ་རྩལ་འཛིན་གནང་སྟེ་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་དུ་
 ཐུགས་གཉེན་གྱིས་རྩོམ་མས་པ་ཐོན། སྤྱི་མཆོག་སྐྱེས་ཆེན་ཁྱིམ་པ་ཞེ་བཞི་
 བ་ཡིན། ཆོག་པ་ཤིང་དང་བདེ་མོ་ཐང་གཉིས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཡང་མཛད། འབྲུངས་
 འདས་ལོ་ཆོགས་མ་རྟེན། བྱང་ཐང་བསྟན་པའི་སྦྱོན་མེ་ནི་རབ་བྱུང་༡༩ པའི་
 རྒྱ་ཉ་སྤྱི་ལོ་༡༧༤༩ ལོར་འབྲུངས་ཤིང་། རབ་བྱུང་༡༩ པའི་རྒྱ་ལྷག་སྤྱི་ལོ་༡༨༩༩
 ལོར་འདས་པའི་ཐོག་ནས། འདི་བ་འཆོ་བཞུགས་ཀྱི་དུས་རགས་པ་ཤེས་ཐུབ།

མཆན།	རི་ཁྲོད་སྒོ་བཟང་གྱི་མཆོ།
འབྲུངས་ལུས།	རིབ་ཁོང་སྒོ་དམར།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ནང་།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ནང་།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།	

འདི་བས་རྗེ་གསེར་ཁང་བའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་རི་ཁྲོད་འབྲིམས་
 ཤིང་དགྲང་ལོ་བརྒྱད་ཅུར་བཞུགས། མཁའ་སྦྱོད་མའི་ཞལ་གཟིགས། དབང་
 ལུང་མན་ངག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོ་སྒོས་བཏང་གི་སྟོབ་མ་མང་དུ་འདུས། མོག་
 གྱ་མཁན་སྤྱུལ་གྱིས་མཛད་པའི་ནམ་ཐར་ཡོད་ཟེར་ཡང་མ་མཛལ་བས་
 འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་མ་ངེས། འོན་ཀྱང་རྗེ་གསེར་ཁང་བ་ནི་རབ་བྱུང་
 ༡༩ ལྷགས་བྱི་སྤྱི་ལོ་༡༧༩༠ ལོར་འབྲུངས་ཤིང་། རབ་བྱུང་༡༩ ས་སྤེལ་སྤྱི་ལོ་
 ༡༨༩༩ ལོར་འདས་པའི་ཐོག་ནས། འདི་བ་འཆོ་བཞུགས་གནང་བའི་དུས་
 རགས་པ་ངེས་ཐུབ་པ་ཡིན།

མཆན།	ཁྱིམ་ས་ཚོས་མཛད་པ་སོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས།
འབྲུངས་ལུལ།	ཟུང་ཚུ་ཁྱིམ་ས་ཆང་།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ཅད་།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ཅད་།
ཚོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུང་བརྒྱུད་མདོར་བསྟུས།	

འདི་བས་དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་ལྷ་རམས་པ་ཐོན། ཤིང་བཟའ་
 གློ་བཟང་དར་རྒྱས་དང་། ཕྱོགས་བཞི་བྱམས་པ་ཕུན་ཚོགས་གཉིས་དང་དུས་
 མཉམ་པས་གསུམ་ཀ་མཁས་གྲགས་ཆེ་བེད། དུས་དགེ་དགོན་དུ་མཆན་ཉིད་
 བཅུགས། མེ་བོ་དགོན་གྱི་ཁྱི་གནང་། དག་ར་དགོན་བཀྲ་ཤིས་བཤད་སྐྱབ་
 སྤྱིང་བདབ། གསུང་ཚོམ་ཐོར་བུ་ཡང་ཡོད། སྐུ་ལ་སྐུ་ས་པག་ལོར་འབྲུངས་
 པ་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་དུ་ཐུགས་གཉེར་བྱས་ཟེར་ཡང་འབྲུངས་འདས་ལོ་ཚེགས་
 མ་རྟེན། ཤིང་བཟའ་སྐྱེ་ཤིང་དང་བོ་གློ་བཟང་དར་རྒྱས་ནི། རབ་བྱུང་༡༩ ས་
 ཡོས་སྤྱི་ལོ་༡༧༥༩ ལ་འབྲུངས་ཤིང་། རབ་བྱུང་༡༩ ཤིང་སྤྱི་ལོ་༡༨༡༩ ལོར་
 འདས་པའི་ཐོག་ནས། འདི་བ་འཆོ་བཞུགས་ཀྱི་དུས་རགས་པ་རྟོགས་ཐུབ།

མཆན།	དཔའ་རིས་ལྷ་རམས་པ་གློ་བཟང་ཚོས་དར།
འབྲུངས་ལུལ།	དཔའ་རིས་འབྱེལ་ག
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ཅད་།

692 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མེ་སྒྲ་གཤམ་ཆེན་།

འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༤ ཅད་།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་ལྷ་རམས་པ་ཐོན། གཞུང་གི་
བཀའ་བཞིན་ཁལ་ཁ་ཁུ་རེལ་ཆེན་མོའི་དྲ་སྤྲོ་མར་ཐེབས། འབྲུངས་འདས་ལོ་
ཆོགས་མ་རྟེན་ཡུང་། རབ་བྱུང་བརྒྱ་བཞི་བའི་ཆུ་ལུག་སྤྱི་ལོ་༡༤༡༩ ལོར་སྐྱུ་
འབྱུང་དུས་འཁོར་གྲུ་ཆང་གི་ཁྲི་རབས་གཉེས་པར་བཞུགས། དེའི་ཐོག་ནས་
ཁོང་རབ་བྱུང་༡༩ པ་དང་༡༤ ཅད་འཆོ་བཞུགས་གནང་བ་ཤེས་ཐུབ།

མཆན། ཁང་གསར་མཁན་ལོ་རྒྱུ་བཟང་ཉོན་བྱ།

འབྲུངས་ལུལ། རབ་བྱུངས།

འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ཅད་།

འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༤ ཅད་།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་ལྷ་རམས་པ་ཐོན། རྒྱལ་དབང་
ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོའི་མཆན་ཞབས་པ་མཛད་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་རྒྱལ་གྱི་
མཁན་པོར་བསྐྱོས། རབ་བྱུང་བརྒྱ་བཞི་བའི་ཤིང་འབྱུག་༡༤༤༤ ལོར་ཁང་
གསར་དགའ་ལྷན་དར་རྒྱས་སྤྲོད་བཞུགས། འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་མ་རྟེན།

མཆན། གཙན་ཆ་སྦྱིན་པ་ཀྱན་བཟང་།
འབྲུངས་ལྟམ། གཙན་ཆ་འི་རི་བཟང་ཅ།
འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ཅང་།
འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ཅང་།
ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལྷན།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་བྱ་བྱུང་དང་མེར་བྱེས་གཉིས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་ལྷ་
རམས་པ་ཐོན། ལྷ་མ་བྱམས་པ་དང་། པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས། ཁྱི་ཆེན་
ངག་དབང་སྟན་ཀླགས་སོགས་བསྟན། མདོ་སྨད་དུ་བྱོན་ནས་བྱ་བྱུང་རྒྱུད་
པའི་དཔོན་སྟོབ་གནང་། དེ་ནས་བྱ་བྱུང་གདན་རབས་ཞི་བརྒྱད་པར་
བཞུགས། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལྷག་བཞུགས་པར་བཤད་ཀྱང་འབྲུངས་འདས་
ལོ་ཚེགས་གསལ་བའི་ཡིག་ཆ་མི་སྣང་། འོན་ཀྱང་ཁྱི་ཆེན་ངག་དབང་སྟན་
ཀླགས་ནི། རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་ཐ་མ་མེ་སྟག་སྟེ་ལོ་༡༧༩༩ ལ་འབྲུངས་ཤིང་།
རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་བའི་ཐོག་མ་མེ་ཡོས་སྟེ་ལོ་༡༨༠༧ ལོར་འདས་པའི་ཐོག་ནས་
འདི་བ་འཆུ་བཞུགས་ཀྱི་དུས་རབས་པ་ཤེས་ཐུབ་པ་ཡིན།

མཆན། རྟོ་རམས་པ་དགོན་མཆོག་དོན་གྲུབ།
འབྲུངས་ལྟམ། འཛོ་ར།
འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ཅང་།
འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༩ ཅང་།
ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལྷན།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་ལྷ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་སྟོབ་གཉེར་མཛད་དེ་རྟོ་རམས་

694 བདེ་སྐྱོད་གྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མེ་སྒྲ་གཤམ་ཆེན།

པ་ཐོན། བཅུམས་ཆོས་ཐེ་བོ་རབ་འབྱམས་པ་དཔལ་མེད་སྐྱེ་བྱེད་གསུམ་པ་
སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱི་ནམ་ཐར་ཡོད་ཟེར་ཡང་འདི་ཚུགས་སུ་རག་སོན་
མ་བྱུང་།

མཆན།	མར་ཁའི་སྐྱེ་བྱེད་སྐྱེ་བྱེད་གསུམ་པ།
འབྱུངས་ལྟམ།	བདེ་ཆེན་རྩ་སྒྲེ་ཞོར་བ།
འབྱུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ཟླ།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ཟླ།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།	

འདི་བས་ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་བོ་དང་། ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་
སོགས་ལ་གཏུགས་ཏེ་མཁས་པར་གྱུར། གསུང་ཚོམ་རྩེ་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་
ཉི་མའི་ནམ་ཐར་སོགས་མང་ཟེར། མཛད་ནམ་རྒྱས་པ་མ་རྟོན།

མཆན།	ཁ་མང་ཆོས་འཕེལ་དོན་གྱུབ།
འབྱུངས་ལྟམ།	ཀ་མདོ་ཁ་མང་།
འབྱུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ཟླ།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ཟླ།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།	

འདི་བས་ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་བོ་དང་། ཐུའུ་བཀའ་ཆོས་

ཀྱི་ནི་མ་སོགས་བསྟེན་ནས་མཁས་པར་གྱུར། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་བའི་ཤིང་
 ཉ་སྟེ་ལོ་༡༥༩༩ ལོར་བྱ་བྱང་གི་མཁན་རབས་རེ་གཅིག་པར་ཕེབས། ཆོ་ཏན་
 ཞབས་བྱུང་གི་བྱ་བྱང་གདན་རབས་སུ་འདི་བའི་མཛད་ནམ་མཛོ་སྟོན་ཆོས་
 འབྱུང་དུ་བཤད་པ་མ་དག་པ་མང་གསུངས་ཀྱང་། བྱངས་ལྡན་གང་ཡིན་ར་
 སྟོན་གནང་ཐུབ་ཅིང་།

མཆན།	ཏོར་བསམ་གཏན་དོན་གྱུར།
འབྲུངས་ལུལ།	དཔའ་རིས་སྟོང་གས།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ནང་།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ནང་།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།	

འདི་བ་གྲང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་
 བཀའ་ཆོས་མང་དུ་གསན། ཀེ་རིའི་རྒྱུད་གྲགས་ཉིས་དང་། དཔའ་རིས་བཀྲ་ཤིས་
 ཆོས་སྤྱིང་བཅས་ཀྱི་ཁྲིར་ཕེབས། རོང་ཁྲིལ་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཀུན་
 གཞིའི་མཛུབ་ཁྲིད་ཞུས་ཏེ་ཟིན་བྱིས་བཏབ་པ་དང་། ཁྲིས་ནག་བསྐྱེད་རིམ་
 སོགས་བཅམས་ཆོས་འགའ་ཡོད་ཟེར་ཡང་ཟིན་བྱིས་ཞུས་ཀུན་མཁྱེན་རོང་
 ཁྲིལ་པ་མ་ཡིན་པར། ཏོར་དཀའ་བཅུ་ཤེས་རབ་སང་གའི་སྟུལ་སྟུལ་གོ་དགོས་
 པ་ཡིན། འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་གསལ་བའི་ཡིག་ཆ་མི་སྣང་ཡང་། རོང་
 ཁྲིལ་པར་གྲགས་པ་སྟོ་བཟང་ཐུན་ཆོགས་ནི་རབ་བྱུང་༡༩ བའི་མེ་སྤངས་སྟེ་ལོ་
 ༡༧༥༧།༥༨ ལ་འབྲུངས་ཤིང་། རབ་བྱུང་༡༩ བའི་མེ་སྤངས་སྟེ་ལོ་༡༥༩༩ ལས་

696 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མེ་སྒྲ་གྲགས་ཆེན།

མས་ལ་འདས་པའི་ཐོག་ནས། འདི་བ་འཆོ་བཞུགས་གནང་བའི་དུས་རགས་
རིམ་ཤེས་ཀྱས་པ་ཡིན་ནོ།

མཆན།	སྒྱལ་སྤྱོ་ལྷོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོ།
འབྲུངས་ལྱལ།	དབྱལ་རའི་སྐོག་རྒྱ།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ མཇུག
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ཅད་།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།	

འདི་བས་སྐྱ་བྱང་བཟུ་ཤེས་འབྱེལ་དུ་མདོ་སྨད་ས་ལ་སྤྱངས་ཏེ་མཁས་
པར་གྱུར། རབ་བྱུང་༡༩ བའི་ཤིང་སྟག་སྤྱི་ལོ་༡༨༥༩ ལོར་རྒྱུད་པའི་ཁྱི་རབས་
ཞེ་བདུན་པར་ཐེབས། མདོད་དགེ་སྤྱིང་བ་དང་། ཨ་མཆོག་དགོན། དམུ་
དགེ་དགོན་བཅས་ཀྱི་ཁྱི་ཡང་ཐེབས། དུས་ཞབས་པ་ངག་དབང་དོན་གྲུབ་
བཅ་ཟམ་ཁའི་དུས་འཁོར་གྱི་སྤྱོ་སྤྱོ་ཡིན། འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་མ་རྟེད།

མཆན།	སྤྱོ་མང་སྐྱ་མ་དཔལ་ཆོས་པའི་སྒྱལ་སྤྱོ།
འབྲུངས་ལྱལ།	སེམས་ཉིད་བན་སྤོར།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༩ ཅད་།
འདས་ལོ།	མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།	

འདི་བ་པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱགས་ཐག་བཅད་དེ། མདོ་

དབུས་གཉིས་སུ་བཀའ་པོད་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། སེམས་ཉིད་དགོན་དུ་
སྤྱགས་དམ་ཅེ་གཅིག་མཛད་པས་བསྐྱེད་ཇོགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྟེས། སྦྱོད་
པ་སྣ་ཆོགས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་བཟུང་བས་དགོན་པ་ནས་མ་ཆགས་པར་
དབུས་དང་། བལ་བོ། རྒྱ་གར་སོགས་བསྐྱོར་ཏེ་ཕྱིར་རང་ཡུལ་དུ་སླེབས་སྐབས་
ཉེ་ཆོན་ནམས་ཀྱིས་བཟུང་སྟེ་ཚུར་བསྐྱར་ཅིས་བྱས་ཀྱང་གྲུབ་ཏུ་གས་ཀྱིས་ཐར།
རྗེ་རྣམ་བཟོ་ཞལ་སྡེ་ནས་བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་གསུངས་
པར་བཤད། མཆོན་དངོས་བཀོད་པ་མ་མཐོང་།

མཆན།	སེར་ཨ་འབྲུམ།
འབྲུངས་ལྟལ།	འབྲུག་ཅུ།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༥ ནང་།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༥ ནང་།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལྷགས།
ཟུར་བརྗོད་ཨདྲར་བསྐྱས།	

འདི་བས་དབུས་སེར་ར་སྤྱགས་གཉིས་ཀྱིས་མཁས་པར་གྱུར། སྤར་
མདོ་སྤད་དུ་བྱོན་ནས་རང་དགོན་སྤང་སྟོང་དགོན་དུ་བཞུགས། གསུང་ཚོམ་
པོད་གཅིག་སྟག་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་དམར་གྱིས་བཙན་འདྲུལ་བྱས་རྗེས་མེད་པར་
གྱུར། འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་མ་རྟེན།

མཆན།	ཨ་ཡག་པའ་ཁི་ཏ་སྟོ་བཟང་གིས་རབ།
------	------------------------------

698 བདེ་སྐྱོད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མེ་སྒྲ་བྲགས་ཆེན་།

འབྲུངས་ལྟམ། ཁྲི་ཀ་ཨགར་ཆེ་གོང་ཨ།

འབྲུངས་ཨོ། རབ་བྱུང་༡༤ ཅད་།

འདས་ཨོ། རབ་བྱུང་༡༤ ཅད་།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བས་སྒར་དགོན་གསར་བཟ་གིས་རབ་བརྟན་སྤིང་ལ་གྲ་སྤྱི་
ཞུགས་པར་སྒྲགས་འཆང་པ་སྒྲ་རིག་འདོན་བྱ་བ་དང་མཉམ་དུ་ཕེབས་ཏེ་གྲ་སྤྱི་
བཅད། དེ་གར་སྒྲགས་འཆམ་བཅུགས་ཤིང་། སྒྲགས་འཆམ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་བདའི་
བཤད་པ་ངོ་མཆར་འདྲུམ་དཔུལ་ཞེས་པ་བཅམས་ཏེ་འཆམ་བཅུགས་པས་
དར་རྒྱས་བྱུང་། སྐྱ་གོང་མའི་དགོན་པ་ཨོ་འདྲུང་དུ་སྤོས་ཏེ་དགོན་གསར་བཟ་
གིས་རབ་བརྟན་སྤིང་བཏགས། དེ་ནས་བཟུང་ཁོང་ལ་སྐྱ་གཞོག་དགོན་གསར་
ཆང་ཐོགས། རྟོར་མའི་སྒོམ་ཀན་སྐྱ་ཕྱེང་གསུམ་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ཨ་ཡག་
མྱེན་པ་རྒྱ་མཚོ་ཡིན།

མཚན། ལྷ་ཆེ་འདྲིགས་ཨེད་དར་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ།

འབྲུངས་ལྟམ། ལྷ་ཆང་།

འབྲུངས་ཨོ། རབ་བྱུང་༡༤ ཅད་།

འདས་ཨོ། རབ་བྱུང་༡༤ ཅད་།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བའི་སྐྱ་གོང་མ་སྐྱ་ཆེ་དགེ་བཤེས་ཟེར་བས་དབུས་སུ་བྲགས་གཉེར་

གྲིས་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ་རྩ་རྒྱ་དགོན་པའི་ཁྲིར་བཞུགས་ཟེར་ཡང་ནམ་ཐར་མ་
རྟེན། འདི་བས་རྩ་རྒྱ་དགོན་དུ་ཐུགས་གཉེར་གྲིས་དེ་གའི་རྩུད་པའི་ཁྲི་བ་
གནང་། རྟེ་ཐོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་གཅེན་པོ་ཡིན་སྟབས་ཁོང་དང་ལྷན་དུ་
རང་ཡུལ་དུ་ཐེབས་ཏེ་སྤྱི་ཚང་དགོན་གསར་འདེབས་ལ་ཐུག་རོགས་རྩ་ཆེར་
གནང་། འབྲུངས་འདས་ལོ་ཚིགས་མ་རྟེན།

མཆན།	དམོན་པོ་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོ།
འབྲུངས་ལུལ།	མིན་དྲུ།
འབྲུངས་ལོ།	དུས་རབས་༡༤ ནང་།
འདས་ལོ།	དུས་རབས་༡༤ ནང་།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས་

འདི་བ་མདོ་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་མཁས་
པར་གྱུར། ཏཱ་ཀློ་ཤེའི་ཐོབ་བྱུང་། ཆོས་རྒྱུད་དཔལ་མཆོག་སྟེར་ཏེ་མང་དུ་
བཞེངས་པ་དང་། མིང་གོང་མར་ཞུས་ཏེ་དགོན་པའི་མཆོད་ཐེབས་ཤིང་ནགས་
དང་མཆོད་གཞིས་ལ་གཞོད་འགལ་མི་བྱེད་པའི་འཇགས་ཡིག་སྤངས་ཟེར།
འབྲུངས་འདས་ལོ་ཚིགས་མ་རྟེན། མེན་རྩ་ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་བཟླ་ཤིས་པའི་
ཆ་རྩུད་ཅིག་ཡིན་ལ། པལ་ཆེར་སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཅུ་བཞི་བའི་ནང་བྱོན་
པ་ཡིན།

མཆན། གྱི་ཕྱད་བྱགས་མཆོག་རྟོ་རྟོ།
 འབྲུངས་ཡུལ། མགོ་ཨོག་དབང་ཆེན་སྟོན་པ།
 འབྲུངས་ཨོ། རབ་བྱུང་༡༤ ཟླ་ཚམ།
 འདས་ཨོ། རབ་བྱུང་༡༥ ཟང་།
 ཆོས་རྒྱུ། རྟོན་མ།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་རྒྱུད་དུས་ནས་སྐྱགས་རྟོན་མར་ཞུགས་ཏེ་སྐྱ་མ་མང་དུ་བསྟེན་
 བས་སྐྱགས་གཉེར་མཛད། བདེ་དབུས་ཁམས་གསུམ་དང་རྒྱ་གར་བལ་ཡུལ་
 བཅས་སུ་འགྲིམས་ཏེ་སྐྱབ་པ་མཛད། ཨན་རྒྱུད་གནམ་རྫོང་དུ་སྒྲོང་ཆེན་མཛོད་
 བདུན་ཤིང་དཔར་དུ་བཏབ། རབ་བྱུང་༡༥ བའི་མེ་བྱི་སྤྱི་ལོ་༡༤༥༤ ལོར་མཆོ་
 སྟོན་ཆབ་འགག་དཀྱིལ་གདོང་སྐྱགས་ཁང་བཏབ། དགུ་རོང་ཆོས་དཀྱིངས་
 རོ་རྩེ་བརྒྱུད་ནས་གོ་མིན་ཏང་སྤྱི་གཞུང་གིས་སྐྱ་འབྱུར་རྟོན་མའི་སྤྱིན་བདག་
 ཅེས་པའི་ཆོ་ལོ་ལྟ་བུ་སྟོབ། ཡོངས་གྲགས་སུ་གྱི་ལུང་གཏེར་སྟོན་ཡང་ཟེར། བོད་
 མི་བུ་གདོང་དུག་གི་རུས་མཛོད་ཚོམ་མཁན་གྱི་ཡ་གྲུལ་དེ་ཡིན།

མཆན། ཡང་ཀྱུ་ལྷ་རམས་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་དར།
 འབྲུངས་ཡུལ། རོ་ཐང་ཡང་ཀྱུ།
 འབྲུངས་ཨོ། རབ་བྱུང་༡༤ ཟླ།
 འདས་ཨོ། རབ་བྱུང་༡༤ ཟླ་དམ།༡༥ ཟང་།
 ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ཕྱགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བས་དབུས་སུ་སྐྱགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ་སེ་ར་ཆོས་

དར་ཞེས་མཁས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་མཆན་གྱི་དོག་ལྟར་མཐོ་བར་གྱུར། མདོ་
སྒྲུང་དུ་ཕེབས་ནས་བྱང་གི་དགོན་ཆེན་ཁག་དང་སྤྱོད་བྱ་གཉིས་འབྲེལ་དུ་
དམ་བཅའ་བཞག འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་མ་རྟེན་གྱང་སྐྱི་ལོ་༡༤༥༥ ལོར་
སྐུ་འབུམ་སྒྲན་གྱི་ཁྲི་རབས་སོ་ལྔ་བར་བཞགས།

མཆན།	དོར་གྱུ་ལ་དག་དབང་སྒྱུན་པ།
འབྲུངས་ལྟལ།	བ་ཡན་དོར་གྱུ་ལ།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༥ ཅད།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༥ ཅད།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལྷན་པ།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།	

འདི་བའི་འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་མ་རྟེན། རབ་བྱུང་༡༥ བའི་མེ་
སྐྱི་སྐྱི་ལོ་༡༤༥༥ ལོར་བྱ་བྱང་གདན་རབས་ཀྱི་གཉིས་པར་བཞགས། ཤིང་
བཟའ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་ལྷན་བྱ་བྱང་དུ་གདན་ངངས་ཏེ་འཛིགས་
བྱེད་དཔའ་གཅིག་སོགས་ཀྱི་དབང་ཞུས།

མཆན།	རྟོན་སྟོན་ཆོས་དར་རྒྱས་པ།
འབྲུངས་ལྟལ།	མཐོན་དགེ
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༥ ཅད།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༥ ཅད།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བའི་འཁྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་སོགས་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་གསལ་མ་རྟོག་
ཀྱང་། ཁོང་གི་གསུང་རྩོམ་གཞི་གསུམ་ཉམས་ལེན་གྱི་མངུག་བྱང་དུ་རབ་བྱུང་
༡༥ རྒྱུ་ལྷུ་ལྷུ་ལོ་༡༤༥༩ ལོར་བཅུ་མས་པར་གསལ་བ་ལས་ཁོང་གི་གནས་བབ་
ལ་ཆོད་དཔག་རགས་ཅམ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན། གསུང་རྩོམ་ལམ་རིམ་བསྟུས་
དོན་དང་། ལམ་གཙའ་རྣམ་བཤད་སོགས་པོད་གཅིག་པོད་མི་རིགས་རིག་
གནས་སོ་བྱང་དུ་ཡོད་པར་གངས་ཅན་མཁས་པའི་མིང་མངོན་དུ་བཤད་ཅིང་།
སླ་བྱང་བཟ་ཤིས་འབྲིལ་དཔེ་མངོན་དུ་འང་འདི་བའི་གསུང་འབུམ་བཞུགས་
པ་དངོས་སུ་མངལ།

མཆན། རྩ་བུ་ལ་ཁ་གསུངས་བྱུང་བའི་དབང་བཤད་རྒྱུ་འདུག་ལྟར་རྒྱས།

འཁྲུངས་ལུ་ལ། ལྷ་ཅི་ཀྱ

འཁྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༥ ནང་།

འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༥ ནང་།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བའི་འཁྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་སོགས་རྣམས་ཐར་ཞིབ་གསལ་མ་
ངེས། དགྲང་ལོ་བདུན་པར་སྐྱེ་འབུམ་དུ་གདན་སར་བཀོད། ཕྱིས་དབུས་སུ་
འབུམ་སྐོ་མང་དུ་སྟུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། རབ་བྱུང་༡༥ བའི་ས་
ཡོས་རྒྱུ་ལོ་༡༤༥༩ ལོར་སྐྱེ་འབུམ་དུ་ས་འཁོར་གྱི་རབས་ཉེར་ལྔ་བ་དང་། སྐྱེ་

འབྲུམ་རྒྱུད་པའི་ཁྲི་རབས་རེ་གཉིས་པར་བཞུགས། ཁྲི་བྱུར་ནས་བ་ཡན་སྤང་
མཐའི་དགོན་དུ་གདན་བཞུགས་གནང་ནས་འདས།

མཆན།	ཙམ་ཙམ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཆན།
འཁྲུངས་ལུང་།	ཙམ་ཙམ་།
འཁྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༤ ལྷན།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༥ ལྷན།
ཚུལ་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བཞུགས་མདོར་བསྟུན།	

འདི་བའི་འཁྲུངས་འདས་ལོ་ཚིགས་གསལ་བོ་མ་རྟེན་ཀྱང་། རབ་བྱུང་
༡༤ བའི་མེ་ཁྲང་སྤྱི་ལོ་༡༤༧༧ ལོར་བྱ་བྱུང་གདན་རབས་དོན་བདུན་པར་
བཞུགས། མེ་ཁྲང་ནས་ས་ཡོས་བར་ལོ་ངོ་གསུམ་ལ་ཁྲི་བསྐྱུངས། ཚོ་ཏན་ཞབས་
བྱུང་བའི་བྱ་བྱུང་གདན་རབས་སུ་འང་མཛད་ནས་འགོད་རྒྱ་རྟེན་མེད།

མཆན།	ཁ་ཤ་བསོད་ནམས་བཟང་ལོ།
འཁྲུངས་ལུང་།	ཁ་ཤ་མཐོང་དང་ཉེ་འདབས་འཕྲོ་སྤྱོད།
འཁྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༤ ལྷན།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༥ ལྷན།
ཚུལ་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བཞུགས་མདོར་བསྟུན།	

འདི་བའི་འཁྲུངས་འདས་ལོ་ཚིགས་གསལ་བོ་མ་རྟེན་ཀྱང་། རྒྱུང་དུས་

704 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

རྩི་གསེར་ཁང་བའི་སློབ་མར་གྱུར། རྩི་གསེར་ཁང་བའི་བཀའ་བཞེན་ཁམས་
ཕྱོགས་སུ་ཡིག་གཟུགས་སྣ་ཆོགས་ལ་སྦྱངས། ཕྱིས་ཞུ་དམར་གོང་མ་ངག་
དབང་བསྟན་འཛིན་ལས་སྟན་སུམ་སོགས་ཐ་སྟད་རིག་གནས་ལ་སྦྱངས།
དབུས་སུ་ཐེབས་ཏེ་གཞུང་ཆེན་ལ་སྦྱངས། ར་ཆང་དཔལ་ལྷན་དང་ལྷན་དུ་
རང་ཡུལ་ལ་ཐེབས། ཕྱག་བཟོ་ཤིན་དུ་ལེགས་པར་བཤད། རབ་བྱང་༡༥ བའི་
ཚུ་བྱ་སྤྱི་ལོ་༡༥༧༩ བྱ་བྱང་ཁྲི་བར་བཞུགས།

མཆན།	ཆེ་ལྷན་དགེ་བཤེས་དམ་ཆོས་ཡར་འཕེལ།
འབྱུངས་ཡུལ།	འགག་རྩ།
འབྱུངས་ལོ།	རབ་བྱང་༡༤ ནང་།
འདས་ལོ།	རབ་བྱང་༡༥ ནང་།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་བར་སྐྱེ་འབྱུང་ཆེ་ཤོས་སྐར་བའི་ནང་གཟན་
བྱས་ཀྱང་ཕྱིས་སྐར་བ་ནས་ཕྱིར་སྤྱད་བཏང་། མཆན་ཉིད་གྲ་ཆང་དུ་ཞུགས་
ཏེ་ཐོས་བསམ་ལ་དུར་ཏག་བྱས་པས་མཁས་གྲགས་རྒྱས། སྐྱེ་འབྱུང་སྟན་གྱི་
སློབ་དཔོན་ལ་སྤྱི་ལོ་༡༥༧༩ ལོར་བཞུགས། ཁྲི་རབས་ཞེ་བདུན་པ་ཡིན་ཟེར་
ཡང་འབྱུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་མ་རྟོད།

མཆན།	དབྱི་ཡི་མཁུན་རབ་བསྟན་པ།
------	-------------------------

འབྲུངས་ལྟམ། རྫོབ་རྒྱ་མཐོང་ཉེ།
འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༤ ཅད་།
འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༥ ཅད་།
ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་ཨདྲོར་བསྐྱུས།

འདི་བ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་བའི་ལྷགས་སྐྱུལ་ལ་སྤྱི་ལོ་༡༥༡༡ ལོར་ཙོ་
ནེ་དགོན་ཆེན་དུ་བྱགས། ཕྱིས་སྐུ་འབུམ་དུ་མདོ་སྐྱུགས་ལ་མཁས་པ་ར་སྐྱུངས།
དབུས་སུ་ཕེབས་ནས་ལྷ་རམས་པ་ཐོན། རྒྱལ་པཌ་ནམ་གཞིས་གྱིས་བཙེ་
གཟེགས་ཆེ་ཞིང་། སྐབས་ཤིག་དེ་གི་ལིའི་དམག་དཔོན་གྱི་དབུ་མར་ཕེབས།
དམག་དཔོན་དགས་བསད་རྗེས་ཁོང་གིས་དཔོན་ཚབ་དུ་གཡུལ་འབྱེད་
གནང་བས་སྐུ་མ་དེ་གི་ལི་ཚང་ཐོགས། བེ་ཅིན་དུ་སྐུ་གཤེགས་སྐབས་རིང་
བསྐལ་མང་སོ་བྱུང་ཞིང་། ཁོང་གིས་མདུད་པ་བརྒྱབ་པའི་གྲི་ཞིག་ཙོ་ནེ་ཤོ་བ་
དགོན་དུ་ཡོད་པ་དང་། དེའུ་གསུམ་བཅེངས་པའི་འཆངས་སུ་ཞིག་ཙོ་ནེ་བྲག་
དཀར་དགོན་དུ་ཡོད་པར་བཤད། གསུང་རྩོམ་པོད་གསུམ་བཞུགས་ཟེར།

མཆན། ཆོས་རྗེ་ལྷོ་བཟང་མཁས་མཆོག
འབྲུངས་ལྟམ། རབ་ལོང་།
འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༤ ཅད་།
འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༥ ཅད་།
ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་ཨདྲོར་བསྐྱུས།

འདི་བའི་ནམ་ཐར་ཞིབ་གསལ་མ་རག་པས་འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་

སོགས་མ་ཤེས། གྲུབ་དབང་འཇིགས་མེད་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲུབ་རྒྱུད་བསྟན་
 པའི་བདག་པོ་མེམན་ཆོས་རྗེ་སྤྱལ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བསྟགས་འདུག་པས་
 མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ངེས། མེམན་ཆོས་རྗེ་སྐྱེ་ཐེང་གསུམ་པ་ཡིན།
 འཇིགས་མེད་བསམ་གཏན་པ་ནི། རབ་བྱུང་༡༤ བའི་ཤིང་བྱི་སྤྱི་ལོ་༡༤༡༤ ལོར་
 འབྲུངས་ཤིང་། རབ་བྱུང་༡༥ བའི་མེ་བྱ་སྤྱི་ལོ་༡༤༧༢ ལོར་འདས་པའི་ཐོག་
 ནས་འདི་བ་འཆོ་བཞུགས་ཀྱི་དུས་རབས་པ་ཤེས་ཐུབ།

མཆན།	ཉང་སྤྱལ་ལྗོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན།
འབྲུངས་ལུམ།	སྤྱིས་ཆང་སྐྱེ་རྟེན།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༤ ནང་།
འདས་ལོ།	མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།	

འདི་བ་ཉང་མགོན་སྐྱེ་ཐེང་བཅུ་བ་ཡིན། དགུང་ལོ་ཁྱ་གངས་ཙམ་ལ་
 འདས་ཟེར། བཀ་ཤིས་འབྱིལ་དུ་སྤྱགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། སོག་
 པོ་ཐུ་མེད་ཕྱོགས་སུ་འགོ་དོན་བསྐྱངས་པས་མེམན་རྟོ་ཐོག་ཐུའི་ཆོ་ལོ་ཐོབ།
 གསུང་རྩོམ་ཉང་གི་སྤྱོད་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་རྒྱ་དམར་གྱིས་བཙན་འདྲེལ་
 གྲུབས་མེར་སྤེལ་ཐེབས་པར་བཤད། སྐྱེ་གོང་མ་ཉང་ཆང་དགུ་བ་ངག་དབང་
 བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཙོ་ལྗོ་ཕྱོགས་སུ་འབྲུངས་ཤིང་། དགུང་ལོ་དགུ་བཅུར་བཞུགས་
 ཟེར་ཡང་ལོ་རྒྱུས་གཞན་མ་རྟོན།

མཆན། ཀ་མདོ་ཞབས་བྱུང་དཀོན་མཆོག་ཚུལ་ཁྲིམས།
འབྲུངས་ལུལ། ཀ་མདོ།
འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༤ ཅད།
འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༥ ཅད།
ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་ཐ་བྱང་བཟ་གིས་འབྲིལ་དང་དབུས་སྒོ་མང་གཉིས་སུ་མདོ་
ཐུགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་སྦྱངས་ཏེ་མཁས་པའི་བྱ་མཆོག་ཏུ་གྱུར།
བཟ་གིས་འབྲིལ་གྱི་རྒྱུད་ཁྲི་དང་གསུམ་པར་ཐེབས། ལྷང་སྦྱ་མཆོག་སྦྱུལ་གྱི་
གསན་སྦྱོང་ཆེད་ཚུ་བཟང་དུ་ཐེབས་ཏེ་དབུ་པར་ནམ་འགྲེལ་བཅས་སུལ།
གསུང་ཚུམ་དགེ་ལུན་བསྟན་འབར་མའི་འགྲེལ་བ་སོགས་ཡོད། འབྲུངས་
འདས་ལོ་ཆོགས་མ་རྟེན།

མཆན། རྟོ་རམས་པ་དབང་ལྷག་ཆོས་གྲགས།
འབྲུངས་ལུལ། ཆེ་ར་ལྡེ་བ།
འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༤ དཀྱིལ་ཙམ།
འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༥ ཅད།
ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བའི་སྐྱ་གོང་མའི་ཡབ་ལུམ་ལ་བུ་མ་སྐྱེས་པས་མོ་ཆེས་བྱས་པ་ལྟར་

708 བདོ་སྐྱད་གྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མེ་སྒྲ་གྲགས་ཆེན།

ཆོགས་གསོག་བྱིར་སྤྱོལ་ལོ་༡༤༡༠ ལོར་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཁང་བྱ་བ་བཞེངས་ཞིང་།
བྱ་འཁྲུངས་པ་རབ་བྱ་བྱུང་ཞིང་བཟ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་རབ་འབྱམས་པ་ཐོན། འདི་
བས་བཟ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཐུགས་གཉེར་གནང་། ཞབས་བྱུང་ཆེར་མ་ཐོགས།
རང་དགོན་གསེར་བོ་གཞུང་དུ་ཕེབས་ནས་ཁྲི་བ་མཛད་ཅིང་། འཆད་ཉན་
ཡར་ལྷན་དུ་བསྐྱུངས། ཁོངས་གིས་བཅུམས་པའི་དམག་གི་གཏམ་དང་
དམངས་གཞས་རྣམས་བྱབ་རྒྱ་ཆེ་བས་ཡུལ་བ་དག་གིས་ཁོང་ལ་དགོན་པའི་
ཨ་ཁྲུས་ཞེས་འབོད། འཁྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་མ་རྟེན།

མཆན། རོ་ཤེས་ལྷ་རམས་པ་དོན་གྱུར་ཆོས་གྲགས།

འཁྲུངས་ཡུལ། རྒྱ་འབྲུམ་རོ་ཤེས།

འཁྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༤ ནང་།

འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༥ ནང་།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

བྱིར་བཞུགས་མདོར་བསྡུས།

འདི་བའི་འཁྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་མ་རྟེན། བདོ་དབུས་གཉིས་སུ་
ཐུགས་གཉེར་གྱིས་ལྷ་རམས་པ་ཐོན། རབ་བྱུང་༡༥ བའི་ཆུ་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་༡༤༩༣
ལོར་སྐྱེ་འབྲུམ་སྐྱན་གྱའི་ཁྲི་རབས་ང་དགྲ་བར་བཞུགས།

མཆན། ཉ་ཀླ་ཞབས་བྱུང་ལུང་རིགས་ཤོར་བྱ་བྱ་མཆོ།

འཁྲུངས་ཡུལ། རྒྱ་འབྲུམ་སྐྱག་མཆོར།

འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༥ ཅད་།
 འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༥ ཡིན་ནམ་དཔྱད།
 ཆོས་རྒྱ། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བའི་འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་མ་རྟེན། སྐྱེ་འབྱུང་དུ་བྱགས་
 གཞེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། དེ་གའི་དུས་འཁོར་ཁྲི་རབས་དགུ་བ་དང་། རྒྱུད་
 པའི་ཁྲི་རབས་ང་དུག་པར་བཞུགས།

མཆན། ཁོ་ནག་གྲུབ་ཆེན།
 འབྲུངས་ལུལ། ཁོ་ནག་ཞོལ་མ།
 འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༥ ཅད་།
 འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༥ ཅད་།
 ཆོས་རྒྱ། རྟེན་མ།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་ཆུང་དུས་ངག་རྒྱན་གྱི་ལས་ལ་ཞུགས་ཤིང་། ཉིན་གཅིག་མི་རྟ་
 བཙོ་བརྒྱད་བསད་པས་ངས་འབྱུང་དང་སྟོང་རྩེ་སྟེས་ཏེ་ཆོས་འཆོལ་བྱིར་མདོ་
 དབུས་ཁམས་གསུམ་དུ་ཕེབས་ཤིང་། རྩོམ་བྱུང་ཆེན་འཇིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་
 འོད་ཟེར་སྤྲ་མའི་གཙོ་བོར་བཀུར་སྟེ་འོད་གསལ་སྟོང་ཐིག་གི་བཀའ་ལུང་
 ཡོངས་རྫོགས་གསན། སྤྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་བསྟེན་སྐྱབ་མཛད་པས་གྲུབ་པ་
 བརྟེས་ཤིང་། རང་ལུལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཆོས་རྒྱན་སྟེལ། ཁོ་ནག་མཆོམས་ཁང་
 ལུ་རྒྱན་ངས་དོན་སྤྲོད་ཞེས་པའི་གྲུང་དགོན་བཅུགས། སྐྱེ་རྒྱུད་ཀྱང་ཡོད་འདུག

མཆན།	མོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ།
འབྲུངས་ཡུལ།	བན་བྱལ་དཔོན་སྟོང།
འབྲུངས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༤ ལྷན།
འདས་ལོ།	རབ་བྱུང་༡༥ ཅན།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།	

འདི་བ་ཆུང་དུས་རྗེ་གསེར་ཁང་བའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་རབ་བྱུང་
བྱུང་། སྤྱི་རིང་མཆོམས་ཁང་ཞེས་པར་གཙང་དགེ་བཤེས་ལས་གཞུང་ལུགས་
ལ་སྦྱངས་ཤིང་། གཙང་དགེ་བཤེས་གཤེགས་ཁར་ངའི་ཡུང་བོ་རིན་ཆེན་རི་
ཞེས་པར་སྤྲོས་ན་མ་འོངས་པར་གཞི་གསུམ་གྱི་བྱག་ལེན་ཚུགས་པའི་དགོན་
པ་ཞིག་ཆགས་སྐབ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས། དབུས་སུ་སྐྱབས་གནེར་གྱིས་རབ་
འབྲུམས་པ་ཐོན་རྗེས་རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས། དགོན་པ་གསར་འདེབས་ཆེད་རྗེ་
ཐར་ཤུལ་ཚང་ལ་ལུང་བསྟན་ཞུས་པར་གཙང་དགེ་འདུན་གྱི་བཞུགས་ས་དེ་
ལེགས་པར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། རབ་བྱུང་༡༥ ཤིང་ཕག་སྟེ་ལོ་༡༤༧༥ ལོར་
བན་བྱལ་དཔོན་བཤད་སྟུབ་རིན་ཆེན་སྤིང་བཅུ་བ། སྟེ་ཕེང་རིམ་བྱོན་ལ་བན་
བྱལ་སྐྱ་མ་ཟེར།

མཆན།	བསྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཚོ།
འབྲུངས་ཡུལ།	དབྱུལ་རའི་གཉན་ཚོག

འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་ལ ༡༥ མདྲག

འདས་ལོ། རབ་བྱུང་ལ ༡༥ ཅད་།

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལྷགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར།
རབ་བྱུང་བཙུ་མ་བའི་ཐུགས་བྱི་སྤྱི་ལོ་༡༧༠༠ ལོར་ཀུན་མཁྱེན་བཞི་བ་བསྐལ་
བཟང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཐུག་གིས་གཉན་ཐོག་དགོན་གསར་འདེབས་བྱེད་
པོར་བསྐོས། ཕྱིས་རི་ཁྲོད་དུ་ཕེབས་ཏེ་སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏེར་དུ་གྱུར།
འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆེགས་མ་རྟེན། ཡོངས་གྲགས་གཉན་གཙོད་པ་བ་ཟེར།

མཆན། ལྷ་ཆེ་འདིགས་མེད་དགེ་ལེགས་བསྟན་འདིན།

འབྲུངས་ལུལ། ལྷ་ཆང་འབའ་ཐུག།

འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་ལ ༡༥ ཅད་།

འདས་ལོ། རབ་བྱུང་ལ ༡༥ ཅད་།

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལྷགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་ལྷ་ཆང་དགོན་དུ་ཐུགས་གཉེར་གནང་ཞིང་། ལྷ་ཆ་བཀྲ་ཤིས་
ཆོས་སྤངས་སུ་རི་ཁྲོད་ལ་བཞུགས། དེ་སྐབས་ལྷ་ཆ་དགོན་པར་དགེ་འདུན་
གྱི་དབྱེན་བསྟུམས་པ་སོགས་བཀའ་ངེན་ཆེ་བར་བཤད་ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་གསལ་
བོ་མ་རྟེན།

མཆན། འདམ་དཔལ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་མཆོ།
 འབྱུངས་ཡུལ། མདོ་སྨད་སྟོ་རྒྱུ།
 འབྱུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༤ ནང་།
 འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༤ ནང་།
 ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བས་དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གནང་། རྒྱལ་དབང་བཙུ་བཞི་བའི་
 བཀའ་དཔོངས་བཞིན་དཔེན་པ་དཔོན་དང་རྒྱ་མཆོ་སྤིང་གཉིས་ལ་མཆན་
 ཉིད་བཙུགས། གསུང་ཚུལ་དབྱངས་འཆར་བེན་བྲིས་སོགས་པོད་གངས་
 བརྒྱུད་ཡོད་པ་དཔོན་པ་དེ་གཉིས་སུ་ཡོད་པར་བཤད། འདི་བ་མཆན་སྟོགས་
 དཔོན་པའི་དགེ་བཤེས་གས་སུ་བགྱང་འདུག་པས་འཁྲུངས་ཡུལ་དེ་སྟོགས་
 ཤིག་ཡིན་ནམ་སྟུམ།

མཆན། ཡོངས་འཛིན་ཡི་ཤེས་དར་རྒྱས།
 འབྱུངས་ཡུལ། མདོ་སྨད་སྟོ་རྒྱུ།
 འབྱུངས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༤ ནང་།
 འདས་ལོ། རབ་བྱུང་༡༤ ནང་།
 ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་མཆན་སྟོགས་མཁན་སྤྲུལ་ལྷ་བའི་ཡོངས་འཛིན་ཡིན། གསུང་

ཚུམ་མཆན་སྒྲིགས་དགོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་གསལ་སོགས་པོད་གཅིག་ཡོད་
པར་བཤད་པས་འབྲུངས་ཡུལ་ཡང་དེ་ཕྱིགས་ཤིག་ཡིན་ནམ་སྟུམ།

ལོ་ཚིགས་དང་རབ་བྱུང་གང་ཡང་ལག་སོན་

མ་བྱང་བ་ཁག

མཆན། ཆེ་མགོན་རྒྱལ་སྤྱོད་བཟང་མཁུན་རབ་དཔལ་ལྡན།
འབྲུངས་ལྟམ། རེབ་གོང་།
འབྲུངས་ལོ། མི་གསལ།
འདས་ལོ། མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་མདོ་དབྱས་གཉིས་སུ་བྱགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར།
ལམ་སྤགས་གཉིས་བྱགས་ལ་བྱང་བར་བཟུང་ནི་རྒྱན་སྦྱོར་གནང་། གསུང་
ཚིམ་འགའ་ཡང་ཡོད་ཟེར། རྒྱེ་རྒྱུད་རིམ་བྱོན་ལ་རོང་བོ་ཆང་ཟེར། དགྲང་
ལོ་སོ་ལྷ་ལས་མ་བཞུགས་པར་བཤད་ཀྱང་འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་མ་ཉིད།

མཆན། མཁུན་ལོ་སྤོ་བཟང་གིས་རབ།
འབྲུངས་ལྟམ། རྒྱལ་རོང་།
འབྲུངས་ལོ། མི་གསལ།
འདས་ལོ། མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་དབྱས་སུ་བྱགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ། སེར་བྱས་

མཁན་པོར་ཐེབས་པར་བཤད་པ་ལས་ནམ་ཐར་གཞན་མ་རྟེན།

མཆན། མེ་ཁན་དཀར་བུ་རྩོམ་ཆུང་མཆན།
འབྲུངས་ལྱུང། ལྷ་ལོད་རྩོམ་ཆུང་།
འབྲུངས་ལོ། མི་གསལ།
འདས་ལོ། མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྩོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་སྐྱེ་འབྱས་དུ་སློབ་གཉེར་གྱིས་དཀར་བུ་ཐོན། མཆོ་སྡོན་
བསྟན་འཛིན་མང་གིས་སྤྲོ་མར་བཀྱར་སྟེ་མེ་ཁན་གྱི་ཆོ་ལོ་དང་། ཨ་མཆོག་གི་
ས་བྱིན་པས་སྤྲོ་དཔོན་ཟུང་འབྲེལ་བྱས། མེ་ཁན་གཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱེ་མཆེད་
ཡིན་ཟེར་ཡང་འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་མ་རྟེན།

མཆན། གེ་རལ་བྱ་ཆོས་རྩོམ་ལོད་མེ་རྩོ།
འབྲུངས་ལྱུང། མདོ་སྟོན་ལྟོ་རྒྱུ།
འབྲུངས་ལོ། མི་གསལ།
འདས་ལོ། མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྩོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་འབྲས་སྤངས་སུ་དབྱར་གནས་ཀྱི་ཐེབས་བཞག་ རྒྱུད་ཁང་

716 བདེ་སྐྱོད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

ཕུབས་ནས་རྒྱུད་པ་གདན་འདྲེན་ཞུས། སེ་འབྲས་གཉིས་སུ་དྲོད་ཐོན་ཁམས་
ཆན་བཅུགས། དྲོད་ཐོན་པོ་ནམ་སེང་དང་འདི་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དྲོད་ཐོན་སློ་
ལྷན་སེམས། དྲོད་ཐོན་ཤུ་སེམས། དྲོད་ཐོན་ཡོན་ཏན་སེམས་བཅས་བྱུང་། སྟག་
ལུང་ཏན་ཆང་སོགས་དཔོན་རྒྱུད་མང་དུ་འཕེལ་ཞིང་། བདེ་སྐྱོད་ཆོས་འབྱུང་
དུ་སླར་བས་བདུན་ཅུ་བྱུང་བར་བཤད་ཀྱང་ལོ་དུས་མ་ངེས།

མཆན།	སློ་སློས་ཀྱན་དག་འབས་ལྷན་འཛིན།
འབྱུངས་ལུས།	བྱ་དགེ་ལོན་བྱ།
འབྱུངས་ལོ།	མི་གསལ།
འདས་ལོ།	མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བསྐྱབས་དེའི་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཅོ་ནེའི་བྱ་དགེ་ཕྱོགས་སུ་
འབྱུངས་ཤིང་། དགྲུང་ལོང་དགྲུ་བས་བྱ་ལ་གཤེགས་པར་བཤད་ཀྱང་རབ་
བྱུང་གང་གིས་བྱ་ཡིན་མིན་བསྟུར་ས་མ་ཆེད།

མཆན།	བྱ་བུ་འག་དབང་བསོད་ནམས།
འབྱུངས་ལུས།	ཨ་རིག་ལོ་སྟོར།
འབྱུངས་ལོ།	མི་གསལ།
འདས་ལོ།	མི་གསལ།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལྷན་ས།

རྒྱུ་བརྒྱུད་མདོར་བསྟན།

འདི་བས་དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གནང་ནས་མཁས་པར་གྱུར། མོ་
མང་མཁན་པོར་མང་མཁའ་མེ་བ་ཆེ་ཡང་ཕྱིར་ཨ་མ་དོར་ཐེབས་ནས་ནགས་རྩོ་
རྩོང་དུ་དགོན་པ་ཞིག་བཏབ་སྟེ་བསྟན་གྱི་ཡིག་ཆ་བཅུ་མས་ཤིང་། འཆད་
ཉན་རྒྱས་པར་བསྐྱུངས་གསུངས་ཀྱང་འཁྱུངས་འདས་ལོ་ཆོག་ས་མ་རྟེན།

མཆན། སོག་ལོ་རྒྱ་བ་བྲག་ས་པ།

འཁྱུངས་ལྟུང། ཐེ་ཕོ་ཨ་རྒྱུད་རྩོང་རྒྱ།

འཁྱུངས་ལོ། མི་གསལ།

འདས་ལོ། མི་གསལ།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལྷན་ས།

རྒྱུ་བརྒྱུད་མདོར་བསྟན།

འདི་བ་དབུས་སུ་ཆོས་གྲར་འགྲིམས་ནས་མཁས་པར་གྱུར། གཞུང་
ནས་མཁན་ཆས་སོགས་གནང་ནས་མདོ་སྟོན་ཕྱོགས་སུ་འབུལ་སྟུང་པར་
བཏང་། བེས་དགའ་བོ་ལུང་རི་ཁྲོད་བཏབ་པར་བཤད་ཀྱང་འཁྱུངས་འདས་
ལོ་ཆོག་ས་གསལ་བའི་ཡིག་ཆ་མ་རྟེན།

མཆན། ལུ་ཀྱ་སྟོན་རྒྱ་ནག་དགེ་ལྷན་དར་རྒྱས།

འཁྱུངས་ལྟུང། ལུ་ཀྱ།

718 བདོ་སྐྱད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

འབྲུངས་ལོ། མི་གསལ།
འདས་ལོ། མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བ་དབུས་སུ་ཐེབས་ཏེ་འབྲས་སྤངས་སྒོ་མང་དུ་ཐུགས་གཉེས་
གནང་ཞིང་། དགེ་འཕེལ་རིས་འཇམ་དཀར་བསྐྱབ་པས་ཞལ་གཟིགས་བྱང་།
འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་གསུང་ཚུལ་ཡང་ཐོར་རེ་ཡོད་ཟེར་ཡང་
འཁྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་མ་ཆེད། བདོ་སྐྱད་དུ་བྱོན་ནས་རི་ཁྲོད་བསམ་གཏན་
ཐུག་འདེབས་མཛད།

མཆན། ལུས་བ་བྲག་གིས་བྱན་ཆོགས།
འབྲུངས་ལུལ། ལུས་བ་ལྟ་བ།
འབྲུངས་ལོ། མི་གསལ།
འདས་ལོ། མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།

འདི་བ་དབུས་སུ་ཐེབས་ཏེ་འབྲས་སྤངས་དང་སྐྱད་རྒྱུད་བྲ་ཚང་གཉིས་
སུ་ཐུགས་གཉེས་མཛད། མེ་སྒྲུལ་ལོར་དགོན་ལུང་གི་ཁྲིར་ཐེབས་པར་བཤད་
ཀྱང་རེ་ཞིག་རབ་བྱུང་གང་གི་མེ་སྒྲུལ་ཡིན་མིན་བསྟར་ས་མ་ཆེད།

མཆན། ཀ་ཀོར་མོང་མ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ།
 འབྲུངས་ལྟལ། སྤ་ནག་ཀ་ཀོར།
 འབྲུངས་ལོ། མི་གསལ།
 འདས་ལོ། མི་གསལ།
 ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལྷན།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་སྐབས་དེའི་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། མཛད་ནམ་ཡིག་
 ལམ་དུ་མ་ཐེབས་པས་ཞིབ་གསལ་ངེས་མི་སྟབ། འོན་ཀྱང་ཡིག་ཆ་འགའ་ཞིག་
 ཏུ་འདི་བས་མཛད་པའི་མིག་དམར་དགེ་བཤེས་འཇམ་དབྱངས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་
 རྣམ་ཐར་ཡོད་ཟེར། འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆེགས་མ་རྟེན།

མཆན། ལོ་བའི་ཉང་ཆང་ཀྱན་དགའ་ལྗོ་གྲོས།
 འབྲུངས་ལྟལ། ཟམ་ཆའི་གདོང་ཟུག་མདོ།
 འབྲུངས་ལོ། མི་གསལ།
 འདས་ལོ། མི་གསལ།
 ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལྷན།
 ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་རང་ལྟལ་དུ་བཞུགས་སྐབས་མ་བདེ་ནས་ལོ་བའི་གཡུ་ལའི་
 དགོན་གྲུལ་དུ་བཞུགས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤ་མར་བཀྱར། དེ་ལ་བརྟེན་
 རྣམ་ཉང་ཆང་གཞིས་ཀ་ཆགས། མཆོ་སྟོན་དཔོན་ཁག་རྣམས་ཀྱིས་སྤ་མར་
 བཀྱར་བས་ཨེ་ནི་དུ་ཐོག་སྤེའི་ཆོ་ལོ་བྱུང་། ལོ་བ་དང་མཆོད་ཡོན་འབྲེལ་ནས་

720 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

དཔོན་པོར་དར་ནན་ནང་སེའི་ཆོ་ལ་བྱུང་། ལོ་བའི་ཉང་ཆང་འདི་ཉང་ཆང་
ཐེ་དགའི་གས་སུ་འདོད་མཁན་ཡང་ཡོད་པ་འདྲ་བས་དཔྱད།

མཆན།	ཀ་རིང་རྩོ་བཟང་།
འབྲུངས་ལྷུང་།	སྒོ་ཆེན་གྱི་འདབས་ཀ་རིང་།
འབྲུངས་ལོ།	མི་གསལ།
འདས་ལོ།	མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུད།	རྩོ་ནང་།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།	

འདི་བས་ཀམ་རོལ་རྩོར་གྱི་སྒྲུ་གདུང་དཀར་ཆག་མཛད། རྩོ་ནང་གི་
གྲུབ་མཐའ་འདིན་པའི་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་
སོགས་ནམ་ཐར་ཞིབ་གསལ་མ་རྟེན།

མཆན།	ལྷ་རམས་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།
འབྲུངས་ལྷུང་།	དབའ་རིས་ཡང་རྒྱ།
འབྲུངས་ལོ།	མི་གསལ།
འདས་ལོ།	མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།	

འདི་བ་འགྲུ་ཆོས་རྗེའི་ཆ་བོ་ཡིན། བྱང་རིང་དང་སེར་བྱེས་སུ་སློབ་

གཉེས་མཛད། བགས་ཡངས་དགོན་དང་མདུང་ནག་འཇམ་དབྱངས་དགོན་
གཉེས་ཀྱི་ཁྲི་བ་མཛད། གསུང་ཚོམ་བསྐྱས་གྲ་རིགས་ལམ་དྲངས་གསལ་ཟེར་
བ་ཡོད་པར་བཤད་ཀྱང་འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆེགས་སོགས་ནམ་ཐར་ཞིབ་
གསལ་མ་རྟོན།

མཆན།	འགྲུ་ཆོས་རྗེ་ཆོས་རྒྱ་མཆོ།
འབྲུངས་ལྟལ།	ལང་གྲུ་འི་ཆར་གཏོགས་འགྲུ་ཆོ་བ།
འབྲུངས་ལོ།	མི་གསལ།
འདས་ལོ།	མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྐྱས།	

འདི་བས་ཀྱང་དགོན་ལོག་མ་སོགས་དགོན་པ་གསུམ་བཅུ། ལང་
གྲུ་འི་པ་རྫོའི་སྤེའི་རི་ཁོད་ཀྱང་བརྩམས་པར་བཤད། འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆེགས་
སོགས་ནམ་ཐར་ཞིབ་གསལ་མ་རྟོན།

མཆན།	ཉམ་གཤེད་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་རག་དབང་དགེ་འདུན་བཟུང་འཛིན།
འབྲུངས་ལྟལ།	བེས་ཐང་འདྲེན་ལོ།
འབྲུངས་ལོ།	ས་རྟ།
འདས་ལོ།	མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྐྱས།	

འདི་བས་མདོ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་རག་དབང་མཁས་པར་གྱུར། གསུང་ཚོམ་

722 མདོ་སྐད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ཡོ་རྒྱས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

པོད་གཉིས་ཡོད། འདི་ལ་སྤྱལ་སྐྱེ་གཉིས་བྱང་བ་དང་། ས་རྟ་ལ་འབྱུངས་པར་
བཤད་ཀྱང་རབ་བྱང་གང་གི་ས་རྟ་ཡིན་མིན་བསྟར་ས་མ་རྟོག་པར་བཤད།

མཆན། བྱ་བྱང་བཀ་དབང་བསྟན་འཛིན།

འབྱུངས་ལྗེ། བྱ་བྱང་

འབྱུངས་ཨོ། མི་གསལ།

འདས་ཨོ། མི་གསལ།

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལྷགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟར།

འདི་བས་མདོ་དབྱས་གཉིས་སུ་སྤྲུགས་གཉིས་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར།
ཡོ་རྒྱས་ཞིབ་གསལ་མ་རྟོག་ཀྱང་། ཆོ་ཏན་ཞབས་བྱང་གི་བྱ་བྱང་གདན་རབས་
སུ་འདི་བས་རབ་ཡིད་བགང་བྱ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་གྱི་དུས་སུ་བྱ་བྱང་གདན་རབས་
བསྟར་པ་དང་པའི་མགྲལ་རྒྱན་དཔེ་འབྲེལ་མིན་རྒྱས་བསྟར་གཉིས་མཛད་ཡོད་
པར་བཤད།

མཆན། རྒྱ་ཡག་ཞབས་བྱང་ཆ་གན་ཏོ་ཐོག་བྱ།

འབྱུངས་ལྗེ། མཆོ་སྟོན།

འབྱུངས་ཨོ། མི་གསལ།

འདས་ཨོ། མི་གསལ།

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལྷགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟར།

འདི་བའི་མཛད་ནམ་ཞིབ་གསལ་མ་རྟོག་པས་སྟོབ་གཉིས་གང་དུ་

གནང་བ་སོགས་ཞིབ་དུ་ངེས་མ་སྟབ་ཀྱང་། དཔའ་རིས་མདུང་ནག་འཇམ་
དབྱངས་དགོན་གྱི་དཀར་ཆག་མཛད་པར་བསད་པ་ལ་གཞིགས་ན། མཁས་
པ་ཞིག་ཡིན་པར་སྣང་། མཚན་དངོས་དང་འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆེགས་སོགས་
མ་རྟེན།

མཚན། ངག་དབང་འཇམ་དབྱངས།

འབྲུངས་ལྟམ། ལྷང་ར།

འབྲུངས་ལོ། མི་གསལ།

འདས་ལོ། མི་གསལ།

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལྷགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་ཤར་ཀ་རིང་དཀའ་བཅུ་བའི་སྐྱ་ཕྱེང་གསུམ་པ་ཡིན། མདོ་
དབྱས་གཞིས་སུ་སྟགས་གཞིར་མཛད་དེ་མཁས་པར་གྱུར། གྲོ་ཆང་དགོན་གྱི་
ཁྲིར་ཐེབས། འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆེགས་མ་རྟེན།

མཚན། དགོན་མཚོག་བསྟན་བའི་རྒྱལ་མཚན།

འབྲུངས་ལྟམ། ལྷང་ར།

འབྲུངས་ལོ། མི་གསལ།

འདས་ལོ། མི་གསལ།

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལྷགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་ཤར་ཀ་རིང་དཀའ་བཅུ་བའི་སྐྱ་ཕྱེང་བཞི་བ་ཡིན། བཟ་ཤིས་

འབྲིལ་དུ་མདོ་སྨད་ཀྱི་གཞུང་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། གོ་ཚང་དགོན་གྱི་ཁྲིར་
ཕེབས། འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་སོགས་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་གསལ་མ་དེས།

མཆན།	གསེར་ཏོག་དག་དབང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ།
འབྲུངས་ལུལ།	ལན་དྲུའི་ཨོར་ཆོ་བ།
འབྲུངས་ཨོ།	མི་གསལ།
འདས་ཨོ།	མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།	

འདི་བ་སྐུ་འབྱུང་དགོན་གྱི་གསེར་ཏོག་སྐུ་སྐུ་ཕྱེང་དང་བོ་ཡིན་ལ།
དབུས་སུ་ཕེབས་ནས་ལྷ་སའི་ར་མོ་ཆེའི་གསེར་ཏོག་བཞེངས་པས། གཞུང་ས་
ནས་གསེར་ཏོག་ཏའི་ཆེང་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐུ་
ཕྱེང་བྱི་མ་ནམས་ལ་གསེར་ཏོག་དུ་འཕོད་པ་བྱུང་། དེའི་སྐྱེ་རྒྱུད་དན་ལྷག་ལུང་
བ་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ནམ་རྒྱལ། དེའི་ཡང་སྲིད་མཆོ་སྟོན་ནོ་མོན་དན་དག་
དབང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། དེའི་ཡང་སྲིད་མཆོ་སྟོན་པེ་སི་ཕུག་རྡོར་རྒྱབས་
གྱི་སྐས་དག་དབང་འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་ཡིན་ལ། དབུས་སུ་ཕེབས་ནས་ལྷ་སར་
འདས། དེའི་ཡང་སྲིད་ཡེ་ཤེས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ། སྐུ་འབྱུང་གདན་རབས་
དང་། གསེར་ཏོག་སུམ་ཉགས་ཚུལ་མཁན་གྱི་མཁས་པ་གསེར་ཏོག་སྟོ་བཟང་
ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོ་ཡང་གསེར་ཏོག་འདིའི་སྐྱེ་རྒྱུད་ཡིན།

མཆན། མོང་དགེ་ལཱ་ལ་བརྩ་བ་བསོད་ནམས་བྱུག་བྱུ།
 འབྲུངས་ལྟུང་། ཁྱི་ཀ་འི་མོང་བ།
 འབྲུངས་ལོ། མི་གསལ།
 འདས་ལོ། མི་གསལ།
 ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལྷན།
 ཟུར་བརྒྱུད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བས་དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། སྐར་རང་
 ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་དགོན་པ་བཏབ། འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆེགས་སོགས་ནམ་ཐར་
 ཞིབ་གསལ་མེད་ཀྱང་། སྐལ་ལྷན་ཆོས་འབྱུང་དང་། ལྷེ་བ་ཆོས་རྗེའི་ནམ་ཐར།
 མདོ་སྨད་ཆོས་འབྱུང་བཅས་སུ་བསྟུགས་པ་ཆེ།

མཆན། མཁན་པོ་སློབ་བཟང་རྒྱལ་མཆན།
 འབྲུངས་ལྟུང་། ཅོ་ཉི་ལ་རུ།
 འབྲུངས་ལོ། མི་གསལ།
 འདས་ལོ། མི་གསལ།
 ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལྷན།
 ཟུར་བརྒྱུད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བས་དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། སེར་སྨད་
 མཁན་པོར་ཐེབས། འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆེགས་མ་རྟེན། སེར་སྨད་པ་དགེ་
 བཤེས་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐུག་གིས་བྲིས་པའི་སེར་སྨད་བྱུང་རབས་སུ་མཁན་
 རབས་སོ་བརྒྱུད་པ་སློབ་བཟང་རྒྱལ་མཆན་དང་། ཞེ་བརྒྱུད་པ་སློབ་བཟང་རྒྱལ་

726 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

མཆན་གཉིས་བཀོད་འདུག་ཀྱང་། མཆན་ཙམ་ལས་ནམ་ཐར་གང་ཡང་
བཀོད་མེད་སྟབས་དེ་གཉིས་གང་ཡིན་ཡིག་ཆའི་མཐུན་ཆེན་འཛོམས་ན་
དཔུང་དགོས།

མཆན། འདས་དབྱངས་སྒོ་གྲོས།

འབྲུངས་ལྟལ། མེན་དྲ།

འབྲུངས་ལོ། མི་གསལ།

འདས་ལོ། མི་གསལ།

ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལུགས།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར། གཙང་
ལེགས་གྲུབ་གྲ་ཆང་གི་སྒྲ་མ་མང་ད། བཀྲ་ཤིས་སྤྱན་པོའི་ཐོས་བསམ་སྤིང་གི་
འཆད་ཉན་པར་བཞུགས་ཐོག་འབྲས་སྒོ་སྤིང་མཁན་པོར་ཕེབས། གསུང་ཚཱ་
པར་ཕྱིན་སྤྱི་དོན་སྐབས་བཞི་བ་ཡན་ཡོད། བྱམས་པའི་ནམ་སྤུལ་དུ་གྲགས།
སྤྱི་གདུང་ཞུགས་འབྲལ་སྐབས་ཐུགས་ལྡགས་སྤྱན་གསུམ་དང་། གདུང་རུས་
ལ་ཐུབ་པ། རོ་པོ་རྗེ། ཡི་གེ་དུ་མ་བཅས་བྱུང་བ་གཟུངས་སུ་བཞུགས་པའི་
བྱམས་སྤྱི་སྒོ་གསལ་སྤིང་དུ་ཡོད་ཟེར། མེན་རྩ་དཔོན་པོ་འཇམ་དཔལ་སྤིང་
པོའི་གཙུང་ཡིན་པར་བཤད་ཀྱང་འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་མ་རྟེན། བེ་རི་
འཇིགས་མེད་ཀྱི་སྒོ་གསལ་སྤིང་གི་གདན་རབས་སུ་འདི་བའི་མཆན་མི་གསལ་
བས་དཔུང་བྱ་ཡོད་པར་སྣང་།

མཆན།	ཨ་མདོ་དཀོན་མཆོག་
འབྲུངས་ཡུལ།	མདོ་མཉུན་རྩོ་རྒྱུད།
འབྲུངས་ལོ།	མི་གསལ།
འདས་ལོ།	མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ཕྱགས།
ཟུར་བརྗོད་ཨདོར་བསྐྱུས།	

འདི་བས་དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་དགྲུང་ལོ་གྲག་ཅིག་སྟེང་ཤར་
 ཅེའི་ཆོས་རྗེར་བཞུགས་ཟེར་ཡང་ལོ་རྒྱུས་མ་རག་པས་འབྲུངས་ཡུལ་སོགས་
 མ་ངེས། མཆན་སྟོགས་དཀོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་སུ་འདི་བའི་སྟོར་བཤད་འདུག་པས་
 འབྲུངས་ཡུལ་དེ་ཕྱོགས་ཤིག་ཨེ་ཡིན་སྟུམ།

མཆན།	ཐེ་སྐུལ་ཤོང་ཨ་ཁོ་བེ་ཐེ་ཨ།
འབྲུངས་ཡུལ།	ཆོང་རུའི་དགུ་ཕྱག
འབྲུངས་ལོ།	མི་གསལ།
འདས་ལོ།	མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུད།	དགེ་ཕྱགས།
ཟུར་བརྗོད་ཨདོར་བསྐྱུས།	

འདི་བས་དབུས་དགའ་ལྡན་དུ་སྟོབ་གཉེར་གྱིས་དགེ་བཤེས་ཐོན་པས་
 དགའ་ལྡན་ཐེ་སྐུལ་ཟེར་ནིང་། རུས་ཁོ་བེ་ཡིན་པས་ཁོ་བེ་ཐེ་ཨ་ཐོགས་ཟེར་
 བ་ལས་མཆན་དངོས་མ་རྟོག་དུ་རང་ཡུལ་དུ་དཀོན་པ་བཏབ་ཟེར་བ་དགུ་ཕྱག་

ལྷ་ཁང་ཡིན་ནམ་ཞེས་མདོ་སྨད་ཆོས་འབྱུང་དུ་བཤད།

མཆན།	ཅ་ནེ་ཨ་ལགས་དབྱ་དཀར།
འབྱུངས་ལྟལ།	ཏོར་གཙང་འབྱ་འབྱེན།
འབྱུངས་ལོ།	མི་གསལ།
འདས་ལོ།	མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུ།	ས་ལྷགས་དང་དགེ་ལྷགས་གང་ཡིན་མི་གསལ།
རྒྱུ་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།	

འདི་བས་དབུས་དང་རྒྱ་གར་སོགས་ཕྱོགས་མེད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁམས་
འགྲིམས། བྱ་བཏང་གི་ཆོགས་ལེགས་ཞེས་མདོ་སྨད་ཆོས་འབྱུང་དུ་བསྟུགས།
ཁོང་གིས་བཅུ་མས་པའི་གཉན་ཆེན་སྡེ་ལ་གཡུ་ཆེའི་བསངས་ཡིག་དར་ཆ་ཆེ་
ཞིང་བྱིན་ཅན་དུ་བཅི་བེར། སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱང་བྱུང་སྟེ་དེང་གི་ཀ་རྒྱའི་ཁོངས་སུ་ཡོད་
པའི་རི་ཁྲོད་ཡན་ཐན་བེ་ཞེས་པ་བཏབ། འདི་ཅམ་ལས་རྣམ་ཐར་གཞན་མ་
རྟེན། གཞི་བདག་གིས་ཐོག་འཕངས་པས་མ་ཚུགས་པ་དང་། སྟགས་བཏབ་
པའི་ཡུང་དཀར་ལྷག་ཐག་དུ་བཞག་སྟེ་འཕངས་པས་གཉན་ཆེན་གྱི་མིག་
བརྗོད་བ་སོགས་གྲུབ་ཏུགས་མང་བའི་ངག་རྒྱན་སྣང་།

མཆན།	འབྱལ་བ་ཞབས་བྱུང་ལྷོ་ལྷོས་རྒྱ་མཆོ།
འབྱུངས་ལྟལ།	མི་གསལ།
འབྱུངས་ལོ།	མི་གསལ།

བདེ་ས་ཡོ། མི་གསལ།
 མེས་ཕྱེད། ཉམེ་ཁྱམས།
 རྒྱུ་འཁོར་ལྟོས་པ་ཕྱེས།

འདི་བར་འདུལ་ཆན་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཞེས་འབོད་པར་སྒྲང་། རྒྱལ་རྩི་གྲང་བཟ་
ཞེས་བདེ་ཆེན་གླིང་བཏབ། གསུང་ཚུལ་རང་ནམ་ཆོག་བཅད་མ་ཡོད་པར་
བཞད། འབྲུངས་ལུལ་དང་འབྲུངས་འདས་ཡོ་ཆོགས་མ་རྟེན།

མཆོག།	གང་བ་ཆོས་རྗེ་བཙུན་འགྲུས་རིན་ཆེན།
འབྱུངས་ལྷུང།	མ་གཤ།
འབྱུངས་ཡོ།	ཨི་གསལ།
འདས་ཡོ།	ཨི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལྷན།
ལྷན་བཟོད་ཨོཾ་པཱ་ཨྲ།	

འདི་བས་རྒྱུ་དུས་ནས་ཡི་གེ་ལ་སྦྱངས་པས་རིགས་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་
 ཡིད་འཕྲོགས་ཟེར། ལྷ་སྤྲ་མ་ཟེར་བས་ཡབ་ཡུམ་ལ་བསྐྱངས་ཏེ་དབུས་སུ་ཁྱིད།
 གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་ཏེ་རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས། སློ་
 མོ་ཆེ་དགོན་བཏབ། གསུང་རྩམ་རང་རྣམ་ཆོགས་བཅད་མ་དང་། སྤོར་བུ་
 གཞན་བཅས་ཡོད་པར་བཤད་ཀྱང་འཁྱུངས་འདས་ཡོ་ཆོགས་མ་རྟེན།

མཆོད། རེབ་ཚྭ་དཔོན་ལྷོ་བ་ལྷོ་བཟབ་ཉི་མ།

730 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

འབྲུངས་ལྷུང་། རེབ་ཆ།
འབྲུངས་ཨོ། ཨི་གསལ།
འདས་ཨོ། ཨི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བས་ཕུམ་དཀར་གོང་འོག་གཞིས་བཏབ་ཉེ་སྤྱི་ཕྱིང་རིམ་བྱོན་གྱིས་
སྤྱོད་བར་བཤད་ཀྱང་། འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་སོགས་ནམ་ཐར་ཞིབ་གསལ་
མ་ཉིད།

མཆན། རྫོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས།
འབྲུངས་ལྷུང་། མཆོ་སྟོན།
འབྲུངས་ཨོ། ཨི་གསལ།
འདས་ཨོ། ཨི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བས་བདེ་ཆེན་དུ་ཐུགས་གཞིར་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ་ཁྲིར་
ཐེབས། རྒྱབ་དཔོན་སྟོབ་དུ་གྲགས། གསུང་ཚམ་ཁྲི་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་
ནམ་ཐར་སྤྲད་ཆ་སོགས་མང་ཟེར། འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་སོགས་མ་ཉིད།

མཆན། མེར་བོ་རབ་འབྱམས་བཞེས་རབ་ལུན་ཆོགས།

འབྲུངས་ལྟམ། ཟུང་ཚུ།
 འབྲུངས་ལོ། མི་གསལ།
 འདས་ལོ། མི་གསལ།
 ཆོས་རྒྱུ། མ་དེས།
 ཟུང་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བས་ཐོན་ལ་སྦྱངས་ཤིང་། ཟུང་ཆ་དགོན་པའི་བཅའ་ཡིག་སོགས་
 བཞག་ཟེར། འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆེགས་ཐད་ཟུང་ཚུ་དགོན་ཁག་ལོ་རྒྱུས་སུ་
 རབ་བྱུང་བཅུ་ཤིང་སྟག་ནས་དོན་དགུ་བ་མེ་བྱི་བ་ཟེར་ཡང་། བཅུ་བའི་སྐོང་
 ཡིག་འདི་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས། བཅུ་བཞི་གང་དུ་བཞག་སྟེ་ཆེས་
 གྲང་དོན་དགུ་བ་མེ་བྱི་ཞིག་ཡོངས་ཐབས་བྲལ་བས་འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆེགས་
 གསལ་ཐོར་མ་ཤེས། ཐོན་གཞུང་ལ་སྦྱངས་པ་དང་། རབ་འབྱམས་པ་གཉིས་
 མི་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། ཟུང་དུས་ཐོན་ལ་སྦྱངས་ཤིང་བྱིས་དགེ་ལུགས་
 པའི་གྲ་ས་ཞིག་དུ་རབ་འབྱམས་པའི་མཆན་བཏགས་སྤངས་པ་ཡིན་ནམ་
 དཔྱད།

མཆན། ཁ་ལྟང་སྟན་ཆན།
 འབྲུངས་ལྟམ། ཉ་ཆང་། སྒྲིས་ཆང་ཟེར་བའང་སྟན།
 འབྲུངས་ལོ། མི་གསལ།
 འདས་ལོ། མི་གསལ།
 ཆོས་རྒྱུ། མ་དེས།
 ཟུང་བརྗོད་མདོར་བསྡུས།

འདི་བ་རྒྱ་ནག་གོང་མའི་སྐ་སྟན་བྱས་ཤིང་། མདོད་ནས་ཐོན་པའི་ཉེར་

732 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

སྤྱད་དང་། གསེར་གྱི་བཀའ་འཁྱུར་སོགས་དངས་པར་བཤད། གནེས་ཀ་ཉ་
ཆང་དུ་ཡོད་གསུངས་མོད། གོང་མ་སུའི་ཟ་སྤྲན་གནང་མིན་དང་འཁྱུངས་
འདས་ལོ་ཆེགས་གསལ་བའི་ཡིག་ཆ་མ་རྟེན།

མཆན།	ཉང་ཆང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན།
འཁྱུངས་ལྱལ།	གདོང་གཟིགས་ཉོར་ཇས་ཆོ་བ།
འཁྱུངས་ལོ།	མི་གསལ།
འདས་ལོ།	མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ལུགས།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན།	

འདི་བ་ཉང་མགོན་པོའི་སྐུ་ཤེང་དུག་པ་ཡིན་ཞིང་། ཉང་ཆང་ལ་བ་
ལྷུ་བ་པ་མཆོག་བརྟེན་དང་། བཞི་བ་ནམ་འབྱོར་དབང་ལུག་གནེས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
མ་རྟེན། འདི་བས་ཉང་གདོང་གཟིགས་དགོན་ཕུན་ཆོགས་རབ་རྒྱས་སྤིང་དགེ་
ལུགས་སུ་བསྐྱུར་ཅིང་། སྤྱད་རྒྱུད་ལྟར་གྱི་ཆོས་ཐོགས་བཅུགས་ཏེ་རྒྱལ་སྐོར་
གསུམ་གྱི་གྲ་རྒྱུན་ནམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཆོགས་པའི་སྐོལ་བཏོད་པར་བཤད།
འཁྱུངས་འདས་ལོ་ཆེགས་མ་རྟེན།

མཆན།	འབེ་རྒྱལ་འབྲིགས་མེད་གྲགས་པ།
འཁྱུངས་ལྱལ།	རྩ་རྒྱལ།
འཁྱུངས་ལོ།	མི་ཡོས།

འདས་ཡོ། མི་གསལ།
 ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལྷན།
 ཟུར་བརྒྱུ་མདོར་བསྐྱུས།

འདི་བས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་སློབ་གཉེར་གནང་སྟེ་མཁས་པར་གྱུར།
 ཀེ་རྟེ་རྒྱུ་པའི་ཁྲིར་ཕེབས། འབེ་ཤེས་རབ་མཆོག་ལྷན་སྐྱེས་གསུམ་པ་ཡིན་
 ཟེར་ཡང་འབྲུངས་ལོ་དང་རབ་བྱུང་མ་རྟེན།

མཆན། དབལ་མང་བསྐྱན་དར།
 འབྲུངས་ལྷུལ། མེ་རྟེ་དེ་ཆང་།
 འབྲུངས་ཡོ། མི་གསལ།
 འདས་ཡོ། མི་གསལ།
 ཆོས་རྒྱུ། དགེ་ལྷན།
 ཟུར་བརྒྱུ་མདོར་བསྐྱུས།

འདི་བས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་གཞུང་ཆེན་ལ་སྐུངས་ཏེ་མཁས་པར་
 གྱུར། རྟོ་རམས་པ་དང་། རྒྱགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་བཞག གྲ་ཆང་དགེ་བསྐྱོས་
 དང་ཆོགས་ཆེན་ཞལ་རྟོང་གནང་། མདོན་ཤེས་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་སོགས་
 བསྐྱུགས་པ་ཆེ། མདོ་སྐྱད་ཆོས་འབྱུང་དུ་འདི་བ་སྐྱ་བྱང་སྐྱན་པའི་ཁྲིར་
 བཞུགས་པར་བཤད་ཀྱང་། ད་ལྟའི་སྐྱ་བྱང་དགོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས་
 ཞེས་པར། ཁྲི་རབས་ཉེར་གཉིས་པ་ཞང་ལ་དགོན་མཆོག་བསྐྱན་དར་བྱ་བ་
 ཞིག་གསལ་བ་ལས་གཞན་མཆོན་སྐྱ་མཚུངས་པ་ཞིག་མི་གསལ། དབལ་མང་
 རྒྱུང་བ་སློབ་བཟང་གི་ཆ་བོ་ཡིན། འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆེགས་མ་རྟེན།

མཆན།	མཁན་ཆེན་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྷན།
འབྲུངས་ལྟལ།	གཤེར་ཁོག་དགེ་ལོང་མ།
འབྲུངས་ལོ།	མི་གསལ།
འདས་ལོ།	མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུད།	ནིང་མ།
ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།	

འདི་བ་ཆུང་དུས་ནས་ཆོས་སྒོར་ཞུགས། དཔོན་པོ་བསྟན་དགའ་རིན་
 པོ་ཆེ་སོགས་ལས་མདོ་སྨད་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་སྦྱངས། འབྲོར་བས་
 སྤངས་ཏེ་མཆན་མོའི་ལྷ་ལོད་ལ་བཞུགས་ནས་དཔེ་གཟིགས་གནང་བར་གྲགས།
 སྐྱེ་ཆེ་སྨད་ཀུ་ཐོག་སི་དུ་སོགས་གསུང་སྒྲེས་སྒྲོ་བ་ཆོགས་མང་པོ་བྱུང་། སྦྱོད་
 འདུག་འབྲེལ་ཆེན་དང་། སོ་ཐར་འདུལ་བའི་སྦྱང་གཞི་སོགས་བཅུ་མས་ཆོས་
 གང་འཆམ་བཞུགས་པར་བཤད། དགྲུང་གངས་ཀྱི་གཞིས་པར་བསོད་དཔལ་
 ཞེས་པའི་རྟོག་གེ་བ་ཞིག་གིས་སྤྲུགས་དགོངས་དཀྲུག་པ་ལ་བཞུགས་ནས་འདས་
 ཟེར། འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་མ་རྟེན།

མཆན།	གཏེར་ཆེན་བདུན་འཛོམས་རྫོལ་བ་རྩལ།
འབྲུངས་ལྟལ།	བེས་མདོ་དཀྱིལ་འཁོར།
འབྲུངས་ལོ།	མི་གསལ།
འདས་ལོ།	མི་གསལ།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་སློང་རིས་མེད།

ལྷན་བཞུག་མཁའ་ལྷན་།

མདོ་སྨད་པེས་མདོ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འབྱུངས། བཞི་བ་ནས་ཐ་བར་
བཟུགས་འབྱེལ་དུ་བསྐྱལ། དགུ་བར་སྐྱལ་སྐྱུར་རོས་བཟུང་། བརྩ་གཞིས་པར་
སྒྲུབ་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོང་བཟང་འཇམ་དབྱངས་ལས་དགེ་ལྡན་ཞུས། ཉེར་ལ་
ནས་རི་ཁྲོད་འབྱེམས་མགོ་བཙུགས། ཆོགས་གསུམ་མཚམས་པ་བའི་དྲང་
བརྟག་པ་སྤུལ་བ་སྟུང་རྒྱུ་གས་ཆེན་མཁན་པོ་པད་མ་བསྟེན། རྒྱལ་རོང་ཁོག་
དུ་ལོ་བརྩེ་ཙམ་བསྐྱབས་ནས་རིག་མ་བཞེས། གཙོས། ལ་གྱ། ཉོར་གཙང་།
མདོད་དག། རེབ་གོང་སོགས་སུ་འབྱེམས། འདས་ལོ་མི་གསལ།

མཆོག། ཡེ་མདོ་གཟན་དཀར་བ་བྱ་བུ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གེ

འབྱུངས་ལྗུང་། བརྟེན་པ་དགུ་རེ་།

བཀྲུངས་ལྟ། མི་གསལ།

འདས་ལོ། མི་གསལ།

ཚུ་ལྟེན། ལྟེན་ལྟེན།

ཡུམ་བཞུད་ཅན་ཡུམ་བཟུང་།

འདི་བ་ཆུང་དུས་དགུ་རིང་ལྷ་བྲང་གི་རྟ་རྩི་བྱས། དགུ་རིང་རིན་པོ་
 ཆེ་ལས་ཟབ་ཆོས་མང་པོ་ཉན། བཀའ་བཞིན་ཁམས་རྫོགས་ཆེན་དུ་བྱིན། མི་
 སམ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་གཞན་དུ་བཞེགས་སྐུལ་ལ་ཁེལ་བས་རྒྱུ་སྣང་བྱུང་ཡང་མི་
 ལམ་དུ་རྟོགས་པ་འཕྱོངས་པས་འཆད་རྩི་རྩོམ་གསུམ་སྒོར་བརྒྱེད་པར་བྱགས།
 མདོ་མཁྱེན་བརྩེ་འདེམ་ཁའི་ཞལ་ཆེམས་དང་མཐུན་པར་བྱུང་བས་དེའི་ཡང་

736 མདོ་སྨྱོད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

སྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་ཞུས། མི་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་ལྟ་བུའི་མཁའ་སྨྱོད་མདོ་
ཞེས་པར་སྨྱིད་ལུང་དགོན་པ་བཏབ། ལོ་རྒྱུས་གཞན་མ་རྟེན།

མཆན། ཀྱན་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ།

འབྲངས་ལྟམ། མགོ་ཨོག་ཨ་སྨྱོད་དུ་འབྲངས།

འབྲངས་ཨོ། མི་གསལ།

འདས་ཨོ། མི་གསལ།

ཆོས་རྒྱུ། ཉིང་མ།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་སྟོ་མེ་ཉིང་གུ་སྟུ་སྟེང་གཉིས་པ་ཡིན། འབྲངས་ལོ་མི་གསལ།
དགུང་ལོ་བཞི་བར་ཁམས་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེའི་སྟུལ་སྟུས་གོང་མའི་ཡང་སྲིད་
དུ་ངོས་འཛིན་གནང་། དེ་ལས་རྗོགས་ཆེན་སྟོར་གསན། ཉེར་ལུ་ལྷུང་རང་
དགོན་དུ་ཕེབས་ནས་ཁྲིར་བཞུགས། སུམ་བརྩའི་སྟེང་འདས།

མཆན། མདོ་སྨྱོད་པའི་གཞུང་རྒྱ་མཆོ།

འབྲངས་ལྟམ། རྒྱ་ལྟམ་དགེ་ལྷུང་ར་མ།

འབྲངས་ཨོ། མི་གསལ།

འདས་ཨོ། མི་གསལ།

ཆོས་རྒྱུ། ཉིང་མ།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བ་ཀྱན་བཟང་སྟུ་སྟེང་དང་བོ་ཡིན། མིང་འདོགས་ལ་ཀྱན་བཟང་

ཆུ་ར་མ་ཟེར། ཡུལ་དབང་སྤྱུལ་སྤྱུ་མི་འགྱུར་ན་མ་མཁའ་དོ་རྩེ་འོ་སྤྱུ་ཆོ་སྤྱུ་ད་ཀྱི་
 ཞལ་སྤོ་བ་དུ་ཡུར་ཏེ། ཁོང་གི་སྤྱུ་བྱང་ཕྱག་མཛོད་དང་མགོན་གཉེར་སོགས་
 ཀྱི་ལས་སྤོ་ཁུར། ལྷགས་གཉེས་ཀྱི་མཁུན་ཆུ་ཡངས་པར་གྲགས། སྤྱུ་བས་ཤིག་
 ཡུལ་དབང་སྤྱུ་འཁོར་ཏོར་ཁོག་ལ་ཕེབས་སྤྱུ་བས་དགོན་པའི་མདུན་དུ་ཏ་ལས་
 མ་བབ་སྤྱུ་བས། དགོན་པའི་གྲ་མང་གིས་དོ་བཟུང་སྤྱེ་རྩེ་འོ་དེད་ཕྱས་སྤྱུ་བས་
 ཀྱུན་བཟང་ཆུ་ར་མས་སྤྱུལ་སྤྱུ་རང་འཐག་ཅིག་དུ་བཞག་ཅིང་། ཁང་བའི་
 ཆུགས་ཤིང་ཞིག་སྤྱུ་བས་ཏེ་བཀག་པས་གྲ་དམག་བོས་ཟེར། སྤྱུ་བས་ཆུ་ལ་ཅན་
 ཞིག་ཡིན་འདུག ཕྱིས་སྤྱུ་བྱང་དང་བཅས་རྩོགས་ཆེན་མཁུན་བཙེ་སྤྱུལ་སྤྱུ་ལ་
 སྤྱུ་ཏེ་དབེན་པ་བཞེན།

མཆན།	སྤོ་མི་གྲགས་པ་ཆུ་མཆོ།
འབྱུངས་ཡུལ།	མ་ཆུ་འི་འབྲུམ་ཏོར་ཀྱུ།
འབྱུངས་ལོ།	མི་གསལ།
འདས་ལོ།	མི་གསལ།
ཆོས་རྒྱུ།	དགེ་ཕྱགས།
ཟུར་བཞོད་མདོར་བསྡུས།	

འདི་བ་ཆུང་དུས་ནས་དབྱུས་ཕེབས་ཏེ་འབྲས་སྤོ་མང་དུ་གཞུང་ཆེན་
 ལ་སྤྱུངས་ཏེ་མཁས་གྲགས་རྒྱུ། སྤྱུ་ར་མདོ་སྤྱུ་དུ་ཕྱོན་ཏེ་ཤར་སྤྱུ་ལ་ལྷན་ཆུ་
 མཆོ་ལས་ལམ་རིམ་སྤོ་སྤྱུང་སོགས་ཀྱང་གནས། སྤྱུ་ར་ཡང་དབྱུས་སུ་ཕེབས་
 ཏེ་ཀྱུན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སོགས་ལས་གསང་སྤྱུ་གསལ་སྤྱུངས།
 ཐོག་མར་ཀྱུན་མཁུན་སྤྱུ་མ་མཇལ་སྤྱུ་བས་རྩིང་མའི་དབང་ཞིག་ཞུས་པར་བྱེད་

738 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

ལྷ་བུའི་དགེ་བཤེས་ཤིག་གིས་ཆོས་རྩ་མི་བེན་པ་ཞེས་བཀའ་བཀྱིན་མཛད་པ་
ནམ་ཐར་དུ་གསལ། ཕྱིར་ཕེབས་ནས་སྐུ་འབུམ་རྒྱུད་ཁྲིར་བཞུགས། སྤྱི་ལོ་
༡༧༠༧ ལོར་སྡོ་མེ་རྒྱལ་མོ་རིའི་ཞོལ་མཆོད་རྟེན་སྐྱེས་སུ་དགོན་པ་བཏབ། གསེར་
དོག་སྒོ་རྒྱམ་གྱི་སྐུ་འབུམ་གདན་རབས་སུ་འདི་བ་མགོན་ཀྱུ་སྐུ་སྤེང་དང་ཐོར་
བཤད།

མཆན།	རིག་འཛིན་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ།
འབྲུངས་ལུལ།	མདོ་སྨད་ཐེ་ཐོ་བྱོགས།
འབྲུངས་ལོ།	མི་གསལ།
འདས་ལོ།	མི་གསལ།
ཆོས་ལུགས།	བོན།

ཟུར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས།

འདི་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་གསལ་མ་རྟེན་ཀྱང་། སྤྱི་ལོ་༡༥༩༩ ལོར་ཐེ་ཐོ་
ཨེན་འཛི་རྟེའི་རིས་ཐོན་དགོན་གསར་འདེབས་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ཁོང་འཆོ་
བཞུགས་ཀྱི་དུས་ཆོད་རགས་རིམ་ཤེས་ནུས་པ་ཡིན།

མཆན།	སྒོ་དགེ་རི་ཁྲོད་པ།
འབྲུངས་ལུལ།	མདོ་སྨད་མཆོད་དགེ་བྱོགས།
འབྲུངས་ལོ།	མི་གསལ།
འདས་ལོ།	མི་གསལ།

ཆོས་རྒྱུད། དགེ་ལུགས།

རྒྱུ་བརྒྱུད་མདོར་བསྟན།

འདི་བའི་འཁྲུངས་འདས་ལོ་ཆེགས་མ་རྟེན་ཀྱང་། ཟ࿳་ལོ་༡༥༥༩ ལོར་
བཟའ་ཤིས་དར་རྒྱས་སྤིང་བཏབ་པ་ཡིན་སྟབས། འདི་བ་ཟ࿳་ལོའི་དུས་རབས་
བཅུ་དྲུག་པའི་ནང་བྱོན་པ་ཤིས་ཐུབ།

མཆན། མཁན་ཆེན་བཟུ་ཚྭ་གྲོ་ས།

འཁྲུངས་ལུང། མགོ་ལོག

འཁྲུངས་ལོ། མི་གསལ།

འདས་ལོ། ད་ལྟ་འཆོ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས་ཡིན།

ཆོས་རྒྱུད། རྟོང་མ།

རྒྱུ་བརྒྱུད་མདོར་བསྟན།

འདི་བ་རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་ཌི་ཏ་པི་མ་ལ་མི་ཏ་དང་ཀུན་མཁྱེན་སྒོང་ཆེན་
པའི་སྤུལ་བར་བཤད། རྒྱུ་བརྒྱུད་ནས་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་ཤེས་རབ་སོགས་ཐེག་
ཆེན་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་སྤྱེས་སུ་མངའ། སྤིང་སྤྲ་མ་སོགས་བཤེས་
གཉེན་དུ་མ་བསྟེན་ཏེ་མདོ་སྟགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་གསན་བསམ་
ལེགས་པར་མངོད། མཁས་བཙུན་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྤྱེས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པར་
བཤད། ཁྱ་སྤིང་དགོན་གྱི་མཁན་ཁྱིམ་མངོད། ཟ࿳་ལོ་༡༧༡༠ ལོའི་རྩེ་སྤུ་ཀུ་ཐོག་
དགོན་གྱི་བཤད་གྲར་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཆར་རྒྱ་ཆེར་པབ། དཔལ་བསམ་
ཡས་དགོན་དུ་སྤྱུབ་གྲགས་འཛུགས་གནང་། མདོ་སྟགས་ཆེ་བའི་ཁྱིམ་བྱམས་
ཆེན་དར་རྒྱས་སྤིང་གི་སྤྲ་གྲ་ཡོངས་ལ་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་གནང་། བོད་ལུང་།

740 མདོ་སྐད་ལོ་རྒྱུ་ཆེན་མོ་ལས་ཡུལ་མདོ་སྐད་ཀྱི་ལྗོངས་སུ་བྱོན་པའི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུ་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན་ལག
ཀྱི་དགོན་ལྟེ་མང་བོ་དང་། རྒྱ་བོད་ཉེར་སོག་ཀྱི་སྤྱིང་བ་བཅས་སློབ་ཆོགས་མང་
བོ་འདུས་པར་བཤད།

མདོ་སྨད་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་མོ་ཚུལ་སྒྲིག་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ ཡིག་ཆ་ལྟ་སྟོག་བྱས་པ་ཁག་གི་ཐོ་གཞུང་རགས་རིམ།

1. བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྔོང་བཙན་སྐམ་པོའི་ནམ་ཐར་བཀའ་ཆེན་གསེར་གྱི་འཕྲིང་བ། འདི་ཉིད་བཙན་པོ་སྔོང་བཙན་སྐམ་པོས་མཛད་ཅིང་། རྩོ་བོ་རྩེ་ཨ་ཉི་ཤས་(སྟོ་ལོ་༩༡༩)གཏོར་ནས་བཏོན་པར་གྲགས། ༡༩༡༩ མཆོ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་། ཡོངས་གྲགས་འདི་ལ་བཀའ་ཆེན་གཞི་ལ་ཁོ་ལ་མ་བཟུང་།
2. མ་ཁེ་བཀའ་འབུམ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་སྔོང་ཚའི་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་མོ་བཞུགས། (འདི་ལ་སྟོགས་པམ་ཉིད་སྨད་གཉིས་ཡོད།) བཙན་པོ་སྔོང་བཙན་སྐམ་པོས་མཛད་པར་གྲགས། ༡༩༩༡ མཆོ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་། རྩེ་དགའི་ཤིང་དཔར་གཞི་ལ་བཞག་པའི་དཔེ་རིང་།
3. གུ་རུ་ཨ་རྒྱུ་སྒྲིང་པས་ཡར་ལྷངས་ཤེལ་གྱི་བྲག་ཐུག་ནས་བཏོན་པར་གྲགས་པ། བཀའ་ཐང་རྩེ་ལ། ༡༩༡༥ མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།
4. བཙན་པོ་ཁྱི་སྔོང་ལྷོ་བཙན་དང་། མཁན་པོ་སྟོབ་དཔོན་པ་ལྷའི་དུས་མདོ་སྐྱེས་སེ་སེར་མཛད་པའི་སྐབས་བཞུགས་པར་གྲགས་པ། ༡༩༥༡ བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་པར་ཁང་།
5. སྟོན་པ་སྟོ་སྐྱོར་སྐྱོང་སྟོན་གྱི་འདོས་བཟུང་མོ། འདི་བོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གི་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ལྟ་པའི་གནའ་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་པར་གྲགས།
6. དེབ་ཐེར་དམར་བོ་ནམས་ཀྱི་དང་བོ་རྩ་ལན་དེབ་ཐེར། ཆོལ་བ་ཀུན་དགའ་དོ་རྩེས་མཛད། ༡༩༡༡ མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་། འདི་ལ་དྲུང་དཀར་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་མཆན་འབྲེལ་བཏབ་འདུག
7. ལྷངས་ཀྱི་པོ་ཉི་བཟེ་རུ་རྒྱུས་པ། རྒྱ་སི་རྩ་བྱང་ཚུབ་རྒྱལ་མཆན་སོགས་ཀྱིས་མཛད། ༡༩༡༥ བོད་སྨྱུངས་ཡིག་རྩིང་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།
8. རྒྱ་བོད་ཡིག་ཆ་ཆེན་མོ་མཁས་པ་དགའ་བྲེད། ལྷག་ཆང་རྫོང་བ་དཔལ་འབྱོར་བཟང་བོས་མཛད། ༡༩༡༩ མི་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

742 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

9. རྟོན་གྱི་གཏམ་མེ་ཏོག་མེད་པ། རྟེན་པ་ཏེ་ཏ། ༡༩༡༩ བོད་ལྗོངས་ཡིག་རྒྱུ་དཔར་སྐྱུན་ཁང་།
10. བཤད་མཛོད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། དཔེ་ཐུང་ལག་བྲིས་མ། རོན་དམ་སྐྱ་བའི་མེད་གེས་མཛད། རོ་བཤུས་རྩ་ས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་བཞུགས།
11. དཔལ་ཆེད་བར་ནོར་བུའི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་བའི་ཙ་ལག་བོད་རྩི་བཅན་པོའི་གདུང་རབས་ཆོག་ཉུང་རོན་གསལ་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་ཤོག་གྲངས་༡༩༡ ༡༩༢༩ ལྷ་ལིར་དཔར།
12. རྒྱལ་རབས་འཕུལ་གྱི་ལྷ་མིག་གམ་དེབ་ཐེར་དམར་བོའམ་དེབ་གསར་མཁེས་བྱ་བ། པ་ཏ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་མཛད། ༡༩༡༩ བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།
13. གངས་ཅན་ཡུལ་གྱི་ས་ལ་སྦྱོད་པའི་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྒྱལ་སྟོན་གཙོ་བོར་བརྟེན་པའི་དཔེ་ཐེར་རྩིགས་ལྷན་གཞིན་ཉུང་དགའ་སྟོན་དེའི་ཀྱི་རྒྱལ་སྟོན་སྦྱང་བྱངས་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱལ་དབང་ལ་བསྐྱོ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་མཛད། ༡༩༥༢ མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།
14. རྒྱ་བོད་ཁྱོར་སོག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཉུང་དུར་བརྟེན་པ་བྱིས་པ་འདུག་པའི་འབབ་སྟེགས། དབལ་མང་པ་ཏེ་ཏས་མཛད། ༡༩༩༠ མཆོ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།
15. བོད་ཆེན་པོའི་སྲིད་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་རབས་དེབ་ཐེར་དཀར་པོ། མདོ་སྨད་པ་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་མཛད། ༡༩༩༩ བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་པར་ཁང་།
16. གངས་ལྗོངས་བོད་ཆོས་སྲིད་གཞེས་ལྷན་གྱི་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་སྲིད་རོན་རྒྱལ་རབས་གསལ་བར་སྟོན་པ་སྐྱབ་པ་ལྷན་འཆར་བའི་རྩིང་བྱའམ། སྟོ་གསལ་བྱང་བ་དགའ་བའི་རོལ་མཆོ། (སྟེགས་བམ་དང་བོ་དང་། གཞེས་པ།) ༡༩༢༥ བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་པར་ཁང་། དཔོན་ཉུ་སྐབ་པ་དབང་ཕྱག་བདེ་ལྷན། མི་གཞི་ཚོམ་མཁན་ལ་ཚོད་གཞི་ཡོད།
17. རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། ས་སྐྱ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བཙུངས། ༡༩༩༡ མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།
18. དཔོན་ཞང་རྩོ་རིང་དང་ཐང་བོད་བར་གྱི་འབྲེལ་བ། གཞུང་གོང་དཀོན་མཆོག་ཆེ་བ་རྟན་གྱིས་བཙུངས། ༡༩༩༥ ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།
19. རྒྱའི་ཡིག་ཆ་དང་ནང་གསལ་བའི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། སྟག་ལྷ་ཐུན་ཆོགས་བཀྲ་ཤིས། ༡༩༢༩ རྒྱ་གར་རྩ་རམ་ས་ལ།
20. ལ་དྲགས་རྒྱལ་རབས། ཆོས་འདོམས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེགས། ༡༩༩༥ བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

21. བོད་ཀྱི་གནས་བབས། ཡེ་ཁལ་སྤེལ་མན་མལ་ཏ་མན་པ་རག་ ༡༩༡༩ བོད་གཞུང་གིས་རིག་དཔར་ཁང་།
22. ཏུང་ཏོང་ནས་ཐོན་པའི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ། དབང་ཆུལ་དང་བསོད་ནམས་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྐྱར་ཅིང་བཀྲལ། (བོད་དབྱིན་ཆ་ཤན་སྒྱུར) ༡༩༩༡ མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།
23. བོད་ཀྱི་རྫོང་འཛིན་གྱི་དང་རྒྱུ་ལུ་ཁ་བྱང་། བསོད་ནམས་སྐྱིད་ཀྱིས་མཆན་འགྲེལ་བཏོད། ༡༩༩༩ མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།
24. ཏུང་ཏོང་ནས་ཐོན་པའི་གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་རྒྱུ་འཕྲོ་མཐུད། (བོད་ཆ་ཤན་སྒྱུར་མ) མང་ཡའི་དང་ཁྱིན་ཅན་གཞིས་ཀྱིས་བསྐྱེད། ༡༩༩༩ མི་ཐོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།
25. བོད་ཀྱི་གལ་ཆའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་བདམས་བསྐྱེད། ཆབ་སྲེལ་ཆེ་བ་རྟན་ཕུན་ཚོགས་མོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད། ༡༩༩༡ བོད་ལྗོངས་ཡིག་རྩིང་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།
26. ཏོར་རམ། ཡོན་ཀྱི་ཆུལ་རབས་དང་། ཏོར་བོད་འབྲེལ་བར་དཔུང་པའི་གནའ་བོ་དེན་དོན་རབ་གསལ། བཀའ་བླར་སྒྲུབ་སྤྱན་རྒྱུ་ཚོགས་བཀྲའི་ཤེས། ༡༩༩༥ བོད་གཞུང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་།
27. བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་གསལ་དང་གཞུང་ཡིག་ཕྱོགས་བསྐྱེད་དང་སྤེལ་མེ་ཡོང་། བཀྲའི་སྤེལ་དབང་འདུལ་གྱིས་བསྐྱེད། ༡༩༩༩ མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།
28. བོད་རང་ལྗོངས་ཡིག་ཆ་གསལ་ཁང་གིས་བསྐྱེད། བོད་སྤྱི་གནས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དཔེ་ཚོགས་བཅའ་ཡིག་ཕྱོགས་བསྐྱེད། ༡༩༩༡ བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།
29. ངའི་པ་ཡུལ་གྱི་ཡང་བའི་ལོ་རྒྱུས། ཨ་ལགས་ཅ་ཡུས་བསྐྱེད་འཛིན་དཔལ་འབར། ༡༩༩༩ རྒྱ་གར་དཔར་མ།
30. དེབ་ཐེར་ཀུན་གསལ་མེ་ཡོང་། སྤྱན་རྒྱུ་ཚོགས་ཆེ་རིང་གིས་བཅུམས། (དཔར་ཐེངས་གཞིས་པ།) ༡༩༩༩ བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།
31. གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཆུལ་རབས་ལོ་ཚོགས་དང་དུས་འགྱུར་ཡོ་ལང་ལ་དཔུང་པ་ཐོན་མེད་དེབ་ཐེར་གཞུང་གནས་དཔུང་ལྷན་དཔེ་སྤྱད་པའི་དཔུངས་སྒྲན། གདོང་ཐོག་བསྐྱེད་པའི་ཆུལ་མཆན། ༡༩༩༡ ས་པེ་བཤད་སྐྱབ་མིང་།
32. ཆབ་འགག་ཡུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རིམ་མེད་ཤེས་དཀར་ཐེང་བ། གཅོད་པ་དོན་གྲུབ་དང་། ཏེ་མཐུན། རྫོང་ཆེ་རིང་མོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད། ༡༩༩༡ མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།
33. གངས་ལྗོངས་སྐྱེས་མའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བཤད། ར་སེ་དཀོན་མཆོག་ཀྱི་མཆོ། ༡༩༩༡ བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

744 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

34. རྒྱལ་རབས་དེ་བཅེར་དཀར་པོའི་ཁ་སྐོང་མེས་སྟོན་གོང་མའི་ཞལ་ཆེས། རྒྱ་ར་བཀྲས་མཐོང་ཐུབ་བཞུག་ཆོས་དར་གྱིས་བཅུས། ༡༠༠༡ ཟླ་སྟོན་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།
35. རྒྱའི་དྲུང་དཀར་དཀོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གནད་བསྐྱུས་ལེགས་བཤད་ཆོས་དྲུང་དཀར་པོའི་སྐུ་དབྱངས། རབ་བྱུང་བརྒྱ་བདུན་པའི་མེ་སྤང་གྱི་ལོ་ ༡༧༧༥ ལོར་བྲིས། ཨོ་རྒྱན་འཕྲིན་ལས། ལག་བྲིས་མ། ཤོག་ངོས་༥༩ ཅན། བོད་འབྲོར།
36. རྩ་ལུལ་ནང་བཞུག་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོད་མཆོངས་སྟོར་སྟན་པའི་དྲུང་སྐུ་སྤྱིར་ཆོས་གསལ་དང་། དྲག་ཤུལ་ཤེར་གྲགས་སོགས་ཀྱིས་ཙོམ་སྒྲིག་བྲས། རྩ་བ་ལུལ་སྤྱིད་ཀྱིས་དང་། ༡༠༠༤ ལོར་ཀྱང་གོའི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བཞུག་སྟོབ་སྤྱིར་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གིས་དཔར། (ནང་ལུལ་དབྱེད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ཡིན)
37. མཛོད་དཔེའི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བཞུག་དཀོན་ཕྱོགས་མཆོད་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས་བཞུགས། མཛོད་དཔེ་རྩེད་ཀྱིས་ཀྱིས་བསྒྲིགས། ནང་ལུལ་དབྱེད་ཡིག།
38. ཀླ་སར་ཆོས་བཟང་མདུན་སའི་ལོ་རྒྱུས། སྟོ་བཟང་དགེ་འདུན་གྱིས་བཅུས། མཆོ་སྟན་མི་རིགས་དཔར་སྐྱུན་ཁང་གིས་དཔར།
39. རྩ་སྟོད་རྩེད་ཕྱོགས་ལོ་རྒྱུས། གཤེན་རྩ་འབྲུབ་རྒྱལ་སོགས་ཀྱིས་ཙོམ་སྒྲིག་བྲས། ༡༧༧༧ རྩ་སྟོད་རྩེད་ཀྱིས་ཀྱིས་དཔར། ཤོག་ངོས་༡༠༥ ཅན།
40. ཁ་གྱའི་སྐར་རྩེད་དཀོན་དགའ་ལྟན་བཤད་སྐྱུབ་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིར་གྱི་ཆགས་རིམ་དང་ཁ་གྱ་སྤྱིའི་ལོ་རྒྱུས་སྐུ་བ་གཞོན་རྒྱའི་འདུམ་ཟེར། སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་བཅུས། ༡༧༧༡ ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།
41. རྩ་ལུལ་གྱི་དཀོན་གྱི་ཆགས་རིམ། སྟོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བཅུས། ཤོག་ངོས་༥༩ ཅན། ༡༧༧༩ ལོར་བྲིས་འདུག དཔར་ཁང་གི་མིང་སོགས་བཀོད་མི་འདུག
42. རྒྱལ་ཡུལ་ཡུལ་སྐོས་གཞིས་ཀྱིས་དབུས་བོད་སོག་སྐུ་ཆེན་དྲུམ་དང་། རྒྱུ་མཐོང་མ་མཆོད་ལོན་དུ་གྱུར་ཚུལ་སོགས་སྐབས་འབྲེལ་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིར་བསྐྱུས། རྩེད་ཅེ་བྲས་པ་ཐུབ་བཞུག་གྱིས་བཅུས། ༡༧༧༥ ཟླ་སྟོན་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།
43. བོད་དང་། མན་རྒྱའི་འབྲེལ་བར་དབྱེད་པའི་གཏམ། དུས་སྐབས་ལྟ་ཅན། ༡༧༧༧ བོད་གཞུང་བདེ་སྤྱང་བོད་གནས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་།
44. བོད་སེལ་བྱའི་བྱུང་བ་བཛོད་པ་ཤེལ་དཀར་ཕྱེད་བ། འོར་བྱང་ཨོ་རྒྱན་གྱིས་བཅུས། ༡༧༧༡ བོད་ལྗངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

45. གངས་ཅན་ཡུལ་གྱིས་ལ་སྤྱོད་པའི་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤོན་གཙོ་བོར་བརྟེན་པའི་དེབ་ཐེར་རྫོགས་ལྷན་གཞིན་ནུའི་དགའ་སྟོན་དཔྱད་གྱི་རྒྱལ་མའི་སྤྱད་བྱངས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན། འོར་བྱང་ཨོ་རྒྱལ་གྱིས་བཅུམས། ༡༩༩༩ མི་རིགས་དཔེ་སླུབ་ཁང་།
46. བོད་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་ཟེར་བ་གཏན་ནས་མིན་པའི་ཁྲུང་ས་སྐྱེལ་བདེན་པའི་ཉིང་ཁྲ། མདོ་སྨད་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་བཅུམས། ༡༩༩༡ བོད་གཞུང་གི་བྱ་བའི་ལྷན་ཁང་།
47. རེབ་གོང་གསེར་མོ་ལྗངས་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་བྱང་བ་མདོ་ཙམ་བརྟེན་པ་འདོད་འབྱུང་གཏེར་གྱི་བུམ་བཟང་། སྤྱིང་རྒྱ་བ་སྤྲ་མ་ཆེ་རིང་གིས་བཅུམས། ༢༠༠༡ ཞང་ཀང་ཐེན་ལྷ་དཔེ་སླུབ་ཁང་།
48. རེབ་གོང་མེང་གི་གཤོང་གི་ལོ་རྒྱུས་གངས་རིའི་ཚུ་རྒྱུ། འཛིགས་མེད་བསམ་བློས་ཀྱིས་བཅུམས། ༢༠༠༥ མི་རིགས་དཔེ་སླུབ་ཁང་།
49. མཚོ་སྤོན་པོའི་རྒྱུ་ཆའི་ལོ་རྒྱུས་མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་། རྒྱ་པོ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་གཞིས་ཀྱིས་བཅུམས། ༡༩༩༦ མཚོ་སྤོན་མི་རིགས་དཔེ་སླུབ་ཁང་།
50. ཉ་བོ་གོང་ཞོལ་དང་དམེ་ཆང་སྤྱུ་རྩ་ཆོ་དྲུག་སོགས་སྤྱན་ནེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲོར། མགོ་ལོག་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་དཔྱད་ཡིག་དེབ་བཞི་བ། ༢༠༠༤ མགོ་ཁུལ་སྤྱིད་གྲོས་ཀྱིས་དཔར་།
51. རོང་ཆེན་བསྟན་པའི་སྤོན་མེ་སྐབས་མགོན་ཀའི་ཆང་གི་བཀའ་ཐམ་ལས་ཉགས་རི་ལྷར་བྱང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོན་དོན་རྣམས་བཤད་དཔྱད་ལྷན་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་། ༢༠༠༠ ལོར་ཀའི་ཁྱེས་པ་གྲ་ཆང་གིས་དཔར་སྤྱད་བྱས།
52. ཀའི་ཆང་དང་འབྲེལ་བའི་དག་རྒྱུན་ལོ་རྒྱུས་ཉམས་སྤྱོད་ཀན་པོའི་གཏམ་སྤྱིང་། དེབ་དང་བོ། ༢༠༠༩ ལོར་ཀའི་ཁྱེས་པ་གྲ་ཆང་གིས་དཔར་སྤྱད་བྱས།
53. ལྷག་ཆང་ལྷ་མོ་ཀའི་དགོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོ་ཙམ་བརྟེན་པ་རོ་མཆར་ལྷ་ཡི་རོལ་མོ། མདོད་དཔེམས་པ་སྤྱོད་བཟང་ཉམས་བཅུམས། དཔེ་དེབ་རྫིང་རལ་ཏུ་སོང་བས་དཔར་ཁང་དང་དཔར་ལོ་སོགས་མི་གསལ་ཡང་། ༡༩༩༠ གྲ་གངས་ཤིག་ཡིན་ནམ་སྟེ།
54. འགྲུ་ལོག་གི་ལོ་རྒྱུས་གཏན་པོ་གཡུ་རྩའི་བསང་དུད། སྤྱོད་ཆ་དང་སྤྱོད་ཆ་སྤྱགས་བམ་གཞིས་ཅན། དམ་ཆོས་དཔལ་བཟང་གིས་བཅུམས། ལྷ་ས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མདོད་ཁང་། དག་རྒྱུན་ལོ་རྒྱུས་དེབ་སྤྱིང་༡༩ པ་དང་༡༤ བ།
55. བོད་དོན་སྤྱིང་བ། དབང་འདུས་ཀྱིས་བཅུམས། ༡༩༩༩ བོད་ལྗངས་མི་དམངས་དཔེ་སླུབ་ཁང་།

746 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁའ་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

56. བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རིག་ལན་བརྒྱ་བ། ཆ་རིས་སྐལ་བཟང་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བཅུ་མས། 1999 ཀན་སུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

57. བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གཞི་བྱ་དགའ་བའི་གཏམ་སྟེང་། དགེ་འདུན་ཀྱིས་བཅུ་མས། 1999 ཀན་སུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

58. བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་གསུང་འདུག་པའི་འབབ་སྟེགས། ཆོགས་གཉིས་རབ་བྱུང་ཀྱིས་བཅུ་མས། 2004 མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

59. ལྷ་རྩེ་རྩོད་བརྒྱད་ཀྱི་ཆེན་ཏུ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ། ཆོས་རྒྱུ་ལྷོ་མེས་ཀྱིས་གཙན་ཆ་རྒྱུ་མེད་མེད་ཀྱིས་སྐྱུ་དཔར་དུ་བཏབ། ཞོག་ངོས་96 ཅན། བོད་འཕྱོང་།

60. ཆེ་ཁོག་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན། ལག་བྲིས་མ། ཆེ་ཁོག་པ་སྐྱེ་ཞབས་སློབ་པའི་ལྷན་ཁག་གིས་ཀྱིས་བྲིས། ཁོང་སླ་བྱང་བཀའ་ཤིས་འབྲེལ་འདྲིལ་གྱི་གཞུང་གསུང་ཚམ་ནས་རང་ལུས་དུ་ཕེབས། རེབ་གོང་ཕྱི་ཆོས་ལོ་རྒྱུས་ཁག་ཅིག་དུ་དུས་རབས་འདྲིའི་རེབ་ཆེ་གཉིས་སུ་བྱུང་བའི་མཁའ་པའི་དོག་ལྷ་བུ་ནམས་ཀྱི་མཆན་བྱང་བཀོད་པ་ཞེས་པའི་ནང་བཀོད་འདུག།

61. ལུལ་མགོ་ལོག་གི་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར་པ་སྐྱེད་ཀྱི་པོའི་ཆུན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། དོན་གྲུབ་དབང་རྒྱལ་དང་ནོར་ལྷ་གཉིས་ཀྱིས་བཅུ་མས། 1999 མཆོ་སྦྱོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

62. ཀུན་ཏུ་ལྷ་འབངས་རྒྱ་ཆུ་ཁ་བའི་ཆགས་རིམ་ལོ་རྒྱུས་བདེན་གཏམ་ན་བའི་བཅུ་ལེན། དཀོན་མཆོག་རིན་ཀྱིས་བཅུ་མས། དཔར་ཁང་ཐོགས་གང་ཡང་བཀོད་མི་འདུག ཞོག་ངོས་99 ཅན།

63. བོད་སྐད་ལོ་རྒྱུས་བཞུས་པའི་དག་སྒྲིམ་རང་གྲོལ། སུན་ཆོགས་ཀྱིས་བཅུ་མས། 1999 ཀན་སུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

64. མ་ལུལ་རོང་བོ་སློན་ཆོས་ཀྱི་གདུང་རབས་དོན་ལྡན་ཆངས་པའི་སྒྲ་དབྱངས། རོང་བོ་ལྷ་རྒྱལ་དཔལ་ཀྱིས་བཅུ་མས། 1999 ཀན་སུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

65. ཉོར་གཙང་དང་ཉོར་གཙང་གི་རྟེན་དཀོན་ལོ་རྒྱུས་དུང་རི་དཀར་པོའི་རང་སྒྲ། ཉོར་གཙང་བསྟན་འཕེལ་ཀྱིས་བཅུ་མས། 2009 དཔར་ཁང་མི་གསལ།

66. མང་རའི་ལོ་རྒྱུས། སླ་ནག་པ་ལེ་ཤེས་བཟང་བོ། 2009 ཞང་ཀང་ཐེན་མ་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

67. རེབ་གོང་རིག་པ་འབྱུང་བའི་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་མཛེས་བྱ་མང་དུ་བྱུང་བ་ལྷ་བཟོ་རིག་པའི་དགའ་ཆལ་གཉན་ཐོག་བྲམས་པ་སྤྲིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལེགས་པར་བཤད་པ་མི་ཕམ་དཔེ་མེས་པའི་རོལ་མོ། སློབ་པའི་སྐད་གྲགས་ཀྱིས་བཅུ་མས། 2000 མཆོ་སྦྱོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

68. ཆོ་བདུན་བཀའ་ཤིས་ཆོས་སྤྲིང་གི་ལོ་རྒྱུས་སུ་ཉིག་སྟེང་མཛེས། བསྟན་འདྲིན།

69. ཆ་རིས་སྐལ་བཟང་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བཅུམས། ཤེས་ཚད་དཔོན་གསར་དགའ་ལྷན་བཤད་
སྒྲུབ་ཆོས་འཁོར་སྤྱིར་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་དྲུང་བཞད་པའི་རང་སྒྲ།
70. མཁས་པ་མི་གསུམ་དང་ལྷ་ཡུང་དཔལ་རྣོ་ཀྱི་སྒྲུབ་གནས་མདོ་སྨད་གནས་ཆེན་མ་འགམ་རྩོ་
རྩོ་བཀ་གི་ལོ་རྒྱུས་ལགས་པར་བཤད་པ་བཟོ་གོས་ཀྱི་རིམ། རྩོ་བཟང་སྟན་གཤམ་ཀྱིས་བཅུམས།
བྱི་ལིང་མི་རིགས་དཔར་ཁང་ཞེས་བཞོད་འདུག
71. བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲིང་བའི་གདམ། རྒྱལ་མོ་འབྲུག་པ། ༡༩༩༥ མི་རིགས་དཔེ་སྟན་ཁང་།
72. དཔོན་པོར་མའི་ལོ་རྒྱུས་འཕེའ་ལྟར་དང་ཡུལ་སྟོན། ལྷ་མཆོག་རྒྱལ་ཀྱིས་བཅུམས། ༡༩༩༩
མི་རིགས་དཔེ་སྟན་ཁང་།
73. བྱ་ཁོག་གི་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར་ལོ་ལྷན་པུལ་རྒྱ། བམ་མཁས་བཅུམས། མཆོ་ཕྱོད་བྱི་ལིང་
དཔར་ཁང་ནས་དཔར་ཞེས་བཞོད་འདུག
74. མདོ་སྨད་བྱང་ཤར་ཀྱི་བོད་ཀྱི་ཆོ་བཤོག་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་རིག་གནས་བཅས་པར་དཔུང་པ།
འབྲུག་ཐར་ཀྱིས་བཅུམས། ༡༩༩༩ མི་རིགས་དཔེ་སྟན་ཁང་།
75. བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྒོ་བ་གཞི་སྒོ་གསལ་འདུག་པའི་འབབ་སྟེགས། རིན་ཆེན་ལོ་ལྷན་བཅུམས།
༡༩༩༥ ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྟན་ཁང་།
76. མ་རི་གཤམ་པ་རྒྱ་མཆོས་བཅུམས། མདོ་སྨད་ལྷ་སྟོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ས་གསལ་མེ་ལོང་། ༡༩༩༧
ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྟན་ཁང་།
77. མདོ་སྨད་མ་ཁུག་ཆ་འགམ་ཡུལ་གྱའི་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར་ཆེན་མོ། འབྲུག་ཐར་དང་སངས་རྒྱས་
ཆོ་རིང་གཞིས་ཀྱིས་བཅུམས། ༡༩༩༥ མི་རིགས་དཔེ་སྟན་ཁང་།
78. ད་ཆར་དཔོན་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན། དར་རྒྱས་སོགས་ཀྱིས་བཅུམས། ༡༩༩༩ གངས་
ལྷོངས་གཙུག་ལག་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་། (རྒྱ་བོད་ཤན་སྒྲུར་མ)
79. གསེར་ཐལ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་སྟོན་རྒྱ། དབལ་ཤུལ་བཞོད་ནམས་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བཅུམས།
༡༩༩༥ གྲུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྟན་ཁང་།
80. བོད་སྤྱིའི་ལོ་རྒྱུས་དང་དྲུས་རབས་གཅིག་གི་རིང་དྲུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་གནད་ཆེན་འགའ་ཕྱོགས་
གཅིག་དྲུགས་པ་བོར་བཞོད་པ་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་། ཤ་བོ་པར་རྒྱ་རྒྱལ་ཀྱིས་བཅུམས། ༡༩༩༧ དཔར་
ཁང་བཞོད་མེད།
81. ཤར་རྒྱལ་བ་བསྐལ་བཟང་དཔོན་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བྱང་བ་རགས་བསྟུས་ཙམ་བརྗོད་པ་ལྷའི་རྩ་སྒྲ།
ཤེས་རབ་འོད་གསལ་དང་བྱང་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོག་གཞིས་ཀྱིས་བཅུམས། ༡༩༩༥ མི་ཁྱོད་མི་རིགས་
དཔེ་སྟན་ཁང་།

748 བདེ་སྐྱོད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

82. མ་ཉེ་སོགས་རྫོང་གི་ལོ་རྒྱུས་དབྱེ་ཡིག དེབ་དང་བོ། མ་ཉེ་སོགས་རྫོང་གི་དཔྱད་གྲགས་ཀྱིས། ༡༩༩༦
83. མ་ཉེ་སོགས་རྫོང་གི་ལོ་རྒྱུས་དབྱེ་ཡིག དེབ་གཉིས་པ། མ་ཉེ་སོགས་རྫོང་གི་དཔྱད་གྲགས་ཀྱིས། ༡༩༩༩
84. བཅེངས་འགོལ་སྟོན་གྱི་ནག་ཚུ་རྫོང་ཆོ་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན། ཆོ་རིང་དོ་རྩེས་ཚུམ་
སྒྲིག་བྱས། ༡༩༩༥ བོད་ཡུལ་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།
85. མཆོ་སྟོ་ཁྲལ་གྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་སྟེང་བསྟུན། མཆོ་སྟོ་ཁྲལ་ནང་བསྟན་མཐུན་ཆོགས་
དང་ཀྱང་གོའི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་མཐོ་རིམ་སྟོབ་སྲིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་བསྒྲིགས། ༡༩༩༩
མཆོ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།
86. ཨམ་སྟོད་སོགས་ཨ་མ་དོ་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་དེ་སྟོན་གྲོག་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོར་བྱ་བྱང་ཕྱོད་བའི་
དོན་རྒྱུན་འགའ་ཞིག་སྟོར། ཐོར་བསམ་སོགས་ཀྱིས་ཚུམ་བསྒྲིགས་བྱས། ༡༩༩༩ བོད་ཡུལ་
མི་དམངས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།
87. བོད་ཀྱི་བོན་དགོན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་ད་ལྟོའི་གནས་བབ། ཤར་ཡུལ་སྤུན་ཆོགས་ཆོ་རིང་
གིས་བཅུམས། ༢༠༠༡ མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།
88. རེབ་གོང་མི་དམངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་སྟོན་ཐོས་བློར་བའི་རོང་བོ་ནང་སོ་དགོན་མཆོག་སྐྱབས་
ནམ་ཡང་མི་འཛིག་པ། ཤ་བོ་པ་རྩ་རྒྱལ། དཔར་ཁང་དང་དཔར་ལོ་བཞེད་མི་འདུག
89. སྐུ་འབྱུང་གསེ་རིག་ཤེས་བྱའི་འཇུག་རོགས། ༢༠༠༡ ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།
90. མགོ་ལོག་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས། (སྟོད་ཆ་དང་སྟོད་ཆ་གཉིས།) ༡༩༩༡ མགོ་ལོག་ཁྲལ་སྲིད་
གྲོས་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་རྒྱ་ཆ་ཞིབ་འཇུག་ཁང་།
91. གངས་ལྗོངས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་གྲགས་ཅན་མི་སྣ། དོན་དོར་དང་བསྟན་འཛིན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་
བསྐྱུ་སྒྲིག་བྱས། ༡༩༩༩ བོད་ཡུལ་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།
92. མགོ་ལོག་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས། (དེབ་གཉིས་པ།) ༡༩༩༩ མགོ་ལོག་ཁྲལ་སྲིད་གྲོས་རིག་
གནས་ལོ་རྒྱུས་རྒྱ་ཆ་ཞིབ་འཇུག་ཁང་།
93. མི་པམ་མཆོག་སྐུ་དགུ་རོང་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་ནམ་ཐར། ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།
94. བགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་ལོ་རྒྱུས། རི་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བཅུམས། ༢༠༠༡ བོད་ཡུལ་
མི་དམངས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།
95. བྱ་སྟོད་སྐྱུར་ཁམས་གསང་སྐྱགས་བསྟན་པའི་དཔལ་བྱིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལུགས་གཉིས་དར་རྒྱུད་
གསལ་བའི་མེ་ལོང་། སྐྱུར་འཇུག་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོས་བཅུམས། གང་དུ་དཔར་སྐྱུན་བྱས་པ་དང་
དཔར་ལོ་བཞེད་མི་འདུག

96. མཆོ་སྨོན་པོ་འུགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཆེ་ལོང་ཙམ་བརྗོད་པ་སྟན་དབང་གསོ་བའི་ཙོང་སྒྲ། ཆེ་པོ་དོན་གྲུབ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱར། ༡༩༩༠ མཆོ་སྨོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟན་ཁང་།
97. ལམས་ཕྱོགས་དཀར་མངོས་ཁུལ་གྱི་དགོན་ཆེ་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བར་བཤད་པ་ནང་བསྟན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། (སྟོན་ཆ། བར་ཆ། སྨད་ཆ་ཉེ་སྤྱོད་སོགས་བཅས་གསུམ། ནང་ཁུལ་ཡིག་ཆ) གྲུང་གོའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཉེ་གནས་ཆོས་ལུགས་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་སོའི་དང་། དཀར་མངོས་ཁུལ་ཡིག་ཆ་སྐྱོང་ཅུད་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་སྤྱི་གྲས། ༡༩༩༩ གྲུང་གོའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཉེ་གནས་ཁང་།
98. བོད་སོག་གི་རིག་གནས་འབྲེལ་བའི་ཞིབ་འཇུག་སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་དང་འབྲུག་ཐར་གྱིས་བཅུམས། ༡༠༠༩ ལོར་ཀན་སུའི་མི་རིགས་དཔེ་སྟན་ཁང་།
99. སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། རྒྱ་ཁ་མའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ།
100. དབལ་ཤུལ་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་གཟུར་གནས་དགའ་བའི་གཏམ། དགྲང་ལོའམ་པ་སྐྱོང་གསལ་གྱིས་བསྐྱབ་བསྐྱེགས་བཞིས། ༡༩༩༩ གསེར་རྟ་རྫོང་སྤྱི་ཁོས་ཀྱིས་བསྐྱེགས་ཤིང་དཔར།
101. བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་དོན་ཀྱན་གསལ་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་། རིན་ཆེན་ནོར་བུས་བཅུམས། ༡༠༠༦ མི་རིགས་དཔེ་སྟན་ཁང་།
102. ལམས་སྟོད་ལོ་རྒྱུས་ཐོར་བསྐྱེས་སུ་བཀོད་པ་གངས་ལྷག་བསུ་བའི་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ། སྟོད་ཆོ། The brief history of upper eastern Tibet, Volume I 1995 ལྷན་མ་འཇམ་དབུངས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ནང་ཆེན་མཁན་པོ་དོ་རྟེ། ༡༩༩༥ ཀན་སུའི་མི་རིགས་དཔེ་སྟན་ཁང་།
103. ལམས་སྟོད་ལོ་རྒྱུས་ཐོར་བསྐྱེས་སུ་བཀོད་པ་གངས་ལྷག་བསུ་བའི་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ། སྟོད་ཆོ། The brief history of upper eastern Tibet, Volume II 1995
104. ལྷན་མ་འཇམ་དབུངས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ནང་ཆེན་མཁན་པོ་དོ་རྟེས་བཅུམས། ༡༩༩༥ ཀན་སུའི་མི་རིགས་དཔེ་སྟན་ཁང་།
105. དཔལ་དོ་རྟེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་ལམས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དངོས་ཀྱི་གཏེར་མངོན་ཅེས་བ་བཞུགས་སོ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབུངས་བཞད་པའི་གསུམ་འབུམ་པོད་ཅ་བ། སྤྱ་བྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་ཤིང་དཔར་མ།
106. རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་རྒྱལ་པ། དགེ་བཤེས་ལྷེ་ལྷན་(དུས་རབས་༡༩ པར་བྱང)མཛད། ༡༩༩༥ བོད་ལྷོངས་ཡིག་རྩིང་དཔེ་སྟན་ཁང་།
107. ཆོས་འབྱུང་ཆེན་མོ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་ལྷེ་ལྷན་གྱིས་མཛད་པ། ༡༩༩༥ བོད་ལྷོངས་

750 མདོ་སྐད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

མི་དམངས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་། འདི་ལ་ལྷེ་འཕྲུལ་ཆོས་འབྱུང་བསྐྱུས་པའང་ཟེར་བར་སྤང་།

108. དགེ་ལྷན་ཆོས་འབྱུང་ཆོས་འཕྲོ་ཅན། ཀུན་མཁུན་འདིགས་མེད་དབང་པོ་གསུམ་འབུམ་
ཅ་བ། སླ་བྱང་ཤིང་དཔར་མ། འདིར་རྗེའི་དངོས་སློབ་སྤྲད་ཤིར་བཟང་གི་ནམ་ཐར་མགོ་བཅུགས་
ཅམ་གནང་ནས་ཆོས་འཕྲོར་ལུས་འདུག

109. དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་ནམས་ཀྱི་བྱུང་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མཁས་པའི་
དགའ་སྟོན། རྟེན་པམ་སྟོད་སྤྲད་གཞིས། དཔའ་པོ་གཙུག་ལག་སྤེར་བས་མཛད། འདི་ལ་སྟོ་
བྲག་ཆོས་འབྱུང་ཡང་ཟེར། ཆོས་འབྱུང་འདིར་སྤར་གྱི་རྩི་རིང་ཡིག་རྟེང་རོ་བཤུས་སོགས་རིན་
ཐང་ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱ་ཆ་འདྲོམས་ཤོས་ཤིག་ཡིན།

110. དུལ་མདོ་སྐད་ཀྱི་སྤྲངས་སུ་བྱུང་བ་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལྟར་དར་བའི་ཚུལ་གསལ་བར་བརྗོད་
པ་དེབ་ཐེར་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་ཞེས་བ། ཡོངས་གྲགས་སུ་མདོ་སྐད་ཆོས་འབྱུང་ཟེར། སླ་བྱང་བཀྲ་
ཤིས་འབྲེལ་གྱི་གདན་རབས་ཞེ་དགྲ་བ། བྲག་དགོན་རྒྱལ་སྐྱེད་གོན་མཚོག་བལྟན་པ་རབ་རྒྱས་
ཀྱིས་བཅམས། ཆོས་འབྱུང་འདི་སྤྱི་ལོ་༡༩༤༤ ལོར་ཆོས་མཁྱེད་གྲུབ། ཆོས་ལུན་ལོ་རྒྱུས་པོ་
༡༩ འགོར་བ་ཡིན་ཀྱང་། བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་གཙོས་དགོན་མ་ལག་གི་ཁྲི་བ་སོགས་མཛད་ཁྱུར་
མང་དག་བཞེས་དགོས་བྱུང་བས། ཆོས་སྐྱིག་གི་བྱུག་ལས་དངོས་གཞི་ནི་ལོ་གྲངས་དེའི་བྱེད་ཀ་
ཅམ་ལས་སོང་ཨེ་ཡོད་སྟེ།

111. འགོས་ལོ་ཙྰ་བ་གཞོན་ནུ་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའི་དེབ་ཐེར་སྟོན་པོ། འདི་བ་རྗེ་ཙོང་ཁ་བའི་
དངོས་སློབ་ཡིན་ལ། གཞུང་ལུགས་སྤྱི་བྱེད་ལ་གཟེགས་རྒྱ་དང་གཟབ་ནན་ཆེ་བས་སྟོན་བྱོན་མཁས་
པ་མལ་ཆེར་གྱིས་ཁྱུངས་བཅོལ་མཛད་སའི་ལོ་རྒྱུས་ཆད་བྱུང་ཅིག་ཡིན།

112A. འབྲི་གྲང་བསྐྱུར་འདྲིན་པད་མའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཅམས་པའི་འབྲི་གྲང་གདན་རབས་
གསེར་སྤེང་། བོད་སྤྲངས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྟེང་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་།

112B. དཔལ་ལྷན་རྩི་ནང་བའི་ཆོས་འབྱུང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་གསལ་བྱེད་སླ་བའི་སྟོན་མེ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ངག་དབང་སློ་གྲོས་གྲགས་པས་མཛད། ༡༩༩༩ ལོར་གྲུང་གོའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་
རིག་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་དཔར།

113. དཔལ་ལྷན་རྩི་ནང་བའི་ཆོས་འབྱུང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་གསལ་བྱེད་སླ་བའི་སྟོན་མེ་ཞེས་
བྱ་བའི་གཞུང་གི་ཁ་སྐོང་ལྷན་ཐབས་བརྒྱུད་རིམ་དཔལ་ལྷན་སླ་མ་གང་དག་གི་མཚན་ཉིད་རབ་
ཏུ་གསལ་བ་ནི་གཞོན་འོད་སྤང་དད་པའི་པད་མོ་ནམ་པར་བཞད་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

114. ངག་དབང་སློ་གྲོས་གྲགས་པས་མཛད། ༡༩༩༩ ལོར་གྲུང་གོའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དཔེ་སྐྱོན་
ཁང་གིས་དཔར།

115. ས་སྐྱ་བ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དཀའ་གདམས་པ་ནམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་བྱུང་བའི་ཚུལ་ལེགས་པར་བཤད་པ་དོ་མཆར་རྒྱ་མཚོ། རྒྱ་གར་དཔར་མ་དཔེ་རིང་།
116. འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུའི་དབང་པོས་མཛད་པའི་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འབྱུང་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ནམ་ཐར་དོ་མཆར་ནོར་བུ་བེ་རྒྱུའི་སྤང་བ། ལག་གིས་མ།
117. ཆོས་འབྱུང་ཆེན་མོ་བཞུན་པའི་རྒྱལ་མཆན་ལྷུ་ལྷོ་སྤྲུལ་གྱིས་མཛད་པ། ༡༩༡༧ བོད་ཚྲོང་ས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།
118. དམ་པའི་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་རི་ལྷོ་དར་བའི་ཚུལ་གསལ་བར་སྟོན་པ་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་། ཡོངས་གྲགས་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་ཟེར། རོ་ནང་ཏཱ་ར་བླ་མས་བཅམས། ༡༩༡༦ སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།
119. དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཀའ་གདམས་པ་ནམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་བྱུང་བའི་ཚུལ་ལེགས་པར་བཤད་པ་དོ་མཆར་རྒྱ་མཚོ། དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་གྱིས་བཅམས། ༡༩༩༥ མཚོ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།
120. རྒྱ་གག་གི་ཡུལ་དུ་དམ་པའི་ཆོས་དར་ཚུལ་གཙོ་བོར་བཤད་པ་སྟོན་གསལ་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་ན་རྒྱ། གུང་དགོན་པོ་སྐྱབས་གྱིས་བཅམས། ༡༩༩༡ སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།
121. ཆོས་འབྱུང་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་བཞུན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཉི་འོད། སྤང་ཆེན་རབ་འབྱམས་གྱིས་མཛད། ༡༩༩༡ བོད་ཡིག་རྒྱུ་དཔར་མ།
122. བཞུན་པའི་ནམ་བཤད་དར་རྒྱས་གསལ་བའི་སྟོན་མེ། སྤང་བཞུན་རྒྱལ་བཟང་པོས་བཅམས། ༡༩༩༡ གུང་གོའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།
123. བདུད་འཛོམས་ཆོས་འབྱུང་། བདུད་འཛོམས་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་བཅམས། ༡༩༩༦ སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།
124. ཆོས་འབྱུང་ཀུན་གསལ་མེ་ལོང་། དཔལ་ལྷན་ཚུལ་ཁྲིམས་སམ་ལུང་རྟོགས་ཤེས་རབ་རྡོ་རྗེ། ༡༩༧༡ རྒྱ་གར་ལྷ་ལི་གསར་བ།
125. དག་དབང་མཁྱེན་གྱིས་བཅམས་ཤིང་། སྟོ་བཟང་དགེ་འདུན་སོགས་གྱིས་བསྐྱར། ལུ་ལི་ཆོས་འབྱུང་།
126. གངས་ཚྲོང་ས་རྒྱལ་བཞུན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཕྱོ་མོ་སྤྱུང་རྟེན་མའི་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་སྟོན་སྟོན་གསལ་གྱི་ནམ་བཞག་མདོ་ཙམ་བཙུན་པའི་ཆོས་བའི་ལྷ་བ། ཁྲོ་རི་ཆེན་གྱིས་བཅམས། ༡༩༩༩ མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

752 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

127. མདོ་སྨད་ཆོས་རྒྱལ་སྡེ་དགའི་རྒྱལ་རབས་ལས་འཕྲོས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱང་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་གཟུར་གནས་ཐོ་ལྷན་དབྱེས་པའི་ཏམ་བྱ་ར། ཀམ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱེད་མ། ༡༩༩༩ ཏང་ཁོང་ཡ་སྤིང་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

128. རྩེ་བཅུན་སྐ་མ་དམ་པ་སྐྱེས་མཆོག་འཇམ་དབྱངས་བཟང་པོའི་སྐྱེ་འཕྲེང་ཡང་སྤྱིད་མཁན་དཔོན་རྒྱུད་འཛིན་དང་བཅས་པའི་མཛད་བཟང་གི་སྤྱང་སྟན་ཡོངས་སུ་འཆར་བའི་ཆོས་འབྱུང་རི་མེད་དངས་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་། ༡༩༩༩ སེ་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

129. བསྟན་པ་སྤྱད་ར་གྱི་ཆོས་འབྱུང་འབྲེལ་ཡོད་དང་བཅས་པའི་དུས་རབས་ཀྱི་མཐའ་དཔྱད་འཕྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་། ཁང་དཀར་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤེལ་བཟང་། ༡༩༩༥ ལྷ་ལི་གསར་བ།

130. སྤྱི་འབྱུར་གྲུབ་དབང་རྒྱལ་བ་རྩོགས་ཆེན་པའི་གདན་རབས་ཆོས་བརྒྱུད་དང་བཅས་པའི་བྱང་བ་བརྗོད་པའི་གཏམ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་སྤང་བཞེས་བྱ་བ། བསྟན་འཛིན་ཀྱན་བཟང་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཉེ་མས་བཅམས། གྲུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་། ༢༠༠༩

131. ཡོན་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཉི་ཤེ་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པའི་མཛད་ནམ། ཁྲིན་ཆེན་དབྱིན་གྱིས་བཅམས། སྤེལ་བཟང་དར་རྒྱས་གྱིས་བསྐྱུར། ༢༠༠༩ གྲུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

132. ལྷ་ར་བཅས་སྤྱིད་ཞེའི་གཙུག་རྒྱན་གོང་ས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བཀའ་རིན་མཆོངས་མེད་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་ནམ་པར་ཐར་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་ལས་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་རོ་མཆར་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ། རྟེན་གསུམ་བཅ་སྟོད་སྨད་གཉིས། སྤར་ལྷོག་ཡོངས་འཛིན་སྤུབ་བསྟན་བྱམས་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ལྷགས་འབྲུག་སྟེ་སྟེ་ལོ་༡༩༩༠ ལོར་གྲུབ་པར་མཛད། ལྷ་ས་ཤིང་དཔར་མ།

133. ཆེ་ཤོས་མཁན་ཆེན་རྩེ་བཅུན་སྐ་བཟང་བྱང་ཚུབ་བསྟན་པའི་སྟོན་མེའི་རང་ནམ། ཤུག་འི་བཅུན་གཟུགས་སྟེ་ཀླུ་མ་ཉི་བོ་རྟེ་རང་ཉིད་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་ངང་ཚུལ་རི་བཞིན་གསལ་བར་བཀོད་པ་དེ་ཉིད་གསལ་བའི་སྟོན་མེ། སྐྱེ་འབྱུང་ཤིང་དཔར་མ།

134. ལྷང་སྐྱེ་རོལ་བའི་རྩོ་རྩེས་མཛད་པའི་དགེ་ལྷན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ཨ་ཆེ་ཐུ་ནོ་མེན་ཏན་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན་གྱི་ནམ་ཐར་མཁའ་སྟོན་འབྲུབ་པའི་གཏམ་སྟན་ལྷའི་རྩ་བོ་ཆེ། ཤིང་དཔར་མ།

135. སྤུ་ཁོ་འཇིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ལ་མོ་ཞབས་བྱང་དཀར་པོ་སྐྱེ་སྤང་བདུན་པ་རྩེ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་དཔལ་བཟང་པོའི་ནམ་ཐར་དང་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་གདུང་དཀར་ཆག་ཤིང་དཔར་མ།

136. སྐལ་བཟང་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་རྩེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་འཇམ་
དབྱངས་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དཔག་བསམ་སྟོན་
། སྐབས་ཤིང་དཔར་མ།

137. བསེ་ངག་དབང་བཟ་ཤིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་
འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩེ་བཅུན་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་གཏམ་དུ་བྱ་བ་དད་
པའི་སྟོ་འབྲེད་ཀྱི་ཏ་ཀའི་འཕྲུང་བ་སྐབས་ཤིང་དཔར། འདི་ལ་རྣམ་ཐར་བཅན་པོ་མ་ཡང་བཟུང་།

138. ཁྱི་ཆེན་དཔལ་ལྡན་གྲགས་པའི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་ལྷ་གྲ། རྟོར་གཙང་ཁྱི་ཆེན་སྐུ་ཕྱེད་གསུམ་
པ་འཛིགས་མེད་རིག་པའི་སེང་གེས་མཛད། (སྐབས་ཤིང་དཔར་མ)

རྒྱལ་ཀུན་གསང་བའི་མངའ་བདག་རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་མཐུ་སྟོབས་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་
དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐོ་མཚར་རྟོར་བུའི་འཁྱིམ་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་པ་སྐབས་
བཟ་ཤིས་འབྲེད་དུ་ལག་བྱིས་མ་གཞིར་བཟུང་སྟེ། སྐམ་དཀར་པོའི་སྐུ་བཅར་མཁས་པ་སྐལ་
བཟང་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་བཅུམས། ༡༩༩༤ ཀན་སུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

139. དཔལ་ལྡན་སྐམ་དམ་པ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གཟུགས་བཀའ་བློན་མཆོངས་བྲལ་རྩེ་
འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་འཁྱུངས་རབས་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོ་
ཙམ་གཏམ་དུ་བསྟན་པ་དད་པའི་ཆུ་གཏེར་འཕེལ་བའི་ལྷ་ཤེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ཀུན་མཁྱེན་
ཡོངས་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོས་མཛད། ཨ་མཆོག་མཚན་ཉིད་དཀོན་གྱི་ཤིང་དཔར་མ་ཤོག་ལྷེབ་
༡༡ ཅན། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཤིང་བྱ་སྟེ་ལོ་༡༩༩༥ ལོར་བཅུམས།

140. སྟེགས་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོངས་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་བཀའ་བློན་མཉམ་མེད་
རྩེ་བཅུན་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོ་ཙམ་སྟོ་སྐྱར་
སྤངས་ཏེ་བརྗོད་པ་ལྷ་སྐུ་བོའི་གསེར་གྱི་ཕྱེད་བ་དད་ལྡན་མགྱིན་པའི་མཛེས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། དགེ་བཤེས་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོས་བཅུམས། ལྷ་ཆའི་ཤིང་དཔར་མ་གཞིར་བཟུང་
སྟེ་ལོ་༡༩༩༠ ལོར་མཆོ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

141. དཔལ་ལྡན་སྐམ་དམ་པ་ལ་རྩེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་
པའི་ས་བོན་མདོར་བསྟན་ཏེ་བཀོད་པ་དད་པའི་ཆུ་གཏེར་འཕེལ་བའི་ལྷ་བ། དཀོན་མཆོག་རིན་
ཆེན་གྱིས་བཅུམས། ༡༩༩༦ རབ་བྱུང་པར་ཁང་།

142. ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྩེ་བཅུན་སྐམ་དོ་རྩེ་འཆང་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་
དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྐུ་ནས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐར་པ་མདོ་དད་འདུག་རྟོགས། བྲག་དཀོན་པ་
དཀོན་མཆོག་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད། ༢༠༠༡ མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

754 མདོ་སྨྱད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

143. རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་དོན་རྒྱུ་འཆང་སློབ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་
དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྡུག་གི་རྣམ་པར་ཐར་བ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་དཔག་བསམ་རིན་པོ་ཆེའི་
སྟེ་མ། སྟོད་ཆ་དང་སྨྱད་ཆ་སྟེགས་བམ་གཉིས་ཅན། ལྷང་སྐྱེ་རོལ་བའི་དོན་རྒྱུ་མཛད། ༡༩༩༠
བོད་ཚྭ་ངས་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

144. ཆོས་སྒྲ་བའི་དག་སྟོང་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྟོན་ཚུལ་གསལ་བར་སྟོན་པ་ནོར་བུའི་
ཕྱེང་བ། པཎ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རྣམ་ཡིན། བོད་ཚྭ་ངས་མི་དམངས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

145. དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
ཞབས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་རོ་མཚར་གྱི་དགའ་སྟོན། (བོ་དོང་པཎ་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར།) ༡༩༩༡
བོད་ཚྭ་ངས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

146. རྩོམ་པཎ་དེ་ཉའི་རྣམ་ཐར། (སྟོད་ཆ་དང་སྨྱད་ཆ་སྟེགས་བམ་གཉིས་ཅན།) རྩོམ་པཎ་བསྟན་
འཛིན་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བཅུ་མས། ༡༩༩༦ སེ་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

སྟེགས་དུས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་ཞབས་དཀར་དོན་རྒྱུ་འཆང་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་
རྒྱུ་པར་བཤད་པ་སྐལ་བཟང་གཏུལ་བྱ་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་སྟོང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་
བུ་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་བོ། (སྟོད་ཆ) ༡༩༩༥ མཚོ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

147. ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྐྱེ་ཕྱེང་གཉིས་པ་རྩོམ་པཎ་ཐེ་འདིགས་མེད་དབང་པོའི་རྣམ་
ཐར། གུང་ཐར་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་མཛད། ༡༩༩༠ ཀུན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

148. རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་རྩོམ་པཎ་ཐར་བ་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན་
རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་སྡུག་གི་རྣམ་པར་ཐར་བ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བཤོད་པའི་
ཐམ་སྐྱེ། སྟེ་སློབ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་སློབ་བཟང་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོས་བཅུ་མས། ༡༩༩༦
མཚོ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

149. དགྲ་རོང་སྐྱེ་ཕྱེང་སྟེ་ཕྱེའི་རྣམ་ཐར་སུ་ཅེ་རི་ཀའི་འཁྲི་ཤིང་། བསྟན་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེགས་
ཤིང་བཅུ་མས། ༡༩༩༥ ཀུན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

150. ཟ་ནོར་གྱི་བན་དེ་དག་དབང་སློབ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་འདི་སྒྲུང་འཁྲུལ་བའི་རོལ་ཅེད་རྟོགས་བརྗོད་
གྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པ་དུ་ཀུལ་འེ་གོས་བཟང་། (བོད་ ༡ ༡ ༡) དག་དབང་ལྷ་བ་སློབ་བཟང་རྒྱ་
མཚོས་མཛད་པའི་རང་རྣམ་ཡིན། ༡༩༩༩ བོད་ཚྭ་ངས་མི་དམངས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

151. ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དུག་པ་སློབ་བཟང་རིན་ཆེན་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་བུན་མོང་ཕྱེའི་
རྣམ་པར་ཐར་བ་དུ་ཀུལ་འེ་འཕྲོ་མཐུད་རབ་གསལ་གསེར་གྱི་སྟེ་མ། ཕྱི་སྟོན་སངས་རྒྱུ་རྒྱ་མཚོས་
བཅུ་མས། ༡༩༩༩ བོད་ཚྭ་ངས་མི་དམངས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

152. མི་ཉག་མཁས་དབང་ལྷའི་ཆུ་ཐར། མེང་གེ་བཟང་པོ་སོགས་ཀྱིས་བཅུམས། 1816 མི་
ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།
153. རྩེ་བཙུན་སྐུ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་དོ་མཆར་རྒྱང་དུ་བྱུང་བའི་ཆུ་ཐར་ཐར་བ་དད་པའི་འདུག་
དོགས། མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་། 1817 མཆོ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།
154. བདུད་འདོམས་ཆང་གི་རང་ཆུ་རིག་འདོན་གཏེར་མིང་འདོན་པ་བདུད་འདོམས་རྩོ་རྩལ་
བ་ཆུ་གྱི་ཆུ་ཐར་ཐར་བ་དེས་དོན་སྤྲིང་བའི་འདུག་དོགས། 1818 མཆོ་སྟོན་མི་རིགས་
དཔེ་སྟུན་ཁང་།
155. རྩེ་འཆོང་དཔོན་སྟོབ་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་རབས་ཀྱི་བྱུང་བ་ཨ་རུ་ཆུ་ཐར་པར་བྱལ་བའི་སྟེ་མ།
འདིགས་མེད་ཐེག་མཆོག་གིས་བཅུམས། མཆོ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།
156. བསྟན་འགྲོའི་དཔུང་གཉེན་དམ་པ་ལུང་བཟང་ནང་སྐུ་འཕྲེང་རིམ་བྱོན་གྱི་ཆུ་ཐར་ཐར་
བ་ལས་བཅུམས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལུ་ཉིག་འཕྲེང་བ། དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གྱིས་བཅུམས། 1819
རྩེ་བཙུན་དཔར་ཁང་།
157. རྒྱལ་ཚེ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཆུ་ཐར་ཐར་བ་དད་པའི་ལོ་ཐོག་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆར་འབབས། འདིགས་
མེད་གྲགས་པས་བཅུམས། 1820 ཐོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།
158. ཆོས་རྩེ་དཔལ་ལྷན་སྐུ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཆུ་ཐར་ཐར་བ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་
ཀུན་བྱུང་སྟུན་པའི་བ་དན་ཐར་བ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱ་གྱི་མཆོག་བསོད་ནམས་སྟུན་གྲུབ་ཀྱིས་
བཅུམས། 1821 མཆོ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།
159. གྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་མའི་ཆུ་ཐར། དབལ་མང་པཎ་དེ་ཉས་བཅུམས། 1822 ཀན་
སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།
160. གྲུབ་པའི་དབང་བྱུག་ཆེན་པོ་རྩེ་བཙུན་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆུ་ཐར་ཐར་བ་དངོས་གྲུབ་
འོད་སྟོང་འབར་བའི་ཉེ་མ། ཆོས་ཀྱི་མེང་གེ་དང་གང་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཅུམས། 1823 མཆོ་
སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།
161. ཞོང་ས་རྒྱལ་མཆོག་བཙུ་བཞི་བ་ཆེན་པོའི་སྐུའི་གཅེན་པོ་སྐུ་འབུམ་ཁྲི་བྱུང་སྟེག་མཆོར་མཆོག་
སྐུ་ཐུབ་བསྟན་འདིགས་མེད་ནོར་བུའི་ཐུན་མོང་མཛད་རིམ་བསྟུས་དོན་དཔྱད་ལྷན་ཡོངས་ལ་
གཏམ་དུ་བྱ་བ་སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་དེས་དོན་སྤྲིན་གྱི་པོ་ཉ། མདོ་སྨད་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོས་
བཅུམས། 1824 རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་མོན་ལྷོ་འབྲས་སྤིང་གཙུག་ལག་གཏེར་མཛོད་འཕུལ་ཁང་།
162. ལྷ་མོ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཆོའི་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་གྱི་ཆུ་ཐར། དགེ་འདུན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་བཅུམས།
1825 ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

756 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ཡོ་རྒྱུ་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

163. བྱ་བ་དབང་སྐྱེད་ཅེ་སྐྱེས་པའི་ཕྱོད་ཀྱི་ནམ་ཐར། བྱ་གཞུང་སློབ་བཟང་གིས་བཅམས། ༡༠༠༤
མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་།

164. པཌ་ཏི་ཏ་སུམ་པ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་མཆོག་གི་སྨྱོད་ཚུལ་བརྗོད་པ་སྐྱེད་པའི་བཅུད་ལེན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ༡༠༠༡ གྲུང་གོའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་། འདི་ཁོང་གི་རང་
ནམ་ཡིན་འདུག

165. དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩོན་པའི་ལྷགས་སྐྱེས་བཅུད་པའི་ནམ་ཐར་བཞུགས། བྱང་
སེམས་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བཅམས། ༡༠༠༤ ཡོར་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་གིས་དཔར།

166. རྩེ་བཅུན་ཀུན་དགའ་ཤོལ་མཆོག་གི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ནམ་ཐར། ཀུན་དགའ་ཤོལ་
མཆོག་གིས་བཅམས། ༡༠༠༤ ཡོར་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་གིས་དཔར།

167. རྩེ་བཅུན་སྐྱེས་པའི་བཟང་ལོ་རྩོན་འཆང་ཆེན་པོ་སློབ་བཟང་དར་རྒྱས་རྒྱ་མཆོད་པལ་བཟང་བོའི་
ནམ་ཐར་ཐར་བ་མདོ་ཅམ་དུ་བརྗོད་པ་དང་པའི་པཱོ་འབྱེད་པའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ། ཨ་ཀྱ་
བཞུན་པའི་རྒྱལ་མཆན། ༡༠༠༤ ཨ་ཡིག་གསུང་རབ་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་། (འདི་ཤིང་བཟང་སྐྱེས་པའི་
དང་བོའི་ནམ་ཐར་ཡིན།)

168. བྱ་བ་དག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་བཀའ་བློན་མེད་རྩེ་བཅུན་སློབ་བཟང་བཞུན་པའི་དབང་
ཕྱུག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་ཆོགས་དཔལ་བཟང་བོའི་ནམ་ཐར་ཐར་བ་ཀུན་བཟང་སྨྱོད་ཚུལ་གསལ་བའི་
མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ། ཞ་དམར་དགེ་འདུན་བཞུན་པའི་རྩེ་བཅུན་མཆོས་བཅམས། ༡༠༠༤ ཨ་ཡིག་
གསུང་རབ་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་། (འདི་ཤིང་བཟང་སྐྱེས་པའི་ནམ་ཐར་ཡིན།)

169. ཀུན་མཁྱེན་སྐྱེས་པའི་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོན་རྩེ་བཅུན་སློབ་བཟང་ཐུབ་བཞུན་འཛིགས་
མེད་རྒྱ་མཆོད་པལ་བཟང་བོའི་ཞལ་སྐྱེས་ཀྱི་ནམ་ཐར་ཐར་བ་བཤད་སྐྱེབ་བཞུན་པའི་མཛེས་
རྒྱ། ཉོར་གཙང་གསེར་ཁྲི་འཛིགས་མེད་བཞུན་པའི་ཉི་མ་དང་། མཁན་པོ་དག་དབང་ཐུབ་
བཞུན་རྒྱ་མཆོག་གིས་ཀྱིས་མཛད། ༡༩༩༡ གྲུང་གོའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་།

170. ལུ་རྒྱན་གྱི་རྩ་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་ནམ་ཐར་ཐར་བ་རྒྱས་པར་བཀོད་པ། གཏེར་
ཆེན་ལུ་རྒྱན་སྤྱིང་བས་གཏེར་ནས་བཏོན་པར་གྲགས། ༡༩༩༡ སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་།

171. བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྐྱེས་པའི་བཅུད་པའི་ནམ་ཐར་ཐར་བ་རྒྱལ་བཞུན་མཛེས་པའི་རྒྱན་
མཆོག་ཕུལ་བྱུང་ནོར་བུའི་ཤིང་བ། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བཅམས། རྩ་ས་བོད་
གཞུང་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་།

172. སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པུ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ཡིད་
ཆེས་གསུམ་ལྟན། རོན་དྲུ་རྒྱ་ཐས་མཛད། འདི་ལ་སློབ་དཔོན་པུ་འབྲུང་ནམ་པར་རྒྱ་གར་ལུགས་
ཞེས་ཀྱང་ཟེར།
173. རྒྱལ་དབང་བཅུ་བཞི་བ་བཞུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་གི་སྐྱེ་ཆེན་ཀྱི་རང་ནམ། རོས་ཀྱི་
ཡུལ་དང་། རོས་ཀྱི་མང་། བོད་གཞུང་གིས་རིག་དཔར་ཁང་།
174. རྩེ་ནམ་གྱི་ལ་འཕྲིན་ལས་བཞུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ནམ་ཐར། ལུ་ཤོད་པ་འོད་ཟེར་གྱིས་བཅུམས།
༡༠༠༠ སེ་ཁྲོན་ཁྲིན་དུ་སམ་ལྟོ་ཏ་པར་སྒྲིག་ཉེ་གནས་ཁང་།
175. ཀ་རབས་ནམ་ཐར། ༡༠༠༤ འགྲོ་བན་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།
176. ཁང་སར་བཞུན་པའི་དབང་ཕྱག་གི་ནམ་ཐར། གཙང་རིགས་སྐལ་བཟང་ནམ་འབྲེན་གྱིས་
བཅུམས། ༡༠༠༥ མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།
- མཚོ་ལྷོའི་གསང་ཆེན་རྟེན་མ་བའི་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་མཛད་ནམ། ཁྲི་མེར་ནོར་བུ་རྒྱ་མཚོ།
177. གུབ་དབང་རྒྱུང་ཅེ་རྒྱ་མེད་རིམ་བྱོན་གྱི་ནམ་ཐར། ༡༠༠༤ མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།
178. རྩེ་ཉི་མ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ནམ་མགུར་དང་སྐང་ག་དབང་ལེགས་པའི་ནམ་ཐར། ༡༩༩༩ མཚོ་
སྐྱོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།
179. མི་ཉག་འཇམ་དབྱངས་གྲུ་པའི་རང་ནམ། ༡༠༠༥ ཀྱང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།
180. རྩེ་བཅུན་སྐྱ་མ་དམ་སློབ་ཐབས་བཞུན་པའི་དབང་ཕྱག་དཔལ་བཟང་བོའི་ནམ་ཐར་དཔག་
བསམ་སྡེ་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ། བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་བཅུམས། དཔར་ཁང་དང་དཔར་ལོ་སྐྱེལ་
མི་གསལ། འདི་ཆུ་བཟང་སྐྱ་མེད་རིམ་བྱོན་གྱི་ནམ་ཐར་ཡིན།
181. སེ་ར་ཡང་སྐུལ་གྱི་ནམ་ཐར། འདིའི་ནང་དུ་སྐབས་རྩེ་སྐྱ་མ་རིག་འཛིན་གསང་སྐགས་སྤིང་
བའི་གསང་གསུམ་མད་དུ་བྱུང་བའི་རོ་མཚར་གྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་དཀྱིས་
པའི་ཐོལ་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྐབས་མཚོག་རྩེ་བཅུན་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ནམ་པར་ཐར་བ་དང་
གསུམ་པར་འབྱེད་པའི་ཉེ་གཞོན་ཞེས་བྱ་བ། བསོད་ནམས་ཉི་མས་བཅུམས། ༡༩༩༩ གསེར་
ཐར་རྫོང་རིག་གནས་ཁང་གིས་བསྐྱངས་ཤིང་དཔར།
182. དེབ་ཆུང་ཨ་རུ་རའི་དགའ་ཚལ་ཞེས་བྱ་བ། པུ་འབྲུང་གསལ་གྱིས་བཅུམས། ༡༠༠༩ སེ་
ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་། འདིའི་ནང་དུ་གསེར་རྟ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐུ་ལྟེན་དང་། མཁའ་འགྲོ་
མ། དཔོན་ཉེ་ཁང་ཅིག་གི་ལོ་རྒྱུས་སྐགས་བཅུམས་ཆོས་མང་དག་ཕྱོགས་བྱས་འདུག་ཀྱང་། མང་
ཤོས་ནམ་ཐར་ཡིན། འདི་ཚུམ་པ་བོའི་མིང་གཞན་ལ་དགྲུང་ལོའང་ཟེར།

758 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

183. འཇམ་མགོན་ཆུལ་བའི་ཆུལ་ཚབ་གསེར་གྱི་རིམ་ཕྱོད་ནམས་ཀྱི་ཁྱི་རབས་ཡོངས་འདྲེ་ཐོན་བཟང་ཞེས་བྱ་བ། འབྲས་སྤྱངས་མཁན་གྱི་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བཅུམས། ༡༩༩༡འབྲས་སྤྱངས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་དཔར།

184. ལྷ་བྱང་ཨ་ཁུ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ་ཁ་བ། འཇམ་དཔལ་དུས་དབྱའི་དབང་པོ་མ་དེའི་གདོང་ཅན་བཅུ་གསུམ་ལྟེ་འཁོར་ལོའི་རིམ་པ་དང་བོའི་ཟེན་གྱིས་འཛིགས་མཛད་རྩི་རྩེའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོར་ཡོངས་འཛིན་སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེས་ལྷ་སའི་ཤིང་དཔར་མ་གཞིར་བཟུང་ལྷ་ཡི་ནས་དཔར་སྐྱབ་མཛད་པ།

185. བོད་ཀྱི་རྟའི་གསོ་དབྱེད་གཞུང་ལུགས་བདེ་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞེ་མས་བཅུམས། ༡༩༩༠ བོད་ཐོངས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་དཔེ་སྐྱབ་ཁང་གིས་བསྐྱབ།

186. མདོ་ལས་བྱུང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་སྣ་ཆོག་ས། ཞེ་ཆེན་པུ་ལྷ་ལྷ་ཆུལ་(༡༩༥༡༡༩༩༦)གྱིས་བསྐྱེད་ཀྱིས་༡༩༩༠ གྲུང་གོའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིགས་དཔེ་སྐྱབ་ཁང་།

187. སྤུ་བཀའ་བྱ་བ་མཐའ། སྤུ་བཀའ་བྱ་བ་མོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཞེ་མས་བཅུམས། ༡༩༩༤ ཀན་སུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱབ་ཁང་།

188. རྒྱ་ཞབས་བྱུང་ཆང་གི་གསུང་འབུམ། ༡༩༩༩ ཀན་སུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱབ་ཁང་།

189. དགོ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་ཚུམ། (དེབ་ ༡། ༡། ༩) ༡༩༩༠ བོད་ཐོངས་བོད་ཡིག་རྙིང་དཔེ་སྐྱབ་ཁང་།

190. མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་རྩི་གྲུབ་ཆེན་ཀུན་བཟང་འཛིགས་མཛད་བསྟན་པའི་ཞེ་མ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་ཚུམ་གཅེས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་ཕྱིང་བ། མགོ་ལོག་ཁུལ་སྤྱི་གྲྭ་རྒྱུར་རྩལ་ནས་བསྐྱེད་ཀྱིས། ༡༩༩༩ མཆོ་སྤྱོད་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱབ་ཁང་།

191. ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེའི་གདོང་མཛོད་དཔྱད་ལྷན་དགའ་བའི་ཆར། ཤར་རྒྱ་བྱེས་ཆུལ་མཚན་གྱིས་བཅུམས། ༡༩༩༥ མི་རིགས་དཔེ་སྐྱབ་ཁང་།

192. བོད་ཀྱི་དུས་རབས་རིམ་བྱུང་གི་ཁྲིམས་ཡིག་ཕྱོགས་བསྒྲུས་དངས་བྱེད་ཀེ་ཏ་ཀ་ ཆེ་རིང་བདེ་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཀྱིས། ༡༩༩༥ བོད་ཐོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱབ་ཁང་།

193. གངས་ཐོངས་མཁས་དབང་རིམ་ཕྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཡིག་གསེར་གྱི་སྐུ་མ་བྱ། (དེབ་ ༡། ༡། ༩༡) མོ་བཟང་ཆོས་གྲགས་དང་བསོད་ནམས་ཆེ་མོ། ༡༩༩༩ མཆོ་སྤྱོད་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱབ་ཁང་།

194. མ་ཉམ་མེད་ཤུག་ཀྱི་ཆུལ་བོ་འདས་འཁྲུངས་ཀྱི་ལོ་ཆོག་སྤྱོད་ཀུན་པའི་བསྟན་ཆེས་ལོ་སུམ་སྟོང་ཙམ་གྱི་རེ་ལྟེ་མིག་གི་ནམ་བཞག་མཐོང་ཆད་ཀུན་ལས་བདུས་པ། ཆེ་ཏན་ཞབས་བྱུང་གིས་བཅུམས། ༡༩༩༩ མཆོ་སྤྱོད་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱབ་ཁང་།

195. དཔལ་ལྷན་གསོ་བ་རིག་པའི་ཁོག་འབྲུགས་ལེགས་བཤད་བེ་རྒྱུའི་མེ་ལོང་བྲང་སྤྲོད་དེ་གྲུ་པའི་དགའ་སྟོན། ཕྱི་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོས་བཅམས། 1999 ཀན་སྤྱུ་མི་རིགས་དཔེ་སྟླན་ཁང་།
བོད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་དབྱེ་འབྲེལ་སྒྲིག་བཤད་པ། ཏུང་དཀར་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བཅམས།
1999 མི་རིགས་དཔེ་སྟླན་ཁང་།
196. བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་དར་ཚུལ་རྒྱལ་བསྐྱེད་འཛམ་པར་བཞུགས་པའི་བེ་རྒྱུའི་འཕྲིང་བ། དཀོན་
མཆོག་རིན་ཆེན་གྱིས་བཅམས། 1999 ཀན་སྤྱུ་མི་རིགས་དཔེ་སྟླན་ཁང་།
197. བསྟན་ཅིས་གསལ་བའི་ཉེན་བྱེད་དང་ཐ་སྟོད་རིག་གནས་ལྡེ་བྱང་ཚུལ་སྒྲོགས་ལ་མགྱོན་
རྒྱ། མང་ཐོས་སྤྱུ་རྒྱལ་མཆོད་དང་འདར་སྟོད་དགའ་འདུལ་དབང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་བཅམས། 1999
བོད་སྤྲོད་མེ་དམངས་དཔེ་སྟླན་ཁང་།
198. སྤྱི་དཔེ་མཛོད་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆ་འབྲེལ། དན་པ་ནམ་མཁས་བཅམས། 1999 རྒྱ་གར་མ་
ཏམ་ཐོ་སྟོབ།
བོད་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུ་ཞིབ་འཇུག་ཁ་སྐྱང་བཀའ་མིས་ཆེ་རིང་སོགས་ཀྱིས་སྤྲུགས་བསྐྱེད་བྱས། 1999
མི་རིགས་དཔེ་སྟླན་ཁང་།
199. བོད་ཀྱི་གདུང་རྩལ་ཞིབ་འཇུག་ སྤྱི་ཁ་ཚང་དགའ་མིས་ཆོས་གྲགས་སོགས་ཀྱིས་བཅམས།
1999 མི་རིགས་དཔེ་སྟླན་ཁང་།
200. ཆེ་སྟོག་གི་འབྲུལ་སྟེལ། ཀྱང་མེ་ཆའི་ཡིས་བཅམས་ཤིང་དབང་ལགས་ཀྱིས་བསྟུར། 1999
བོད་སྤྲོད་མེ་དམངས་དཔེ་སྟླན་ཁང་།
201. མཁས་དབང་དམ་པ་དཔྱད་གཞི་བསམ་གཏན་གྱི་དཔྱད་ཚུལ་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པ། བསྟན་ཅིས་ཀྱིས་
ཀྱིས་བསྐྱེད་པ། 1999 མི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟླན་ཁང་།
202. དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་འབྲུམ་དེབ་གསུམ་པ། 1999 མི་རིགས་དཔེ་སྟླན་ཁང་།
བསྟན་ཅིས་ཀྱིས་ལག་དེབ། བསྟན་ནམས་རྒྱལ་མཆོད་ཅོར་བུ་སྟོལ་དཀར་གྱིས་བསྐྱེད་པ། 1999
མི་རིགས་དཔེ་སྟླན་ཁང་།
203. ཐུན་འཛོམས་ནོར་བུའི་སྤྲོད་བ། རོར་ཞི་གདོང་དྲུག་སྟེམས་སྟོས་བཅམས། 1999 མི་
རིགས་དཔེ་སྟླན་ཁང་།
204. ཏུང་དོང་ཡིག་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་བོད་ཀྱི་གནའ་རབས་སྟོན་ལམ་དང་དེའི་མཆན་འབྲེལ།
རབ་གསལ་གྱིས་བཅམས། ཕྱི་ལོ་བོད་ཀྱི་ཁང་བ།
205. བོད། ཏུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་རྒྱ་ནག་གི་ཆེབ་རྩལ་མཉེན་པོ། མང་ལོ་བྱུང་གིས་བཅམས་
ཤིང་། རྩི་ཆེ་རིང་གིས་བོད་བསྟུར་བྱས། བོད་གཞུང་བདེ་སྤྱང་བོད་གནས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་།

760 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

206. ཨ་རིག་གི་ལོ་རྒྱུས་མ་ཆེན་གངས་རིའི་བེགས་མ། (མ་ཕྱོ་སོག་རྫོང་གི་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་དཔྱད་ཡིག་དེབ་གཉིས་པ།) ཨ་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བཅམས། ༡༩༩༩ མ་ཕྱོ་སོག་རིགས་རང་སྐྱོང་རྫོང་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་བདམས་སྒྲིག་ཁང་།

207. ཀན་ཕྱེའི་ལོ་རྒྱུས་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་རིགས་ཁང་། ཀན་ཕྱེའི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བཟུན་དགོན་སྡེ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བཅུས། རྟོ་ད། བར། སྨད་གསུམ། ༡༩༩༩ ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

208. དཔལ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་ལྔ་བ། ༡༩༩༥ མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

209. རྩེ་དཔུ་དགེ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ་པོད་གསུམ་པ། ༡༩༩༥ མཆོ་སྨྲ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

210. མདོ་ཁམས་གནས་ཡིག་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དད་བསྐྱལ་ལྟ་དབང་རྩ་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ། ཀམ་རྒལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱབ་སྒྲིགས་བྱས། ༢༠༠༥ མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་། དེབ་འདིའི་ནང་དྲ་དཀར་མངོས་ཁལ་གྱི་རྫོང་ཁག་དགྲ་དང་། ཡུ་ནན་བཅས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་གནས་ཆེན་ཁག་དོ་སྦྱོར་བྱས་པའི་ཚུལ་ཡིག་ཁག་མང་པོ་བཀོད་འདུག

211. དཀར་ཆག་འཕང་ཐང་མ། སྒྲ་སྒྲོར་བམ་པོ་གཉིས་པ། འདི་གཉིས་བོད་ལྗོངས་ཉེན་རྟོག་བཤམས་སྟོན་ཁང་གིས་ཕྱོགས་སྤེབས་གྱིས་བསྒྲིགས། ༢༠༠༥ ལོར་དཔར་ཐངས་གཉིས་པ། མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

212. པོ་བྲང་ལྷན་དཀར་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་འཁྱུར་རོ་ཅོག་གི་དཀར་ཆག་བལྟ་བཤེར་བསྒྲིགས་པ་གནའ་བོའི་གཏམ་ལ་འདུག་པའི་པོ་ཉ། རབ་གསལ་གྱིས་ཞུ་སྒྲིག་བཞིས། ༡༩༩༥ ལྷ་ཆ་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་།

213. བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་དགོངས་འགྲེལ་བཟུན་བཅོས་འཁྱུར་རོ་ཅོག་པར་དྲ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལས་ཉེ་བར་བཅམས་པའི་གཏམ་ཡང་དག་པར་བརྫོད་པ་དཀར་ཆག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཐེང་བ། ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་ ༡༩༩༩ ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

214. ཀུན་མཁྱེན་ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་བཀའ་ལུང་གི་དགོངས་དོན་ནམ་པར་འགྲེལ་བའི་བཟུན་བཅོས་གངས་ཅན་པའི་སྐད་དྲ་འཁྱུར་རོ་འཆལ་གྱི་ཆོས་སྒྲིན་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་དོ་མཆར་འཕྲལ་གྱི་ཕྱི་མོ་རྫོགས་ལྷན་བསྐལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒྲིན་ཕུང་རྒྱས་པར་དཀྱིགས་པའི་ཚུལ་ལས་བཅམས་པའི་གཏམ་དོ་མཆར་རྒྱ་གཉེར་འཕེལ་བའི་རྒྱ་བ་གསར་བཞེས་བྱ་བ། ཤོག་ངོས་༩༩༡༩༩༩ རྒྱས་ཆེན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན། ༡༩༩༥ བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་། ཡོངས་གངས་སྤེད་གོ་བཟུན་འཁྱུར་དཀར་ཆག་བེར།

215. ཟིང་ཚུ་རྫོང་བོད་བརྒྱུད་སངས་རྒྱུ་ཆོས་ལུགས་དང་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་དགོན་ཁག་སོ་སོའི་དཀར་ཆག ཨ་མྲིང་བསྟན་འཕེལ་སོགས་ཀྱིས་ཚཱ་བསྐྱེགས་བྱས། 1999 ལོར།
216. སྐལ་བཟང་དང་རྒྱལ་པོས་བཅམས། དཔལ་ཞུ་ལུའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་དང་བཞེན་པར་བཅས་དཀར་ཆག་བྱང་ཆེན་ཐར་ལམ། 1992 བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྟར་ཁང་།
217. དགེ་ལུན་བསྟན་པའི་རང་སྟོན་མཆོག་ཏུ་དར་བའི་སྐྱབ་ལྷེ་ཆེན་པོ་སྟོན་མར་དགའ་ལུན་ཕུན་ཆོགས་སྤྱང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་དཀར་ཆག་གདུང་ཐེལ་སྟན་གྱི་ལྷ་གྲ། མོ་བཟང་དགེ་འདུན་གྱིས་བཅམས། 1999 མཆོ་སྟན་མི་རིགས་དཔེ་སྟར་ཁང་།
218. ལང་རྩས་ལྷེ་བཞི་སོགས་ཀྱི་དཀར་ཆག་ཕྱོགས་བསྐྱེགས། ཀན་སུ་ཁྱེད་ཆེན་གྲངས་ཏུང་མི་རིགས་གནའ་དཔེ་ལགས་སྐྱེག་ཁང་གིས་བསྐྱེགས། 1999 ཀན་སུ་ཁྱེད་ཆེན་གྲངས་དཔེ་སྟར་ཁང་།
219. སྤྱ་བྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་གྱི་གདན་རབས་ལྷའི་རྩ་བོ་ཆེ། དཔལ་མང་པཎ་དྲི་ཀ་མཛད། 1992 ཀན་སུ་ཁྱེད་ཆེན་གྲངས་དཔེ་སྟར་ཁང་།
220. ཨ་མཆོག་དགོན་པའི་གདན་རབས་(ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོ་ཨ་མཆོག་མཆན་ཉིད་དགོན་དཔལ་ལུན་སྐྱ་བའི་མེར་གཞི་དང་གི་ལོ་རྒྱུས་འཕགས་བོད་བསྟན་འཕྱེད་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་དབང་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ། སེར་སྐྱེ་ཆང་གིས་བཅམས།
221. མདོ་སྐད་བསྟན་པའི་གནས་གཞི་རོང་བོ་དཔལ་གྱི་དགོན་ཆེན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་བདེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་སྤྱང་གཙོ་བྱས་པའི་གསེར་ལྗོངས་རིག་པ་འབྱུང་པའི་གྲང་ཁྱེད་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་དར་རྒྱལ་ཆེ་ལོང་ཅམ་བཞུགས་ལུན་གདམ་གྱི་རང་སྟོན། འཛིགས་མེད་ཐེག་མཆོག་གིས་བཅམས། 1999 མཆོ་སྟན་མི་རིགས་དཔེ་སྟར་ཁང་།
222. དེས་པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས་བཅམས། དེས་མདོ་དགོན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་ཐོས་བསམ་ཆོས་འཁོར་སྤྱང་གི་གདན་རབས་དད་པའི་ཆུ་བོ་གཞིལ་བའི་འབབ་སྟེགས། 1999 མཆོ་སྟན་མི་རིགས་དཔེ་སྟར་ཁང་།
223. ཨ་མཆོག་མཆན་ཉིད་དགོན་གྱི་གདན་རབས་(ཨ་མཆོག་མཆན་ཉིད་དགོན་གྱི་དུས་དེབ། 1000། 1 ཤོག་ངོས་219)མཁན་རྟེན་སྐལ་བཟང་རྒྱུ་མཆོས་བཅམས།
224. ཆ་གན་བེ་ཤང་དགོན་པའི་གདན་རབས་ལོ་རྒྱུས། ཤེས་རབ་རྒྱུ་མཆོས་བཅམས། 1009 ལོར་ཞང་ཀང་ཐེན་མ་དཔེ་སྟར་ཁང་།
225. རྩོད་པའི་གདན་རབས་མདོར་བསྟུས་བྱང་སྟོང་རྒྱུ་པའི་ཞལ་ལུང་། རྩོད་པའི་མཛའ་མཐུན་ལོ་རྒྱུས་ཚཱ་བསྐྱེག་ཆོགས་པས་ཚཱ་བསྐྱེག་བྱས། 1004 ལོར་མི་རིགས་དཔེ་སྟར་ཁང་གིས་དཔར།

762 མདོ་སྐད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

226. རྩ་བོར་དགོན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་སྤྱིང་གི་གདན་རབས། རྩོད་ཡོན་ཏན་གྱིས་བཅམས།
༡༩༩༤ ལོར་ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

227. མདོ་སྐད་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་སྐྱབ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་ཚལ་དཔལ་མི་འགྱུར་དགེ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་
ཆོས་སྤྱངས་ཀྱི་གདན་རབས། བཤད་སྐྱབ་རྒྱ་མཚོ། ༡༩༩༥ མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

228. རྩོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕྱེ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་གཡུང་བྱང་སྤྱིང་ངམ་སྤང་ཞིག་རྒྱལ་བཞུན་
ཡུན་ཚོགས་སྤྱིང་གི་གདན་རབས་བསྐྱས་པར་བཤད་པ་རྩོགས་ལྡན་ངག་གི་རྒྱལ་ར། བྱ་འཕྱར་
ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བཅམས། རྒྱ་གར་སེམ་ལ། ལུ་ཁྲི་བཅན་པོ་ཞང་བོད་རིག་གཞུང་
ཞིབ་འཇུག་ཁང་།

229. ཞལ་ཤུལ་དགོན་དགའ་ལྡན་བཤད་སྐྱབ་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་གནས་སྤྱིང་གི་གདན་རབས་དང་
འཕེལ་བར་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུང་ཟད་བརྗོད་པ་བདེན་གཏམ་ཆངས་པའི་དབྱངས་སྟན། བསེལ་ཆང་སྟོ་
བཟང་དཔལ་ལྡན་གྱིས་མཛད། ༡༩༩༩ ཀན་སྤོའི་གསར་འགྱུར་པར་ཁང་གིས་དཔར།

230. གཙང་དགོན་པའི་གདན་རབས་དབྱངས་ཅན་པར་འགྲེལ་གདངས་སྟན། ཆོས་འཕེལ་རྒྱ་
མཚོས་བཅམས། ༡༩༩༩ མཚོ་སྔོན་ཞིན་ལྷོ་ཆོས་པར་ཁང་།

231. ར་ཡུལ་སྟོ་མང་དགོན་པའི་གདན་རབས། རྩོད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་བཅམས། ༡༩༩༩ མི་
རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

232. གངས་ཆེན་སྤྱ་འགྱུར་གྱི་ཆོས་སྤྱེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་བྱབ་བྱབ་བཞུན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་གི་གདན་
རབས་མདོར་བསྐྱས་སུ་བརྗོད་པ་ལེགས་བཤད་ཆངས་པའི་ར་སྒྲ། འོར་སྤེས་བཅམས། ༡༩༩༩
མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

233. རྩ་རྒྱུད་གའ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་གནས་བཤད་སྐྱབ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་གདན་རབས་གསེར་
ཀྱི་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱིང་བ་མཁས་བཙུན་བཟང་བོ་སོགས་ཀྱིས་བཅམས། ༡༩༩༩ ཤིང་བཟང་
སྤྱ་བྱང་གིས་དཔར་སྟེ་བཀྲ་ཤིས།

234. རྒྱལ་བོར་རྒྱལ་ཁག་བཅོ་བརྒྱད། ལེས་མཛོ། ༡༩༩༩ ར་བ་ཁུལ་གྱིས་དཔར།

235. gansu guji ming sheng ci aian རྒྱ་ཡིག་རྩལ་བྱང་དགེ་ཐོན་སྟོབ་ཆེན་གྱིས་བསྐྱེགས།
༡༩༩༩ ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

236. གུའུ་ཆེའི་ཡའན་གྱིས་བཅམས། རོ་སྤྱས་ལགས། སུང་རྒྱལ་རབས་སྐབས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་སྤྱིད་
དབང་། མཚོ་སྔོན་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་། ༡༩༩༩ (རྒྱ་ཡིག)

237. ཀན་སུའུ་ཅང་ཅུ་ཐུང་ནི། རྒྱ་ཡིག་འབྲུག་ཐར་དང་ཁྱོ་ཁོ་ཆེ་རིང་གིས་བཅམས། ༡༩༩༩
ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

238. རོ་འུ་མེན་ཁྱི་གཅི་བསྐྱེད་སྤྱུག་གི་ལྷན་པ་ལག་ མཆོ་ཕྱོད་མི་དཔངས་དཔེ་སྤྱུན་ཁང་། ༡༩༩༠ (རྒྱ་ཡིག)
239. སྤྱན་གྲགས་དང་སྤེ་དགེ་འདུན་གཉིས། མཆོ་ཕྱོད་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་སངས་རྒྱུ་ཆོས་ ལྷན་པ་ལག་ གན་སྤྱུ་མི་རིགས་དཔེ་སྤྱུན་ཁང་། ༡༩༩༩ (རྒྱ་ཡིག)
240. ཟླ་ཁྱེད་ཞེད་ཆེན་རྩ་བ་བོད་རིགས་ཆའང་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་ས་གནས་ལོ་རྒྱུས་བསྟར་སྒྲིག་ ཁང་། རྩ་བ་ཁུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས། (སྤྱད་ཆ) མི་རིགས་དཔེ་སྤྱུན་ཁང་། ༡༩༩༤། ༡༠ (རྒྱ་ཡིག)
241. ཨོ་སི་ཁུ་རི་ཡ། ལའི་ནའེ་ཆེན་ཆེན་འུ་ཤེད་མི་ཅེད་ཆའུ་ཤེད་ཤེ་ཁུ་ཤེད་ཆོས་བཅམས། ཞེད་ཅེད་ སྤྱན་གྲགས་བསྟར། གངས་ལྷོངས་ཀྱི་ལྷ་དང་འབྲེ། བོད་ལྷོངས་མི་དཔངས་དཔེ་སྤྱུན་ཁང་གིས་ བསྟར། ༡༩༩༥ (རྒྱ་ཡིག)
242. མཆོ་ཕྱོད་བོད་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས། ཁྱི་བཀང་ཀའོ་ཡིས་བཅམས། མཆོ་ཕྱོད་མི་རིགས་དཔེ་ སྤྱུན་ཁང་། ༡༩༩༧ (རྒྱ་ཡིག)
243. མཆོ་ཕྱོད་བསྟོན་མཆོ་ཕྱོད་མཆོ་ཕྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྤྱུག་ ཞེད་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་གངས་ལྷོངས་མི་རིགས་ཀྱི་ མི་གངས་ཆད། རྒྱ་ནག་འབྲས་བུ་མཆོ་ཕྱོད་འབོར་དཔེ་སྤྱུན་ཁང་། རྒྱ་ཡིག ༡༩༩༩
244. ཡུང་ཁྱི་ཤོང་གིས་བྲིས། ཅོ་ཞེ་ཡུང་དཔོན་པོའི་ལོ་རྒྱུས་རགས་བསྟར། མི་ཁྱི་མི་རིགས་ དཔེ་སྤྱུན་ཁང་། ༡༩༩༩ (རྒྱ་ཡིག)
- ༡༩༩༡ ཟླ་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་གན་སྤྱུ་མི་རིགས་དཔེ་སྤྱུན་ཁང་གིས་དཔར་དུ་བསྟར་པ། བོད་རིགས་ ཆོག་མཛོད་ཆེན་མོ། རྒྱ་ཡིག བོད་ཡིག་གི་ས་མིང་དང་མི་མིང་ཅན།
245. བོད་རྒྱ་དབྱེན་སྐད་ཀྱི་ས་ཁམས་རིག་པའི་ཆོག་མཛོད། བསྟན་པ་སྟགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྤྱུག་། ༡༩༩༩ གན་སྤྱུ་མི་རིགས་དཔེ་སྤྱུན་ཁང་།
246. The Story of Tibet
Conversation with the Dalai Lama
Thomas Laird, 2006 Grove Press New York
- བོད་ཕྱི་ནང་གི་དུས་དེབ་ལག་དང་། དེ་མིན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཚོམ་ཡིག་ལག་གིས་མ་ཐུང་རིགས་ ལ་སྟོབ་སྟོང་བྱས་པའི་ཟེན་ཐོ་རགས་རིམ།
247. རོར་ལྷེ་བོད་མིའི་དྲུང་མཆོད་བྱེད་སྟོལ་སྟོར་ལ་གསར་དུ་དཔུང་པ། ཆངས་དབང་དགེ་འདུན་ བསྟར་པ། ༡༩༩༩ བོད་ལྷོངས་ཞིབ་འཇུག ༡
248. མཆོ་ཁྱི་ཤོར་རྒྱལ་མའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་འབྲོག་པའི་གཉེན་སྟོལ་རོབ་ཅམ་སྟེང་བ། སྟེང་བོ་ཆོ་ རིང་། གྲུང་གོའི་བོད་ལྷོངས།
249. བོད་ལྷོ་ཁུལ་གྱི་དབྱེད་ཚོས་གཉའ་སྟེལ་བྱེད་སྟོ། ཨོ་རྒྱུ་ཆོ་རིང་། གྲུང་གོའི་བོད་ལྷོངས།

764 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

250. མྱིང་སྦྱང་གི་གར་འཆམ་དང་ལྷ་རིས་རྒྱ་ཆལ་སྒྲོར་མྱིང་། ཆོ་དབང་དང་སྟག་ལྷ་གཉིས། གྲང་གོའི་བོད་མྱོང་ས།
251. རྡོ་རྗེ་མཁར་གྱིས་བསྟུས་པའི་གཉེན་སྟོན་ཚུ་ཅའི་མུ། ༡༩༡༩ མཆོ་སྟོན་མང་ཆོགས་རྒྱ་ཆལ། ༩
252. བོད་ཀྱི་གཉེན་བཤད། དབང་འབྲུམ་རྒྱལ། ༡༩༡༩ མཆོ་སྟོན་མང་ཆོགས་རྒྱ་ཆལ། ༩།
253. བོད་ཀྱི་ང་བཤད། འཕགས་པ་སྦྱབས་གྱིས་བསྟུས། ༡༩༡༩ མཆོ་སྟོན་མི་ཆོགས་རྒྱ་ཆལ། ༩
254. ཆབ་འགག་རྟ་མགིན་གྱིས་དག་སྒྲིག་བྱས་པའི་རོགས་འཐེན་ཐོས་པ་ཀུན་རྒྱུང་དང་། ལྷོ་ཁ་མཁས་གྲུབ་གྱིས་བྲིས་པའི་དཔལ་ལྷན་དང་ཆོ་དབང་ས། ཁམས་བྱས་བསྟུས་པའི་རོགས་འཐེན་ཙོ་ཀའི་བྲག་འཁྱུར་སོགས་རོགས་འཐེན་གངས་༡༠ ལྷག
255. དག་ལྷན་རྒྱ་མཆོས་བྲིས་པའི་མནའ་བཅད་དོན་ཁོ་སྒྲོ་མུའི་རིགས།
256. བཀྲ་ཤིས་ཆོ་རིང་གིས་དག་སྒྲིག་བྱས་པའི་བག་མར་གཏོང་ཁའི་གདམས་ཆོག་དང་། རྡོ་རྗེ་མཁར་གྱིས་བྲིས་པའི་བག་སྟོན་གྱི་བཤད་པ་སོགས་བག་སྟོན་གྱི་བཤད་པའི་རིགས།
257. མགོ་ལོག་པ་གྱུ་རྩ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བྲིས་པའི་མྱིང་གེ་སར་གྱི་བཤད་པ་བརྟུགས་ལས་ལྷག་ཆོན་གྱི་བཤད་པ་མྱིང་སྦྱང་ལས་བྱུང་བའི་བཤད་པའི་རིགས།
258. རྟ་མགིན་གྱིས་བྲིས་པའི་ཆང་བཤད་ན་བའི་བརྟུང་ལེན།
259. སངས་རྒྱས་ཆོ་བརྟན་གྱིས་བསྟུས་པའི་དཔལ་རིས་ལུལ་གྱི་གཉེན་བཤད་དང་།
260. བསམ་གྲུབ་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཨ་མ་དོའི་ཁེད་མུ་སོགས་ཁེལ་མུའི་སྒྲོར།
261. གྲང་གོའི་བོད་རིགས་མི་འབོར་གྱི་གངས་ཆོད་འཕོ་འཁྱུར་དང་དེའི་ས་ཁམས་བྲུབ་ཚུལ། གྲང་གོའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་མ་རྡོར་དང་ཐུན་ནེའི་ཀུའུས་བཅས་ཤིང་ཕུར་པན་གྱིས་བསྟུས། ༡༩༩༡༩
262. མཆོ་སྟོན་ཁིང་ཆེན་གྱིས་སྤྱི་ལོ་༡༠༠༠ ལོར་མི་འབོར་ཁིབ་བཤེར་ཐངས་ལྷ་བ་གྲུབ་པའི་གངས་འབོར་སྤྱི་བསྟུགས།
263. མང་ཁིས་བྲིས་ཁིང་གནམ་སྤས་གྱིས་བསྟུས། དམངས་གཙོ་བཙོས་བསྟུར་སྟོན་ལ་བོད་རིགས་མི་གངས་འཕར་བ་དལ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་འགའ་ཆོད་བརྗོད་བྱེད་པ། ཅེར་སྟེག ༡༩༡༡
264. སྦྱང་ཆར་གྱི་ཤེས་རབ་ཀན་པོའི་འབེལ་གདམ་ལས་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཕལ་ཆེར།
265. སྐལ་བཟང་ཆོ་བརྟན་དང་འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གོས་སོགས་གྱིས་བྲིས། བོད་རིགས་རང་སྦྱང་ས་ཁོངས་བསྟུར་དུ་ལེགས་སྒྲིག་བྱས་ནས་མི་རིགས་རང་བདག་དབང་ཆར་དངོས་འབྲེལ་འགན་སྦྱང་ཡོང་ཐབས་སྒྲོར་གྱི་བསམ་འཆར་འགའ་ཤས། ཡིག་ཆ་འདི་སྤྱི་ལོ་༡༩༡༡ ལོར། ཀན་སྟོ་བོད་རིགས་རང་སྦྱང་ཁུལ་གྱི་བོད་རིགས་ལས་བྱེད་པ་སྐལ་བཟང་ཆོ་བརྟན་དང་། འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གོས། ཙོ་ནེ་དབང་རྒྱལ་སོགས་མི་གངས་བདུན་གྱིས་བྲིས་ཏེ། སྐབས་དེའི་རྒྱ་ནག་དབུས་གཞུང་།

- ལ་ཕུལ་བས། རྒྱ་ནག་གི་སྤྲོད་འཛིན་དུ་ཡའོ་པར་གི་ཆོར་ཤུགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ས་
ཡོམ་རྒྱུད་རིགས་བརྒྱབ་ཀྱང་ཁོངས་ནས་པའི་དམིགས་ཡུལ་སྒྲུབ་ས་པོ་ཆེ་ལ་དཔག་པའི་གྲུབ་འབྲས་
མ་ཡང་། བོད་མི་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཡིག་ཆ་དེ་ཆར་གཅིག་བསྐྱུག་དགོས་པེས་ལྟ་བུ་ཡིན།
266. རྩི་ཆ་ཁོ་བོ་མཁའ་ཆེན་དག་དབང་གྲགས་པའི་ནམ་ཐར་མདོར་བསྐྱུས་ཆེས་ཕྱ་བ་ཟེགས་མ་ཙམ།
267. བོད་དུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་པར་གི་གནས་ཚུལ་རགས་ཙམ་སྒྲིང་བ། ཁྲིང་ཤི་ཀྱང་གིས་
བྲིས། (བོད་ལྗོངས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐོར་ཆོག་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་རྒྱ་ཆ་ཞིབ་འཇུག་ལུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་།
268. རོར་ཞིག་དོར་དུག་སྒྲིམས་སྒྲིམ་བྲིས་པའི་ཁྲི་ཆེན་གྱང་ཐར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དུས་འཁོར་
དབང་ཆེན་ཐེངས་བརྒྱ་བ་གནད་པའི་གནས་ཚུལ་རགས་བསྐྱུས།
269. མཁའ་འགོ་སྐྱབས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་ལྷ་ཤུའུ་སྒྲིང་གིས་དོ་ཀྱར་དུག་གཞོན་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་
མདོར་བསྐྱུས། གཅན་ཆ་རྒྱུད་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་རྒྱ་ཆ་བདམས་སྒྲིག
270. བོད་ཆོལ་གསུམ་གྱི་ཁྲུལ་དུ་གནས་པའི་ལྗོངས་དང་ཁྲུལ་རྒྱུད་བཅས་ཀྱི་ས་མིང་། (བོད་དཔྱིན་
རྒྱ)རྒྱ་གར་དཔར་མ།
271. ལྷལ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བྲིས་པའི་དོ་སྨྲ་ལྟ་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ས་མིང་རི་ལྷར་འདོགས་
དགོས་པའི་ཚུལ་རགས་ཙམ་དཔུང་པ་ཐོག་མའི་འཆར་སྣང་། མ་ཟིན།
272. ཞོ་ཤུལ་གྲགས་པ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་རྩ་མིང་བསྐྱར་ནས་བོད་
རིགས་ལ་རྩ་མིང་ཡོད་པའི་སྐོར་ཆེ་ཡོང་ཙམ་བརྗོད་པ། རྩལ་བྱང་མི་རིགས་སྒྲོབ་གྲུ་ཆེན་མོའི་
རིག་གཞུང་དུས་དེབ། 1994.1 1
273. རྒྱ་རིངས་ཤར་འཕགས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་གཅན་ཆའི་ཆོས་ཆོང་མའི་ཐུགས་འཆམ་གྱི་བྱང་ཚུལ་
དང་དེའི་རྒྱ་ཆལ་སྐོར་རགས་ཙམ་སྒྲིང་བ། བོད་ལྗོངས་རྒྱ་ཆལ་ཞིབ་འཇུག 1994.1 1
274. དགའ་སློབ་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱི་དཔལ་ཆལ་སྒྲོབས་ཀྱི་ལ་སྒྲེའི་གོང་། རྒྱལ་མོ་ཆ་བ་རོང་དུ་
གནས་སྐོར་བྱས་པའི་མཐོང་ཐོས། བོད་ལྗོངས་ཞིབ་འཇུག 1990.1
275. རིན་ཆེན་རྒྱལ་བོ་དང་རེབ་གོང་རྩོ་རྩེ་ཐར་གཉིས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་སྐུ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་
དང་རོང་བོ་དགོན་ཆེན་གཉིས་ནས་དར་བའི་བོད་ཀྱི་“ནམ་ཐར་”སྒྲིམ་གར་གྱི་བྱང་བ་བརྗོད་
པ། གྲུང་གོའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག 1994.1 1
- གོང་གི་འཕྲོས་མཐུད། གྲུང་གོའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག 1994.1 1
276. དགོན་མཆོག་བསམ་གཏན་དང་དམ་ཆོས་གཉིས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་སྐུ་བྲང་དགོན་པའི་གསེར་
ཁྲི་ནམ་བཞིའི་ནམ་ཐར་ཉུང་བསྐྱུས། བོད་ལྗོངས་ཞིབ་འཇུག 1994.1

766 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

277. མེད་གཞོན་རྟོ་རྟེན་ཅོད་པས་བྲིས་པའི་རེབ་གོང་སྐུ་ཚལ་དང་དེའི་བྱུང་ཆོས་རགས་ཙམ་བརྗོད་
པ། བོད་ལྗོངས་སྐུ་ཚལ་ཞིབ་འཇུག་ ༡༩༩༡། ༥

278. མེན་ཐར་རྒྱལ་གྱིས་བྲིས་པའི་རེབ་གོང་སྐུ་རྩལ་དང་ཆོས་ལུགས་བར་གྱི་འབྲེལ་བའི་གཏམ་
རྩལ་ཙམ་སྒྲིབ་པ། མཆོ་སྤྱན་སྤོབ་གསོ། ༡༩༩༡། ༣

279. དབང་རྒྱལ་གྱིས་བྲིས་པའི་ཀན་ལྷོ་ཁུལ་གྱི་བོད་མིའི་ཡུལ་སྐོལ་གོམས་གཤེས་མདོ་ཙམ་སྒྲིབ་
པ། གྲུང་གོའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ ༡༩༩༥། ༤

280. རིན་ཆེན་སྤོལ་མས་བྲིས་པའི་རེབ་གོང་རྒྱལ་བོ་ས་ཁུལ་གྱི་གཞེན་སྤོལ་སྐོར་སྒྲིབ་པ། གྲུང་
གོའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ ༡༩༩༡། ༣

281. མོ་སྒྲིབ་ཐར་རྒྱལ་ཆོས་བྲིས་པའི་བྱོ་ཆང་ས་ཆའི་བག་སྤྱན་གྱི་ཆོ་ག་མེ་ཏོག་ཆོམ་བྲ། སྒྲིབ་ཆར།
༡༩༩༤། ༡ གོང་གི་འཕྲིན་མཐུན། སྒྲིབ་ཆར། ༡༩༩༤། ༡

282. རིན་ཆེན་སྤོལ་མས་བྲིས་པའི་རེབ་གོང་རྒྱལ་བོ་ས་ཁུལ་གྱི་ཡུལ་ཁྲིམས་སྐོར་སྒྲིབ་པ། གྲུང་
གོའི་བོད་ལྗོངས། ༢༠༠༠། ༡

283. བག་པ་ཆེ་རིང་གིས་བྲིས་པའི་སྐུ་འབྲུམ་བྱམས་པ་སྒྲིབ་གི་མེ་ཏོག་མཆོད་པའི་སྐོར་རགས་ཙམ་
བརྗོད་པ། བོད་ལྗོངས་ཞིབ་འཇུག་ ༡༩༩༩། ༤

284. ཨ་མཁོན་བཀྲ་ཤིས་དང་ནམ་སྐས་གཞིས་གྱིས་བྲིས་པའི་མདོ་སྨད་དྲུ་དར་བའི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་
སྐོལ་སྐོར་སྒྲིབ་པ། བོད་ལྗོངས་སྐུ་ཚལ་ཞིབ་འཇུག་ ༡༩༩༡། ༡

285. བསོད་ནམས་ཆེ་རིང་གིས་བྲིས་པའི་མདོ་སྨད་གཅན་ཆའི་ཡུལ་དྲུ་དར་བའི་མདའ་ཅེད་ལ་
རགས་ཙམ་དཔྱད་པ། བོད་ལྗོངས་ཞིབ་འཇུག་ ༡༩༩༡། ༤

286. མེན་ཐར་རྒྱལ་གྱིས་བྲིས་པའི་རེབ་གོང་སྐུ་རྩལ་དང་ཆོས་ལུགས་བར་གྱི་འབྲེལ་བའི་གཏམ་
རྩལ་ཙམ་སྒྲིབ་པ། ཆོ་སྤྱན་སྤོབ་གསོ། ༡༩༩༡། ༡

287. པར་རྟོ་རྟེན་བྲིས་པའི་ཨ་མདོའི་ནམ་ཐར་གྱི་བྱུང་འཕེལ་སྐོར་རགས་མ་བརྗོད་པ། བོད་ལྗོངས་
ཞིབ་འཇུག་ ༡༩༩༤། ༤

288. གཅན་ཆའི་གཞོན་གྱིས་བྲིས་པའི་ཅོང་ཁའི་ལྷོ་རྒྱུད་དྲུ་དར་བའི་བོད་ཀྱི་ལྷ་འཆམ་སྐོར་རགས་
ཙམ་སྒྲིབ་པ། བོད་ལྗོངས་སྐུ་ཚལ་ཞིབ་འཇུག་ ༡༩༩༡། ༡

289. གཅན་ཆའི་ཆེད་བང་རྟོ་རྟེན་བྲིས་པའི་འཛམ་སྐྱིད་དྲུ་སྐྱན་གྲགས་བྱམ་པའི་རེབ་གོང་སྐུ་ཚལ་
དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་སྒྲིབ་པ། བོད་ལྗོངས་སྐུ་ཚལ་ཞིབ་འཇུག་ ༡༩༩༡། ༡

ནམ་སྐས་གྱིས་བྲིས་པའི་མཆོ་སྤྱན་སྤོལ་ཐར་དྲུ་དར་བའི་བྲག་པའི་སྐུ་རྩལ་ལ་ཏོག་ཞིབ་བྱས་པའི་
དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་རིགས། བོད་ལྗོངས་སྐུ་ཚལ་ཞིབ་འཇུག་ ༡༩༩༡། ༡

290. རེབ་ས་ཆེ་རིང་རྒྱལ་གྱིས་བྱིས་པའི་རེབ་གོང་ཁྱུ་རྩལ་བྱང་འཕེལ་གྱི་སྒྲོར་རགས་ཙམ་སྐྱེང་
བ། བོད་ཕྱོངས་རྒྱ་ཆལ་ཞིབ་འདུག ༡༩༩༥། ༡
291. རེབ་ས་ཆེ་རིང་རྒྱལ་གྱིས་བྱིས་པའི་སེང་གེ་གཤོང་ཡ་འགོ་དགོན་པའི་འཆམ་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་
དང་འཕེལ་རིམ་སྒྲོར་སྐྱེང་བ། བོད་ཕྱོངས་རྒྱ་ཆལ་ཞིབ་འདུག
292. རྒྱ་རིངས་ཤར་འཕགས་གྱིས་བྱིས་པའི་མདོ་སྨད་གཙན་ཆའི་ཡུལ་ན་དར་བའི་མདའ་མོའི་
རྒྱ་ཆལ་ལ་རགས་ཙམ་དཔྱད་པ། བོད་ཕྱོངས་རྒྱ་ཆལ་ཞིབ་འདུག ༡༩༩༤། ༡
293. ཆེ་དབང་རྫོང་གིས་བྱིས་པའི་མདོ་སྨད་མདའ་ཆེ་དང་འཕེལ་བའི་ལྷ་གསལ་བསང་གཏོང་སྒྲོར་
ཅུང་ཙམ་སྐྱེང་བ། བོད་ཕྱོངས་རྒྱ་ཆལ་ཞིབ་འདུག ༡༩༩༡།
294. གཙན་ཉིག་ཞོན་གྱིས་བྱིས་པའི་ཙོང་ཁའི་ཕྱོད་དུ་དར་བའི་མདའ་ཆེ་དང་སྒྲོར་སྐྱེང་བ། བོད་
ཕྱོངས་རྒྱ་ཆལ་ཞིབ་འདུག ༡༩༩༤། ༡
295. ཨ་ཁྱིལ་གིས་བྱིས་པའི་ཀན་ལྷོ་ཡུལ་གྱི་ཤིང་ལོ། (འདི་ཡིན་རྒྱ་ནི་ཤིང་སྒོར་ཡིན།) གངས་
ཕྱོངས་རིག་གནས། ༡༩༩༤། ༤
296. འགོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་གསུང་འབུམ་ལས་འབྲེལ་ཡོད་ལོ་རྒྱུས་བརྟུས་པ། དཔལ་
ལྷན་ས་སྐྱའི་བཀའ་འབུམ་བོད་པ་བ་སྟེ་དགེ་ཤིང་དཔར་མ།
297. ཁ་སྐང་དཔལ་ཆེན་ཐར་གྱིས་བྱིས་པའི་ཕྱོ་འངང་ཉེ་དུ་རྫོང་གི་སྒྲོར་སྐྱེང་བ། བོད་ཕྱོངས་
ཞིབ་འདུག ༢༠༠༡། ༡
298. གངས་འཆོས་བྱིས་པའི་གྲུ་མ་བཙན་པོའི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲོར་གྱི་གནད་དོན་འགའ་ལ་དཔྱད་པ།
ཀྱང་གོའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག ༡༩༩༡། ༣
299. བསོད་ནམས་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་བྱིས་པའི་བོད་ཀྱི་གནད་པོའི་རྫོང་། རྫོང་གོས་ཡི་གེ གྲེལ་
བུའི་ཁ་བྱང་བཙས་གྱི་འབྲེལ་བ། ཀྱང་གོའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག ༡༩༩༡། ༣
300. རྣམ་སྤྲས་གྱིས་བྱིས་པའི་ཙོང་ཁ་རྒྱལ་བོའི་གནས་གི་སྒྲོས་རིམ་ལ་ཅུང་ཙམ་དཔྱད་པ། ཀྱང་
གོའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག ༡༩༩༡། ༡
301. ཆ་རིས་བན་དེ་སྒྲོམ་གྱིས་བྱིས་པའི་བོད་དུ་དར་བའི་བོན་པོའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དར་རྒྱུད་དང་
འབྲེལ་ནས་སྤྲ་བས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གནད་དོན་འགའ་རགས་ཙམ་སྐྱེང་བ། ཅེར་སྟེག
འདུ་ཨ་བོ་དང་འདུ་ཀུན་བདེའི་འདུའི་རུས་མཛོད་གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོའི་བཞུགས།
302. མཁའ་འགྲོ་ཆེ་རིང་གི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་འབངས་ཀྱིན་ལོག་རགས་ཙམ་སྐྱེང་བ།

768 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

303. བོད་ཆགས་ཡུལ་གྱི་ས་དབྱ་སྤྱོད་མོ་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་བ་ལྟ་བུ་ཁ་གཏོག་བྱས་པའི་དཔེ་རིས་གསལ་བའི་ཞལ་ཐང་རྟོག་ཞིབ་ལམ་ཙམ་བྱས་པ། ཨའོ་གའོ་ཀུས་ཀྱིས་བཅམས་ཤིང་ཆོད་བར་གིས་བསྐྱར། བོད་ལྗོངས་རྒྱ་རྒྱལ་ཞིབ་འཇུག ༡༩༩༣༡
304. མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་དུར་ལམ་རྫོང་གི་བོད་བཙན་པོའི་བར་སའི་སྒོར་བརྗོད་པ། རྟིང་ལྷགས་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱར། གངས་ལྗོངས་རིག་གནས། ༢༠༠༣༡ ༩
305. དག་དབང་རྒྱལ་མཚན། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྲུལ་པོས་ལི་ཡུལ་གྱི། དག་ཚུལ་གཉིས་ལ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་བ། སྤང་རྒྱན་མེ་ཏོག ༡༩༩༤༡ ༩
306. ཆོད་བར་རྟོ་རྟེས་བྱིས་པའི་བཙན་པོ་ལྟ་བུ་ཐོ་ཐོ་རི་སྒྲན་ཤལ་བར་གྱི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་སྒོར་བྱར་ཙམ་སྤྱོད་པ། གངས་ལྗོངས་སྤྱོད་བཀོད། ༡༩༩༥༡ ༩
307. བསོད་ནམས་ཆེ་རིང་གིས་བྱིས་པའི་མཚོ་སྔོན་ས་ཁུལ་གྱི་བར་ས་ཆས་དུས་རབས་ཀྱི་ཁ་རུབ་རིག་གནས་སྒོར་རགས་ཙམ་སྤྱོད་པ། བོད་ལྗོངས་ཞིབ་འཇུག ༢༠༠༡༡
308. རྟོར་ཞིག་དོར་དུག་སྤྲུལ་སྤྱོད་བྱིས་པའི་སྤྱོད་བཙན་སྤྲུལ་པོ་ནས་སྤང་དར་བར་གྱི་ལོ་ཆོགས་གཏན་འབེབས་ལུང་རིགས་བདུད་ཅིང་རྒྱན་བཟང་། བོད་ལྗོངས་ཞིབ་འཇུག ༡༩༩༡ ༡
309. ཆབ་འགག་རྟོ་རྟེས་ཆེ་རིང་གིས་བྱིས་པའི་རྒྱ་བཟའ་ལྷན་ཁྲིམ་ཀོང་རྟོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འགར་དཔྱད་པ། བོད་ལྗོངས་ཞིབ་འཇུག ༡༩༩༡༡
310. དཔལ་མགོན་ཐུབས་ཀྱིས་བྱིས་པའི་རང་ཁུལ་གྱི་མི་རིགས་ས་མིང་འབྲུང་ཁུངས་རགས་ཙམ་དཔྱད་པ། ར་ཁུལ་གྱི་དཔེ་ཐེར། ༡༩༩༢༡ ༤
311. ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་བྱིས་པའི་མཛོད་དག་ཞེས་པའི་མིང་རི་ལྟར་ཐོགས་པ་ཡིན།
312. སང་ལུལ་དང་ལྷག་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱིས་པའི་བྲག་སྤྱོད་མོ་དང་སྤྱོད་ཡི་“གཏན་རྒྱུད་དེས་ཡང་རྟིང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གསང་རྒྱ་གང་ཞིག་བཀོལ་ཡོད། བོད་ལྗོངས་སྤྱོད་བྲུ་ཆེན་མའི་རིག་དེབ། ༢༠༠༡༡
313. ཨ་མདོ་ཉི་མ་ཐར་གྱིས་བྱིས་པའི་བོད་མི་རིགས་གྲུབ་པའི་དུས་རབས་དང་གཞན་པའི་སྒོར་རགས་ཙམ་བརྗོད་པ།
314. རེབ་གོང་རྟོ་རྟེས་ཆེ་མཁས་ཀྱིས་བྱིས་པའི་གནའ་ཁྲི་བཙན་པོ་མ་ཕྱོག་གོང་གི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཆེ་ལུང་ཙམ་བརྗོད་པ།
315. བསོད་ནམས་རྟོན་གྲུབ་ཀྱི་གནའ་རབས་བོད་དང་བྱང་ཕྱོགས་དུའུ་རིགས་རྒྱུད་ལ་གཏོགས་པའི་མི་རིགས་དག་གི་འབྲེལ་བ་ལ་རོབ་ཙམ་དཔྱད་པ། བོད་ལྗོངས་ཞིབ་འཇུག ༡༩༩༩༡ ༩
316. སྔོན་སྤྱག་གནས་ལྟ་རྒྱལ་གྱིས་བྱིས་པའི་སྔོན་ཆེན་མགར་དང་ཁོང་གི་བུ་རབས་ཚ་རྒྱུད་ནམས་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་ཆེ་ལོང་བརྗོད་པ། བོད་ལྗོངས་ཞིབ་འཇུག ༡༩༩༩༡ ༡

317. ཉ་གོ་དང་འཕྲིན་ལས་གནས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་རྩ་སྐད་དཔུང་གཞི་ཏམ་བུ་རའི་སྐྱ་དབྱངས།
318. རེབ་གོང་རྡོ་རྗེ་མཁར་གྱི་བྱང་གི་འབྲུང་ཁུངས་ལ་དཔུང་པའི་ཐོག་མའི་བསམ་ཚུལ།
319. རྣམ་སྤྲུལ་གྱིས་བྲིས་པའི་ཙོང་ཁ་བྱུལ་བོའི་གནས་གཞི་སྤྲུལ་རིམ་ལ་ཁུང་ཙམ་དཔུང་པ། གྲང་གོའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ ༡༩༩༡། ༡
320. རྣམ་སྤྲུལ་གྱིས་བྲིས་པའི་མི་ཉག་དང་མི་ཉག་བྱུལ་རབས་ཀྱི་སྐོར་ཆེའོང་ཙམ་བརྗོད་པ། བོད་ཡུངས་ཞིབ་འཇུག་ ༡༩༩༠། ༩
321. མཁར་མེའུ་བསམ་གཏན་གྱིས་བཅུམས་ཤིང་བདེ་ཁང་བསོད་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱར་པའི་བོད་མའི་འབྲུང་ཁུངས་བརྗོད་པའི་གཏན་བྱུང་ལ་དཔུང་པ། བོད་ཡུངས་སྐྱ་ཆལ་ཞིབ་འཇུག་ ༡༩༩༡། ༡
322. འཇམ་དབྱངས་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་སོག་པོའི་ཆོ་བ་ཁག་གཅིག་མདོ་སྨད་དུ་གཞིས་ཆགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་སྐོར་རགས་ཙམ་སྐྱེང་བ།
323. དགེ་བསྟེན་ཆོས་དཔལ་དར་དབྱང་གིས་བཅུམས་པའི་ཆག་ལོ་ཙྰ་བཙུག་རྗེ་དཔལ་གྱི་རྣམ་ཐར། རྒྱ་གར་དཔར་མ། (ལ་ར་ཏ་སི) ༡༩༩༩
324. མགོན་དབང་གིས་བྲིས་པའི་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དང་ཁོང་གི་བཟུལ་ཤིས་འབྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་མདོ་ཙམ་སྐྱེང་བ། གྲང་གོའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ ༡༩༩༤། ༩
325. རིག་གནས་གནའ་ཤུལ། (རྒྱ་ཡིག་དཔར་མ།)
326. ར་བ་བོད་རིགས་ཆའང་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་དཔུང་ཡིག་བདམས་བསྐྱེད། སྤྱི་ལོ་དེ་བ་བདུན་པ། (བོད་ཡིག་གི་དེ་བ་གསུམ་པ།) ར་བ་ཁུལ་སྤྱི་དགོས་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་དཔུང་ཡིག་ཁང་། ༡༩༩༩། ༡༠
327. ཨ་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བྲིས་པའི་མ་ལོ་སོག་ཡུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྟེན་གྱི་དོན་ཆེན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། (མ་ལོ་སོག་རྫོང་གི་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་དཔུང་ཡིག་དེ་བ་དང་བོ།)
327. འབྲུ་ཨ་བོ་དང་འབྲུ་ཀུན་བདེ་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་འབྲུའི་རྩ་མཛོད་ཀྱི་བྱང་ཆུལ་མདོན་པར་བརྗོད་པ་གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མའི་བཞད་སྒྲ། མགོ་ལོག་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་དེ་བ་གསུམ་པ།
328. ཀུན་དགའ་བཟང་བོ་དང་འགྲོ་པན་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་མགོ་ལོག་ཨ་སྐྱོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཙམ་འདྲིན་སྟོན་ཆེག་བྲང་སྟོང་ཞལ་ལུང་།
329. གོར་ཁང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབར་གྱི་གསུང་ཚམ་ཕྱོགས་བསྐྱེད། གྲང་གོའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།
330. དཔྱད་གཞི་བསམ་གཏན་གྱིས་མཛད་པའི་དགས་པོའི་མི་རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་སྐོར། སྤང་ཆར། ༡༩༩༡། ༡

770 མདོ་སྨྲ་བ་ཀྱི་མཁའ་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

331. རེབ་གོང་རྩོམ་མཁར་གྱིས་བྲིས་པའི་པོ་བོ་ལྟོང་གི་སྐོར་རགས་ཙམ་སྒྲིང་བ། བོད་ལྗོངས་
ཞིབ་འཇུག ༡༩༥༡༩

332. རེབ་གོང་རྩོམ་མཁར་གྱིས་བྲིས་པའི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལས་འབྲས་ཏེ་མིའུ་རིགས་བཞི་ལྔ་གས་
གྱི་སྐོར་རགས་ཙམ་སྒྲིང་བ། གྲུང་གོའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག ༡༩༩༠༡

333. ལྷག་འབྲུམ་ཐར་གྱིས་བྲིས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་འཁུལ་ཞེས་པ་དེར་གང་ལ་ངོས་འཛིན་པའི་སྐོར་
མདོ་ཙམ་སྒྲིང་བ། མཆོ་སྟོན་སྟོབ་གསོ། ༡༩༩༤ ༡

334. ཆ་རིས་སྐལ་བཟང་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྲིས་པའི་རུས་སྐལ་ཤུན་སྐྱགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དེ་ཆེན་མོ་
ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་ཡོད་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་མཚན་སྟེར་མདོར་བསྟན་ཙམ་བྱེད་པ། གྲུང་
གོའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག ༡༩༩༡ ༤

335. རྣམ་སྤྱོད་ཀྱིས་བྲིས་པའི་མི་ཉག་དང་མི་ཉག་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་སྐོར་ཆེ་ལོང་ཙམ་བརྗོད་པ། བོད་
ལྗོངས་ཞིབ་འཇུག ༡༩༩༠ ༩

336. རེབ་གོང་རྩོམ་མཁར་གྱི་མི་ཉག་སྐོར་རགས་ཙམ་སྒྲིང་བ། བོད་ལྗོངས་ཞིབ་འཇུག ༡༩༩༡༩

337. སྟོན་སྐུ་རྒྱ་མཆོས་བྲིས་པའི་བོད་མི་བྱ་གདུང་དུག་གི་བྱུང་བའི་བརྗོད་པ་ལས་རྒྱ་ཆ་སྤེམ་སྐོར།
བོད་ལྗོངས་ཞིབ་འཇུག ༡༩༩༤ ༡

338. ཏུའུ་ཀན་གྱིས་བྲིས་པའི་མི་ཁྲོན་མི་རིགས་ས་ཁུལ་གྱི་སྟོན་པའི་ལམ་ལུགས་ཆེ་ལོང་ཙམ་
སྒྲིང་བ། བོད་ལྗོངས་ཞིབ་འཇུག (གསར་གཏོད་དེབ) ༡༩༩༡

339. ཆོགས་གཉིས་རྩོམ་མཁར་གྱིས་བྲིས་པའི་བོད་དམག་ཅེས་པའི་ས་ཆར་སྟོན་པའི་གངས་ཅན་པའི་འབྲུང་
ཁུངས་སྐོར་སྒྲིང་བ། བོད་ལྗོངས་ཞིབ་འཇུག ༡༩༩༡ ༩

340. རེབ་གོང་རྩོམ་མཁར་གྱིས་བྲིས་པའི་བོད་མིའི་འབྲུང་ཁུངས་ཆེ་ལོང་ཙམ་བརྗོད་པ། བོད་
ལྗོངས་ཞིབ་འཇུག ༡༩༩༤ ༡

341. སྟོན་བཟང་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་ཕྱེ་སྤྱོད་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོ་དང་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་
དབྱངས་བཞུགས་པ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་སྐོར་སྒྲིང་བ། མཆོ་སྟོན་སྟོབ་གསོ། ༡༩༩༡ ༡

342. ཆེ་ཏན་ཞབས་དྲུང་གིས་བཅུམས་པའི་སྤྱི་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་
མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་བྱུང་བསྟན་ཁང་བཟང་མཛེས་པའི་དོག

343. ཡབ་རྩེ་སྤྱོད་མ་སྐལ་ལྟན་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབྲུམ་བོད་དང་པོ་ལས་མདོ་སྨྲ་བ་མ་མདོའི་ཕྱོགས་
སུ་བསྟན་པ་དར་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟན།

344. རེབ་གོང་རྩོམ་མཁར་གྱིས་བྲིས་པའི་པོ་བོ་ལྟོང་གི་མི་རྒྱུད་ཁག་ཅིག་ཡུལ་གང་དུ་གནས་པ་
རགས་ཙམ་སྒྲིང་བ། བོད་ལྗོངས་ཞིབ་འཇུག ༡༩༩༩ ༡

345. ཤེས་རབ་ཉི་མ་དང་ཀམ་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་བོད་རིགས་དཔོན་དཔག་ནམས་
ཀྱིས་མེས་རྒྱལ་ཤར་ལྷོ་མཚོ་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱིན་འགོག་གཡུལ་སའི་ཐོག་བཞག་པའི་དཔག་འཐབ་བྱས་
རྗེས། གྲུང་གོའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག ༡༩༩༠། ༡
346. ཆབ་འགག་ཏུ་མགྱིན་ཀྱིས་བྲིས་པའི་བོད་དང་ཆང་རིགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཤད་པ། བོད་
ཐུངས་ཞིབ་འཇུག ༡༩༩༡། ༡
347. ༡༩༩༡།༡༩༩༥ ལོའི་བར་ཀན་ལྷོ་ཁུལ་དུ་ཐ་སྐྱེལ་གདན་སར་བཀོད་པའི་རེུ་མིག ཨ་
ཁྱིག་དང་དབང་རྒྱལ་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད།
348. ལྷ་མོ་རྒྱབས་ཀྱིས་བཤུས་པའི་ཀན་ལྷོའི་ལོ་རྒྱུས་སྤེང་བྱུང་བའི་བོད་ཀྱི་མཁས་མཚོག་འགའི་
འཁྲུངས་འདས་རོ་སྟོན་ཕྱན་བྱ། ལྷ་བེར། ༡༩༩༥། ༡
གོང་འཕྲོས ༡༩༩༥། ༡
349. ཤེས་རབ་བསྟན་པའི་ལྷ་བས་བྲིས་པའི་ཆན་གཉིས་ཅེ་དབུས་དཔོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་རགས་ཙམ་
བརྗོད་པ། ལྷ་བེར། ༡༩༩༥། ༡
350. ལྷ་མོ་རྒྱབས་ཀྱི་དཔོན་མཚོག་དམ་ཚོས་ཡར་འཕེལ་གྱི་ནམ་ཐར། ལྷ་བེར། ༡༩༩༩།
351. བུ་མཛངས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་རྒྱལ་མཁན་པོ་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ནམ་ཐར་མདོར་བསྟུས་
སུ་བཀོད་པ། ལྷ་བེར། ༡༩༩༥། ༡
352. རྒྱལ་མཁན་ལྷ་མོ་རྒྱབས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་ཀན་ལྷོའི་ལོ་རྒྱུས་སྤེང་བྱུང་བའི་བོད་ཀྱི་མཁས་མཚོག་
འགའི་འཁྲུངས་འདས་རོ་སྟོན་ཕྱན་བྱ། ལྷ་བེར། ༡༩༩༡། ༡
353. ལྷ་མོ་རྒྱབས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་ཀན་ལྷོའི་ལོ་རྒྱུས་སྤེང་བྱུང་བའི་བོད་ཀྱི་མཁས་མཚོག་འགའི་
འཁྲུངས་འདས་རོ་སྟོན་ཕྱན་བྱ། ལྷ་བེར། ༡༩༩༥། ༤(གོང་འཕྲོས) ལྷ་བེར། ༡༩༩༡། ༡
354. སོག་པོའི་མང་ཆོས་རྒྱལ་དག་གི་དབང་བོའི་ནམ་ཐར། སྤགས་མང་ཞིབ་འཇུག་ལས་བཤུས།
355. རྒྱང་རྒྱལ་ལུང་རྟོགས་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ནམ་ཐར་བསྟུས་པ་ཚོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་གཏོར་
མཛོད། མཚོ་སྟོན་སྟོབ་གསོ། ༡༩༩༡། ༡
356. རྒྱང་རྒྱལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་མཁའ་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་
གི་ནམ་ཐར་མདོར་བསྟུས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིད་ཀྱི་མཚོད་སྟོན། མཚོ་སྟོན་སྟོབ་གསོ། ༡༩༩༥།
357. ཉིན་ལིན་དུའི་ཡིས་བཅམས་པའི་ཡི་གེ་མ་བུང་སྟོན་གྱི་རོ་ཆས་དང་བྲག་བཀོས་རི་མོ་ལས་
བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་ལུས་རྩལ་སྤྱོད་པ། མི་འགྱུར་གྱིས་བསྟུར། གྲུང་གོའི་བོད་ཐུངས། ༡༩༩༩།
358. གཤམ་པ་སྟོན་ལམ་སྟོ་གོས་ཀྱིས་བཅམས་པའི་སྟོན་གྱི་གཏམ་མེ་ཉིག་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནེུ་
པཎ་དེ་ཏས་མཛད་པ། གྲུང་གོའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག ༡༩༩༩། ༤

772 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

359. གྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་མཛད་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་
བཞེངས་པ་དང་ཐུག་མཆོད་སྟོར་བའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ནམ་

དཀར་ལས་ལ་སྐྱལ་བྱེད་དཀར་ཆག་ལྟའི་རྩ་ཆེན། ཟླ་བེར། ༡༩༩༡། ༡། ༡། ༡༩༩༡། ༡། ༩
༡༩༩༤། ༡ བཅས་སུ་མཐུན་འགོད་བྱས་འདུག

360. སྐལ་མིང་བ་སྐྱེ་མཆོག་གིས་བཅམས་པའི་མ་ཡུལ་བསམ་གཏན་ཆོས་འཁོར་སྒྲིང་གི་ལོ་རྒྱུས་
མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་ཀུན་གསལ་མེ་ལོང་།

361. དཔལ་རྟོག་གིས་བཅམས་པའི་བཀའ་འཁྱུར་གྱིས་མ་དང་དཔར་མ་ཁག་གི་དོ་སྟོན། གྲུང་
གོའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ ༡༠༠༠། ༩

362. ཆོ་ཏན་ཞབས་རྒྱུད་གིས་བཅམས་པའི་མདོ་སྨད་གྲུབ་པའི་གནས་ཆེན་དན་ཏིག་ཤེལ་གྱི་རི་
བོ་ནས་དམར་གཡོ་གཙང་གསུམ་དང་སྤྲེལ་པའི་བསྟན་པའི་མེ་རི་གནས་འདི་ནས་རི་ལྟར་བསྐྱོར་
ཚུལ། ༡༩༩༡། ༡ གོང་འཕྲོས།) ༡༩༩༡། ༩

363. སྐལ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བཅམས་པའི་ཁྲི་ཆེན་ཡོངས་འཛིན་སྲིད་ཆོ་སྟོན་སྒྲིང་འག་
དབང་འཇམ་དཔལ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོའི་ནམ་ཐར་མདོར་བསྐྱུས།

364. ཁམས་སངས་བན་དེ་མཁར་གྱི་ཁ་གྱའི་ཆོགས་གསུམ་རི་ཁྲིད་བཏབ་ཚུལ། ༡༩༩༡། ༡། ༩

365. ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འཆོ་བྱེད་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་མཛད་རྗེས་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ།

366. ཆོ་རིང་རྟོ་རྗེས་གྱིས་པའི་ཀོ་ལུ་བ་དགོན་པའི་ལོ་རྒྱུས། ༡༩༩༤། ༡

367. ལྷང་ར་སྟོབ་གྱའི་བསྟན་པའི་གྱིས་པའི་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཐུག་འདེབས་མཛད་
པའི་སྤང་རའི་གསེར་ཁང་དོ་སྟོན་མདོར་བསྐྱུས། ༡༩༩༡། ༩

368. བསྟན་ནམ་གྱིས་གྱིས་པའི་དཔལ་གཤེན་བསྟན་གཡུང་རྒྱུད་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོ་ཙམ་
སྒྲིང་བ། སྤང་རྒྱུ་མེ་ཏོག་ ༡༩༩༤། ༡

369. བན་ཆུང་སྦྱིད་གྱིས་གྱིས་པའི་དཔལ་རིས་ས་ཁུལ་གྱི་བོད་མིའི་ཡུལ་སྟོལ་གོམས་གཤེས་རགས་
ཙམ་སྒྲིང་བ། མཆོ་སྟོན་མང་ཆོགས་སྐྱེ་ཆུལ། ༡༩༩༤། ༡

370A. བཀྲ་ཤིས་ཆོ་རིང་གིས་གྱིས་པའི་མདོ་སྨད་མཁས་དབང་གསུམ་གྱི་སྐྱུག་ཅེ་ལས་ཐོན་པའི་
ཡུལ་ལྗོངས་གཅིག་གི་ཁྲུང་ཆོས་བརྗོད་པ་དོ་མཆར་འབྱམ་ལྟ། ༡༩༩༡། ༡

370B. གཙོས་དགོན་པའི་དོ་དམ་ལྷ་ཡོན་ལྟན་ཁང་གི་མདོ་སྨད་གཙོས་སྐུ་མཁར་དགུ་ཐོག་མཐོང་
གོལ་ལྟ་ཁང་ཆེན་མོ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཕན་བདེ་འདོད་འདོ། ཟླ་བེར། ༡༩༩༤། ༡༩

371. རྟོ་སྐྱེས་ཆོས་སྦྱང་གིས་གྱིས་པའི་མཆོད་རྟེན་རང་བྱོན་དང་དེའི་འཆར་སྤང་། མཆོ་སྟོན་
མང་ཆོགས་སྐྱེ་ཆུལ། ༡༩༩༥། ༡

372. ཁྱི་ཀའི་འཕྲིན་ལས་ཁྱུང་གིས་བྲིས་པའི་མ་ཚུའི་འགམ་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་ཆེན་གཉིས། མཆོ་
སྟོན་མང་ཆོགས་རྒྱ་ཆུལ། ༡༩༩༥། ༩
373. ལིས་ཚེང་དྲུ་ཡིས་བྲིས་ཤིང་ཆེ་རིང་ནོར་བདག་གིས་བསྐྱར་བའི་གོ་ཆང་བོད་རིགས་ཀྱི་ལོ་
རྒྱུས་དང་རིག་གནས་ཁྱུང་ཆོས་སྒྲོར་གྲེང་བ།
374. འཇམ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་འཇམ་གྲིང་ཆེན་པོའི་རྒྱས་
བཤད་སྟོན་བཅུད་ཀྱན་གསལ་མེ་ལོང་། ༡༩༩༥། ༡ ༡
375. གློ་བཟང་ལྷན་གྲུབ་རྩོམ་ཆེའི་མ་ཚུ་དང་མདོ་དབྱས་མཐོ་སྒྲིབ་གཞིར་ཡུག་སྒྲུང་ཆར། ༡༩༩༩།
376. ཆབ་འགག་པ་དབྱེད་ཅན་དག་འཁོས་བྲིས་པའི་ཐུབ་བཀའ་གློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་
སྟན་ཆོག་ལས་མདོ་སྨད་ཐོངས་ལ་བསྟགས་པ་བརྗོད་པ། ༡༩༩༩། ༩
377. ལྷ་མོ་རྒྱབས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་མཆོ་སྟོན་པོའི་ཕྱོགས་སུ་གནས་པའི་མཁར་རྟེན་གཉིས།
378. དབང་འབྱུང་རྒྱལ་ཀྱིས་བྲིས་པའི་མཆོ་སྟོན་སྒྲོ་མེ་ས་ཆའི་ས་མིང་མདོར་བསྟུས། ཟླ་བེར།
༡༩༩༥། ༤ གོང་འཕྲོས། ༡༩༩༥། ༡
379. ལུ་རྒྱུན་པས་དབང་ཆེན་ཀྱིས་བྲིས་པའི་ལུ་རའམ་ལུ་ར་དན་འབྲོག་སྟེའི་ལོ་རྒྱུས་མདའ་མོ་
བསྟར་གང་། ༡༩༩༩ལོར།
380. བསྟེད་གོན་ཐུབ་བསྟན་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་གྲིང་གི་གདན་རབས་ངེས་དོན་ཆོས་རྒྱ་ཆུ་མཆོའི་
རོལ་མོ། (ལག་བྲིས་མ་བོད་འབྱོར།) ༡༩༩༩། ༤
381. གསང་སྟགས་ཐེག་མཆོག་རྩོམ་བྲིས་པའི་རེབ་གོང་སྟགས་མང་གི་ལོ་རྒྱུས་རྩོམ་ཆེན་མདོར་
བསྟུས། སྟགས་མང་ཞིབ་འཇུག་ ༡༩༩༩། ༡ ༤
382. ཨ་པ་སེས་བསྟུས་བསྐྱར་རྒྱལ་ལོང་རྒྱལ་མོ་རྒྱལ་ཆུའི་ལྷགས་ཐག་བཅས་པ། ཤེས་བྱའི་བེཏ་མ། ༡
383. མིག་དམར་ཆེ་རིང་གིས་བྲིས་པའི་གཙང་ཞེས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཐ་སྟངས་ལ་དབྱེད་པ། བོད་ཐོངས་
ཞིབ་འཇུག་ ༡༩༩༩། ༤
384. འོད་ཟེར་འཆོས་བྲིས་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་ཁྱུང་པར་དང་རྒྱ་ཚུམ་ལོ་ཚུའི་བར་གྱི་འགལ་འདྲ་
རགས་ཅན་བརྗོད་པ། བོད་ཐོངས་ཞིབ་འཇུག་ ༡༩༩༩། ༤
385. ལྷ་མོ་རྒྱབས་ཀྱི་གུང་དོ་རྩོད་གི་བོད་རིགས་འཆོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲོར་རགས་ཅན་གྲེང་བ།
386. དབང་འབྱུང་རྒྱལ་ཀྱིས་བྲིས་པའི་མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་ཁྱི་ཀའི་རྩོད་གི་ས་མིང་མདོར་བསྟུས།
ཟླ་བེར། ༡༩༩༥། ༡
387. ནམ་མཁའ་ཡིས་བསྐྱར་བའི་མཆོ་སྟོན་གྱི་གནས་གཤེས་ཀྱི་ཁྱུང་ཆོས་དང་ཕྱིའི་ཆགས་རྒྱལ་
རགས་ཅན་གྲེང་བ། ཟླ་བེར། ༡༩༩༥། ༡

774 མདོ་སྐྱོད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

388. བསྐྱེད་ཤིས་དང་ནོར་སྐྱོད་བཀྲ་ཤིས་གཤིས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་སྐོས་འབྲེད་པའི་སྐོབ་ཁྲིད་
བྱེད་ཐབས་རགས་ཙམ་སྒྲིང་བ། མཆོ་སྤྱན་སྐོབ་གསོ། ༡༩༩༩། ༤

389. སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་ཀྱིས་བྲིས་པའི་མཆོ་སྤྱན་པོ་བྱུང་ཚུལ་ལེགས་བརྗོད་གཏམ་གྱི་ལྟ་མིག
ཤིས་བྱའི་བེགས་མ། ༥

390. སྐལ་བཟང་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་མ་སྟོ་སྟག་རྩོད་གི་མཆེད་ཁུངས་ལ་དཔུང་བ།

391. རོ་ནང་མ་དགོན་ཉག་བཙན་ཕུན་ཚོགས་ཆོས་སྒྲིང་གི་འདུས་སྒྱི་ཁང་ནས་བྲིས་པའི་བྱ་སྤྱན་
དང་ཆོལ་གསུམ་ཁོངས་སུ་དཔལ་རོ་ནང་བའི་ངེས་དོན་སྐབ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པའི་གནས་གཞིའི་
དགོན་སྡེ་ཁག་ཅིག་གི་མཆན་ཐོ། ༡༩༩༩། ༩

392. ཆེན་རྒྱལ་རབས་སྐབས་ཀྱི་བོད་རིགས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་གས། བོད་ལྗོངས་མི་
དམངས་དཔེ་སྤྱན་ཁང་། ༡༩༩༩ (རྒྱ་ཡིག)

393. རོང་རྟེན་པེ་ཅིན་གྱི་བོད་རིགས་རིག་དངོས། མི་རིགས་དཔེ་སྤྱན་ཁང་། (རྒྱ་ཡིག)

394. དགའ་བྱུང་དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་གདགས་བྱུང་གི་བྱུང་བ། ༡༩༩༩ དཔར།

395. བྱམས་པ་ཐུབ་བསྟན་ཀྱིས་མཛད་པའི་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྒྲིང་གི་ཆོས་འབྱུང་ལས་ཁང་གི་ཆན་
སྒོར། (ལག་བྲིས)

396. འཕགས་པ་སྐོ་གོས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་དགའ་ལྷན་གར་ཆེད་ཆོས་སྐྱོད་མཛད་རིམ་ལས་ཁང་
ཆན་སྒོར་དང་། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པའི་ཆོས་འབྱུང་ལས་ཁང་ཆན་སྒོར།

སེར་སྐྱོད་སྐོར་ར་ཡེ་ཤེས་དབང་གིས་བཅམས་པའི་སེར་སྐྱོད་ཐོས་བསམ་ནོར་སྒྲིང་གྲ་ཆད་གི་ཆོས་
འབྱུང་ལོ་རྒྱུས་ནོར་བུའི་ཕྱེད་བ།

397. དགེ་བཤེས་སྐོ་གོས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འབྲས་སྐྱུངས་ཆོས་འབྱུང་། ༡༩༩༩

398. ཆོས་འཕེལ་ཀྱིས་བྲིས་པའི་སྒྱི་ལོའི་དུས་རབས་དགུ་པའི་དུས་དཀྱིལ་ནང་བྱུང་བའི་འབངས་
ཀྱིན་ལོག་གི་འབྱུང་རྒྱུན་དང་དེའི་ལོ་རྒྱུས་དོན་སྤྲོད་སྐོར་རགས་ཙམ་སྒྲིང་བ། ༡༩༩༩། ༩

399. ཆེད་བང་གིས་བྲིས་པའི་རེབ་གོང་སངས་ཀྱི་གཤོད་གི་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མའི་འབྱུང་ཁུངས་
ལ་རགས་ཙམ་དཔུང་བ། བོད་ལྗོངས་ཞིབ་འཇུག་ ༡༩༩༩། ༩

400. མགར་རྒྱུད་ཁྱོ་སྒྱུག་གིས་བྲིས་པའི་རེབ་གོང་ས་ཆའི་བོད་རིགས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་སྐོར་རགས་
ཙམ་དཔུང་བཞིས་པར་བཞུས་རྗེས་ཀྱི་འཆར་སྣང་། ཅེར་སྟེག་ ༡༩༩༩། ༩

401. སྐོམ་པ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་བོད་ཀྱི་གདོད་མའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཆོག་འཁུར་ཆོག་གི་སྐོར་
ཆེ་ལོང་ཙམ་སྒྲིང་བ།

402. སངས་རྒྱལ་མཁར་གྱིས་བྲིས་པའི་རྟེན་འགྲེས་ཡིག་ལས་“འབངས་ཀྱི་ནང་ན། རྟོན་
ཏེ་ཕུག་ཆམས་སྟེ་འདྲིམ་དཔལ་བའི་མཆན་མར། ལྷག་ཐོག་བུ་ལྷལ་ཏེ་”ཞེས་བྲུང་བའི་དོན་དང་
དེ་འབྲེལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་དཔུང་པ།
403. རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་གྱིས་བྲིས་པའི་ཡོན་ཏྲུལ་རབས་ཀྱི་ཀྱང་དབྱང་སྲིད་གཞུང་ནང་གི་བོད་
རིགས་ཐོན་ཆེན་སང་སྟ། བོད་ཕྱོངས་ཞིབ་འདུག ༡༩༩༤། ༩
404. གཅན་ཉི་གཞོན་གྱིས་བྲིས་པའི་བོད་ས་གནས་ཀྱི་སླ་དཔོན་ཆེ་ལྷན་མས་ལ་གོང་མ་རིམ་བྱོན་
གྱིས་གནང་བའི་མཆན་བསྟོད་ཀྱི་ཆོ་ལོའི་མིང་ཆེ་ལོང་ཅམ་བཤད་པ། ཀྱང་གོའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་
༡༩༩༥། ༩
405. རྟོ་ལེན་གྱིས་བྲིས་པའི་ཆ་གན་ནོ་མོན་ཏན་ཆེའི་བྲུང་བ་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བག་ཆགས་རགས་
ཅམ་བཤྲོད་པ། ཆེར་སྟེག ༡༩༩༤། ༤
406. དབང་འབུམ་རྒྱལ་གྱིས་བྲིས་པའི་མདོ་སྨད་ཡུལ་དུ་མིང་གསལ་ཆེ་བའི་ཁྲི་ཀའི་མཆོད་རྟེན་
དཀར་པོ། ཟླ་བེར། ༡༩༩༠། ༩
407. ཁ་སྐང་བ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་གིས་བྲིས་པའི་ཨ་མདོ་སོགས་ཀྱི་མིང་འབྲེལ། བོད་ཕྱོངས་ཞིབ་
འདུག ༡༩༩༡། ༩
408. བསོད་ནམས་འབུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་ས་མིང་མཆམས་སྟོར། མཆོ་སྟོན་སྟོབ་གསོ། ༡༩༩༠། ༡
409. གཟུགས་འབུམ་ཐར་གྱིས་བྲིས་པའི་མདོ་སྨད་ཀྱི་ཚོང་དང་ཁུལ་གྱི་མིང་འདོགས་ཚུལ་ལ་
མདོ་ཅམ་དཔུང་པ། བོད་ཕྱོངས་ཞིབ་འདུག ༡༩༩༡། ༩
- ཁ་སྐང་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་གིས་བྲིས་པའི་ཁ་སྐང་བས་ཁ་སྐང་ཐད་ཀྱི་ལྷ་ཚུལ་བཤྲོད་པ།
410. ལུ་ཁྲུང་དུ་ཡིས་བྲིས་པའི་འདྲིམ་སྤྲིང་གི་ཤོག་རིང་གི་རིང་ཤོས་ཀྱི་མིང་ལ་ཡར་སྤྲང་གཙང་
པོའི་འགག་ཅེས་འདོགས་དགོས། ཀྱང་གོའི་བོད་ཕྱོངས། ༡༩༩༥། ༩
411. ལྷལ་ཆེན་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་ཉི་མས་བྲིས་པའི་རྟོགས་ལྷན་སྟོན་གྲོལ་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་
གྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས། གངས་རིའི་འོད་ཟེར། ༡༩༩༥། ༡
412. བདེ་ཆེན་སྟོལ་མས་ཕྱོགས་བསྟུས་བསྟུར་སྟོན་བྲུས་པའི་སྤྲིང་མཛེས་བལ་ཏི། བོད་ཆུང་བ།
(དཔུང་ཡིག) ༢༠༠༠། ༡༠༩
413. བཤད་སྟུབ་རྒྱ་མཆོས་བྲིས་པའི་ཁྲི་ཀའི་མི་ཉག་མཆོད་རྟེན་གྱི་དཀར་ཆག་དད་གསུམ་ཉིན་
བྱེད་འདྲིན་པའི་སྟེ་རིངས། སྤང་ཆར། ༡༩༩༥། ༩
414. ཁྲོ་གསལ་གྱིས་བྲིས་པའི་རྩ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་ལྷོག་ཐེག་ཆེན་བུམས་པ་སྤྲིང་གི་བྲུང་བ་བཤྲོད་
པ། སྤང་ཆར། ༡༩༩༠། ༤

776 མདོ་སྨྱོན་གྱི་མཁའ་སྒྲོལ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

415. ལྷལ་བཟང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་ར་རྒྱ་དགོན་པའི་བཀའ་འཁྱུར་གྱི་དཀར་ཆག་
ཅེར་སྟེག ༡༩༩༡ ༡ བོད་འཕྲོས། ཅེར་སྟེག ༡༩༩༡ ༡ བོད་འཕྲོས། ཅེར་སྟེག ༡༩༩༡ ༩
དཔལ་རྒྱུད་གྱིས་བྲིས་པའི་དཔལ་རིས་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་སྨྱོན་ཆེན་པོ། ཀ་ཏོད་བྲག་དཀར་གནས་རི།
སྤང་རྒྱན་མེ་ཏོག ༡༩༩༢ ༡

416. ལྷགས་ཐར་རྒྱལ་གྱིས་བྲིས་པའི་སྒྲག་རི་ཐེས་པ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་རྒྱུད་གི་ལོ་རྒྱུས་རགས་བསྟུས་
ལེགས་བཤད་གནམ་གྱི་ཉིང་ལྷ། སྤང་ཆར། ༡༩༩༤ ༩

417. ལེའུ་ཏེ་ཅང་གིས་བྲིས་པའི་མཆོ་སྨྱན་པོའི་འཕྲོ་འཁྱུར། སྤང་ཆར། ༡༩༩༡ ༡
ཡུན་ཆོགས་གྱི་མཆོ་སྨྱན་ས་ཕྱོགས་གྱི་དབྱུང་གཞིའི་ཡིག་རིགས་རྒྱུད་བ། ཅེར་སྟེག ༡༩༩༡ ༩

418. འཛིགས་མེད་ཐེག་མཆོག་གི་ལོ་རྒྱུས་གྱི་འབེལ་གནམ་ཐུང་དུ། ཅེར་སྟེག ༡༩༩༡ ༩

419. བ་རེས་གྱི་པོར་སྒྲག་གི་རུས་རྒྱུད་སྒོར་རུང་བད་སྤྱིང་བ། ཅེར་སྟེག ༡༩༩༡ ༩

420. འཕྲིན་ལས་དང་ལྷ་མོ་ཆོ་བརྟན་གཞིས་གྱིས་བྲིས་པའི་ཨ་མདོའི་ཅོང་ཁ་བཙོ་རྒྱག་གི་རོ་སྨྱོད་
མདོར་བསྟུས། ཅེར་སྟེག ༡༩༩༡ ༩

421. སངས་རྒྱས་མཁའ་གྱིས་བྲིས་པའི་སྨྱན་པོ་ཐང་དགའ་ལྷན་བཤད་སྒྲུབ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་ལོ་
རྒྱུས་རགས་ཅམ་བཟོད་པ། ལྷ་ཐེར། ༡༩༩༡ ༡ ༩

422. དབང་རྒྱལ་གྱིས་བྲིས་པའི་ཅོ་ལོ་དང་བཅས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོར་བུ་ནམས་རོ་སྨྱོད་མདོར་བསྟུས།
ཀྱང་གོའི་བོད་གྱི་ཤེས་རིག ༡༩༩༡ ༡

423. དབལ་ཤུལ་བསྟན་ཆོས་གྱིས་བྲིས་པའི་ཀི་རྟི་དགོན་ཆེན་གསུམ་དང་འབེལ་བའི་སྤྱོད་པོན་
རིམ་བྱོན་གྱི་བྱུང་བ་མདོ་ཅམ་བཟོད་པ། བོད་ལྗོངས་ཞིབ་འཇུག ༡༩༩༡ ༩

424. བན་དེ་མཁའ་གྱིས་བྲིས་པའི་ཁ་གྲུ་མི་སྨྱོད་ཆོ་རྒྱག་དང་དགེ་ལུན་བསྟན་འཕེལ་སྤྱིང་གི་བྱུང་
བ་མདོ་ཅམ་བཟོད་པ། ལྷ་ཐེར། ༡༩༩༡ ༡

425. ལྷ་རྒྱལ་ཆེ་རིང་གིས་བྲིས་པའི་རེབ་གོང་མེད་གེ་གཤོང་གི་མི་རིགས་སྒོར་རགས་ཅམ་དབྱུང་
པ། བོད་ལྗོངས་ཞིབ་འཇུག ༡༩༩༡ ༡

426. བཀྲ་ཤིས་དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒོས་བྲིས་པའི་དཔལ་བདེ་མཆོག་གི་པོ་བྱང་ཀན་གྱི་བྲག་
དཀར་ལ་གནས་མཇལ་དུ་བྱིན་པའི་མཐོང་སྤང་ཐོར་བུ། བོད་ལྗོངས་ཞིབ་འཇུག ༡༩༩༡ ༩
བསེ་ཆང་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱིས་མཛད་པའི་གཏེར་ལུང་དགོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་གདན་རབས་
མདོར་བསྟུས། ལྷ་ཐེར། ༡༩༩༡ ༩

427. སྒྱུ་ཅན་པོ་ཆེ་རིང་གི་ཤོ་ཆང་གི་ཆོས་སྤྱིད་བྱུང་རིམ་མཐོང་གསལ་མེའོང། སྤང་ཆར། ༡༩༩༡ ༩

428. སངས་རྒྱས་གྱི་ཤོ་ཆང་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་བཤད་པ་རྩི་མེད་ཤེལ་གྱི་མེའོང། སྤང་ཆར། ༡༩༩༡ ༡

429. ཀམ་མཁའ་འབྱུང་གིས་བྲིས་པའི་བོད་གནང་རབས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་ལས་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་རི་
མཚོ་ནག་དང་དེའི་སྐོར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྩལ་ཙམ་བརྗོད་པ།མཚོ་སྨོན་སྟོན་གསལ། ༡༩༧༡ ༥
430. དེབ་ཞོང་རྫོང་རྒྱུད་བྱང་ས་རྒྱུ་མཚོས་བྲིས་པའི་མདོ་སྦྱང་ཙོང་རྒྱའི་བརྒྱུད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་འགའི་
རོ་སྦྱོད། བོད་ལྷོངས་ཞིབ་འདུག ༡༩༩༢། ༩
431. གང་ཐེན་ལུའུ་དང་གང་མའེ་གཉིས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་གྲུང་ཞོའི་བོད་མའི་འཕེལ་འགྱུར་སྐོར།
གྲུང་ཞོའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག ༡༩༩༩། ༩
432. རྫོང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན། ལུགས་རྒྱུད་ལེགས་པར་བཤད་པ་ནམ་མཁའི་བསྟན་བཅོས།
༡༩༩༥ལོར། རོ་མོ་སྦང་མ།
433. ནམ་སྟག། འཇམ་གླིང་ས་རྒྱུ་མཚོགས་སུ་བཅད་པའི་སྦྱང་བྱངས།
434. གྲུང་ཐང་སྐུ་ཐོང་རམ་ཕྱོག་གིས་སྦར་སྐོ་ཞོག་སོགས་བདག་དབང་མཛད་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
ལུ་ཏིག་འཕྲིང་མཛོེས། སྦྱ་སྦྱབ་བསྟན་པའི་ཉི་མས་བྲིས།
435. ཉམ་སྟག། གནང་རབས་བོད་ཆེན་པོའི་མངའ་ཐང་གླིང་བ་གངས་རིའི་རྩལ་སྟན།
དག་དབང་དགེ་ལེགས། ཀུན་མཁྱེན་སྦང་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྫོང་རྫོང་རྫུ་ཐང། ༡༩༩༥
ལོ་ལི་དཔར་མ།
436. རྫོང་མ་གྲོལ་འཕྲིན་ལས་བསྟན་འཛིན་རྒྱུ་མཚོའི་རྫུ་ཐང། སྦྱ་ཤོད་པ་འོད་ཟེར་གྱིས་བཅུམས།
༡༠༠༠ ལོར་སི་ཁྲོན་བྱུ་སྟུ་མ་སྟོ་ཏ་པར་སྒྲིག་ལྟེ་གནས་ཁང་། ཤོག་ངོས་༡༤༩ ཅན།
437. རྫོང་རྫོང་རྫོང་ལྟེ་དགོན་ལོ་རྒྱུས། གཤེན་རུ་འབྲུབ་རྒྱལ་སོགས་ཀྱིས་ཚོམ་སྒྲིག་བྱས། ༡༩༩༩
ལོར་རྫོང་རྫོང་རྫོང་ལྟེ་དགོན་ཀྱིས་དཔར་སྦྱོར་བྱས། ཤོག་ངོས་༡༠༥ ཅན།
438. རྫོང་ལུ་ཀི་རྫོང་དགོན་གྱི་ཆགས་རིམ། སྦོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བཅུམས། ཤོག་ངོས་༤༩
ཅན། ༡༩༩༩ ལོར་བྲིས་འདུག་ཀྱང་། དཔར་ཁང་གི་མིང་སོགས་བཞོད་མི་འདུག
439. རོང་ཆེན་བསྟན་པའི་སྦོན་མེ་སྦྱབས་མགོན་ཀི་རྫོང་གི་བཀའ་ཐམ་ལས་ཉུགས་རི་ལྟར་
བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོན་དོན་ནམ་བཤད་དཔྱད་ལྟན་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་། ༡༠༠༠
ལོར་ཀི་རྫོང་ཁྱེ་པ་གྲ་ཆང་གིས་དཔར་སྦྱོར་བྱས།
440. ཀི་རྫོང་དང་འབྲེལ་བའི་དག་རྒྱུན་ལོ་རྒྱུས་ཉམས་སྦྱོང་ཆེན་པོའི་གཏམ་ཐོང་། དེབ་དང་
པོ། ༡༠༠༩ ལོར་ཀི་རྫོང་ཁྱེ་པ་གྲ་ཆང་གིས་དཔར་སྦྱོར་བྱས།
441. ལྟག་ཆང་ལྟ་མོ་ཀི་རྫོང་དགོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་རོ་མཚར་ལྟ་ཡི་རོལ་མོ། མཛོད་
དགེ་ཉི་མས་བཅུམས། དཔེ་དེབ་རྫོང་རལ་རྩ་སོང་བས་དཔར་ཁང་དང་དཔར་ལོ་སོགས་མིགས་ལ་
ཡང་། ༡༩༩༠ གྱུ་གངས་ཤིན་ཡིན་ནམ་སྟག།

778 མདོ་སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

442. དུལ་མགོ་ལོག་གི་ལོ་རྒྱུས་དེ་བཅའ་པ་སྨད་ཀྱི་པོ་འཛིན་ཕོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། དོན་གྲུབ་དབང་རྒྱལ་དང་ཨོར་ཕྱེ་གཉིས་ཀྱིས་བཅུམས། 1779 ལོར་མཆོ་སྨྲ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་བསྐྱུན།

443. དཔལ་ལྷན་རྫོང་བའི་ཆོས་འབྱུང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་གསལ་བྱེད་ལྷ་བའི་སྨོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ངག་དབང་ལྷོ་ཤོས་གྲགས་པས་མཛད། 1779 ལོར་ཀྱང་གོ་ཤོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་དཔར།

444. དཔལ་ལྷན་རྫོང་བའི་ཆོས་འབྱུང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་གསལ་བྱེད་ལྷ་བའི་སྨོན་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་གི་ཁ་སྐོང་ལྷན་ཐབས་བརྒྱད་རིམ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་གང་དག་གི་མཆན་ཉིད་པ་དུ་གསལ་བ་ཉི་གཞོན་འོད་སྣང་དད་པའི་པད་མོ་རྣམ་པར་བཞད་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ངག་དབང་ལྷོ་ཤོས་གྲགས་པས་མཛད། 1779 ལོར་ཀྱང་གོ་ཤོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་དཔར།

445. ར་ཁུལ་ནང་བཞུན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་མཆོམས་སྒྱུར་སྐྱུན་པའི་དྲུང་སྒྲིང་ཆོས་གསལ་དང་། དག་ཤུལ་ཤེར་གྲགས་སོགས་ཀྱིས་ཚུལ་སྒྲིག་བྱས། ར་ཁུལ་སྤྱིད་ཤོས་དང་། 1006 ལོར་ཀྱང་གོ་ཤོད་བརྒྱུད་ནང་བཞུན་སྒྱུབ་སྒྱིང་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གིས་དཔར། (ནང་ཁུལ་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ཡིན)

446. དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྫོང་བའི་ལུགས་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་བཞུགས། བྱང་སེམས་རྒྱལ་བ་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་བཅུམས། 1006 ལོར་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་དཔར།

447. རྩེ་བཅུན་ཀྱན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་གི་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར། ཀྱན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་གིས་བཅུམས། 1004 ལོར་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་དཔར།

448. རྩེ་ནང་བའི་གདན་རབས་མདོར་བསྐྱས་བྱང་སྒྲོང་ཁྱན་པའི་ཞལ་ལུང་། རྩེ་ནང་མཛད་མཐུན་ལོ་རྒྱུས་ཚུལ་སྒྲིག་ཆོགས་པས་ཚུལ་སྒྲིག་བྱས། 1004 ལོར་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

449. ཀ་སར་ཆོས་བཟང་མདུན་སའི་ལོ་རྒྱུས། ལྷོ་བཟང་དགེ་འདུན་གྱིས་བཅུམས། མཆོ་སྨྲ་མི་རིགས་དཔར་སྐྱུན་ཁང་གིས་དཔར།

450. ཀའི་ལོ་རྒྱུས་འབངས་རྒྱ་ཁྱུ་ལ་བའི་ཆགས་རིམ་ལོ་རྒྱུས་བདེན་གཏམ་ན་བའི་བརྒྱལ་བ། དཀོན་མཆོག་རིན་ཀྱིས་བཅུམས། དཔར་ཁང་སོགས་གང་ཡང་བཞུགས་མི་འདུག ཤོག་ངོས་147 ཅན།

451. རྩེ་བོད་དགོན་བཀྱ་ཤེས་ཆོས་འཕེལ་སྤྱིང་གི་གདན་རབས། ལྷོ་ཡོན་ཏན་གྱིས་བཅུམས། 1776 ལོར་ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

452. མདོད་དགའ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་དགོན་ཕྱེས་སའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས་བཞུགས། མདོད་དགའ་རྫོང་སྤྱི་ཚུན་གྱིས་བསྒྲིགས། ནང་ཁུལ་དཔུང་ཡིག།
453. ཨ་མཆོག་མཆན་ཉིད་དགོན་གྱི་གདན་རབས་(ཨ་མཆོག་མཆན་ཉིད་དགོན་གྱི་དུས་དེབ། ༡༠༠༠། ༡ ཤོག་ངོས་༥༡)མཁན་རྩིང་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་བཟམས།
454. ཨ་མཆོག་དགོན་པའི་གདན་རབས་(ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོ་ཨ་མཆོག་མཆན་ཉིད་དགོན་དཔལ་ལྷན་སྐབས་མེད་གཞིར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་འཕགས་བོད་བསྟན་འགྲའི་རེ་སྒྲོང་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། ཟེན་བྲིས་རྒྱུ་ཤོག་ངོས་༡༩༩ ཅན།)མེར་སྐྱེ་ཆང་གིས་བཟམས།
ཆེ་ཁོག་པ་ཐོ་བཟང་ལུག་གྲུབ་གྱིས་བྲིས་པའི་ཆེ་ཁོག་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས། ལག་བྲིས་མ།
455. གྱི་ལོ་༡༠༠༩ ལོར་ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་དཔར་དུ་བསྐྱུན་པ། བོད་རིགས་ཆོག་མདོད་ཆེན་མོ། རྒྱ་ཡིག་བོད་ཡིག་གི་ས་མིང་དང་མི་མིང་ཅན།
456. དབང་རྒྱལ་གྱི་ཀན་ལྷོ་བོད་གྱི་ཤེས་རིག་རྒྱས་བཤད། ༡༠༠༠ ཀན་ལྷོ་ཁུལ་སྤྱི་ཚུན་གྱིས་བསྒྲིགས།
457. རྒྱལ་རོང་རྒྱལ་ཁག་བཅོ་བརྒྱད། ལས་མཁོ་ཞེས་པས་བཟམས། ༡༩༩༥ ལོར་རྩ་བ་ཁུལ་གྱིས་དཔར།
458. ཆོག་ན་བེ་ཤང་དགོན་པའི་གདན་རབས་ལོ་རྒྱུས། ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་བཟམས། ༡༠༠༩ ལོར་ཁང་ཀང་ཐེན་མ་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།
459. རྒྱུ་ཆའི་ཆབ་ཆན་གྱི་གནས་ཡིག་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། ཐེ་རྒྱུ་བྲན་སྒྲར། ༡༠༠༦ ལོར།
460. བོད་སོག་གི་རིག་གནས་འབྲེལ་བའི་ཞིབ་འཇུག་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་དང་འབྲུག་ཐར་གྱིས་བཟམས། ༡༠༠༩ ལོར་ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།
461. ཀན་སུའུ་ཅང་ཚུ་བྱང་མི། རྒྱ་ཡིག་འབྲུག་ཐར་དང་ཁྱོ་གོ་ཆེ་རིང་གིས་བཟམས། ༡༠༠༩ ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།
462. gansu guji ming sheng ci aian རྒྱ་ཡིག་རྒྱལ་བྱང་དགེ་ཐོན་སློབ་ཆེན་གྱིས་བསྒྲིགས། ༡༩༩༩ ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།
463. ཀ་རབས་ནམ་ཐར། འགྲོ་པན་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་། ༡༠༠༦
464. རེབ་གོང་སེང་གོ་གཤོང་གི་ལོ་རྒྱུས་གངས་རིའི་ཚུ་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ། འཛིགས་མེད་བསམ་གྲུབ་གྱིས་བཟམས། ༡༠༠༥ ལོར་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།
465. རྒྱ་པོ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་གཞིས་གྱིས་བཟམས་པའི་མཆོ་སྤྱོན་པའི་རྒྱུ་མེས་པའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། ༡༩༩༦ ལོ་མཆོ་སྤྱོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་དཔར།

780 མདོ་སྐྱོད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན།

466. ཉ་པོ་གོང་ཞོལ་དང་དམེ་ཚང་སྐུ་རྩྱུ་ཚོ་བྱུག་སོགས་སྒྲ་ནག་སྤེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲོར། མགོ་ལོག་
རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་དབྱེད་ཡིག་དེབ་བཞི་བ། ༡༠༠༩ ལོར། མགོ་ཁུལ་སྤྱི་དགོས་ཀྱིས་དཔར།

467. དགེ་འདུན་ཚོས་གྲགས་ཀྱིས་བཅམས་པའི་ལྷ་མོ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་ཕྱེད་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་
ཐར། ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་། ༡༩༩༧།

བྱ་གཞུང་སློབ་བཟང་གིས་བཅམས་པའི་བྱ་བ་དབང་རྒྱུད་ཅེ་སྐུ་ཕྱེད་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་བཞུགས་
སོ།། མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་། ༡༠༠༦།

468. པཌ་ཤི་ཏ་སུམ་པ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་མཚོག་གི་སྤྱོད་ཚུལ་བརྗོད་པ་སྐྱ་འཛིན་བཅུད་ལེན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། གྲུང་གོའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་། ༡༠༠༡།(རང་རྣམ)

དགེ་འདུན་གྱིས་བཅམས་པའི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གཞིན་ནུ་དགའ་བའི་གཏམ་ཕྱེད་། ཀན་སུའུ་མི་
རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་། ༡༩༩༥།

469. རྒྱའི་དྲུང་དཀར་དགོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གནད་བསྐྱུས་ལེགས་བཤད་ཚོས་དྲུང་དཀར་བོའི་སྐྱ་
དབྱངས། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་མེ་སྐྱེད་ཀྱི་ལོ་༡༩༩༥ ལོར་བྲིས། ཨོ་རྒྱུན་འཕྲིན་ལས། ལག་
བྲིས་མ། ཤོག་ངོས་༥༩ ཅན། བོད་འབྱོར།

470. སྤར་རྩེ་གོང་བཟུད་ཀྱི་ཆེན་དུ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོ་ཅམ་བརྗོད་པ། གཅན་ཆ་རྗོང་
སྤྱི་དགོས་ཁང་། ཚོས་རྗེ་ཡིས་བྲིས། ལག་བྲིས་མ་ཤོག་ངོས་༩༩ ཅན། བོད་འབྱོར།

471. ལྷ་མོ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་ཕྱེད་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར། དགེ་འདུན་ཚོས་གྲགས་ཀྱིས་བཅམས།
༡༩༩༧ ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

471. ལྷ་མོ་ཆ་གན་ནོ་མོན་ཏན་ནོ་ཤོག་ཐུ་ཚང་གི་རྣམ་པར་ཐར་བ། མཚོ་བྱང་ཁུལ་མི་རིགས་ཚོས་
ལུགས་ལས་དོན་ཅུ་དྲུང་། མཚོ་བྱང་ཁུལ་ནང་བསྐྱུན་མཐུན་ཚོགས། དཔར་ལོ་བཀོད་མེད།

472. འདིའི་ནང་དུ། སྤྱི་ཞེའི་གཙུག་རྒྱུན་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་དགེ་འདུན་བསྐྱུན་འཛིན་ནོར་བུ་
དཔལ་བཟང་བོའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་གཏན་དུ་བརྗོད་གནས་སད་ལྷའི་རྩ་ཆེན་སྐལ་བཟང་གཏུལ་
བྱའི་རེ་སྒྲོང་། སྤྱི་བྱང་ཨ་ལགས་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་མེད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པ་དང་།

473. ཆ་གན་ནོ་ཤོག་ཐུ་དགེ་འདུན་བསྐྱུན་འཛིན་ནོར་བུ་དཔལ་བཟང་བོ་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་
ལེགས་འོད་འབར་གྱི་དཀར་ཆག་ལྷ་དཔལ་གཞིན་ནུ་འཛིན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ཐར་བུལ་ཚོས་སྐྱེད་
རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་སྐྱུས་མཛད་པ།

474. ལྷ་མོ་ཞབས་དྲུང་དཀར་བོ་སྐུ་ཕྱེད་བཟུད་པའི་སྐུ་ཆེ་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ས་བོན་དད་པའི་རྒྱ་
གཏེར་འཕེལ་བའི་ཆུ་ཤེལ་ཞེས་བྱ་བ། ཐར་བུལ་གྱི་རིགས་རྒྱལ་སྐུས་སློབ་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱིས་
བཅམས། དགུང་ལོ་ཉེར་བདུན་ཡན་གྱི་རྣམ་ཐར་བཀོད་འདུག

475. ལྷ་མོ་ཚ་གན་དུ་ཐོག་ཕྱ་སྒྲ་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན། ལྷ་མོ་ཡོངས་འཛིན་མཁས་གྲུབ་
ཆུ་མཆོས་མཛད་པ་སོགས་ཕྱོགས་བསྡེགས་བྱས་འདུག།
476. མཆོ་ལྷ་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་དེབ་གཉིས་པ། སྲིད་གོས་མཆོ་ལྷ་བོད་རིགས་རང་སྦྱོར་ཁུལ་ལྷ་
ཡོན་ལྷན་ཁང་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་དབྱེད་ཡིག་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་བསྡེགས། 1999 ལོར་དཔར།
477. མདོ་སྨད་ཀྱི་གནའ་བོའི་རྒྱན་གོས་བརྗོད་པ་རབ་གསལ་ཆུ་ཤེལ་ནོར་བུ། མཁའ་འགྲོ་འཆོས་
བཟམས། 1999 ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སླུབ་ཁང་།
478. གཅིག་སྒྲིལ་ས་ཁུལ་གྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་གདན་རབས་ཕྱོགས་བསྡེགས། གཅིག་སྒྲིལ་རྫོང་
སྲིད་གོས་ཀྱིས་བསྡེགས། 1999 ལོར་དཔར།
479. རྫོང་དཀར་སྐྱ་སྒྲེང་རིམ་བྱོན་གྱི་ནམ་ཐར། རྫོང་ལུན་སྐྱ་མ་དམ་པ་ཤེས་རབ་གྲགས་པའི་
ནམ་པར་ཐར་བ་དད་ལྷན་ཆུ་སྐྱེས་པ་སློབ་ཁང་འབྲེད་ཅེས་བྱ་བ། རྫོང་དཀར་དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས་
ཀྱིས་བཟམས། 1999 དཔར་ཁང་མི་གསལ།
480. མི་ཉག་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པའི་ནམ་ཐར་གཞན་པན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ། 1999
ཀྲང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སླུབ་ཁང་། འདི་རང་ནམ་ཡིན།
481. མཁན་ལྷོ་བཟང་ཆུལ་ཁྲིམས་བྱ་བས་བསྡེགས་པའི་དར་ཐང་གདན་རབས་ཤོག་ངོས་1 ན།
ཆོལ་ཁ་གསུམ་ལས་མདོ་སྨད་མི་ཡི་ཆོལ་ཁ། ལྷ་དགསུམ་ལས་མདོ་སྨད་གཡར་མོ་ཐང་དུ་གཏོགས།
ཞེས་བཤད་འདུག།
482. བོད་རྒྱལ་མོ་རོང་གི་ལོ་རྒྱུས་རབ་གསལ་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱལ་རོང་བྲག་བར་དཔལ་ལྷན་
ཀྱིས་བཟམས། 1999 ར་ཁུལ་འབར་ཁམས་རྫོང་སྲིད་གོས་ལོ་རྒྱུས་དབྱེད་ཡིག་དེབ་བཞི་བ།
483. རྫོང་ཕུན་ཚོགས་དར་རྒྱས་ཆུ་མཆོའི་ནམ་ཐར་དང་གསུང་ཚུལ་ཐོར་བུ་འགྲའ་བཞུགས་སོ།
བསྟན་འཛིན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཚོམ་སྒྲིག་བྱས། བཀྲ་ཤིས་རྩེ་དགེ་ལྷན་དར་རྒྱས་སྒྲིང་གིས་དཔར།
དཔར་ཁང་དང་དཔར་ཁང་ལོ་མི་གསལ།
484. ཤར་སྐལ་ལྷན་ཆུ་མཆོ་སྐྱ་སྒྲེང་བརྒྱུད་པའི་ཡོངས་འཛིན་འཇམ་པའི་དབྱངས་རྫོང་དགེ་འདུན་
བསྟན་འཛིན་གྱི་ནམ་ཐར་དད་པའི་མཛེས་རྒྱ། རོང་བོ་སྐྱོ་བཟང་སྟན་གྲགས་ཀྱིས་བཟམས།
1999 བོད་ཀྱི་དུས་བབ་ཁང་གིས་དཔར།
485. ཀའི་མེ་དགོན་དཔལ་འཇུག་མེད་ཀླུ་ལ་རིའི་དགོན་གནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་གྲུབ་སྒྲིང་གི་ཆགས་
རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་འབྱུང་ཤེས་བྱ་ཀུན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲིགས་བམ་སྟོད་སྨད་གཉིས་
ཅན། ཕྱོགས་བཞི་ཚང་སྐྱོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཆུ་མཆོ། 1999 སེ་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སླུབ་ཁང་།